Medical Herbal Guide

ألفا للنشر والتوزيع

الموسوعة الأم

للعلاج بالنباتات والأعشاب الطبية

Medicinal Herbal Guide

البروفيسور

عبد الباسط محمد السيد

رئيس قسم التحاليل الكيميائية بالمعهد القومي للبحوث

Prof. Abdul Baset Mohammad Al Sayed

أ. عبد التواب عبد الله حسين

أسامة

الموسُوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبيَّة

Medicinal Herbal Guid



أ. د. عبد الباسط مُحمد سَيد
أ. عبد التواب عبد الله حُسين

أ. د. عبد الباسط محمد سيد
أ. عبد التواب عبد الله حسين

الموسُوعة الأم للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبيَّة

Medicinal Herbal Guid



دار ألفا للطبع والنشر

تفخر دار ألفا للنشر والتوزيع

أن تقدم للقراء الأعزاء:



الموسوعة الأم

للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

(الحلم أصبح حقيقة بين أيديكم)

وتقدم بكل فخر أسماء السادة الذين شاركوا بجهد متميز وثابروا لإخراجها لكم:

التأليف : أ. د. عبد الباسط محمد سيد

أ. عبد التواب عبد الله حسين

الطبعة الرابعة : سنة ١٤٣١ هـ، الموافق: سنة ٢٠١٠ م.

عـدد النسـخ : ٣٠٠٠ نسخة

رقم الإيداع : ١٣٠٦٠ / ٢٠٠٤

بسم الله الرحمن الرحيم



باقة ورد عطـــــرة

مع أسمى آيات الشـــكر والتقـــدير

نهديها بكل الحب والوفاء والعرفان إلى الأخ العزيز:

الأستاذ/ رياض طاهر رضوان

مدير إدارة مكتبات مبارك الإقليمية

ونشكر له جهوده الرائعة التي قدمها لكي تخرج هذه الموسوعة في ثراء من العلم، وروعة من الجمال، ندعو الله العلي القدير أن يتولى عنا مكافأته، وأن ينفعنا بها يوم العرض عليه.



بسم الله الرحمن الرحيم

كلمة ترحيب

بالسَّــــادة القُــرَّاء الأعــزاء

نرحب بكم، ونشكركم على ثقتكم الغاليــة، ونهنئكم على اقتنائكم لهذه الموسوعة الأم، التي بذلنا فيها جهودا مضاعفة لكي تخرج إلــيكم بهــذا الأسلوب الرائع، وفي هذا الثوب الجميل.

ونرجوكم أن تراجعونا قبل اللجوء إلى تجربة أيــة وصــفة عشبية وردت بها؛ لكي نحدد الجرعة التي تناسب كل شــخص حسب حالته، وظروفه الصحية، التي تختلف من شخص لآخر.

كما نرجو أن تكون اتصالاتكم بنا، كالآتي:

هاتفيا: ٣٣٦٦٢٢٩ // ٠٠٢٠٢

١٠ شارع جمال سالم ــ الدقي ــ ج . م . ع

Email: tanash5@hotmail.com

تجــدونا دائما في خدمتكم،،،.

بسم الله الرحمن الرحيم

المحتويات Contents



بسم الله الرحمن الرحيم

مقدمة

كان من نتيجة الزيادة الرهيبة في عدد سكان العالم وارتقاء الوعي الطبي والعلاجي بين الشعوب، أن ازداد الطلب على العقاقير حتى وصل إلى حد الطفرات الهائلة، وخاصة في السنين الأخيرة.



وهناك مصدران أساسيان للعقاقير، **أولهما:** المواد الفعالة المستخلصة من النباتات الطبية، وهي للأسف قليلة ولا تفي بحاجة الإنسان ومتطلباته، لعدم الاهتمام بالنباتات الطبية، ورعايتها والإكثار منها، والمصدر **الثاني:** هو المركبات الكيميائية المصنعة التي انتشرت وتنوعت كنتيجة للتطور العظيم في فروع الكيمياء المُختلفة، وكذلك في وسائل استخلاص المواد الفعالة من النباتات الطبية.



ولقد كان من المتوقع، بعد انتشار العقاقير المصنعة وتنوعها، أن يتراجع المرض وتزداد السيطرة عليه، ولكن الذي حدث هو العكس تماماً، فقد عرف الإنسان الحديث أمراضاً لم تكن معروفة من قبل، بل ودخلنا عصر الأمراض المزمنة، وربما يرجع السبب في ذلك إلى عدة أمور، منها أن الأدوية العديدة التي يتناولها المريض تعمل في أغلب الأحيان على اختفاء أعراض المرض فقط، بينما يبقى المرض كامناً ليتحول إلى الحالة المزمنة، بجانب أنها قد تؤثر على جهاز المناعة الذي يقاوم الأمراض الأخرى؛ لذلك فإن الأدوية

المصنعة في المعامل مازال الكثير منها يفتقر إلى معلومات أوفى، وفي كل يوم تقدم لنا مراكز الأبحاث وكذلك منظمة الصحة العالمية، كشفاً جديداً عن الدور الخفي الذي تلعبه المخلفات الكيميائية التي صنعها الإنسان، وعن آثار جانبية كثيرة ومعظمها خطر، وأصبحت هناك قائمة سوداء للأدوية السامة تزداد تدريجياً، ويضاف إليها أحياناً بعض الأدوية التي أصبح استعمالها مألوفاً بين الناس، ومن هذه العقاقير الكلوروميسين والنوفالجين والفاليوم.

ومن الأدوية الخطيرة والعقاقير الموجودة والشائعة، والتي تحدث آثاراً جانبية عند



الأطفال الرضع، كنتيجة لتناول الأم كثيراً منها، ونذكر على سبيل المثال المضادات الحيوية والأسبرين وأقراص منع الحمل والأدوية والمعالجة لضغط الدم وأدوية علاج الحساسية والأتروبين - الذي يضر بالكليتين ويسبب حدوث تشنج للرضع - والتندريل والبيتازولدين - الذي يؤدي إلى حدوث مشاكل في دم الرضيع - ومدرات البول التي تحدث جفافاً واختلالاً في الدم كذلك.

بل إن الإنسان عندما استخلص الجزء الفعال فقط من النباتات، وتعرف على تركيبه



الكيميائي وشيد مثله في المعمل وأعطاه للمريض في صورة مركزة على هيئة أقراص أو شراب أو حقن، لاحظ أن لمثل هذا الدواء المصنع في كثير من الأحيان آثاراً جانبية، بينما أرادت حكمة الخالق عز وجل أن تجعل تركيزات هذه المواد الفعالة في النباتات مخففة ويمكن للأجسام التفاعل معها برفق في صورتها الطبيعية، بجانب أن النبات الواحد قد يحتوي على العديد من المواد الفعالة التي تتعاون معاً في معالجة المريض.



إن كل نبتة أو عشبة هي في الواقع صيدلية كاملة تحتوي على مواد فعالة تتوعت بنسب وضعها الله سبحانه وتعالى بحكمته وتقديره، فمثلاً بالنسبة للبصل، وهو من الأطعمة الشعبية المحبوبة والمعروفة في العالم أجمع، قد نندهش إذا عرفنا أنه يحتوي على مواد هاضمة وأخرى تنظم احتراق واستهلاك المواد السكرية، كما يفعل الإنسولين تماماً، كما أنه يحتوي على زيت طيار عطري يكسبه رائحته الخاصة، وهذا الزيت مطهر قوي المفعول يقتل الجراثيم، كما يحتوي البصل كذلك على أملاح تقوي الأعصاب وأخرى تقي الشرايين من التصلب، وهذا إلى جانب مواد تقوي بصيلات الشعر وتحول دون سقوطه، وكل هذه الفوائد تختزن في بصلة واحدة، فهل يمكن لعقار واحد مصنع أن يعطينا كل هذه الفوائد مجتمعة؟.

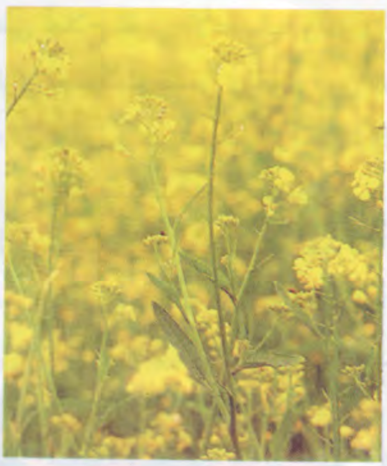
نحن لا يمكننا أبداً أن ننتقص من حجم الانتصارات العظيمة التي حققها الطب الحديث، ولكن بجانب ذلك فقد أثبتت البحوث أن لكثير من هذه العقاقير الطبية آثاراً جانبية ضارة، مما جعل المؤتمرات الطبية الصيدلية تنادي بضرورة الحد من تداول هذه الأدوية، والعودة إلى النباتات الطبية والاهتمام بها، بصفتها مصدراً آمناً لصناعة العقاقير.



وفي أمريكا والدول الأوروبية، بدأت توصيات هذه المؤتمرات تدخل في مرحلة التنفيذ الفعلي، وكانت الخطوة الأولى قيام فريق من العلماء بالبحث عن نباتات جديدة قد تكون مصدراً للدواء، وذلك بدراسة النباتات المذكورة في المراجع المكتوبة والمصورة، وكذلك دراسة النباتات المحفوظة في المعشبات، والتي تحوي الملايين منها، وجمع كل المعلومات عنها، والتي دونها جامعوها بعد أن استقوها من أفواه سكان المناطق التي جمعت منها هذه النباتات.



وكان من نتيجة ذلك اكتشاف نباتات جديدة لها فوائد طبية وأخرى اقتصادية لم تكن معروفة من قبل، وبجانب هذه الدراسات، بدأ الاهتمام بالتعرف على الحكمة في استخدام العقاقير المعروفة لدى قبائل الهنود الحمر، ومعرفة النباتات التي تستخدمها هذه القبائل في مداواة مرضاهم والتحقق من صلاحيتها، وكما هو موجود في الولايات المتحدة، كذلك توجد نهضة علمية مماثلة في الاتحاد السوفييتي لدراسة النباتات التي تستخدم في الطب الشعبي والتي يمارسها الفلاحون في قراهم، كل ذلك من أجل اكتشاف نباتات طبية جديدة تغنينا عن استخدام العقاقير المصنعة.



وبالرغم من كثرة النباتات الطبية والعطرية، البرية والمنزرعة في البلاد العربية، ورغم ما لهذه النباتات من دور هام وبارز في إقامة صناعة الدواء والعطور وبعض الصناعات الأخرى، وبالرغم من ذلك فإن تنميتها والاستفادة منها لم تنظم على المستوى القومي حتى الآن، ولا زالت الاستفادة منها تعتمد على الجهود الذاتية لبعض الأفراد الذين يصدرونها للخارج بهدف الكسب المادي فقط، وللأسف لا توجد أي رقابة على جمع هذه النباتات وطرق الاستفادة منها، على الرغم من أهميتها في الطب الشعبي في البلاد العربية، وما لها من تاريخ قديم، فقد استخدمها المصريون القدماء من قديم الزمان، ويشهد على ذلك ما دونه المصريون في بردياتهم، مثل برديات "**إيبرز**"، و"**إدوين سمث**"، و"**هرست**".



والمصريون هم أول من استخدم الأعشاب من أجل التداوي، فقد استخدمّوا الخشخاش في علاج التهاب الأمعاء وتسكين الآلام، والنعناع



والمر لعلاج القروح والتهابات الجلد والاضطرابات المعوية، وزيت الخروع لعلاج الإمساك وتقوية الشعر، وقشر الرمان كطارد للديدان، والحنظل لعلاج الإمساك وطرد الديدان، وكل هذه النباتات لازالت تستخدم حتى اليوم وفي نفس الأغراض.

أما العرب فيرجع إليهم الفضل في تأسيس أول مخازن الأدوية (صيدليات عشبية)



بدمشق، والتي كانت تمتلئ بأوراق وجذور وأزهار وثمار وبذور النباتات، مثل السنامكي، والكافور، والجوز المقئ، والقرنفل وغير ذلك من النباتات.

وهنا لا يمكن أن ننسى فضل علماء العرب، فقد كان لهم باع طويل وواسع في مجال المعالجة بالنباتات، **فابن سينا** ألف كتابه المشهور "**القانون**" الذي قسم فيه الألم إلى خمسة عشرة درجة، وسجل لعلاج الأمراض ما يزيد عن سبعمائة وستين دواء.



كما أن **ابن البيطار** هو أول عالم عربي ألم بخواص النباتات، ووضع فيها كتابه: "**الجامع الكبير**"، الذي يحتوي على ألفين من الوصفات، ثم كتاب: "**المغني في الأدوية المفردة**" وكتاب: "**الدرة البهية في منافع الأبدان**"، وكذلك **أبو على يحيي بن جزلة** الذي ألف كتابه: "**المنهاج**"، وجمع فيه أسماء الحشائش والعقاقير والأدوية، و**الرازي** وقد وضع كتاباً عن الأعشاب أسماه: "**كتاب الأبنية عن حقائق الأدوية**"، وقد وصف



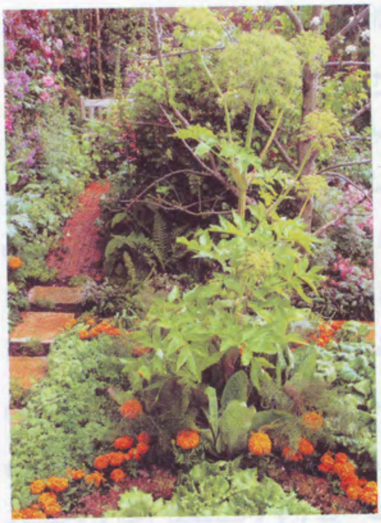
فيه ما يقرب من خمسمائة عشبة، وأخيراً كتاب **داود الأنطاكي: "تذكرة داود"**، هذا الكتاب المشهور الذي يعرفه العامة قبل الخاصة، ويعتبر دستوراً للعلاج بالأعشاب والنباتات، وهو مرجع رئيسي لكل ممن يشتغل بالطب الشعبي.



وقد يعتقد البعض أو يظن أن الرجوع إلى استخدام النباتات الطبية في معالجة الأمراض إنما هو ضرب من التخلف والردة، وربما كان من الممكن أن يجد هذا الرأي بعض القبول إذا كنا قد استطعنا بالفعل قهر المرض وإعادة الصحة وتخفيف آلام هؤلاء الذين يقاسون ويعانون المرض وويلاته، ولكنا نرى عكس ذلك تماماً، ففي أحيان كثيرة يقف الطب الحديث عاجزاً ولا يملك أن يقدم لهم شيئاً، ومع ذلك، فنحن لا نستطيع بأي حال أن ننتقص من حجم الانتصارات التي حققها الطب الحديث، كما ذكرنا سابقاً، إلا إننا نحس حقيقة أننا بحاجة إلى ترشيد المسيرة العلمية في معالجة الأمراض وشفاء الأبدان، فقد ابتعدنا عن الطبيعة وسننها، وبقدر ابتعادنا عنها بقدر شقائنا وآلامنا التي باتت تنخر في عظامنا بلا رحمة ولا شفقة، ومن هنا كانت الدعوة المستنيرة للرجوع إلى طب الأعشاب والنباتات الطبية.



إن مستقبل صناعة الدواء في الوطن العربي يحتم علينا أن نفكر في هذا الموضوع بنظرة قومية لا إقليمية، بمعنى أن يكون التفكير على مستوى الوطن العربي كله، وإن مقومات نجاح هذه الصناعة متوافرة في الأقطار العربية، ومنها الموقع الجغرافي المتميز، والمناخ الملائم للبلدان العربية، وتنوع النباتات الطبية في المنطقة







العربية، وتوفر الأيدي العاملة والخبرات العربية في مجال البحوث الدوائية والزراعية والصناعية.

وجدير بالذكر أن العالم الآن يميل أكثر من ذي قبل إلى التداوي بالأعشاب والنباتات الطبية، بعد أن أظهرت نتائج الأبحاث فاعلية العلاج بها، وأصبح هناك شبه سباق عالمي لتسجيل أكبر قدر ممكن من براءات الاختراع لنتائج الأبحاث التي تجري، كما تتسابق شركات إنتاج الأدوية العالمية لإنتاج أدوية عشبية، في أقراص أو كبسولات، وتطرحها للتداول بعد أن تأكد حرص كثير من المرضى والأطباء على اللجوء إلى العلاج بالخلاصات الطبيعية المأخوذة من الأعشاب والنباتات الطبية، والدليل على ذلك:

- أن ألمانيا أنتجت ٣٠٠ نوعاً من الدواء العشبي.
- وأنتجت الولايات المتحدة الأمريكية ١٨٠٠ نوعاً من الدواء العشبي.
- وتسعى إنجلترا واليابان جاهدتين للسير في ركب إنتاج الأدوية العشبية.
- وطبقا لاستفتاء جري على مستوى أمريكا سنة ١٩٩٧، أجاب أربعة من كل عشرة بالغين (حوالي ٤٢%)، بأنهم يفضلون التداوي بالعلاجات البديلة، ومنها الأعشاب.

• وفي إحصائية أجرتها الجمعية الطبية الأمريكية، أظهرت أن الأمريكيين أنفقوا عام ١٩٩٧ على العلاج بالطب البديل ٢٧ مليار دولار، ومنها بالطبع الأعشاب والنباتات الطبية.



ولما كان التعريف بأنواع الأعشاب والنباتات الطبية وخواصها، وجواهرها الفعالة، واستخداماتها الطبية، قد اعتبرناه عملاً جليلاً، ذو فائدة عظيمة، وأمراً ملحا؛ فلذلك شرعنا في إتمامه وتقديمه إلى طلاب هذا العلم، في أرقى حُلله، وأدق تفاصيله، وأوجز علومه، وأكثر أنواعه، مزوداً بالصور التي نراها جزءا هاماً لإتمام هذا العمل، وبذلنا في سبيل ذلك الكثير من المعاناة، والمثابرة، والوقت؛ لكي يخرج إلى حيز الوجود فريدا من نوعه، غير مسبوق باللغة العربية.

ونأمل أن تحقق هذه الموسوعة طموحات أكبر عدد من السادة القراء الأعزاء، كما يسرنا أن تلبي احتياجات المتخصصين وطلاب العلم، ونحمد الله تعالى أن هدانا، ووفقنا، وأتم لنا هذا العمل، وأخرجه للنور، وندعوه أن يجعله في ميزان أعمالنا.

والله من وراء القصد.

القاهرة، في غرة شهر مُحَرَّم سنة ١٤٢٤هـ.

الموافق ٢١ فبراير (شباط)، سنة ٢٠٠٤م.

المُـؤلفـان

العلاج بالجواهر الفعالة للأعشاب والنباتات الطبية

تتألف النباتات من مواد مركبة غنية بالفيتامينات والأملاح المعدنية والمواد الطبيعية والتي يستطيع الجسم امتصاصها بسهولة، وكذلك تحتوي على مواد ضرورية من العناصر غير المعدنية والعناصر شبه المعدنية مثل الأكسجين والكبريت واليود والأزوت والزرنيخ والفوسفور والسيلنيوم والكربون علاوة على المعادن الضرورية مثل الكالسيوم والصوديوم والماغنسيوم والحديد والكوبلت، وكثير من الأمراض المعروفة يرتبط ارتباطاً وثيقاً بنقص هذه المواد الضرورية فمثلاً وعلى سبيل التمثيل فإن التهاب





المفاصل يرجع إلى نقص الماغنسيوم وبعض حالات الالتهاب سببها نقص النحاس والماغنسيوم، والإرهاق البدني يرجع سببه إلى نقص النحاس أو الفضة بالجسم، كما أن نقص الزنك يؤدي إلى تساقط الشعر ونقصه في مراحل يؤدي إلى قصر القامة، وعدم الاتزان بين عناصر الحديد والنحاس والزنك يؤدي إلى الأنيميا.

لذلك فإن تناول النباتات

بصورتها الطبيعية يعد الآن الوسيلة المثلى لتجنيب الجسم أي نقص؛ لأنها تحتوي على كل هذه المواد بصورة متزنة علاوة على وجود المواد الملونة التي هي مواد مضادة للأكسدة ومقاومة للسرطان ومنشطة للجهاز المناعي وقاتلة للبكتريا والفطريات والفيروسات، لذلك فإنها تمثل الحماية المثلى للأغشية المخاطية.

النباتات تؤثر بواسطة هرموناتها:



وجد أن النباتات الطبيعية والزيوت الطيارة بها تأثير مشابه لمفعول الغدد الصماء، وهي تمثل عاملاً حافزاً ومنشطاً لوظائف الجسم الحيوية، إذ وجد أن نبات القويسة يحتوي على مادة هرمونية لها وظيفة تشبه تلك التي يقوم بها هرمون المبيض كذلك الحال بالنسبة لكل من نبات الأشيليا والأرطماسيا وحشيشة الدينار والبردقوش، أما التأثير المشابه لفعل الكورتيزون فيقوم به الزعتر والحلبة وبلح أهليج، أما تنشيط الغدة النخامية فيقوم بها اليانسون والنعناع والبردقوش، كما أن بعض النباتات مضادة للبكتريا والفطريات ومانعة للعفونة مثل الزعتر ومر بطارخ ومنها ما هو مفيد لتنظيم الهرمونات وخاصة الجنسية والجار كلوية مثل البردقوش.

النباتات تزيد من مقاومة الجسم وجهاز المناعة:



يوصف الجسم بأنه صحيح عندما تتزن جميع وظائفه الحيوية، وهو الوضع الذي تعمل فيه جميع أعضاء الجسم على النحو الطبيعي، وكذا يعرف الجسم بأنه مريض عندما يعتريه تغيراً يخل بهذا التوازن، وعلاج الأمراض دائماً مراً يكون من خلال العمل على الحفاظ وإعادة هذا التوازن وكذلك مقاومة الآثار والأعراض الجانبية الناتجة



عن المرض ومحاولة ردها إلى الحالة الطبيعية، وعندما يقوم الجسم بمواجهة الأمراض فإنه يفقد بعضاً من المواد الأساسية به والتي لابد وأن تعاد إلى محتواها الطبيعي عند العلاج، هذا ... ويمكن للنبات أن يقوم الجسم عن طريق تغذيته بمثل هذه المواد الأساسية أثناء العلاج، وذلك بفضل احتوائه طبيعياً على هذه المواد، ويمكن للنبات أن يقوم بذلك بكيفيات شتى نذكر منها:

١- قدرة بعض النباتات على تخليص الجسم من السموم الناتجة عن المرض والمسببة للأعراض المرضية لاحتوائها على مركبات مخلبية تطرد السموم عبر الجهاز البولي.



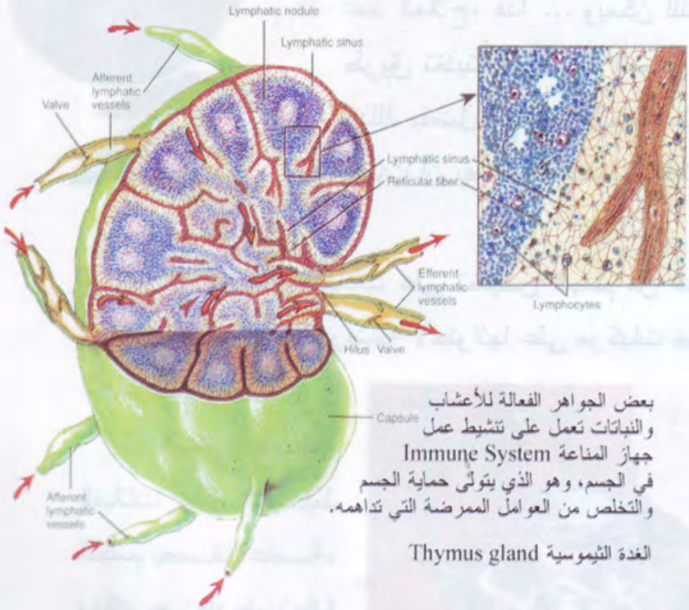
٢- قدرة بعض النباتات على تنشيط الجسم بصفة عامة، وذلك عن طريق زيادة النشاط الهرموني ووظائف الأعضاء والأعصاب.

٣- قدرة البعض الآخر من النباتات على زيادة مخزون الجسم من الفيتامينات والمواد الأساسية الضرورية لعمليات البناء والهدم المختلفة، وذلك يرجع للمحتوى العالي من الفيتامينات والمواد الأساسية في مثل هذه الشريحة من النابتات.

٤- قدرة بعض النباتات المناعية، وذلك من خلال مقاومة مفعول الجراثيم والعفونة، مما يساعدا لجسم على التطهر من مثل هذه الجراثيم، وسهولة

امتصاص المواد الفعالة الموجودة بمثل هذه النباتات يسهل من الإسعاف السريع والمقاومة العاجلة ضد الجراثيم.

هذا، ومن خلال التجارب التي تمت على العلاج بالنباتات اتضح أنه يمكن استخدام النباتات للعلاج في أربعة اتجاهات:



بعض الجواهر الفعالة للأعشاب والنباتات تعمل على تنشيط عمل جهاز المناعة Immune System في الجسم، وهو الذي يتولّى حماية الجسم والتخلص من العوامل الممرضة التي تداهمه.

الغدة الثيموسية Thymus gland

أولاً: العلاج المناعي:

نباتات تقاوم عمل السموم وتدعمه بالمواد الأساسية اللازمة للقيام بالعمليات الحيوية الطبيعية مما يجعل الجسم يقاوم الأمراض ومفعول الأجسام الغريبة.

ثانياً: علاج يزيل المرض بإذن الله تعالى:

وهي النباتات التي تستطيع إزالة السموم الناتجة عن المرض، وذلك بفضل تركيبها الكيميائي، وثبت ذلك في أمراض كثيرة كالسمنة، الربو، التهاب المفاصل، التشنج، الإسهال.



ثالثاً: علاج توازني:

تلك النباتات التي تقوم بتعويض الجسم بالمواد الأساسية التي فقدها خلال مقاومة المرض لاستعادة الوظائف الحيوية.

رابعاً: علاج مساعد:

مجموعة من النباتات التي تساعد في علاج بعض الأمراض ويكون لاستخدامها إيجابيات كثيرة بجانب الأدوية التقليدية حيث أن للنباتات قابلية منع امتصاص المواد التي قد تنتج عن الأدوية العادية.



الأدوية المركبة من الأعشاب الطبيعية والتي أمكن تقنينها علمياً:

١- علاج النقرس وشبيهه، وفيه شفاء منه؛ لأنه يزيل الخطأ الحادث في التمثيل الغذائي المسبب له: (وهي خليط من الحبة السوداء، الشمر، التين).



٢- علاج الخلل في الاتزان الهرموني وخاصة هرمون البرولاكتين وهرمونات الغدة الجاركلوية: (البردقوش والأرطميسيا).

٣- علاج حساسية الصدر: (البردقوش، الميلسا).

٤- علاج قرحة المعدة والاثني عشر: (رواند، خميرة العرب، قلف الداخلي للرمان).

٥- علاج زيادة الدهون بالدم وتصلب الشرايين: (خردل، هدال).

٦- علاج الكبد الدهني: (أملج، رواند، شمر).

٧- علاج تليف الكبد: (أملج، رواند، قسط هندي).

٨- علاج الاستقساء الناتج من الكبد: (أملج، صبر).

٩- علاج السمنة وزيادة الوزن: (شمر، بذور رجلة).

١٠- علاج مكمل للعلاج الكيميائي للسرطان: (سنا - سنوت).

١١- علاج الالتهاب الكبدي الفيروسي C, B، براءة اختراع أوروبية وأمريكية، المركب من الأعشاب الطبية أمكن استخلاصه، رقم **0793964 B.1**.





١٢- علاج المياه البيضاء، قطرة عين: (براءة اختراع أمريكية وبراءة اختراع أوروبية) رقم ٥٢٢٧٣٨٢، مأخوذة من إشارات قرآنية بسورة سيدنا يوسف.

١٣- تركيبة لعلاج الصدفية: (جنزبيل، توت الأرض، زهر بابونج، كتان).

١٤- تركيبة لعلاج الروماتويد المفصلي (خردل، شوفان، بتولا بيضاء، كرفس).

١٥- تركيبة لعلاج الزئبة الحمراء: (حلبة، شوفان، أقحوان).

١٦- تركيبة لعلاج التهاب وتضخم البروستاتا: (كرفس، خردل، مر بطارخ).

١٧- تركيبة لعلاج التبول اللا إرادي: (بلوط، لسان الحمل).

١٨- حصاة الكيس المراري: (كمون كهرماني، توت الأرض).

١٩- الإمساك المزمن: (أملج، صبر).

٢٠- ضعف الشهية: (توت الأرض، أملج).

٢١- البهاق: (خلة بلدي، لسان الحمل، هدال).

٢٢- علاج الأرق: (بردقوش،

زيزفون).

٢٣- تهدئة الأعصاب: (اليانسون، البردقوش، زهر البابونج).

٢٤- تقوية الجسم: (زهر الكريز، البردقوش، الخس).



٢٥- علاج انتفاخ المعدة: (الشمر، البردقوش، الزيزفون).

٢٦- الطفيليات والديدان: (زهر البابونج، قلف الرمان، أقحوان).

٢٧- حصوات المسالك البولية: (حلفا بر، زيزفون، بقدونس، عرعر).

٢٨- ارتفاع البولينا بالدم: (زيزفون، قويسة، أملج).

٢٩- الجيوب الأنفية: (زعتر، خزامي، زهر البابونج).



٣٠- الصداع: (زيزفون، بردقوش).

٣١- الصداع النصفي: (زيزفون، زعتر، نعناع).

٣٢- الصرع: (أرطميسيا، بردقوش، بلوط).



٣٣- بحة الصوت: (خردل أبيض، شمر، زهر بابونج).

٣٤- ضغط الدم: (دوم، بردقوش).

٣٥- تقوية المناعة: (أملج، أشناسيا).

٣٦- دوالي الساقين: (خردل أبيض).

٣٧- قدم مريض السكر: (خردل، رواند).



العلاج بزيوت الأعشاب والنباتات الطبية
AROMATHERAPY MASSAG

يوجد في أغلب الأعشاب والنباتات نسبة مميزة من الزيت الطيار Volatile Oil، أو الزيت الثابت Fixed Oil تحمل أغلب الجواهر الفعالة، وتتميز تلك الزيوت بأنها تحمل خواص النبات وتعطي ذات التأثيرات العلاجية للأعشاب والنباتات الطبية.



لذلك فإن تدليك الجسم بزيوت النباتات يعطي تأثير مباشر على كل من: الدورة الدموية، الجهاز الليمفاوي، شبكة الطاقة الحيوية التي تعمل كموصلات للطاقة عبر الجسم، حيث أن الزيت ينفذ من الجلد عبر ملايين المسام الموجودة به أثناء عملية التدليك؛ فيؤثر مباشرة في الدورة الدموية، وبالتالي يتأثر الجسم كله بالجواهر الفعالة الموجودة ضمن مكونات الزيت.

تأثير التدليك على الجسم:



يعد التدليك من أهم الوسائل الطبيعية لإزالة التوتر العضلي والعصبي والنفسي الذي يصيب الإنسان، فعندما يقع الإنسان تحت ضغط ذهني، أو تأثير التوتر يتكون في العضلات حمض اللاكتيك (اللبنيك) الذي يزيد من التوتر، والأرق، والشد العضلي والعصبي، فيعمل التدليك على تخفيف حدة التوتر، وتنشيط رد فعل الاسترخاء، كما يعمل على تنشيط الدورة الدموية، ويبعث برسالة واضحة للمخ للإقلال من إفراز هرمونات الضغط العصبي، وهو ما يؤثر على الجسم بالكامل.



كما أن التدليك هو أحد أهم العلاجات التي يستعملها الطب التكميلي في علاج حالات المفاصل والروماتيزم، وآلام العمود الفقري ويأتي بنتائج باهرة، وإذا أضفنا التأثير الفعال لزيوت عدد من الأعشاب والنباتات الطبية إلى تأثير التدليك على الجسم بالكامل نجد أننا نحصل على علاج ناجع لحالات قد لا تؤثر فيها العقاقير الطبية المعروفة.

تأثير روائح الزيوت على النفس قبل تأثيرها على الجسم:

احتوت البرديات الطبية التي يرجع تاريخها إلى أكثر من ١٥٠٠ ق. م. على أنواع من العلاجات لبعض الأمراض باتباع وسائل تطبيق مشابهة لتلك التي تستعمل في وقتنا الحالي **العلاج بالعطور Aromatherapy**، فكلنا نعلم قدرة الروائح العطرية على تغيير مزاج الشخص عندما يستنشق عبيرها، أو شذاها، وأكبر دليل على ذلك كميات البخور التي تحرق سنوياً للحصول على الانتعاش والراحة النفسية، وكثير ما يجد الإنسان نفسه يرتاح لاستنشاق عطر معين حينما يشعر بالخمول أو التعب، أو يريد تجديد فوري لنشاطه، أو عندما يشعر بالإرهاق الذهني، ودائما نقول: أن التجربة خير دليل.



لقد اكتشف الباحثون أنه عندما تستنشق جزيئات من مادة عطرية فإنها ترتبط بمستقبلات خاصة وتنتج شحنات كهربية، تصل من خلال أعصاب الأنف إلى المخ، كما اكتشفوا أن شذى اللافندر أو التفاح يزيدان من نشاط موجة **ألفا** للمخ، مما يؤدي إلى الاسترخاء، وأنَّ شذى الياسمين أو الليمون يؤديان إلى ارتفاع نشاط موجة **بيتا** بمقدمة المخ مما يعني قدراً أعظم من الانتباه.



وفي معمل الكيميائي الفرنسي رينيه موريس جاتفوسيه حدث خطأ أثناء العمل في استخلاص بعض زيوت العطور أدى إلى احتراق يده، فوضع عليها زيت لافندر لساعته، فذهب الألم فوراً، واكتشف أنه لم تظهر أية فقاقيع، أو عدوى ميكروبية، فباشر بعد ذلك في وضع الخواص العلاجية لزيوت الأعشاب والنباتات الطبية.

تأثير عدد من زيوت الأعشاب والنباتات الطبية على الجسم:



بعد أن عرفنا كيف تعمل زيوت الأعشاب والنباتات الطبية وتؤثر في الجسم بما تحويه من مواد فعالة، يجدر بنا أن نضرب أمثلة لذلك، نذكر منها:

١- زيت الفول السوداني: لعلاج تصلب الشرايين، والشلل الرعاش، وشلل الأطفال، واضطرابات الطمث.

٢- زيت الريحان: يزيد الانتباه والتركيز.



٣- زيت الينسون: يعطي نعومة للبشرة.

٤- زيت الفلفل الأسود: منشط جنسي.

٥- زيت خشب الأرز: طارد للبلغم، ومهدئ للقلق والتوتر.

٦- زيت شيح البابونج الألماني: لاحمرار والتهابات الجلد.

٧- زيت شيح البابونج الروسي: منوم، ومسكن للألم.

٨- زيت القرنفل: منشط عام للجسم، والذاكرة.



٩- زيت السرو: قابض، ومضاد للتقلصات العضلية والأعصاب.

١٠- زيت الأوكاليبتوس (الكافور): مقاوم للفيروسات، ومسكن لآلام العضلات.

١١- زيت البخور: طارد للبلغم، ومهدئ للقلق.

١٢- زيت الغرنوقي (إبرة الراعي، الجيرانيوم): يعمل على توازن الهرمونات في الجسم، ومدر للبول.

١٣- زيت الزنجبيل: مسكن لآلام المفاصل، واضطرابات المعدة.



١٤- زيت الجريب فروت: منشط عام.

١٥- زيت توت العرعر: منشط، ومدر للبول.

١٦- زيت الخزامي (اللافندر): مضاد للفطريات، والفيروسات.



١٧- زيت الليمون الحامض: قابض، وقاتل للميكروبات.

١٨- زيت اليوسفي: مهدئ، ومطهر.

١٩- زيت المردقوش: يخفض ضغط الدم المرتفع.

٢٠- زيت المُر: طارد للمخاط، ومعالج للإكزيما.

٢١- زيت البرتقال: منعش، ويعطي الجسم الاسترخاء.

٢٢- زيت النخيل الوردي: مخفف للأحزان وحدة الغضب.

٢٣- زيت البتشول: يعالج تقشف الجلد، وتشققاته.

٢٤- زيت خشب الورد: منشط جنسي ومضاد للاكتئاب.

٢٥- زيت المريمية الأسبانية: مسكن للالتهابات المفاصل والعضلات.



٢٦- زيت خشب الصندل: مزيل للاكتئاب، ومنقي للجلد.

٢٧- زيت البيسية، السوداء: منشط ومضاد للتوتر.

٢٨- زيت شجر الشاي: مضاد للفطريات والفيروسات.

٢٩- زيت الزعتر: مضاد للبكتيريا، وقاتل للفطريات.

٣٠- زيت الألف زهرة: لنمو الشعر، وملطف للجلد.

٣١- زيت إيلانج إيلانج: منشط جنسي، ومضاد للاكتئاب.



خلطات عدد من الزيوت تأتي بنتائج قوية مضاعفة:

لا شك أن تأثير زيت معين بما يحتويه من جواهر فعالة على الجسم يكون بدرجة معينة، بينما ثبت بالتجربة أننا إذا خلطناه بزيت أو زيوت أخرى تكون النتيجة أعلى من تأثير الزيوت المفردة أضعافاً مضاعفة، وأمثلة لذلك نذكر منها:

١- زيت الفول السوداني، وزيت الزيتون مع قليل من اللانولاين لالتهابات المفاصل، ومرض باركنسن (الشلل الرعاش)، وتصلب الشرايين، واضطرابات الكلية، واضطرابات الحوادث، ومشاكل الحيض.

٢- خلطة زيت الزيتون والمُـــر لعلاج دوالي الساقين، والكســـور، والتهـــاب الأوتار.

٣- خلطة زيت الكافور، وزيت الفول السوداني لالتهابات البروستاتا، ولعلاج عدم توافق الجهاز العصبي.

٤- خلطة زيت الريحان، وحصى اللبان، والليمون لزيادة الانتباه الذهني.

٥- خلطة زيت اللافندر، والبابونج لعلاج الأرق.

٦- خلطة زيت خشب الصندل، وغرنوقي يزيد من الرغبة الجنسية.



٧- خلطـــة زيـــت البخـــور، والمردقـــوش تهـــدئ مـــن حـــدة الأعصاب.

٨- خلطـــة زيـــت الياســـمين، والورد البلدي لزيادة الثقة والاعتداد بالنفس.

٩- خلطـــة زيـــت الشـــبث، والزنجبيل، والليمـــون، والنعنـــاع للإقلال من شهية الطعام.

١٠- خلطـــة زيـــت اللافنـــدر، والفانيليا، والبابونج للقضاء علـــى الأرق والتوتر.

١١- خلطة زيت الريحان، والغرنوقي، والبرتقال لمقاومة الاكتئاب.

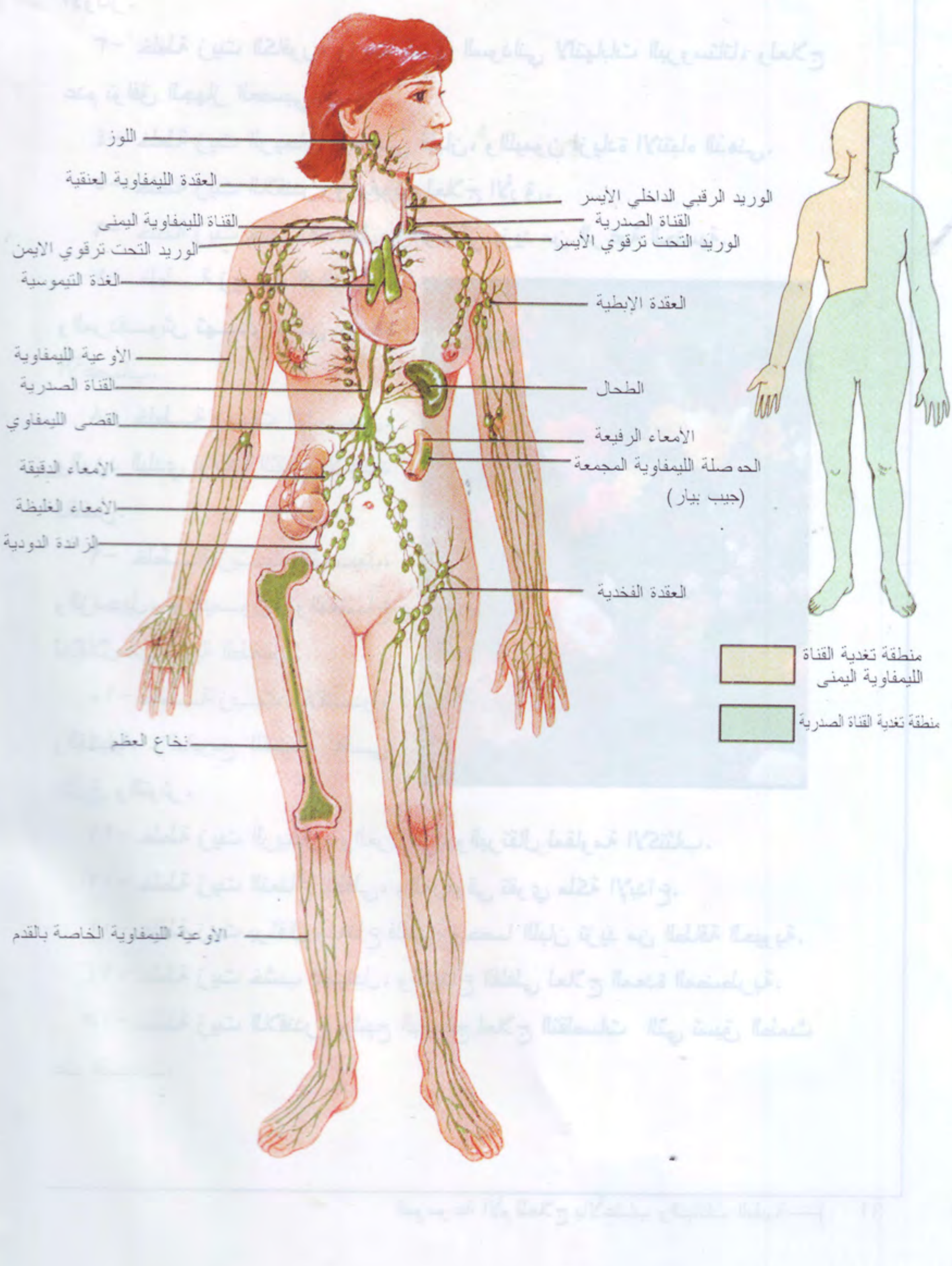
١٢- خلطة زيت النعناع الفلفلي، والغرنوقي تقوي ملكة الإبداع.

١٣- خلطة زيت برتقال ونعناع فلفلي، وحصا اللبان تزيد من الطاقة الحيوية.

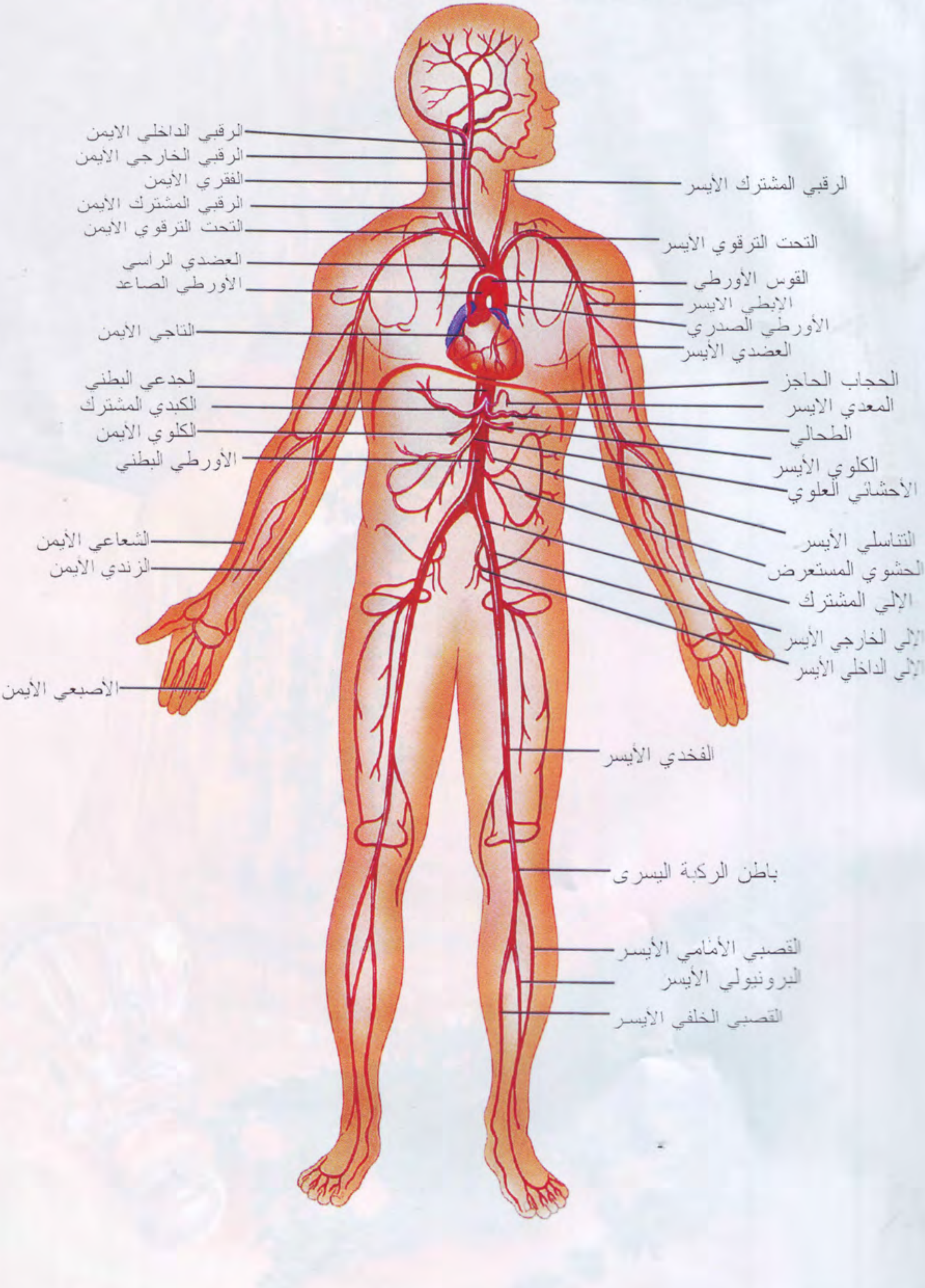
١٤- خلطة زيت خشب الصندل، والنعناع الفلفلي لعلاج المعدة المضطربة.

١٥- خلطة زيت اللافندر، وشيح البابونج لعلاج التقلصات التي تسبق الطمث عند السيدات.

الجهاز الليمفاوي

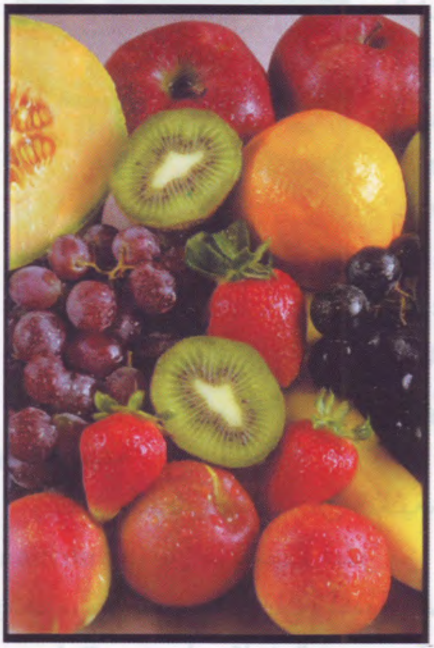


الأوعية الدموية الرئيسية للجهاز الدوري





العلاج بحمْـيَة الأعشاب والنباتات الطبية



الحمْيَة في المُعجم:

حَمَى فلانا: حَمياً، وحمَاية، أيْ منعَهُ ودَفَـعَ عَنه، ويُقال حَمَاهُ من الشيء.

وحمْيَة المَريض: منعه ما يَضرهُ.

واحْتمَى المَريضُ عَمَّا يَضرُّهُ: امتنعَ.

وتحامَاهُ: تجنَّبَهُ.

والحمْيَة: تجنب الزيادة التي تضر، وتناول ما يُفيد الجسم من الطِّعَام.

والحَميُّ: المَريضُ المَمْنُوعُ ممَّا يَضرُّه.

والعلاج بالحمْيَة: إمَّا بالعَطاء، وإمَّا بالمنع، كما روى الترمذيُّ، عَنْ قَتَادَةَ بْن النعْمَـان أَنَّ رَسُولَ الله ﷺ، قَالَ: **(إذَا أَحَبَّ اللهُ عَبْدًا حَمَاهُ الدُّنْيَا كَمَا يَظَلُّ أَحَدُكُمْ يَحْمي سَقيمَهُ الْمَاءَ)**[١].

وروى الإمامُ أحمد، عَنْ مَحْمُود بْن لَبيد أَنَّ رَسُولَ الله ﷺ ، **قَالَ: (إنَّ اللهَ عَزَّ وَجَلَّ يَحْمي عَبْدَهُ الْمُؤْمنَ في الدُّنْيَا وَهُوَ يُحبُّهُ، كَمَـا تَحْمُونَ مَرِيضَكُمْ الطَّعَامَ وَالشَّرَابَ تَخَافُونَ عَلَيْه)**[٢].



وجرى على لسان الحارث بن كَلَـدَة، طبيـب العَرب:(الحمْيَة ر ُ الدَّوَاء، والمَعدَة بيتُ الـدَّاء، وعَوِّدُوا كُلَّ جسْم علَى مَا اعتادَ).

ويتمُّ حمْيَة الإنسان الصَّحيح، والذي يَمُرُّ بدور النقاهة، عمَّا يجلب المرض، وحمْيَة المريض عمَّا يزيده.

ولقد قامَ العلاج في الأمَم السابقة على عـلاج أغلب الأمراض بـ"**الحمْيَـة**"، إذ أنَّ المَرَض قـد تنوَّعَ وتعَدَّدَ مع طفرات الحضارة التي مرَّت بهـا

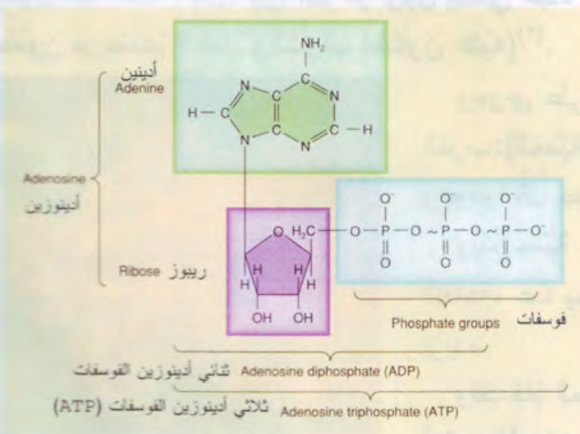
(١) الصحيح الجامع للترمذيُّ، رقم ١٩٥٩.
(٢) مُسند الإمام أحمد، رقم ٢٢٥٢٠.



البشريَّة عَبر التَّاريخ، نتيجة لكثرة الطعام الذي تعوده البشر، وخلط أنواعه المُتضادة داخل المعدة في الوجبة الواحدة، ممَّا يزيد نسبة الحُمُوضة أو القلويَّة التي تضرُّ بالجسم.

وجاء الإسلام؛ فوضَّحَت قواعده ما يجب أن يكون عليه حياة الإنسان، من أجل سَلامته وقوَّة بنيانه، ما رواه الإمَام أحمد، عَنْ الْمِقْدَامَ بْنَ مَعْدي كَربَ الْكِنْديَّ قَالَ: سَمِعْتُ رَسُولَ الله ﷺ، يَقُولُ: **"مَا مَلأَ ابْـنُ آدَمَ وعَاءً شَرًّا منْ بَطْن، حَسْبُ ابْنِ آدَمَ أُكُـلاتٌ يُقِمْـنَ صُلْبَهُ، فَإِنْ كَانَ لاَ مَحَالَةَ فَثُلُثُ طعَام، وَثُلُثُ شَـرَاب، وَثُلُثٌ لنَفْسه"**(١).

وأتت "**الأبحاث الحديثة**" عن التغذية، بنتائج باهرة لتثبت وتؤكد العلاقة بين "**التغذية**" **Nutrition**، وبين مَا يُصيبُ البشرَ من **أمْرَاض**، وسبق بيان ذلك في علاقة السَّرطان بالغذاء، وأثبتت هذه الأبحاث: **أهميَّة وصول الإنسان إلى "حالة الاتزان" Energy Balance، بين ما يحتاجه الجسم من "طاقة"، وما يتناوله من "غذاء"، وهيَ التغذية السَّليمة للجسم.**



وبناءً عليه إذا قلَّ مُحتوى **الطاقة** في الغذاء عن حاجة الجسم، أدَّى ذلك إلى حُدوث عمليَّات "**هـدم**" **Catabolism**، للمواد المختزنة بالجسم، تفقد الإنسان جزءً من وزنه، وعند حدوث العكس يؤدي ذلك إلى عمليات "**بنـاء**" **Anabolism**، وتخزين للمواد الزائدة عن حاجة الجسم، مما ينتج عنه زيادة في الوزن، ويُسبِّب السِّمنة.. والأمراض المُختلفة.

وتسمى عمليات "**الهدم**" و"**البناء**" التي تجري داخل الجسم على مَراحل للمواد الغذائيَّة، بعمليات "**الأيْض**" **Metabolism**، التي تتم على مراحل، تبدأ بدخول الطعام إلى "**المَعـدَة**"،

(١) مسند الإمام أحمد، رقم ١٦٥٥٦.

ليتم تحويله في عملية "**الهضم**" **Digestion**، إلى خليط من **المواد الغذائيَّة الذائبة**، التي لا تخرج عن كونها مُركبات "**حمضـيَّة**" **Acidic** ، أو "**حمض الخليك**" **Acetic Acid**، أو مـواد "**قلويَّـة**" **Alkali**، وتقوم على هـذا العمـل العظـيم ثـلاث مجموعات من **الإنزيمات**:



المجموعـة الأولـى: تسـمى: **بروتينيـزس** **Proteinases**، لهضم **البروتينات**.

المجموعة الثانية: تسمَّى: **الليبيـزس** **Lipases**، لهضم **الدهون**.

المجموعة الثالثـة: تسـمَّى: **كربوهيـدريزس** **Carbohydrases**، لهضم المواد **الكربوهيدراتيَّة**.

ونتيجـة "إيض" المواد الغذائيَّة داخل الجسـم، كالآتي:

أولا: تحَوُّل "**البروتين**" إلى **أحماض أمينيَّة**، لتكوين أنسجة الجسم، وبناء البروتين الذي تحتاجه الخليَّة، والزائد تحدُث لهُ عمليَّات إزالة.

ثانياً: تحَوُّل **الدهون** في الكبد إلى **جلسرين وأحماض دهنيَّة**، تتأكسد إلـى مجموعـة **أستيل مُرافق الإنزيم أ ــ A** - **Actyl Co**، وتنفصل لتدخل **دورة كريبس أو دورة حمض السيتريك** **Kreps Cycle, or Citric Acid Cycle**، الخاصـة بأكسـدة الكربوهيـدرات، والدهُون، وبعض الأحماض الأمينيَّة.



ثالثاً: تحوُّل **الكربوهيـدرات**، إلـى **جلوكـوز**، فيتحوَّل إلى **حمض بيروفيك** **Pyruvic Acid**، الذي يدخل دورة "**كريبس**" ليُعطي طاقة، والزائـد يـتم تحويله إلى **جليكوجين**، يتحوَّل إلى أحماض دُهنيَّة.

أيض الماء Water Balance
وضرورة اتزانه داخل الجسم

يصل **الماء** إلى ثلثي وزن الجسـم، ويسـتهلك الإنسان من ٨ ــ ٩ لترات صـيفاً، مـن ٦ ــ ٨ لترات شتاءاً، ولابد أن يبقى الجسم في حالة **اتزان مائي** **Water Balance**، فالزيادة التي تدخل مـع

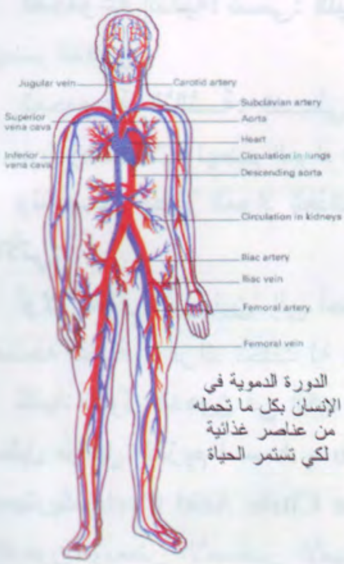
الغذاء يتم أكسدتها، لتخرج على صورة:



جزيئات الماء التي تشكل ثلثي وزن الجسم

١ــ البول. ٢ــ ماء الزفير.
٣ــ ماء البراز. ٤ــ ماء متبخر من الجلد.

وعند نقص مُعدَّل المَاء في الجسم بمقدار ١٠% تختل وظائفه الفسيولوجيَّة، ويؤدِّي فقدان ٢٠% إلى الموت، وذلك **لأنَّ كل عمليات الجسم الحيويَّة تجري في وسط مائي**، أمَّا التنسيق بين الخلايا وأعضاء الجسم، وإتمام هذه العمليات داخل الخلايا نفسها، فيتم **بالموصِّلات العصبيَّة Neurotransmitters**، وهي:



الدورة الدموية في الإنسان بكل ما تحمله من عناصر غذائية لكي تستمر الحياة

١ــ الأحماض الأمينيَّة Amino Acids.

٢ــ الببتيدات Peptides.

٣ــ الأسيتيل كُولين Acetyl Choline.

٤ــ أحادي الأمين Monoamines، ومنها الإبينفرين Epinephrine.

وتوجد هذه **الموصلات العصبية** في **الجهاز العصبي المركزي** بكثافة عالية، لتقوم بتوصيل "**الومضة العصبيَّة**" إلى جميع أجزاء الجسم للتنسيق بينها في أداء المَهام المنوطة بها، وتبلغ هذه الموصلات من ٣٠ ــ ٤٠ مادة، حسب تقدير العُلمَاء.

ونأخذ عيِّنة لأحد هذه المُوصِّلات: الأسيتيل كُولين Acetyl Choline:

يتكوَّن من: **الكُولين، وأستيل مُرافق الإنزيم (أ).**

و"**الكولين**" الضروري لتكوين "**الأسيتيل كولين**" يأتي من مصدرين: "**كولين**" يُصنعُ في الكبد، وآخر يأتي من الوجبة الغذائيَّة التي تحتوي على "**الدُّهون المُفسفرة**"، وأهم مصادرها **البيض، والأسماك، والكبد، والقمح، والشعير.**

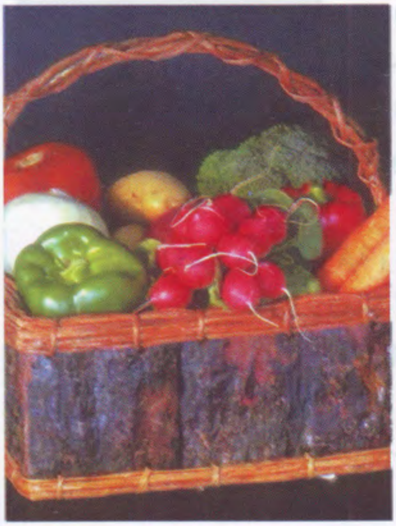


وهكذا تعمل هذه الوجبة على زيادة نسبة "**الكولين**" في البلازما ومن السهل أن يعبر حاجز المخ؛ ليؤدي

إلى زيادة تكوين "**الأسيتيل كولين**" في الخليَّة العصبيَّة.

الفيتامينات Vitamins

وأثرها على "أيْضُ" المواد الغذائيَّة في الجسم







مواد عضويَّة ضروريَّة لحيويَّة الجسم، وتتكوَّن غالباً من عناصر: الكربون والهيدروجين والأكسوجين، بترتيب مُعيَّن لكل فيتامين.

توجد في الغذاء بكميات صغيرة، وتلعب دور **المُحفز** Catalytic، لإتمام عمليَّة "**الأيض الغذائي**".

وتنقسم الفيتامينات إلى نوعين:

أولاً: ــ فيتامينات تذوب في الدُّهُون Fat Sol :ouble Vitamines

١ــ فيتامين أ ــ A ــ Ratinol:

يوجد في: الكبد، اللبن، الحبوب مثل: القمح والشعير، الخضروات.

ويعمل على: نمو العظام والأسنان، ويقي من السَّرطان، ويُعالج العشى الليلي، ويرفع كفاءة جهاز المناعة، ويُساعد في حيوية الجسم.

تؤدي زيادته إلى: الصَّلع، والتعب، والصُّدَاع، ودوخة، وغثيان، واستسقاء بالمخ.

٢ــ فيتامين د ــ D:

يُوْجَد في: أشعة الشمس، واللبن، وزيت كبد الحوت، والكبد، وصفار البيض.

ويعمل على: الوقاية من السرطان، والاحتفاظ بنسبة الكالسيوم ثابتة في الدَّم.

تؤدي زيادته إلى: الفشل الكلوي، وغزارة في البول، وزيادة الكالسيوم في العظام، وتغييرات في أوعية القلب، وغثيان.

٢ــ فيتامين هـ ــ E ــ Tocopherols:

يُوْجَد في: البقول، الحبوب مثل: القمح والشعير، الخضروات، وزيوتها، البندق.



ويعمل على: الاحتفاظ بالخلايا العصبيَّة في صورة جيدة، "**أيْض**" الحديد، مانع للتأكسد.

وتؤدي زيادته إلى: تعب في العضلات، وضعف في الرؤية، وصُدَاع، وإسهال، وغثيان.

٢ــ فيتامين ك ــ K:

يُوْجَد في: الخضروات الورقية والزيتية، والبيض، والطماطم، والكبد.



ويعمل على: المُساعدة في تجلط الدَّم.

ثانيا: ــ فيتامينات تذوب في المَاء :Water Sol. Vitamins

١ــ فيتامين ج ــ C ــ Ascorbic acid:

يُوْجَد في: الحبوب، والموالح، والبطاطس، والطماطم.

ويعمل على: التئام الجروح، وتكوين الكولاجين، تكوين بعض الهرمونات والموصلات العصبيَّة، امتصاص الحديد، ومانع للتأكسد.



ويُؤدِّي نقصه إلى: عدم التآم الجروح، مرض الإسقربوط، إدماء باللثة، أنيميا.

وتؤدِّي زيادته إلى: تكون حصوات في الكُليتين، وتعب وآلام في البطن.

٢ــ فيتامين ب١ ــ B 1 ــ الثيامين:

يُوْجَد في: الفول السُّوداني، الحبوب مثل: القمح والشعير، الكبد، الفول.



ويعمل على: مُساعدة بعض الإنزيمات التي تدخل في عمليَّة "**الأيْض**" الغذائي، يُساعد على النمو، يدخل في وظيفة الجهاز العصبي.

ويُؤدِّي نقصه إلى: مرض البري بري، الذي يُصيبُ المناطق التي تتغذى على القمح الخالي من النخالة، وتضخم في القلبّ، وارتفاع في ضغط الدَّم.

وتؤدِّي زيادته إلى: صُدَاع، أرَق، ضعف عام، انخفاض في ضغط الدَّم، وسرعة في النبض.



٣ـ فيتامين الريبُوفلافين ب٢ ـ B 2 :Riboflavin

يُوْجَد في: اللبن ومُنتجاته، اللحوم، والبيض، والحبوب مثل: والقمح، والشعير.

ويعمل على: مُساعدة بعض الإنزيمات التي تدخل في عمليَّة الأيْض لتكوين الطاقة، وضوح الرؤية، حيويَّة الجلد.

ويُؤدِّي نقصه إلى: زوغان بالعين، احمرار في الوجه، خشونة والتهاب بالفم، ازرقاق باللسان.



٤ـ فيتامين النياسين ب٣ ـ B 3 ـ Niacin:

يُوْجَد في: اللحوم، الأسماك، البيض، اللبن، الدجاج، الحبوب مثل: القمح والشعير.

ويعمل على: مُساعدة إنزيم يدخل في **"الأيْض"** الغذائي، المُسَاعدة في وظيفة القناة الهضميَّة والجهاز العصبي، حيوية الجلد.

ويُؤدِّي نقصه إلى: أعراض ارتعاش، وضعف، وتشنجات في الجهاز العصبي الطرفي، وفقدان النوم والدوخة، وإسهال، وظهور مرض البلاجرا.



وتؤدِّي زيادته إلى: تسمم بالكبد، انخفاض ضغط الدَّم، اضطراب في الهضم، تورُّد واحمرار الوجه؛ لأنه يُساعد على إطلاق الهستامين ويبسط الأوعية الدَّمَويَّة، ويزيد الحكة بالجلد، وسرعة نبضات القلب.

٥ـ فيتامين ب٦ ـ B 6 ـ Pyridoxine

يُوْجَد في: اللحوم، الأسماك، الموز، السَّبَانخ، الدجاج، الكبد، البطاطس، الحبوب.



ويعمل على: مُساعدة إنزيم يدخل في "أيض" الكربوهيدرات والدهون والبروتين، يدخل في تكوين كريات الدَّم الحمراء والبيضاء، ويدخل في تكوين المُوصِّلات العَصَبية.

ويُؤدِّي نقصه إلى: تغييرات في وظائف الجهاز العصبي لانخفاض كمية النورإبينفرين، والسيروتونين، والجابا، في منطقة "**المهاد التحتاني**" **Hypothalamus**، تؤدي إلى اكتئاب وتشنج واضطرابات عنيفة، وصعوبة في المشي، وأضرار قد تصل إلى التفكير في الانتحار، والتخلف العقلي عند الأطفال.

ومن مُسَبِّبات نقصه في الجسم: استعمال حُبوب منع الحمل، واستعمال بعض العقاقير التي تعالج مَرض السُّل.



وتؤدي زيادته إلى: تعب في الجهاز العصبي الطرفي، وفقدان في الإحساس.

٦ــ حمض الفوليك ــ F:

يُوْجَد في: الكبد، الخضروات الورقية، السبانخ، البقول، البرتقال، اللحوم، الأسماك.

ويعمل على: يَعمل على تكوين **الحامض النووي DNA**، وعلى تكوين الخلايا.

ويُؤدِّي نقصه إلى: الأنيميا، والتأثير على الجهاز العصبي، فيحدث تغير في السلوك يؤدي إلى الاكتئاب، وجنون الاضطهاد، وسُرْعة التهيُّج، وحدوث أضرار بالقناة الهضميَّة، والتهاب باللسَان.



٧ــ فيتامين ب١٢ ــ B 12 ــ Cyano Cobalamin:

يُوْجَد في: الكبد، الكُلية، الدواجن، الأسماك، البيض، اللحوم.

ويعمل على: يدخل في وظيفة الجهاز العصبي، وتكوين الحمض النووي **DNA**.

ويُؤدِّي نقصه إلى: الأنيميا الخبيثة، من

صفاتها **كبَر حجم كريات الدَّم الحمراء،** فتضْــعف مقــدرة الهيموجلــوبين علــى حَمــل الأكسوجين، وتطول فترة النزيف، ويزيد شحوب اللون، وفقدان الوزن، والتهاب اللسان.

الأملاح المَعدنيَّة Minerals

وأثرها على "أيْضُ" المواد الغذائيَّة في الجسم





تحتوي الخليَّة الحيَّة على حوالي **٢٢** عنصراً، تدخل بنسب مختلفة تركيب مجموعة كبيرة مــن الإنزيمات، ومنها ما يلعبُ دوراً هاماً في وظيفــة الجهاز العصبي، الذي يعتمــدُ علــى الصُّــوديُوم والبوتاسيوم في توصيل السَّيَّال العصبي للخليَّــة، وعند حدوث تغير في تركيزها بالسَّــائل البينــي المحيط بالخلايا العصبيَّة يؤثر ذلك على ســرعة الومضة العصبيَّة التي تنقل المعلومة مــن خليــة لأخرى، وفي الطعام العادي يتــوفر **الكالســيوم والصوديوم والبوتاسيوم،** ولكن عند حدوث بعض الأمراض الخطيرة مثل الســرطان، وأمــراض الكبد، وقرحة القولون، والقيء والإسهال، يحدث نقص حاد **للصُّوديوم،** يُهدد بانهيار الحالة الصِّحيَّة للمريض، إذا لم يتم استعاضته.

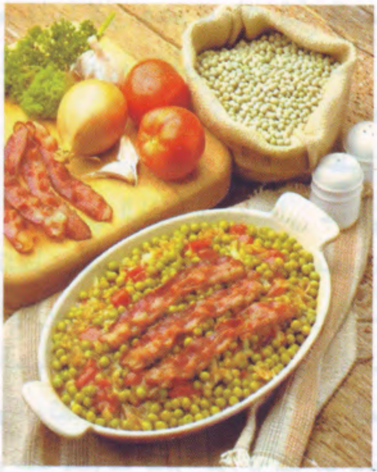
١ــ الكالسيوم: الكالكاريا (Ca) Calcium

شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكَوِّن قلوي.

وظيفته في الجسم: تكوين الهيكل العظمــي، الأسنان، قشرة الغدَّة الكظريَّة، الأظــافر، المبيضــين، البروستاتا، الجلد، العضلات، انتقال الومضة العصــبيَّة، انقباض العضلات، تكوين جلطة الدَّم.



مصادر التغذية: الكرنب، اللفت، الطحالــب، اللــبن ومنتجاته، بذور عبَّاد الشمس والسمسم، السردين، البندق أوراق الخضروات.



٢ــ البوتاسيوم: الكاليوم (Potassium (K

شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكوِّن قلوي.

وظيفته في الجسم: اتزان الماء، انتقال الومضة العصبيَّة، المُحافظة على درجة الحموضة والقلويَّة بالجسم، ويدخل في عمل القلب، والعضلات، والجهاز الهضمي، والغدَّة الدَّرَقيَّة، يوجد في وسط كل خليَّة عصبيَّة، ويلعب مع الصُّوديوم دوراً فعالاً لتنظيم حرارة الجسم.

مصادر التغذية: الموز، الفاصوليا، الجزر، الفاكهة، الجوز، اللبن، الحبوب مثل: القمح والشعير، ويوجد كذلك في اللحوم، الأسماك، البقول، والأعشاب البحريَّة.

٣ــ الصُّوديوم: الناتريوم (Sodium (Na

شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكوِّن قلوي.

وظيفته في الجسم: يعمل على اتزان الماء، واتزان الوسط الحامضي والقلوي Acid – Base Balance، انتقال الومضة العصبيَّة، انقباض العضلات، تكوين الأظافر، الهيكل العظمي، الجلد والأسنان، ويدخل في عمل الجهاز الهضمي ، والغدَّة الدَّرقيَّة، وهو شديد الشراهة للماء، ويطفو على السطح، ويصدر أزيزاً يشير إلى إطلاق الهيدروجين والصُّودا الكاوية.



مصادر التغذية: مَلح الطعَام، الكرفس، الجزر، الكرنب، الفجل، الزبيب، عشب البحر، الفواكه المُجففة (غير المُكبرتة).

تؤدِّي زيادته إلى: الاستسقاء.

٤ــ الماغنسيوم: Mg



شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكوِّن قلوي.

وظيفته في الجسم: تكوين الهيكل العظمي والأسنان، انقباض العضلات، انتقال الومضة

العصبية، تكوين البروتين، يدخل في عمل الغدَّة الكظريَّة، والغدَّة الدَّرقيَّة، والدِّمَاغ، وأغلب الجهاز الهضمي.



مصادر التغذية: الحبوب مثل: القمح والشعير، البقول، التمر، المكسرات، الموز، الفواكه المجففة (المُكبرتة)، البطاطا، عُشب البحر، الأوراق الخضراء.

يؤدِّي نقصه إلى: اكتئاب، وضعف، وضمور في العضلات، وشعور بالإرهاق عند بذل أقل مجهود.

٥ــ الفسفور: P

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة، مُكَوِّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: تكوين الهيكل العظمي والأسنان، تكوين الحمض النووي DNA، وتكوين إنزيمات عديدة، يُساعد على امتصاص الكالسيوم والمغنسيوم.



مصادر التغذيــة: منتجات الألبان، اللحوم الحمراء والبيضاء، البقول الطازجة، الفواكه المُجففة (غير المُكبرتة)، البذور، والخضروات، وطحَالب البحر.

٦ــ الكلور: Cl

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة، مُكَوِّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: يعمل على اتزان الماء، واتزان الوسط "**الحامضي والقلوي**" **Acid – Base Balance**، انتقال الومضة العصبيَّة، انقباض العضلات، يُعتبر جزء من حمض الهيدروكلُوريك في المَعدَة، ويدخل في تكوين الشعر وإنباته، والجلد، والأسنان، والغدَّة الدَّرقيَّة، وينشط عمل الكبد والعضلات.

مصادر التغذية: ملح الطعَام، التمر، الكرفس، الخس، الطماطم، اللفت، الكرنب.



٧ــ الكبريت: S

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة، مُكَوِّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: يشكل جزء من الأحماض الأمينَّة، وجزء من الثيامين، وعنصر ضروري



للعينين، ونخاع الغدَّة الكظريَّة، والشعر والأظافر، والهيكل العظمي والأسنان، والجلد، والمعدة، والأمعاء الدقيقة.

مصادر التغذية: البروتينات، والكرنب، والخس، واللفت.

٨ـ المنجنيز: Mn

شحنته، وخاصيته: حيادي، عُنصُر مُحَفِّز.

وظيفته في الجسم: تكوين العظام، تكوين جزء من إنزيمات الأيْض الغذائي، كما أنه عنصر ضروري لنخاع الغدَّة الكظريَّة، والغدَّة الدَّرقيَّة، والغدَّة الصنوبريَّة، والعينين، والدِّمَاغ.



مصادر التغذية: الحبوب، الفول السوداني، البندق، الخضروات، الجزر، الكرفس الثوم، الخيار، البقدونس.

٩ـ الحديد: Fe

شحنته، وخاصيته: حيادي، عُنصُر مُحَفِّز.

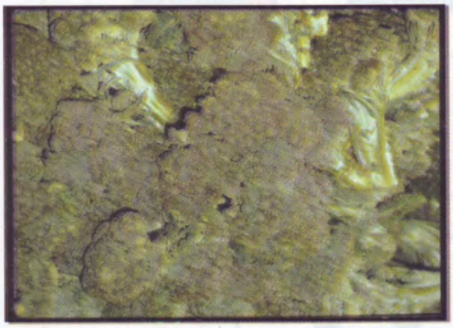
وظيفته في الجسم: عنصر ضروري لنخاع الغدَّة الكظريَّة، والدَّورة الدموية، والدماغ والقلب، والكُلى، والعضلات، والمبيضين، والبروستاتا، والجلد، والغدَّة السيموسيَّة، ويُعتبر جزءاً من الهيموجلوبين، وجزءاً من بعض الإنزيمات، وضروري لتكوين الأجسام المُضادَّة.



مصادر التغذية: الكبد، اللحوم، الحبوب، البقول، الفاكهة الجافة، الفلفل الأحمر، القرع، الخضروات، أعشاب البحر، مُح البيض.

يؤدِّي نقصه إلى: الأنيميا، والتعب، وسرعة الإثارة والتهيج العصبي، وقصر مدَّة التركيز، وضعف الذاكرة، وقد يؤدي إلى تغير في عمل الجهاز العصبي المركزي؛ لأنه يدخل في تركيب مُساعدي إنزيمين يعملان على تكوين موصلات عصبية، هي: الدوبامين، والسيروتونين، والنورابينفرين.

تؤدِّي زيادته إلــى: خطورة على عمل القلب؛ لأنَّ فوسفات الحديد يُستعمل لرفع ضغط الدَّم.



١٠ــ اليُود: I

شــحنته، وخاصــيته: ســلبيَّة، مُكَــوِّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: يدخل في وظيفة الغدَّة الدَّرقيَّة، ويدخل في الأيض الغذائي، ونخــاع الغدَّة الكظريَّة، والغدَّة الصنوبريَّة، والشعر.

مصادر التغذية: العنب، الكرنب، السَّبانخ، البطيخ، الحشائش البحريَّة، الطحالب، جميع أنواع الطعام البحري.

يؤدِّي نقصه إلى: نقص إنتاج هرمون **الثيروكسين Theroxine**، الذي يــنظم عمليــة الأكسدة داخل الخلايا، وبالتالي يؤثر على الحالة النفسيَّة والعقليَّة للجسم، وعلــى وظيفــة الجهاز العصبي المركزي، ونقــص معــدَّل الأيْض الغذائي، وزيادة الــوزن، وضــعف القدرة على تحمُّل البرد، وضــعف القلــب، وتقصف الشعر والأظافر.



تؤدِّي زيادته إلى: اضطراب في وظيفــة الغدَّة الدَّرقيَّة.

١١ــ النحاس: Cu

شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكَوِّن قلوي.

وظيفته في الجسم: يدخل في وظيفة جهاز المناعــة، ويُعتبــر جــزءاً مــن معظــم الإنزيمات، وتكوين جلطة الدَّم، وتكوين الهيموجلوبين، وتكوين الكولاجين، ويُوجد بتركيز عالي في الغدَّة الصنوبريَّة.



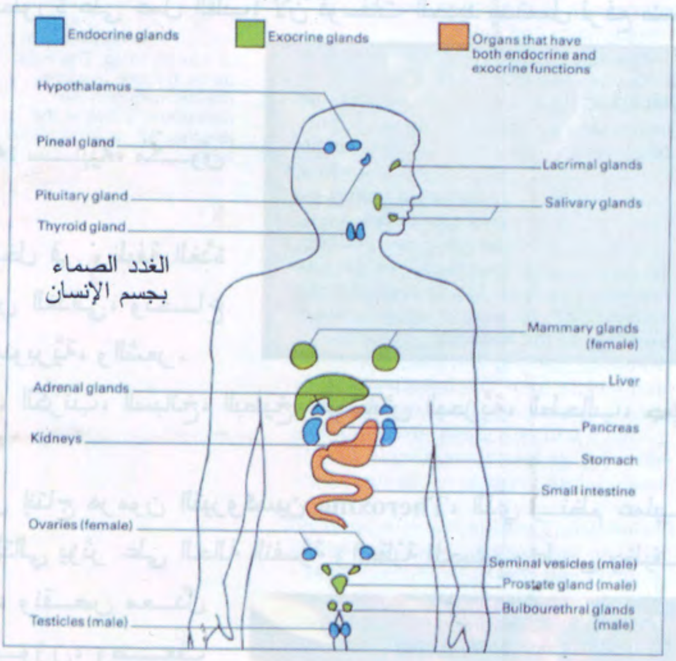
مصادر التغذية: المكسرات، الفاكهة الجافة، اللحوم، الحبوب، البقول، المشمش.

تؤدِّي زيادته إلى: قيء، وبلادة، واضطراب في عمل الجهاز العصبي.

١٢ــ الزنك: Zn

شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مكوِّن قلوي.

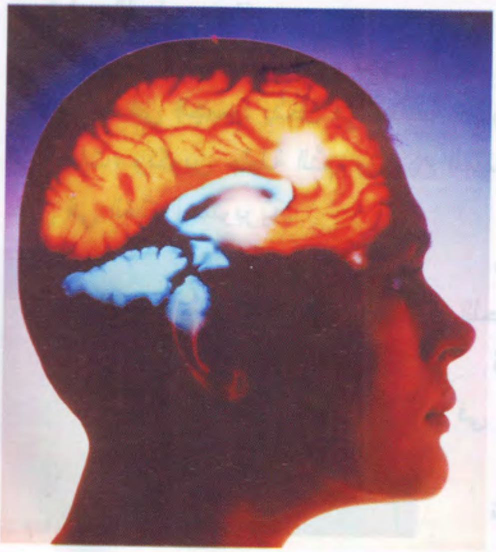
وظيفته في الجسم: يعمل كجزء من معظم الإنزيمات، وفي أيض البروتينات، والتئام الجروح، ونمو الأعضاء التناسليَّة، وفي حاستي الشم والتذوق، وفي تخزين وإطلاق الإنسولين، وفي تكوين الشعر، ويُوجد بتركيز عالي في الغدَّة الصنوبريَّة.



مصادر التغذية: الكرفس، الخس، بذور عبَّاد الشمس، وخميرة القمح، البروتين.

يؤدِّي نقصه إلى: عدم القدرة على تنسيق الحركات العضليَّة الإراديَّة، والارتعاش، والنقص الشديد يؤدي إلى: الرؤية بصعوبة، وضعف حواس الشَّم والتذوُّق.

تؤدِّي زيادته إلى: خطورة على عمل القلب.



١٣ــ الفلور: F

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة مُكَوِّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: تقوية الأسنان، قشرة الغدَّة الكظريَّة، الدماغ، الغدَّة التيموسيَّة، العينان، المبيضان، البروستاتا.

مصادر التغذية: الماء، قصب السُّكر، الجزر، السبانخ، اللفت الأخضر.



تؤدِّي زيادته إلى: أمراض فقريَّة وعظميَّة، حيث أنَّه غاز شرس؛ يُهاجم ويُدمِّر المواد العُضويَّة.

١٤ــ الكروم: Cr

شحنته، وخاصيته: إيجابيَّة، مُكوِّن قلوي.

وظيفته في الجسم: يعمل على انتقال الجلوكوز إلى الخلايا.

مصادر التغذية: الكبد، اللحم، مُح البيض، الحبوب.

١٥ــ السيلكون: Si



شحنته، وخاصيته: سلبيَّة مُكَوِّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: ضروري لعمل: قشرة الغدَّة الكظريَّة، الدماغ، القلب، المبيضين، البروستاتا، ويعمل كمادة مُمغنطة ومُليِّنة مع الكالسيُوم في الحفاظ على العظام.

مصادر التغذية: الخيار، بذور عباد الشمس، الأعشاب، الخس.

١٦ــ الكوبلت: Co

شحنته، وخاصيته: سلبيَّة مُكَوِّن للأحماض.

وظيفته في الجسم: جزء من فيتامين ب١٢.

مصادر التغذية: الغذاء ذو الأصل الحيواني.







من أجل صحَّــة أفضل أو للتغلُّب على المَرض

عزيزي القارئ:

يُعتبرُ هذا الفصل من الفصول المُميَّزة للموسوعة، إذ يُتيحُ **للقارئ الكريم** فرصة البحث الذاتي لكي يصل إلى مستوى **أنْ يصفَ لنفسه علاجاً عن طريق "الحمْيَــة"، أو التغذيــة السَّــليمة للجسم**، وهي كما عرفنا: إمَّا المنع عن تناول ما يضر، أو إعطاء مــا يُفيــد الجسم، والشفاء يأتي فقط من عند الله سبحانه وتعالى، عندما يوافق الدَّواء الدَّاء.

وخيرُ "**الدواء**" هُوَ ما ورَدَ به نصٌ صَريحٌ في: "**القرآن الكريم**"، أو "**السُّنَّة النبويَّــة**"، يدعو الناسَ لاستعماله، أو الأخذ به، وإذا تفكرنا في النَّص نجدُ أسراراً عظيمة من الفوائد الطبية، لم يَعرفها أحدٌ من قبل، ولكنها انجلت للعُلماء في عصــرنا هــذا فقــط بالبحــث والتقصي، تدلنا على الإعجاز العلمي الرَّائع الذي سَبَقَ به "**القرآن الكريم**"، خاتم الرِّسَالات السَّمَاويَّة إلى البشر كل ما سَبَقه من تنزيل، وكل ما ورد في الصَّحيح من الهديِّ النبــويِّ الشريف، يدعونا إلى التأمُّل فيما أوْرَدَهُ من معاني علميَّة عظيمة، لا تتــوفر إلاَّ لشــخص النبيﷺ، المُعلَّمُ من ربِّ العالمين .

مثال كتمرين للبحث

ما رواه البخاريُّ ومُسلم، عَنْ عَائشَةَ قَالتْ: سَمعْتُ رَسُولَ الله ﷺ، يَقُــولُ: (**التَّلبينَــةُ مُجمَّةٌ لفُؤَاد الْمَريض، تَذْهَبُ ببَعْض الْحُزْن**)[1].

وما رواه الترمذيُّ، وابن ماجة، وأحمد، عَنْ عَائشَةَ قَالَتْ: **كَــانَ رَسُــولُ الله ﷺ، إذَا أَخَذَ أَهْلَهُ الْوَعَكُ أَمَرَ بالْحسَاء فَصُنعَ، ثُمَّ أَمَرَهُمْ فَحَسَوْا منْهُ، وكَانَ يَقُولُ: (إنَّــهُ لَيَرْتُــقُ فُؤَادَ الْحَزين، وَيَسْرُو عَنْ فُؤَاد السَّقيم، كَمَا تَسْرُو إحْدَاكُنَّ الْوَسَخَ بالْمَاء عَنْ وَجْههَا)**[2] قَالَ أَبُو عيسَى: هَذَا حَديثٌ حَسَنٌ صَحيحٌ .

أولا: نتأمَّل مَعاني الكلمات:

التَّلْبينَةُ: هي "**الشَّعير**" الذي تمَّ طحنه، فصار أبيض اللون.

مُجمَّةٌ: مُريحة، تريحه وتذهبُ إعياؤه، وهي من المَجَمَّة: ما يجلب الرَّاحة.

لفُؤَاد الْمَريض: وهُوَ: **قلب المريض**، حسب ما جاء في آيات "**القرآن الكريم**"، ويوافقه ما جاء بالحديث الثاني: (**وَيَسْرُو عَنْ فُؤَادِ السَّقِيم**).

(١) صحيح البُخاريُّ، رقم ٤٩٩٧، صحيح مُسلم، رقم ٤١٠٦.

(٢) الجامع الصحيح للترمذيُّ، رقم ١٩٦٢، سُنَن ابن ماجة، رقم ٣٤٣٦، مُسند أحمد رقم ٢٢٩٠٧.



تَذْهَبُ بِبَعْضِ الْحُزْنِ: تذهبُ بأحزان أهل المُصاب، ويوافقه من الحديث الثاني: **(لَيَرْتُقُ فُؤَادَ الْحَزِين)**.

تَسْرُو إِحْدَاكُنَّ الْوَسَخَ: من سَرَّىَ الشيء عنه، أي **نزعه وألقاه.**

ثانياً: نتأمَّل التركيب الكيميائي للشعير، فنجد أنه يحتوي على:

١ـ البوتاسيوم: الذي يعمل على **اتزان الماء** في خلايا الجسم؛ وبالتالي فهو مُدرٌّ للبَوْل؛ ممَّا يَدْعُو الذي يتناول "**التلبينة**" أن يُقبلَ على المزيد من السَّوائل، وهُو أيضاً يُسَهل انتقال الومضة العصبيَّة، ويُحافظ على درجة الحُموضة والقلويَّة بالجسم، فيتحسَّن تبعاً لذلك أداء الخلايا، وبالتالي حالة المريض النفسيَّة، علاوة على ما تقدَّم.

٢ـ الماغنسيوم: الذي يؤدي نقصه في الجسم إلى: اكتئاب، وضعف، وبالتالي إذا تناوله المُكتئب **تحسَّن حاله**، والضعيف **دَبَّ فيه النشاط**، لأنَّ الماغنسيوم عُنصر فعَّال في انتقال الومضة العصبية، وتكوين البروتين، ويدخل في عمل الغدَّة الكظريَّة، والغدَّة الدَّرقيَّة، والدِّمَاغ، وأغلب عمل الجهاز الهضمي، بالإضافة إلى أنَّهُ يحفظ تيَّار الطاقة الحيوية في الدَّم.

٣ـ فيتامين ب ـ B: بأنواعه الذي يدخل في عمليات "**الأيْض**" الغذائي، وتكوين الطاقة، وحيويَّة الجسم، ومساعدة الإنزيمات في عملها، وتكوين العناصر الأساسيَّة لتقوية

الجسم، مثل: الهرمونات، والدهون، والبروتينات، وكريات الـدَّم الحمـراء والبيضـاء، والموصلات العصبيَّة، ويُعتبر ضرورياً في عمل الجهاز العصبي.

٤ــ فيتامين أ ــ A: يعمل بقوَّة وفاعليَّة لتنشيط **جهاز المناعة** الذي يقوم بالقضاء ذاتياً على العَوامل المُمْرضة، كما يُعطي الحَيويَّة للجسم، ويقي من مرض السَّرطان.

٥ــ فيتامين هـ ــ E: يعمل على تنشيط الخلايا العصبيَّة، وزيادة الهيموجلوبين فـي الدَّم؛ لأنَّه يرفع من "**أيض**" الحديد الذي يُكوِّن الهيموجلوبين أداة حَمل الأكسـوجين إلـى جميع الخلايا، وبالتالي فهو يُحسِّن أداء "**الدَّورة الدَّمويَّة**".

٦ــ الميلاتونين Melatonin، الطبيعي: وهو المنوط به تنظيم دورة النوم الطبيعيَّـة، وضبط إيقاع السَّاعة البيولوجيَّة في جسم الإنسان، ومن المعلوم أنَّه كُلَّما تقدَّم العُمُر، قـلَّ إفراز "**الميلاتونين**" في الغدَّة الصنوبريَّة، وعند تناوُل "**التلبينة**" ترتفع نسبته، وبالتالي فإنَّه يجلبُ **الهـدوءَ والرَّاحـة والسَّكينة للنفس.**



٧ــ الأليــاف Fibers:

هيَ من أهم العناصر التي تحتوي عليها "**التلبينــة**"، ويزداد عملها في "**الجهاز الهضمي**"، فهـيَ المـادَّة التي **تنزعُ أوسـاخ ذلـك الجهاز** بكفاءة عالية جداً، دون أن تمس بأذى أياً من وظائفه الحَيويَّة، وهي الأداة التي تقوم بهذا العمل الرَّائع، الذي وصفه النبيُّ ﷺ، وصـفاً بليغاً بقوله: **(وَيَسْرُو عَنْ فُؤَاد السَّقيم، كَمَا تَسْرُو إحْدَاكُنَّ الْوَسَخ بالْمَاء عَـنْ وَجْهِهَـا)**، ذلك بأنَّه عند تناول هذا النوع بالذات من الألياف فإنَّهُ يعمل على: **تقليل تواجـد المـادَّة الصَّفراوية بالقولون، وسرعة امتصاصها في الكبد، وتقليل الوقت الذي يتعـرض فيـه القولون لتأثيرات المُطفرات الكامنة في البُراز لفاعلية الأليـاف علـى سُـرعة التبـرز ومقاومة الإمسَاك، دون إحداث إسهال**، والجدير بالذكر أنَّ "**الألياف**" من أهـم العناصـر التي تقاوم حدوث **السَّرطان** في الجهاز الهضمي.

٨ــ عناصر أخرى مثل: المَواد الكربوهيدراتيَّة، والبروتينات.

ثالثاً: النتيجـــة: نجد أنَّ العناصر المختلفة التي تتكوَّن منها "التَّلْبِينَةُ" تقوم بإجراء

تفاعُلات كيماوية، وعمليات "أيض"، تكون نتيجتها:

١ــ تنشيط كامل لجميع أجهزة وخلايا الجسم المَريض، الذي يَدبُّ فيه النشاط وينهض ليزيل العوامل المُمرضة ذاتياً.

٢ــ تزويد الجسم بمؤثر خارجي يجلب الهدوء للنفس الحزينة، وهــو: "**الميلاتــونين**" **Melatonin**، الذي يُلازمه تنشيط فعَّال في انتقال "**الومضة العصبية**"، خــلال مُوصِّــلات "**الجهاز العصبي المركزي**"، بكفاءة عالية تؤدي إلى مزيد من إنتاج "**الموصِّلات العصبيَّة**"، وأهمها **الأسيتيل كُولين** **Acetyl Choline**، الذي يعمل على فرض حالــة مــن الهــدوء، والسَّكينة للنفس الحزينة.

٣ــ أنَّ كل ما ورد في "الكتاب والسنَّة"، من أوامر، أو نواهي، أو نصائح، إنَّما هــيَ لمصلحة البشر، تكمن خلفها أسرارٌ من العلم، والذي بين أيدينا منه قشوراً.

فسبحان القائل:

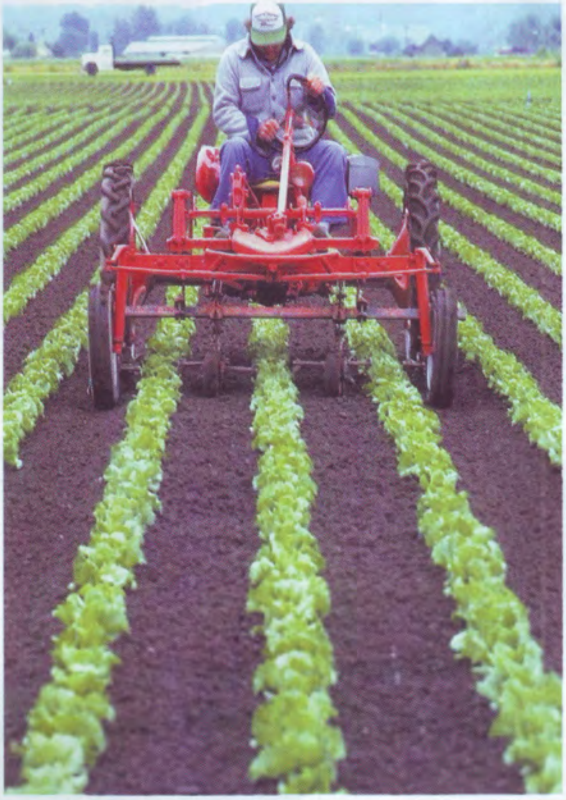
﴿إِنَّا كُلَّ شَيْءٍ خَلَقْنَاهُ بِقَدَرٍ﴾(١).



(١) سُورة القمر، الآية رقم: ٤٩.

كيفية زراعة والعناية بالأعشاب والنباتات الطبية
Cultivation

نظراً للإقبال المتزايد على المحاصيل الطبية من الأعشاب والنباتات، فقد أولت الجهات المعنية اهتماماً كبيراً للنهوض بالإنتاج الزراعي من تلك النوعيات، بعد أن نشأت التعاونيات الزراعية في كثير من الدول؛ لزراعة مساحات كبيرة منها، ومن ثمَّ إدخال الناتج في المصانع المحلية لاستخلاص المواد الخام، وبيعها كجواهر فعالة أو خلاصات طبية للحصول على عائد كبير نسبياً بالقياس إلى باقي المحاصيل الزراعية الأخرى، ومن هنا ظهرت الحاجة إلى تحسين ورفع نسبة الإنتاج الزراعي من هذه المحاصيل الطبية، فتبين أن العوامل التي تساعد على الوصول لأعلى إنتاج ممكن تنحصر في الآتي:

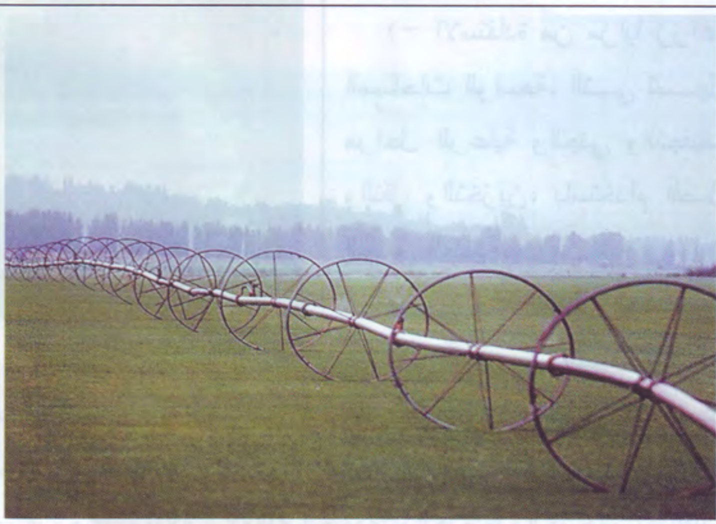


١- الاستفادة من مزايا زراعة المساحات الواسعة، التي تسهل مراحل الرعاية والجني والتجفيف والنقل والتخزين، باستخدام أفضل الطرق العلمية.

٢- في حالة **التكاثر الجنسي**، تستخدم البذور المنتقاة، والتي تعطي أعلى نسبة إنبات، وأعلى نسبة في الجواهر الفعالة، وأهم النباتات التي تتكاثر بالبذور هي: البن، الكاكاو، البلادونا، الصندل، جوز الطيب، السكران، الشطة، البابونج، الريحان، ونباتات العائلة الخيمية، والخروع والخشخاش، والقنب الهندي.



٣- تجهيز التربة الجيدة لعمل المشاتل، وهي غالباً تكون مفككة بخلط كمية من الرمل الناعم مع التربة لتحقيق توزيع البذور عند نثرها.



٤- اختيار طريقة الري المناسبة باستخدام بشابير، أو رزاز، أو ضباب، أما في حالة البذور أو الدرنات كبيرة الحجم المنزرعة باليد فتتبع طريقة **الري السطحي**

Surface irrigation، أما النباتات التي تحتاج إلى قدر قليل جداً من الماء، فيتم نشر شرائط أو فتائل مغمورة في التربة، وتوصل بمصدر الري، وتسمي هذه الطريقة: **الري تحت السطحي Subirrigation**.

٥- في حالة **التكاثر اللاجنسي Vegetative Progagation**، الذي يتم عند زراعة الأبصال، الدرنات، الجذامير، العقل، يتم انتخاب أفضل الأجزاء التي تتوفر فيها الشروط المطلوبة، ويتم ذلك عند زراعة **الأجزاء الأرضية المتحورة**، مثل: بصل العنصل الأبيض والأحمر والنرجس، والثوم والبصل، أو كورمات، مثل: اللحلاح والعكنة، والزنبق، والزعفران، أو درنات مثل: خانق الذئب والسحلب، أو ريزومات، مثل: الزنجبيل، السوسن، الخولنجان، الكركم، والحبهان، أو أجزاء أرضية مدَّادة، مثل: العرقسوس، والفاليريانا، أو سيقان جارية، مثل: النعناع بأنواعه.



٦- انتخاب **العقل Cuttings** الفتية، التي يكون تأثيرها مباشر على نمو النبات، حيث يتراوح طولها بين ٥ - ٣٠ سم، مثل: العنب والعطر والريحان



المعمر وقصب السكر، والزعتر والشيح بأنواعه، والياسمين، والفل، والفانيليا، وأشجار مثل: الرمان، والحور بأنواعه، والحناء، والمانجو، والبرتقال.

٧- **التفصيص Separation**، وهو أخذ خلفات النبات الأم، ونقلها في مكان آخر، مثل: الموز، البردقوش، الجنطايا، حشيشة الليمون، الراوند، البنفسج، الورد الأجهوري، وحشيشة الدينار.

٨- **الترقيد Layering**، وهو دفن جزء مس السيقان في التربة مع بقائه متصلاً بالأم فترة حتى تنبت له جذور، مثل: الياسمين، وست الحسن، والفل المجوز، والكاسكارا.

٩- **الفسائل Offshoots**، وهي الخلفات التي تنمو من جذع الأم وتتصبل بالتربة بجذور منفصلة، حيث يمكن فصلها ونقلها بجذورها ومجموعها الخضري، مثل: أنواع النخيل، والصبارات، وجوز الهند.

١٠- **السرطانات Suckers**، وهي التي تنشأ من الساق لها برعم خضري، تفصل حاملة معها جزءاً من الساق يسمى كعب، وتزرع في مشاتل خاصة، مثل: الزيتون والرمان والحناء والحور والصفصاف.



١١- **التطعيم Grafting**، وهو نقل برعم من نبات متميز بصفات معينة، إلى نبات آخر قوي، حيث يجمع بينهما بطريقة فنية تكون نتيجتها التحام البرعم بالنبات الأصل؛ ليعطي أفضل النتائج، مثل: الورد والموالح، والنباتات العطرية، ومعظم الصبارات، وخيار شمبر.

١٢- مراعاة الشروط المناخية الملائمة لكل نبات، فمثلاً: هناك نباتات تحتاج إلى برودة مثل الديجتال، وأخرى تحتاج إلى حرارة مثل الكاكاو.

١٣- مراعاة نسبة الرطوبة في الجو، والتربة، ومعدل الأمطار السنوية، وتوزيع كميات المطر، فمثلا: يحتاج الأفيون لطقس صيفي جاف، أما زيادة نسبة الأمطار السنوية فتؤدي إلى نقص في نسبة الزيوت العطرية في النباتات العطرية.

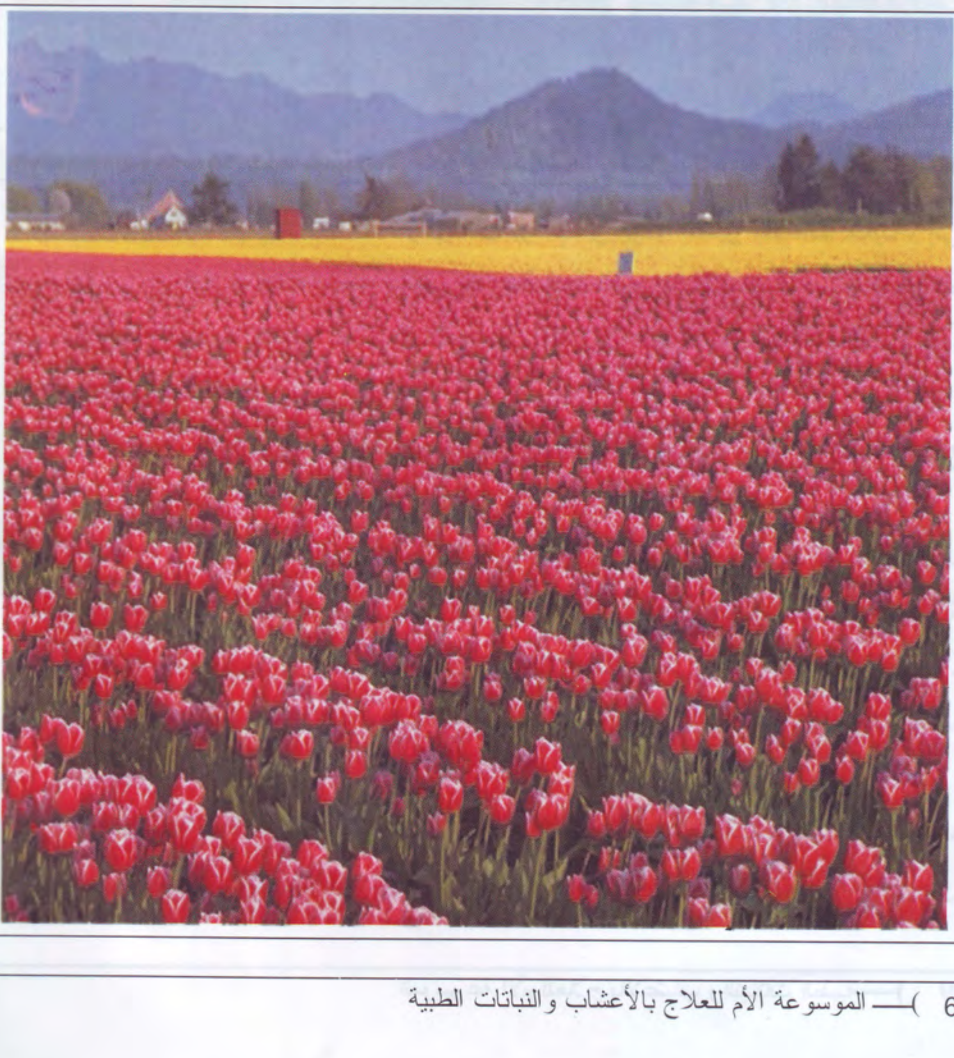
١٤- مراعاة شدة الضوء، فهناك نباتات تحب الضوء كالخزامي، ونباتات تحب الظل كالسرخس.

١٥- مراعاة ملائمة الظروف الإقليمية العامة لنوع النباتات، فمثلا: النباتات العطرية مثل القرنفل، والفانيليا، تحتاج إلى الأقاليم المدارية التي تمتاز بمناخ حار

مع وجود فصل جاف، وفصل رطب، أمَّا نباتات الصبار، والصبر، والسنا والحنظل، فتحتاج إلى أقاليم صحراوية حارة قليلة الأمطار، ونجد أن إقليم البحر الأبيض المتوسط يناسب نباتات الزيتون، والفصيلة الشفوية.

١٦- مراعاة شروط التربة الصالحة، حيث يحتاج كل نبات لدرجة حموضة **PH** معينة، تختلف بين الحمضية (الأراضي الرملية)، والقلوية (الأراضي الكلسية)، حيث تؤثر في نمو النباتات تأثيراً مباشراً.

١٧- مراعاة الخدمة الجيدة اللازمة لكل نبات حسب متطلبات نموه، بإزالة الحشائش الغريبة، وتقليب الأرض وتهويتها من حين لآخر، وتسميدها بالأسمدة التي تمد النبات بما يحتاجه؛ لكي يعطي أعلى نسبة ممكنة في الجواهر الفعالة.








JOHN DEERE


CK

طرق جني الأعشاب والنباتات الطبية



يجب أن تتوفر الشروط الآتية لجني الأعشاب والنباتات الطبية:

١- أن يكون خالياً من الشوائب التي قد تكون ضارة في بعض الأحيان، مثال: نبات **اللبينة السام** الذي ينبت عفويا في مزارع **القمح**.

٢- أن يبلغ موسم الجني، بأن تبلغ الأجزاء المستخدمة غاية النضج، ويعني ذلك الوقت الأمثل لقطافها، مثال: ثمرات الطماطم (البندورة) تحتوي على مواد سامة قبل أوان نضجها مما يجعلها ضارة بالإنسان في ذلك الوقت.



٣- العمر المناسب للجني، مثال: جني أوراق الشاي عند بداية ظهوره، والجذامير والجذور عندما يتم النبات عامه الثاني، أو أكثر من أربعين سنة كما في أشجار الكافور والصندل، وبينما يتم جني البذور عند تمام نضجها، نجد أن بذور الخشخاش، والخردل، والكتان يتم جنيها قبيل تمام نضجها، وهناك أزهار القرنفل والورد التي يتم جنيها قبل تمام نضجها.

٤- الفصل السنوي المناسب للجني، مثال جني



الجذامير في فصل الخريف، بينما تنزع القشور في فصل الربيع، وفي الأشجار المعمرة تنزع القشور أيضاً في فصل الخريف.

٥- وقت الجني من ساعات اليوم، مثال: حصد الغلال، ونباتات الفصيلة الخيامية يتم في ساعة السحر وهي بعد الفجر والتي تسبق طلوع الشمس.



٦- آلية الحصول على الجواهر الفعالة، مثال: مسحوق الغوا الذي يؤخذ من شجرة عملاقة بالبرازيل يبلغ ارتفاعها من ٢٠ - ٣٠ م، يتم جنيه بتخريب الشجرة برش الجذع ببنزن ساخن، ثم يبخر فنحصل على مسحوق أصفر يسمى **الكريزاروبين** **Chrysarobin**، الذي

يحتوي على الجواهر الفعالة.

٧- أوعية الجني يجب أن تتوفر لها شروط خاصة، مثال: أزهار الزعفران



يجب قطف جزء معين من الزهرة ووضعه في أوعية خاصة من الفولاذ المغطى بالقصدير تمنع الهواء، والنور، والرطوبة من التسرب إلى الداخل لكي لا يفقد العقار لونه، ورائحته ومذاقه.



٨- أدوات الجني يجب أن تتوفر لها شروط خاصة أيضاً، مثال: قشور القرفة تنزع بسكاكين نحاسية خاصة، ولا يجوز استعمال السكاكين الحديدية خشية تفاعلها مع العفص الموجود بالنبات.

٩- تجميع الجواهر الفعالة عند بداية تكوينها، والعناية بها، مثال: الصمغ العربي، وصمغ الكثيراء، والراشحات السكرية، والراشحات الراتنجية، والمطاط، لو تركت بدون تجميع ورعاية





لذهبت الجواهر الفعالة سدى، ولكنها تجمع أولاً بأول وذلك بوضع أوعية خاصة تثبت على جذوع الأشجار تسيل الجواهر الفعالة وتتجمع فيها.

١٠- الخبرة في التعامل مع الجواهر الفعالة، مثال: العنبر السائل أو الميعة الشرقية تتكون في جذوع أشجار تنبت في أسيا الصغرى، داخل جيوب في القشور تمتلئ بمواد زيتية راتنجية هي الميعة السائلة، وتحضر بقطع أغصان الشجرة، وغليها في الماء، فتطفو الميعة على السطح، وهي مادة لزجة كثيفة القوام. تبرد فتنقسم إلى طبقتين، كل منها تحتوي على مركبات تختلف عن الأخرى.




















1898











طرق حفظ، وتداول الأعشاب والنباتات الطبية
Preservation

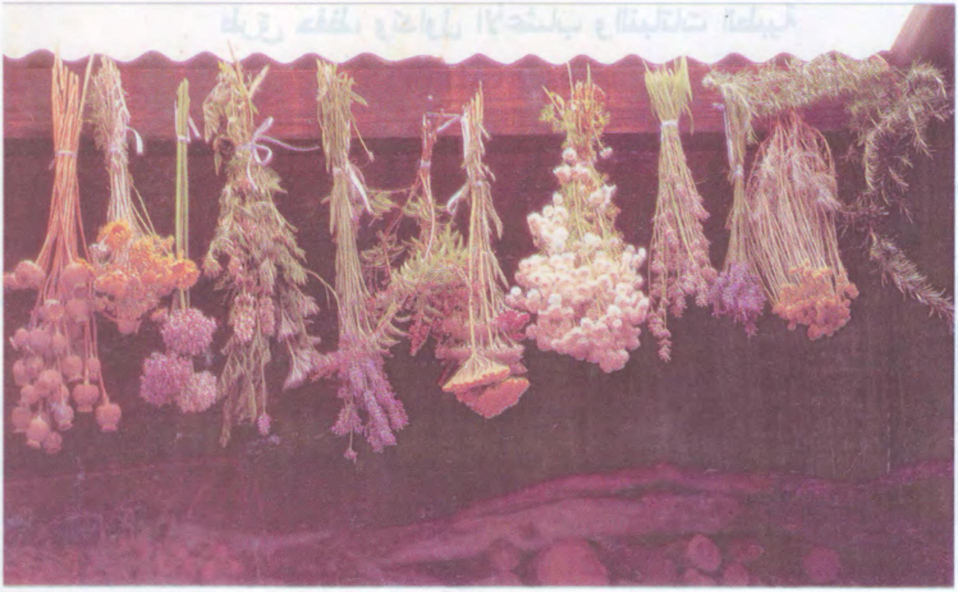
في كثير من الأحيان ولظروف عديدة لا نستطيع استخلاص الجواهر الفعالة من الأعشاب والنباتات الطبية بعد جنيها مباشرة، لذا نقوم بعمليتين رئيسيتين لحفظ الجواهر الفعالة في النبات الطبي، هما: التجفيف، والتثبيت، وذلك لأن النبات الغض يحتوي بالإضافة إلى مكوناته الكيميائية على الخمائر Enzymes، والتي كان لها دور أثناء نمو النبات، ولكن بعد الجني يحدث اختلال في العلاقة بين العناصر والخمائر، حيث تخرب الخمائر المؤكسدة المركبات السكريدية والقلويدات الموجودة في النبات، فتنشأ عن ذلك مواد جديدة لم تكن موجودة أصلاً، ويصبح لهذه المواد أثر فيزيولوجي يختلف إلى حد ما عن الآثار الفزيولوجية للمكونات الكيميائية الأصلية الموجودة في النبات، وهذا يعني أنه بعد مرور فترة زمنية على الجني فإن النبات يخسر قسماً مما ادخره من المواد الكيميائية.





ولكن من الممكن وقف عمل هذه الإنزيمات إمَّا بشكل دائم أو مؤقت للحفاظ على مكونات الأعشاب النباتات سليمة بدون تخريب، **وأهم هذه الطرق هي:**

١- **التجفيف Dessication:** وهو التقليل من كمية الماء الموجودة في النبات بحيث تصل نسبته من ٥ – ١٠% تحت ظروف حرارية ورطوبة معينة، ويعتبر



التجفيف شللاً مؤقتاً لعمل الخمائر، والتي يمكن أن تعود للعمل مرة أخري بعودة الماء إلى النبات.

أهم الطرق المستخدمة في التجفيف:

أ- **التجفيف بالهواء تحت أشعة الشمس:** وذلك بفرش النبات الغض على شكل طبقات رقيقة فوق سطوح من الحصير أو القماش، وتعريضها لأشعة الشمس فترة زمنية مناسبة، وهذه هي الطريقة المفضلة المتبعة مع أعواد وسيقان النباتات، إلاَّ أنها لا تناسب تجفيف الأزهار أو العقاقير العطرية؛ لأن الأشعة فوق البنفسجية تخرب المواد الموجودة في تلك الأجزاء.



ب- **التجفيف بالظل داخل غرف هاوية:** وذلك بتعليق العقاقير على شكل عقود أو ربطات صغيرة تسمح بتخلل الهواء لها.

ت- **التجفيف بتيار هواء ساخن**



والجاف: وذلك بوضعها داخل أفران خاصة لذلك الغرض، عبارة عن أنفاق مستقيمة بناحية منها منبع حراري مناسب، وبالناحية الأخرى مروحة للتهوية، وتوضع النباتات على عربات تجري بين الناحيتين لمدة معينة تكفي لتجفيفها.

ث- **التجفيف بالتجميد والتبريد:** وذلك بتبريد النبات إلى درجة حرارة من ٢٠° - ٨٠° بشكل سريع ثم إخلاء الجليد بتيار هواء ساخن دون أن يمر بالحالة السائلة، وتستخدم هذه الطريقة مع السلالات النباتية الدنيا التي تنتج المضادات الحيوية مثل البنسلين Penicilin.



٢- **التثبيت Stabilization:** وهي عملية قتل الخمائر الموجودة في النبات الغض مما يساعد على حفظ



الجواهر الفعالة وبقائها على حالتها الأصلية، وهي عملية غير قابلة للعكس، أي لا يمكن إعادة عمل الخمائر مرة أخرى.

وأهم هذه الطرق هي:

أ- **غمر النبات في محلول حامض الخل المخفف بنسبة ٥%:** بهدف تغيير درجة الحموضة الوسط الـ PH، وذلك بحرفه نحو الوسط الحامض.

ب- **استعمال مواد سامة لتخريب القسم البروتيني من الخميرة:** بهدف إيقاف عمل الخمائر، باستعمال المواد السامة مثل فلوريد الصوديوم، وفلوريد البوتاسيوم.

ت- **التمليح:** وذلك بإضافة ملح كبريتات الأمونيوم، الذي يعمل على ترسيب الخمائر، وبالتالي وقف عملها.

ث- **التثبيت باستعمال الحرارة الرطبة:** وذلك إما باستعمال الماء الغالي في وجود كربونات الكالسيوم ثم وضع العقار داخل شبكة معدنية وغمره بالماء الغالي مدة عشر دقائق ثم يخرج ويبرد بسرعة حتى يجف.



ج- **التثبيت باستعمال أبخرة الكحول تحت ضغط منخفض:** فتعمل الأبخرة على قتل الخمائر.

العمليات المكملة لحفظ الأعشاب والنباتات الطبية

الغربلة Garbling: وهي تنقية حبوب العقار من الشوائب التي قد تكون مختلطة بـه ومنها الرمل والأتربة والحبوب الأخرى الغريبة.

التخزين Storage: ويعد من أهم العمليات التي تحفظ الجواهر الفعالة للنبات، سواء لفترة طويلة أم قصيرة، فلكل نبات مدة صلاحية تفسد جواهره الفعالة بعدها مهما بذلنا من مجهود للإبقاء عليها، مثل: القنب الهندي، وهناك أعشاب ونباتات تبقى قوتها عشر سنوات مع التخزين الجيد لا يصيبها شيء.

ويتم التخزين حسب العقار، فأوراق السنا تخزن في أكياس أو بالات أو صناديق خشبية، أو كرتونية، غير قابلة لامتصاص الرطوبة من الجو، ومن آفات المخازن تعرضها للعثة والصراصير وبعض الآفات الأخرى، ولذلك يجب مراقبة المخازن بصفة

دورية، كما يجب المحافظة على نظافة المخزن التامة باستخدام الوسائل العلمية في مكافحة الحشرات.



وهناك شروط يجب توفرها في المخازن، وأوعية حفظ العقاقير، أهمها:

١- **أن تكون باردة جافة:** فلا تكون بجوار بلاعات، أو مواسير صرف أو مصادر مياه يمكن أن ترشح فتصيب العقار بالتلف.

٢- **أن تكون الأوعية محكمة الإغلاق:** حتى تمنع الهواء من النفاذ إليها، فلا يتسرب إليها العطب.

٣- **أن يكون المخزن بارد مظلم:** حتى لا يتسبب الضوء في تلف العقاقير الملونة، مثل العصفر.

٤- **أن يحتوي المخزن على مواد ماصة للرطوبة مثل الجير:** فتوضع في عبوات خاصة تكون منفصلة داخل أوعية العقاقير، وتستبدل كلما تشبعت.

٥- **في تخزين الزيوت الطيارة Volatile Oils:** يجب أن تحفظ داخل وعاء محكم الإغلاق مختوم وتوضع في مكان بارد مظلم.

٦- **في تخزين الزيوت الثابتة Fixed Oils:** يطبق عليها البند السابق مع ضرورة استبدال الهواء المحيط بالزيت بغاز خامل لمنع الأكسدة.





التاريخ يشهد للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

عرف الإنسان الفوائد المتعددة للأعشاب والنباتات الطبية عن طريق التجربة، وتم تسجيل ذلك في المخطوطات القديمة التي تحدثت عن نقل بعض أنواع الأعشاب بالقوافل التجارية بين الشرق والغرب، ثم ظهرت الدراسات التي سجلها القدماء في سجلاتهم وحوت نتائج هامة لما وصلوا إليه في حينه.

ويمكن أن نوجز ذلك فيما يأتي:



١- لعل كتاب: **بن تساو** الذي ألفه الإمبراطور الصيني **شن نونج** (٢٢٠٠ ق.م) هو أول مصنف صيني عن الأعشاب والنباتات الطبية، وذكر فيه ٣٦٥ عقاراً، منها خواص الراوند والإيفدرين، حيث أسس علم الصيدلة في الصين.

٢- وأقدم كتاب عرفَ في تاريخ الحضارة الهندية هو ما يسمي: **الفيداس**، وهو مكتوب باللغة السنسكريتية، وورد فيه خواص نباتات مثل: الحشيش والزعفران والكركم والخروع.



٣- ولقد شجع حمورابي (٢٠٦٧ - ٢٠٢٥ ق. م) المزارعين على زراعة النباتات الطبية، وازدهرت في عهده حيث وجدت في بلاد ما بين النهرين لوحة طينية مكتوب فيها: (يؤخذ نصف مقياس من الخردل الأسود المسحوق، ويعجن بماء الورد ثم يوضع كلبخة فوق الرأس).

٤- البرديات الفرعونية التي تحدثت عن العلاج بالأعشاب والنباتات، وسجلت وصفات من أهمها زيت الخروع كعلاج للإمساك ودهان



للشعر، وزيت الحلبة كمضاد لتجاعيد الوجه، ولنضارة البشرة، وفوائد الثوم والخلة وبذر الكتان، وأهم هذه البرديات: بردية **كاهون** التي يرجع تاريخها إلى (١٩٠٠ ق.م)، وتحتوي على ٣٥ وصفة طبية لأمراض النساء والولادة، وهي محفوظة بمتحف المتروبوليتان بنيويورك، بردية **سميث** التي يرجع تاريخها إلى (١٧٠٠ ق.م)، وتصف علاجاً للأورام والقروح، ومحفوظة بالجمعية التاريخية بنيويورك، وبردية **إيبرس** التي يرجع تاريخها إلى (١٥٥٢ ق.م)، وبردية **هيرست** التي يرجع تاريخها إلى (١٥٥٠ ق.م)، وبردية **برلين** التي يرجع تاريخها إلى الأسرة التاسعة عشر، وتحتوي على ١٧٠ وصفة طبية لعلاج كثير من الأمراض التي كانت متفشية في ذلك العصر، وهي محفوظة بمتحف برلين بألمانيا، وبردية **لندن** التي تحتوي على علاج لأمراض العيون والحروق، وأمراض النساء، وهي محفوظة بمتحف لندن، بالإضافة إلى ما وجد منقوشاً على جدران المعابد ويتحدث عن علاج للأمراض باستخدام النباتات الطبية مثل: الصفصاف، السنط، البلح، الدوم، التين، الجميز، الحنطة والشعير، كف مريم وحبة البركة، اللوتس والنعناع، العرقسوس والصبار، الحرجل والليمون وحصا اللبان.

٥- أما عن الحضارة الإغريقية (اليونانية) فقد كان للعلماء باع طويل في العلاج بالأعشاب والصيدلة، واستفادوا من الحضارتين المصرية والبابلية، وظهر فيهم الكاهن **اسكولاب** الذي أنشأ المستشفيات على سفوح الجبال المحاطة بالغابات، واتخذ رمزاً للحياة والحكمة والشفاء هو الثعبان الملتف على العصا، الذي لا يزال إلى اليوم رمز للصيدلة، ثم ظهر **أبقراط** (٤٦٠ - ٣٧٧ ق.م) أبو الطب، وكان

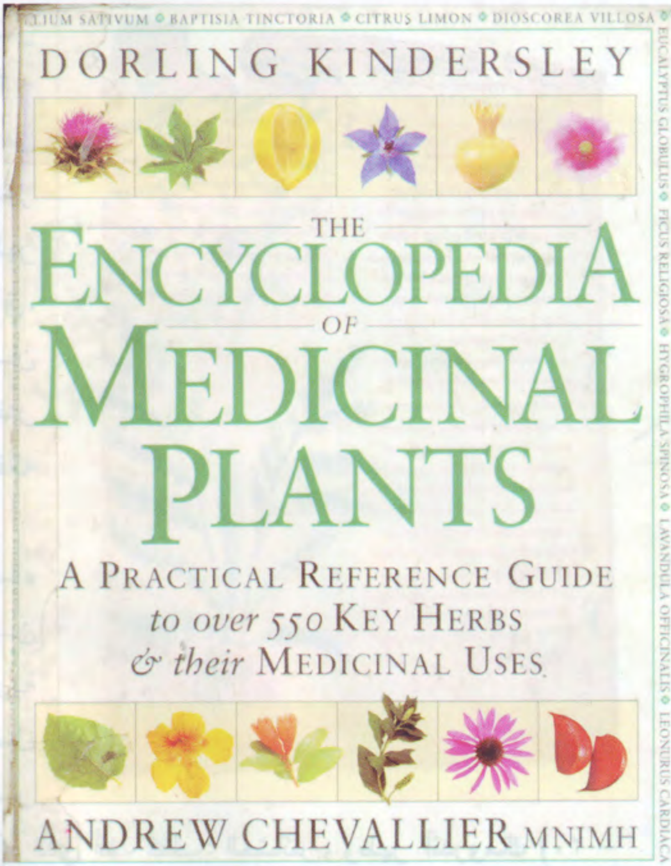


صيدليا فذاً، ثم ظهر **ثيوفراستوس** (٣٨٧ - ٣١٧ ق. م) أبو النبات، من أوائل الذين استخدموا عصير الخشخاش كمخدر، ثم ظهر **أبقراط** (٤٦٠ - ٣٧٧ ق. م) المعلم الأول، وكان صديقاً وطبيباً للإسكندر المقدوني، وترجمت مؤلفاته إلى اللغة العربية.

٦- ثم أتى دور علماء الرومان الذين استفادوا من الحضارتين المصرية والبابلية، وطوروا ما وصل إليه الآخرون، فظهر **ديسقوريدس** (٦ - ٥٠ م)، الذي ألف كتاب: الحشائش، وظهر **آندروماك** (٢٠ - ٧٠ م)، وهو طبيب الطاغية نيرون، وقد وضع الترياق المضاد للأفاعي من حوالي ٦٤ عشبة، ثم ظهر **جالينوس** (١٣٠ - ٢٠١ م)، وهو أبو الصيدلة وواحد من أشهر المشتغلين بالمداواة بعد أبقراط، وألف عديداً من الكتب أهمها ٩٨ كتاباً في الطب والصيدلة.

٧- ثم ظهرت الحضارة العربية. واتسعت الفتوحات الإسلامية حتى بلغت من جبال البرانس (مشارف فرنسا) غرباً، حتى تخوم الصين شرقاً، وأتاح ذلك لعلماء الإسلام فرصة التعرف عن كثب على تلك الحضارات، ونهلوا الصالح منها ووضعوا له الضوابط والأصول، فهم أول من منعوا الصيدلي أن يتدخل في أمور الطبيب، ومنعوا الطبيب من امتلاك صيدلية، وأول من وضعوا نظاماً لمراقبة الأدوية والتفتيش على الصيدليات، وأول من حددوا تراكيب خاصة من الأدوية

وفرضوا تسعيرة لها، وأول من استعمل السوائل المعطرة بماء الورد والبرتقال وغيره، وأول من غلف الأقراص بالسكر حتى يصير طعمها مقبولاً.



ومن أشهر علماء العرب والمسلمين:

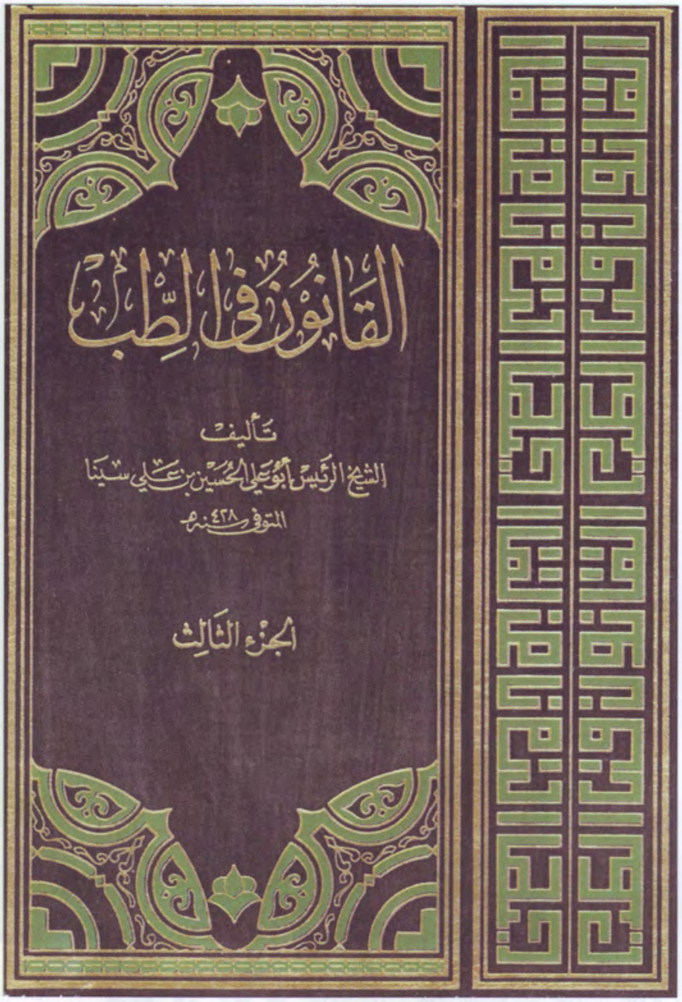
أ- **جابر بن حيان** (٧٢١ – ٨١٥ م) أبو الكيمياء، وواحد من أعظم علماء البشرية.

ب- **الكنــدي** (٨٠٠ – ٨٧١ م)، وهو من أهم علماء العصر العباسي، ومن أهم كتبه: الغذاء والدواء المهلك، والأدوية الشافية من الروائح المؤذية، وأشفية السموم.

ت- **حنين بن إسحق** (٨١٠ – ٨٧٣ م)، الذي ترجم ٩٢ كتاباً إلى العربية والسريانية، وشرح واختصر لأبقراط وجالينوس.

ث- **أبو بكر الرازي** (٨٥٤ – ٩٢٥ م)، حجة في الطب، ومن أشهر كتبه: "**الحــاوي**"، الذي يتألف من عشرين مجلداً في فروع الطب والصيدلة، ومن أقواله المأثورة: (إذا كان باستطاعتك أن تعالج بالغذاء فابتعد عن الأدوية، وإذا أمكنك العلاج بدواء مفرد فاجتنب الأدوية المركبة).

ج- ابن سينا (٩٨٠ – ١٠٣٧ م)، أعظم أطباء العرب



والمسلمين، صاحب موهبة فذة، ودقة في التعبير، وقوة في الملاحظة، وغزارة في المعلومات، جعلت منه وحيد عصره وفريد في أوانه، حيث زادت مؤلفاته عن المائة، حوت جميع علوم عصره بما في ذلك الطب والصيدلة، كان يملي على اثني عشر كاتباً من بعد صلاة الفجر حتى يأخذهم النوم جميعاً، ومن أشهر كتبه "**القانون في الطب**" وهو موسوعة في الطب والصيدلة، وهو أحد مراجعنا في هذه الموسوعة.

ح- **الغـــامقي** (١١٠٠ - ١١٦٥ م)، مـــن أبـــرز علمـــاء الأندلس، وأشـــهر كتبـــه: (الأدوية المفردة).

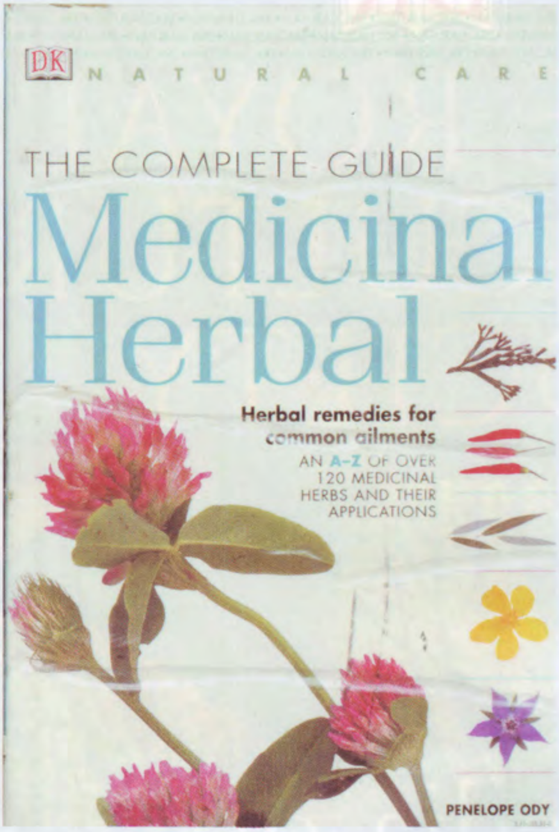


خ- **ابـــن البيطـــار** (١١٩٧ - ١٢٤٨ م)، ذاع صيته من مصر أيام الملك الصالح عز الدين بن عبد السلام، حيث عينه رئيســاً للعشــابين، وأهم كتبه: الجامع لمفردات الأدوية والأغذية، ويعد من أعظــم علمــاء العرب في العلاج بالأعشاب والنباتات الطبية.

د- **داود الأنطاكي** (١٥٤٢ - ١٦٠٠ م)، وأشهر كتبه: **تذكرة أولي الألباب**، وهو أحد مراجعنا الذي يحتوي على ١٧١٢ صنفاً من الأدوية المفردة.

٨- ثم ظهرت الحضارة الأوربية، فأدلى علماء أوربا بدلوهم في الموضــوع، ووضعوا أول مصنف عرف عند الأنجلوساكســون وهــو: Leech Book of Bald، في الفترة الواقعة ما بين سنة ٩٠٠ - ٩٥٠ م، واحتوى ذلك الكتاب على

ما لا يقل عن ٥٠٠ عقار طبي، وتأسست أول مدرسة طبية في ساليرنو بنابولي، وكانت العقاقير المستخدمة فيها مصنفة أبجدياً.



وكان نتيجة وجود العرب في أسبانيا أن ظهر الذين طوروا في المستخلصات العشبية وأضافوا إليها المواد الكحولية ومركبات الرصاص، ومن هؤلاء: **روجر بيكون** (١٢١٤ – ١٢٩٤ م)، **والبرتو ماجنو** (١٤٩٣ – ١٥٤١ م)، ثم كان لاكتشاف القارة الأمريكية أثره في زيادة عدد الأعشاب والنباتات الطبية التي جرت عليها البحوث، ومن بين الذين ساهموا في بناء علم العقاقير الحديث **لينوس** (١٧٠٧ – ١٧٨٨ م)، **تشيل** (١٧٤٢ – ١٧٨٦ م)، **بيريرا** (١٨٠٤ – ١٨٥٣ م)، **ميرك** (١٧٩٤ – ١٨٥٣ م)، **فيشر** (١٨٥٢ – ١٨٩٤ م)، **ودانيل هانبري** (١٨٥٢ – ١٨٧٥ م)، الذي ألف كتاباً عن وصف الأعشاب والنباتات الطبية عام ١٨٧٠ م.

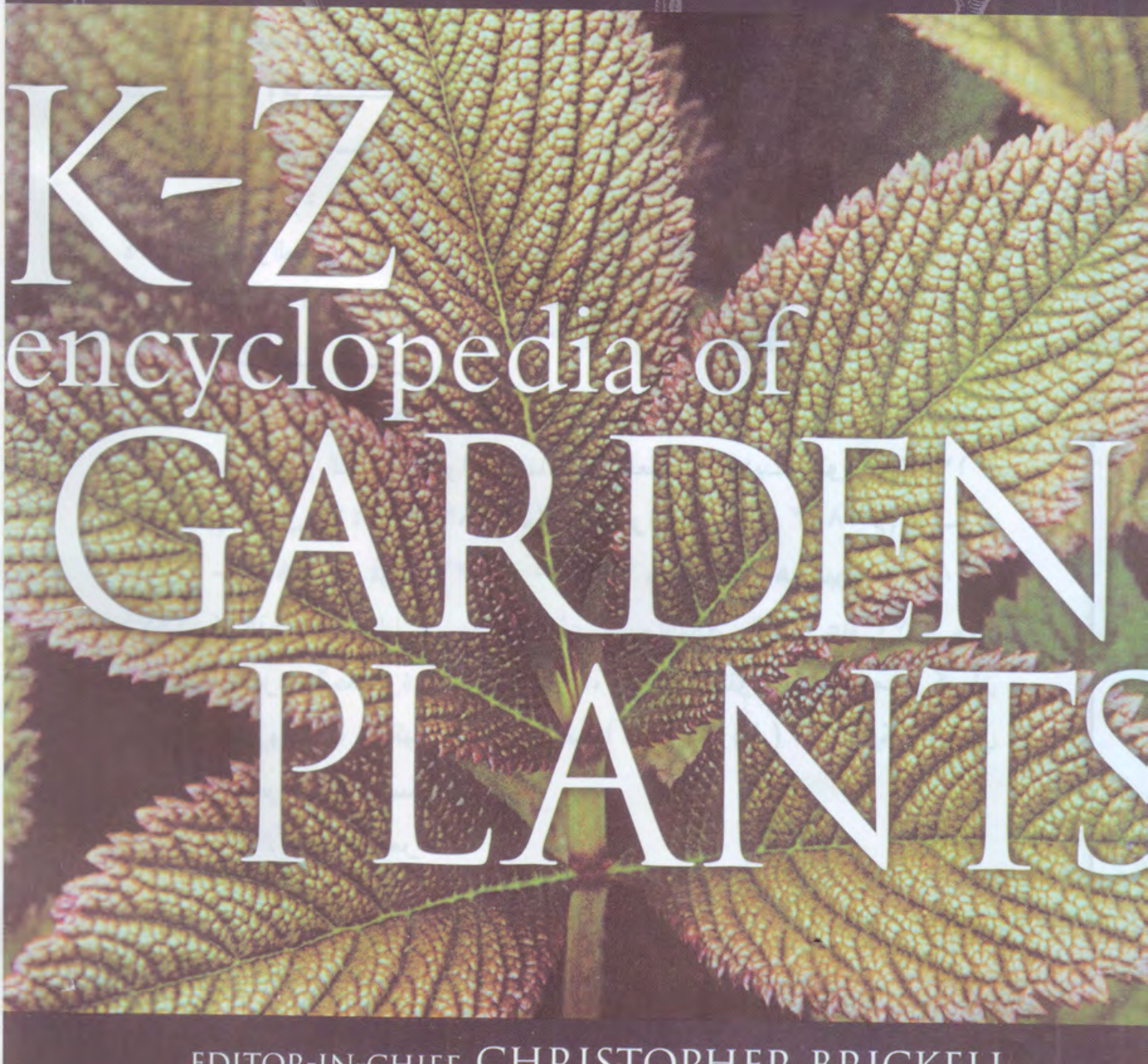
٩- ثم ظهرت الحضارة الأمريكية أخيراً، وتمكن الدكتور راسل ماركو أن يكتشف الستيروتيدات النباتية حيث استخلصها من نبات (بام) المكسيكي الذي ينتمي إلى جنس نبات ديوسكوريا.

ولا تزال الأبحاث مستمرة...

DK

THE ROYAL HORTICULTURAL SOCIETY

K-Z encyclopedia of GARDEN PLANTS



EDITOR-IN-CHIEF CHRISTOPHER BRICKELL

لمحة عن: فن تقزيم الأشجار
Art of Trees Dwarfe

فن تقزيم النباتات والأشجار الكبيرة وليد القرن الماضي فقط، عندما وضع العلماء أيديهم على العوامل المؤثرة على النمو، وكان أول من سجل ذلك هو العالم **هاردي Hardy** سنة ١٩٠٦، عندما اقترح لفظ **هرمون Hormone**، وأطلقه على العامل الذي يقوم بإحداث تأثيرات فسيولوجية كبيرة في عملية نمو النبات.

وفي عام ١٩٤٨ وبعد أبحاث متصلة أثبت العالمان **Pincus, Thimann**، أن الهرمونات تنقسم إلى أنواع منها: هرمون النمو، وهرمون الإزهار، وهرمون التئام الجروح، وعرفوها بأنها مادة عضوية تنتج في النباتات الراقية وتقوم بدور هام في توجيه النبات إلى الزيادة في المجموع الخضري، أو في الجواهر الفعالة، أو فيهما معاً.

وأمام الحاجة إلى نباتات محدودة المساحة تعطي إنتاجاً وفيراً، وتكون تحت السيطرة الأمنية، مثل نباتات العائلة الخشخاشية التي تنتج المُورفين للأغراض الطبية، اتسعت الأبحاث لتشمل المواد المؤثرة على النمو.

ففي عام ١٩٥٩ وجد العالم **Lecat** أن مادة الماليك هيدرازيد **Maleic hydrazide (MH)**، تزيد من محصول قلويد المورفين في نبات الخشخاش، بينما تقلل قلويد الكافيين في نبات الشاي.

وفي عام ١٩٦٧ أظهرت الأبحاث التي قام بها العالمان **Saoji, Shah** أن المعاملة **بحمض الجبريلك Gibberellic Acid "G. A"** على نبات الداتورة قد أحدثت تناقصا خفيفا من محتوى السيقان والجذور، من القلويدات بينما زادت في الأوراق بنسبة كبيرة.

وفي عام ١٩٦٧ توصل العالم **Nielsen** إلى نفس النتيجة ولكن باستخدام مادة المؤخرة للنمو وحصل من نبات الداتورة على نسبة عالية من القلويدات.

وفي عام ١٩٨٢ في الهند تمكن العالم **Sampath& Dass** من زيادة نسبة الجليكوسيدات في نبات الديجتال بنسبة ٢١%، وذلك باستخدام مادة **السيكوسيل Cycocel** المؤخرة للنمو بتركيز ٥٠٠ جزء في المليون بعد شهر من عملية شتل نبات الديجتال.

وخلال أعوام ١٩٨٣، ١٩٨٤، ١٩٨٥ قام فريق من العلماء باستخدام مؤخرات النمو الحديثة مثل: **الأترينال Atrinal**، والأمبارك **Embark**، **والأنسيميدول Ancimedol**

على أنواع من النباتات العطرية الطبية بهدف إنتاج أعلى نسبة من الزيوت الطيارة، وكانت النتيجة مضاعفة محصول الزيت الطيار من نباتات: العطر العربي، إكليل الجبل، المردقوش، مع الاحتفاظ بخواصه التجارية، ومحتوياته الكيماوية.

وكما هو معروف تقدم اليابان الكبير في مجال تنسيق الحدائق، والزهور ونباتات الزينة المنزلية، كفن راق، وعلم له خصوصيته، ولم يكن غريباً على علماء اليابان أن يسبقوا العالم في مجال تقزيم الأشجار والنباتات بغرض الحصول على مواصفات غير مسبوقة في الشكل والحجم والجواهر الفعالة، فاستخدم علماؤهم المواد المؤخرة لنمو النباتات، والتي ذكرنا جانباً منها، واستنبطوا مواداً أخرى كمثبطات نمو، واتبعوا الطرق العلمية التي تؤدي إلى تقزيم الأشجار والنباتات بجانب المواد المثبطة للنمو، مثل:

١- التحكم في الجو المحيط بالنبات، بالزراعة في صوبات زجاجية، بعيداً عن ملوثات البيئة، والتحكم في نسبة التهوية الجذرية، والخضرية، وبالتالي كمية الأكسجين وثاني أكسيد الكربون التي يحتاجها النبات.

٢- التحكم في الضوء الواقع على النبات، حيث يمتص النبات ٨٠% من الضوء الساقط عليه، فيستهلك ما بين ٠,٥ - ٥% منه في عملية البناء الضوئي، ومن المعلوم أن عملية البناء الضوئي تزداد بزيادة شدة الإضاءة، حتى تصل إلى مقدار ١٠,٠٠٠ شمعة / قدم^{٢}، وهو ما يوازي شدة إضاءة الشمس في نهار يوم ساطع من أيام الصيف.

٣- التحكم في درجة الحرارة، حيث وجدوا أنها تؤثر في مراحل نمو النبات المختلفة بدرجة كبيرة، وكلها عمليات بناء وهدم كيميائية حيوية يهيمن عليها نظام إنزيمي يرتبط حده الأعلى بدرجة الحرارة ارتباطا وثيقاً.

٤- التحكم في التربة التي قد تكون حصوية أو رملية أو من ألياف صناعية، أو فخارية صناعية، والتحكم في درجة الحموضة **PH** التي تحيط بجذور النبات.

٥- التسميد بنوعيات معينة تفي بالحاجة، ولا تزيد في المجموع الخضري.

٦- التقليم المستمر، والتطعيم بنوعيات خاصة من نفس الفصيلة.

٧- تقنين عملية الري، مع تحجيم المجموع الجذري عن الانتشار.

فكانت النتيجة الحصول على أشجار ونباتات مثمرة، وغاية في الروعة والجمال لا يتجاوز ارتفاعها نصف المتر، بينما الأصل يتجاوز العشرة أمتار.

































Thank You

ثبت بهذه الموسوعة

أرقام نحرص على ذكرها في الموسوعة:



- **أطول شجرة في العالم:**

تعتبر **شجرة السيكوا** العملاقة الأمريكية، التي يُطلق عليها: **(الجنرال شيرمن)**، أطول أشجار العالم، حيث يبلغ طولها ٨٥ متراً، ومحيط جذعها ٣٥ متراً.



وتعتبر **شجرة السيكوا** الساحلية الأضخم في العالم بلا منازع حيث يصل طولها إلى ١٢٠ متراً.

- **أطول عمر شجرة في العالم:**



سجلت الأوساط العلمية أن **أطول عمر شجرة في العالم** حصلت عليه شجرة موجودة في كاليفورنيا بالولايات المتحدة الأمريكية، يرجع عمرها إلى ما قبل التاريخ.



ويصل عمر **أشجار الأرز اللبنانية** إلى خمسة آلاف عام، ويوجد منها في جبال لبنان أشجار غرست في زمن الفينيقيين حوالي ٢٥٠٠ق.م.



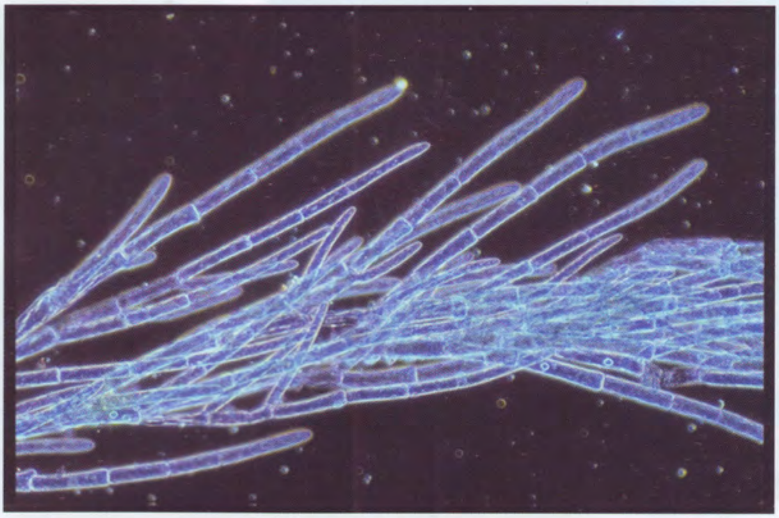
ويصـــل عمـــر شجرة الزيتون إلى ألف عام، وهـــي لا تزال تثمر.

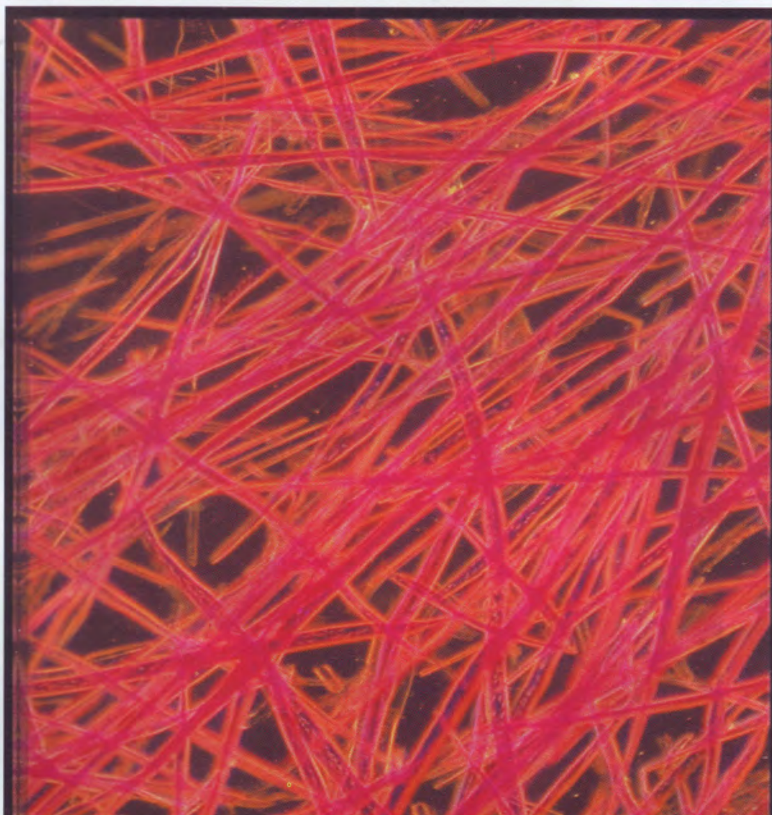
- أضخم ثمرة في العالم:



تعتبـــر **ثمـــرة اليقطـــين** (القـــرع العسلي) أضخم ثمرة في العالم، حيث بلغ وزن الثمـــرة: ١٣٦,٧٥٠ كيلـــو جرام، الفائزة فـــي المســـابقة التـــي أجريت في إنجلتـــرا عام ٢٠٠١م لاختيار أضخم ثمرة يقطـــين في العالم.

- **أصغرَ نبات في العالم:**





تعتبر **الفطريات** أصغر نباتات العالم، وأصغرها على الإطلاق هي السلالات النباتية الدنيا التي لا ترى تفاصيلها بالعين المجردة؛ لأنها عبارة عن خيوط مجهرية، وهي التي تنتج المضادات الحيوية **كالبنسلين والتراميسين، الأوروميسين،** والتي احتوت موسوعتنا على ستة منها.

من أجمل حدائق العالم

The Most Beautiful Gardens World

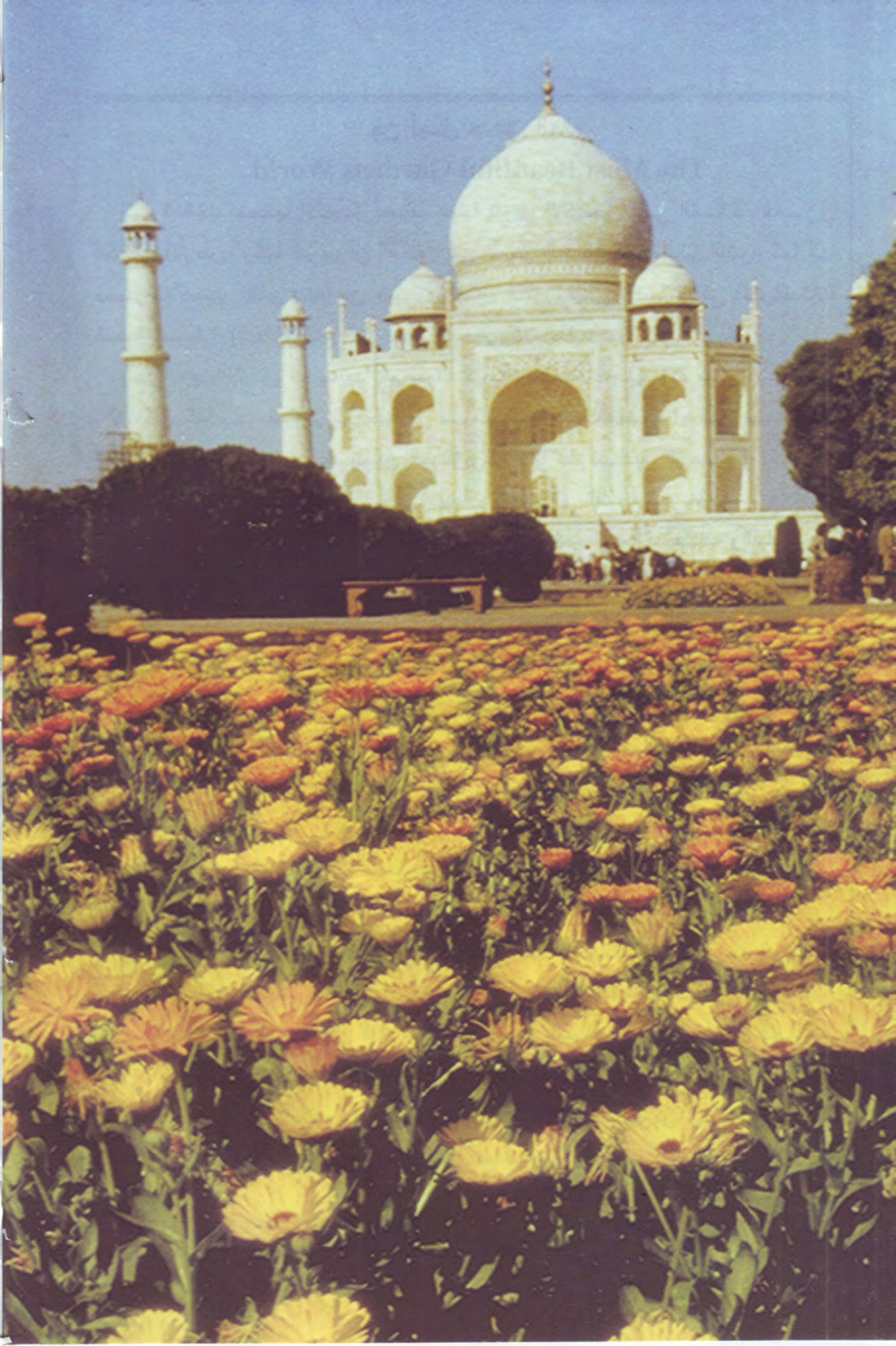
تقوم الغابات بغطائها الأخضر بضبط عملية تدوير الأكسجين في الغلاف الغازي للكوكب الأرض، وكلنا نعرف أن النباتات هي مصدر الغذاء والدواء لبني البشر، كما أنها مصدر للأكسجين الذي ينتج عن عمليات التمثيل الكلوروفيللي، وتشارك في ذلك النباتات المائية السوطية (البلانكونات) التي تغطي البحار والمحيطات عبر الكرة الأرضية.

وهكذا وجد الإنسان أنه يستمد أهم مقومات حياته: الغذاء والهَواء من الأعشاب والنباتات، كما وجد السلوى الرُّوحية في مشاهدة المساحات الخضراء المفتوحة من الحدائق ذات البهجة، فنشأ علم تنسيق الحدائق، كما نشأ علم تنسيق الزهور؛ لإضفاء الراحة والسرور على النفوس، وإدخال البهجة والرضا إلى القلوب الحزينة.

وضمت هذه الموسوعة بين جوانحها العديد من الجوانب الهامة للأعشاب والنباتات، ثم تناولت بالتفصيل النباتات الطبية منها على وجه الخصوص، يهمنا أن نعطي صورة واضحة عن مقدار الاهتمام الكبير بهذه التجارة حول العالم، ففي الوقت الذي تعد فيه اليابان الدولة الأولى في العالم التي أسست فن تنسيق الزهور، تعد هولندا الدولة الأولى في العالم أيضاً التي تعتمد زراعة الزهور كمصدر أساسي لاقتصادها، وتحتكر الشركات الكبرى بها خمسة آلاف نوع يتم إنتاجها في مزارعها، وتصدر هولندا سنوياً ورودا قيمتها ثلاثة مليارات دولار على الرغم من مساحتها الصغيرة ومناخها غير المناسب.

وينفق الشعب الأمريكي سنوياً خمسة عشر مليار دولار أو ما يزيد على شراء الأزهار والنباتات الخاصة بالزينة، وهذا المبلغ يساوي أربع مرات المبلغ الذي أنفق على شراء الأزهار في الجيل الماضي كله.

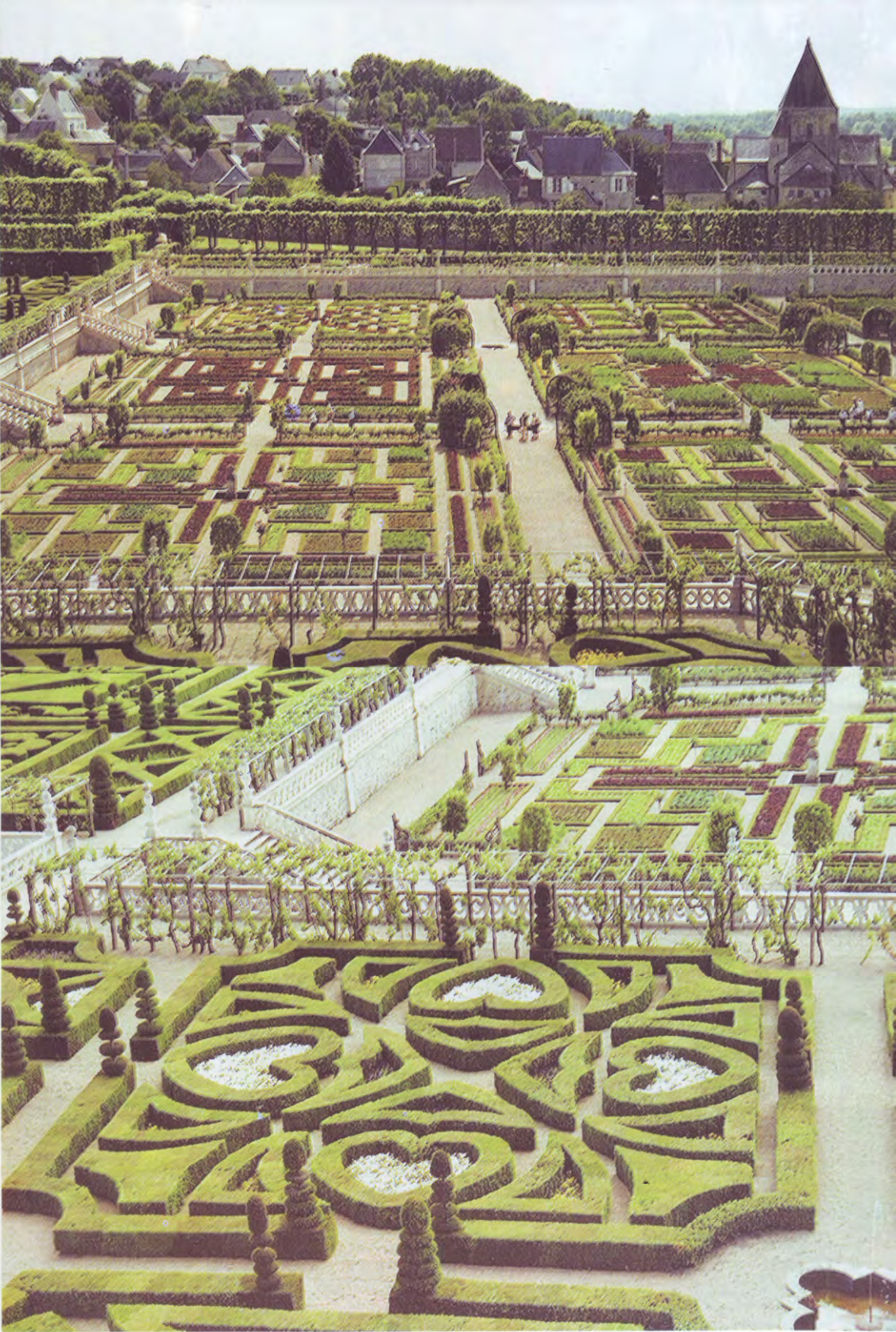
وأمام تأثير جمال الزهور وفعله في النفوس أدركت الحكومات مدى أهمية الحدائق العامة والمساحات الخضراء بالنسبة لشعوبها كمتنزهات، وكمتنفس للمدن الآهلة بالسكان، وكوسيلة ضرورية للترويح عن الناس بعد عناء العمل المتواصل، ولا شك أن الحدائق تعتبر أساس هام في تجديد الطاقة والحيوية والنشاط للشعوب الجادة، مما يعود بالنفع العام على الاقتصاد القومي للبلاد، وهذا ما دفع الحكومات لإنشاء المزيد من الحدائق العامة والإبداع في تنسيقها وتجميلها حتى تكون من أهم أدوات الترويح عن الشعوب.








OLIVET







كيف تستعمل هذه الموسوعة وتستفيد منها

تتكون هذه الموسوعة من **ثلاثة أبواب:**

الباب الأول: يشمل التعريف بالأعشاب والنباتات الطبية، والعناصر المستخلصة منها، والفوائد الصحية الكثيرة التي نحصل عليها نتيجة عمل الجواهر الفعالة، وفوائد أخرى.

الباب الثاني: يشمل التعريف بأكثر من خمسمائة نوع من النباتات والأعشاب الطبية، بحيث يتم عرض صفحة كاملة لكل نبات، بأبسط الكلمات، وأدقها، وأشملها، وبأجمل الطرق، مرتبة ترتيبا سهلاً مُيسرا.

الباب الثالث: يشمل عرض أحدث نتائج الأبحاث التي تمت لعلاج أنواع من الأمراض بخلطات من الأعشاب والنباتات الطبية، لتكثيف الجواهر الفعالة، والحصول منها على أقصى استفادة ممكنة، وجداول الأمراض وعلاجها، والفهارس التي تيسر لمستخدم الموسوعة الوصول إلى المعلومة بيسر وسهولة دون عناء، والمصطلحات الفنية التي تربط بين الجواهر الفعالة والأمراض، التي تهم جانب كبير من مستخدمي الموسوعة.

وللوصول إلى أقصى استفادة ممكنة نرجو مراعاة الآتي:

١ـ تم ترتيب هذه الموسوعة من **A**، إلى **Z**؛ لأننا وجدنا أنَّ جانباً كبيراً من النباتات والأعشاب الطبية تشتهر معرفتها بأسمائها اللاتينية، كما وجدنا أن ترتيبها على ألف باء العربية سيدخلنا في دوامة الأسماء الدارجة المشهور بها النبات في كل بلد عربي على حدة، بالإضافة إلى المسميات البدوية المتعددة التي تطلق عليه.

٢ـ تم إظهار اسم النبات الشائع **بالعربية** (يمين أعلى كل صفحة)، يقابله **بالإنجليزية** (يسار أعلى كل صفحة) يتبعه الصفة إذا كان أبيضاً، أسوداً، شائعاً، أو برياً؛ لكي يمكن البحث عن اسم النبات بسهولة، دون أن تدخل الصفة في وضع النبات في غير موضعه.

٣ـ نجد بين الاسمين **العربي والإنجليزي**: دائرة تحمل **الرقم الكودي للنبات** في الموسوعة، وترتيبه في الفهرس الأساسي: **(لاتيني ـ عربي)**.

٤ـ نجد تحت الاسم العربي مباشرة: أسماء النبات الدارجة والمشهور بها في اللهجات العربية المختلفة، نجد تحت الاسم الإنجليزي مباشرة: **اسم النبات العلمي المعروف والمشهور به** في الأوساط العلمية العالمية.

٥ـ **الفصيلة**: وهي العائلة التي يتبعها النبات في المراجع العالمية.

ــ6 **الوصف:** أهم أوصاف النبات التي يمكن أن نعرفه بها.
ــ7 **الموطن:** أسماء البلاد التي تشتهر بزراعته.
ــ8 **الموسم:** هو أوان جمع الجواهر الفعالة من النبات.
ــ9 **الخواص:** أهم ما يميز النبات: طعمه ورائحته، وتأثيره.



ــ 10**الأجزاء المستخدمة:** مأخوذة من أهم المراجع والمصادر العالمية المتخصصة، وذكرنا أسماءها في قائمة **المراجع والمصادر**، في آخـر الموسوعة حفاظا على الأمانة العلمية التي تقتضي ذلك.
ــ11 **الجواهر الفعالة:** التي ترجع إليها أهمية كل نبات على حدة.
ــ12 **الاستخدام الطبي:** الأهم، ثم المهم، مع بيان فوائد كل جزء على حدة، وتأثير الجواهر الفعالة على أعضاء جسم الإنسان المختلفة.
ــ13 **المحذورات:** التي يجب مراعاتها للوصول إلى أقصى استفادة مع درجة الأمان عند استعمال كل عشب أو نبات.



الباب الثانى

الأعشـــاب والنباتات الطبيـــــة

من A
إلى Z



001

تنــوب

قضم قريش

Silver fir (Common spruce)

Abies alba

A

الفصيلة: الصــنوبرية Pinaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، مثل الصنوبر، طولها يصل إلى 40 م، والأوراق إبرية قصيرة مفلطحة، ولها مخاريط مذكرة في آباط الأوراق، ومخاريط مؤنثة تخرج من الأفرع.

الموطن: غــرب البحــر المــتوسط، وفــي المــغرب والجــزائر.

الموسم: تقطف ثمارها، وأوراقها في فصلي الصيف والخريف.

الخواص: طــيب الرائحــة، أحــمر ســبط، حــار، يــابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التنــوب: مضــاد للرومــاتــيزم.





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

الزيــت والبــلســم الــذي يســتخرج منــهما.

الإستخدام الطبي:

تستخدم الأوراق كمطهر، وضد الروماتيزم، أما مغلي الأوراق فيستخدم لعلاج الأمراض الجــلدية والتهاب المفاصل، ويستخدم البلسم لعلاج اللمباجو والروماتيزم، وأوجاع الصــدر والسعــال وعسر النفس، وصمغها يعالج الاستسقاء، وأوجاع المعدة والكبد والطحال، أما البذور فنقيعها يستخدم لتنشيط الدورة الدمــوية، وهــو معــروف كمطهر للجهــاز البــولي.

المحــذورات

الجرعات الزائدة تسبب الصداع وتورث السدد؛ لأنها حارة قوية، تولد الأبخــرة فــي الجسم.

002

أبــو طيـلـون
Yellow mallow
شجرة الواك ـ أبو طالون

Abu tilon

الفصيلة: الخـــبازيـــة Malvaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضر (1-2م) والسوق والأوراق مغطاة بشعر كثيف يميل لونه إلى الأصــفر الناصع المشوب بالخضرة، والأوراق كــبيرة والأزهـــار لونها أصــفر.

الموطن: مصـــر، فلســـطين، الســعودية، قــطر، ســوريا، العــراق.

الموسم: طـــوال العـــام.

الخواص: طــيب الرائحـــة، الأوراق والســيقان والجــذور بـــاردة، يابســـة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

أبــو طيلـــون: مـــدر للـــبول





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يستخلص من بعض أنواع الأبوطيلون زيوت دهنية جافة يبلغ قدرها حوالي 19% من الوزن الجاف، كما تحتوي أوراق النبـــات وكـــذلك الجـــذور والســيقان عـــلى كمية كبيرة مـــن المـــواد المخـــاطيـــة.

الإستخدام الطبي: تستخدم المواد المخاطية كملطف للأغشية المخاطية ومرطب ولإدرار البول، كما يستخدم الزيت كملين ويدخل فـــي تركـــيب المـــراهم المهـــدئة.

المحـــذورات

الكميـــات الكـــبيرة من العقـــار تـــولد الغـــــازات.

فتنة Cassia

عنبر

Acacia farnesiana

الفصيلة: القرنية Leguminosae.

الوصف: شجيرة شائكة كثيرة التفرع، تحمل أوراقاً مركبة ريشية مزدوجة، وأزهاراً صفراء في هامات زكية الرائحة، والثمار قرون غير متفتحة.

الموطن: الهند الغربية وتزرع في جنوب فرنسا ومصر وسوريا والجزائر والمغرب.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: فواح طيب الرائحة، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفتنة: بهجة لنفس العليل





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: الزيت الطيار، وأهم محتوياته: الفارينسول، والجيرانيول، واللينالول، وتحتوي الثمار على: 23% تانين، وكذلك القلف.

الإستخدام الطبي: تستعمل القرون كقابض في الدباغة، ولعلاج الإسهال، كما يعمل منها مرهم للإكزيما وتهتك ما بين أصابع القدم، وتستخدم الأزهار ضد المغص، والصمغ كملين، ويستعمل الزيت بكثرة في الدهانات والحشيات العطرية والمساحيق، والفتنة هي المصدر الرئيسي للعطر Cassie perfume الفرنسي.

المحذورات

الكميات الكبيرة، قد تجلب الزكام؛ لقوة عطرها.

004

الصمــغ العـربي
أشجــار السَّــنط

Gum, Acacia
Acacia senegal

A

الفصيلة: القطـــانية Leguminosae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 12 م، أوراقــها سنبلية، أزهــارها صــفراء ذهبية، ينضح الصمغ في كــتل بيضاء، صفراء، بنية على الســاق، نتيجة الجروح التي تصيبها.

الموطن: الســودان، وبعــض دول القــارة الإفــريقــية.

الموسم: فصــلي الصــيف الخــريف، عــند وجــود الأوراق.

الخواص: عــديم الرائــحة، طعــمه لعــابي، ينحــل بالمــاء.

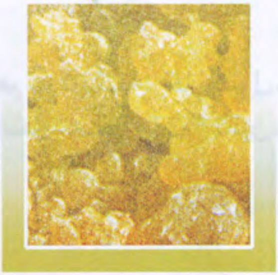


الأجزاء المستخدمة Parts Used

الصمــغ العــربي: يعــمل كــملين



التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالـة: يحتوي الصمغ على: سكاكر متكاثفة، أهمها حامض العربي، الذي يتحد مع بعض الشوادر المعدنية، وعند الإماهة يعطي سكرا ثنائيا، من جلاكتوز، لارابينوز، كما يحتوي على: الرامنوز، وحامض الأوروني، وكمية من الماء والخمائر، مثل خــميرة الأوكــسيداز.

الإستخدام الطبي: العقار يدخل في العديد من الأشكال الصيدلية، والصناعات الغذائية، مثل المربات، والكريمات، والمثلجات.

المحــذورات

الكــميات الكــبيــرة مــن الصمغ تــؤدي إلــى الإسهــال.

أخلية أم ألف ورقة
Milfoil

الحـــزنبـــل

Achillea millefolium

الفصيلة: المركبـــة **Compositae**.

الوصف: نبات عشـــبي معمـــر برية وزراعي، يصل ارتفاعـــه إلى 120 سنتيمترا، أوراقه ريشيـــة، أزهاره كالأنـــواع المظليـــة ولكنهـــا تتمـــيز بكثافة عالية وألوان متعددة بديعة.

الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط.

الموسم: تزهـــر مـــن شـــهر مـــايو إلـــى شـــهر أكـــتوبر.

الخواص: رائحـــة العـــقار عطـــرية، أما مذاقـــه فـــمر، حـــار يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأخـــلية: مضاد للالتهابات الأغشية المخاطية





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على قلويد بيتونيسين وهو قلويد جلوكوسيدي مر المذاق، كما تحتـــوي الأوراق والنورات على 0.8% مـــواد عطرية أهمها البروازولين الذي يشكل 40% من المـــواد العطـــرية، ومـــواد تربينية عطرية أخرى إلى جانب كولين وفلافونيدات وفيتامين (ك).

الإستخدام الطبي: العقار داخليا كنقيع مغلي، للمساعدة على إفراز العصارية المعدية، وتنشيط الدورة الدموية، وقمع الالتهابات، وهو قاطع للدم في حالات النزف الرئوي أو الكلـــوي أو الطمثي كما يستعمل خارجياً كغرغرة أو مضمضة: لمعالجة التهابات الشدقية والخدية، والتهاب اللثة، ويستعمل كمراهم لمعالجة الطفح الجلدي.

المحـــذورات

فيمـــا يبـــدو أن العقـــار آمـــن.

خانق الذئب Aconite

قاتل الذئب Aconitum lycoctonum

A

الفصيلة: الحوذانية Ranunculaceae.

الوصف: نبتة على شكل درنتين، الأم طولها يصل إلى 8 سم، وقطرها من 2-4 سم، والبنت تبلغ نصف حجم الأم التي يكون لونها أسمر، مُجعد، لا تزيد أوراقه على خمس.

الموطن: سفوح جبال بلدان البحر الأبيض، وألمانيا، وفرنسا، وسويسرا، وروسيا.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: العقار سام، حار، يابس، وطعمه مُر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

خانق الذئب، قاتل لجميع الحيوانات









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على: قلويد بنسبة 0.5-1.5%، هو: الأكونتين Aconitine.

الإستخدام الطبي: يستخلص منه عقاراً لعلاج التهابات القصبة الهوائية، والنزلات الصدرية، واحتقان الرئة، كما أنه خافض للحرارة.

المحذورات ☠

العقار سام، وعند تناول 1 ملجم يشعر الإنسان بدوار، ثم اضطراب في ضربات القلب، وضيق في التنفس، ثم تحدث الوفاة.

بيـــش
هــلهل ــ قـــاتل النمر

Monks hood
Aconitum napellus

الفصيلة: الحوذانيـــة Ranunculaceae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة **سـامة** جميلة الأزهار، يتراوح ارتفاعها بين متر ومترين، أوراقـــها ريشـية معنقـــة متعـــاقبة، أزهـــارها عنقـــودية التجميع، هــرمية الشكـــل.

الموطن: أغـــلب دول حــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط.

الموسم: تزهـــر خـــلال أشـــهر يـــوليو وأغســـطس وســـبتمبر.

الخواص: **العقـــار ســام**، عـــديم الــــرائحة، أمـــا مذاقـــه فحـــريف لاذع .



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بيـــش: لتخـــفيف الآلام العصـــبية





التطبيقـــات Applications

الجواهر الفعالـة: قبل انتهاء فترة الأزهار بقليل، تنتزع العساقيل الفتية وتنظف ثم تشق إلى جزأين أو أكثـــر تجفف جيداً اصطناعياً على ألا تزيد حـــرارة المجفف على 40 درجـــة مئـــوية.

الإستخدام الطبي: يعمل كمنبه ثم كمسكن للجهاز العصبـــي المركزي والمحيطي، وتدخل هذه النبتة في تصنيع بعض الأدوية، داخلياً، في معـــالجة الآلام العصبيـــة، والروماتيزم العضلـــي والمفصلي، كذلك معالجة العصب البصري.

المحـــذورات ☠

العـــقار ســـام، لا تســـتعمل كـــل الأدويـــة التي يدخـــل هـــذا العـــقار ضـــمن تركيبهـــا إلا بنـــاء علـــى وصـــفة طـــبية.

وج ـ عود الوج

Sweet glag

Acorus calamus

أقورون، عرق أكر، قصب الذريرة

الفصيلة: القلقـاسيــة Araceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معمرة، ارتفاعها بين 100-60 سم، أوراقها عصفية الشكل، جامدة النصل، منتصبة، شمـراخها ينتــهي بضــمة من الأزهــار الخنثــوية.

الموطن: دول جنوب شرق آسيا، وبعض الدول الإفريقية.

الموسم: تــزهر خــلال يونيــو ويوليــو .

الخواص: **العقار سام** وله رائحــة عطــرية بهــارية، أما مذاقــه فشديد المــرارة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الوج: لتسهيل عملية التمثيل الغذائي داخل الجسم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقتــلع الجذامير وتقطــع قطعاً بطول15سم تقــريباً، ثم تترك لتجف طبيعياً في مكان جيد التهوية، وينصح بعدم قشر الجذامير، إذ يجف عندئذ مقدار الزيت الدهني الذي تحويه.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً: كنقيع مغلي أو كخلاصة لتسهيل عملية الهضم، ودر البول ومضاداً للتقيؤ، ولتنظيم التبادل العضوي، ولمعالجة قلة الشهوة للطعام. يستعمل العقار خارجيا: كنقيع مغلي، غرغرة: لمعالجــة التهابات الحنجــرة، والبحة.

المحــذورات ☠

ثمــرات هــذه النبتــة ســامــة، وتســتخــدم النبتـــة البــرية فقــط تحــت الإشــراف الطــبــي.

009

أدهـــاتودا

Malabar nut tree

أدهـــاتـــودة

Adhatoda vasica

A

الفصيلة: الأكانثيـــــة **Acanthaceae**.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة ، تسمو لارتفاع 1-2 متر، ولها أوراق متقابلة غير مؤذنة بسيطة رمحية، وأزهارها في نورات غير محدودة سنبلية، وهي بيضاء اللون غير منتظمة.

الموطن: حوض البحـــر المتوسط، وفي كثـــير مـــن البلاد العربيـــة من أجل الزينـــة.

الموسم: طـــوال العـــام.

الخواص: ممـــيز الرائحـــة، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأدهـــاتـــودة: مضـــاد للأزمـــات الصـــدرية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتـــاج النبـــات إلـــى مـــزيد مـــن الدراســـة، والبحـــث.

الإستخدام الطبي:

جـــذور وأوراق النبـــات لهـــا أثـــر فعال فـــي عـــلاج الكحـــة، والأزمـــات الصـــدرية، والـــنزلات الشعبيـــة، والمـــلاريا، وتستخـــدم الأوراق فـــي عـــلاج الروماتـــيزم، ولـــه تأثـــير فعـــال كمبـــيد للحشـــرات.

المحـــذورات

لم تسجل للعـــقار آثـــارا جانبيـــة.

كـزبرة البـئر

كزبرة الماء – كزبرة البير

Maidenhair

Adiantum capillus

الفصيلة: الأديـــانـــتية Adiantaceae.

الوصف: عشب سرخسي، أوراقه مشابهة لأوراق الكزبرة، وله ريزومة تنمو تحت سطح التربة، تنبثق من سطحها السفلي جذور عرضية، ومن العلوي الأوراق السرخسية الكبيرة.

الموطن: حــوض البــحر الأبيــض المتــوســط.

الموسم: فــصلي الربيــع والصــيف.

الخواص: ممــيز الرائحــة، طعمــه تــابلي، حــار، رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

كــزبرة البــئر: مــدر للطمث والسوائل







التـطبيـقـات Applications

الجواهر الفعالـة:

يحتوي النبات على: تانين، ومواد مخاطية، وصموغ، ومواد مرة.

الإستخدام الطبي:

تستخدم الأوراق السرخسية كطارد للبلغم وملين، أما مغلي الأوراق المركز يستعمل لإدرار الطمث، أما منقوعها فيستعمل لعلاج البرد والتهاب الشعب، والسعال وضيق النفس، والربو، واحتباس الصفراء والبول، وتحليل الأورام، وللنبات خاصية تقوية الشعر، وتطويله.

المحـذورات

يمــنع استــعماله لمرضى الطحــال، والكــلــى.

عــين الديــك
Summer Adonis

أدونيس استفالس

Adonis aestivalis

A

الفصيلة: الشقيقيـــة **Ranuncalaceac.**

الوصف: عشب معمر يصل ارتفاعه 40 سم، له ريزومة أرضية متفرعة وعليها جذور ســوداء، والأوراق مركــبة ريشــية، والأزهــار متوسطة صفــراء اللون أو حمــراء.

الموطن: مصـــر، ســوريا، العــراق، فلسطــين، لبنـــان.

الموسم: فصــل الصيف.

الخواص: **النبــات ســام**، طعمه مــر، رائحــته كريهــة، حــار، يابــس.

الأجـزاء المستخـدمـة Parts Used

عــين الديــك: منــبه للقــلب



التـطبـيقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحتــوي عــلى جليكوســيد أدونيــدين Adonindine، أدونيتوكســين Adonitoxine.

الإستخدام الطبي: يستخــدم النبـــات كمنبــه للقلب ومــدر للبــول، والأوراق مليــنة، وتأثــير النبــات عــلى عضــلة القلب أقــل مــن تأثــير الديجيتالــين، فهــو يعــمل علــى اتســاع الشرايــين.

المحــذورات ☠

النبــات ســام، يستعــمل تحت الإشراف الطبي.

ناب الجمل
حنون البزاز

Summer Adonis
Adonis autumnalis

الفصيلة: الشـقيـقية **Ranunculaceae**.

الوصف: نبات حولي عشبي، أوراقه ريشية دقيقة التفصص، الأزهار وحيدة قمية صفراء إلى برتقالية محمرة قدحية الشكل، الثمار توجد مجتمعة على هيئة مخروط.

الموطن: شمال أفريقيا وشبه جزيرة العرب والشام، وتعد أوروبا موطناً أصلياً له.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: **النبات سام** للحيوانات، قاتل للخيول والأغنام.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

ناب الجمل: **نبات سام**





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتوي على جليكوسيد الأدونيدين، والأدونيتوكسين.

الإستخدام الطبي:

لانتشاره في الدول العربية لزم التحذير منه، فهو قاتل للحيوانات، وأهم أعراضه آلام حادة في القناة الهضمية، ثم الموت، ومنه أنواع: أدونيس ربيعي، عين الديك، أدونيس صيفي، الذي يتميز بأزهاره الحمراء.

المحذورات

النبات سام.

أدونيــس ربيعـي

عــين الثــور، عــين الــبز

False hellebore

Adonis vernalis

الفصيلة: الحـــوذانيـــة Ranunculaceae.

الوصف: نبتـــة عشبية سامـــة معمـــرة جميلة الأزهار، يتراوح ارتفاعها بين 50,20 سم، ساقهـــا فرعاء، أوراقـــها مزرقة متعاقبـــة، أزهارها فردية طويلة الزناد خماسية البتلات.

الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط.

الموسم: تزهـــر خـــلال أشهـــر مـــارس إبريـــل ومايـــو.

الخواص: **العـــقار ســـام**، عيـــدم الرائحـــة، ومذاقـــه شـــديد المـــرارة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأدونيـــس: لعـــلاج القـــلب





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة المزهرة من ساقها على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك في نهاية شهري إبريل ومايوثم تجفف طبيعياً في الشمس أو في الظل، أما إذا جرى التجفيف اصطناعياً فيجب ألا تتعدى الحرارة 50°م، وفي كـــلا الحالتين ينبغي ألا يميل لون العقار إلى البني كما ينبغي حفظه في أوعية محكمـــة الإغـــلاق لمنـــع تسرب الرطـــوبة إليه.

المحـــذورات

العقـــار سام، لا يستعـــمل إلا تحـــت الإشـــراف الطبـــي.

الإستخدام الطبي: تعتـــبر هـــذه النبتـــة عـــلاجاً ممتازاً لتنشيط القلب، لذا يستعمـــل العـــقار داخلياً كنقيع مغلي لمعالجة بعض أمراض القلب، كما يستعـــمل كمدر للبول، ولتسكـــين الأوجاع.

قسطل الفرس

Horse chestnut

Aesculus hippocastanum

قسطل الهند ـ أبو فروة الحصان

الفصيلة: الصابونية Hippocactanaceae.

الوصف: شجرة معمرة عظيمة لها ثمار نشوية تشبه ثمار القسطل، لكنها مرة الطعم، ارتفاعها 30 متراً وتعيش حوالي 200 إلى 300 سنة أوراقها خماسية أو سباعية التركيب.

الموطن: المناطق الاستوائية، خاصة الهند.

الموسم: تزهر خلال شهري مايو ويونيو اعتباراً من السنة الخامسة عشرة إجمالاً.

الخواص: نفاذ، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القسطل: يعمل على رفع كفاءة جهاز المناعة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تستعمل الثمار بشكل أساسي كعقار، وكذلك الزهرات والقشرة. بعد أن تنضج الثمار تجمع في فصل الخريف وتجفف طبيعياً في مكان مهوى. أما الزهرات فتقطف عندما يكون الطقس جافاً، وتجفف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل كل من العقاقير لقمع الالتهابات، ولا سيما في حالة الخراريج والأوديما (الودمة) لعلاج التقلصات العضلية والتصلب، وعلى شكل نقط أو حقن فتسهيل الدورة الدموية، ومعالجة الدوالي، والبواسير، ويعمل على إذابة الجلطات وتنشيط الدورة الدموية، وتقوية جهاز المناعة.

المحذورات

نظرا لقوة مفعوله، فإن العقاقير المستخرجة من هذه الشجرة لا تسلم إلا بناء على وصفة طبية.

البُـوشُـو
Buchu

البوشــــــو

Agathosma betulina

A

الفصيلة: الســذابيــة Rutaceae.

الوصف: شجيرات قصيرة، أوراقها أخضر باهت، طول الأوراق يتراوح بين 12-20 مم، ومنها المستدير والبيضاوي والطويل وهي التي تحمل العناصر الفعالة.

الموطن: جنــوب أفــريــقيا.

الموسم: صيفـــي.

الخواص: رائحــته عــطرية، عنــاصــره فــعالة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

نبات البوشـــــو: مــطهر المجــاري البولية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحــتوي الأوراق علـــى زيت: الديسفينول Diosphenol، الطــيار، الذي يحــتوي على: كــيتون مماثل للمنثون Menthon، وعلى الديوسمين Diosmin، وهو سكريد فــلافــوني، ومــواد لعــابيــة.

الإستخدام الطبي: كمــدر للسوائل، ومطهر للمجاري البولية، والأغشية المخاطية.

المحـــذورات

يعــتبر الديســفينول زيت قــوي التأثــير؛ لــذلك يجــب تنــاول جرعــات صغــيرة، حــتى لا يــؤدي إلـــى الشـــعور بالجــفاف.

Sisal hemp

Agave sislana, Rigida

صبـــــارة

أجـــاف ـ سيســل

الفصيلة: الأجــافـيــة Amaryllidaceae.

الوصف: مصدر هام للألياف وخاصة السيسال والبوريتان، وتعتبر أنواع أخرى مصدراً لعصير سكري، واستخلص منها حديثاً مادة أولية يسهل تحويلها إلى الكورتيزون.

الموطن: أمــريكا، ويــزرع في بعــض البــلدان العــربية.

الموسم: طــوال العـــام.

الخواص: عــديم الرائحــة، بــارد، رطــب.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

الصــبارة: مضـــاد للإسقــربوط







Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: مواد أولية يتم تحويلها إلى الكورتيزون، وزيــوت طيــارة، وإكسـيلات، وصــابونيات.

الإستخدام الطبي: مــلين، ومدر للبول، ومضاد للإسقربوط، وبعــض الأمــراض الجــلديــة.

المحـــذورات

يوجــد منهــا نــوع يــزرع فــي منطــقة شمال إفريقيا، يسمى Agave americana، وهــو نــوع ســام.

017

الكورتـــيزون
Cortisone
Agave stricta

نبات الصبار المكسيكي

A

الفصيلة: Agavaceae.

الوصف: نبـــات صبـــار معمر، له أوراق رمحية طويلة مدببة تشبه السيف، يصل طولها إلى متر واحد، والأزهار صفراء صغيرة، والثمار تحتوي على عدد كبير من البذور.

الموطن: المكـــسيك وبعـــض دول وســـط أمـــريكا.

الموسم: طـــوال العــــام.

الخواص: عـــقار حـــاد، حـــاسم فـــي عـــلاج الأزمـــات.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكـــورتـــيزون: مضاد للأزمات الصدرية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحـــتوي عصـــير الأوراق الخضراء على عصـــير لزج، يحتوي على نسبة عالية من Hecgonin، وهي المادة الأولية الستيرويدية في تشييد هرمون الكورتيزون بعمليات بسيطـــة غـــير معقـــدة.

الإستخدام الطبي: العـــقار يفيد فـــي علاج حالات الأمراض المســـتعصية، والنـــقرس، وأنـــواع الرومـــاتيزم، والأزمات الصدرية، وأزمات القلب، التهابات الأورام، الأمراض الجلدية المـــزمنة، الإكـــزيما المســـتعصية.

المحـــذورات

الكـــورتيزون ضـــار بشبكية العين، يستعمل تحت الإشراف الطبي.

018

غافـث

Agrimony

غافـث غـولاني

Agrimonia eupatoria

الفصيلة: الـوردية Rosaceae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة، ارتفاعها بين 40-50 سم أوراقها متعاقبـة، مركبـة، وترية التجميع، وريقاتها بيضـاوية الشـكل، نصلها بارز العروق، أزهارها سـنبلية صـفراء.

الموطن: حـوض البحـر الأبيـض المتوسـط.

الموسم: تزهـر خـلال أشهـر يونيـو، يوليـو، وأغسطـس.

الخواص: العـقار ذو رائحة عطـرية بعض الشيء، أما مذاقـه فمـر حريف.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الغـافـث: لعـلاج الجهـاز الهضمـي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطـع النبتة من سـاقها على ارتفاع بضعة سـنتيمترات من الأرض، وذلك في فترة إزهارها وقبل أن تثمر، ثم تمـدد دون تكديس فـي مكان ظليل مهوى لتجف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي مع أعشاب أخرى عند اضطراب الوظائف الهضمية والكبد وحويصلة المرة والمعدة والأمعاء، نظراً لكونه: قابضاً للأنسجة والبطن، قامعاً للالتهابات، منظماً لعمل الكبد والصفراء، منظماً لعمل المعدة يستعمل العقار خارجياً، بالطريقة عينها: غرغرة لمعالجة التهاب التجويف الشدقي، وبخاصة الحنجرة، لتحضير ضمادات لمعالجة الجروح، ولمعالجة حالات الطفح الجلدي الدائم أو المزمن.

المحـذورات

يحـظر استعمـال هـذا العـقار إلا بإشـراف طبيـب متخصـص.

019

إنجـــيل

نجيل ـ نجم ـ نيلج

Dog grass

Agropyron repens

A

الفصيلة: **النجـــيليـــة Gramineae.**

الوصف: عشب معمــر له ريزومة مدادة، يحمل جذوراً عرضيـــة تحت الأرض صفراء اللون، سيقانه مجوفـــة إلا عنـــد العـــقد، وتصـــل الورقة سيفـــي ضيـــق مستـــدير القمـــة.

الموطن: أواسط أوروبـــا، شمال أفريقـــيا والسعـــودية وبعض البلاد الأوروبيـــة والعربيـــة.

الموسم: فصـــل الربيـــع والصيـــف.

الخواص: معتـــدل بـــارد، رطـــب في الأولى، حـــار يابـــس، في الثانيـــة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

إنجيـــل: يمنـــع السعـــال، وأوجـــاع الصـــدر



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: مـــواد مخاطيـــة تحتوي على Fructosan triticin بنسبة 5% وهو يشبه الأنيولين، كما تحتوي الريزومات على زيت طيار وصابونيات وفيتامينات وسكريات ومواد معدنية.

الإستخدام الطبي: تستخدم الريزومات في الطب الشعبي كملين ومدرة للبول، كما تستخدم لعلاج التهابات المثانة، وتستخدم لعلاج الصفراء وحصى المثانة، ويستعمل مغلي النبات كشراب منشط صيفاً ومعرق في حالات الحمى، ومغلي البذور يفيد في حالات طفح الجلد المزمن، ويجفف الرطوبات، ويفيد في حالات أوجاع الكلى، والرياح الغليظة، والاستسقاء، ويدهن به الأورام، والقشف.

المحـــذورات

الجرعـــة الزائـــدة قـــد تضـــر الرئـــة المـــبرودة.

جيتاجو
أجروستيما

Corn-Cockle
Agrostemma githago

الفصيلة: القرنفلية **Caryophyllaceae**.

الوصف: نبات عشبي حولي له تفرعات ثنائية، وأوراقه جالسة، شبه شريطية، الأزهار وحيدة وردية إلى حمراء، الثمار علبية بيضاوية الشكل، والبذور كلوية سطحها متدرن.

الموطن: أوروبا، ومنتشر في أغلب دول العالم العربي.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: **النبات سام**، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

جيتاجو: **سام** للإنسان، والحيوان



التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة:

تكمن السمية في البذور لاحتوائها على مركب الجيتاجين.

المحذورات ☠

العقار سام، وتناول بذوره على حدة بكميات قليلة جدا، عن طريق الخطأ يسبب مرض التسمم المزمن الجيتاجيزم.

الإستخدام الطبي:

خطورة هذا النبات تكمن في وجوده ضمن المحاصيل الهامة، مثل القمح والشعير الذين يتناولهما الإنسان والحيوان على السواء، فتسبب الدوار، وهبوط في الجهاز التنفسي، والتقيؤ، والإسهال، وإفراز اللعاب بشكل مثير، والشلل، ثم الإغماء، والموت.

021

Heaven tree's
Ailanthus glandulosa

شجرة السماء
لســـان الطـــير

A

الفصيلة: السيمـــاروبيـــة Simaraubiaceas.

الوصف: شجرة متساقطة الأوراق، أوراقها مركبة، أزهارها تتجمع في نورات طرفية مركبة، الأزهار صغيرة خضراء اللون، رائحتها نتنة، والثمار مجنحة ومنضغطة.

الموطن: الهنـد والصـين، ويزرع في عـدد من البلدان العربيـة من أجـل الزينـة.

الموسم: يسلــخ القلــف فــي فصــل الشتــاء.

الخواص: رائحتهـا نتنــة، طعمهـا مـر مائـع، حـار، يابـس.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

شجـرة السمـاء: مضـاد للـنزلات المعـوية





Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتـوي القلف على مادة الإيلنـثين المـرة ailanthin وصابونيـات، والخشـب علـى بلسمـية وتانينـات، بالإضافـة إلـى الصابونيـات.

الإستخدام الطبي: قلـف الشجرة طـارد للديـدان ونافع في حـالات الدسنتـاريا، وقاتـل للحشـرات.

المحـذورات

يسـبب العقـار حساسيـة وضيـق فـي التنفـس أحيانا.

جـعـدة
شـنـدقـورة

Iva Herb, Musky bugle
Ajuga iva

الفصيلة: الشـفويـة Labiatae.

الوصف: شجيرة شائكة كثيرة التفرع، تحمل أوراقاً مركبة ريشية مزدوجة، وأزهاراً صفراء في هامات زكية الرائحة، والثمار قرون غير متفتحة.

الموطن: الهند الغربية وتزرع في جنوب فرنسا ومصر وسوريا والجزائر والمغرب.

الموسم: فـصل الـصيف.

الخواص: عطرية ثقيلة، طعمها مر، حارة، يابسة، تبقى قوتها ثمانية أشهر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجـعدة: تقاوم سموم الحية والعقرب







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي العقار على زيت طيار يحتوي على: جلوكوسيدات مرة، ومواد قابضة، ومواد عطرية.

الإستخدام الطبي: كعقار منشط ومقوي للكبد والكلى يساعدهما على طرد السموم خارج الجسم، ويفتح السدد، ويزيل اليرقان الأسود، وحمى الربع، والحصى، وعسر البول، وآلام المفاصل، وعرق النسا، ويدر الفضلات، ويحلل الرياح، وينقي الأرحام، ويعالج القروح، ويطرد الديدان.

المحـذورات

الكـميات الكـبيرة تجـلب الصـداع وضعـف المعـدة.

دقـن الباشــا

023

Lebbek tree

شجــرة اللبــخ

Albizia lebbeck

A

الفصيلة: القــرنيــة **Leguminosae**.

الوصف: شجرة متساقطة الأوراق، وهي كثيرة التفرع، والأوراق مـركبة ريشية، وتوجد الأزهار في مجاميع كروية، والثمار قرنية مبططة لونها البني الناصع عند نضجها.

الموطن: الهنـد ويـزرع اليـوم فـي معظـم البـلاد العربيــة كنبات ظـل وزينـة.

الموسم: فصــل الصيــف، ويسلــخ القلــف فــي فصــل الشتــاء.

الخواص: طـيب الرائحــة، طعمهــا مــر، حــار، يابــس.

الأجـزاء المستخدمـة Parts Used

دقــن الباشـــا: مضـــاد للبـــواسير







التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: يحتوي القلف على: تانين Tanine، بنســبة مــن 7-11% ، وقليــل مــن الصابونيــات Saponins.

الإستخدام الطبي: يستخدم القلف السيقان لعلاج الدوسنتاريا والبواسير، وعلاج التهاب الشعب وكذلك في علاج لدغة الثعبان، أما قلف الجذور يستخدم مسحوقه لتقوية اللثة حيث يحتوي على (7-11%) تانين، وقليل من الصابونيات، وتستخدم البذور في بعض أمراض العيون، أما مسحوقها فيستخدم في حالات التهاب الغدد اللمفاوية، كما يستخدم الزيت المستخرج من البذور كعلاج في حالات البرص والجذام.

المحــذورات

العـــقار قـــوي، يمكـــن أن يســـبب الإمســاك، والشعــور بالغــثيــان.

كركديه

خطمي بري

Hollyhock

Alcea: rosa - nigra

A

الفصيلة: الخبازية Malvaceae.

الوصف: شجيرة صغيرة تعلو إلى ارتفاع مترين، لها ساق أحمر وأزهار فردية إبطية، وللزهرة تحت كأس، والزهرة حمراء اللون، والثمار حمراء داكنة.

الموطن: السودان ومصر، ويزرع اليوم في كثير من البلاد العربية، والمناطق الحارة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: مميز الرائحة، له طعم حمضي لاذع، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكركديه: خافض لضغط الدم







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: أحماض عضوية مثل الماليك والترتاريك، وجليكوسيد Hibicin hydrochloride، وتانين وأكسالات الكلسيوم ومواد ملونة، والبذور تحوي زيوت دهنية.

الإستخدام الطبي: يستخدم الكأس وتحت الكأس كمصدر لفيتامين C، ويزيد من سرعة دوران الدم، ويقوي ضربات القلب، وله فاعلية كبيرة في قتل الميكروبات، ولذا فإنه مفيد لعلاج الحميات، وهو مدر للبول، وملين خفيف ومطهر للأمعاء، ومخفض لضغط الدم، التويج فيستخدم منقوعه كشراب منعش والبذور منبهة للجنس، وفي الصناعات الغذائية يستخدم الكأس وتحت الكأس في عمل المربات.

المحذورات

يجب على أصحاب ضغط الدم المنخفض عدم شرب الكركديه؛ لأنه يعمل سريعاً على خفض التوتر الشرياني.

رجل الأسد
لوف السباع

Lion's foot
Alchemilla vulgaris

025

A

الفصيلة: الورديات Rosaceae.

الوصف: ساقها مكسوة بشعيرات دقيقة علوه 15-50 سم، أوراقها مسننة، مستديرة بمجموعها ومكسوة كالساق بشعيرات دقيقة على رؤوس الفروع أزهار صفراء صغيرة.

الموطن: المروج والأحراش الرطبة وأطراف الأقنية وخصوصاً في الجبال.

الموسم: شهرا مايو ويونيو.

الخواص: قابض، عديم الرائحة، مر الطعم - حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

رجل الأسد: لمعالجة أمراض النساء









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي فروع النبات والأزهار على مادة قابضة ومانعة للنزيف.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لمعالجة التهاب المبيض، من الداخل: المستحلب لمعالجة الإسهال والنزيف الداخلي، وكثير من أمراض النساء كعدم انتظام الحيض وآلامه أو زيادة نزفه، والإفرازات المهبلية وارتخاء الرحم أو البطن بعد الولادة والإجهاض المتكرر، ويستخدم أيضاً لمعالجة السمنة والبول السكري.

المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار محذورات.

عـقـول Alhagi

شـوك الجمـال Alhagi mourorum medik

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: عشب معمر يحمل أشواكاً هي أفرع متحورة، والأوراق صغيرة بسيطة كاملة سوية الحافة تسقط بسرعة، والأزهار مفردة أرجوانية، والثمار قرنية محززة بين البذور.

الموطن: معظم البلاد العربية.

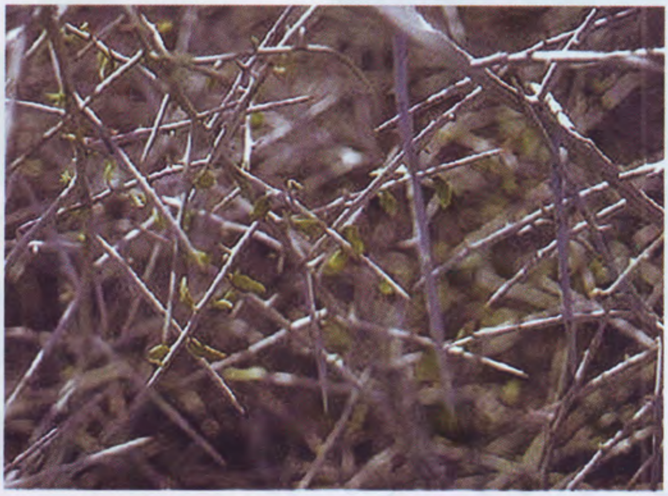
الموسم: طوال العام.

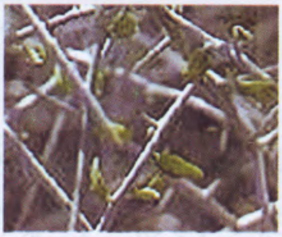
الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العـقـول: مـدر للبـول





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتاج النبات إلى مزيد من الدراسة والبحث.

الإستخدام الطبي: يستخدم النبات كملين ومدر للبول، وزيت الأوراق يستخدم لعلاج الروماتيزم، أما إفرازات الساق وهي ما يطلق عليها المن في العراق فيستخدمها العامة كملين خفيف.

المحـذورات

الجرعات العالية تسبب الإسهال.

كحلاء. رجل الحمام

027

Dyer's bugloss

حنة الغولة ـ شجرة الدم

Alkanna tinctoria

A

الفصيلة: البوراجينية Borraginaceae.

الوصف: أعشاب خشنة الملمس، تغطيها شعيرات كثيرة، أوراقها بسيطة متبادلة على الساق، أزهارها في نورات عقربية، والثمار بندقة.

الموطن: أغلب أقطار شمال أفريقيا وشبه جزيرة العرب والخليج العربي والعراق.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

كحلاء: نبات سام







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي أغلب نباتات هذا الجنس على قلويدات تعزى إليها سمية النباتات.

الإستخدام الطبي: نظرا لمخالطة هذا النبات لباقي النباتات التي يستخدمها الإنسان، وماشيته، لذلك وجب وصفه والتحذير من خطورته.

المحذورات

النبات سام.

جوز العفص الحلبي
العـفـــص

galls
Alleppo, syrian galls

A

الفصيلة: البلــوطية Fagaceae.

الوصف: انتفاخ مرضي يحدث بأشجار السنديان العفصي، نتيجة قيام الحشرات الغشائية بوضع بيضها، الذي يفقس لتخرج شرانق، تفرز سائل يتحول على مراحل حامض الغالي.

الموطن: أسـيا الصـغرى، سـوريا، قـبرص.

الموسم: فـصل الـصيف.

الخواص: الانتفاخ أزرق مخضر، بداخله مسحوق بني فاتح، طعمه قابض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العـفص: لعــلاج البواســير



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحـتوي الانتـفاخ العـفصي علـى: حامض العفص Callotannic Acid، بنسبة 50-70%، وهو اتحاد بين حامض الغالي مع الجلكوز، وحامض الغالي Gallic Acid، وحامض Ellagic Acid.

الإستخدام الطبي: تستعمـل العـفصات كقابضـة، فتدخـل في تركيب المراهم، والتحاميل التي تعالج البواسير، وكمطهر خارجي، كمضاد للتسمم بالقلويات، وعلاجا للحروق، ولوقف النزيف، ويدخل في صناعة الدباغة.

المحـذورات

الاستـعمال يتـم تحـت الإشـراف الطـبـي.

البصـــل Onion

البصـــل الشــائع **Allium cepa**

A

الفصيلة: الــزنبــقيــة Liliaceae.

الوصف: نبات معمر يتركب من ساق قرصية تحمل من سطحها السفلي جذوراً عرضية ليفيـــة، ومن أعلى الأوراق المتشحمة، وتتركب الورقة من نصل شبه أسطواني أخضر.

الموطن: مــصر، ويــزرع فــي كــل البــلاد العــربية.

الموسم: فــصل الربيــع، والصــيف.

الخواص: نفــاذ الرائحــة، حــريف الطــعم، حــار، يــابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البصــل: خــافض لنسبة السكــر في الــدم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: عديد من المواد، منها زيت يحوي في تركيبه الكثير من مركبات الكبريت، وفيتامينات وسكريات ومادة تعادل الأنسولين في مفعولها، وسلفيد الأليل الذي يعطيه نكهته المعروفة.

الإستخدام الطبي: يقطع البصل أو يفرم ويسخن تسخيناً خفيفاً ويستعمل ككمادات لمعالجة: السعال الديكي، التهاب الرئة، انحباس البول، التهاب اللوزتين وحشرجة الصوت (البحة)، لاستدرار القيح من داخل الأذن، فوق أصابع القدمين, اسفلها لمعالجة الاحتقان، ومن الداخل: تحسين الهضم وطرد الغازات المعوية، معالجة الإسهال، طرد الديدان المعوية ومعالجة السعال عند الأطفال، إدرار البول، تخفيض كمية السكر في الدم، طرد الديدان المعوية الشعرية ومعالجة البواسير باستعمال حقنة البصل الشرجية.

المحـــذورات

العقار آمن فيما يبدو، وينصح بتناول أعواد من المقدونس لإزالة رائحة البصل من الفم.

الكــرات

الكـــراث

Porrum-leek

Allium porrum

الفصيلة: الــزنبــقيـــة Liliaceae.

الوصف: عشـــب حـــولي يحمل أوراقاً جذرية عريضة طويلة، وأزهاراً بيضاء بنفسجية تتـــجمع فـــي نـــورة شـــبه كـــرويـــة.

الموطن: الشـــرق الأوســـط ويـــزرع فـــي جـــميع البـــلاد العـــربية.

الموسم: فـــصل الربيـــع والصـــيف.

الخواص: نفـــاذ الرائـــحة، حـــريف الطـــعم، حـــار، يـــابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكـــرات: مضـــاد للجـــراثيم Antibiotic





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: أمـــلاح الحـــديد والكالسيوم وفيتامين (C) وزيـــت يحـــتوي عـــلى ســـلفيد ومثـــيل الـــين.

الإستخدام الطبي: يشبه البصل في تأثيره الطبي، فهو مهضم وطارد للبلغم، وملين ومدر للبول، وطارد للديدان، وله تأثير مضاد للجراثيم Antibiotic. كما أنه يقوي العظام ويساعد على نمو الأطفال لاحتوائه على نسبة عالية من الكالسيوم، ويساعد على انخفاض ضغط الدم، وتقوية الأعصاب، كما يفيد في حالات التهاب المفاصل، كما أنه فاتح جيد للشهية.

المحـــذورات

العقـــار آمـــن، فيمـــا يـــبدو، إلا أنـــه يـــولد الغـــازات.

031

الثــــوم Garlic

الثــوم الشــائع Allium sativum

A

الفصيلة: الــزنبقــية Liliaceae.

الوصف: يشبــه البصل، ويتمــيز بوجود بصلة تحت الأرض تتكون من عدة فصوص، وأوراقــه شريطيــة غلـيظة لهــا رائـحة ممـيزة.

الموطن: في جمــيع الــدول المعــتدلة الحــرارة، الخـصبة الأرض.

الموسم: الصــيف.

الخواص: شــديد الحــرافــة، قــابض، حــار يــابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الثوم: علاج شامل لمعظم أمراض الجهاز الهضمي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على مادة الإلينين وهل سهلة التحلل في الماء وليس لها رائحة وعند اتحاد وحدتين من مادةالإلينين تتكون مادة مضادة للجراثيم وتعتبر من أفضل المضادات الحيوية، كما يحتوي الثوم على مواد عطرية كبريتية وفيتامين(أ)، (ب) المركب وفيتامــين (ج)، مــع مــركبات شبــه هــرمونية.

الإستخدام الطبي: بصيــلات الثوم معروفة لمعالجة أمراض الهضم ومضاد للانتفاخ وقاتل للديان المعوية ومعطــل لنمــو البكــترياوالفطــريات، ومخفــض لضغط الدم ومنشط لإفراز الصفــراء، واستنشاق البخــار يفيد في علاج السل والزكام، وتنــاول عدة فصوص يومياً يفيد في حالات تصلب الشرايين.

المحــذورات

يجــب عــدم الإفراط في تناول الثــوم لأنــه قــد يتســبب فــي إضعــاف البــصر وإصابة الجــدار المخــاطي للمعدة، ويجب على مرضى الكلى تجنبة.

ثــوم الدببــة

Bear's garlic

Allium ursinum

كراث الدب – ثومية

الفصيلة: الزنبقيـــات **Liliaceae**.

الوصف: عشبة علوها بين 30-40 سم، ساقها مستقيمة بدون أوراق متوج بأزهار، وتحيط وأسفل الساق أوراق خضراء لامعة، وينبت الساق والأوراق من بصلة داخل الأرض.

الموطن: في الأحراش الرطبة الظليلة وفي الحفر والأخاديد والمروج الرطبة والجبال.

الموسم: أواخـــر الشتـــاء وقبيـــل بدايـــة الربيـــع.

الخواص: لهـــا رائحـــة الثـــوم المعروفـــة فـــي جميـــع أجزائهـــا.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

ثـــوم الدببـــة: منشـــط عـــام للجســـم







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة:

تحتـــوي علـــى: زيت طيـــار مـــع مركبـــات كبريتيـــة.

الإستخدام الطبي:

كعقار يستعمل من الداخل: لتنقية الدم وتنشيط الجسم كله وطرد السموم، وعلاج الضعف وأمراض الروماتيزم، وأمراض الجلد المستعصية كالأكزيما وداء الخنازير، كما تستعمل الأوراق والبصيلات في أمراض تصلب الشرايين وما يرافق ذلك من أعراض مرضية، كالدوخة وطنين الأذن والأرق والإمساك واضطرابات القلب، وتعيد الضغط لحالته، وفي الجهاز الهضمي تزيل الإمساك الناتج عن تتشج الأمعاء أو ارتخائها، وما يرافقه من انتفاخات وغازات، وتعالج الإسهال الحاد والمزمن، وتطهر الأمعاء من الديدان الشعرية وتمنع العفونة فيها.

المحـــذورات

ليـــس للعـــقار أيـــة محـــاذير.

A

حُـــــورة

حمراوية ـ حورة رومية، سوداء

Alder (common)

Alnus glutinosa

الفصيلة: Betulaceae.

الوصف: أشجـــار معمرة تحمل أوراقاً بسيطة تشبه أوراق الصفصاف لكنه أدق وأطول، أما أزهارها فهي وحيدة الجنس، وبذورها كالحنطة في الحجم والشكل.

الموطن: حـــوض البحـــر المتوســط والســـودان.

الموسم: فصـــل الصيـــف.

الخواص: عديـــم الرائحـــة، طعمه طـــيب، حار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحـــورة: مضاد لالتـــهاب الحلـــق





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتوي القلف، والأوراق الخضراء على: تانين، ومواد صمغية.

الإستخدام الطبي:

القلـــف قابض ويستخدم كغرغرة في حالة التهـــاب الحلـــق منقـــوع القلف يعالـــج الحروق أما مسحوقه فيستخدم لتنظيف الأسنان والتهاب اللثة، أما الأوراق فمقـــوية للجسم والمعدة، تفتح السدد، ومجففة للقروح.

المحـــذورات

الإكثـــــار منـــــه يســـبب الإمســـاك.

034

جار الماء الغروي

Alder tree

Alnus vulgaris

حورة رومية، مغث غروي، حمراوية

الفصيلة: البتولية Amentaceae.

الوصف: شجرة خرجية تألف الماء، ارتفاعها حوالي 35 م وقطرها 50 إلى 60 سم، ساقها جالسة، فروعها زباء، أوراقها ثلاثية أو خماسية التقصيص، نصلها عديد العروق، لامع .

الموطن: شواطئ الأنهار، والترع في الدول المعتدلة المناخ.

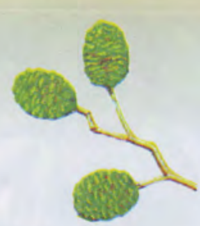
الموسم: تزهر خلال شهري فبراير ومارس.

الخواص: العقاران، الأوراق والقشور، عديما الرائحة، أما مذاقهما فمر لاذع.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

جار الماء: قابض قوي للإسهال والنزف







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الأوراق الفتية الدبقة وذلك خلال فصل الربيع. كذلك تقشر أحياناً العيدان الفتية من الأشجار المقطوعة في الربيع أيضاً، ثم يجري تجفيف الأوراق والقشور طبيعياً أو صناعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل كل من العقارين داخلياً، كنقيع مغلي لمعالجة النزلات المعوية والإسهال القوي المزمن والنزف الداخلي والحمى، يستعمل كل من العقارين كمستخلص بالإغلاء، مضمضة وغرغرة، لمعالجة التهاب الفم والتهاب اللوزة، تستعمل الأوراق النضرة مسحوقة كضمادات أو كمادات لمعالجة تشقق الثدي، والدمامل.

المحذورات

يستعمل خشب هذه الشجرة في النجارة لخفته وليونته، كما يعمل منه فحم.

035

الصَّبر العادي
Aloes

الصبر العربي ـ السقطري ـ المتوحش - السمجاني

Aloe vulgaris, perryi, ferox

A

الفصيلة: الـزنبقـيـة (Aloeaceae(Liliaceae.

الوصف: نبـات صحراوي جذعه متخشب، أوراقه لحمية القوام، وهي التي تحتوي على سائل الصبر، يعلوها شمراخ زهري عنقودي الأزهار، يتلون باللـون الأحمر أوالبرتقالي.

الموطن: الغابات الاستوائيـة، وشـبه الجزيرة العربيــة.

الموسم: تؤخذ الأوراق غالبا في فضل الصيف.

الخواص: العقار طعمه شديد المــرارة، ورائحته طيبة، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الصـــبر: مفــرغ للصــفراء





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مكونات الصبر، وهي مواد انتراكينونية، أهمها: ألو ايمودين Aloi Emodin، ايمودين Emodin، مركبات ألو يئنوزيد Aloinoside الكربونية، أهمها الباربالوئين Barbaloil، كريزألوئين Chrysaloine.

الإستخدام الطبي: كعـقار مضاد لعصيات السل، والأمراض الجـلدية، والقــروح والبواسـير، والصداع والحمرة، وينبت الشعــر، ومفرغ للصفراء، وملين بطيء المفعول، ويذهــب رياح الأحشــاء، والاكتــحال بــه يحد البصر.

المحـــذورات

لا يستعـمل للحوامل أو لـلأشـــخـاص المصابين بأمراض الكـــبد.

خولنجان

Galangal

خاولنجان

Alpinia galanga

الفصيلة: الزنجبارِيَّة **Zingiberaceae**.

الوصف: عشب معمر يحمل أزهاراً جميلة في نورات عنقودية ومجموع خضري بديع وله ريزومات بنية محمرة طوبية اللون ذات رائحة عطرية بهارية.

الموطن: جنوب الصين.

الموسم: طوال العام.

الخواص: رائحته عطرية نفاذة، حاد حريف، مخرش للبعض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخولنجان: منبه للجهاز العصبي





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي ريزومات الخولنجان على زيت طيار له رائحة عطرية نفاذة، ويحتوي على سنيول، وميثيل، سيناميت، وأيضاً يحتوي جسم زيتي حاد حريف المذاق وهو الجالنجول.

الإستخدام الطبي: يستعمل الخولنجان كمنبه للجهاز العصبي، وطارد للغازات ويساعد على الهضم، ومريح في حالة الانتفاخ والامتلاء وعسر الهضم، كما يستنشق مسحوقه كالنشوق لطرد المخاط من الأنف، وتخفيف حدة الزكام ووطأة آلامه.

المحذورات

تحذر الحوامل من استعماله؛ لأنه يؤثر على الأجنة.

خطمي وردي

Hollyhock, Rose-mallow

Althaea rosea

ورد الزواني ــ شحم المرج

الفصيلة: الخبــازيــات **Malvaceae**.

الوصف: عشبــة ارتفاعها75سم، ساقها عموديــة، مكسوة بشعيــرات خشنــة، أوراقها مستــديرة وكــبيرة ومكسـوة بشعـيرات خشنــة.

الموطن: الصــين وإيــران وبــلاد الشــام.

الموسم: بــين شهــري يونيــو وأكتوبــر.

الخواص: خفيــف الرائحــة، مــر الطعــم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخطمــى: مريــح للشعــب الهوائيــة









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي علــى: مــواد هلاميــة وقليــل مــن المــواد الدابغــة تسكــن الآلام ومضــادة للالتهــاب.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لعلاج الرمد والجروح بالتلبيخ بأوراق الزهر، والمغلي للغرغرة في التهابات اللوزتين والفم. من الداخل: المغلي لعلاج سعال الأطفال ولتسكين السعال في الــنزلات الشعبيــة وآلام المعــدة والأمعــاء وحرقــان البــول.

المحــذورات

فيمــا يبــدو أن العقــار آمــن.

038

الخطمي
Marshmallow
Althoea-officinalis

عضرس ـ خبازي ـ خُبَّيزَة

الفصيلة: الخطمية (الخبازية) **Malvaceae**.

الوصف: عشبة تدوم أكثر من سنتين، طولها يصل إلى 150 سم، الأوراق مستديرة، لونها أخضر، وأزهارها صفراء، أمَّا الجذور فيصل طولها إلى 30 سم، وقطرها إلى 2 سم.

الموطن: أوروبا، وبخاصة في ألمانيا، وفرنسا.

الموسم: أواخر فصل الصيف، وتستمر حتى فصل الشتاء.

الخواص: باردة، رطبة، ملينة، رائحة الجذور خفيفة، وطعمها لعابي مائل إلى الحلاوة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخطمي: لفتح السدد، وتنقية الجسم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والجذامير على مواد لعابية Mucilage بنسبة 25-30% تعطي بالإماهة عدداً من السكريات، منها الجلوكوز Glucose، الكزيلوز Xylose، وكمية من النشا بنسبة 37%، ومادة الاسبارجين Asparagin.

الإستخدام الطبي: كنقيع ومعجون، داخليا وخارجيا، يذهب الأورام، والتهابات الجلد، والحكة، وقشرة الرأس، ومفعوله الداخلي قوي مع السدد، والحصى، والحمى، فيخلص الجسم من الرواكد والسموم التي تسبب له كثير من الأمراض.

المحذورات

قد يولد الغازات في البطن، ويزيدها شرب الماء.

الخلة البريَّة

Visnaga Fruits, Bishops' weed

المسواك ــ سدا

Ammi majus

A

الفصيلة: المظلـيـة (الخيمـيـة) Umbeliferae (Apiaceae).

الوصف: نبــات عشبي بري، طوله من 1-2 م، أوراقــه مفرعة لونها أخضر رمادي، أزهــاره مظلية، وثمــاره بنية بيضاوية من 2-2.5 مم، ولها زائــدة زغبيــة تعلوهــا.

الموطن: حوض البحــر الأبيض المــتوسط، وبخاصة شمــال إفريقــيا.

الموسم: حولــي شتــوي.

الخواص: طعــم الثمــار مُــر، ورائحتها عطــرية.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخــلة الــبرية: لعــلاج البهــاق





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتــوي البــذور عــلى مجمــوعة الكيــومــارين، وأهمهــا: الأمــويدين Ammoidin، Ammidin، Majudin، Xanthotoxin.

الإستخدام الطبي: هــذا النــوع مــن الخلــة توجــد بــه مــادة الأمــويدين Ammoidin، وهــي تستخدم في عــلاج مــرض البهاق Leukodermia، والأمــراض الجلدية الأخرى.

المحــذورات

الجرعــات العالية قد تسبب تشنجات فــي الجســم.

الخلة البلدي

Visnaga Fruits, Pick-tooth

سدا ـ المسواك ـ جزر بري

Ammi visnaga

الفصيلة: المظلية Umbelliferae، (الخيمية)Apiaceae.

الوصف: نبات عشبي بري، طوله يصل إلى 2 م، أوراقه مفرعة لونها أخضر رمادي، أزهاره مظلية، وثماره زرقاء بيضاوية من 2-2.5 مم، ولها زائدة زغبية تعلوها.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وبخاصة شمال إفريقيا.

الموسم: صيفي.

الخواص: طعم الثمار مر، ورائحتها عطرية.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخلة البلدي: للمغص الكلوي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على الفورانوكرومونات، وأهمها: الخلين Khelin، بنسبة تصل إلى 2%، فيزناجين Visnagin، أميول Ammiol، فيزاميول Visamiol، وعقار الكومارين Comarine.



الإستخدام الطبي: العقار له تأثير على العضلات الملساء بفعل الخلين Khelin، فيسهل مرور الحصيات الصغيرة خلال الحالب، ويعالج تشنجات الكلى بنجاح، وأيضاً تشنج القصبات، والنزلات الصدرية، وتستخدم في علاج البهاق بنجاح.

المحذورات

الجرعات العالية تسبب ارتخاء في الجسم، وزيادة الرغبة في النوم.

عـود العطـاس

Pellitory

الكندس ــ سرة الكبش

Anacyclus pyrethrum

A

الفصيلة: المـركـبة Compositae.

الوصف: عشب حولي زاحف، يحمل أوراقاً مركبة ومجزأة، وأزهـاراً صفـراء ذهبيـة تتجمـع فـي نـورات هـاميـة.

الموطن: ليبيا، الجزائر، المغرب، موريتانيا وجزر الخالدات.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: نفـاذ الرائحة، حـار، يابـس، تبقى قـوته عشـرين سـنة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عـود العطـاس: ينقـي الدمـاغ مـن الآلـم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتاج إلى مزيد من الدراسة البحث، إلا أن آثـار جواهـره الفعـالة تـم تسجيـلها.

الإستخدام الطبي: تستخدم الجذور والأجزاء السفلـى للسـاق لإدرار اللعاب وفي حالات جفاف الفم والحلق، كما تستخـدم صبغـة الجـذور لعـلاج آلام الأسنـان المصـابة، والآلام الرومانزمية، ويستعمل النبات في علاج كثير من الأمـراض كالصرع ومرض النوم وعرق النسا، وكذلك منقوع الجذور في علاج الأزمة وكمعرق، وهو يقوي الكبد والمعدة الباردين، ويزيل آلام الطحال، والمفاصل.

المحـذورات

النبـات عنـاصـره الفـعـالـة قـويـة المفعول، والجرعـات العـالـيـة تـضـر المحـرورين، ؛ لأنـه يغثي، ويكرب، ويضـر الـرئـة، وربمـا قتل.

عاقر قرحا

Pellitory of spain

عرق القرح، أصل الطرخون الجبلي

Anacyclus pyrethrum

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي حولي، يصل ارتفاعه إلى 60 سم، أوراقه كبيرة، نصلها خملي الملمس، رؤيساته الزهرية كثيفة العدد، مستطيلة الأهن، صغيرة القد، ثماره مجنحة الغلاف.

الموطن: توجد ذكور النخيل في أماكن تكاثر نخيل التمر.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حريف الطعم لاذع، رائحته مهيجة للأنف، تسبب العطاس وتدر اللعاب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عاقر قرحا: مطهر عام للأسنان





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والأوراق والقمقم الزهري على: زيت طيار، يتكون من مادة اللينوليل، بالإضافة إلى مواد أخرى مطهرة.

الإستخدام الطبي: كعقار يفيد في حالات التهاب اللثة، ويدخل في صناعة معاجين الأسنان، كما يدخل في صناعة المركبات القاتلة للحشرات المنزلية.

المحذورات

يجب الحذر عند التعامل مع العقار؛ لأنه منفط للجلد.

043

أناجلس.عين القط

Searlet Primpernel

Anagallis arvensis

عين الفطوس ـ عوينة الحية

A

الفصيلة: الربيعــية **Primulaceae.**

الوصف: نبات عشبي حولي إلى شبه معمر، زاحف إلى شبه قائم، أوراقه متقابلة وجالسة وبيضية الشكل، أزهاره معنقة زرقاء أو حمراء اللون وحيدة وجانبية، الثمارعلبة كروية.

الموطن: ينتشــر النبــات فــي أغلب مناطــق العالــم العــربي.

الموسم: فصــل الربيــع والصــيف.

الخواص: النبــات ســام، حــار، يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عــين القــط: مضــاد للرومــاتيزم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي الجــذورعلــى جليكوســيد السيكلامــين الســام وأوراقه تسبب التهاب الجلد عند الإنسان ويمكن أن يعزى ذلك إلى وجود صابونيات ضمن محتوياتها.

الإستخدام الطبي: رغــم سمــية النبــات فإنه يستخدم أحياناً في الطــب الشعــبي الليبــي كمــدر للبــول، ومعــرق، وطــارد للبلغــم، وفــي عــلاج الرومــاتيزم.

المحـــذورات ☠

النبــات ســام، لايستعمل إلاّ تحت الإشــراف الطــبي.

044

أنـــانـــاس Pineapple

أنـــانـــاس Ananas

A

الفصيلة: Bromeliaceae.

الوصف: عشب كبير يحمل أوراقاً طويلة رمحية متشحمة، وأزهاره متجمعة عند القمـة تحيط بها الأفرع الجانبية والثمرة مركبة من عدد من الثميرات تكون الثمــرة المركبـة.

الموطن: جنوب السودان والصومال.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعم، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأناناس: يساعـد المعـدة علـى الهضم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: استخلـص مـن السيقـان الـبروماليـن Bromelain وهو أنزيم يهضم البروتين تمامـا فـي المعـدة.

الإستخدام الطبي: العقار يستخدم طبيا لهضم البروتين كمـا يفعل البيبسين Pepsin، كما يستخدم لتتبيل اللحم، كما يستخلص من الثمار عصير سكري يمكن تحويله إلى كحول لاستخدامه في الطب ولعمل الخل.

المحـذورات

العقـار آمـن، ولـم ينتج عـن استعمالـه آثـار جـانبيـة.

شجرة مريم
كف العذراء - كفيفة

Jericho - roses
Anastatica hierochuntica

A

الفصيلة: الصليبيـــة Cruciferae.

الوصف: عشـــب حولي مغطى بزغب نجمي؛ ويحمل أزهاراً صغـــيرة بيضاء جالسة، وثماراً خردلية بيضاوية، ومن خصائص هذا النبات أنه يمتص الماء وتنتثر منه البذور.

الموطن: ينتشـــر في معظـــم البـــلاد العربيـــة.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: رائحتـــه مقبـــولة، طعمه مـــر، حـــار، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

كف مريم: كابح لجماح الشهوة الجنسية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتـــوي على هرمـــون جنســـي، وجليكوسيـــدات.

الإستخدام الطبي:

يستخـــدم النبات لإدرار الطمث، وعـــلاج الصرع والصداع ونزلات البرد، وفي علاج أمراض العيون والأمراض المعـــدية، وهـــو يبطئ من حركة السائل المنوي والحيوانات المنوية. والطب الشعبي في البلاد العربية يعرف أن لثمار هذا النبات مفعوله الكابح لجماح الشهوة الجنسية.

المحـــذورات

الجرعـــات الزائدة تبعـــث علـــى التراخي، وضـــارة بالكلـــى.

Goa Powder

Andira araroba

مسحوق الغـــوا

شـــجر الغـــــوا

الفصيلة: القطـــــانية **Leguminosae**.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 30 م، تنضح من خشب الشجرة، مسحوق أصفر يتحـــول إلى البني، نتيجـــة آليـــة مرضـــية غـــير معلومـــة.

الموطن: الـــبرازيـــل.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: المسحوق مخـــرش شـــديد، للعـــين والوجـــه.

Parts Used الأجـزاء المستخدمة

مسحـــوق الغـــوا: لعـــلاج الصدفيـــة



Applications التـطـبيـقـات

الجواهر الفعالة: يحتوي المسحوق على: من 50-70% مادة كـــريزاروبـــين Chrysarobin، الذي يتكـــون من: 26-62% كريـــزوفانول انـــثرانول Chrysophanol Anthranol، Monomethylether of dihydroemodinanthranol 14-40%، 4.7-6.7% كريزوفانول Chrysophanol، Emodin 1.6-2.2% Monomehtylether.

الإستخدام الطبي: العـــقار مضـــاد للأمـــراض الجـــلدية، وبخاصـــة الإكزيمـــا، والصدفيـــة.

المحـــذورات

الاستعـــمال مـــن الخـــارج فقـــط، تحت الإشـــراف الطـــبي.

أندروسمبيم

Teqout

تيـكـــوت

Androcymblum gramlneum

A

الفصيلة: الزئبقـــية Liliacese.

الوصف: نبات عشبي معمــر، ينمو بريا، في الأراضي الصحراوية، له كرمات وأزهار بيضاء، تظهــر بعــد فصــل الشــتاء وأوائــل الربيــع.

الموطن: شمال أفريقـيا، العــراق، الأردن، والإمــارات.

الموسم: فصــل الربيــع.

الخواص: النبــات ســام، مقــبول الرائحة، حــار، رطــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

أندروسمبــيم: مضـــاد للنقـــرس



التطبيقات Applications

المحـذورات

العــقار ســام، ظهرت بعــض الأعــراض الجانبيــة الخطــيرة لمــادة الكولشيــسين، مما حد من استعمالهــا في الطــب الحــديث.

الجواهر الفعالة:

كرمــات النبــات تحتــوي علــى: قلــويد الكولشيــسين.

الإستخدام الطبي:

تخفــيف آلام النقــرس والمفاصــل، وإذا أخــذ مــن الباطــن زادت كمــية الصفــراء، واستعمــاله تحــت الإشــراف الطــبي.

Camel's hay
حلفا بر. حلفا مكة

Andropogon schoenathus

إذخر، أبو ركبة، حشيشة الجمل

A

الفصيلة: النجيلـــيـة **Gramineae.**

الوصف: عشب زكي الرائحة، يطول حتى 90 سم، له أوراق شريطية طويلة، والأزهار في نـــورات سنبلـــية مركبـــة مائـــلة، فـــواحة بعـــطرها الممـــيز.

الموطن: شمال أفريقيا وشبه الجزيرة العربية، وموطنه الأصلي الهند وجزرها الشرقية.

الموسم: أغلـــب فصـــول الســـنة.

الخواص: عطـــري ثقـــيل الرائحـــة، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

حلفـــا الـــبر: يحـــلل الأورام





Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: زيت طـــيار يحـــتوي عـــلى الجـــيرانيول Geraniol يشـــبه Lemon grass oil، وهـــو مزيج من رائحة النعـــناع ومـــادة راتنجـــية مـــرة.

الإستخدام الطبي: كعـــقار مضاد للمغـــص، وطارد للغازات، ومدر للبول ومقـــو، ومعرق، ويعالـــج آلام المعـــدة والعـــادة الشهرية، وتدليك الجسم بالزيت يمنح الجلد نعـــومة وطراوة، والراحة للعـــظلات، وأما المفاصل فيفيدها كعلاج للروماتيزم، والنقيع ينقي الصدر والمعـــدة، والدماغ من الأخلاط الفاســـدة، والمضمضة بنقيـــعه يسكن آلام الأسنان، وتستخدم الجذور في تحضـــير العطـــور ومستحضـــرات التجمـــيل.

المحـــذورات

الكـــميات الزائـــدة تـــضـــر الكلـــى والمحـــرورين.

049

أنيمـــون

Wind flower

Anemone coronarcium

زغليل أو شقائق النعمان

A

الفصيلة: الشقيـــقية Ranunculaceae.

الوصف: عشـــب صغـير له أوراق مجــزأة تجــزءاً دقيــقاً، وله ريزومـــة أرضيـــة، والفـــرع المزهـــر ينتـــهي بزهـــرة كـــبيرة يختلـــف لونـــها من الكــريم إلى الأزرق.

الموطن: مـــصر، ليـــبيا، العـــراق، ســـوريا وفلســـطين.

الموسم: فصـــل الربيـــع والصـــيف.

الخواص: النبـــات ســـام.



الأجـزاء المستخدمة Parts Used

الأنيـــمون: ســـام للمواشـــي.







التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي النبـــات على: Protoanemonin السام للأغـــنام وبعـــض الحيـــوانات التـــي تقـــتات عليـــه.

الإستخدام الطبي: يرمـــز شقائـــق النعـــمان إلـــى الأســـى والمـــوت، ويرجـــع ذلك إلـــى أسطـــورة أدونيـــس الذي مـــات علـــى فـــراش مفـــروش بالأنيـــمون.

المحـــذورات

النبـــات ســـام.

الشـــبت
Dill
السنوت ـ سذاب البر

Anethum graveolens

الفصيلة: الخيمـــية (المظـــليـــة) **Umbelliferae**.

الوصف: نبـــات عشـــبي ذو نمـــو خضري عديد التفرع، يبلغ ارتفاعه من 40-120 سم، ولونه أخـضر فاتـــح، والأزهـــار صـــفراء، والثـــمار منضغـــطة ولونـــها أســـود فاتـــح.

الموطن: جميـــع الدول المعـــتدلة الحـــرارة.

الموسم: الربيـــع والصـــيف والخـــريف.

الخواص: حـــاد، حـــريف، توربينـــي المـــذاق، حـــار يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشـــبت: طـــارد للغـــازات





التطـبيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مركبات تربينية أهمها الزيت العطري لثمار الشبت الذي تدخل في تركيبه مادة الكارفون بنسبة 60% ، إلى جانب مواد أخرى، كما يحتوي النبات على بروتينـــات ومجموعة من الأحماض العضـــوية والفلافونيدية.

الإستخدام الطبي: يستخـــدم في تحضير السلاطات الخضراء كما يضاف للطعـــام كتوابل، ويفـــيد في طـــرد الغازات من الأمعاء وكمهـــديء يساعد على النوم ومسكن للأعصـــاب، كما أنه يفـــيد مرضى السكـــر والمرضى الذين يتعاطـــون قليلاً من الملح، ويفيد في إدرار اللـــبن عند المرضعات، وفي علاج التهـــابات المثـــانة.

المحـــذورات

لا تزيـــد الجرعـــة التـــي يطعمـــها الفرد عـــن جـــرامين.

حشيشة الملاك

حشيشة الملك ـ أنجليكا

051

Angelica

Angelica

A

الفصيلة: الخيمية (المظلية) Umbelliferae.

الوصف: عشب معمر غليظ ذو أوراق ريشية مركبة كبيرة، وأزهار بيضاء مخضرة صغيرة في نورات خيمية مركبة.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: يزهر في فصلي الربيع والصيف.

الخواص: عطري الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الملك: مضاد للروماتيزم





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: زيت عطري، وتحتوي الجور على الحامض الإنجيلي (ك 5 يد 8 أ2) Angelic acid، وعلى الفلاندرين (ك 10 يد 16) Phelandrene، وحامض الفاليرك Valeric acid.



الإستخدام الطبي: كعقار منشط لجهاز المناعة، ولعلاج الربو، ويزيد من معدل خلايا الدم الحمراء، ويعالج الضعف والإرهاق، وعلاج نزلات البرد، وآلام الرئتين، والوقاية من التهاب المفاصل، وتستخدم في الطب الشعبي لإدرار الطمث وعلاج النقرس والروماتزم والتهاب الشعب والحمى المتقطعة.

المحذورات

لا تستعمل للحوامل،أو أثناء الدورة الشهرية لدى بعض النساء.

052

برسية ثنائية المسكن

رجـل الهـر

Cat's foot

Antennaria dioica

الفصيلة: المركبــة Compositae.

الوصف: نبتــة عشــبية معمــرة، ارتفاعها 10-40 سم، ساقها زغباء، أوراقها متعاقبة، نصلــها حملي الصفحــة السفلي، أزهارها أنبوبية، لا لسين لها.

الموطن: حــوض البحــر الأبيــض المتوســط.

الموسم: تزهــر خــلال أشــهر أبريــل، مايــو، يونيــو ويوليــو.

الخواص: العــقار ذو رائحــة لطيــفة، أما مذاقــه فــمر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البرسيــة: لعــلاج أمــراض الجهاز التنفسي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطــف الرؤيســات المزهــرة دون أعناقــها، وذلك خــلال فترة الإزهــار وتفضل الزهرات ذات اللون الوردي على البيضاء، ثم تمدد لتجف طبيعياً في مكان ظــليل جيد التهوية أو تحــت الشمــس إذا أريد تسريع عملية التجفــيف، ويحرص على حفــظ العقاربعيداً عن الرطوبة.

الإستخدام الطبي: يستعمــل العقا رداخلياً كنقيع مغلي، وحده أو مع مجموعة أعشاب: لمعالجــة أمراض الأعضاء التنفسية العليا ولاسيماالسعال، لما له من خصائص ملينة ومنخمة، مفرغاً للصفراء، ولمعالجة النزلات المعدية، المعــوية، وكمدر للبول، وقشرة هذه الشجرة مستعملة على نطاق واسع في دباغة الجلود.

المحــذورات

لا يبــدو أن للعـــقار محـــذورات في الظــاهــر.

البابونج الألماني Chamomile German

عشبة أيار ـ المجري ـ البري

Anthemis nobilis

A

الفصيلة: المُـــــركبـــــة Compositae.

الوصف: نبـات عشبي معمر، يبلغ ارتفاعه 80 سم، الأوراق خيطية متعاقبة، والأغصان تنتهي بأزهار مخروطية خنثى صفراء في الوسط، يحيط بها أزهار المؤنثة بيضاء بالمحيط.

الموطن: حــوض البحــر الأبيــض المتوســط.

الموسم: تجمــع الأزهـــار بعــد تفتحـــها، في موسم الصيف، ويتــم تجفيفــها في الظل.

الخواص: رائحتـــه عطـــرية قـــوية، والطعم مُـــــر، وهو حار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البابونــج: يفـيد اضطرابات الجهاز الهضمي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الأزهـــار علـــى زيــت طيـــار بنســبة 0.5-1.3% يتألــف من: الآزولين Azulene، الأزرق الــذي يتحــول إلى الأخــضر، أســترات حامض الأنجليك Angelic Acid وحامض التجليك Tiglic Acid، ومادة فلافونية Carryophyllin، ومــادة Anthemic المرة، وكحول.

الإستخدام الطبي: الاستنشاق بالنقيع يعالج الجيوب الأنفية، كما أنه مهــدئ للأعصـــاب، والمعدة المضطربة، ومدر للسوائل عموما خاصة الصفراء، طارد للرياح، محدث للعرق الغزير، خافــض للحــرارة، مسكن للمغص، ويعطي شعورا بالراحة والاســترخاء عنــد تدليــك الجســم به، ويزيــل التشنجات.



المحــذورات

البابونــج بكمـيات كبـيرة قـد يثـير القـــيء.

البابونج الروماني
تفاح الأرض ـ أقحوان شريف

Chamomile Roman
Anthemis sancti-johannis

الفصيلة: المُركبة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر، أغصانه زاحفة، الأوراق خيطية متعاقبة، أزهار شعاعية شريطية مجوز بيضاء، صغيرة، والأزهار كثيرة محاطة بصفين أو ثلاثة من القنابات.

الموطن: رومانيا، بلغاريا، ألمانيا، فرنسا، إنجلترا.

الموسم: تجمع الأزهار بعد تفتحها، في موسم الصيف، ويتم تجفيفها في الظل.

الخواص: الأزهار لها رائحة التفاح، والطعم مُر، وهو حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البابونج، يفيد اضطرابات الجهاز الهضمي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار على زيت طيار بنسبة: 0.8-1% يتألف من: الآزولين Azulene، الأزرق الذي يتحول إلى الأخضر، أسترات حامض الأنجليك Angelic Acid وحامض التجليك Tiglic Acid ومادة فلافونية Carryophyllin ومادة Anthemic المرة، وكحول.

الإستخدام الطبي: العقار مهدئ للجهاز العصبي المركزي والمعدة المضطربة، ومدر للسوائل، مضاد للدوسنتاريا، طارد للرياح، محدث للعرق الغزير، خافض للحراة، مسكن للمغص ويعطي شعورا بالراحة والاسترخاء عند تدليك الجسم به ويزيل التشنجات.

المحذورات

البابونج بكميات كبيرة قد يثير القيء.

حشيشة الدب

Lady's fingers

Anthyllis vulneraria

نفل الرمال الأصفر ـ حشيشة الجرح

A

الفصيلة: القرنيــة **Leguminosae**.

الوصف: نبتــة عشبيــة برية معمــرة تتخذ علفاً للمواشي، ساقــها مستلقــية، أوراقــها مركبــة متعاقــبة، وريقاتــها بيضــية متباعدة الارتكاز، أزهارها مستطــيلة المعاليــق.

الموطن: دول شمال إفريقــيا، والشــام، وشــبه الجــزيرة العربيــة.

الموسم: تزهــر خــلال مايــو، يونيــو، يوليــو.

الخواص: العقــار لطــيف الرائحــة، به مــرارة خفيــفة، حــار يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيــشة الدب: تقــوي جــهاز المناعــة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة الغضة والأزهار على: السابونين Saponin ، ومواد مطهرة، وقابضة في باقــي أجزاء العشبة الغضة.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيغ مغلي، مطهراً، ملبناً، لتنشيط الجسم، لتسهيل التبادل الخلوي، ويستعمل العقار خارجــياً كنقــيع مغلــي: لغســل الجروح المتقيحة وتحضير كمــادات لمختلــف أنحاء الجسم، ومعالجة الدمامل والأكزما، مضمضــة وغــرغــرة لمعالجة التهاب الفم، اللوزة، واللثة.

المحــذورات

العقــار آمــن ..

كـرفـس
Celery

كـرافـس

Apium graveolens

الفصيلة: الخيمـيـة Umbelliferae.

الوصف: عشـب عطـري يحمل أوراقاً مركبـة ريشية (3 وريقات)، وأزهاراً بيضاء صغـيرة محمولة على نورات خيمـيـة، لها أعناق قصـيرة، والثمار ملساء منضغطة.

الموطن: أوروبا وآسـيا وكثير من الدول العربيـة وينمو برياً بالسعودية.

الموسم: طـوال فصـول السـنة.

الخواص: ممـيز الرائحة، مـر الطعم به غضاضة، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكرفـس: يذيب الحصـى





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مركبات تربينية، أهمها زيت الكرفس، الذي يحتـوي علـى: الليمونين بنسبة 60%، والسيلينين بنسبة 10%، وأحماض عضوية، أهمها حامض الماليك، والستريك، وفيتامين، وبروتينات وأحماض أمينية، ودهون نباتية، ومركـب لاكتوني وهو مصدر الرائحـة المعهودة للكـرفس.

الإستخدام الطبي: كعقار لمعالجة البول السكري، وفقر الدم والإمساك، ولمعالجة الآلام الروماتزمية، وداء النقرس، وآلام الصدر، وينقي البدن من السموم والأدوية الحارة، وتدليك الجسم بزيته يعالج ينشط الجهاز العصبي، ويزيد من القدرة الجنسية.

المحـذورات

يحـذر الحـوامل و المرضعات من تناوله؛ لأنه يؤثـرسلبا على الأجنة، ولبن المرضعات، والكمـيات الكـبيرة تصدع، وتضر الرئـة.

فــول ســودانــي

فستق أبيض ـ فستق الأرض

Peanut

Arachis hypogaea

A

الفصيلة: البقــوليــة **Leguminosae.**

الوصف: نبات حولي يحمل أوراقاً مركبة تتكون من أربع وريقات، وأزهاراً صفراء، أما الثمار فتندفن تحت سطح الأرض، وذلك لاستطالة حامل المتاع واندفاعه إلى أسفل.

الموطن: مصــر والســودان وليبــيا والعــراق.

الموسم: فصــل الربيــع.

الخواص: عــديم الرائحــة، طيــب الطعــم، حــار، رطــب.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

الفــول الســوداني: مقــوي للجســم







التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالــة: خليط مــن الجليسريدات، والبــروتينات، وأحماض أمينية، منها حمض الجلوتامين، ومادة الأرجينين، وفيتامينات ونسبة مــن 30-35% دهون تحتوي على زيت ثابت.

الإستخدام الطبي: البذور مغذية جداً، ويستخدم زيته في عمل السمن الصناعي، ويستخدم بديلاً عن زيت الزيتون، وكمذيب للحقن تحت الجلد، والثمار غير الناضجة مدرة للبن، كما يستخدم الفول السوداني في تغذية الأطفال على هيئة مستحلب، أو معجون، وكذلك يدخل في صناعات غذائية كثيرة كبديل لزيت الزيتون.

المحــذورات

العقــار يجلب الوخــم، والتخمــة، ويضــر المعــدة، وقــد يسبب مــا يصيبــه مــن عفــن السرطــان.

058

أرقطيون Burdock

عمـــي خذني معــك Arctium lappa

الفصيلة: المركبـــة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية محولة ذات جذر مغزلي، ساقها فرعاء، ليفية، أوراقها معنقة، نصلها كبير الصفحة القلبية الشكل المجعدة، أزهارها رؤيبية التجمع، تاحية الارتكاز.

الموطن: بـــلاد الشـــام، ودول ســـاحل البحـــر الأبيـــض المتوســـط الشمـــالي.

الموسم: تزهـــر خـــلال أشـــهر يولـــيو أغســـطس وســـبتمبر.

الخواص: حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأرقطيـــون: يفيد في حالات التهاب الأعصاب





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تقـــتـــلع الجـــذور البنية اللـــون من السنـــة الأولـــى لنموهـــا، أو في الربيـــع من السنـــة الثانيـــة، ثـــم تغـــسل الجـــذور جـــيداً وبعنايـــة فائقـــة وتقطع قطعـــاً صغـــيرة بطـــول سنتمترين. بعد ذلك تمدد القطع الصغيرة لتجف طبيعـــياً في الشمـــس أو تـــجف اصطناعيـــاً بحرارة لا تتعدى 35°م.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي: للمساعدة في علاج داء السكر ودر البول، ومعرقاً لحالات النقرس وداء الروماتيزم، وهو منقياً للدم ولمعالجة الحصبة، ويستعمل خارجيا كنقيع مغلي لمعالجة الأمراض الجلدية ولاسيما الدمامل، والأمراض الزهرية وتستعمل الأوراق خارجياً ككمادات لتساقط الشعر.

المحـــذورات

الجرعات العاليـــة من العقـــار تسبب تقلصا بالجهـــاز الهضـــمي، ولـــذلك يستخدم تحت الإشـــراف الطـــبي.

عـنب الـدُّب
Barberry

عَـيـســـران

Arctostaphylos uvaursi

A

الفصيلة: الخـــلنجـيـة Ericaceoe (Berberidaceae) .

الوصف: شجـيرات دائمة الخضرة، أزهارها بلون أبيض أو زهري، الأوراق بيضاوية طولها من 1-2 سم، وعرضها 0.5-1.2 سم، وهـــي التي تحتـــوي علـــى الجواهر الفعالة.

الموطن: انجلـــترا، وبعـــض أوربا، وشـــمال أمريكـــا.

الموسم: صيفـــــي.

الخواص: الأوراق عديمـــة الرائحـــة، وطعمها مُـــر وقابـــض، يتحـــول إلى حلـــو.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

نبات عـــنب الدُّب: مطـــهر للمجاري البولية







التـطـبـيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مواد جلوكوزيدية متعددة الوظائف، أهمها: الأربوتين Arbutin، والكيرستين Quercetin وميثيل أربوتين Mythylarbutin، وحامض الأورسيولي Ursolic Acid، وكميات كبيرة من العفص وحامض الغالي.

الإستخدام الطبي: كمدر للسوائل، ويستخدم ملء ملعقة كبيرة من النقيـــع في كوب ماء لعلاج التهاب حوض الكلى والمثانة المزمـــن، كمـــا يستخـــدم في علاج حالات الإسهال، وحالات الـــنزف المختلفـــة، ومضاد للعفونة، ويتمتع بخواص مقوية.

المحـــذورات

المواد العفصية تسبب المتاعب للكبد، ويحذر الأطفـــال من تعاطيـــه لأنه يسبب لهم الإمساك الحـــاد، وحالات تقيؤ.

أرجيمـــون
تشـبيمـــيزج

Prickly poppy
Argemone mexicana

A

الفصيلة: الخشخاشـــية **Papaveraceae**.

الوصف: نبات عشبي حولي، له عصارة صفراء اللون، ارتفاعه 90سم، أوراقـــه شائكة الحواف، قواعدها تحيط بالساق، الأزهار مفردة طرفية صفراء، والثمـــرة علبة شوكـــية.

الموطن: مصـــر وليبـــيا وشبـــه الجـــزيرة العربيـــة.

الموسم: فصـــلي الربيـــع والصـــيف.

الخواص: النبـــات ســـام.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

أرجيـــمون: منـــوم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي النبـــات على: قلويدات: بربرين، وسانبيـــنارين، وبروتوبين، ويكون تركيزها عالياً في البذور.

الإستخدام الطبي: كعقار مدر للبول، ومنوم، وتستخدم البذور كمـــلين، ومقـــيء، وتستخدم عصارة النبات لعلاج الصفراء.

المحـــذورات

النبـــات ســـام، يســـبب الصـــرع.

زراوند ظياني
شجرة رستم – الولادة

Birth-wort
Aristolochia longa

A

الفصيلة: الزراونديـــات **Aristolochiaceae**.

الوصف: عشبـــة ساقهـــا عموديـــة، تتفـــرع منهـــا أوراق كـــبيرة قلبيـــة، ساقهـــا طويلـــة تزهـــر أزهـــاراً قرطاسيـــة الشكل صفـــراء اللـــون، بديعة المنظر.

الموطن: فـــي الكـــروم.

الموسم: تزهـــر في موســـم الربيـــع، الصـــيف.

الخواص: النبـــات ســـام.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزراونـــد: لعلاج التهاب الظفر الغارس





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: حوامض أرستولوخيا Aristolochia ومواد دابغة.

الإستخدام الطبي: مـــن الخـــارج: تستعمـــل المكمـــدات بمغـــلي العشـــبة كلهـــا لمعالجـــة الجـــروح والقـــروح العنـــة، والمغلي لعـــلاج التهـــابات الأظـــافر (الظفر الغارس) مـــن الداخـــل: لا يستعـــمل مـــن الداخـــل.

المحـــذورات ☠

العقـــار ســـام، لا يستعمل من الداخل إلا بإشراف طبيب.

زهـرة العطـاس

Mantain alkanet

خانق الفهد ـ دخان الفوخ

Arnica montana

الفصيلة: المركبــة **Compostae.**

الوصف: عشبة ترتفع 30-50سم، ساقها مكســوة بشعيــرات دقيقة، على قاعدتهــا أوراق كبيرة بيضاوية، سطحها مكسو بشعيرات صغيرة والساق عارية، تنتهي بزهرة مستديرة.

الموطن: الحقــول الرمليــة وسفــوح الجبــال

الموسم: بيــن شهــري يونيــو وأغسطــس .

الخواص: مخــرش، مهيــج للجــلد، رائحــته خفيفة، طعمــه مــر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

زهــرة العطــاس: مضــاد للتشنجات





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتــوي الأزهــار على: زيت طيــار من مركبات الكومارين وهرمون ومواد مضادة للالتهاب، ومــواد أخــرى ماصــة للإفــرازات.

الإستخدام الطبي: من الخارج: التكميد بصبغة الزهرة لعلاج الانصبابات، والتــورم الموضعي الناتج عن الإصــابة بجسم صلب أوالتــواء، وكذلك الجروح، ولسعات الحشرات، وعضة الكلــب، والتشنجات العضليــة. من الداخل الصبغــة لتصلب الشــرايين بما فيها (الذبحة) والدماغ وحــالات الشلل، وبحــة الصــوت، والمستحلب لمعالجــة الربــو.

المحــذورات

ينصــح بالكــف عــن استخــدام الكمادات في حــالة ظهــور التهــاب على الجلد أو احمــرار أو انتفــاخ أو حكــة بعــد التكميدة الأولــى.

063

Southern wood
Artemisia abrotanum

قيصوم
ريحان الأرض، مسك الجن

A

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشبة أنبوبية الزهر، بعض أنواعها زراعي وبعضها الآخر بري، يتراوح ارتفاعها بين 60-120 سنتيمترا، أزهارها إبطية الارتكاز، عنقودية التجميع.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: تزهر خلال شهري يوليو وأغسطس.

الخواص: العقار ذو رائحة بهارية قوية، أما مذاقه فمر.



Parts Used الأجزاء المستخدمة
القيصوم: مقوي للأعصاب، والجهاز الهضمي



Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: تستعمل النبتة كلها كعقار، لذا تقطع الجنبة على ارتفاع قليل من الأرض وذلك يستحسن خلال فترة إزهارها، ثم تمدد دون تكديس لتجف طبيعياً، ولأن هذه النبتة حساسة جداً، يجب عدم تحركيها في فترة التجفيف كما يفضل أن يتم التجفيف طبيعيا.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي وحده أو مع أعشاب أخرى، طارد للدود، فاتح للشهية، هاضم ومضاد للتشنجات ومقو للجهاز العصبي، مضاد للحميات، مخفف لأوجاع الصدر وضيق النفس، وأوجاع المفاصل، ويستعمل خارجياً لتطيب رائحة المياه في الحمامات المقوية للجهاز الصبي، وتحضير ضمادات لمعالجة الشرث (تشقق الجلد من البرد).

المحذورات
لا تبدو للعقار أية محذورات.

أفسنتين

Absinthium, Wormwood

شيح رومي ـ الدمية ـ دمسيسة

Artemisia absinthium

A

الفصيلة: المركبة Compositae .

الوصف: عشبة ارتفاعها 1.25 م ساقها عمودية مكسوة بشعيرات حريرية، وأوراقها مجنحة، سطحها الأعلى مكسو بشعيرات دقيقة فضية كروية صفراء بمجموعات كالسنابل.

الموطن: الأراضي الجافة والمنحدرات المشمسة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عطرية في جميع أجزائها، طعمها مر، حار يابس.



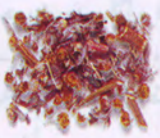
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأفسنتين: يعالج أمراض الكبد، والقولون





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: زيت طيار مع التويون، مواد مرة مدرة للصفراء ومثيرة لغدد الهضم .



الإستخدام الطبي: من الخارج: تعالج آلام المعدة الشديدة والإسهال المصحوب بمغص، وذلك بكمدات المستحلب ويفيد أيضاً في تسكين آلام المرارة، وعلاج الإمساك العصبي واضطرابات الكبد البسيطة، كما يعالج الرمد، أما المرهم فيعالج الرمد، ويستعمل لمعالجة التهاب قاعدة الأظافر. من الداخل: يشرب المستحلب للمعالجة الخارجية السابقة الذكر، كما يساعد المستحلب في تقوية الهضم وأجهزته ويطرد الغازات المعوية ويقوي الذاكرة ويقلل النسيان.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب الإمساك.

طــرخـــون
الحــــوذان

065

Tarragon, Estragon
Artemisia dracunculus

A

الفصيلة: المركبـــــة .Compositae

الوصف: نبتـــة عشبيـــة معمـــرة، ارتفـــاع ساقهـــا بين50و60سم. أوراقهـــا مســـتطيلة ضيقـــة النصل، أزهارهـــا سنبليـــة التجـــميع رؤيسيـــة الشـــكل، محوريـــة الارتكـــاز.

الموطن:

الموسم: تـــزهر خـــلال يوليـــو، أغسطـــس، سبتمبـــر، أكتوبـــر.

الخواص: العقـــار ذو رائحـــة ومـــذاق عطـــريين مستـــحبين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الطـــرخـــون: مـــدر للصفـــراء



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطـــع الفـــروع العاليـــة النديـــة، وتتـــرك الأغصـــان القويـــة، يمـــدد الكـــل دون تكـــديس، أو يدلـــى حزمـــاً مغلفـــة. يفضـــل أن يتـــم التجـــفيف طبيعيـــاً.

الإستخدام الطبي: للعقـــار خصائص كـــثيرة، أهمها أنه: مدر للعصـــارة المعـــدية، مـــدر للصفـــراء، مـــدر للبـــول أحياناً، لذا يستعمـــل داخلياً، كنقيـــع مغلي، لمعالجـــة قلـــة الشهـــوة للطعـــام، لمعالجـــة اضطـــراب الوظـــائف المعـــدية، المعـــوية، ولطـــرد الـــدود.

المحـــذورات

يمكن استعمال يحظـــر استعمال العقار بجرعات قويـــة أو لمدة طويلة، فقـــد يـــؤدي ذلك إلى حالة خطرة ناجمة عن تحلل الكريات الحمراء تحت تأثيـــر الصابونين.

066

الشيـح البـلدي
شيـــح رومـــي

Wormwood
Artimisia pontica

A

الفصيلة: المُــــركبــــة Compositae.

الوصف: نبات عشــبي معمــر من 3-4 سنوات، يصل طوله إلى 60 سم، الأوراق مركبة ريشيــة متعاقبــة، الأزهار: عبــارة عــن رؤيسات لونها أصفر، عددها من 14-20 قنابة.

الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المتـــوسط.

الموسم: تجمـــع الرؤيســـات باليد قبل تفتحـــها، في موســـم الصيف.

الخواص: الرائحـــة عطـــرية نفـــاذة، والطعم به مـــرارة، وهو حار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشيـــح: طـــارد للديـــدان، والثعـــابين





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتـــوي الرؤيســـات على مادة السانتونين Santonin، والأرتيمـــيزين Artimisin، وزيت طيـــار، أهـــم مكوناته السينيول Cineole، وبعـــض المركبات الفلافونيـــدية.

الإستخدام الطبي: عقـــار السانتـــونين يعمل على طرد ديدان البطـــن، وبخاصـــة حيـــات البطـــن Ascaris، وقد يستخـــدم النقيـــع كحقنـــة شـــرجيـــة.

المحـــذورات

الجرعات العالية، تجعل من السانتـــونين مادة مُميـــتة، وقـــد ينتـــج عن تناوله قيء، وغثيان، وزغـــللة فـــي النظـــر.

الشيح الخرساني

Wormwood

Artemisia santonicum

أفسنتين - عبيثران

A

الفصيلة: المُــــركبـــة **Compositae**.

الوصف: نبات عشبي معمر من 3-4 سنوات، يصل طولــه إلى 50 سم، الأوراق مركبــة ريشية متعاقبة، الأزهار: عبارة عن رؤيسات لونهـــا أصفر، عـــددها من 14-20 قنابــة.

الموطن: إيـــران، ووســـط آســـيا.

الموسم: تجمـــع الرؤيســـات باليـــد قبل تفتحـــها، في موسم الصـــيف.

الخواص: الرائحـــة عطـــرية نفـــاذة، والطعـــم به مـــرارة، وهـــو حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشيـــح: طـــارد للـــديدان.. والثعـــابين









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الرؤيسات على مادة السانتـــونين Santonin، والأرتيمـــيزين Artimisin، وزيت طـــيار، أهـــم مكـــوناته الســـينيول Cineole.

الإستخدام الطبي: عـــقار السانتـــونين يعمـــل عـــلى طـــرد الديـــدان، وبخاصـــة حيـــات البطـــن Ascaris، والدخـــان الناتـــج عـــن حـــرق الرؤيســـات طـــارد قـــوي للثعـــابين والزواحـــف مـــن المـــنازل.

المحـــذورات

الجـــرعات العاليـــة، تجعل من السانتونين مـــادة مُميـــتة، وقـــد ينتـــج عـــن تنـــاوله قـــيء، وغثيـــان.

حبق الراعي - أرتماسيا

شويلاء ــ برنجاسف

Mugwort, Mather wort

Artemisia vulgaris

الفصيلة: المــركبــة Compositae.

الوصف: عشبة طولها من1-2.5متر ساقها خشبيــة لونها أحمر أوراقها العليا عريضــة، سطحها العلوي قاتم والأسفل أبيض، أزهارها عنقودية، جذورها غلظ إصبع اليد، متشعبة.

الموطن: بــلاد الشــام، شمــال البحــر الأبيــض المتوســط.

الموسم: فصــل الصيــف.

الخواص: لهــا رائحــة قويــة غــير مستحبــة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حبــق الراعــي: مضاد للتشنجات العصبية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي الأوراق والأزهــار على زيــت الحبــق الطيــار.

الإستخدام الطبي: مــن الداخــل: مــرض البــول السكــري وســوء الهضــم الحــاد أو المزمــن، واضطــراب الطــمث، وحالات الهســتيريــا وحــالات الصــرع.

المحــذورات

العقـــار آمـــن.

قلقاس
آذان الفيل

Colocasia
Arum colocasia

A

الفصيلة: الآراكية Araceae.

الوصف: نبات موسمي عريض الأوراق، كثير الأغصان، والمستعمل منه الجذور التي يكبر حجمها، وتستدير كاللفت، ولكنها أكبر حجما، وأقسى صلابة، ولونها بني.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: الموسم الشتوي.

الخواص: عديم الرائحة، به حرافة في الطعم، حار رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القلقاس: يسمن الجسم النحيف





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على: نسبة عالية من المواد السكرية، والغروية، وعدد من الأملاح المعدنية أهمها: الفسفور والكالسيوم، ونسبة قليلة من البروتين.

الإستخدام الطبي: كعقار يسمن الجسم ويزيل النحافة، ويزيد من القدرة الجنسية، ويزيل من خشونة الصدر والسعال، وضعف الكلى، كما يعمل على التآم القروح والجروح.

المحذورات

الجرعات الزائدة لا تفيد أصحاب الوزن الزائد.

هـليـون Asparagus

Asparagus officinalis

شوك ـ كشك ألماظ ـ سكوم

الفصيلة: الزنبقية Liliaceae.

الوصف: عشب معمر له جذور عرضية درنية، وللساق أفرعاً متحورة، والثمار لبي حمراء أو سوداء، والسيقان الجديدة عصيرية جداً وشحمية، ومحتواه البروتيني كبير.

الموطن: أوروبا وغرب آسيا، ويزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: مقبول الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الهليون: يفتت الحصى





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: الجواهر الفعَّالة: يحتوي على بروتين ودهن وألياف وأملاح الكلسيوم والفوسفور والنشويات، بالإضافة إلى فيتامينات A, B1, B2, C، كما يحتوي النبات على مادة الأسبارجين Asparagin.

الإستخدام الطبي: الاستخدام الطبي: في الطب الشعبي يستعملون الجذور لتفتيت الحصوات الكلوية، وكذلك يستعملون مغلي النبات كمعرق، ومغلي السيقان الخضراء الطرية لإدرار البول، وعلاج الصفراء، وأمراض الكبد والروماتيزم، أما الثمار فتستعمل لعلاج اضطرابات المعدة وعلاج كثير من الأمراض.

المحذورات

العقار آمن، ولم يعرف له آثارا جانبية.

جويسئة عطرية
أسـبرولة عطـرية

Woodruff sweet
Asperula odorata

A

الفصيلة: الفــوية Rubiaceae.

الوصف: نبتة عشبة برية معمرة عطــرية، تــزرع لرائحة أورقها وقــد تستعمل تابلاً، ارتفاعها بين 10و30سم، أوراقها مستطيلة ستانية الزام الأخير، أزهارها بيضاء عطرة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر مايــو، يونيــو ويوليــو.

الخواص: العــقار ذو رائحــة حشيــشية ناعمــة، أما مذاقــه فمــر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجــويســئة: مطــمئنة للقلــب





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطــع النبتــة بعنــاية علــى ارتفــاع بضــعة سنتيمــترات مــن الأرض خــلال فتــرة الإزهار، ثم تربط حزماً وتدلــى فــي مكان ظليل، جيد التهوية لتجف طبيعــياً، ويحفظ بعــيداً عــن الضــوء.

الإستخدام الطبي: يستعمــل العقار داخلياً كنقيع مغلي: مهدئاً عند فــرط الإثارة أو التعب الشديد، ومضاداً للتشنج في حالة شــدة خفقان القلب وعدم انتظام النبض، ولمعالجة الأرق عند الأطفال والعجزة. ويمكن استعماله كنقاعة باردة للغايات عينها بدلاً من نقيعه المغلي، ويستعمل خارجياً كنقيع مغلي أو نقاعة باردة لتحضير كمادات الجروح المتقيحة والقروح، أو لغسلها.

المحــذورات

الجــرعات الزائــدة يمكن أن تــؤدي إلــى دوار وتقيؤ وأوجــاع شــديدة بالــرأس.

صمـغ الكثـيراء

Gum, Tragacanth

072

أشجـــار السَّـــنط

Astragalus

الفصيلة: القطـــانية Leguminosae.

الوصف: أشجار معمـرة، يبلغ طولها 60 سم، كثيرة الأشواك، أوراقهـا سنبلية، أزهارها صفراء ذهبية، ينضح الصمغ في كتل بيضاء، على الساق، نتيجة الجروح التي تصيبها.

الموطن: آسيـا الصغـرى، المناطـق الجبليـة مـن وسـط وجنـوب شـرق آسيـا.

الموسم: فصلي الصيـف الخـريف، عنـد وجـود الأوراق.

الخواص: عديـم الرائحـة، طعمـه صمغـي، قوامـه قاسـي، لا ينحـل بالمـاء.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

صمـغ الكـثيراء: غســول مطهـر





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي الصمغ على: سكاكر منحلة بالماء، أهمها: أرابينوز، وحامض الأوروني، كما يحتوي على: سكريات أهمها: الباسورين، وكمية من جزيئات الجالاكتوز، ويمتـاز بخلـوه مـن خمـيرة الأوكسـيداز.

الإستخدام الطبي: العـقار يدخـل في العـديد مـن الأشكـال الصـيدلية، ومـواد التجمـيل، وبعـض الصناعات الغذائيـة.

المحـذورات

ليست له محاذير.

القطـف

أسفـنـاخ

Mountain spinach

Atriplex horteasis

A

الفصيلة: الزربيحيـة Chenopodiaceae.

الوصف: عشب حولي يحمل أوراقاً رمحية قلبية صفـراء أو حمراء داكنـة، والأزهار أرجوانيـة محمولة في نـورات طرفيـة ويشبـه النبـات السبانـخ في طعمهـا.

الموطن: مناطـق شمـال أفريقـيا والعـراق.

الموسم: فصـل الربيـع.

الخواص: ممـيز الرائحـة، طعمـه مـر، حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القطـف: مُقـيء





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: كالسبـانخ غنيـة بالصابونيات Saponins والقلويد Chenopodine وفيتامين(A)، والبذور غنية بفيتامين(A).

الإستخدام الطبي: بجانب استخدامها في عمل السلاطة وكخضار، يستخدم لتخفيف الالتهابات، أما البذور فتستخدم كمقيئ. توجد بالبـلادالعربيـة أنـواع كثـيرة من الجنـس Atriplex ومعظم هـذه الأنواع تقـاوم الجفـاف والملوحة، ولـذا يطلق عليهـا النبـات الملحي Salt bush.وتحتاج هـذه الأنـواع إلـى دراسـة تحليـلية لمعـرفة محتوياتـها.

المحـذورات

الجـرعة الزائـدة تـؤدي إلـى تشنجات بالمعـدة.

البلادونا
Belladona

اللفـــاح ـ حشيشة ســت الحسن

Atropa - belladonna

الفصيلة: **الباذنجانـــية Solanaceae .**

الوصف: نبات عشبي معمر **ســـام**، يبلغ طوله 2 م، أوراقه بيضاوية كــبيرة طولها من 6-20سم، وعرضها من 3-13 سم، أزهارها جرسية بنفسجي، وثمارها الناضجة بنفسجي.

الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المتـــوسط.

الموسم: صيفـــــي.

الخواص: **النبـــات ســـام**، وهو عديم الرائحة، مُـــــر المذاق، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللفاح، يؤثر على الجهاز العصبي المركزي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على قلويدات، أهمها: الهيوسيامين Hyoscyamine، والسكوبولامين Scopolamin، وبعض القلويدات النادرة، مثل البلادونين Belladonine، والأتروبامين Atropamine.

الإستخدام الطبي: كعقار يعمل ويؤثر على الجهاز العصبي، وهو مثبط لعضلات المعدة، الأمعاء، الرحم، المثانة، وموســع لحدقة العين، والقصبات الهوائية، ومضاد للتشنجات الناتجة عن التسمم بالمبيدات الحشرية، والآلام القوية، والالتهابات الخطرة.

المحـــذورات ☠

أجزاء النبات سامة جداً، ويستخدم تحت الإشــراف الطبــي، ويحظـــر إمساكــه بــدون واق.

Cultivated oat (Common)

Avena fatua

075

خرطال زراعي

زمــير ، خــابور

A

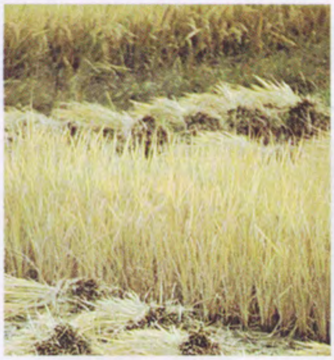
الفصيلة: النجـيلـية **Gramineae.**

الوصف: نبتـة عشـبية سـنوية زراعيـة، تعـتبر عـلفاً أساسـياً للمواشـي، سـاقها جوفـاء، أوراقـها متعاقبـة، غمـدية، عصفيـة النـصل.

الموطن: ربـوع دول أوربـا، ودول حـوض البحـر الأبيـض المتوسـط.

الموسم: يتـم الحصـاد خـلال شـهر يوليـو.

الخواص: الحـبوب حـنطية الطعـم، حـار يابـس.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

الخـرطال: منشـط قـوي للجسـم



Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: بـعد أن تنضـج السـنابل وتجـف، تدرس لفصـل الحـبوب عنـها، ثـم تؤخـذ الحـبوب إلى المطحـنة حـيث تضغـط لتـكون ندائـف.

الإستخدام الطبي: يعـمل ثرائد أو عصائد مغـذية للناقـهين بعـد أمـراض خطرة أو عـمليات جراحية أو إسهال قـوي ويستعـمل داخلـياً كنقـيع مغـلي: فاتـح الشهـية، ولآلام الحلـق والحنجـرة وتنشيط الجسـم فيحـالات الإرهـاق العصبي وتهيج الأعـصاب والأرق، للحـد من نشـاط الغدة الدرقـية، للمساعـدة في عـلاج مرض السكـر، للمساعدة في عـلاج فـرط التـوتر، يستعمل قـش الخرطال خارجياً لتحـضـير حـمـاما تـمسكـنة لأوجـاع الرومـاتـيزم وعـرق النسـا، للإصـابـات الكـبديـة.

المحـذورات

يؤخـذ العـقار مـن النبتـات البريـة وحدها دون الزراعية.

076

شـــوفــان

Cultivated oat (Common)

Avena sativa

هرطمان ـ زمير ـ زيوان

الفصيلة: .Gramineae

الوصف: نبات يصل ارتفاعه إلى 90 سم، ويشبه نبات القمح أو الشعيـر، أوراقه شريطية طويلة تعلـو هامتـه السنابل التي تحتـوي البـذور، وهي تحمـل أغلب المواد الفعالة.

الموطن: الـدول المعتـدلة المنـاخ.

الموسم: فصـل الصـيف.

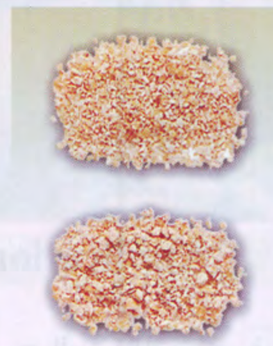
الخواص: العـقار قابـض حـار يابـس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشـوفان: يحـد من إفرازات العـرق الغزيرة







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي الحبـوب والقـش (التبن) علـى أمـلاح معدنيـة ومـواد مـرة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لمعالجة النقرس والروماتيزم والقـوبـاد، ويمكـن استعمـاله بأمـان تـام للأطفـال.
من الداخـل: النقيع يستعمل كمنوم، وتقوية الجسم في فـترة النقاهة وعند حدوث الإجهادات الذهنية، ولعلاج النزلات المعدية والمعوية، وكغذاء لمرضى البول السكري، ويفيد الشوفان في تحسين الحالة النفسية لكونه يحتوي على عدد من الأملاح المعدنيـة التي تعمـل عـلى تحسـين أداء الشـوارد الكهربائيـة بالجسـم.



المحـذورات

استعماله آمـن وهـو شبيـه التلبينـة التي تصنـع مـن دقيـق الشعـير.

بلح الصحراء - Desert date

تمر العبيد – الهجليج

Balanites aegypiaca

B

الفصيلة: الرطـــراطية (الهجـــليجية) Zygophyllaceae.

الوصف: نبات شجيري معمر، دائم الخضرة، له أشواك حادة، الأزهار صغيرة خضراء، والثمار خضراء تتحول إلى اللون الأصفر عند نضجها، مستطيلة كمثرية الشكل.

الموطن: صحراء كل من السودان ومصر وليبيا واليمن والسعودية والخليج العربي.

الموسم: فـصل الـصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه حلو يعقبه ميوعة، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة - Parts Used

بلـح الصحـراء: خافض للحرارة





التطبيقات - Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على زيت وبروتين، سكر، فيتامينات وأملاح معدنية، صابونين، والدايوسجينين، ومصدر لكثير من العقاقير الاستيرويدية مثل الكورتيكوستيرويدات، ومصدر لبعض موانع الحمل والهرمونات الجنسية.

الإستخدام الطبي: يستعمل القلف والأوراق لتنظيف الجروح، وتستعمل خلاصة الجذور ضد الملاريا، وفي الهند يستعمل النبات في الطب الشعبي في علاج بعض الأمراض الجلدية كالبهاق، والثمار تحتوي على الكورتيزون النباتي الذي يختلف عن الكورتيزون المصنع في أنه لا يسبب احتفاظ الجسم بالماء.

المحـــذورات

لـــم تـــثبت محـــذورات هـــذا العقار.

خـف الجمـل
بو هــيـنــيـا

Futterfly tree
Bauhinia variegate

الفصيلة: البقــولية(القــرنية) Leguminosae .

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، تسمو لارتفاع 6 م، أوراقها بسيطة والنورة غير محدودة عنــقودية، والأزهــار رائحتــها عطــرية ولونــها بنفســجي.

الموطن: الهــند والصــين وبورمــا ومنطــقة البحــر المتوســط والســعودية.

الموسم: فصــل الصــيف، وأواخــر الخــريف.

الخواص: طــيب الرائحة، طعمه مــر، حــار، قابــض، يابــس.



الأجـزاء المستخدمة Parts Used

خــف الجمــل: مقــوي عــام



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحــتوي أجزاء النبات (القــلف، الجذور، الأوراق، البذور، الثمار)، علــى: جليكوســيدات Astragalin, isoquericitrin، وتانــين، وصمــغ.

الإستخدام الطبي: القــلف: مقوٍ وقابض، والجــذور: طاردة للغازات، والأوراق: ملــينة، وتجري عليه مزيد من الأبحاث.

المحــذورات

لــم تثـبت للعقــار محــــذورات.

عـود الـريـح المغـــربي

Berberis

Berberis buxifolia

الفصيلة: البربــيريديـــة **Berberidaceae**.

الوصف: شجـيرة شوكيــة أوراقــها مســننة وأزهــارهــا صــفراء فــي نــورات مــدلاة، وثمارها لبيــة حمــراء، تتدلى في عناقيد.

الموطن: آســيا، مصــر، ليــبيا، فلســطين، لبــنان.

الموسم: فصــل الصــيف.

الخواص: طــيب الرائحــة، طعمه مــر، حــار، يابــس، قابــض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عــود الريــح المــغربي: خافض للحرارة







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي جذور، ولحاء سيقان النبات على ثــلاث قلويدات هي:- البربرين (ك20 يد19 ن أ5) Berberine والــبرمانين (ك18 يد19 ن أ3) Bermanine وأوكسياكــنثين Oxigacanthine.

الإستخدام الطبي: أهم فوائده إيقاف تليف الكبد وتخليصه من الدهون، وعــلاج اليرقان، السيلان، ومداواة الحميات، ويعطي لإيقــاف الإسهــال عنــد الأطفــال، والقــيء عنــد الحوامل كمــا أنه يساعد على الهضم لطعمه المر، ويساعد على إفراز العرق وإدرار البول، وعلاج الإسقربوط.

المحــذورات

الجــرعات الزائــدة تســـبب متاعـــب للكــلـــى.

بربريس شائع
Barberry
Berberis vulgaris

عقدة ــ أمير باريس

الفصيلة: الــبرباريسيــات **Berberidaceae**.

الوصف: عشبة علوها من1-2.5م ساقها رمادية تحوي أوراق شوكية، أوراقها تنبت من الساق بمجموعات 5-6 أوراق بيضاوية، أطرافها لها أشواك، أزهارها عناقيد تتدلى لأسفل.

الموطن: الأدغــال وفــي حقــول القمــح.

الموسم: طــوال العــام.

الخواص: طعمــه بــه لذعــة، بــارد رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بربــاريــس: خافضة لدرجة الحرارة وملطف





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي العشــبة والجــذور على: مــادة مــن أشــابه القلــويات فــي الجــذور.

الإستخدام الطبي: مــن الخــارج: لا يستعــمل.
من الداخل كمشروب منعش في الحميات، أو مستحلب من الأثمار المجفــفة، وتستعملا لعصارة أو المستحلب أو الشراب من الثمار في أمراض الرئة واحتقان الكبد والحصاة في كيس المرارة والإسهال الناتج عــن اضطراب الكبد، أما الجذور فتستعمل مغلية.

المحــذورات

العقــار آمــن.

081

بنجر. شوندر
Beet-root
Beta silvestris

شمندر ـ جار النهر

B

الفصيلة: Chnopodiaceae

الوصف: نبات أوراقه سيقان تخرج من الجذور مباشرة، وهي قلبية متوالية، والجذور تحمل الجواهر الفعالة، وشكلها منتفخ أقل حجما من اللفت، ولونها نبيتي داكن جداً.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وكثير من بلاد العالم.

الموسم: الربيع وأوقات كثيرة من العام.

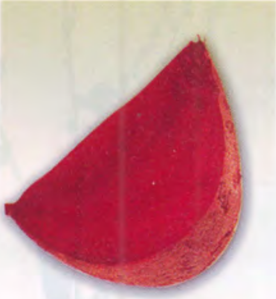
الخواص: العقار عديم الرائحة، حلو المذاق، يترك أثر حرافة، بارد يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنجر: من أهم علاجات الأنيميا









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات وبخاصة الجذور على: عدد من الأملاح المعدنية، وكمية كبيرة من المواد السكرية، ومواد مطهرة، ومواد مدرة، وفيتامينات (أ)، (ب)، (ج).

الإستخدام الطبي: كعقار يعالج الأنيميا (فقر الدم)، ويوقف النزيف، ودم الحيض، والإفرازات المهبيلية البيضاء عند النساء، وكعلاج لليرقان، وكمطهر للكلى والمرارة، وكمنشط جيد للجسم، ويفضل استعماله نيئاً كمبشور أو عصير.

المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

السلق
Beet (White)

السلق الحدائقي

Beta vlgaris

الفصيلة: Chenopodiaceae.

الوصف: نبات حولي أوراقه متبادلة، وأزهاره مخضرة في نورات عنقودية والنبات يشبه السبانخ إلا أن أوراق السبانخ رمحية الشكل.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط، والمتشابهة معها في المناخ.

الموسم: عدة عروات خلال السنة.

الخواص: حنطي الطعم، عديم الرائحة، قابض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

لبخة السلق: لعلاج البواسير





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي السلق على كمية عالية من فيتامين (أ)، (ج) وعلى كمية عالية من عنصر الحديد إلى جانب نسبة عالية من مادة الكلورفيل ومواد ملينة.

المحذورات

يجب على مرضى الغدة الدرقية تجنبه.

الإستخدام الطبي: عجينة السلق مفيدة في علاج البواسير ودهان الجروح المتقيحة والحروق البسيطة، كما يستخدم كحساء لعلاج ألم القولون والإمساك، ويفيد في علاج غازات المعدة، وإزالة القشر من الشعر.

بتولا بيضاء
شجرة التامول

083

Birch
Betula alba

B

الفصيلة: البتولية **Betulaceae**.

الوصف: شجرة حرجية بيضاء القشرة والخشب، قلما يتخطى ارتفاعها عن 20 متراً، وقطرها عن 60 سنتيمترا.

الموطن: أغلب دول أوربا.

الموسم: تزهر خلال شهري إبريل ومايو.

الخواص: العقار خفيف كريه الرائحة، أما مذاقه فمر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البتولا: لعلاج الجهاز البولي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الوريقات الفتية من الأشجار البرية في، الربيع ثم تمدد دون تكديس لتجف طبيعياً في مكان ظليل مهوى، كذلك تؤخذ القشرة الملساء من الأغصان الفتية، وتجفف كالوريقات.

الإستخدام الطبي: تستعمل الوريقات كنقيع مغلي وحدها أو مع مجموعة أعشاب لمعالجة أمراض الكلى والمثانة والروماتيزم والنقرس وأمراض أخرى تتطلب إدراراً للعرق والبول للتخلص من مواد مضرة في الجسم، واستعمال القشرة كنقيع مغلي، وحدها أو مع أعشاب أخرى للمساعدة على الهضم، والقشرة بالذات هي أساس كل علاج يتعلق بأمراض المعدة وبخاصة القروح، ويستعمل الراتنج المستخرج من القشرة أو الخشب، كدهان لمحاربة الطفيليات.

المحذورات

الجرعات العالية من دهان الراتنج المستخرج من القشرة قد يؤدي إلى تهيج الجلد.

كــنـدر
Olibanum

لبنان ذكر ـ بستج ـ المدحرج

Boswellia carterii

الفصيلة: البـــورســـيرية **Burseraceae**.

الوصف: أشجار صغيرة، تحمل أوراقاً مركبة ريشية متبادلة، وأزهاراً صغيرة متجمعة في نورات راسيمية، ويحوي النبات قنوات راتنجية، يسيل منها الراتنج.

الموطن: السعودية، اليمن والصومال، وكذلك دول شرق البحر المتوسط والسودان.

الموسم: يجمع الراتنج في الصيف والخريف، وأما القشور فتسلخ في الشتاء.

الخواص: طيب الرائحة، حار، يابس، وتبقى قوته نحو عشرين سنة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكندر: مزيل للدوسنتاريا



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: صمغ راتنجي رائحته عطرية، وطعمه قليل المرارة، ويتركب من 60-70% راتنج، ونحو 30% صمغ، 3-8% زيوت طيارة، وأهم مركباته هو: آيدروكربون ويعرف بالأولبين (ك10يد16) Olibene.

الإستخدام الطبي: منبه، ومدر للطمث، يعالج التهابات الحنجر والشعب، ويدخل في تركيب كثير من الضمادات (اللزقات) ومساحيق التبخير ضد العدوى، كما يستخدم في البلاد الشرقية في البخور، وعمل بعض المحاليل العطرية، ويعالج المعدة الضعيفة، والرياح الغليظة، ورطوبات الرأس، والنسيان، وسوء الفهم.

المحــذورات

يسبب الصداع للمحرورين؛ نظراً لقوته، والجرعات الزائدة تحرق الدم وتحبسه.

قـرنبيط Cauliflower

زهـرة القـرنبيط

Brassica botrytis

B

الفصيلة: المــركبــة Cruciferae.

الوصف: نبات حولي يصل ارتفاعه حوالي 60 سم، أوراقه عريضة ترتفع شراعية، وتحيط بزهرة صفراء تقوم على الساق، تتفرع منها رويسئات كثيرة تحمل المواد الفعالة.

الموطن: حــوض البحــر الأبيــض المتوســط.

الموسم: فــصل الشـــتاء.

الخواص: عــديم الرائحـــة، طعــمه طــيب، حــار يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القرنبيــط: مقــو للكــبد، مهــدئ للنفــس





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحــتوي أزهـــاره على: فيتامينـــات: (أ)، (ج)، ومجموعـــة فيتامينـــات: (ب)، (ك)، وعــدد مــن الأملاح المعدنية الهامة كالكالسيوم والحديد، والماغنسيوم.

الإستخدام الطبي: كــعقار مقــو للبنيــة، ويفــيد في عــلاج الاستسقاء، وتشمع الكبد، ومكافحة السمنة، وكمهدئ للحـــالة النفســية، ومقــو للعضـــلات الضـــعيفة.

المحــذورات

الجــرعات العــالية من العقار قد تكون ضارة بذوي المعدة الضعيفة، والأطفال المصــابين بعسر الهضــم.

أبـو ركبــة

Kohel-rabia

Brassica caulo-rapa

حــــــارة

B

الفصيلة: الصليبيــة Cruciferae.

الوصف: عشب حولي له جذر وتدي، يحمل أوراقاً تلتــف قاعدتها حول الســاق، والأزهــارصغــيرة محمولة على نورة راسيمــية، صفــراء اللــون، والثــمرة خردلة.

الموطن: مصــر وليبيا وقطر، السعودية، الإمارات ومناطــق شرق البحر المتوسط.

الموسم: فصــلي الشــتاء والربيــع.

الخواص: عديــم الرائحة، حريف الطعــم، حــار، يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

أبو ركبــة: مضــاد للســموم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي الــبذور على زيت دهنــي هو جلوكوســيد السنجــرين، وزيت طيــار هــو زيــت الراب.

الإستخدام الطبي: يستخدم الزيت الدهني ضد لدغ الثعابين، وفي بعض البلاد العربيــة يزرع الــنوع: Brassica napus ويستخــرج من بذوره زيت الراب Rape oil، والعــقار يساعد على الهضــم، لأنه ينبــه النسيــج المبطن للمعدة، ويساعد على إفرازعصــارة البنكــرياس، وهو ينشــط الدورة الدمــوية.

المحــذورات

الكمــيات الكــبيرة من العــقار تسبب القــيء.

الكـــرنـب
المـلفـوف

Cabbage
Brassica oleracea

B

الفصيلة: الصليبيـــة Cruciferae.

الوصف: نبات حولي له ساق طويلة وغليظة تحمل رأساً ضخمة من الأوراق العصيرة، وتؤكل فيها عادة الأوراق الداخلية، وهي بيضاء مائلة للاصفرار لعدم تعرضها للضوء.

الموطن: أوروبا، ويـزرع اليـوم في معظـم البـلاد العربيـة.

الموسم: فصـل الشـتاء.

الخواص: ممـيز الرائحـة، مـر شـديد الحرافـة، حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكرنـب: لعـلاج أمـراض الكـبد





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي على: سكريات ، 5% أملاح الكبريت، الصوديوم، البوتاسيوم، الفسفور، المغنسيوم، الحديد، فيتامين C، B، والمعامل الفيتاميني المضاد لقرحة المعدة، ومادة الفلوتامين

الإستخدام الطبي: العقار يفيد الجسم لاحتوائه على نسبة عالية من الأمـلاح المعدنية التي تنشط الدورة الدمويه، والجهـاز العصبي، ويمنـح الجسم الحيـوية، ويفيد في عـلاج أمراض الكبد، التهاب المفاصـل، داء النقرس، آلام الأمعـاء، الآلام المصـاحبة للدورة الشهـرية، الصـداع، وآلام الصـدر والحلق، والربـو، ولسعات الحشـرات، كما تفيـد أوراقه في تخفيف والتئـام الجروح والبثور وبعـض الأمـراض الجلدية، و خفـض نسبة السكـر في الدم.

المحـذورات

العـقار يـولد الرياح والســواس، والأبخرة فـي الدمـاغ.

088

اللفت
سلجم

Turnip (Common)
Brassica rapa

الفصيلة: Cruciferae.

الوصف: نبات معروف، جذره لفتي درني، وأوراقه بسيطة غضه تتجمع في شكل وردي حول ساق قرصية على سطح التربة.

الموطن: في الدول المعتدلة الأجواء، حيث ينبت البرسيم.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طعمه لاذع، مغثي، عديم الرائحة، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللفت: منشط ومقو للقلب





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي اللفت على مادة السركنين وهي مقوية للقلب، كما يحتوي على كثير من الفيتامينات خاصة فيتامين (أ) وبعض الأملاح المعدنية الهامة للجسم مثل: البوتاسيوم والماغنسيوم، والصديوم، والفسفور.

الإستخدام الطبي: يستخدم كفاتح للشهية، وللتخلص من السمنة الزائدة، ولعلاج زيادة الوزن، وكمدر للبول ومسحوق البذور مضاف إليها العسل تفيد في إدرار البول، والتخلص من الحصى، ويساعد على إدرار العرق.

المحذورات

يجب على مرضى الغدة الدرقية تجنب تناوله.

Bryonia

لعبة مرة. عنب الحية

Bryonia dioica

خيطة - بوطانية

B

الفصيلة: القـرعـيـة Cucurbitaceae.

الوصف: عـشب متسـلق وللنبات جـذور درنيـة، أوراقـه راحيـة، والأزهـار صغـيرة صفـراء أو مخضـرة، وحـيدة الجـنس، والثـمار لبيـة حمـراء.

الموطن: سـواحل البحـر الأبيـض المتوسـط، وكـذلك العـراق.

الموسم: فـصل الـصيف.

الخواص: الـنبات سـام، عـديم الرائحـة، طـعمه مـر، حـار، رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

لعـبة مـرة: مضـاد للإمسـاك







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور الدرنية على: جليكوسيدات، وهي بريونين Bryonin وبريونودين Bryonidin.

الإستخدام الطبي: الجذور مسهلة ونافعة للصدر والجنب، وتستعمل اللعبة المرة أحياناً علاجاً لمرض السكر، وهناك نوع آخر يسمى: .Bryonia dioica L، منتشر في العراق، ويحتوي أيضاً على جليكوسيد بريونين وهو نافع أيضاً في علاج أمراض الصدر. وكذلك النوع: Bryonia alba ويسمونه في البلاد العربية: الفاشر، أو عنب أبيض، وله نفس الخصائص.

المحـذورات

النبات سام، 15 ثمرة تكفي لقتل طفل، والمادة السامة صمغية تسمى: بريوريسين Bryoresin، ومادة كيوكـوربيتاسـين.

خشب الصندل الأحمر

Sandal Wood (Red)

Bterocarpis santalinus

الفصيلة: القطانية **Leguminosae**.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 30 م، وعندما يتجاور عمرها ربع قرن يبدأ الاستفادة من أغصانها التي تقطع إلى قطع صغيرة؛ للاستفادة من الخشب، واستخلاص الزيوت منه.

الموطن: الهند، الفلبين.

الموسم: يتم قطع الأخشاب عندما يكون عمر الشجرة 30 سنة.

الخواص: بارد، يابس، رائحته عطرية قوية، طعمه مُر، تبقى قوته ثلاثين سنة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

خشب الصندل: مطهر قوي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على: زيت طيار Volatile Oil، يسمى Sesquiterpene، بنسبة: 1.5-6% ، الذي يحتوي على: سانتالول Santalol، بنسبة 90-97%، ومادة ملونة تسمى Santalin، ومادة: أوكسي سانتالين Deoxysantalin.

الإستخدام الطبي: كعقار مقشع، ومطهر للجهاز التنفسي، والمجاري البولية، وهو مؤثر نفسي رائع، يستعمل في تدليك عضلات الجسم من الظهر، والساعدين، والرجلين، فيقوي البدن، ويزيل الإعياء، وينشط الطاقة الحيوية الفعالة بالجسم.

المحذورات

مادة سانتالول Santalol تسبب الهدوء النفسي، والجنسي، وتؤثر سلبا في الأوتار الصوتية.

091

بقم هندي
البقـــم

Sapan wood tree
Caesalpinia sappan

C

الفصيلة: القطـــانيـــة **Leguminosae (Caesalpinia)**

الوصف: أشجار معمرة متساقطة الأوراق، والأوراق مركبـة ريشيـة ثنائية، الأزهـار نوارات قائمة عنقودية كبيرة برتقالية أو حمراء مصفرة، لها أسداء حمراء تكسبها جمالا.

الموطن: الهند الغربية، أمريكا الوسطى، المناطق الاستوائية، والدول العربيــة للزينــة.

الموسم: يتم جمع البذور في فصل الخريف، ويتم قطع الأخشاب والقلـف في الشتــاء.

الخواص: رائحته طيبــة، وطعمه مُـر، حــار، يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البقــم: قــابض ، ومقــوي عـــام



التطبيقــات Applications

الجواهر الفعالة: يحتــوي الخشــب والقلف والبــذور على قلويد، وتانين، وصابونيات، وفيتوستيرول.

الإستخدام الطبي: كعقار مغلي يوقف النزيف الدموي، وخاصة في الرئتين، وهو مقوي يعطى للسيدات بعد الولادة، ويعالج به الإسهال والدوسنتاريا، أما البذور فهي علاج لأمراض المعدة لأنها مسكنة، أما الخشب فهو مصدر خشب السابان التجاري، ويوجد نوع آخر من هذا النبات يسمى C. gilliesii، يزرع في دول شمال إفريقيا وهو من النباتات السامة.

المحــذورات

الجــرعــات الزائــدة مــــن الــعــقــار تسبــب الإمـســاك.

النعناع البري
الفوتنج ـ حَبق التمساح

Mint (Common calamint)
Calamintha officinalis

الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، يبلغ ارتفاعه من 30-60 سم، الأوراق عريضة خشنة، لونها أخضر رمادي، يعلو الساق قمقم مزهر بلون قرمزي.

الموطن: معظم أنحاء العالم، على ضفاف الأنهار، وفي المستنقعات، والأماكن الرطبة.

الموسم: طوال العام.

الخواص: مذاقه لاذع، له رائحة المنثول، وطعمه منعش، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

النعناع: مُعطر ـ طارد للريح، فاتح للسدد





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والقمقم المزهر على زيت طيار بنسبة 1.5% ، يتألف من المنثول Menthol، بنسبة 50% من الزيت، خلات منثيل Menthyl، وأيزو فاليريانات المنثيل Menthyliso Valerianate ، منثون Menthone، سينيول Cineole، وليمونين Lemonin.

الإستخدام الطبي: كنقيع قابض، ومقيء، ومضاد لاضطراب المعدة، ومهدئ للأمعاء، ومضاد للاكتئاب الهستيري، ويدر دم الحيض.

المحذورات

العقار مثير للقيء، ويزيد من جفاف الحلق، والشعور بالعطش، لا يستعمل مع الحميات لتأثير المنثول القوي.

093

Marigold الأقحوان

Calendula arvensis أزريون ـ الحنوة

C

الفصيلة: المُركبة Compositae.

الوصف: نبات حولي يصل ارتفاعه 50 سم، أوراقه خيطية متعاقبة، أزهاره صفراء، أو برتقالية ورقية كبيرة، الثمار أكينية ملتوية حلقية، أو ذات منقار عليها نتوءات.

الموطن: شمال إفريقيا، الشام، الكويت.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: حار، يابس، الرائحه عطرية مقبولة، طعمه مُر.



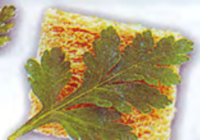
Parts Used الأجزاء المستخدمة

الأقحوان: منشط جنسي للرجال











Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على: زيت طيار Voiatile Oil، يحتوي على: الكالنديولين Calendulin، وصابونيات، وتانينات، وستيرولات، وحامض السلسليك، وتحتوي الأزهار على: Azulenogenie sequiterpene.

الإستخدام الطبي: كعقار معرق، مدر للبول، والطمث، وقابض، ومسكن، ومضاد للقيء، ويستخدم الكالنديولين Calendulin لعلاج الجروح وتشققات الجلد على هيئة مراهم، أما مستحلب الأزهار فيعالج الضعف الجنسي عند الرجال؛ لاحتوائه على هرمون جنسي، كما يستخدم في علاج سرطان الرحم، وسرطان المعدة.

المحذورات

يحذر من استعماله مع مرضى الكلى؛ لأنه مدر للسوائل.

أزريــون الحــدائق
Pot marigold

Calendula officinalis

زبيــدة ــ قــرقهــان

الفصيلة: المــركبــة Compostae.

الوصف: عشبة ارتفاعها من 40-60 ســم، تخرج فروعها من الساق المكسوة بشعيرات دقيقة عمودياً إلى أعلى، أوراقهــا بيضاوية مسننة الأطراف ومكســوة بشعيرات دقيقة.

الموطن: حــوض البحــر الأبيــض المتوســط.

الموسم: مــن شهــر ينايــر إلــى شهــر مايــو.

الخواص: رائحتــه خفيفــة طعــم مــر، حــار يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

ازريــون الحدائــق: مقوي جيد لجهاز المناعة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحــتوي العشبــة علــى: زيــت طيــار ومــواد مرة هــلامية مدرة للحيــض ومسكنة للتشنجــات.

الإستخدام الطبي: من الخــارج: تعالــج الجروح العفــونة والقروح المستعصية، وقروح دوالي الساقين، وقرحة الفراش، والنواسير والاحتقان في أصابــع القدمــين، وتشققــات حلمة الثدي واليدين، كما تعالج سرطانات الجلد وسرطانات الغدد. من الداخــل: يستعمــل مستحلب الأزهــار لعــلاج الضعف الجنســي، ولإدرار الحيــض، ولعــلاج سرطــان الرحــم والمعــدة أو بعــد الاستئصــال لمنــع عــودتهما.

المحــذورات

فيمــا يبــدو ليس للعقــار آثار جانبيــة.

عشـــار
Giant milkweed
Calotropis procera Ait

عشـــر

الفصيلة: العـــشاريـــة **Asclepiadaceae**.

الوصف: نبات صحراوي ارتفاعه من 2-3 متراً، يحمل أزهاراً بنفسجية مخضرة اللـــون، وثماراً كروية منتفخة الشكل، وتحوي أنسجة النبات اللبن النباتي.

الموطن: مصـــر وليبيا وتونس والجـــزائر والمغـــرب والسعـــودية والعراق والسودان.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: اللـــبن الـــذي يفـــرزه النبـــات ســـام، بـــارد، رطـــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عـــشـــار: مضـــاد للتشنجـــات، والخـــدر



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: السائل اللبني ســـام، ويحتوي علـــى مادة التربســـين Trypsin ومـــواد سامـــة، ويحتـــوي على مـــادة مطـــاطـــة Caoutchoue.

الإستخدام الطبي: تعتبر المادة اللبنية ملهبة للجلـــد وسامـــة، وتســـمم بهـــا السهام فـــي غابات إفـــريقيا، تستعمل مخلوطة بنباتات أخرى كمســـهل قـــوي، وعلاجاً موضعياً في حالات الروماتيزم، ويســـتعمل قلف النبات في الدوسنتاريا ويستعمل منقـــوع الأزهـــار فـــي عـــلاج البـــرد والكحـــة والربـــو وعســـر الهضـــم.

المحـــذورات ☠

النبـــات ســـام، يقتل بالإسهـــال الشديـــد، وهو يضـــر الرئـــة.

كـف مـريـم
قمعية صوفية

Throatwort
Campanula trachelium

الفصيلة: Campanulaceae.

الوصف: نبتة عشبية سامة معمرة ذات زهر يشبه القمع، تعلو من 50 سم إلى متر. ساقها زباء اللحاء، أوراقها كثيفة الزغب الصوفي، أزهارها كثيفة التجميع، خملية البشرة.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال شهر يونيو ويوليو وأغسطس ابتداء من السنة الثانية لنموها.

الخواص: العقار ذو مذاق مر كريه.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

كف مريم: مقوي للقلب لفترة محدودة



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: نحصل عليها بقطف الأوراق التي تنمو في أسفل الساق بمستوى الأرض، وذلك في شهر أكتوبر من السنة الأولى لنمو النبات عندما يكون الطقس مشمساً وجافاً، تجفف الأوراق صناعياً في أمكنة جيدة التهوية.

الإستخدام الطبي: يصنع العقار حبوباً أو قطرات أو حقناً محددة العيار تستعمل لمعالجة عجز القلب وعدم انتظام عمله، فتأثيره محصور بالقلب، يؤدي الاستعمال الطويل الأمد إلى تجميع الجوهر الفعال في الجسم مما يؤدي إلى اضطرابات مزعجة وخطيرة.

المحذورات

ينصح باستعمال العقار والأدوية المركبه منه على فترات متقطعة وتحت إشراف طبيب متخصص.

القنـــب الهنـدي

Hemp agrimony

الفُنبز ـ الشهدانج

Cannabis sativa

C

الفصيلة: القـــنبية Cannabinaceae، التوتيـــة Moraceae.

الوصف: شجيرة معمرة، يبلغ ارتفاعها إلى 5م، أوراقها كراحة اليد، رمحية مسننة، ألوانها مـــا بين أصـــفر وأخـــضر، الأزهار صفراء عنقودية، المؤنثة منها وبرية تحمل البذور.

الموطن: الولايات المتحـــدة الأمريكيـــة، وأدخلت زراعتها إلى أوروبا عام 1830م.

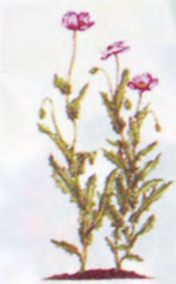
الموسم: يجمـــع القمـــقم في فصل الصيـــف، بما يحتويه من أوراق، وأزهار لم تتفتح.

الخواص: رائحته عطرية مخدرة، وطعمه مُـــــر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القـــنب الهـــندي، يؤثـــر على قشـــرة الدمـــاغ









التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: يحتـــوي القمـــقم المزهر علـــى مـــواد راتنجية، هي كنابينـــون Cannabinone، يستخلـــص منـــه زيت كنابينـــول cannabinol المخدر، كولينcholine، زيوت طيارة، من 10-18% ، مستخلصات كحـــولية، وتحتـــوي البذورعلى الزيت يستخدم في صناعة الصابون والدهانات.

الإستخدام الطبي: كعـــقار مخـــدر، ومسكـــن، خاصة في حالات الهستيريا، والآلام العصبية، فيؤثر على قشرة الدماغ، فيشعـــر المتعاطـــي بتأثير منعش، ثم يعقب ذلك هلوسة، ثم خمـــول ونوم، ويحتاج المتعاطي إلى زيادة الجرعة بالتدريج في كل مـــرة، والبذور منشطة لإدرار اللبن لدى المرضعات.

المحـــذورات

العـــقار ســـام، يدمـــرخـــلايا المخ بالتدريج، تعاطيه يؤدي إلى الإدمان، وإدمانه يؤدي إلى الجنون، أو ارتكاب الجرائم، ويتبع العقار:البانجو Bhang.الحشيش Hashish.

كبـــار Caper

لصـــف - شفـــلح

Capparis spinosa

الفصيلة: الكبـــارية (اللصفيـــة) Capparidaceae.

الوصف: عشب يحمل أوراقاً جلدية بسيطة سوية الحافة، وأذينات شوكية، وتحمل الأزهار على أعناق طويلة ولها أسدية عديدة، والثمرة كمثرية الشكل حسلية.

الموطن: معظـم البـــلاد العـــربية.

الموسم: فـــصل الـــصيف.

الخواص: النبـــات ســـام للحيـــوانات، قابض، له رائحـــة ممـــيزة، سائغ، حـــار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكـــبار: مضاد لروماتيزم المفاصل







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحـــتوي النبـــات علـــى مـــواد مـــرة وجليكوسيد الروتين Rutin وحامض بكتيك وصابونيات.

الإستخدام الطبي: تستعمل الجذور كمدرة للبول وهي قابضة، وكذلك القلف وقلف الجذور فاتح للشهية، كما يستعمل كلبخة لعلاج الالتهابات. ومنقوع الساق والجذر لها خاصية ضد الإسهال، وبراعم الأزهار تستعمل لعلاج الاضطرابات في الجهاز البولي وهي في نفس الوقت مدرة للبول، وفي قطر يستخدمون القلف لعلاج روماتيزم المفاصل.

المحـــذورات ☠

النبـــات ســـام للـــحيوانـــات، الجرعة الزائدة ملـهبة للجـلد.

كيـــس الـراعـــي

كيـــس الراعـــي

Shepherd's purse

Capsella bursa-pastoris

C

الفصيلة: الصـــليبيـــة Cruciferae.

الوصف: عشـــب حولـــي يحـــمل أوراقـــاً مفصـــصة، والأوراق العـــليا تحيـــط بالســـاق إحاطـــة تامـــة، ويتمـــيز بثمـــاره القـــلبية الخـــردلية المبطـــطة.

الموطن: منطقـــة البحـــر المتوســـط والأردن والسعوديـــة.

الموسم: فصـــل الصيـــف.

الخواص: ممـــيز الرائحـــة، طعمـــه مـــر، قـــابض، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

كيـــس الـــراعي: مقـــوي





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي النبـــات على مشتقـــات الكـــولين الذي فصـــل باســـم بورســـين Bursine، كما يحتـــوي علـــى أحمـــاض أمينية وصابونيـــات وقـــليل من القلويـــات وزيوت طيـــارة تحتـــوي علـــى كـــبريت، كما تحتـــوي البـــذور علـــى Rhamnoglycoside ، وزيت دهني، وفيتامينات A، و B، و C.

الإستخدام الطبي: للنبـــات تأثـــير علـــى وقـــف النـــزيف وعلى ضيـــق الأوعيـــة الدمـــوية، ويستعمل لإدرار الطمـــث وكمقـــوٍ، ولعـــلاج الأســـقربوط، وكمعـــرق، وقـــابض جـــيد.

المحـــذورات

الجـــرعـــة الزائـــدة تســـبب متـــاعـــب للكلـــى، وتقـــلل الســـوائل في الجســـم.

الفلفل الأحمر
Pepper Red, Capsicum

فليفلة شائعة ـ فلفل رومي

Capsicum annuum

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي سنوي، ترتفع حوالي 80 سم، أوراقها خضراء منبسطة، متعاقبة، تثمر قروناً خضراء، يبلغ طولها 12 سم، داخلها بذور صفراء شديدة الحرافة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، أوروبا، تشيلي.

الموسم: منتصف الصيف.

الخواص: طعمه حار، لاذع، مذاق بهاري شديد الحرافة.

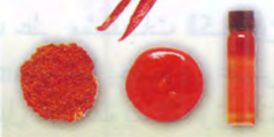


الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفلفل الأحمر: لعلاج الروماتيزم







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على قلويد Capsaicine، ومادة فينولية، هي الكابسيسين Capsaicin، حامض الأسكوربيك Ascorbic Acid، وأصباغ كاروتينية Carotenoid.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للروماتيزم، والألم العصبي، واللمباجو، طارد للريح، ويدخل في تركيب عقاقير ومراهم وزيوت علاج البرد والتهابات المفاصل.

المحذورات

تؤدي الكميات الكبيرة منه إلى الإصابة بالإسهال الشديد، وداء البواسير.

فلفل شطة 101 Pepper (cayenne)

فلفل حـَار

Capsicum conicum

C

الفصيلة: البـاذنجـانيـة **Solanaceae**.

الوصف: نبات شجيري له أوراق بسيطة بيضاوية، وأزهار بيضاء أو صفـراء، وله ثمار، لونها قرمزية أو حمراء، لبية تشبه القرون، والبذور عديدة صغيرة مبططة شديدة الحـرافة.

الموطن: البرازيـل، وجزر الـهند، وكثير من الـبلاد العربيـة.

الموسم: فـصل الـصيف.

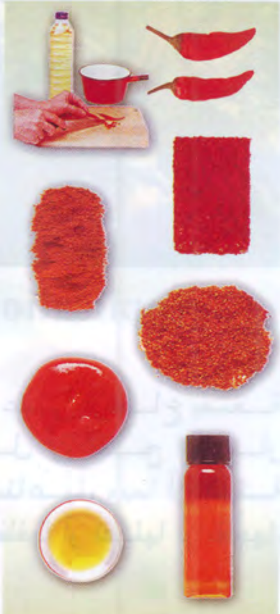
الخواص: طعمه حـار، لاذع، مذاق بـهاري شـديد الحرافـة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفـلفل الشـطة: مـنبه شديد لـلمعدة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على قلويد Capsaicine، ومادة فينوليـة، هـي الكابسيسين Capsaicin، حامض الأسكوربيك Ascorbic Acid، وأصباغ كاروتينية Carotenoid، وقلويد آخر سائل طيـار، ومواد راتنجيـة، وزيت دهني غني بفيتامين C.

الإستخدام الطبي: كعقار يزيد من إفرازات المعدة، وخافض لنسبة الـسكر في الدم، وللوقاية من الحمى، ولمقاوم الحـساسية، ويدخـل في تركـيب الـمراهم التي تعالج الرومـاتيزم، وكـفاتح للـشهية، وكـبهار يعطي الطعام نكـهة طيبـة.

المحـذورات

تؤدي الكميات الكبيرة منـه إلى الإصـابة بالإسـهال الشـديد، وداء البواسـير.

بادورد

Blessed thistle

مقـل الصيف، شـوك مبارك

Carbenia benedicta

C

الفصيلة: المـــركبـــة Compositae.

الوصف: نبتة شوكية ، يتراوح ارتفاعها بين 10 سنتيمترات و40 سنتيمترا، ساقها فرعاء كثيفة الزغب الأبيض، أوراقها صغيرة القد، بيضية الشكل، سميكة النصل الخشن.

الموطن: الجــزيرة العــربية ودول شـمال إفــريقيا.

الموسم: تزهــر خـــلال أشـــهر مايـــو يونيـــو يوليـــو وأغسطـــس.

الخواص: العقـــار عديـــم الرائحـــة، مـــر المـــذاق.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بـــادورد: مدر لعصارة الهضم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقـــطع النبتـــة علـــى ارتفـــاع بضعـــة سنتيـــمترات من الأرض وذلك قبـــل أن تتفتـــح الأزهـــار تمامـــاً، ثم تجـــفف طبيعـــياً أو صناعـــياً، وبما أن النبتـــة شوكية يجب لبس قـــفازات عند قـــطفها أو نقـــلها أو تقليبها.

الإستخدام الطبي: يستعمل العـــقار داخـــلياً كنقـــيع مغلـــي: هاضوماً يساعد على إفراز العصارة المعدية، مقبلاً كذلك لمعالجة القهم (قلةالشهوة للطعام)، كما يستعمل العقار داخلياً كخلاصة كحولية (بكميات ضئيلة) مهدئاً لاضطرابات الجهاز الهضمي وأوجاع المعدة ومغص الأمعاء، كما يستخدم مضاداً للتقـــيؤ، وبخـــاصة لدى الحـــوامل، ومعـــرقاً ومدراً للبـــول.

المحـــذورات

قشرة هذه الشجرة مســـتعملة علـــى نطـــاق واســـع في دباغـــة الجـــلود.

103

باباظ — Papaya

بابـاي — Carica papaya

C

الفصيلة: الباباظيـــة Caricaceae.

الوصف: نبات عشبي كبير يشبه الشجرة وهو وحيد المسكن والساق قائمة عصارية ويوجد في نهايتها تاج يتكون من الأوراق الراخية الكبيرة والأزهار صفراء والثمار لبية.

الموطن: الهند والمكسيك، ويزرع اليوم في الهند وأمريكا ومصر والسودان والصومال.

الموسم: فصـل الصيـف.

الخواص: عديـم الرائحـة، حامـض لاذع.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

بـابـاظ: مضـاد لعسـر الهضـم





التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة: لبن نباتـي يحوي خـميرة هاضمة تسمى بابيين Papain وتؤثر على البروتينات بنفس مفعول البيبسين، وتحتوي الثمرات على 0.5% مواد كربوهيدراتيـة وأمـلاح، أهمهـا الكالسيوم، الماغنسيوم، الحديد، وتحتوي أيضاً على السكروز، ومواد راتنجية، وأملاح حامض الترتريك Tartaric acid.

الإستخدام الطبي: يساعـد على الهضـم ويخفـض نسبـة السكر في الدم ويعالج الديدان المستديرة، ويعالج البلهارسيا، كما ثبت أنه يعالـج الجروح الملـوثة حيث أنه يقضي على البكـتريا، والمادة اللبنية تدخـل في صناعة اللبان، والثمـار فـي عمـل السلاطـة والفطـائر والشـربات والحـلويات.

المحـذورات

الجـرعات الزائـدة تجـلب الـدوار والغثيـان.

عـصــفـر بري
Safflower

قرطم بري ـ شوارب عنتر
Carthamus ianatus

الفصيلة: المركــبة Compositae.

الوصف: عشب معمر، ترتفع أغصانه حوالي المتر، له أوراق شوكية مسننة، ونـورات صفراء أو حمراء يخرج منها الزغب ذي اللون المعروف، وهي ترتفع فوق الأغصــان.

الموطن: الهنــد، ويــزرع فــي كثيــر مــن البــلاد العــربيــة.

الموسم: فصــل الصــيف.

الخواص: مميــز الرائحة، بهاري حريف، حار، يابس، تسقط قوته بعــد ثــلاث سنيــن.



الأجـزاء المستخدمة Parts Used

العصــفــر: مــنــشــط للكبــد





التـطـبـيـقـات Applications

الجواهر الفعالـة:

زيت العصــفر، ولــه بعــض الخــواص المجــففة.

الإستخدام الطبي:

يستعــمل العصفر كغرغرة لعــلاج التهابات الحلق واللوزتين وكمسكن ومــدر للطمث، أما البذور فتستخدم لإدرار البول وكمــقو، والعقار يقــوي الكبد ويطيب الرائحة والأطعمة، ويستخــدم الزيت فــي تدليــك الجســم لعــلاج الروماتيــزم، فيتم تدليــك المفاصــل، والعضــلات، وموضــع الآلام، فيجلب الراحة للجســم، والهدوء للأعصاب.

المحــذورات

الكميات الكبيرة مــن العــقــار تضربالطحــال.

القرطم الشائع Safflower

Carthamus tinctorius

عصــفر - أحريــض

C

الفصيلة: المــركبــة Compositae.

الوصف: عشب معــمر، ترتفــع أغصانه حوالي المتر، له أوراق شوكية مسننة، ونورات صفراء أو حمراء يخرج منها الزغب ذي اللون المعروف، وهي ترتفع فوق الأغصان.

الموطن: الهــند، ويــزرع في كــثير من البــلاد العربيــة.

الموسم: فصــل الصــيف.

الخواص: ممــيز الرائحة، بــهاري حريف، حــار، يابس، تسقــط قوته بعد ثلاث سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العصفــر: منشــط للكبــد



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة:

زيت العصــفر، ولــه بعــض الخــواص المجــففة.

الإستخدام الطبي:

يستعــمل العصفر كغرغرة لعــلاج التهابات الحلق واللوزتين وكمسكن ومــدر للطمث، أما البذور فتستخدم لإدرار البول وكمــقوٍ، والعقار يقــوي الكبد ويطيب الرائحة والأطعمة، ويستخــدم الزيت فــي تدليــك الجســم لعــلاج الروماتيــزم، فيتم تدليــك المفاصــل، والعضــلات، وموضــع الآلام، فيجلب الراحة للجســم، والهدوء للأعصاب.

المحــذورات

الكمــيات الكــبيرة مــن العــقار تضــربالطحــال.

الكـــراويـــة

القرنبـــاد ــ اللطينيــة

Caraway

Carum - carvi

الفصيلة: المظــليــة (الخيميـــة) (Umbelliferae (Apiaceae.

الوصف: نبـــات عشبـــي سنوي، طوله يصل إلى 60 سم، أوراقه مركبـــة مسننة متعاقبـــة لونـــها أخـــضر داكـــن، أزهـــاره بيضاء، وثماره قوسية تبلغ 7 مم، لونها أصفر عسلي.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، أوروبا، والولايات المتحدة الأمريكية.

الموسم: منتصف الصيف وثنائية الموسم، وتجفف جيداً؛ لوقايتها من العفـــن.

الخواص: الطعم بهاري، ورائحتها كمونية، المذاق بهاري، حار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكـــراويا: طـــارد للريـــح





التـطبيـقـات Applications



الجواهر الفعالة:

تحتوي البذور على زيت طيار Volatile Oil بنسبـــة 5.3-7%، يتكـــون مـــن: الكـــرفون Carvone بنســـبة 50-60% زيـــوت ثابتـــة، 3% وبروتينـــات، 30% وكربو هيـــدرات.

المحـــذورات

الإكثـــار منـــه يضـــر بالكلـــى.

الإستخدام الطبي:

كعقار منشط للمعدة، مهضم، مقبلاً، مضاد للتشنـــج، مدر لحلـــيب المرضـــعات، والبـــول، والطـــمث، ومهدئ وكغســـول للالتهـــابات العـــين، وكمطـــهر مهبلـــي.

107 السَّــنا مَكّــي Senna Macky

عشرق ـ سنا الهنـد Cassia-angustifolia

C

الفصيلة: القطـَّــانية **Leguminosae**.

الوصف: عشب شجيراته ذات أوراق مجنحة، والأزهار صفراء مقلمة بالأحمر في نهاية سوق طويلة، بها ستة أزواج من الأوراق، طولهـا مـن3-5 سـم، ذات ثمـار محدبـة.

الموطن: شـبـه الجـزيـرة العربيـة، وخـاصـة أرض الحجـاز.

الموسم: صـيفـي.

الخواص: حار، يابس، رائحته مميـزة وطعمـه لعابـي، تبقـى قوتـه سبـع سنيـن.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السَّـــنا مكي: ينقي الجسم من الفضلات





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي الأوراق على السكاريـدات علـى نـوعيـن: الانتراكينونيـة الحـرة، ومنهـا: الرئيـن Chrysophanol- 8- Glycosides، 8- Rhein Glycoside والانتراكيونية الثنائية، فيتصل الجزء اللاسكـرى Aglycone بالجزء السكري في أكثرمـن موضـع.

الإستخدام الطبي: متعدد طـرق الاستعمـال مـن الداخـل والخارج، فيستخرج اللزوجات، ويسهـل الأخـلاط، وينقـي الدماغ من الصداع المزمن، والشقيقة، ومن الأفضل استعماله مخلوطا مع أعشاب أخرى؛ لقوة مفعوله.

المحـذورات

الجـرعـات العاليـة تسبـب الـغثـيـان، والمغص، والإسهـال، فيجـب خلطـه ببـذر الكراويـا أو الينسـون أو الـزنجـبـيـل.

108

كازوارينا
فـــلـوة

Oak, Swamp oak
Casuarina equisetefolia

الفصيلة: الكـــازوارنيـــة Casuarinaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، كثيرة التفرع، والسيقان خشنة ظاهرة العقـد مضلـع، وأوراقها إبرية كأسنان دقيقة وطويلة، والزهرة محفظة وحيدة الجنس تحـوي البـذور.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية وموطنه الأصلي أستراليا.

الموسم: طــوال العـــام.

الخواص: عديـم الرائحــة، مــر الطعــم، حـــار، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكازوريـــن: مضـــاد للطفـــح الجلـــدي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مادة تسمى كزوارين Casuarin وتانين Catechol Tennin، أما القلف فيحتوي على تانين بنسبة 6-18%.

الإستخدام الطبي: تستعمل الأوراق لعلاج الإسهال والمغص والدسـنتاريا والصـداع، ولمعالجـة الطفـح الجـلدي على البشـرة، ويستخـدم القلـف كقابض، ويستعمل منقوعـه في حـالة البـري بـري، ويستخـدم القلـف فـي الدباغـة، والكـازورينا عـادة مقـاومة للجـفاف والملوحـة.

المحـذورات

الجرعات الزائدة تسبب الإمســاك.

القَـــــات Khat

شاي اليمن ـ شاي الحبشة Cathaedulis

C

الفصيلة: الحـــــرابية Celastraceae.

الوصف: شجر معمــر يبلــغ طوله من 15-20 م، أوراقها خضراء، بيضاوية الشكل، طولها من 6-11 سم، وعرضها من 4-5 سم، وهي التي تحتوي على العناصر الفعالة.

الموطن: جنوب البحر الأحمر، وخاصة في: اليمن، والحبشة، والصُّومال.

الموسم: تؤخــذ أوراقهــا طــوال العــام.

الخواص: عديمــة الطعــم والرائحة، تــترك عند مضغها زيتــاً في المفرزات اللعابية.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القـــات: نبـــات مخـــدر





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي على مشتــقات متعددة الفينــول، مثــل: الكرستــين Quercetin، وقلويدات، أهمهـــا: القاتــين Cathine، وهـــو عبـــارة عـــن: نوربســـيدو إفــدرين Norpsedu Ephedrine.

الإستخدام الطبي: يقــوم السكان المحليون بمضغ أوراق القات، فتعطيهم شعــوراً بالنشـــاط الفكــري والجســدي، ثمَّ شعــوراً بالنشــوة، يتبعــه انحطاط في الجهاز العصبي، يدل عليــه ارتفـــاع ضغـــط الـــدم مـــع ســرعة في التنــفس وضـــربات القلب، وحالة مـــن عـــدم القـــدرة على الحـــركة أو بـــذل أي مجهـــود.

المحـــذورات

أوراق القات مخدرة، تدمر الجهاز العصبي المركزي على مراحل متعددة، تبدأ بالتعاطي ثمَّ الإدمان، ثم يأتي الانهـــيار.

ونكـــا Vinca

فنـكـا Catharanthus roseus

الفصيلة: الدفليـــة **Apocynaceae**.

الوصف: عشب له أوراق بسيطة متقابلة، وأزهاره مفردة جميلة بنفسجية اللون باهتة، يزرع من أجل الزينة. وللنبات شهرة قديمة في علاج بعض الأمراض.

الموطن: معظـم البـلاد العربيــة، ويـزرع كنبـات زينـــة.

الموسم: فصـل الصيــف.

الخواص: جميـل المنظـر، مـر، قابـض، حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الونكـا: لعلاج سرطان الدم





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على كثير من القلويدات، منها vincristine, vinrosidine, vinleurosine, vinblastine موجـودة فـي Vinca rosea أو Vicamine, Aatharanthus roseus I. فـي V. minor.

الإستخدام الطبي: يتوقـف على نـوع النبات فمنها ما يخفض الضغط وضد الانقباضات والتأثير على القلب والتنفس؛ ولكن التأثيرات الطبية التي اكتشفت لبعض هذه القلويدات هي تأثيراتها ضد أمراض السرطان وخاصة لوكيميا الأطفال، وهو العلاج الأمثل المضاد الذي يقهر سرطان الدم، كما أنه يعالج مرض السكر.

المحـذورات

الخلاصـة غـير النقية للنبات، تقلل من عدد كرات الدم البيضاء، كما تقلل من نشاط نخـاع العـظام.

مـريـر. مـرار
Mouse-thorn

شوك الجمال ـ الدردرية

Centaurea calcitrapa

الفصيلة: المـركـبـة Compositae (Astereceae).

الوصف: عـشب معمر، طـويل السـاق، يحـمل أوراقـاً مفصصة، وأزهـاراً محمولة فـي نورات محاطة بغلافة شوكية صفراء والأزهار بيضاء إلى وردية.

الموطن: حـوض البـحر المـتوسط والسـودان.

الموسم: طـوال الـعام.

الخواص: عـديم الرائـحة، مـر قابـض، حـار، يابـس، تبقى قوتـه أربـع سـنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

مـرير: يزيـل الجرب والحـكة





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة:

يحتوي النبات على قلويدات وفلافونات Flavones وتربينات.

الإستخدام الطبي:

كعـقار قابض وفاتح للشـهية، وعـلاج الجروح والتهاب العيـون وعـلاج اضطرابات المعـدة، وضـد الحمى المتقطعة، وعـلاج الصداع، ويزيل الحكة وإن أزمنت، ويقاوم السموم، ويدرالبول، ويفتت الحصى، ويفتح السدد، ويقوي الكبد والكلى، وتفيدالأزهار في علاج الحمى، وتستخدم الجذور والثمار كمدرة للبول، أما البذور فتفـيد فـي التـئام الجـروح.

المحـذورات

الكمـيات الكـبيرة تسـبب الصـداع، وتضـر الـرأس.

قنطـريون عنـبري

Bachelor button

ترنشـــاه، ندى العـنبر

Centaurea cyanus

الفصيلة: المـــركبـــة Compositae.

الوصف: نبـــات مبـــذول له زهـــر أزرق سمـــاوي، وهـــو عشبة معروفـــة، تنبت في حقـــول الحبـــوب، وســـط الـــذرو والقمـــح، والشعـــير، والشـــوفان.

الموطن: الـــدول المعتـــدلة الحـــرارة.

الموسم: فصـــل الخـــريـــف.

الخواص: مـــر الطعـــم جـــداً، حـــار، يابـــس، تبقـــى قـــوته عشـــر ســـنين.



الأجـزاء المستخدمة Parts Used

القنـــطريون: لعـــلاج رمـــد العيـــون





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الأزهـــار الزرقـــاء على: مـــواد مطهـــرة وقابضـــة.

الإستخدام الطبي: من الخـــارج: منقـــوع الأزهـــار غســـولاً للعيـــون المصـــابة بالرمـــد وتقـــوية العيـــون الضعيفـــة مـــن الداخـــل: لا يستعمـــل.

المحـــذورات

يتم الاستعـــمال تحت الإشـــراف الطبـــي، ومـــن الخــــارج.

حشيشة العقرب
Centaury

قنطـريون

Centaurium spicatum

C

الفصيلة: الجنتيانيـة Gentianaceae.

الوصف: عشب حولي يوجـد في الأماكـن الرطبة، أوراقه متقـابلة وبسيطة، وأزهاره وردية محمـولة على نـورات سنبلـية مركبـة.

الموطن: حـوض البحـر المتوسـط وشبـه الجـزيرة العربيـة.

الموسم: فصـل الخـريف.

الخواص: عديـم الرائحة، مـر الطعـم جداً، حـار، يابـس، تبقى قوته عشـر سنـين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشـة العقـرب: خافـض لضغـط الـدم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي العشب على: جلوكوسـيدات مـرة، أهمهـا: الأريتـاورين الذي يتحـلل ويعطي مـادة أريـثروسنتـورين، كـما يحتـوي على: أحماض دهنيـة، وفلافـونـيدات، وزيوت طـيارة، وأمـيدات.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأزهار والثمار لعلاج ضغط الدم العالي وإخراج الحصوات الكلوية، والحالبية ولعلاج الحروق الجلدية، ويدخل في تركيب المراهم المستعملة لعلاج عرق النسا، كما يستخدم منقوع النبات لعلاج مرض السكر، وهو يفتح السدد، وينقي الدماغ من الأخلاط اللزجة، والسعال والربو وضيق النفس، والقروح والاستسقاء، والنقرس، وعصارته تجلب البياض للبشرة.

المحـذورات

يمنـع استعـمال العقار لذوي ضغط الـدم المنخفـض.

عــرق الــذهــب

Ipecacuanha

أشجـار عـرق الذهـب

Cephaelis ipecacuanha

الفصيلة: الفـــوية Rubiaceae.

الوصف: نبات بري، تستعمل جذوره وجذاميره الاسطوانية الشكل، والتي يبلغ طولها من 4-6 سم، وتصل حتى 18 سم، سطحهـا الخـارجي لونــه بنــي ترابــي.

الموطن: الغابـات الرطـبة في البرازيــل، وبورمــا والبنغــال، والملايــو.

الموسم: أواخــر فصــل الصــيف.

الخواص: رائحة الجذور غير مقبولة، وطعمها مُــر، والمسحوق مخرش، ويسبب عطاساً.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

عــرق الــذهب: مقــئ ومقشــع







التطبيقــات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي الجــذور والجذامــير علــى قلــويــدات بنسبة 2-3% ، أهمهــا: الإيمتــين Emetine، السيفالــين Cephaeline، السيكــوترين Psychotrine، ويحتوي علــى حامــض Ipecacuanhic Acid.

الإستخدام الطبي: يستخــدم كمقشــع، ومقــيء، ومضــاد لوحيــدات الخلية مثــل: الأميــبا، ومضاد لمــرض الزهار.

المحــذورات

رائحة المسحــوق تســبب عطــاسا وسعالاً شــديدين.

115

خرز الصخور — Iceland moss

حزاز — Cetraria islandica

C

الفصيلة: Parmliaceae.

الوصف: مجموعة خضراء ارتفاعها 15 سم، لا أوراق لها ولا أزهار، القسم الأعلى أخضر زيتوني والأسفل أبيض أو أحمر باهت، متشعبة وصلبة والقديم ليس له فائدة طبية.

الموطن: الأحراش الصنوبرية.

الموسم: طوال السنة.

الخواص: العقار قابض.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

خرز الصخور: مضاد لتشنجات الجهاز العصبي



التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي على: مادة مضادة للتشنجات بجميع أنواعها، ومادة توقف النزيف.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا تستعمل.

من الداخل: يستعمل النقيع كفاتح للشهية، ومقو للأجسام المنهكة القوى أو بسبب الرضاعة، أو الحمل أو الشيخوخة، ومعالجة السعال المصحوب ببصاق، ولمرض السل ما عدا حالات النزيف الرئوي ومرض البول السكري ولمعالجة التقيؤ أثناء الحمل أو بعد التخدير العام.

المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن.

Cetraria Iceland

شبيبة إيسلندا

Certaria islandica

فطر وأشنة

الفصيلة: أشنة، وفطر شبيبة إيسلندا Certaria Islandica.

الوصف: ينبت بصورة عفوية على شاطئ البحر متعايشا مع أشنة وفطر إيسلندا، وهو عبارة عن كتلة ورقية الشكل، طولها يبلغ 10سم، قوامها قاسٍ، ولونها بني مخضر.

الموطن: جزيرة إيسلندا، والسويد.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار طعمه لعابي، قابض، وعند وضعه بالماء البارد يلين.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

شبيبة إيسلندا: مضاد للغثيان



Applications التطبيقات



الجواهر الفعالة: يحتوي على مادتين كربوهيدراتيتين، بنسبة 10% - 40% أيزو ليجنين، ومادة متبلورة، وعدد من الأحماض العضوية.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد لعلاج حالات القيء والغثيان أثناء فترة الحمل، وفاتح للشهية، ومقوي، والأحماض التي يحتويها لها تأثير قاتل للجراثيم، وبخاصة عصيات السل، وتأثير موضعي للجراثيم العنقودية.

المحذورات

آمن، قابض، يسبب الإمساك في بعض الحالات.

عروق صفر
Calandine

عروق الصباغين ـ ممران

Chelidonium majus

C

الفصيلة: الخشخاشية Papaveraceae.

الوصف: له عصارة صفراء، ويحمل أوراقاً مركبة مجزأة إلى وريقات صغيرة،وأزهاراً صفراء، وثماراً مثل القرون، طويلة تتفتح بواسطة مصراعين من أسفل إلى أعلى.

الموطن: إنجلترا وشمال أمريكا، ويزرع في بعض البلاد العربية كعقار.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: العقار سام، رائحته تشبه سمك الرنجة، طعمه مر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عروق الصفر: مضاد لليرقان







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على قلويدات، أهمها الشيليدونين (ك 20 يد 19 ن 5 أ2 يدأ) Chelidonine. البربرين (ك20 يد 19 ن 5أ) Berberine. والهربرين Herberine.

الإستخدام الطبي: في علاج اليرقان والسعال الديكي والنزلات الشعبية، وكمسهل شديد، كما أنه يخفض نسبة السكر في الدم، ويفتح السدد، ويطرد الفضلات، وعلاج المفاصل، ويذهب البهاق طلاءً مع الخل، ونافع لعلاج وجع الأسنان.

المحذورات

العقار سام، الجرعة الزائدة تضر المثانة، والرأس، وتهيج المعدة، وتجلب الإسهال الشديد.

زربيــــح Wormseed

Chenopodium ambrosoides

رمــرام، نتنــة، منتــنة

الفصيلة: الرمــرامية **Chenopodiaceae.**

الوصف: عشــب حولي يعيــش فــي الأماكــن المتروكــة والبيئــة الملحــية، يحــمل أوراقــاً بسيطــة متبــادلــة، والأزهــار صغــيرة خضــراء.

الموطن: أمريكا الوســطى والجنوبية، ولكنه اليوم ينمو برياً في كثير من الدول العربية.

الموسم: فصــل الصيــف.

الخواص: منــتن الرائحــة، كــريــه الطعــم، بــارد، رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزربيــح: مضــاد لديــدان الجهاز الهضمي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت المنتنة، أو الرمرام، يحتــوي علــى 70% أسكاريدول Ascaridole، وهــو المادة الفعالة في الزيت.

الإستخدام الطبي: لــه أثر فعال في تخدير الديدان الخطافية، والمساعدة على تخليص الجسم منها، وتستعمل بذوره وأوراقه في علاج الديدان المعوية، ويستعمل زيته مخلوطاً من الكلوروفورم وزيت الخروع، وتستعمل بعض أنواع الرمرام التي تنمو على سواحل البحر المتوسط طبياً كمسكن وضد الروماتيزم وعلاج الديدان ومدر للطمث، ويستعمل النقيع لعلاج الصفراء.

المحــذورات

الجــرعة الزائــدة تصــيب بالإســهال، والغــثيــان.

الأقحوان

القاتل للحشرات

Insect repellents

Chrysanthemum cinerarifolium

C

الفصيلة: المُـــــركبـــــة **Compositae**.

الوصف: نبات عشبي معمر من 3-4 سنوات، أغصانه تصل إلى طــول 90 سم، الأوراق خيطية متعاقبة، الأزهار: النورة مخروطية صفراء قطرها 1.5 سم، أوراقها 4 سم مسننة.

الموطن: منطقــة البــلقــان، واليــابان، والكونــغــو، وكيــنــيا.

الموسم: تجمــع الأزهـــار بعد تفتحـــها، في موســم الربيــع، حتى الشـــهر الخامــس.

الخواص: الرائحـــة عــطرية خــفيفة، والطعــم مُــــر، وهو حــار، يابــس.



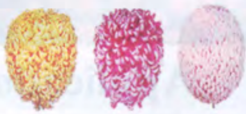
الأجزاء المستخدمة — Parts Used

الأقحوان: مضاد قوي للحشرات










التطبيقــات — Applications

الجواهر الفعالــة: تحتوي الأزهار على نوعين من الأسترات بنســبة: 1-2% ، عبـــارة عن: Pyrethrin I، Pyrethrin II، وزيوت طيارة، ورانتجات، وجليكوسـيدات، وقلويـــدات، والمادة الفاعلـــة في قتـــل الحشـــرات هي أستـــر كحـــولي كيتـــوني، Chrysanthemumcarboxylic Acid.

الإستخدام الطبي: العـــقار يقـــتل الحـــشرات بالملامســـة بأشكـــاله كـــافة.

المحـــذورات

المادة الفعالة: البيرثرين أقل سُمِّية للإنسان من باقي الأنــواع ويجب الاحتيــاط منها جميعا.

الحمص
Chick-pea

ملانة

Cicer arietinum

الفصيلة: البقولية (القرنية) Leguminosae.

الوصف: نبات حولي يشبه الشجيرة، له أوراق مركبة، وأزهار مفردة بنفسجية اللون أو بيضاء، وثمرته بقلاء صغيرة تحتوي على بذرة أو بذرتين.

الموطن: جنوب أوربا، ويزرع اليوم في كثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، به بعض المرارة الحنطية، حار، يابس، قوته ثلاث سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحمص: يزيد من القدرة الجنسية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت Allantoin وبروتين وأحماض أمينية ونشا، ودهون، وعدد من الأملاح المعدنية مثل: الكالسيوم والبوتاسيوم، والفسفور، والكبريت، والحديد.

الإستخدام الطبي: يستعمل مغلي البذور ضد مرض البرص والجدري، أما الثمار فتستخدم كمقوية للجنس، والحمص من أحسن البقول للاستهلاك الآدمي، إذ أن بذوره مغذية جداً، وتؤكل قرونه الخضراء، كما تستعمل بذوره كبديل لبذور البن، وتدخل في عديد من الصناعات الغذائية والحلوى.

المحذورات

يولد الرياح وانتفاخ البطن، ولتلافي ذلك يتناول بعده كوب من نقيع الشبت أو الكمون.

Chicory شيكوريا

Cichorium intybus سريس

C

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبات معمر، وقد يكون حولي، له جذر وتدي طويل وساق خشنة متفرعة تميل للحمرة، وأوراق طويلة قاعدية، وأزهار زرقاء، ويستفاد بالنبات: بذور وجذور، وأوراق.

الموطن: أوروبا ومناطق عديدة من الوطن العربي.

الموسم: دائم الخضرة، تزداد نضارته صيفاً.

الخواص: عديم الرائحة، طعمه غض مقبول، بارد، رطب.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

الشيكوريا: دباغ المعدة





Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي بذور الشيكوريا على سلبولوز ومادة نتروجينية ودهون. أما الجذور فتحتوي على أملاح معدنية ومواد مخاطية وأنيولين، كما تحتوي الأزهار على جليكوسيدات.

الإستخدام الطبي: العقار كعلاج ناجع لقرحة المعدة والاثنى عشر، ويعمل كمدر للبول وملين، أما عصير الأوراق فيعطي مع زيت اللوز كملين للأطفال وطارد للغازات، وتضاف البذور إلى القهوة والشاي لتكسبها لوناً وطعماً مميزاً، وكذلك مسحوق الجذور.

المحذورات

لم تثبت محذورات للنبات.

Endiol هندباء

Cichorium pumilum - endivia مقدد - سديس

الفصيلة: المركبة Compositae (Astereceae).

الوصف: عشب حولي له أوراق جذرية وأزهار زرقاء في مجموعات جالسة على الساق، والأوراق ملتفة حول الساق.

الموطن: منطقة شمال أفريقيا والشام.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: مر الطعم، بارد، يابس.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

الهندباء: لعلاج الحميات





Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأوراق على مادة مرة.

الإستخدام الطبي:

الأوراق مهضمة، والجذور مقوية، ملطفة للأغشية المخاطية، وتعالج الحمى، وكخافض للحرارة، والأوراق منبهة وطاردة للغازات، وتستخدم كعلاج للروماتيزم، والصداع والخفقان، واليرقان، وضعف الكبد، والطحال، ويدر السوائل بقوة إذا مزج بمطبوخ الصندل، وتذهب العطش واللهيب.

المحذورات

لذوي المعدة الحساسة، العقار يبطئ الهضم.

قشور الكينا
Cinchona (Barks)

123

Cinchona succirubra

الحمراء ـ الصفراء ـ السمراء

C

الفصيلة: الفـــويـّـــة Rubiaceae.

الوصف: أشجــار معمــرة، يصل طولها إلى33م، قشورها بنية خشنة، يتم سلخها بسكين فولاذية عندما يصل عمر الشجرة إلى10 سنوات، وتجف في الهواء، أو في أفران خاصة.

الموطن: أمريكـا اللاتينيــة، وبخاصة مناطــق خــط الاستــواء بوليــفيا وبيرو.

الموسم: تقطــع القشور في فــصل الخريــف، ويستفــاد بالقشور كلهــا.

الخواص: القشــور برتقالية أو بنيــة، طعمها مُــر قابضة، رائحتها مميزة، حارة، يابسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكينـــا: طــاردة للحــمى





التطبيقــات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على قلويدات بنسبة 8-15%، أهمــها: الكينين Quinine، الكينيدين Quinidine، السنكــونين Cinchonine، حامــض العفــص الكيني Cincho tanic acid، ويستعمل الكينيدين لعــلاج اضطــرابات القلــب.

الإستخدام الطبي: كعــقار قابــض، مقوي، خافض للحرارة، معرق، طارد للحمى، وبخاصة الملاريا؛ لأنها ذات تأثيــر سام على وحــيدات الخــلايا مثل الأميبــا، والبلازموديوم، ويبسط عضلات الرحم، فيسهل الولادة، واستعماله بكميــات كبيرة يؤدي إلى الإجهاض، والجرعةلا تزيد عن 1 جم.

المحــذورات

الكينــا تــؤدي إلــى ضعــف، السـمــع والبصــر، ثم فــقــد السمــع الــذي يبــدأ بسمــاع طنين بصفــة مستــمــرة، ويسمــى سنــكــونــزم.

124

القِـرفـة الحقيقية — Cinnamon tree

فانيـل ــ الدسـتورية — Cinnamomum laureiri

الفصيلة: الغـاريـــة Lauraceae.

الوصف: أشجـار معمـرة، يبلـغ طولـها 13م، لون السيقان بني مصفر، وعليها بعض الخطوط الرفيعة، القشور على شكل قصبات طولها 1 م، سمكها 1 سم، تؤخذ بسكين نحاسية.

الموطن: سيلان، الهـند، الصيـن، جـاوة، سومطرة، الفلبيـن.

الموسم: تقطع القشور في فصلي الربيـع والصيـف، عندما يبلغ عمر الشجرة 6 سنوات.

الخواص: طعـمها حلـو ثم حـار، ورائحتها عطريـة، يابسـة.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

القـرفـة: قـابضـة





التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي القشـور على زيت طيار، بنسبة 0.5-1% سائل أصـفر، يتحول إلى بني عـند تعرضه للهواء، ويحتوي على ألدهيد القرفة Cinnamic Aldehyde، بنسبة يجب في دساتير الأدوية ألا تقل عن 50%، ولا تزيد أكثر مـن 70%، يحتوي أيضا على إيوجينول Eugenol، ومواد هلامية وعفصية.

الإستخدام الطبي: كعقار قابض لوجود العفص، ومنشط للأمعاء، وللجـهاز العصبي، ويؤدي إلى زيادة ضربات القلب، ومعدل التنفس، وأما تدليك الجسم بزيت القرفة فيؤدي إلى نعومة الجلد وإزالة الالتـهابات، وتـوتر العضلات، لخصائصه المطهرة.

المحـذورات

لا يستعمل للحـوامل؛ لأنـه ينبـه الرحـم، والجـرعات العاليـة تسـبب الاختـلاج، والإمسـاك.

Cinnamon tree

القِـرفـة القرنفلية

Cinnamomum zeylanicum

الدار صيني ــ السيلانية

C

الفصيلة: الغـــاريــــــة .Lauraceae

الوصف: أشجــار معمــرة، يبلــغ طولــهاف 13م، لون السيقان بني مصفر، وعليها بعض الخطوط الرفيعة، القشور على شكل قصبات طولها 1م، سمكها 1سم، تؤخذ بسكين نحاسية.

الموطن: جنــوب شــرق آسيــا، وبخاصة سيــلان.

الموسم: تقطــع القشور في فصلي الربيع والصيف، عندما يبلغ عمر الشجرة 6 سنوات.

الخواص: طعمها حــلو ثم حــار، ورائحتهــا عطــرية، يــابسة.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

القــرفــة: قــابضـــــلــــة





Applications التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتــوي القشــور على زيت طيار، بنسبة 0.5-1% سائل أصــفر، يتحول إلى بني عــند تعرضه للهواء، ويحتوي على ألدهيد القرفة Cinnamic Aldehyde، بنسبة يجب في دساتير الأدوية ألا تقل عن 50%، ولا تزيد أكثر مــن 70%، يحتوي أيضا على إيوجينول Eugenol، ومواد هلامية وعفصية.

المحــذورات

لا يستعمل للحوامل؛ لأنــه ينبه الرحــم، والجــرعات العالية تســبب الاختــلاج، والإمســاك.

الإستخدام الطبي: كعقار قابض لوجود العفص، ومنشط للأمعاء، وللجــهاز العصبي، ويؤدي إلى زيادة ضربات القلب، ومعدل التنفــس، وأما تدليك الجســم بزيت القرفة فيؤدي إلى نعومة الجلد وإزالة الالتهابات، وتوتر العضلات، لخصائصه المطهرة.

الحنـظـل Colocynth

العلقم ـ التفاح المـُر ـ الشرى **Citrullus colocynthis**

الفصيلة: القـثـائيـة Cucurbitaceae.

الوصف: نبات حولي مداد، ثمره في حجم البرتقالة، أملس، أخضر مزركش، يتحول عند النضـج إلى الأصفـر، داخله شحـم يضم من 200-300 بذرة، والعقار هو: الثمرة كلها.

الموطن: الشـام، وادي النيـل، قـبرص، جنـوب إفريقـيا.

الموسم: منـتصـف الصيـف.

الخواص: بدون رائحة، وطعمه شديد المرارة، حار، يابس، تبقى قوته أربع سنين.



الأجـزاء المستخدمة Parts Used

الحنـظل الأخضـر: لروماتـيزم المفاصـل



التـطـبيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي الثمـار علـى قلـويـدات، وراتنجـات، وكحـوليات Citrullol، وجلوكوسـيدات، وتحتـوي البـذور علـى: زيـوت ثابتـة تصل إلى 20%، ومـادة كولوثينـثين Colocynthin الشـديدة المـرارة.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للإمساك المزمن، ويستخدم زيت البذور في علاج الأمراض الجلدية، وثمار الحنظل تزيل آلام الروماتيزم، والمفاصل بالتدليك على مواضع الألم، ومسحوق ثمارالحنظل يعالج آلام الظهر، والأعصاب.

المحـــذورات

يستخدم بحـذرطبـقاً للإرشـادات الطبيـة؛ لأن الجـرعات العالية تسـبب الإسهـال، والقـيء الشـديدين.

البطيخ الأخضر
Water-melon

حبحب، الشيليان، النمس، دلاع

Citrullus vulgaris

C

الفصيلة: القـرعـيـة Cucurbitaceae.

الوصف: عشب حولي مـداد، يبلغ طول سيقانه حوالي عشرة أمتار، أوراقـه مفصصة ثلاثية، أزهاره صفراء صغيرة، تتم عن ثمار تكبر وتستدير أو تستطيل وتزداد حلاوة.

الموطن: مصـر والجـزيرة العربيـة، ودول حـوض البحر الأبيـض المتوسـط.

الموسم: فصـل الصيـف.

الخواص: العـقار شـديد الحـلاوة، رائحتـه خفيـفة، بـارد رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البطيـخ: مرطـب للجسـم المحـرور



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي ثمار البطيـخ على: أملاح معدنية أهمهـا: البوتاسيـوم، السيلينـيوم، الماغنسيـوم، المنجنـيز، ونسـبة مـن السكـريات، وصبغـات نباتيـة.

الإستخدام الطبي: العقار يذهب العفونة، والحميات، وينفع في العلاج من أمراض كثيرة، فهو يقطع البلغم، ويخرج السوداء، كالفالج، والخدر، والنقرس، والوسواس، ويذهب الحكة والجرب، ويسكن غليان الدم، ويدر البول، ويفتح السدد، ويعين على الهضم، ويذهب اليرقان والاحتراقات، والعقار عموما منشط لعمل الجهاز العصبي لاحتوائه على نسبة من الأملاح المعدنية.

المحـذورات

العـقار عـسـر الهضم، يبرد المعـدة، ويفـسد سـريعاً، ويضعـف شهـوة الباه في المبـرودين، ويضعـف المعـدة.

النــارنج Orange

الرمــان الأحــمر — Citrus aurantium

الفصيلة: الســــذابيــــة Rutaceae.

الوصف: أشجار خضراء معمرة، ترتفع حوالي 5 م، أوراقها بيضاوية الشكل، أزهارها بيضاء، تعطي الثمر كروي الشكل، أحمر برتقالي، داخله فصوص بها بذور المُــرة.

الموطن: وســـط آسيـــا، وحــوض البحـــر الأبيــض المتوســـط، أوروبـــا.

الموسم: منتصـــف الربيـــع إلـــى الصـــيف.

الخواص: طعمــه حامــض، لاذع، حـــار، يابـــس، زيت بــذره: بـــارد، رطـــب.



الأجـزاء المستخدمة Parts Used

النارنـــج: كمهـــدئ للأعصـــاب





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الثمـــار علـــى زيت عطـــري، يتكـــون مـــن ليمـــونين Lemonin، كومـــارين Comarine، جلـــوكوســـيد الأورينتـــامـــارين Aurantiamarin، وجلـــوكوســـيد الهيســـبريدين Hesperidin، وحامـــض الهيســـيبريك Hesperic Acid، وفيتامينـات A, B, C.

الإستخدام الطبي: كعقـــار يؤثـــر إيجـــابا علـــى الحـــالة النفسية، والعصبية، عند تدليك الجسم بالزيت يشعر الإنسان بالانتعـــاش بسبب وجـــود الأحماض المكـــونة، وبخاصـــة الليمـــونين الذي يزيـــد مـــن إفـــرازموصلات الطاقة بالجسم.

المحـــذورات

من الأفضل استعمال الزيت للتـــدليك؛ لأن الجرعـــة العاليـــة من العـــقارمقشعـــة، قـــد تـــؤدي إلـــى غثيـــان، وقـــيء.

الليمــون
Lemon

المراكبي ـ الحماض

Citrus lemonia

الفصيلة: الســـــذابيـــة Rutaceae.

الوصف: أشجار خضراء معمرة، ترتفع حوالي 5 م، أوراقها بيضاوية الشكل، أزهارها بيضاء، الثمر أصفر كروي ناعم، داخله فصوص إسفنجية بها غدد زيتية، وبذور مُـرة.

الموطن: وسـط آسيـا، وحـوض البحـر الأبيـض المتوسـط، أوروبـا.

الموسم: منتصـف الربيـع إلـى الصيـف.

الخواص: طعمـه حامـض، لاذع، حـار، يابـس، زيت بذره: بـارد، رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الليمـون: منعـش لنفـس العـليل







التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالة: تحتـوي قشـور الثمـار علـى زيت عطـري، بنسبة 0.5%، وسكـريد الهيسـبريدين Hesperidin، وتحتـوي الفصـوص على: حامـض الليمـون Citric Acid، وفيتاميـن C، وأحمـاض عضـوية أخـرى.

المحـذورات

المصابـون بالـبرد، يؤذيهم شراب الليمون، ساخنـا أم بـاردا، فيهيج السعال، والقيء، ويضعـف العـصب، ويذهـب بالصـوت.

الإستخدام الطبي: كعـقار للوقـاية من أمراض الـبرد بفعل فيتامـين ج Vitamin C، ويعمـل حمـض الليمـون كمعـرق، وخافـض للحـرارة، وفاتـح للشهـية، ومضـاد للعطـش، والصـداع، وعصير الثمرة مقـاوم للسمـوم، وفسـاد الغـذاء، ويفيد تدليك الجسم بالزيت في راحة العضلات، والنفس المكدودة.

الليمـــون الحلــو
Lemon (Sweet)

الشعـــــــيري

Citrus limonum

C

الفصيلة: الســـــذابية Rutaceae.

الوصف: أشجار خضراء معمرة، ترتفع حوالي 5 م، أوراقها بيضاوية غير مجنحة، أزهارها بيضاء، الثمر أصفر كروي كبير، فصوصه إسفنجية بها غدد زيتية، بذور مُرة.

الموطن: وسـط آسيـا، وحــوض البحــر الأبيــض المتوسـط، أوروبـا.

الموسم: مــن منتصــف الربيــع إلــى آخــر الصيــف.

الخواص: طعمــه حامــض، لاذع، حــار، يابــس، زيت بــذره: بــارد، رطــب.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

الليمــون: لراحــة ونعومــة البشــرة





التطبيقـات — Applications



الجواهر الفعالة: تحتــوي قشــور الثــمار علــى زيــت عطري، بنسبة 0.5% ، وسكريد الهيسبريدين Hesperidin، وتحتــوي الفصــوص على: حامــض الليمــون Citric Acid، وفيتامــين C، وأحمــاض عضــوية أخرى، ويستخــرج من الأوراق زيت بتيتجــراين Petitgrain oil.

الإستخدام الطبي: كعقــار للوقاية من أمراض البرد، ويعمل حمض الليمون كمعــرق، وخافض للحرارة، وفــاتح للشهية، ويستخدم بالدرجة الأولى في صناعة العطور، وتجميل البشرة، ويفيــد تدليك الجســم بالزيت في راحة العضلات، ونعــومة الجلد، وتورده؛ لأنه منشط للدورة الدموية.

المحــذورات

عنــد التــدليك بــزيت الليمــون يستعمــل بعيــدا عــن العــين.

Turonj

Citrus medica

ترنـج.نفـاش

ليمون مالح ـ ليمون بلدي

C

الفصيلة: السـذابيـة Rutaceae.

الوصف: شجـرة متوسطـة الحجـم، دائمـة الخضـرة، والثـمرة كـبيرة أسطـوانية وغلافـها جـلدي سمـيك أملـس أو خـشن واللب أصـفر وطعمـه حمضي.

الموطن: حوض البحـر الأبيـض المتوسـط، والأجـواء المعـتدلة.

الموسم: فصـل الربيـع.

الخواص: طـيب الرائحـة، بـه مـرارة حمـضية، بارد، رطـب.



Parts Used — الأجزاء المستخدمة

الترنـج: مضـاد للـبرد، مريـح للمعـدة





Applications — التطبيقـات



الجواهر الفعالة: يستخـرج مـن القشـرة نوع من الزيوت الطـيارة، هـو زيت Citron oil، وتستخـرج مـن الأزهار والبراعـم مادة منشـطة وقابضة. والترنـج المعروف في التجـارة عـبارة عـن القشـر المسكـر.

المحـذورات

الجـرعات الكـبيرة مـن العـقار تغـثي المـبرودين، وتصيبهم بالـدوار.

الإستخدام الطبي: يفـيد فـي امتصاص الغازات من المعدة والأمعـاء ويساعد في علاج الإسهال، كما أنه منشط بصورة عامـة، ويستخدم الزيت في تدليك الجسم فيطهر الجلد ويكسبه نعومـة، وينشـج الجسم، ويزيل التعب عن العضلات، كما يستعمل في صناعات العطور، ومواد التجميل.

برتقـــال Orange

بلــدي ــ أبــو صـــرة Citrus sinensis

C

الفصيلة: السـذبيـة Rutaceae.

الوصف: شجـرة متوسط الطول دائمة الخضرة، مستديرة القمة، تحمل أشواكاً رقيقة قابلة للانثناء، وأزهاراً بيضاء عطـرية، والثمـرة كروية أو مستطيلة واللب حلو يعقبه مرارة.

الموطن: جنوب شرق آسيـا وربما الصـين، وأوروبـا وأمريكـا ومعظـم أنحـاء العالـم.

الموسم: فصـل الشـتاء.

الخواص: عطـري الرائحـة، طعمـه به حموضـة، حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البرتقـال: طـارد للـبرد بأنواعـه



التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالة: الثمـار والأزهـار تعد أغنـى الفواكـه بفيتامـين C، وقشـرته مصدراً لزيت البرتقـال العطـري، وتقطـر الأزهـار ويستخلص منهـا ماء الزهـر المعـروف.



الإستخدام الطبي: يستخدم كعصير ولب وله فوائد منها: ينقي الدم، يفيد في حالات التهاب الأغشية المخاطية للأنف، له أثر فعـال في فتـح الشهية، قشـرة الثمرة تستغل في امتصاص الغازات من المعـدة والأمعاء، وكـمادة قابضة، مضاد للبرد والزكام، وتدليك الجسم بزيت البرتقال يمنح النفس الهدوء، والجـلد الطـراوة والطهارة، والعضلات المكـدودة الراحة بعـد العـناء، وهـو يجلب الاسترخاء للجسـم.

المحـــذورات

الكمـيات الكبـيرة منـــه تغـــثي المـــبرودين.

مهماز الشيلم

فطر مهماز الشيلم

Ergot of Rye

Claviceps purpurea

الفصيلة: الزقيات **Hypocreaceae**.

الوصف: فطر يتطفل على سنبلة نبات الشيلم، من النجيليات، عبارة عن كتلة مغزلية طولها من 1-2 سم، وقطرها من 0.5-0.8 سم، قوامها قاس، ولونه بنفسجي، بها شقوق.

الموطن: أسبانيا، بلغاريا، روسيا، بولندا.

الموسم: الموسم الصيفي.

الخواص: العقار سام، طعمه مر، ورائحته غير مقبولة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

مهماز الشيلم، قابض للرَّحم







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على القلويدات المشتقة من حامض الليزرجي Lisirgic Acid، أو نظيره المماكب Iso Lisirgic Acid، وأهمها: الإيرجومترين، الإيرجوزين، الإيرجو كريستين، الإيرجوكورنين، والإيرجوكريبتين، ويحتوي على السيترولات، ومواد أمينية، مثل تايروزامين.

الإستخدام الطبي: كعقار رافع للضغط، يؤدي إلى تقلصات الرحم، ومسكن للألم، والشقيقة Migraine (الصداع النصفي).

المحذورات

النبات سام، يؤدي إلى تشنجات عضلية، واضطرابات تنفسية، واختناق للجنين، وتمزق في الرحم.

كلـيرودنـدرون
ياسمـين زفـر

Clerodenerum bungei
Clerodendrum

الفصيلة: الفربينيـة Verbenaceae.

الوصف: شجـيرة دائمة الخضرة بعضها متسلق، وللجنس أنواع كثيرة، وللأزهار رائحة زكيـة وتحـمل أزهاراً حـمراء وبيـضاء، ويمـتاز بالصموغ التي يفـرزها.

الموطن: البـلاد العربيـة وموطنـه الأصـلي الملايـو.

الموسم: فصـل الصيـف.

الخواص: رائحتـه عطـرية، طعـم أوراقه مـر، حار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الياسمـين الزفـر: مضـاد للروماتـيزم







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تستعمـل الأوراق، والجذور، والصموغ، وهـذه الأنواع تحتاج إلى مزيد من الأبحاث، على الرغم من ثبـوت آثـارها العلاجيـة المعـروفة.

الإستخدام الطبي: تستخـدم أصماغ بعض أنواعه في علاج الروماتيزم، كما تستخدم الأوراق والجذور لبعض الأنواع في عـلاج الأورام، وبعـض الأمراض الجلدية، ويستخدم الزيت المستخـرج من الجـذور في علاج الأغشية المخاطية للأنف وكذلك في علاج حمى الملاريا، وتدلك عضلات الجسم بزيته فتسري فيها الحرارة، ويذهب عنها الإجهاد.



المحـذورات

يحذر المحرورين من تعاطـي نقيعه؛ لأنـه يجلـب لهم الصداع بسـبب قـوتـه.

فـول الصُّـويا Soya bean

135

فـول الصـويا المعـروف

Clycine soja

C

الفصيلة: القطـانيــة Leguminosae.

الوصف: شجـرعشبي حولي، يبلـغ ارتفاعـه من 1.5م، أوراقـه مركبـة، أزهـاره صغيرة بيضاء أو بنفسجية، الثمرة قرن مخملي داخله من 2-5 بذور، بيضاوية الشكل.

الموطن: فـي كثـير مـن بلـدان العالـم، المعـتدلة الطقـس.

الموسم: تجمـع القـرون بعـد جفافهـا، فـي موسـم الربيـع.

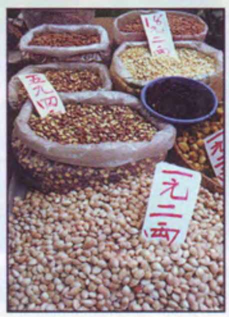
الخواص: طعـم الحبـوب مُـر، وهـي عديمـة الرائحـه.



الأجـزاء المستخدمـة Parts Used

فـول الصُّـويا: غذاء صحي لمرضى السكر





التـطبيـقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي البذور على: 50% مواد بروتينيـة، 30% مواد كربوهيـدراتية، 20% زيت ثابت، يتـألف مـن أسـترات: أولئيك، أولئيلك، لينولينيك، وحمـوض: النخـل، الشمع، ونسبة عالية من فيتامين هــ، وخميرة البولاز.

الإستخدام الطبي: كعـقار لعـلاج أمراض القلب؛ لاحتـوائه على نسبة عالية من الأحماض الدهنية غير المشبعة، مع انخفاض محتواه من الأحماض الدهنية المشبعة، ويفيد لإزالة خشونة المفاصل، وكغذاء زيت طازج للمائدة.

المحـذورات

لا يستعـمل في القـلي مطلقـاً؛ لأنَّ الحـرارة تـزيد نسبـة تركيـز حـامض الليـنـولنيك، ممَّـا يضـر بالجسـم، ويشكل خطورة حقيقية على صحـة الإنسـان.

فجـل الـخيـل
Horse-radish

خــردل الألمــان

Cochlearia armoracia

الفصيلة: الصــليبيــات Cruciferae.

الوصف: بقلة ارتفاعها متر، أوراقها كبيرة، ساقها طويلة، أزهارها بيضاء صغيرة في مجموعــات كالسنابــل، جــذرها غليــظ طويل، أبيــض اللون أو خفيــف الاصفــرار.

الموطن: نــادراً برية فــي الأراضي الرطبــة وتــزرع.

الموسم: فصــل الربيــع.

الخواص: حريف - حــاد، حــار، رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

فجــل الخيــل: لعــلاج صــداع الجبهــة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتــوي الجــذور الطازجــة علــى: زيــوت خردليــة.

الإستخدام الطبي:

من الخارج: لبخة بمبشور الجذر الطازج فوق الحاجة لعلاج التهاب الجيب الجبهي وفوق المعدة لمعالجة الآلام وفوق الضلوع لعلاج المغص في كيس المرارة ومؤخرة الرأس لعلاج الصداع. من الداخل: ممزوجاً بالعسل أو سكر النبات لمعالجة البثور، وسوء الهضم، والنزلات الشعبية، والرئوية المزمنة، وفي حالات السل الرئوي، والتهاب حوض الكلى والمثانة.

المحــذورات

الكميــات الكــبيرة مــن العــقار تسبب غــازات وغثيــان.

جوز الهند
نارجيل

Cocoa-nut Palm
Cocos nucifera

C

الفصيلة: النخيلية Palmae.

الوصف: أشجار معمرة، ترتفع أكثر من عشرة أمتار، أوراقها تشبه جريد النخيل، وثمارها تتدلى في سباطات كثمار المانجو.

الموطن: الهند، سيلان، الخليج العربي وبخاصة سلطنة عمان، وأمريكا الاستوائية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: كعقار حمضي لاذع الطعم، بارد رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

جوز الهند: يزيد من القدرة الجنسية



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار جوز الهند على: 8.7% بروتين 6.66%، مواد دسمة 65.13%، مواد مستخلصة 4%، ألياف 2.3%، رماد، والنسبة الباقية ماء.

الإستخدام الطبي: كعقار مقو ومنشط للجسم، يزيل أوجاع الظهر تشنجات العضلات المجهدة، ويفيد في حالات: البرد، والديدان، والبواسير، وينشط الكبد، والكلى والمثانة، ويمنع سلس البول، ويحسن المزاج، ويعالج الوسواس، والسوداء، والبلغم، والقروح الداخلية، والأنيميا، ويقوي الشعر ويحسن لونه.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب عسر الهضم، وقشره لا ينهضم.

القـــــهوة

Coffe

الرزين الأصفر ــ الأسود

Coffe: liberca, carephoro

الفصيلة: الفـــويــــــة Rubiaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 8 م إذا تركت، أوراقها بيضاوية، أزهارهــا بيضاء تنشأ في كنف الأوراق، الثمرة صفراء تشبه الكرز الصغير، ولوناً، بداخلها حبتان من البذور.

الموطن: اليـمن، الحبشـــة، الهــند، الــبرازيل.

الموسم: يستمــر الإزهــار، والجنــي علــى مــدار العــام.

الخواص: البذور طعمها مُر، حار، يابس، ورائحتها منعشة، لونها بني مائل للحمرة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القهــوة: منشــطة للجهــاز العصبــي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي البذور على قلــويدات أهمهــا الكافــائــين Caffeine، بنسـبة مــن 1-1.3% الثيوبرومين Theopromine، أحمــاض عضويــة، منهــا: حــامض القــهوة، حــامض الليــمون، حــامض التفــاح، ومــواد دسمــة بنسبة 10-15%، وخمـيرة مؤكـسدة، وبكتين Pectin.

الإستخدام الطبي: كعقــار منشــط للجــهاز العصبــي المركــزي، والقــلب، والتنفــس، ومــدر للســوائل.

المحـــذورات

كــثرة استعمال القهوة يؤثر سلبا على الجهاز العصبــي المركــزي، فيــؤدي إلى الرعشــة، فقدان الشهيــة، خفقان القلــب، زيــادة فـــي النبــض، وتــراخي فـــي القــدرة الجـنسيــة.

الكـــولا Cola

جــوز الكــولا

Cola: vera, nitida

C

الفصيلة: الـــبرازيـــة Sterculiaceae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ ارتفاعها 20 م، أوراقها بيضاوية، أزهارها بيضاء موشحة باللون الأحمـــر، الثمـــرة تتكون من عـــدد من الأجربة، يوجد بداخلها من 5-20 بذور.

الموطن: المناطـــق المـــدارية.

الموسم: يتـــم جني المحصول في منتصف الموســـم الصيـــفي.

الخواص: طعـــم اللـــوزة مـــر وقابـــض، رائحتهـــا خفيـــفة مقبـــولة.



الأجـزاء المستخدمة Parts Used

الكـــولا: منشـــــطة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على قلويدات أهمها: الكافائين Caffeine، بنسبة 3.5% ، الثيوبرومين Theopromine، بنسبة 1% ، مواد عفصية، بنسبة 5-10%،أهمها: الكولاتين Kolatin.

الإستخدام الطبي: كعـــقار قديـــم، منشط للجهـــاز العصبي المركـــزي، مساعـــد في تحمل المجهـــود العضلي، والذهني.

المحـــذورات

كـــثرة استعـــمال الكولا يجلب الأرق والتوتر، من حيث أنه منبـــه بتأثـــير الكافائين الموجود ضمن محتـــوياته.

اللحلاح الشائع

Saffron (Common)

السورنجان الشائع

Colchicum

C

الفصيلة: الـــزنبقيـــة Liliaceae (Communis).

الوصف: نبات عشبي، يبلغ طوله 20 سم، يتكون من بصلة تحمل أوراقا شريطيـة، وشمراخا زهريا لونها بنفسجي، البذور كروية الشكل، لونها بني محمر، سطحها منقـط.

الموطن: أوربـا، حـوض البحـر الأبيـض المتوسـط.

الموسم: يتـم جنـي المحصـول فـي منتصـف الموسـم الصيفـي.

الخواص: العـقار سـام، طعمـه مـر، رائحتـه كريهـة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللحـلاح: مضـاد للسرطـان







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور والجذمور على قلويدات أهمهـا: الكولشسـين Colchicine، بنسبـة، 0.3-1.2% الديميكولسينDemecolcine، الجلوكوسيدات، أهمها: الكولشيدوزيد Colchicoside، ومواد راتنجية، وزيت ثابت بنسبة 17% .

الإستخدام الطبي: كعـقار مضـاد لانقسـام الخـلايا؛ لذلك يستخـدم كعـلاج لمـرض السرطـان، ومسكـن لآلام الروماتـيزم، والنقـرس، مـدر للسـوائل.

المحـذورات

العقـار سـام، يجـب استخـدامه تحـت الإشـراف الطبـي.

Autumn crocus

Colchicum autumnale

سورنجان الخريف

قاتل الكلب، حافر المهر، خمل

C

الفصيلة: الزنبقيــة Liliaceae.

الوصف: نبتــة عشــبية بصلية معمــرة ذات أزهــار كبــيرة ليلكــية اللــون، وفصتها بيضــية الشكــل أوراقهــا منتصــبة.

الموطن: إيران وتركيا وبلاد الشــام، وبعض دول شمــال البحــر الأبيض المتوســط.

الموسم: تزهــر خــلال أشهــر أغسطــس، سبتمــبر، أكتــوبر.

الخواص: النبــات ســام.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

السورنجــان: مضاد للنقــرس والسرطــان





Applications التطبيقات

الجواهر الفعالـة: تجمع البذور وهي ما تزال صفراء، وتجفف نهائيــا بفرشهــا علــى شراشــف مدة يــوم أو يومــين فــي مكــان ظليــل جيــد التهــوية.

الإستخدام الطبي: يستعــمل العــقار داخليــاً لتخفيف أوجــاع النقــرس ومعالجــة أوجــاع الروماتــيزم، وتعطــيل أو إعاقة الانقســام الخلــوي، أي أنه يستعمل كمضاد للسرطان.

المحــذورات ☠

أجــزاء النبات كلها سامة جداً، لا تستعمــل إلا بناء على وصفــة طبية، والبذور تؤخذ من النبتات البرية فقط.

عكـــنـة

Saffron (meadow)

Colchicum ritchii

خميرة العطار، فرج الأرض

C

الفصيلة: السوسنيـــة (الزنبقـــية) Liliaceae.

الوصف: عشب معــمر له كرمــات أرضيـــة، ويعرف أيضا بزعــفران المــروج، له أوراق شريطـــية، وأزهـــار ورديـــة اللـــون، والثـــمار محافـــظ تحوي البذور.

الموطن: حــوض البحــر الأبيــض المتوســط.

الموسم: تجنى الكرمات والبذور في فصل الخريف، أما الجذور فتؤخذ في فصل الشتاء.

الخواص: **العقار سام** حـــار، يابـــس، يقطـــع البلغـــم.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

العــكنـــة: مضـــاد للنـــقرس













Applications التـطـبيـقـات

الجواهر الفعالة:

تحتـــوي أجزاء النبات على: قلويد الكـــولشيسين Colchicine.

الإستخدام الطبي: من أهم العقاقير لتخفيف آلام الروماتيزم والنقرس، وهو يعمل كمسهل، وإذا أضيف له الزعفران سكن وجع العظام، وحلل الأورام، وفتح السدود، ويزيل الـــيرقان، وهـــو يزيـــل البلغـــم.

المحـــذورات

يستعمل العقار تحت الإشراف الطبي؛ لأن الكولشيسين سام، يسبب حرقان الحلق والمعدة، وفشل كلوي، وضعف التنفس، ثم الوفاة.

اللحلاح الخريفي

Colchicum autmnale

Colchicum autumnale

سورنجان – خمل – عكنة

C

الفصيلة: الـــزنبقيـــــة Liliaceae.

الوصف: الســاق المتضخمـــة لنبات عشبـــي، أوراقه طويلة على شكل سُنبلي، والجذمور مخـــروطي يبلغ طـــوله 5 سم، وقطره من 2-3 سم، يغطيـــه نسيـــج مضاعف لونه أصفر لامع.

الموطن: أوربـــا، والبــلاد الرطبـــة.

الموسم: فـــصل الصـــيف.

الخواص: **العقـــار سَـــام**، طعمه مُـــر، ورائحتـــه غـــير مقبـــولة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللحـــلاح الخريفـــي: مضاد للروماتـــيزم









التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الجذامـــير والســـاق، على قلويد الكـــولشيـــسين Colchicine، بنسبـــة 0.25-0.60% ، تبـــعا لوقـــت الجنـــي، وعمـــر المحصول، ونوع التربة، والمناخ.

المحـــذورات ☠

العـــقار ســـام، لا يستعمل إلاَّ تحـــت الإشـــراف الطبي.

الإستخدام الطبي: العقـــار مصنـــف فـــي جـــدول السمـــوم A، ويفـــيد فـــي عـــلاج آلام المفاصل، والنقـــرس والآلام الرومـــاتيزمية عمـــوماً.

Myrrh

Commiphora - myrrha - molmol

المُــــر

المر الصافي ــ مر البطارخ ــ المر الحبشي

الفصيلة: Burseraceae.

الوصف: أشجار معمرة، تعلو وتزدهر، حتى تبلغ عشر سنوات، يتم عمل شق بسكين حاد في قشور الساق، فتفرز سائلا يتجمع، بلون أصفر، يتصلب كالصمغ العربي، ويزداد قتامة.

الموطن: دول شرق إفريقيا، والجزيرة العربية.

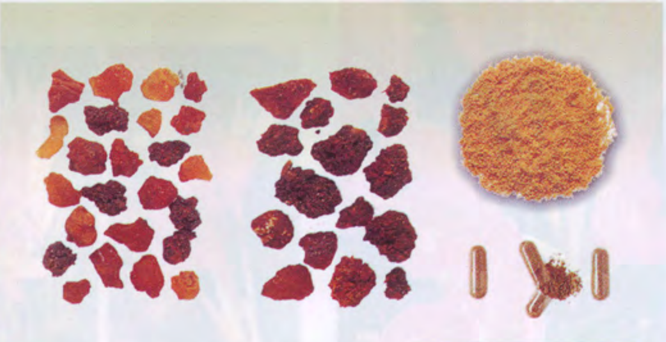
الموسم: يتم عمل الشق خلال أشهر الصيف من كل عام.

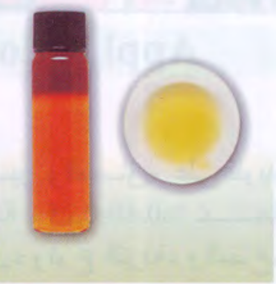
الخواص: لونه أبيض مصفر، طعمه مر، حار، يابس، تبقى قوته عشرين سنة.



Parts Used — الأجزاء المستخدمة

المر: قابض لعضلات الرحم





Applications — التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتوي المفرز على زيت طيار، بنسبة: 2.5-6.5%، وصمغ بنسبة: 57-61%، أهم مكوناته: الراتنج، الذي يتألف من: مجموعة أحماض، تعطي بالإماهة: سكر الرابينور، وخميرة الأوكسيداز.

الإستخدام الطبي: كعقار منبه، ومطهر داخلي كغسول مهبلي قابض لعضلات الرحم، ومزيل للروائح، ومطهر خارجي للجلد الحساس، والملتهب.

المحذورات

يستعمل طلاء، أو غسولا، من الظاهر فقط.

الشوكران الكبير

Hemlock

Conium maculatum

طحمــاء ــ بسبـس

C

الفصيلة: المظـلـيــة (الخيميــة) Umbeliferae.

الوصف: نبــات عشبي ثنائي بــري، طولها من 1-1.5 م، أوراقــه مركبــة تشبه أوراق المقدونس، أزهارها صغيرة، وثماره خضراء بيضاوية من 2-3.5 مم، عرضها 2.5 مم.

الموطن: الهـند، وروسيــا، واليابــان، وأوربــا، وحــوض البحــر الأبيــض المتوســط.

الموسم: صــيفــي.

الخواص: **العقار سام** عديــم الرائحــة، وهو مصنــف من **سمــوم** الجــدول A.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشــوكران الكــبير: **نبات شديد السمية**





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي البذور على قلويدات بنسبة: 1%، الكــونين Coniine، الكونسئيــن Coniceine، الكونهــدرين Conhydrine، الكونهدرين الكاذب Pseudo Conhydrine.

الإستخدام الطبي: العقــار يستخلص منــه مسكنــات للآلام العصبيــة على شكــل لصقة، والجديــر بالذكر أن سقــراط (399 ق. م.) انتحــر بالأكل من ثمــار هذه النبتــة بالــذات.

المحــذورات ☠

النبــات سـام، ويكفي تنــاول مــن 6-8 جم لقتــل الرجــل البــالغ.

لـؤلـؤة الـوادي

Lily of The Valley

Convallaria majalis

فطـــر مهمـــاز الشـــيلم

C

الفصيلة: الزنبقيـــة **Liliaceae.**

الوصف: نبـــات عشبي، يبلغ طوله10-30سم ، يتـــألف من جذمـــور قصيـــر ، وســـاق به ورقتـــين متقـــابلتين، أزهـــاره بيضـــاء، علـــى شـــكل الجـــرس، ترتفـــع كسنبـــلة.

الموطن: الغـــابات السيسيـــة فـــي أوربـــا.

الموسم: صيفـــــي.

الخواص: طعمـــه مُـــر ، ورائحتـــه مقبـــولة.

الأجـزاء المستخدمـة Parts Used

لـــؤلـــؤة الـــوادي: مقـــوي آمـــن للقـــلب







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي النبـــات على الجلوكـــوزيدات المشتقة من النـــواة الستيروئيدية، وأهمها: الكونفالاتوكسوزيد في القممقم المزهر، الكونفالوزيد في البـــذر، الكونفالوتوكسول في البـــذر، الكـــونفالارين، الكونفالامارـــن.

الإستخدام الطبي: كعقـــار مدر للسوائل بسبب وجـــود المواد السابونينية، ومقوي جيد للقلب لا يتراكم في الجسم، ويستعمل في حـــالات قصور القلب، عندما يتـــوقف استخدام الديجتال.

المحـــذورات

يستخـــدم تحـــت الإشـــراف الطبـــي.

عليـــق

Convolvulus boissieri

عليـق جبـلي ـ بـري

Convolvulus

الفصيلة: العـليـقيـة **Convolvulaceae.**

الوصف: أنواع هذا الجنس تمتاز بوجود المادة اللبنية وتحمل أوراقاً بسيطة سهمية، والأزهار مفردة لها تويج قمعي الشكل، والثمرة علبة تتفتح مسكنياً والبذور كمثرية الشكل.

الموطن: معـظم أقـطار الوطـن العـربي.

الموسم: فـصل من الربيـع إلى الخريـف.

الخواص: عـديم الرائـحة، طـعمه حـامض لاذع، حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العليـق: مفيـد في عـلاج الربـو



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والفروع المزهرة على: المادة للبنيـة التي تحتـوي على أحمـاض، ونسبـة 0.5 % من أمـلاح الكـالسـيوم، والمـاغنسيـوم، والحـديد.

المحـذورات

يمنـع مـرضى الكلى عن تنـاوله؛ لأن المـادة اللبنية قـد تضـر الكلـى.

الإستخدام الطبي: تستخـدم الأوراق وكـذلك الفـروع المزهـرة في عـلاج الكحة، وأزمات الربـو، وأيضـا في عـلاج الجروح، ويعد موسع للشـعب الهـوائية، مضـاد للميكروبـات، والجـراثيم، والفـيروسات.

المحموده

Scammony

سكاموني ــ سقمونيا

Convolvulus scammonia

الفصيلة: العليقية **Convolvulaceae**.

الوصف: عشب مداد معمر، يتكاثر في البراري، أوراقه خضراء متقابلة، أزهاره وحيدة كأزهار العليق، ألوانها زرقاء، أو بيضاء.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وبعض الدول الأوربية.

الموسم: فصلي الربيع، والصيف.

الخواص: العقار بارد رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المحمودة: تفيد في حالات الإمساك الشديد



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي العقار على مادة راتنجية بنسبة12% وهي المادة الفعالة المسهلة.

الإستخدام الطبي: يستعمل Scammony resin, Aloes, Colo cynth bulb، كخليط معاً ويصنع منها الأقراص المسهلة مع تغليفها بالسكر وتحتوي على توليفة ممتازة من المسهلات تؤدي إلى تكامل الأداء في حالات الإمساك المزمن فتريح المريض، وأثبتت الدراسات الحديثة أن هذه الأقراص تمنع تكون الأورام والالتهابات في الأمعاء.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب فرط المعدة بالإسهال.

سـرسـروع Rosewood

خشب الورد

Convolvulus scoparius

C

الفصيلة: البقوليـــة (القرنيـــة) Leguminosae.

الوصف: شجرة نصف متساقطة الأوراق، أوراقها مركبة، ريشية من خمس وريقات، بيضية مقلوبة الوضع، وتحمل الأزهار في عناقيد إبيطة والثمرة قرنية داخلها بذرة واحدة.

الموطن: يــزرع فــي معظــم البــلاد العربيــة مــن أجــل الزينــة.

الموسم: فصــل الصــيف.

الخواص: عديــم الرائحــة، مــر الطعــم، حـــار، يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الســرســوع: لعـــلاج الســيلان



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: النبــات لا يــزال يحــتاج لمــزيد مــن البحــث لمعــرفة مكوناتــه، أمـــا استخـــداماته فــهي معــروفة عـــنه.

الإستخدام الطبي: يستخــدم نقــيع الأوراق فـــي البـــلاد العربيـــة لعـــلاج مـــرض الســيلان Gonorrhoea الـــذي يصيب الجهـــاز التناســلي والبـــولي.

المحـــذورات

لم تثبت للعـــقار آثـــار ضـــارة.

150

الكـُـــوباهو
Copaiba

بلسم الكوباهو
Copaifera lansdorfii

الفصيلة: القطـــــــانية **Leguminosae**.

الوصف: أشجــار تنمو في الغابات المطرية، وعندما تتقــدم في العمر، تنشأ في قشرها أقنـــية، تجمـــع سائلا راتينجيا من نخـــاع الســـاق، قوامـــه صمغـــي، لونـــه عســـلي.

الموطن: أمريكـــا الجنوبيـــة، وبخاصة: البرازيـــل، فـــنزويلا، كولومبيـــا.

الموسم: يجمع المفـــرز خـــلال فصلي الصـــيف والخـــريف.

الخواص: السائل يشبه العسل، لكن طعمه مر، رائحته نفاذة، حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكوباهـــو: منشـــط للجســـم



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالـة: يحتوي السائل على: مواد زيتية راتنجية، تتكون من: زيت طيار Volatile Oil، حموض راتنجية Resin Acids، ومـــواد مـــرة Bitter Principles.

الإستخدام الطبي: كعقار مطهر، ومدر للسوائل، وذو خواص مقشـــعة، ومسهـــلة، ويعمـــل كمنشط للجهـــاز العصـــبي.

المحــذورات

تجـــاوز الجرعـــة يســـبب المغـــص، والإسهـــال.

الملوخيــة
Corchorus

الملـوكيـــــا

Corchorus olitorius

C

الفصيلة: الخــبازيــة Tiliaceae.

الوصف: نبــات حولي، يقــوم على ســاق طــوله يصل إلى 50 سم، أزهــاره صفراء، والأوراق بيضــاوية، لونهـا أخضــر، يــصل طولهــا إلى 6 سم، وعرضهــا إلى3.5سم.

الموطن: حــوض البحــر الأبيــض المتوســط

الموسم: أواخــر فصــل الربيــع، حتــى أواخــر فصــل الصيــف.

الخواص: باردة، رطبة، ملينة، رائحة الأوراق خفيفة، وطعمها لعابي مائل إلى الحلاوة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الملوخية: تعمل على رفع التوافق الهرموني





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مــواد هلامية بنسبة 25-30% ، وكميــة كــبيرة من الفيتامينات، أهمهــا فيتامين ب المــركب، وكميــة كــبيرة من الأمــلاح المعدنيــة، أهمهــا الصوديوم، والبوتاسيوم، والماغنسيوم، والحديد والنحاس.

الإستخدام الطبي: تعمل الأمــلاح المعدنيــة على إمداد الجســم بطاقــة حيــوية عاليــة تساعد جهــاز المناعة على مقــاومة الأمراض المُستعصية، كما تعمل على زيادة توصيل الشوارد الكهربائية من المخ لسائر أعضاء الجسم، وهي بذلك تعد من أقوى الأغذية المنشطة للجسم، وتعمل الألياف والمواد الهلامية الموجودة ضمن مكوناتها على الوقاية من سرطــان الأمعــاء والقولون.

المحــذورات

تــولد الغــازات فــي البــطن، نتيجــة وجود الأملاح المعــدنية بها، ويزيدها شرب المــاء.

مخيط ـ سبستان

Assyrian plum

باتيار ـ عيون السرطانات ـ الدبق

Cordia myxa

C

الفصيلة: البوراجينيــة **Boraginaceae**.

الوصف: شجرة متساقطــة الأوراق تسمو إلى ارتفاع 7 أمتـــار تقريباً، والأوراق بسيطة بيضاوية والأزهار بيضاء، والثمار حسلية بنفسجية اللون، حلوة وتؤكل.

الموطن: يوجد بالسودان وشبه الجزيرة العربيــة ومنطقة الخليج وبعض البلاد العربية.

الموسم: فصــل الصــيف.

الخواص: طيب الرائحـــة، حلــو الطعــم، بــارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المخيــط: مريــح للجهــاز التنفــسي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الثمـــار، والقـــلف، والأوراق، على: مـــواد نشـــوية ومـــواد مخاطـــية وصمـــغ.



الإستخدام الطبي: تؤكـــل الثمـــار في حـــالات الأمـــراض الصدرية، وأمراض الجهاز البولي فهي مدرة للبول، وملينة، وطـــاردة للبلغـــم، كما تستخـــدم البـــذور للتخلص من ديدان الأمعاء، أما منقوع القلف فيستعمل في حـــالات عسر الهضم والتخمـــة، وتستخـــدم الأوراق في حـــالات القـــروح، وهو نافع للسعال، ويذهب العطش، ويروي الظمآن، ويكسح ديدان الأمعـــاء، ويذهـــب خشونة القصـــبة.

المحـــذورات

الجـــرعات الزائـــدة من العـــقار تضـــر الكبـــد، والمبرودين.

الكـــزبــرة Coriander

القرديون ـــ الكشـــنيز

Coriandrum sativum

C

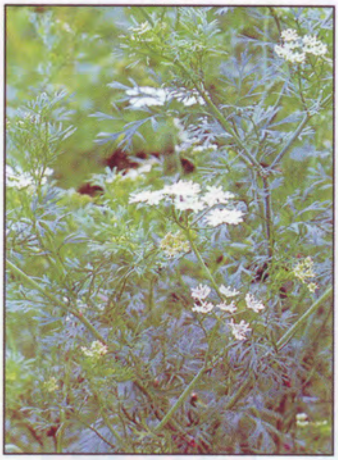
الفصيلة: المظـــليـــة (الخيميـــة) Umbeliferae (Apiaceae).

الوصف: نبـــات عشـــبي سنـــوي، طوله يصل إلى 60 سم، أوراقه مركبة مسننة متعاقبة، لونـــها أخـــضر داكـــن، أزهاره بيضاء اللون، وثماره بيضاوية تبلغ 5 مم، لونها عسلي.

الموطن: حـــوض البـــحر الأبيـــض المتوســـط، وأوربـــا.

الموسم: منتـــصف الصـــيف، وتجفف جيـــداً؛ لوقـــايتها من العفـــن.

الخواص: طعـــم الثمـــار كتوابـــل، ورائحتهـــا عطـــرية بعـــد الجفـــاف.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكـــزبرة: لعـــلاج ارتفـــاع الضغط







التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالة: تحتـــوي الـــبذور علـــى زيت طـــيار بنســـبة 0.6-1% يتكـــون مـــن: لينـــالول Linalol بنســـبة ، 65-70% البيـــنين Pinene، وجـــيرانيول Geraniol بورانيول Boraniole.

الإستخدام الطبي: كعـــقار مضـــاد للتشنجـــات، الإسهـــال، ارتفاع التـــوتر الشـــرياني، وكفـــاتح للشـــهية، وهـــاضم، ومحـــلل للريـــاح ويفيد الزيت في تـــدليك المفـــاصل، ومواضع الآلام الرومـــاتيزمية كما يستخـــدم في صنـــاعة التوابـــل.

المحـــذورات

يحـــذر استعماله من قـــبل أصحاب ضغـــط الـــدم المنخفـــض.

بندق معروف

Filbert

بندق شائع، جلوز عادي

Corylus avellana

الفصيلة: البتـوليـة Betulaceae.

الوصف: شجـرة مثمـرة يؤكـل بزرهـا، يتـراوح ارتفاعها بين 3 أمتـار7و أمتـار، ساقـها ملسـاء، فروعهـا كثيـفة متـدلية الأطراف، أوراقهـا قلبيـة مسننة الحـافة.

الموطن: بـلاد الشـام، تركيـا، بعـض دول أوربـا.

الموسم: تزهـر خـلال شـهري فبـراير ومـارس.

الخواص: طيب الطعـم والرائـحة، حـار يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنـدق : مقـوي للجهـاز العـصبي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الوريقات يدوياً، أما القشرة فتنزع عن الأغصان الفتية، وأما الثمرات فإنها تجمع خلال شهري أكتوبر ونوفمبر. يفرش الكل في مكان ظليل جيد التهوية ليجف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: الأوراق قابضة للعروق لذا تستعمل خارجيا كنقيع مغلي لغسل البواسير وغسل الجروح المتقيحة، ويستعمل كل من العقاقير الثلاثة (الأوراق، القشرة والثمار) داخلياً كنقيع مغلي لدرالبول ومعالجة الدوالي، الثمرات مغذية جداً وهي مفيدة للجهاز العصبي بكامله، ويدخل البندق في كثير من الحلويات، كما يستعمل زيته في صناعة الصابون ومستحضرات عطرية متنوعة.

المحـذورات

الكميـات الكـبيرة مـن العـقار قـد تسـبب الإمسـاك للبعـض.

زعـــرور
Hawthorn

زعـــرور

Crataegus oxyacantha

C

الفصيلة: الـــورديـــة Rosaceae.

الوصف: أشجـــار صغيـــرة أو شجيـــرات شوكيـــة وتوزيـــع من أجل الزينـــة لجمـــال شجيراتهـــا وجمـــال أوراقهـــا وأزهارهـــا وثمارهـــا، ولبعض الأنـــواع ثمـــار تـــؤكل.

الموطن: منطقـــة البحـــر المتوسـط شرقـــاً وغربـــاً.

الموسم: فصـــل الصيـــف.

الخواص: طيب الرائحـــة، طـــيب الثمـــار، بـــارد، رطـــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الـــزعـــرور: مقـــوٍ للقـــلب





التطبيقـــات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والثمـــار على: فلافونويد Flavonoids، ويحتوي النبات على جليكوسيدات Isoquercitrin و Luleolin، وصابونيـــات، وقليـــلاً من قلـــويد nicotine.

الإستخدام الطبي: الثمـــار غنيـــة بفيتامين (C) وحـــامض الستريـــك والتارتريـــك والنبـــات مـــدر للبـــول، يوقـــف النزيـــف، ومضـــاد للمغـــص ومســـكن للآلام، ويؤخـــذ لأمـــراض القـــلب لتـــقويتـــه دون حـــدوث آثـــار جانبيـــة.

المحـــذورات

لـــم تثبـــت لـــه آثـــار جانبيـــة.

خـــــروب Carbo tree

خرنوب

Cratonia siliqua

C

الفصيلة: البقوليـــة (القرنيـــة) Leguminosae.

الوصف: شجيرة صغيرة، تحمل أوراقاً مركبة لامعة، وثماراً منضغطة نوعاً ما، سوداء وبهـــا حواجـــز عرضية، تحتـــوي على عـــدد من البـــذور.

الموطن: حوض البحـــر المتـــوسط والســـودان، ويزرع في كثـــير من البلاد العربيـــة.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: ممـــيز الرائحـــة، طعمـــه مـــاز، بـــارد، رطـــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخـــروب: يعـــادل الحموضـــة



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على صمغ Tragacanth، كما تحتوي على مواد كربوهيدراتية، مثل المنان والجالاكتان، وإنزيمات، وبعض السكريات الخماسية، ويحتوي القلف على زيت دهنـــي وتانـــين.

المحـــذورات

مـــن المعلـــوم أن العـــقار يســـبب الإمســـاك عـــند المـــداومة على تناولـــه.

الإستخدام الطبي: تستخدم الثمار أو البذور لعلاج الإمساك عند الأطفال، والثمار عادة مدرة للبول وملينة، وصمغ الخروب يعادل الحموضة في الأمعاء، كما يمتص بعض السموم والإفرازات الضارة، ويعالج الإسهال، والبول السكري.

157

الزعفـــران

Saffron Crocus

الكركم ــ جَـادي ــ رَيْهَـقان

Crocus sativus

C

الفصيلة: السَّـــوسنية **Iridaceae**.

الوصف: نبـات عشبي معمـر لخمس سنين، يبلغ ارتفـاعه من 10-30 سم، وهو بصلة يعلوها شمراخاً حوله أوراق شريطية، في نهايته زهرة بنفسجية بها مياسم أصفر برتقالي.

الموطن: إيــران، الهـند، حوض البحــر الأبيـض المتوسـط.

الموسم: تجمع الأزهـــار باكر كل يوم عــند تفتحها أواخر الخريف، لمدة شهـــر تقريبا.

الخواص: رائحته عطــرية، لونه برتقالي فاتــح، مذاقه مُـــر بُهاري قــوي، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزعفـــران، منشـــط للأعصـــاب



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي مياسم الأزهار (التي تحفظ في أوعية فولاذية، مغطاه بالقصدير؛ لمنع الهواء والضوء والرطوبة من التسرب إلى الداخل) على: صبغة الكروكين Crocin، جليكوزيدات مرة عديمة اللون هي: Picrocrocin، وزيت طيار يعزي إليه رائحـــة العقـــار.

الإستخدام الطبي: كعقـــار يجلو البصر، يقـــوي الأعصـــاب، ينشط القلب، مُـــدر قوي للسوائل كالعـــرق، والبـــول وبخاصة الطمث، كمضـــاد للتشنجات، وفي الصناعة كمـــادة ملـــونة، ومكسب للطعـــم، والنكهـــة.



المحـــذورات

الكميـــات الكـبيرة، أو الاستعمال بكثرة يسبب تشنجـــات بالمعـــدة، أو نزيف داخـــلي نظـــراً لقـــوة فعل الكـــروكين مع الأوعيـــة الدمويـــة.

العَنبر Cascarilla

الأشهب ـ الأزرق ـ الفستقي

Croton eleuteria

الفصيلة: الفريبونيـــة **Eyphorbiaceae**.

الوصف: أشجار صغـيرة، قشورهـا قطع تبلـغ من 5-10 سـم، وسمكها 1.5 مم، لونها أبيض مائل للرمادي، عليه بقع صغيرة سوداء، والسطح الداخلي أسمر به خطوط دقيقة.

الموطن: جــزر الباهـاما، البـيرو، والمكسـيك.

الموسم: تقطــع القشـور في فصـل الصـيف.

الخواص: القشـور قاسيــة، رائحتها عطــرية، طعمها مُـر، حـار، يابـس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

العنــبر: مقــوي للمعــدة الضعيــفة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي القشور على الكاسكاريللــين Cascarillin، وهي مادة مُــرة متبلورة، تحتوي على مــواد عفصية، وراتنجـية، بالإضافة إلى زيت طـيار يتكـون من الليمونـين Lemonine، البار اسيمــين Paracimin، وبعـض الحموض الدسمة غير الطيارة، مثل حامض النخل Palmitic acid، حامض الشمع Stearic acid، حامض العنبر Cascarillic acid.

الإستخدام الطبي: كعـقار مقوي للمعدة، ومضاد للإسهال، ولأمراض الدماغ من صداع، وشقيـقة، ونزلات، وأمراض الأذن، والأنف، والجهـاز التنفسي.

المحـذورات

الجرعـة الزائـدة تسـبب الإمسـاك الشـديد؛ لوجـود المـواد العفصية.

كـــروتـــون

Purging Croton

حب الملوك ــ حب السلاطين

Croton tiglium

الفصيلة: السوسبـــيـة Eupborbiaceae.

الوصف: شجيرة تحوي في أنسجتها اللبن النباتي، وتحمل أوراقاً بسيطة راحية، وأزهاراً وحيــدة الجنـــس والنبـــات أحـــادي المسكـــن والثمـــرة منشقـــة إلى ثـــلاث ثمـــرات.

الموطن: يزرع في معظـــم البلاد العربيـــة وموطنـــه جنوب آســـيا والصـــين.

الموسم: طـــوال العـــام.

الخواص: طيب الرائحـــة، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكـــروتون: مضـــاد للنقـــرس

التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: زيت الكروتون ويتركب من جليسريدات لعدد كبير من الأحماض الدهنية منها الحامض الطيبي والحامض الدهني والحامض الزبدي والحامض الزيتي.

الإستخدام الطبي: زيت الكـــروتون من أقـــوى المسهـــلات المعروفة، وهو مقيء قوي، يخرج البلغم الغليظ، وتستعمل أزهـــاره وأوراقـــه فـــي تسميـــم الأسمـــاك فـــي الهـــند.

المحـــذورات ☠

العـــقار ســـام لغير الإنســـان، يستعمل حســـب الوصفـــة الطبية، وهو يطلق البطـــن بغـــزارة.

160

قــــاوون

Melon (sweet)

شمـــام ــ خربز ــ أفيوس

Cucumis melo

C

الفصيلة: القــرعيـــة Cacurbitaceae.

الوصف: نبـات زاحـف أو متسـلق، حولي، يحمل أوراقـاً كـبيرة وبـرية، والثمـار كــروية، ولونهـا متغيــر بين الأصفــر والأخضــر.

الموطن: يــزرع فــي بعـض البــلاد العربيـــة، وينمــو بريـاً فــي السعوديـــة.

الموسم: فصـــل الصيـــف.

الخواص: طــيب الرائحــة، حــلو الطعــم، حــار، رطــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القـاوون: مــدر للبـــول







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي الثمار على بروتينـــات ونشويـــات ومـــواد دهنية وأليـــاف ومعادن وفيتامينـــات A, B1, B2, C وتحتـــوي البذورعلى زيـــوت دهنية وطيـــارة وبروتينـــات.

الإستخدام الطبي: الثمـــار مـــدرة للبـــول وملطفـــة للأغشـــية المخاطيـــة، وتستـــخدم خارجيـاً لعـــلاج الأكزيمـــا، وهـــو يفتـــح الســـدد، ويعـــالج الاستسقـــاء واليرقـــان، أما الجـــذور فمسهـــلة ومقيئـــة.

المحـــذورات

يحـــدث الحـــكة، ويزيدالحساسـية، وغـــصة الحـــلق.

خيـــار

Cucumber

شـــامي ــ بـلـدي

Cucumis sativus

C

الفصيلة: القـــرعيـــة Cucurbitaceae.

الوصف: نبات زاحف، خشن الساق، أزهاره إبطية صفراء، والثمرة لبية تتدرج من مستديرة إلى مستطيلة، ومحتواها المائي كبير، ويؤكل الخيار نيئاً أو مخللاً أو مطهياً.

الموطن: يـــزرع فـــي كافـــة البـــلاد العربيـــة.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: طيـــب الرائحة، مـــاز الطعـــم، بـــارد، رطـــب.

الأجـزاء المستخدمـة Parts Used

الخيـــار: ينقـــي الجســـم مـــن الســـموم







التـطـبـيـقـات Applications

الجواهر الفعالـة: الثـــمار غنيـــة بـالأليـــاف، والحـــديد، والبوتاســـيوم، وكمـــية كـــبيرة من فيتامـــين ، ومواد آزوتية، وكوكربيتسيـــنات، ومـــادة البكـــتين.

الإستخدام الطبي: العقار: يسكن الصداع الحار، ويفتح السدد، ويطفئ اللهيب، والعطش، وغليان الدم، وكرب الصفراء، ويسكن الحميات، ويدر البول، ويخفف الاضطرابات العصبية، وكذلك يوصى مرضى السكر بالإكثار من أكل الخيار لتنقية الجسم من السموم، ويستخدم عصير الخيار الطازج كقناع ينقي جلد الوجه ويكسبه نضارة، ويشد البشرة.

المحـــذورات

يحـــذر مـــن تنـــاول الأجـــزاء المُـــرة الموجـــودة بقـــمع الثـــمرة؛ لاحتوائهـــا على مـــواد سامـــة تضـــر بالكـــبد.

162

قرع اليقطين

قرع عسلي ـ بوبر

Large gourd

Cucurbita maxima

C

الفصيلة: القرعيــة Cucurbitaceae.

الوصف: نبـات حولي مداد يصل إلى مسافة أكـثر من عشرة أمتار، أوراقـه عريضة، أزهاره كأسية صفراء تنم عن الثمـرة التي تكبر فتصل في المتوسط إلى 10 كيلو جرام.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وشبه الجزيرة العربية، وبلاد الرافدين.

الموسم: فـصل الصيـف.

الخواص: كـعقار عديـم الرائحـة، طعمـه يـميل إلـى الحـلاوة، بـارد رطـب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

اليقـطين: يعـالج الهـزال والضعـف







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار القرع على: عدد من الأملاح المعدنية، مثل الكالسيوم، والحديد والماغنسيوم، وفيتامينات، (أ)، (ب)1، (ب)2، ومواد مدرة، ومواد مطهرة، ومواد سكـرية.

الإستخدام الطبي: كعقار يقطع العطش، ويذهب الصداع الحار، ويعمل كملين، يسكن حرارة المعـدة والرأس، وطارد للديدان الشريطية، ويزيد القدرة الجنسية، ويدر السوائل، ويطيب القروح، ويقـوي الجسم، ويذهب بالهزال، ويحسن من الحالة النفسية، وهو الذي أنبته الله تعالى على نبيه يونس عليه السلام، فاكتسى بورقها، وأكل من ثمرها، فذهب سقمه وقوي جسمه، فعاد إلى قومه.

المحـذورات

الجرعـات العالية من العقار تسبب الإسهال؛ لأنه مدر جيد للسوائل.

قرع رومي

قــرع مغـربي، عمـامة

Pumpkin

Cucurbita typica

C

الفصيلة: القــرعيــة Cucurbitaceae.

الوصف: نبتة زراعية سنوية مــدادة، ذات زهر كبير أصفــر، ساقها مستطيلة، أوراقها معتقة منتصبة الزناد الأجوف، نصلها قلبي القاعدة، أزهارها وحيدة المسكن.

الموطن: دول المغــرب العــربي، ودول شمــال البحــر الأبيــض المتوسـط.

الموسم: تزهــر خــلال أشــهر يونيــو، يوليــو أغسـطس، سـبتمبر.

الخواص: طعمــه لاذع قليــلاً، والبــذور بهــا مــرارة خفيفــة، وهو حــار رطـب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القــرع الرومــي: مضــاد للطفيليــات







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: عندمــا تنضــج الثمــرات جـيداً، تشــق طوليــاً وتســتخرج منهــا البــذور، ثــم تــترك هــذه الأخيــرة لتجــف سريعــاً تحــت الشمــس.

الإستخدام الطبي: تؤكل البذور نيئة بعد أن تنزع القشرة عنها، بمعدل 220 إلى 250 بذرة للكبــار، و50 إلى 100 بذرة للأولاد، وذلك لمحاربة الطفيليات المعوية، يحضر من البذور نقيع مغلي يضاف إلى زيت الخروع فيشــرب، وذلك لمحاربة الطفيليات المعوية كذلك. ويشرب عصير القرع الرومي طازجاً لدر البول، لذا يوصــف عند الشعــور بالأوجاع نتيجة اعــتلال الكلــى.

المحــذورات

فيمــا يبــدو ليــس للعــقار آثــار جانبيــة.

الكوسة Vegetable-marrow

قرع الكوسة

Cucurbita pepo

الفصيلة: القرعية Cucurbitaceae.

الوصف: نبات عشبي ذو جذر وتدي كبير، والساق طويلة والأوراق كبيرة والأزهار صفراء اللون، والثمار كبيرة بيضاوية الشكل بها عدد كبير من البذور المضغوطة.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط، والدول الآسيوية المعتدلة الحرارة.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: العقار عديم الرائحة، الطعم يشبه طعم الخيار، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكوسة: تفيد الجهاز الهضمي وتنقيه



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيوت إلى جانب الكوكربيتسينات وراتنجات وأحماض عضوية وفيتامينات (أ)، (ج) وكاروتينيدات وسكاكر إلى جانب فلافونيدات وأملاح معدنية كالحديد والكالسيوم.

الإستخدام الطبي: الثمار لها فاعلية قوية لطرد السوائل من الجسم، وتستعمل كطارد للديدان، كما تفيد في معالجة تضخم البروستاتا عند الشيوخ، وكذلك بعض الأمراض الجلدية، كما تستخدم البذور في خفض ضغط الدم.



المحذورات

فيما يبدو ليس العقار آثار جانبية.

الــرَّاوند المطبخي
التــــــورتـــة

Rhubarb
Culinary "ace of heeats"

الفصيلة: الراونـــديـــة (البطــباطيـــة) **Polygonaceae**.

الوصف: عدة أنواع من نبات عشبي جذموري معمر، يبلغ ارتفاعه 2 م، أوراقــه كبيرة، يبلغ طول الجذمور 17 سم، وقطره 4 سم، لونه بني مصفر، خفيف الوزن.

الموطن: ينمو بريا في الصين، والمناطق الجبلية من آسيا الوسطى.

الموسم: منتصــف الصــيف.

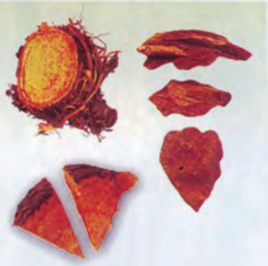
الخواص: رائحته لطيفة مميزة، ومذاقه بهاري، حريف مُر، حار، يابس، تبقى قوته ســنة.

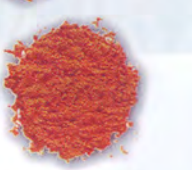


الأجزاء المستخدمة Parts Used

الرَّاوند المطبخـــي: مقــو للمعــدة الضعيفــة









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على الانتراكينونات الحرة نسبتها من 0.1-0.2% ، وأهمهــا: الكريزوفانول، الرئين، الإيمودين، الوايمودين، وسكاريدات الانتراكيونات للمواد السابقــة، بالإضافة إلى مواد عفصية.

الإستخدام الطبي: لعلاج الكبد الدهني، والإسهال المزمن، والتهابات المعدة والأمعاء، ونزلات البرد، والضعف العام، وفقدان الشهية، ويقطع السم، والسل، والسعــال، والــربو، والقرحة، ويحسن من وظائف الكبد.

المحــذورات

يُمنع استعماله في حالة: وجود حصى بالكلى، ومُداواة الأطفال، والرضاعة؛ لأنــه يجعلُ طعم الحليب مُراً.

Cumin الكـمـون

Cuminum cyminum السنوت ـ كمون الحوت

C

الفصيلة: المظـلـيــة (الخيمــية) Umbelliferae (Apiaceae).

الوصف: نبــات حــولي، طــوله يصل إلى 50 سم، أوراقــه مركبــة مســننة الحواف، لونها أخضر داكن، أزهاره صغيرة بيضاء أو حمراء، وثماره بيضاوية تبلغ 6 مم.

الموطن: حــوض البحــر الأبيــض المتوســط.

الموسم: منتصف الصيف، وتجفف جيداً؛ لوقايتها من العفن.

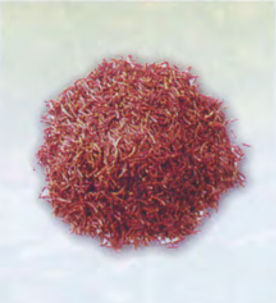
الخواص: طعــم الثــمار عــطري، ورائحتها عــطرية.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

الكمــون: لراحة أعضــاء الجســم







Applications التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتــــوي البــذور علـــى زيت طــــيار بنسبة 2.5-4% يتكون من: ألدهيد الكمون Cuminic Aldehyde البيــنين Pinene الفيــلاندرين Phellandrene.

الإستخدام الطبي: نقيــع البــذور يستخــدم كعامل وقائي من السرطان، وفي علاج المغص، وطارد للغازات، ومقوي للقلب مــدر للعصــائر الهاضمة بالمعدة؛ ولذلك فهو يفيد في علاج عســر الهضــم، وطارد للرياح خاصة بعد العمليات الجراحية مــدر للطمث، وحليب المرضعات، ومضاد للتشنج، وخارجيا كمادات على الثديين، والخصيتين لإزالة التورم.

المحــذورات

يعمـــل كمنبــه، ولا يجــوز استعمــالــه لمرضـــى الكلـــى.

167

سـرو
شجرة الحيات

Cypress tree
Cupressus sempervirens

C

الفصيلة: السـروية **Coniferae**.

الوصف: شجرة طولها يصل إلى 60 متر، دائمـة الخضرة، مستقيمة الساق ذات قشـرة رمادية، كثيرة التفرعات، الأوراق حرشفية، والمخاريط الأنثوية كروية، وثمارها صغيرة.

الموطن: حـوض البحـر المتوسـط.

الموسم: دائـم العـطاء: ثمـاره في الصيف وصموغه في الخريف، ولحاؤه في الشتاء.

الخواص: طيب الرائحـة، طيب الطعـم، بـارد، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السـرو: عـلاج عسـر البـول





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي الأوراق والخشـب علـى تانينـات، و Cupressus – flavons, camfphor، وزيت طيار.

الإستخدام الطبي: العقـار عموما يقوي البدن، ويشد العصب، ويرفـع كفاءة جهاز المناعة، ويحلل الأورام، ويجفف القروح، يسكن وجع الأسنان، وقروح اللثة، ينفع في علاج عسر البول، ويقوي المعدة، وصمغه يقطع البواسير، ويصلح المثانة، فيمنع التبـول اللاإرادي، والجدير بالذكر أن المصارعـين يتناولون طبيخه على الريق مع السندروس؛ لكسب المباريات الحاسمة.

المحـذورات

الجـرعات العاليـة تحبس الدم، وتضر بالـرئـة.

الكـــورار Curare

كورار القصب - الفخار - القرع

Curare, tube - pot - galabash

C

الفصيلة: الكشليـــة Strychnos، القمـــرية Minespermaceae.

الوصف: قشور أشجار متسلقة في الغابات المدارية، أزهارها خضراء اللون، توضع في القصب، أو الفخار، أو القرع، وتغلى؛ للحصول على سائل نصف لزج، هو: الكورار.

الموطن: الغابات المــدارية في آســيا، إفريقــيا، أمريكـــا الجنوبيـــة.

الموسم: يمكــن الحصول على القشــور، على مــدار العــام.

الخواص: **العــقار ســام**، يضعه السكان المحليــين في سهامهــم؛ للتغلب على الأعــداء.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكورار: يصيب الجهاز العصبي بالشلل



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي عجينة الكورار على: قلويــدات مشتقــة من نواة الكينولئــين المماكب، أهمها: توبوكورارين Tubocurarine، ومــن نواة الأنــدول، أهمهــا: بروتوكورين Protocurine، وقلويدات أخــرى، أهمهــا: الكورارين 1، 2، 3 Curarine I, II, III.

الإستخدام الطبي: كعــقار مضاد للتسمم بالتسركنــين، وفي تخــدير العضلات المخططة، أثنــاء العمليــات الجراحــية.

المحــذورات ☠

العقــار سَــام، يحدثُ شــللا في عضــلات الوجه، والعنــق، ثم انهيــاراً عضليــاً، ثم انقباض في التنفــس، ثــم المــوت.

كركم
Turmeric

ورس ـ عروق الصباغين

Curcuma longa

C

الفصيلة: الزنجبارية Zigniberaceae.

الوصف: نبات معمر يحمل أوراقاً في مجموعات، وأزهاراً صفراء في سنابل غزيرة، وله ريزومات غليظة هي مصدر العقار، ويجمع بين الصفات الطبية والتابلية.

الموطن: الهند وجزرها الشرقية، ويزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف، ويصل عمره إلى عشرين سنة.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس، تبقى قوته أربع سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكركم: مضاد للأمراض الجلدية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت ثابت يعرف بالثيرميرول Termerol، ومادة ملونة تعرف بالكركمين (ك 14يد 14 أ 4) Curcumin.

الإستخدام الطبي: عقار يعالج البهاق، البرص، القروح، الخفقان، ويعمل على تنشيط القدرة الجنسية، ويقاوم السموم، ويطرد الرياح، ويريح المكروبين، ويستخدم في إعطاء نكهة للطعام ولتلوين الزبد والجبن والمخللات والمستردة وغيرها من المواد الغذائية ويحضر منه ما يعرف بورق الكركم وهو مسامي غمر في صبغة الكركم ثم جفف ويستخدم في بعض الاختبارات الكيميائية.

المحذورات

الكميات الكبيرة تضر بالرئة، وتسبب الهزال.

170

سفرجل
Quince tree

سفــرجل شائــع

Cydonia vulgaris

C

الفصيلة: الــورديــة Rosaceae.

الوصف: شجيرة زراعيــة، ارتفاعها بين 5، 8 أمتار، ســاقها قصيرة، أغصانها منبسطة، أوراقها عابلة، بسيطة كاملة، متقابلة، بيضاوية، قلبية القاعدة، أزهارها خماسية التركيب.

الموطن: كــثير مــن الــدول، وبخاصــة دول حــوض البحــر الأبــيض المتوســط.

الموسم: تزهــر خــلال شــهري مايــو ويونيــو.

الخواص: لاذع الطعــم، ذو رائحــة عطــرية، حــار رطــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السفــرجل: ينشط عمــل الكبــد







التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تُقطــف الثــمرات عــند نضجهــا وتوضع جــانباً فــترة من الزمــن، ثــم تقطــع وتســتخرج البذور منهــا، ويجــفف الــكل صناعيــاً.

الإستخدام الطبي: تستعمل الثمرة داخلياً، كنقيع مغلي: لمعالجة عسر الهضم، الإسهال، حالات النزف، أوجاع الحلق، حالات التقيؤ، قلة الشهوة للطعام، تنشيط عمل الكبد. وتستعمل البذور داخلياً كنقيع مغلي أو كمستخلص بالإغلاء: لمعالجة الســعال والنزلات المعدية أوالمعوية، والبذور المسحوقة ضمادات منعشة للجــروح والالتهابات المفصلية وتشققات الثدي أو اليدين، أما الزهــرة لتهدئة الســعال والشهــاق.

المحــذورات

الجرعات الكبيرة من العقــار قــد تسبب القــيء للمبــرودين.

حشيشة الليمون

Lemon grass

Cymbopogon citrates

اصطخبر

C

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: عشب عطري معمر، أوراقه طويلة، وملساء.

الموطن: المناطق الحارة، ومصر والسودان والسعودية، والهند وسيلان وشرق أفريقيا.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عطرية الرائحة، حمضية الطعم، باردة، رطبة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الليمون: مطهر للجلد



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت طيار عطري له طعم الليمون، ورائحته قوية، ويعزى ذلك إلى محتواه العالي من السترال (70-80%).

الإستخدام الطبي: يستعمل كمطهر وطارد للغازات والديدان المعوية، وأيضاً في العطور ومستحضرات الزينة وصابون التواليت وكمادة مطيبة، وأيضاً في المبيدات الحشرية، وتدليك المفاصل بزيته يمنحها الاسترخاء، ويزيل عنها التعب.

المحذورات

الكميات الكبيرة منه تجلب الغثيان للمبرودين.

خرشيف بري

Carline thistle

هيشـــر ـــ شوك الجمل

Cynara cardunculus

C

الفصيلة: المركبة **Compositae**.

الوصف: عشب شوكي يصل ارتفاعه إلى 1.5 م، ويحمل أزهاراً فــي نــورات هاميــة محاطـــة بأوراق عـــريضة مبرقشــــة بداخلهـــا غلافـــة شوكيـــة طويلـــة.

الموطن: منطقـــة شمـــال أفريقيـــا.

الموسم: فصـــل الصيـــف.

الخواص: أزهـــاره رائحتهـــا مقبـــولة، قابـــض، بـــارد، رطـــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

خرشـــيـــف: مـــدر للصـــفـــراء



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبـــات على مـــواد مخاطـــيـــة، وتانينات، ولاكتونات، وزيت طيار مطهـــر قاتـــل للبكتريـــا.

الإستخدام الطبي: نبات مقو ومصلح للمعدة ومضاد للمغـــص ومدرللبول، وأظهرت نتائج التجارب أنه فعـــال فـــي عـــلاج البلهارسيا المعوية، ويعطى للسيدات الحوامل لمنـــع القـــيء، ومنشط للغدة الصفراوية ولذلك يعطى في حـــالات أمـــراض الكبد، ولعلاج مرضى السكر، أما الزيت فيستعمـــل كمطهـــر للجلـــد، فـــي حـــالة الالتهابـــات الجلـــدية.

المحـــذورات

لم تظهر للنبات آثـــار جانبيـــة.

خرشوف

Artichoke (Common)

Cynara scolymus

خرشيف

C

الفصيلة: المركبة Compositae .

الوصف: عشب له أوراق مركبة، وأزهاره في نورة هامية، تحاط بالقنابات الكبيرة وتؤكل غير ناضجة وهو من الخضروات ذات القيمة الغذائية المرتفعة.

الموطن: منطقة البحر المتوسط، ويزرع في بعض البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: عديم الرائحة، طيب الطعم، بارد، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخرشوف: مقوٍ ومنشط للكبد



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي على مقادير عالية من فيتامين (A) بالإضافة إلى الأملاح المعدنية وأهمها الحديد. واستخلص منه مادة السينارين. والنبات غني بالأنيولين ويحتوي على مادتين تربنتيين ومادة أسترولية، ومركبات فينولية، وفلافونيدية.

الإستخدام الطبي: يستخدم كمنشط للكبد، والصفراء، ويعمل على سرعة إذابة الكوليسترول الدهني بالأوعية الدموية مما يخفف أضرار تصلب الشرايين، وكغذاء لمرضى السكر، وكمدر للبول، والنقيع يعالج رائحة القدم الكريهة.

المحذورات

العقار آمن فيما يبدو.

174

نجيل — Burmuda grass

نجم

Cynodon dsctylon

C

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: عشب معمر ساقه زاحفة، تخرج منها أفرع هوائية تحمل أوراقاً رفيعة، ونورات سنبلية متفرعة تفرعاً نجمياً، يميل لونها إلى الأحمر أو البنفسجي.

الموطن: ينتشر في أغلب البلدان العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

النجيل: مدر للسوائل



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على بروتينات وألياف ودهون ونشويات وأملاح معدنية متعددة وتراتيربين Triterpines ووجد بالأوراق فلافونات Flavons وتريسينات Tricins.

الإستخدام الطبي: النبات يستعمل في الطب الشعبي بالعراق لإدرار العرق والبول، ويستعمل لإيقاف النزيف، وقابض، وتستعمل ريزوماته لعلاج اضطراب الجهاز البولي والتناسلي.

المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن.

حب العزيز
Earth almond

حب الزلم ــ الزقاط

Cyperus esculentus

C

الفصيلة: الصليبية Cyperaceae.

الوصف: عشب جذوره شعرية ليفية طويلة، تنتهي بدرنات، عليها حلقات دائرية، حلوة المذاق، يحمل النبات سنابل فاتحة اللون.

الموطن: مصر والشام.

الموسم: تؤخذ الدرنات في فصل الصيف.

الخواص: حلو المذاق، حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حب العزيز: يقوي القدرة الجنسية







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: درنات حب العزيز تعد مصدراً غنياً بالمواد البروتينية، والدهنية، ونسبة عالية من الزيت الثابت، والمواد السكرية، والنشوية.

الإستخدام الطبي: لعلاج التهابات الصدر، ومدر للبن، ويصنع منه شراب السوبيا المنعش، وهو يقوي الجسم، ويعالج حرقان البول، والكبد الضعيفة، والأمراض السوداوية، والسعال، وخشونة الصدر، ويدخل زيت النبات في صناعة الصابون العطري، أما بقايا الدرنات فتعطى علفاً للحيوانات.

المحذورات

يولد السدد، ويثقل، ويضر الحلق.

سعد خشن

English, Cypress

سعادي ــ ريحان القصور

Cyperus longus

C

الفصيلة: السعديــة Cyperacea.

الوصف: يشبــه السعد الخشن نبــات السعــد العادي، ولكنه أطول وأقــوى، وله ســاق مكتنــزة وخاصـــة مـــن أسفــل، وللنبــات ريزومـــة زاحـــفة خشبية وليســت درنيـــة.

الموطن: مـــصر، لبنـــان، فلسطيـــن وسوريـــا.

الموسم: فــصلي الربيـــع والـــصيف.

الخواص: طيب الرائحـــة، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السِّـــعد: محـــرك جنـــسي قـــوي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

النبات يحتاج مزيداً من البحث للوقوف على جواهره الفعالة.

الإستخدام الطبي: كعقار يحـــلل الريـــاح، منشـــط جنـــسي، يدفع السمـــوم، يقوي الأسنـــان، يمنع قروح اللثـــة، ويزيل الخفقـــان واليرقـــان، ويـــدر الطمـــث، والبـــول ويفـــتت الحـــصى، وينشـــط الجهـــاز العصبـــي، ويقـــوي الجســـم، ويشـــد البدن، وريزومـــات السعـــد الخشن تستعمل في صناعة العطور.

المحـــذورات

الكمـــيات الكبـــيرة تضـــر الحلـــق والصـــوت.

وزال

Broom (White)

وزال

Cytisus albus

C

الفصيلة: الــوزاليــة Leguminosae.

الوصف: جنبية خضراء، متفرعة بكــثرة كالمكنسة، أوراقها مثلثة الجوانح، متناوبة على الساق، فروعها متجهة كلها إلى الأعلى، أزهارها فراشية عطرية صفراء.

الموطن: في الجــبال والمــروج المرتفــعــة والأحــراش الجافــة.

الموسم: شهــر يونيــو.

الخواص: قــابض، حــار يــابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

وزال: مضــاد لحصــوات الكلــى



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار وفروع النبات على: زيت طيار ومادة السابونين Saponin ومواد مرة، ومواد قابضة.

الإستخدام الطبي: من الخــارج: تكــمد القــروح والحــزازات في الجلد بمستحلب الأجزاء الطبية كلها. من الداخل: تعالج أمراض الكلــى ورملهــا وحصاتها، وكــذلك الســوائل فــي أنسجــة الجســم وتجاويفــه وضعــف القــلب.

المحــذورات

الجرعات العالية تسبب العطــش.

دافـــنـــي
دفنـــة قنـــابي

Paper tree (Indian)
Daphne cannabina

D

الفصيلة: الشيميـــليـــة Thymeiacaceae.

الوصف: شجـــرة تحمـــل أوراقـــاً صغـــيرة ضيقـــة، وأزهـــاراً فـــي نورات مشطيـــة وثمـــاراً لبيـــة برتقاليـــة اللـــــون.

الموطن: الهنـــد، وحـــوض البحـــر المتوســـط.

الموسم: فــــصل الــــصيف.

الخواص: النبـــات ســـام

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الـــدافنـــي : لا تقربـــه الحيوانـــات بالفـــطرة







التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: نبـــات ســـام لاحتـــواء ثمـــاره و لحائـــه علـــى مـــادة Mezerli cortex، ومـــلامسة اللحـــاء الرطـــب للجـــلد تحـــدث فيـــه قـــروحـــاً وحـــروقـــاً.

الإستخدام الطبي: يستخـــدم الأشـــوريون مغلـــي الأفـــرع لعـــلاج الرومـــاتيزم، وفي الهنـــد قلـــف الجـــذور والأوراق لعـــلاج بـــعض الأمـــراض، وفي بلوخستان يستخـــدمون مسحـــوق الأوراق مـــع الزيت والدقيـــق كلبخـــة لعـــلاج الحروق، وفي أفغانســـتان يستخـــدمون الجـــذور كمســـهل.

المحـــذورات

النبـــات ســـام.

داتـــورة
Thorn apple - Metel

بنـــج ــ جــوز ماثل – فــدة

Datura fastuosa, Alba

D

الفصيلة: الباذنجـــانيـــة Salanaceae.

الوصف: عشب حولي، ارتفاعه 150 سم، وأوراقه بسيطـــة والأزهـــار بيضـــاء كبيـــرة كالبوق، والثمار علبة شوكية تحوي بذوراً صغيرة سوداء كلوية الشكل.

الموطن: إنجلـــترا وشـــمال أمريكـــا، ويـــزرع في بعـــض البـــلاد العـــربية كعـــقار.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: **النبـــات ســـام**، رائحته كريهـــة، طعمه مـــر مالح، قابـــض، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الداتـــورة: مثبـــطة للجهـــاز العـــصبي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتـــوي الأوراق الجافـــة والأطـــراف على: قلـــويد الداتـــورين وهـــوعـــبارة عـــن خليـــط مـــن الأتروبـــين والهيوسـيامين، مركـــب الإسكـــوبولامـــين Scobolamine الـــذي يستعـــمل للتخـــدير الجـــزئي عـــند الـــولادة، ولمعالجـــة دوار البحر والطيران، ويعرف العـــقار بالســـترامـــونيـــم Stramonium.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار كبديل للبيلادونا، لإراحـــة عضلات الصدر في حالات الأزمات الصـــدريـــة، ومضـــاد للتشنج، والقرحة المعدية، والمعوية، والتهابـــات القـــولـــون، وتـــستـــخـــدم الأوراق والبتـــلات فـــي عـــلاج الربـــو.

المحـــذورات ☠

أجزاء النبات كلها سامة جداً: يبـــدأ بدوار، وغثيـــان، وعطش شديد، ثم حرقان بالجلد، ثم فقـــدان للبصـــر، والتـــوازن، ثـــم الجنون، والموت.

البُــــرش Stramonium

الـدَّاتـورا ـ جوز ماثل Datura metel

D

الفصيلة: البــاذنجــانيــة Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر سام، يبلغ طوله 1.5م، أوراقــه بيضاوية كــبيرة طولها من 10-20 سم، ومفصَّصة، لها نهاية طويلة، ويستفاد منها بالأوراق والقمقم المزهر.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: الصيفــــي.

الخواص: طعمها غير مقبول، ورائحتها تسبب الدُّوار.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البرش، يؤثر على الجهاز العصبي المركزي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتــوي النبــات عــلى الهيــوسيامين Hyoscyamine، بنسبة 0.2-0.7، وينتــج الأتــروبين مــن تمــاكب الهيــوسيامين عنــد الاستخــلاص.

الإستخدام الطبي: كعلاج لأمراض الجهاز التنفسي التشنجية، وعقار مثبط لعضلات المعدة، الأمعاء، الرحم، المثانة، وموسع لحدقة العين، والقصبات الهوائية، ومضاد للتشنجات الناتجة عن التسمم بالمبيدات الحشرية، والآلام القوية، والالتهابات الخطرة.

المحــذورات

أوراق وأزهــار النبــات ســامة جداً، ويستخدم تحت الإشــراف الطبي، ويحظر إمساكــه بــدون واقـــي.

الجزر الأحمر

181

Carrot

الشوندر

Daucus carota

D

الفصيلة: الخيمية .Umbelliferae

الوصف: نبات له جذر وتدي درني أحمر، ثنائي الحول، أوراقه مركبة ريشية وأزهاره صغيرة بيضاء محمولة على نورات خيمية كبيرة.

الموطن: موطنه الأصلي غير معروف ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: عديم الرائحة، حلو المذاق، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجزر الأحمر: منشط جنسي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور الوتدية على: زيت طيار، ومادة جلوكوسيدية (ك17يد25أ4)، تسمى دوكوسين Daucusin، وفيتامينات A، B، ومادة جازارين وهي مادة متبلورة لا لون لها.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للإسهال، وكطارد للديدان، ويعالج التسلخات الجلدية عند الأطفال، والقروح والتقيحات، والسعال، ويقوي العظام، ومدر جدا للبول، ومضاد للرشح و إصابات البرد والأنفلونزا والصداع، ويخفض نسبة السكر في الدم، وهو مقوي جنسي جيد، ويقوي الجسم ويفيد في علاج الأنيميا.

المحذورات

الجزر بطيء الهضم، يولد الرياح.

الجزر الأصفر

Carrot

سفناري

Daucus carota

الفصيلة: الخيمية Umbelliferae.

الوصف: نبات له جذر وتدي درني برتقالي، ثنائي الحول، أوراقه مركبة ريشية وأزهاره صغيرة بيضاء محمولة على نورات خيمية كبيرة.

الموطن: موطنه الأصلي غير معروف ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الربيع والخريف.

الخواص: عديم الرائحة، حلو المذاق، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجزر: منشط ومقوي عام



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت طيار، وفيتامينات، ومادة البكتين، وزيوت قابضة، وهو غني جداً بفيتامين (A) ومعتدل بفيتامين (B).

الإستخدام الطبي: من الخارج: يعالج التسلخات الجلدية عند الأطفال، والقروح النتنة والتقيحات، والعلاج من الداخل: السعال عند الأطفال وقتل الديدان المعوية الشعرية، والإسهال، ويقوي العظام، ومدر جدا للبول، ومضاد للرشح وإصابات البرد والأنفلونزا والصداع، ويخفض نسبة السكر في الدم، وهو مقوي جنسي جيد.

المحذورات

الجزر بطيء الهضم، يولد الرياح.

العـــايـــق

Rocket larkspur

183

مهمـــاز ــ لسان العصـــفور

Delphinium ajacis

D

الفصيلة: الشقــيقـــية **Rununculaceae**.

الوصف: أوراقـــه راحية التعـــرق مجزأة، أزهاره تتجمع في نـــورات راسيمية طرفيـــة، ألوانهـــا تتراوح بين الأبيض والـــوردي والبنفسجي وللزهرة مهمـــاز في طرفها الخلفي.

الموطن: حوض البحـــر المتوســـط وأغلب دول شمال أفريقيـــا والشـــام.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: طيب الرائـــحة، بـــارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الـــعائـــق: سـام للإنسان والحيـــوان





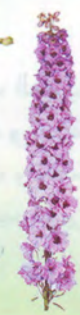












التـطـبـيـقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتـــوي أغـــلب أنـــواع العايـــق خاصـــة البـــذور والبادرات والنبـــاتات حديثـــة العمـــر علـــى قلـــويد الأجاســـين Ajacine وقلـــويد الدلفيســـنين Delephenine.

الإستخدام الطبي: أعـــراض التســـمم التي يصـــاب بهـــا الإنسان، وبخاصة الأطفال: اضطرابات في المعدة، والجهاز العصبي، يـــؤدي إلى الموت، أما بالنســـبة للماشية، فيؤدي تنـــاولها للنبـــات إلى التســـمم الذي يسبب إسهالا شـــديدا.

المحـــذورات ☠

النبـــات ســـام.

184

الـديجــــتال
Foxglove
الـديجـتال الصُّوفي

Digitalis lanata

الفصيلة: الخنــازيــرية (حــنك السبــع) .Scrophulariaceae

الوصف: عشب يضم عدة أنواع، يعطي مجموعة من الأوراق في فصل الشتاء، ثم يعطي مجموعة أخرى في فصل الربيع، أوراقه بيضاوية طولها من 10-20 سم، أخضر رمادي.

الموطن: في أوربا وبخاصة انجلترا، وفي الولايات المتحدة الأمريكية.

الموسم: مـوسـمي.

الخواص: طعم الأوراق شديد المرارة، ورائحتها غير مقبولة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الديــجــتال: مقــوٍ للقــلب







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على السكاريدات المقوية، وأهمها: جلوكوزيدات تتشابه في الجزء اللاسكري، وتختلف في الجزء السكري، وأخرى تتشابه في الجزء السكري، وتختلف في الجــزء اللاسكــري، منهـــا الديجتوكسين، والجيتوكسين، والديجــوكســين، والديجــتونين.

الإستخدام الطبي: يعمل العقار كمقــوٍ للقلب في حالات فقر الدم، ومنشط لأجهزة الجسم، وتمنحه الحيوية.

المحــذورات

يجــب مراقبة نسبــة الديجــتوكسين؛ لأنــه يخــزن في الجســم فيســبب بعــض المشــاكل الصحــية.

الديجـــيتال
الديجـــتال الأرجـــواني

Foxglove
Digitalis purpurea

185

D

الفصيلة: **الخنـــازيــرية (حنــك السبــع) Scrophulariaceae.**

الوصف: عشب يضم عدة أنواع، يعطي مجموعة من الأوراق في فصل الشتاء، ثم يعطي مجموعة أخرى في فصل الربيع، أوراقه بيضاوية طولها من 10-35 سم، أخضر ناصع.

الموطن: فـــي أوربــا وبخاصـــة انجلـــترا، وفـــي الولايـــات المتحـــدة الأمريكيـــة.

الموسم: مـــوسمـــي.

الخواص: طعـــم الأوراق شـــديد المـــرارة، ورائحتهـــا غـــير مقبـــولة.



الأجـزاء المستخدمـة Parts Used

الديجـــتال: مقـــوٍ للقـــلب







التـطبيـقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي الأوراق على السكاريدات المقوية، وأهمها: جلوكوزيدات تتشابه في الجزء اللاسكري، وتختلف في الجزء السكري، وأخرى تتشابه في الجزء السكري، وتختلـــف في الجزء اللاسكري، منها الديجتوكسين، والجيتوكـــسين، والديجوكـــسين، والديجـــتونـــين.

الإستخدام الطبي: مقوي للقلب في حالات فقر الدم، ومنشط لباقي أجهـــزة الجســـم، وتعطـــيه الحيـــوية.

المحـــذورات

يجب مراقبة نسبة الديجتوكسين؛ لأنه يخـــزن في الجسم فيسبـــب بعـــض المشاكل الصـــحية.

دودونيـــا

Native hops

دودونيـــا

Dodonaea viscose

الفصيلة: السابنـــديـــة Sapindaceae.

الوصف: شجـيرة دائمة الخضرة تصـــل إلى 4 متر، أوراقها بسيطة وأزهـــارها وحيدة الجنس صفراء أو خضراء والثمرة علبة جافــة مجنحة وقد تتلون الثمرة باللون الوردي.

الموطن: الساحــل الغـــربي لأفريقـــيا، وكثـــير مـــن الـــدول العربيـــة.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: قليـــل الرائحـــة، طعمـــه مـــر، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

دودونيـــا: خافـــض للحـــرارة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي النبـــات عـــلى السابونـــين، وسيـــترول، وتانـــين، وقلويـــدات، وجليكوســـيدات، وفلافـــونات.

الإستخدام الطبي: تستخـــدم الأوراق كمعـــرق وقابـــض ومخفـــض لدرجـــة حـــرارة الجســـم، كمـــا تستخـــدم فـــي حالـــة الروماتـــزم.

ومـــن الخـــارج: تستخـــدم لعـــلاج الحـــروق والأورام.

والقلف: قابـــض، أمـــا الأفـــرع الصغـــيرة فتستخدم للسواك.

المحـــذورات

الجرعـــات الكبـــيرة تجلب الإمســـاك.

لبــــلاب

Lablab beans

Dolichos lablab

لبـــــلاب

D

الفصيلة: البقــوليـــة (القــرنيـــة) **Leguminosae**.

الوصف: نبـــات متســـلق، حولي أو معمر، أوراقه مركبة وأزهاره بيضاء أو أرجوانية والثمار قرنية مفلطحة ورقية والبذور بيضاوية سوداء أو سمراء، تحمل سرة بيضاء.

الموطن: غـــير معروف، ولكنـــه يزرع في معظـــم البلاد العربيـــة.

الموسم: طـــوال العـــام.

الخواص: عديـــم الرائحـــة، طعمـــه مـــــززٍ، بارد، رطـــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللبـــلاب: منشـــط جنســـي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي البذور والأوراق عليى: جليكوسيد دوليكوســـــــين dolichosen وجلوبيـــــــولين globulen وفيتـــامـــــين (C) وحـــديد. وتحتـــــوي البــــذور علــــى جلوكوســـيد Cyanogenetic glycoside.

الإستخدام الطبي: تـــؤكل البـــذور بعـــد غليهـــا، لإتـــلاف الجليكوســـيد وهي منشطـــة للناحيـــة الجنســـية، وتستخـــدم أيضـــاً لعـــلاج الأمـــراض الصدريـــة. كمـــا أن الأوراق تستخـــدم كلبخـــة لعـــلاج لدغـــة الثعبـــان.

المحـــذورات

لـــم تثبـــت لـــه محــــــذورات.

الــوشــق
Ammoniacum

الفاسوخ المغربي

Dorema ammoniacum

D

الفصيلة: المظليـــة Umbelliferae.

الوصف: أشجـــار معمرة، وعندما تبلغ عشر سنوات، يتم تجريح قشـــور الشجرة، فتفرز سائلا يتجمع، بلون أصفـــر أو بني، يتصلب كالصمـــغ، ويطلـــق عليـــه الوشـــق.

الموطن: بـــلاد المغـــرب العـــربي.

الموسم: يتـــم تجريـــح سيقـــان الأشجـــار في أواخـــر الصـــيف، والخـــريف.

الخواص: طعمـــه لاذع، رائحتـــه نشـــادرية، حـــار، يابـــس.



الأجـزاء المستخـدمـة Parts Used

الوشـــق: مقشـــع



التـطـبـيـقـات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي المفرز على زيت طيار Volatile Oil، بنسبة: 0.1-1% ، وصمغ Gum، بنسبة: 20% ، وراتنج Resin، بنســبة 65-70% ، وأهـــم مكـــونات الراتنـــج مادة فينوليـــة، تســـمى: Ammoresinol.

الإستخدام الطبي: كعـــقار مقشـــع، طارد للريـــح، ويستعمل كمـــادة مطهـــرة.

المحـــذورات

لا يتجـــــاوز الاستخـــــدام الطبـــــي.

القِرفة البيضاء الأمريكية

Cinnamon of Winter

Drimys winteri

D

الفصيلة: الشتوية Winteraceae، (Magnoliaceae).

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها 10 م، لون السيقان بني فاتح، وعليها بعض الخطوط الرفيعة، القشور شكل قصبات عرضها 5 سم، سمكها 0.5 سم، تؤخذ بسكين نحاسية حادة.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وبخاصة: ولاية فلوريدا، وألباما.

الموسم: تقطع القشور في فصل الشتاء، عندما يبلغ عمر الشجرة 6 سنوات.

الخواص: طعمها حلو ثم حار، ورائحتها عطرية، يابسة.

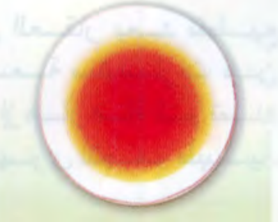


الأجزاء المستخدمة Parts Used

القرفة: منبهة للجهاز العصبي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على زيت طيار، بنسبة 1%، يحتوي على اليوجينول Eugenol، السينول Cineol، التربين Terpene، ويحتوي ومواد هلامية وعفصية.

الإستخدام الطبي: كعقار منبه ومقوية، كما تستعمل كتوابل.

المحذورات

لا يستعمل للحوامل؛ لأنه ينبه الرحم، والجرعات العالية تسبب الإمساك.

ندية مستديرة الورق
Sundew

دروســـيرة ، ورد الشمس

Drosera rotundifolia

الفصيلة: النـــدويـــة **Droseraceae.**

الوصف: نبتـــة عشبية لاجمة معمـــرة، ذات أوراق زغبية لزجة، وعناقيد زهرية حمراء أو بيضـــاء، تتـــدلى مـــن أعنـــاق طويلـــة.

الموطن: بـــلاد الشـــام، ودول الشمـــال الإفريقـــي.

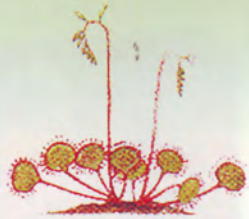
الموسم: تزهـــر خلال أشهـــر يونيـــو، يوليـــو، أغسطس، سبتمـــبر.

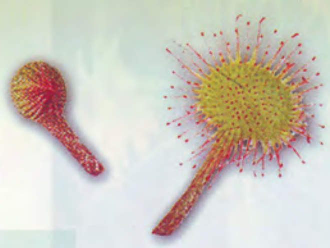
الخواص: عديـــم الرائحـــة، أمـــا مذاقـــه فمـــر قابـــض.

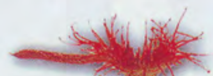


الأجزاء المستخدمة Parts Used

النـــدية: لعـــلاج السعـــال الديـــكي والربـــو







التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: نحصـــل علـــى العـــقار بعـــد تقطـــيع النبتـــة الـــبرية علـــى ارتفـــاع بضعـــة سنتيمـــترات مـــن الأرض، وذلك فـــي بدايـــة فـــترة إزهـــارهـــا، ثـــم تمـــدد دون تكديـــس في مكـــان ظليـــل مهـــوى لتجـــف طبيعـــياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كصبغ، كخلاصة (بالتقطير) أو كنقيع مغلي – وحده أو مع مجموعة أعشاب لمعالجة السعال الديكي، الربو، الالتهاب الشعبي، ولدر البول ومسهلاً، ولتخفيض السكر في الدم، ولمعالجة أمراض الشيخوخة مثل تصلب الشرايين، ارتفاع التوتر الشرياني وتستعمل النبتة الطازجة أحياناً لمعالجة الدمامل والبثور.



المحـــذورات

العـــقار آمـــن فيمـــا يبـــدو.

السرخس المذكر

Maly Fern

Dryopteris filix-mas

شـُـرد – خـــنشـــَـار

الفصيلة: **الخـــنشـــاريات Polypodiaceae.**

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معمرة، يبلغ ارتفاعها 120 سم، أوراقها سَميكة، يبلغ طولالجـــذمور 2 سم، وقطره 10 مم، لونه بني مســـود، به شقـــوق طولية.

الموطن: غابات فرنســـا، ألمانيـــا، الولايات المتحـــدة الأمريكيـــة، آسيـــا.

الموسم: أواخر فصل الخريف، فتقتلع الجذور، وما يتبقى منها ينبت في الموسم الجديد.

الخواص: **العـــقار ســـام**، طعـــمه حـــلو في البـــداية، ثـــم يتحـــول إلى مُـــر ومُغثـــي.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السرخـــس المذكر، قاتـــل الدودة الشريطـــية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على مادة غير متبلورة تسمى: فيلماورن Filmarone، حامضية، إليها تعود صفات العقار الطارد للديدان، كما تحتوي الجذامير على حامض الفيليسيك Filicic Acid، اسبيدينول Aspidinol، الباسبدين Albaspidin، فلافاسبيدنول Flavaspidic Acid، Filictannic Acid.

الإستخدام الطبي: يعمل على طرد الديدان مثل حيات البطن Ascaris، والإنكلستوما، والدودة الوحيدة Tenia، وعند استعمال مسهلات مع العقار تتحد مع الفيليسيك، فيمتصها الجســـم، ويؤدي ذلك إلى حـــدوث تســـمم.

المحـــذورات

العـــقار ســـام: يسبب القيء، والإسهال، والدوخة، وغشاوة البصـــر.

الديورانتا Sky flower

البنفسج الأفرنجي Duranta erecta

D

الفصيلة: الفبربينية Verbenaceae.

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة والأوراق متقابلة بسيطة والأزهار محمولة في نورات عنقودية والثمرة حسلية برتقالية اللون، وتحتوي الثمرة على ثماني بذور.

الموطن: أمريكا وجزر الهند الغربية. مصر وليبيا والسعودية وسوريا ولبنان.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: النبات سام، ليس له رائحة، ثماره بها ميوعة، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الديورانتا: قاتل للبعوض





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على صابونيات Sponins، وتحتوي الثمار على قلويدات مماثلة الماركوتين Narcotine ويستغل عصير الثمار (1عصير: 100جرام ماء) كمحلول قاتل للبعوض.

الإستخدام الطبي: لا يزال النبات يحتاج لمزيد من الدراسة.

المحذورات

النبات سام، تسبب التهابات الفم، والحلق، والمعدة، وقيء شديد، وصرع يتبعه الوفاة في الحالات الحادة.

مشتركة فرجينيا
Hazel (Witch)

شجـرة البنـدق

Eanamelis virginiana

E

الفصيلة: المشـتركـة Hamamelidaceae.

الوصف: أشجـار معمرة، يبلغ طولها 7 م، ساقها ملساء بني محمـر، والداخلي لونه بني محمر مخطط بخطوط طوليـة، فروعها كثيـفة، أوراقهـا قلبية، الثمارتجمع كعناقـيد.

الموطن: المناطـق الرطبـة من الولايـات المتحـدة، وبخاصـة ولايـة فرجينيا.

الموسم: أواخـر موسـم الخريـف.

الخواص: القشـور طعمها حلـو، ورائحتها طيـبة، قابـض، حـار، يابـس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

مشـتركة فرجينـيا: لعـلاج الحـروق





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على جلكوسيدات فلافونية، بنسبة 6%، وعفص المشتركة Hamamelitannin، وحامـض الغالي Gallic acid، بشكـل حـر وبكمـيات قليـلة.

الإستخدام الطبي: كعقار قابض يقطع الإسهال؛ لوجود المواد العـفصية، ولذلك فهـو يعالج الحـروق والجروح والدوالي، كـما يدخـل في غـسول العـين، وأمـا الـتدليك بالزيت فإنـه يغـذي عـضلات الجسم، ويبعث فيها الراحة، ويفـيد الجهـاز العـصبي، ويهـدئ الحالة النفسـية.

المحـذورات

الجرعـة الزائـدة من العـقار تسبب الريـاح، وعـسر الهضـم.

بزيط - عورور

Squirting cucumber

Ecballium elaterium

قثاء بري ـ قثاء الحمير ـ بلحة بن جحا ـ طيار

E

الفصيلة: المركبة **Curcurbitaceae.**

الوصف: نبات معمر زاحف يشبه الخيار، أوراقه معلقة، متكاملة الحافة، بيضية، الأوراق والساق والثمار مغطاة بشعيرات شائكة، الأزهار صفراء، الثمار بيضاوية مستطيلة.

الموطن: حوض البحر المتوسط وكثير من دول شمال أفريقيا.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: كريه الرائحة، مر الطعم، حار، يابس، تبقى قوته عشر سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بزيط: مضاد للأخلاط الفاسدة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على الكيو كوربيتاسينات Cucurbitacins وحامض الإكباليك Ecbalic acid والإكبالين Ecaballin، وبعض القلويدات غير المعروفة.

الإستخدام الطبي: العقار ينقي الدماغ من الأخلاط الفاسدة، والصرع، والصداع المزمن، والشقيقة، والصدر من البلغم اللزج، والسعال، والربو، وضيق النفس، والرياح الغليظة، ويستعمل النبات علاجاً فعالاً في حالات مرض اليرقان "الصغير" وذلك بعصر الثمار في أذن أو أنف المريض.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تجلب الشعور بالقيء، وتكرب.

195

الحبهــــــان
حـــــب الـــهـــال

Lesser cardamom
Eletteria cardamomum

E

الفصيلة: الزنجباريـــة Zingiberaceae.

الوصف: نبات معمر عشبي، أوراقه بيضاوية، وثماره تحتوي على بذور داخل محافظ صلبـــة، بهـــا الجواهـــر الفعـــالة.

الموطن: بـــلاد الشـــام، إيـــران.

الموسم: تظهـــر الثمـــار في نهـــاية فصـــل الصـــيف.

الخواص: العـــقار طعمه حريف، ورائحـــته ممـــيزة، حـــار يابـــس.

الأجزاء المستخدمة — Parts Used

الحبهـــان: مريـــح للجهـــاز الهـــضمي



التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي البذورعلى زيت طيـــار بنســـبة تـــتراوح بين 3-6% وزيت ثابت 10% ، ونشـــا ومركبـــات الكالسيـــوم، وزيت الحبهـــان مـــادة دستـــورية يحتوي على البورينـــول، وتربينات منهـــا لليمونين واللاينتين والتربينين.

الإستخدام الطبي: تستعمل البذور لتطييب طعم القوة ونكهة بعـــض الأغذيـــة، وتدخـــل فـــي المـــركبات المقوية للمعدة ومســـكنات المغص المعوي وتفيد في تنشيط الهضم وتستخدم ضـــد التشـــنج والتخمة وانحباس الطمث، وتمـــنع غثيان المـــعدة والقـــيء.

المحـــذورات

الجرعات العاليـــة تسبب هدوء نسبي للجهاز العصبي.

الإفـــدرا Ephedra

مـــاهـــوانج

Ephedra sinica, ephedra equisetina

E

الفصيلة: الجـــنتميـــات Solanaceae.

الوصف: شجـــيرة، يبلغ ارتفاعها 1م، تنمو أوراقها الصغيرة على عقد يتدلى منها، توجد على شكل أغصان دقيقة، طولها من 10-30 سم، وقطرها 1-3 مم، لونها أخضر رمادي.

الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط، آســـيا، وأفريقـــيا.

الموسم: صيفـــــي.

الخواص: النبات مخدر، وطعـــمه مُـــر، وهـــو بـــارد، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الإفـــــدرا: مهـــدئ للجهـــاز العصبـــي







التطبيقـــات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتـــوي الأغصان على القلويـــدات بنسبة 2-0.5% ، وهـــي: الإيفـــدريـــن المُيـــسر L. Ephedrine، الإيفـــدريـــن الكـــاذب D- Pseudo- Ephedrine ، نـــور الإيفـــدريـــن Nor- Ephedrine.

الإستخدام الطبي: كعـــلاج مقـــلد للجهـــاز العصبي الإرادي، وهو أطول مفعولاً من الأدرينالين، وهو قابض للأوعية، ورافع لضغط الدم، وموسع للقصبات، في حالات الربو والسعال، ويعتبر الإيفدرين المُيسر أقوى الثلاثة مفعولاً، ويستعمل خارجياً كنقط.

المحـــذورات

يستخدم العقـــار تحت الإشـــراف الطبي؛ لأنه يمكن أن يسبب نـــوبة قلبية، أو سكتة مخية، لدى الذين يعـــانون من اضطرابـــات في القلب أو ضغط الدم المرتفع.

سنفية ضيقة الورق

Willow-herb -Firweed

Epilobium angustifolium

نـــد سـنبـلـي

E

الفصيلة: الأخـــذريـــة **Onograceae.**

الوصف: نبتـــة عشبيـــة برية معمـــرة ذات أزهـــار بنفسجية، ارتفاعها من 80-125سم أرومتـــها مدادة، ساقها فرعاء، أوراقها متعاقبة، ذات نصل سناني، أزهارها سنبلية هامية.

الموطن: أغـــلب الـــدول معتـــدلة الأجـــواء.

الموسم: تـــزهر خـــلال أشـــهر يـــونيو، يـــوليو، أغســـطس.

الخواص: طيبـــة الطعـــم، والرائحـــة.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

السنفيـــة: بـــديل الشـــاي العـــادي



التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة: تقطـــف الأوراق خـــلال فـــترة الإزهـــار وتجـــفف طبيعـــياً فـــي مكـــان ظلـــيل.

الإستخدام الطبي: يستعـــمل العـــقار داخليـــاً كنقـــيع مغلـــي أو كمستخلـــص بالإغـــلاء: مهـــدئاً للجهاز العصبي وبخاصة لمعالجـــة أوجـــاع الـــرأس، والشقيقة (صداع نصف الرأس) ومعالجة الكحة المصحوبة بالبلغم، وتعطي الاسترخاء للجهاز العصبـــي، ويستعمـــل مسحـــوق البـــذور (لائما) للجـــروح.

المحـــذورات

ليـــس للعـــــقار آثـــار جانبيـــــة.

علفة ـ عقيض
Willow herb

شيــخ – فرفــور

Epilobium hirsutum

الفصيلة: الأونجــريــة Onograceae.

الوصف: عشب معمر، يحمل وبراً ويخرج الساق القائم من جذر مداد، ويحمل أوراقاً بسيطة مسننة الحافة، والأزهار أرجوانية محمولة في نورات راسيمية طرفية والثمار علبية.

الموطن: شمــال، وجنوب أفريقيــا.

الموسم: فــصل الصــيف.

الخواص: النبــات ســام، بــارد، رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العلفــة: مضــاد للبثــور الجلــدية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

حــامض المــاليك Malic acid.

المحــذورات

النبــات ســام يحــدث انقباضــات.

الإستخدام الطبي:

علــى الرغــم من سميــة العقــار إلاَّ أن عصير النبــات يســتخدم لعلاج البثور الجلــدية، كما يستخدم ضد مــرض بكتريــا الستــافيلو كوكــس في جنــوب أفريقيــا.

199

Horse tail
Equisetum arvense

كُـنباث الحقول
ذنـــب الخـــيل

E

الفصيلة: ذنـــب الخيـــل Equisetae.

الوصف: عشبة يبلغ ارتفاعها 40 سم، ساقها معقدة وتحيط كل عقـــدة في الربيع بمحفظة مســـننة، وتعلو الســـاق ســـنبلة سمراء وتظهر في الصيف فروع صـــغيرة من العـــقد.

الموطن: أغـــلب دول أوروبـــا وبخاصـــة شـــمال البحـــر الأبيـــض المتوســـط.

الموسم: الربيـــع والصيـــف وليـــس للنبـــات أزهـــار ظاهـــرة.

الخواص: عديـــم الرائحـــة، مـــر الطعـــم، حـــارس يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكنبـــاث: يقوي أنسجة الرئة ويدر البول





التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالـة: تحتوي أغصان النبات على: حوامض مادة السابونين Saponin، ومواد مجلطة ومواد مقوية للأنسجة.

الإستخدام الطبي: العقـــار يفيد جداً في حالات: علاج الكلى والمثانة وحصواتهما، وحالات تضخم البروستاتا بشرب النقيع الذي يوسع الحالب ويطرد الحصوات، كما يستخدم في علاج البواسير، والتهاب اللثة وجذور الأسنان.كما يستعمل النقيع في وقف النزيف الداخلي في الرئة والجهاز الهضمي والجهاز البولي، وفي أبحاث حديثة تقول أنه يوقف تكاثر الخلايـــا السرطانية، بالإضافة إلى أنه يعمل كمدر للبول.

المحـــذورات

الكميـــات الزائـــدة مـــن العقـــار قـــد تضـــر بمرضى الفشل الكلوي.

200

حشيشة الغبيرة **Briar-root**

خـلنج: أسـود صغير ـ أبو حداد

Erica ulgaris

E

الفصيلة: الخـلـنجيـة Ericaceae.

الوصف: خشبيـة، أوراقها صغيـرة، دائمة الخضرة، ويغطي بعضها بعضاً كقـرميـد السطـوح، أزهارهـا صغيـرة حمـراء ونـادراً بيضـاء.

الموطن: الأحـراش والأراضـي غـير الكلـسية.

الموسم: فصـل الصيـف.

الخواص: حـار يـابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشـة الغبـيرة: لعـلاج الجهاز البولي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي علـى: مـادة شبه قلـي فلافـون جلـوكـوزيد Flavon glykoside ومـواد دابغـة وقليـل مـن مـادة الأربـوتين Arbutin.

الإستخدام الطبي: مـن الخـارج: لا تستعمـل.

مـن الداخـل: يستعمـل المغلـي لمعالجـة التهـاب المثانة، وتضخـم البروسـتات عـند الشيـوخ، وكـذلك تسكـين الاضطرابـات العصبيـة ومعالجـة الأرق.

المحـذورات

لا يستعـمل مـن الخـارج بسـبب المـواد الدابغـة.

حشيشة الجبل
نشاش الذبان

Fleabane
Erigeron canadensis

E

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: عشب حولي، يصل ارتفاعه إلى 150 سم، سريع الانتشار، ساقه قائمة، وله أوراق جذرية وأخرى على الساق، وأزهاره تتجمع في نورات هامية بيضاء إلى وردية.

الموطن: حوض البحر المتوسط، وشمل كل الدول العربية وأنحاء أخرى من العالم.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الجبل: لعلاج الجهاز البولي





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: فلافونات وتانينات، وزيوت طيارة مثل والدينتين والتيربينول.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأوراق والأزهار لعلاج أمراض الجهاز البولي والتناسلي، ويحضر من الأوراق منقوع يستخدم للغرغرة لمعالجة التهابات الحلق، ويستخرج من جذور النبات خلاصة لعلاج اضطرابات الدورة الشهرية عند السيدات، وله تأثيرملحوظ في خفض نسبة السكر في الدم، وكذلك فإنه يقضي على بعض الآفات التي تصيب خلايا النحل.

المحذورات

الكميات الكبيرة تسبب بعض الغثيان لذوي الحساسية.

بشملة
Loqust

لانجدونيا - ناسبولي

Eriobotrya japonica

الفصيلة: الــوردية Rosaceae.

الوصف: شجـرة تحمل أوراقاً بسيطة طويلة، وأزهاراً صفراء مبيضة، والثمار برتقالية اللـون، وتحـوي بذوراً بنيـة قليـلة العـدد.

الموطن: الصـين، مصـر، ليـبيا، سـوريا والعـراق.

الموسم: فصـل الربيـع، والصـيف.

الخواص: طيبـة الرائحـة، مقبـولة الطعـم، بـارد، رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بشمـلة: لعـلاج مرضـى السكـر



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي الثمارعلى حامض ماليك. وتحتوي الأوراق علـى صابونيـات وتانينـات وفيتامـين C, B.

الإستخدام الطبي: مغلـى الأوراق نافـع جـداً فـي علاج حصى الكليى، كما تستخدم لعلاج مرض السكر والروماتيزم والكحـة. وتعـتبر الثمـار مسكنـة، وتمنـع القيئ والغثيان كمـا أن الأزهـار طـاردة للبلغـم.

المحـذورات

ليـس لـه أثـار سلبيـة واضحـة.

دهمية أبو بكر
Hemlock geranium

إبرة العجوزة ـ غزيل

Erodium cicutarium

E

الفصيلة: الجارونية Geranaceae.

الوصف: عشب حولي، له أوراق مركبة ثلاثية ريشية، يحمل أزهاراً صغيرة وردية والثمار متقاربة شبه عنقودية.

الموطن: سواحل البحر المتوسط من مصر حتى المغرب، وفي الكويت والسعودية.

الموسم: الربيع، وأوائل فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر مقبول، قابض، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الدهمية: يقوي طلق الولادة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

صابونيات Tyramine, Coffeine.

الإستخدام الطبي: الأفرع المزهرة تستخدم لوقف نزيف الدم والتئام الجروح، وقابض، ومضاد للإمساك، ويساعد في عملية الولادة. وفي ليبيا نوع آخر: Geranium robertianum L وينتمي لنفس العائلة، ويستخدم في الطب الشعبي كقابض ومقو ومدر للبول وعلاج لمرض السكر. ومن الخارج يستخدم النبات لعلاج أمراض الحلق واللوزتين.

المحذورات

الجرعة الزائدة يمكن أن تسبب الإسهال الشديد.

جرجير
الحرشنا
Eruca
Eruca sativa miller

E

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: عشب حولي، له أوراق بسيطة مجزأة، وأزهار صفراء اللون، والثمرة خردلة متفتحة قصيرة لها منقار طويل.

الموطن: شمال أفريقيا والسعودية، ويزرع في جميع البلاد العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: عديم الرائحة، له طعم مميز به مرارة، حار، رطب، تبقى قوته أربع سنين.



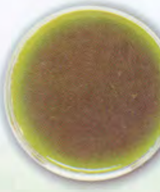
الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجرجير: مقوي جنسي للرجال





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: مادة خردلية ومواد مرة مع فيتامين (C) وأملاح اليود والكبريت والحديد، والكالسيوم، ومركبات فلافونيدية.

الإستخدام الطبي: كعلاج لإنبات الشعر بعد سقوطه، وكمنشط يهيج الشهوة عند الرجال، ويعالج: أعراض الأسقربوط، نزيف اللثة، الآلام الروماتيزمية، داء الخنازير، الإصابات الرئوية، تنظيف الصدر من البلغم، الهضم وإدرار الصفراء، إدرار البول والطمث، كما يستخدم مرهم الجرجير في علاج الحروق، وتدليك الجلد بزيت الجرجير يكسبه النشاط والحيوية.

المحذورات

الجرعات العالية تضر مرضى الغدة الدرقية، والحوامل.

205

Sanke Root — شقاقيل

Eryngium maritimum

فتنجيع – لحية المعزى

E

الفصيلة: الخيمة Umbelliferae.

الوصف: يحوي هذا الجنس أكثر من 230 نوعاً، ومن أهم ما يميز نباتاته أنها نباتات شوكية حولية أو معمرة، سوقها وأوراقها تميل إلى اللون البنفسجي في بعض الأنواع.

الموطن: حوض البحر المتوسط، وتنتشر أنواعه في أغلب أقطار الوطن العربي.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: بدون رائحة، طعمه يميل إلى الحلاوة، حار، رطب، تبقى قوته أربع سنين.



Parts Used — الأجزاء المستخدمة

شقاقيل: مقوي جنسي

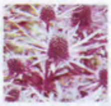






Applications — التطبيقات









الجواهر الفعالة:

تحتوي جذور النباتات وأوراقها على صابونيات.

الإستخدام الطبي: تستخدم نباتات هذا الجنس في أوربا لعلاج أمراض الجهاز البولي. وهو مدر للبول ومقو للجنس. وفي مصر والعراق تستعمل هذه النباتات لعلاج الأنيميا والاستسقاء والمغص، ويفيد أوجاع الظهر، ويفتح السدد، ويقطع البلغم، وفاتح للشهية.

المحذورات

الجرعة الزائدة تجلب الوخم، والصداع.

قنطريون صغير
مرارة الحـــنش

Centaury
Erythraea centaurium

E

الفصيلة: Gentianaceae .

الوصف: نبتة حولية أو محولة، أنبوبية الزهر، ذات ساق قصيرة تعلو من 10 إلى 30 سم، أوراقهــا لاطئة متقابلة رمحــية النصل، أزهارهــا عثكوليـــة التجميع هاميـــة الارتكاز.

الموطن: إيــران، تركــيا أفغانســتان.

الموسم: تزهــر خـــلال أشهــر يونيــو ويوليــو وأغسطــس.

الخواص: العــقار عيــدم الرائحـــة، أمـــا مذاقــه فمــر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القنطريون: مريح لاضطرابات الجهاز الهضمي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة من ساقها على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض خلال فترة إزهارها وتترك مكدسة لتجف طبيعياً في مكان ظليل، وللحفاظ على لون الأزهار الجميل، يستحسن تغليف الرؤيسات المزهرة بالورق.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي، أو من الأفضل كصبغ: قبل الأكل لمعالجة قلة الشهوة للطعام، ومعالجة الاضطرابات في الوظائف الهضمية، أو انزعاج المعدة، واعتلال الكبد واحتباس الصفراء وبعض الحميات وطــرد الديــدان المعــوية.

المحــذورات

يؤخذ العــقار من النبتــات الــبرية المنشــأ.

أوراق الكـُوكـا Coca

الكــوكــائــين Erythroxylum coca

E

الفصيلة: حمــراوات الخشــب **Erythroxylaceae.**

الوصف: شجر دائم الخضرة، يبلغ طوله من 5-6 متر، لــون أزهــارهــا أبيــض مــائل للصفرة، والأوراق لونها أخضر مصفر، بيضاوية الشكل، يصل طولها، 8 بعرض 4 ســم.

الموطن: أمريكا الجنوبية وخاصة البيرو وبوليفيا.

الموسم: طــوال العــام.

الخواص: نبــات ســام، طعمـــها مُــر، ثم تعطي إحساساً بالخدر، في اللسان والحنجرة.

الأجـزاء المستخـدمـة Parts Used

الكـُوكــا: للتخــدير في العمليات الجراحيــة



التـطـبـيـقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتــوي الأوراق علــى قلــويدات تبلــغ نسبتــها 0.7-1.5% أهمــها: الكــوكائين Cocaine، وسناميل الكــوكــائين Cinnamyl Cocain، وألفـــا تروكــزيلـــين Alpha Truxiline، وحامض الكوكا العفصية Coca Tannic Acid.

الإستخدام الطبي: كمخــدر موضعـــي في العمليات الجراحية البسيطـــة، إذ يــؤثر على النهايات العصبية الحسية، وقابض للأوعية؛ نتيجة تأثيره المباشر على الجهاز العصبي الإرادي.

المحــذورات ☠

نبات ســام، لا يزال يعطــي شعــوراً كاذبا بالنشــاط، ثــمَّ يثبط الجهاز العصبي، ويسبب خللا في إفرازات الغدد يؤدي إلى تثبيط عمل القلب والجهاز التنفسي.

سـرول — Blue gum

كافـور ـ يوكـالبتـوس — **Eucalyptus camaldulensis**

الفصيلة: المـرسـينيـة **Myrtaceae** .

الوصف: أشجار عالية معمرة تحمل أوراقاً بسيطة متبادلة دائمة الخضرة، وأزهاراً متجمعة فيما يشبه الخيمة ولكنها في الحقيقة نورة محدودة، والثمرة علبة تتفتح تفتحاً مسكنياً.

الموطن: أستراليا، الصين، وتزرع أشجاره في جميع البلاد العربية في الحدائق والطرق.

الموسم: تؤخـذ الأوراق طـوال العـام.

الخواص: عطـري كافـوري الرائحـة، طعمـه مـر، حـار، جـاف.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

السـرول: مضـاد للـنزلات الشعـبية







التطبيقـات — Applications



الجواهر الفعالـة:

الزيت الطيـار الذي يحتوي على كيـتون اليوكالبتـول.

الإستخدام الطبي:

يستعمل الزيت المستخلص، في تدليك عضلات الظهر للعمل على راحة الجهاز التنفسي، والحصول على راحة العمود الفقري، وفي علاج اضطرابات الأنف والحنجرة، وفي علاج الملاريا وبعض الحميات الأخرى، وزيت اليوكالبتول مادة مطهرة وتستخدم في علاج النزلات الشعبية، ويخلط مع زيت الزيتون لعلاج الآلام الروماتزمية وكمرهم للحروق، وعلاج أمراض الجهاز الهضمي المزمنة كالدوسنتاريا.

المحـذورات

الجرعات العالية قد تسبب الإسهال لذوي المعدة الحساسة، وتعمل على ارتخاء العضلات، والطاقة الجنسية.

الكافور
الأوكالبتوس

Eucalyptus
Eucalyptus globulus

E

الفصيلة: الآسية Myrtaceae.

الوصف: شجر سريع النمو، يبلغ طول أوراقه من 8-15سم، أخضر رمادي، مُركبة من عدة أوراق بيضاوية مستطيلة، ومنها بيضاوية قوامها جلدي، تحمل العناصر الفعالة.

الموطن: أستراليا، والبلاد الرطبة.

الموسم: صيفي.

الخواص: طعمها مُر، وقابض، ورائحتها عطرية كافورية، ومُرقئة للجهاز الهضمي.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

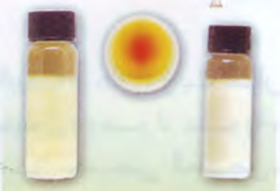
الأوكالبتوس: مضاد للعفونة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على زيت عطري بنسبة 3-5%، يتكون من: الأوكالبتول Eucalyptol، بنسبة 50-70% وكمية قليلة من البنين Pinine، كما يحتوي على السينيول Cineole، ومواد عفصية وراتنجية.

الإستخدام الطبي: كمضاد للعفونة والطفيليات، ومسكن للسعال، ومذيب للبلغم، وفي حالات الربو، وتدليك الجسم بزيت الكافور يكسب العضلات المنهكة راحة، وارتخاء، ويبعث في النفس الراحة.



المحذورات

تستعمل الجواهر الفعالة بكمية محدودة؛ لأنها قوية تسبب الإسهال.

210

القرنفل الأبيض

Clove tree (white)

القرنفل

Eugenia caryophyllata

E

الفصيلة: السوسنية Myrtaceae .

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ ارتفاعها من 12-15 م، والبراعم مسمارية الشكل، طولها من 12-15 مم، قطر 3 مم، لونها أبيض.

الموطن: جنوب شرق آسيا.

الموسم: تجمع البراعم كلما تكاثرت في الأشجار.

الخواص: رائحته عطرية، والطعم لاذع، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القرنفل الأبيض: يمنح الجسم الحيوية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البراعم البيضاء على: زيت طيار بنسبة: 20-22% ، يتألف من الأوجينول، ومواد مقوية، وأملاح معدنية، ونسبة قليلة من حمض العفص.

الإستخدام الطبي: كعقار مطهر مضاد للميكروبات والجراثيم، ومعطر، وفاتح للشهية، ومضاد لعسر الهضم، ومنبه للجهاز العصبي، يمنح النشاط للأعضاء الضعيفة والمنهكة بالجسم عند تدليكها بزيته، وكذلك العضلات المتشنجة يمنحها الليونة، ويحسن المزاج النفسي للإنسان عندما يشم رائحته.

المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار أية محذورات.

القـــرنـفـــل الشـــــائع

Cloves Pink

Eugenia caryophyllus

E

الفصيلة: السَّـــوسنيـــة **Myrtaceae**.

الوصف: أشجار ضخمة معمرة كالإنسان، يبلغ ارتفاعهارمن 12-15 م، والبراعم مسمارية الشكل، طولها من 12-15 مم، قطر 3 مم، لونها بني، تنتهي بانتفاخ.

الموطن: آســيا، وبخاصـــة إندونيســيا.

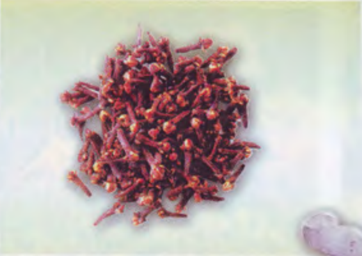
الموسم: تجمـــع الـــبراعم عـــدة مـــرات فـــي السنـــة.

الخواص: رائحتــه عطـــرية، والطعـــم لاذع، حـــار، يابـــس.



الأجـزاء المستخدمة Parts Used

القرنفـــل: مسكـــن موضعـــي للآلام الأسنــــان





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الـــبراعـــم علـــى زيت طـــيار بنسبـــة: 15-20% ويتألـــف مــــن: الأوجينـــول Eugenol أسيتـــيل الأوجينـــول Eugenol Acetyl، وحامـــض العفص الغالـــــي Galotannic Acid، ومـــــادة متبلـــورة تسمـــى الكاريوفيللــــين Carryophyllin.



الإستخدام الطبي: العـــقار يزيد الطاقة الحيوية؛ بسبب وجود الأسيتـــيل أوجينول، الذي يساعد على تنشيط الجهاز العصبي ويحســـن الحالـــة النفسيـــة، ويقوي الدماغ، والحفظ، ويصفي الذهـــن، والصـــوت، ويجـــلو البلغم، كما يستعمل ويدخل في تركـــيب التـــوابل، وبعض معاجين الأسنان.

المحـــذورات

الإفـــراط في تناول براعـــم القـــرنفـــل يـــؤدي إلى صـــداع لأنـــه حـــار، يابس.

لبينة

Spurge

لبــيـــن

Euphorbia

E

الفصيلة: اللبيـــنيـــة Euphorbiaceae.

الوصف: تتميز جميع الأنواع باحتوائها على عصارة لبنية بيضاء، كما أنها تتميز بوجود النورة اللبينية والتي تحتوي على زهرة مؤنثة واحدة وعدد من الأزهـــار المذكـــرة.

الموطن: ينتشـــر النبـــات في كـــافة الدول العربيـــة.

الموسم: فصلي الربيـــع والـــصيف.

الخواص: النبـــات ســـام، بجميع أنواعـــه.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللبينـــة: مختلفـــة الأشكـــال ســامة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تعد معظـــم نباتـــات جنس اللبينيـــة ســـامة، لاحتوائـــها على مركبـــات الفوربـــول Phorbol والدياتـــربين والتي تكـــون ضمن العصارة اللبنيـــة.

الإستخدام الطبي: كعقار، لعلاج بعض الأمراض الجلدية، مثل الإكزيما، وكملين، ومدر للبول، وفي علاج الأزمات الصدرية.



المحـــذورات

النبـــات ســـام، ويحذر مـــن اســـتخدامه إلا تحت إشـــراف طبي.

بنت القنصل
Easter flower
زهــرة إســـتر

Euphorbia pulcherrima

E

الفصيلة: اللبينـــية Euphorbiaceae.

الوصف: عشب دائم الخضرة، ويحمل النبات نورات لبينية، وتتركب النورة من زهرة واحدة مؤنثة يحيط بها خمس مجموعات من الأزهار المذكرة، للنبات أوراق مفصصة.

الموطن: يزرع في معظـم البـلاد العربيـة للزينـة.

الموسم: طــوال العــام.

الخواص: **النبــات ســام.**

الأجزاء المستخدمة Parts Used

بـنت القنصــل: **ســامة**، خادعــة المنظر







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحـتوي الأوراق علـى Flavonoids وروتـين ومـواد استيرويديـة. kaempferol ويحتـوي النبـات على اللبـن **النبـاتي الســام.**

الإستخدام الطبي: كعقــار مسهــل شـديد، ومقــيء.

المحــذورات ☠

النبــات ســام، لا يســتعمل إلا تحت الإشــراف الطبي.

حشيشة الرمد

إفرازية مخزنية

Euphrasy

Euphrasia officinalis

E

الفصيلة: .Scrophulariaceae

الوصف: عشبة ارتفاعها 20 سم، أوراقها غزيرة ومسننة، أزهارها بيضاء أو موشحة بالزرقة وباطنها الأسفل مبقع بالصفار.

الموطن: الأراضي الجافة، المروج وحواشي الطرق، والأحراش غير الكثيفة.

الموسم: شهرا يوليو وأكتوبر.

الخواص: رائحته خفيفة، طعمها مر، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الرمد: مقوى جيد للنظر





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي على: مادة الأيكوبين ومواد أخرى مضادة للالتهاب وقابضة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تقوي عيون الشيوخ التي تصاب بوهن الشيخوخة، وكذلك العيون التي تتعرض لدخان أوغازات مسيلة للدموع والعيون الرمداء. من الداخل: مساعد للعلاج الخارجي السابق، ويستعمل المستحلب أوالمسحوق لمعالجة الرشح والنزلات الشعبية والحالات الخفيفة من النزلات المعدية ولتقوية لمعدة الضعيفة.

المحذورات

تستعمل كغسول للعيون حسب الوصفة الطبية.

215

خشـــيات Fagonia

طليحة – شريقة – فاجونيا **Fagonia sinaica**

F

الفصيلة: .Zygophillaceae

الوصف: عشب ثنائي الحول أو معمر، مغطى بغدد وحيدة الخلية، والأفرع مدلاة تحمل أشواكاً واضحة منحنية قليلاً، والأزهار صغيرة أرجوانية والثمرة علبة والسبلات دائمة.

الموطن: سواحل مصـــر حتى المغــرب، ولبنـــان وسوريا والسعــودية والكويت واليمــن.

الموسم: فصــل الربيــع.

الخواص: عديــم الرائحـــة، مــر الطعــم، قابــض، حـــار، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

خشــيات: مقــو للجســم







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

سكــر وصابونيـــات وجليكوســيدات وقلويــدات.

الإستخدام الطبي: مقــوي عـــام، مــدر للسوائل، وبخاصــة الطمــث والبــول، قابــض، ومطهــر.

المحــذورات

لا تـــزال كثـــير مـــن أنواعـــه تحتـــاج إلـــى مزيـــد مـــن الدراســـة.

القنـــــاة
Giant fennel
Ferula communis

الكلخ ـ لزاق الذهب ـ قناوشق

الفصيلة: المظليـــة Umbelliferae.

الوصف: أشجار صغيرة، أزهارها حمراء، تفرز القشور من الساق، أو الجذور سائلاً راتنجياً حُبيبياً، صمغياً، يسمى القناة، ويتم ذلك بقطع الساق، أو عمل شق في الجذور.

الموطن: إيــران، تركســتان.

الموسم: يتــم جمع السائل من الجــذور، والســوق، في أواخر الصيــف، والخــريف.

الخواص: عديــم الرائحــة، صمغي مــر، حــار، يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القــناة: طــارد للريــح





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي المفرز على زيت طيار Volatile Oil، بنسبة: 5-10%، وصمــغ Gum، بنسبة: 20%، وراتنــج Resin، بنسبة 40-60%، ومــواد غــير عضوية.

الإستخدام الطبي: كعــقار مضــاد للصــداع، السعــال، القــروح، الأورام، أمــراض الكــبد، والطحــال، والكــلى، ويدخــل فــي تحضــير اللصــقات الطبــية.

المحــذورات

يستعــمل حســب الوصــفة الطبية.

الحلتيت Asafetida

الأنجدان ـ الكبير ـ المحروث Ferula, foetida - assa

الفصيلة: المظـلـيــة Umbelliferae.

الوصف: أشجار معمرة، وعندما تبلغ عشر سنوات، يتم عمل شق عرضي في قمة الجذور، فتفرز سائلا يتجمع، بلون أحمرأوأسود، يتصلب كالصمغ، ويطلق عليه الحلتيت.

الموطن: إيــران، أفغانســتان، الهــند.

الموسم: يتــم عمــل الشــق في أواخــر الخــريف، مــن كــل عــام.

الخواص: **الأســود ســام** طعمه ثومي، والأحمر طيب، حار، يابس، تبقى قوته سبع سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحلتــيت: مصفــي للصــوت





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي المفرز على زيت طيار Volatile Oil، بنسبة: 4-20%، وصمغ Gum، بنسبة: 25%، وراتنــج Resin، بنســبة 40-65% .

الإستخدام الطبي: كعــقار منبه، مضاد لأمــراض الشعب، والزور، والقصبة الهوائي، كما أنه يزيل تخمة الأمعاء، ويحلل الرياح، ويزيل برد المعدة، والكبد، والطحال، وطارد للديدان، كما أنه خافض لنسبة السكر في الدم؛ لأنه غني بالكــبريت العضــوي الذي يحــول الببتــيدات Peptide -C إلــى إنسولــين Insulin فعــال.

المحــذورات

يستعــمل حســب الوصفــة الطبية.

التيـن العـادي
Fig

تين كابري ـ تين سمرنا

Ficus carica

الفصيلة: التوتيـــة Moraceae.

الوصف: أشجار صغيرة لها أوراق مفصصة، والثمرة تينية ذات حامل لحمي أجوف، وهناك طرز مختلفة من التين منها التين العادي، وتين كابري، وتين سمرنا، وغيره.

الموطن: شــمال أفــريقيا وفلســطين وســوريا والعــراق والســعودية.

الموسم: فــصل الــصيف، خــاصة شــهري يوليــو تمــوز، وأغســطس آب.

الخواص: طيب الرائحــة، حــلو الطعــم، حــار، يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التيــن: حيوي لنشاط الجهاز العصبي





التـطبيقـات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي على: مواد سكرية بنسبة عالية، ودهون، وفيتامينات: A، C، K، وأملاح الحديد والكالسيوم، مواد هلامية، ومواد مطهرة، وسائل لبني يحتوي على حموض عضوية تذهب صفرة الأسنان، ومركب كوماريني.

الإستخدام الطبي: كمــلين في حالات الإمســاك، وخصوصاً للحوامل؛ لأنه لا يسبب تقلصات، ويبعث الحيوية في الجهاز العصبي؛ لأنه يقوي الشوارد الكهربائية، ومضاد للأسقربوط، وإيقاف النزيف الدموي، وعلاج السعال الديكي، ومفيد في حالات عسر الهضم، والهزال، والخفقان، وآلام الرئة، والبواسير.

المحــذورات

الكميات الكبيرة منه تضر بالكبد الضعيف، والطحال، والثمار غير الناضجة تضر بالجلد، والعين، فيجب غسله جيداً بالمــاء.

219

Sycomore

Ficus sycomorus

الجميز. السيقمور

التين الأحمر ـ التين البري

F

الفصيلة: التوتيـــة Moraceae.

الوصف: شـــجرة دائمـــة الخـــضرة، أوراقـــها بســـيطة قـــلبية عريـــضة متـــقابلة وسميكـــة، الأزهـــار وحـــيدة الجـــنس، والـــثمرة مركبـــة كاذبـــة من عدد من الأكـــينات.

الموطن: مصـــر والســـودان وســـوريا وفلســـطين والأردن والســـعودية.

الموسم: يحـــمل الثـــمار مـــن أربـــع إلـــى ســـبع مـــرات فـــي العـــام.

الخواص: طـــيب الرائحـــة، حـــلو الطعـــم، حـــار، رطـــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجمـــيز: قابض، يقطع الإسهال





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على: مواد سكرية بنسبة عالية، ودهون، وفيتامينات، وأملاح الحديد والكالسيوم، مواد هلامية، ومواد مطهرة، وسائل اللبن النباتي، ومركب كوماريني.

الإستخدام الطبي: كان المصريون ولا يزالون، يستخدمون لبن الشجرة في علاج بعض الأمراض الجلدية، والعقار يعالج أمراض الصدر، بما فيها من عسر النفس والربو، والسعال، واللهيب، وهو يحلل الأورام، ويصفي الصوت، ومن الخطأ شرب المياه بعد أكله.

المحـــذورات

العـــقار ثقـــيل على المعـــدة، وهـــو رديء الكيمـــوس، يولـــد الغـــازات.

الشمرة

Fennel (Common)

Foeniculum capillaceum, vulgare

سنوت ـ رازيانج ـ شمار

F

الفصيلة: المظلية (الخيمية) Umbeliferae.

الوصف: نبات عشبي معمر أحياناً، طولها من 1-2 م، كثير الفروع، أوراقه خيطية تتدلى إلى الأسفل، أزهاره صفراء اللون، صفراء رمادية داكنة.

الموطن: الهند، وروسيا، واليابان، وأوربا، وحوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يحصد النبات عند نضجه، في موسم الصيف، ويترك حتى يجف وتفتح البذور.

الخواص: العقار ذو رائحة عطرية، والطعم مُر لاذع، وهو حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشمرة: مُدر للبول، والطمث، ولبن المرضعات





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيت طيار من، 4-5 يحتوي على: الفنشون Fenchon، وهو أهم العناصر الفعالة الموجودة في الزيت، والأنيتول Anethol.

الإستخدام الطبي: النقيع المائي للبذور كمعوض للهرمون الأنثوي وواقي من هشاشة العظام، كما يستعمل كمدر للسوائل، وطارد للغازات، وعلاج آلام الجهاز الهضمي والتنفسي، ويعتبر الفنشون عقار قوي لعلاج سرطان البروستاتا، والتهابات المفاصل، والأسنان، ومهدئ للغدد الجنسية، ويعطي نفس النتائج عند تدليك الجسم به، خاصة عضلات الظهر، والضفيرة الشمسية (البطن).

المحذورات

في بعض الأحيان يؤدي إلى تقلصات (تشنجات)، عند زيادة الجرعة، مع ذوي المعدة الحساسة.

الفـــراولـــة

Strawberry (Common)

شـــليك

Fragaria vessea

F

الفصيلة: الـــورديـــة Rosaceae.

الوصف: شجـيرات صغيرة عشبية طولها 20 سم، ولها جـذور قصيرة وأوراق ثلاثية بيضاوية الشكـل وأزهـارها متجمعـة، والثمار لونهـا أحمـر ولها رائحة عـطرية.

الموطن: البـلاد المعـتدلة الحـرارة، السهـلة الـتربة.

الموسم: فصـل الصـيف.

الخواص: رائحتهـا طبيعـية، ومذاقهـا حلـو لاذع.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفـراولــة: تفـيد في حــالات فــقر الــدم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحـتوي الثمـار فـيتامـين (ب)، (ج) وكاروتينـيدات وسكاكر وزيوت عـطرية وأحماض عضوية، وبكـتينات ومواد عـفصية قابضة، والأوراق غـنية بحمض الأسكوربيك وقليل من القلويدات وزيوت العطرية و10%مواد عـفصية وأملاح معـدنية أهمها البوتاسيـوم والصـوديوم والحـديد بنحـو 40 مـرة أكـثر من العنب.

الإستخدام الطبي: تستعمل الثمار الغضة في حالات فقر الدم، وعصـير الفراولة مدر للبول وينشـط المعـدة ويساعد على الهضـم، ومغلي الثمار لشفـاء مرض النقـرس، والتهابات المرارة، ومنقوع الأوراق مدر للبول وقابض لعلاج الإسهال، ومفـيد لوقـف النزف عند النساء والبواسير، ومغلي الأوراق مهدىء قـوي ومخفض لضغط الدم وموسع للأوعية الدموية.

المحـــذورات

تسبب ظهور حساسية وطــفح جلدي لبعض الأشخاص، ولا ينصح مرضـى الكلى أو من لديهم استعداد لتكوين الحـصوات بتـناول العـصير إلا مصحوبا بالــزبـادي.

222

مِــــــران

Ash (common)

Fraxinus excelsior

دردار عالٍ ــ لسان العصفور ــ شجرة البق

الفصيلة: الزيتـــونيـــة Oleaceae.

الوصف: شجـــرة ذات خشـــب متين، ارتفاعها بين 30-45 متراً. خراعيبـــها أسطـــوانية براعمـــها سوداء، وريقاتها ذات نصل سنابي ، مسنن الحافة، طرفي ومحوري الارتكاز.

الموطن: دول وســـط أوربـــا.

الموسم: تزهـــر خـــلال أبريـــل ومايـــو.

الخواص: العقـــار حـــار يـــابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المـــران: لعـــلاج أمراض الرومـــاتيزم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطـــف الأوراق الدبقـــة خـــلال يـــونيو ويـــوليو ويحرص على أن تقطف دون سويقـــتها، ثم تمـــدد دون تكديس في مكان ظليل جيد التهويـــة لتجف طبيعيـــاً وإذا ما أريد تسريع التجفيـــف، تقلب عندئذ الوريقـــات بنعومة باليد من وقت لآخر أم، القشـــرة فتؤخذ من الأغصان الفتية.

الإستخدام الطبي: تستعـــمل الأوراق المجففـــة كنقـــيع مغلي لتخفـــيف الأوجـــاع الناجمة عن الروماتيزم، ومعالجة مرض النقـــرس، وتنظـــيم الغائط، ولطرد الدود والطفيليات المعوية وعلاج الحمى، وأمراض الكلى، وغسل الجروح وتنظيفها.أما القشور فتستعمل في نفس الأغراض التي تستعمل فيها الأوراق.

المحـــذورات

العقـــار آمـــن فيـــما يبـــدو.

223

عسل الندى
نبـات المـرَّان

Manna
Fraxinus ornus

F

الفصيلة: الشفـوية Oleaceae.

الوصف: أشجار معمرة، تعلو وتزدهر، حتى تبلغ عشر سنوات، يتم عمل شق بسكين حاد على الساق، فتفرز الشجرة سائلاً يتجمع، وفي العام التالي يعمل شق مجاور للأول بـ5سم.

الموطن: حـوض البحـر الأبيـض المتوسـط، والمناطـق المعـتدلة.

الموسم: يتـم عـمل الشـق خـلال أشـهر الـصيف مـن كل عـام.

الخواص: السـائل علـى شـكل قـطع مثلثـة صغـيرة، بلـون أبيـض مصفـر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

عسـل النـدي: ملـين للأطفـال









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي السائل على: 55% كحول، يسمى مانيتول، كما يحتوي على: فركتوز Fructose، ومانوتتروز Mannotetrose، ومواد راتينجية Resins، وجلوكوسيد يسمى فراكسـين Fraxin.

الإستخدام الطبي: كعقـار ناجـع يعـمل مسـهل لـطيف للأطفـال.

المحـذورات

الجـرعات الكـبيرة مـن العـقار تؤدي إلى فـرط الإسهال.

الطحالب

Duck-weed - Algae

عدس الماء،فوقس حويصلي

Fucus species

الفصيلة: الطحلبية Fucaceae.

الوصف: أشكال مختلفة متعددة من النباتات التي تتكاثر تحت سطح الماء المالح في البحار والمحيطات، وهي معمرة، ويطلبها الإنسان بحسب الحاجة إليها.

الموطن: اليابان والصين، وجزر وبحار ومحيطات العالم، وبخاصة المحيط الهادي.

الموسم: طوال العام.

الخواص: تحتوي على العناصر الفعالة النادرة التي لا توجد عادة في النباتات البرية.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الطحالب: مقوي فعال للجسم









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

الزئبق، والحديد، والكادميوم، والرصاص.

الإستخدام الطبي: لتعويض العوز الغذائي الذي يحدث عن البعض، بحسب العناصر الفعالة في النبات.

المحذورات

يتم استعمال العقار تحت الإشراف الطبي.

كليلة 225 Fumetory common

فيوماريا ـ شاهترج ـ بقلة الملك

Fumaria capreolat

F

الفصيلة: الفيومارية **Fumariaceae.**

الوصف: عشب حولي، ضعيف الساق، له أوراق مفصصة، وأزهار بنفسجية أو حمراء في نورات راسيمية.

الموطن: سواحل البحر المتوسط في مصر وليبيا، وفي الخليج، والأردن، وسوريا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته نفاذة، قابض، مر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

كليلة: لعلاج الإكزيما



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على حامض الفيوماريك Fumaric acid وتانينات، وسكر، ومواد معدنية، وخاصة أملاح البوتاسيوم بالإضافة إلى قلويد الفيومارين Fumarine والبروتوبين Protopine.

الإستخدام الطبي: مضاد للإكزيما، الالتهابات الجلدية النبات قابض ومعرق ومقوى ومدر للبول، وهو ينظم وينشط إفراز الصفراء، وثبت أن القلويدات الموجودة في النبات تخفض من ضغط الدم على حيوانات التجارب، كما يستعمل كمستحلب لعلاج أمراض اللوزتين والتهاب المرارة والبواسير.

المحذورات

الجرعات الزائدة تسبب المغص الشديد.

شاهترج، بقلة الملك

Fumitory

ساتــراج، كـسفرة الحـمار

Fumaria officinalis

F

الفصيلة: الشاهــترجــيـــة Fumariaceae.

الوصف: نبتة عشبية حــولية، وأحياناً محولة، سامة، تعلو سوقها حوالي 50 سم، أوراقها معنقــة، متــقابلة، مركــبة، نصلهــا كثــير التفــريض.

الموطن: إيــران، وأفغانسـتان، والجـزيرة العــربية، وبلاد الرافــدين.

الموسم: تزهــر بين شهــري مايــو وأكــتوبر، بحسب منطقــة تواجـدها.

الخواص: يستعــمل الحدائــقي منها فــقط، والــبرية قد تكــون سامــة، حــار يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بقلة الملك: لتطهير البشرة وحفظ نضارة الوجه





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقــطع النبــتة كلهــا، من ساقــها، على ارتفــاع بضعــة سنتيمــترات من الأرض وذلك خلال فــترة إزهــارها، ثم تمــدد دون تكــديس أو تربــط وتــدلى حزماً في مكــان ظليــل جــيد التهوية لتجــف طبيعــياً، ويجب الحــفاظ عليهــا مــن الرطــوبة.

الإستخدام الطبي: يستعــمل العــقار كنقــيع مغلي أو شراب أو نقــيع في الكحول منقــياً للدم، منشطــاً للجهــاز الهضمي بخاصــة فيسرع الحركــة الدوديــة، مــدراً للبــول، منظماً لإفــراغ الصفراء من المــرارة، ويستعمل داخليا أو خارجياً لتطهــير البشــرة والقضــاء علــى البــثور المستعــصية، ويستعــمل العــقار مع أوراق البنــدق لمعالجــة البواســير.

المحــذورات

يؤخذ العــقار من النبتة الزراعــية وحــدهــا، دون الــبرية.

مـدرة مخـزنيـة

آذان الجديان - سذاب المعزة

Goat's rue (Common)

Galega officinalis

G

الفصيلة: القرنيـات الفراشيـة **Leguminosae**.

الوصف: ارتفاعها متر، ساقها جوفاء، ينبت من أجزاء متباعدة، منها فروع مضاعفة ورقة لوزية، والبعض الآخر أزهاراً فراشية بنفسجية، جوانحها بيضاء، تحوي بذوراً.

الموطن: تـزرع لأزهـارهـا، ويـنـدر وجودهـا بريـة.

الموسم: فصـل الربيـع.

الخواص: مـر الطعـم حـاد، حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

مـدرة مخزينـة: مـدرة للحليب بوفـرة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي الجـزء الأعلى مـن الأغصان المزهـرة والبذور على: شبه قلي يسمى جاليجـين Galegin ومـادة السابونـين Sapoin.

الإستخدام الطبي: مـن الخارج: لا تستعمـل. من الداخـل لعـلاج البول السكري، استعمال المغلي والبذور يدر الحليب بقـدر كبير حتى عند الحيوانات الحلوبة، وتزيد غـدة الثدي خـارج أوقـات الرضاعـة أيضاً.

المحـذورات

العـقار آمـن فيمـا يبـدو.

خـــــــوذية
رأس الهـــــــر

Galeopsis, Holy hemp
Galeopsis tetrahit

G

الفصيلة: الشفــويات Labiatea.

الوصف: عشبة ارتفاعها 10-30 سم، ساقهــا مربعـــة متفــرعة مكسوة بشعــيرات دقيقة، أوراقها حرابية ومسننة، تزهر بمجموعات مغزلية أزهاراً كبيرة، والجزء الأسفل مبقع.

الموطن: الأراضـــي الرملــية.

الموسم: بيــن شهــري يوليــو وسبتمــبر.

الخواص: مــر الطعــم ـ خفيــف الرائحـــة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخــوذيــة: لعــلاج الســل الرئــوي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي العشــبة على: حوامــض ومواد دابغــة مــع السابونــين Saponin.

الإستخدام الطبي: مــن الخـــارج: المستحلب لغسل الجروح والقــروح وتكميــدهـــا.

من الداخل: المستحلب المحلى بسكر النبات أو العسل لمعالجة السل لرئوي في بدايته ولاسيما سل الفص الأعلى من الرئة، ولمعالجـــة الربـــو والسعـــال والتهـــاب الحنجـــرة.

المحــذورات

فيما يبــدو ليس للنبــات أيـــة محــذورات.

غليــــون
التبــغ النـــتن

Marsh bedstraw
Gallum palustre

الفصيلة: الروبيـــة **Rubiaceae**.

الوصف: نبات عشبي معمر أوراقه منها العريض والصغير، حافته ملساء، ولونه أخضر باهت، يغطي سطحه الناعم زغب غزير، الأزهار ناقوسية لونها أصفر، الثمرة كبسولية.

الموطن: المكسـيك، الولايات المتحـدة الأمريكيـة، الهـند، روسيـا، اليابـان.

الموسم: تجمـع الأوراق طـوال العـام، عـدا فصـل الشـتاء.

الخواص: العـقار سـام.

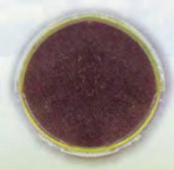


الأجزاء المستخدمة Parts Used

الغليـون: يسـبب أضـراراً صحـية جمـة







المحـذورات

العـقار سـام، وتدخينه يفقد الشهية للطعام، ويسـبب الهـزال، والضعـف العـام، ثم فقدان القدرة على بذل المجهود، والنهجان، والخفقـان.

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي أوراق الغليون على: النيكـوتين، النيكوتيـنين، البيروليدين، المتيل بيرولين، وهي مواد سامة.

الإستخدام الطبي: كعـقار تدخل عناصره في المركبات التي تستخـدم فـي مكافحـة الحشـرات المنزليـة المختلفـة.

جنستات الصباغين
الجـنسـتات

Woad-waxen
Genista tinctoria

الفصيلة: **القـرنيـات الفراشـيـة Legwminosae.**

الوصف: عشبة يبلغ ارتفاعها 30-60 سم، أوراقها صغـيرة وطولية وبدون سـاق، تزهر فـي عناقـيد رأسيـة أزهـاراً فراشـية صفـراء كالذهـب.

الموطن: فـي الأحـراش المشمـسة.

الموسم: شهـرا مايـو ويونيـو.

الخواص: قابـض، مـر الطعـم، رائحتهـا خـفيفـة.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

الجنسـتات: طـارد للسوائل الزائـدة من الجسـم





Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة:

تحتـوي العشـبة علـى: السيتـيزين مـع شبـه قلـي.

الإستخدام الطبي:

مـن الخـارج: لا تستعمـل.

من الداخـل: يؤخذ المستحلب لمعالجـة الروماتيزم والنقرس وهبوط الـدم وطرد الرمـل والحصاة الصغـيرة من الجهاز البولي، ولمعالجـة الإمساك وتجمع السوائـل في أنسجة الجسـم (أوزيما) أو تجاويفـه (إنصبابات).

المحـذورات

العـقار آمـن.

الجـنـطـيـانـا

Flowered gentian (Yellow)

Gentiana iutea

كوشـــاد، دواء الحيـــة

G

الفصيلة: البقـــوليــــة Gentianaceae.

الوصف: عشـــب معمـــر لـــه جـــذر سميـــك وأوراق عريضــــة، ولـــه شمـــراخ زهـــري بـــه أزهـــار صفـــراء.

الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط، وشبه الجزيـــرة العربيـــة، وإيـــران.

الموسم: طـــوال العـــام.

الخواص: العقار حـــار يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجنطـــايا: مضـــاد للبهـــاق، ومقـــوي جنســـي



التـطـبـيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الريزومات على جلوكوســـيدات مرة هي الجنطين والجنطيا مارين والجنطيسين والجنطوبكرين والجنطيا توز، ومواد قابضة وهلامية وسكرية.

الإستخدام الطبي: يفـــيد مغلي الجـــذور في زيادة النشـــاط الجنسي وعلاج البروستاتا، وكمقوٍ عام، ونافع للمعدة ومضاد للديدان المعـــوية. وورد أنه ينفـــع في عـــلاج عضة الكلب ومقـــاومة السمـــوم القتـــلة المشروبة، ونهش الأفاعي ولدغ العـــقارب، ويجلو البهـــاق ويعالج القـــروح ويسرع بشفائها.

المحـــذورات

العـــقار آمـــن.

232

غـــرنـــوق — Adder's-tongue

إبرة الراهب – عطر

Geranium rovertianum

الفصيلة: الغــرنوقيـــات Geraniaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 50 سم ساقها مشربة ومكسوة بشعيرات دقيقة ورائحتها كريهة، أوراقها مجنحة ومسننة أزهارها حمراء مخططة بخطوط فاتحة اللون.

الموطن: الأحـــراش الرطبة والأدغــــال وفي ظل الصخـــور وما شاكلها.

الموسم: بين شهـــري مايـــو وسبتمـــبر.

الخواص: مــــر وقابـــض ورائحــــته كريهـــة.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

الغـــرنوق: قابض للأوعيـــة الدمـــوية النازفـــة





التطبيقـات — Applications

الجواهر الفعالـة: تحتـــوي العشبة المزهـــرة بدون ثمارهـــا الصغـــيرة علـــى: زيت طيـــار، مـــواد مـــرة وغـــيرها.

الإستخدام الطبي: مـــن الخـــارج: لبخـــة العشـــب الغضـــة والمهروسة فوق العانة لتسكين آلام المثانة ولمعالجة القروح والآفات الجلدية، وبالتكميد بالمستحلب الساخن بدلاً من اللبخ. من الداخل: يشرب المستحلب لوقف النزيف الداخلي بأنواعها المختلفة في أجهزة التنفس والهضم والبول.



المحـــذورات

العـــقار آمـــن.

حشيشـة المبـارك
جـذر قرنفـلي

Herb-bennet
Geum urbanum

G

الفصيلة: الـوردية Rosaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، ساقها جوفاء، أوراقها خشنة، تزهر بمجموعات مغزلية أزهاراً صغيرة، جذرها غليظ أسمر اللون ويسيل منه عند قطعه سائل أبيض كالحليب.

الموطن: الأحـراش والمـروج والسـياج في بـلاد الشـام.

الموسم: شهـري يوليـو وأغسطـس.

الخواص: يفوح من الجذور، على الأخص مسحوقها، عبير القرنفل.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة المبارك: لعلاج فساد المعدة والأمعاء



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: زيت طيار مع مادة الأويكنـول، ومـواد قابضـة مـسكنـة للآلام ومطهـرة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: يستعمل مستحلب الجذور للغرغرة في التهاب اللوزتين والفم، وتمضغ قطع الجذور أو تدلك اللثة لمعالجة التهاب اللثة وتقوية الأسنان، وتعالج البواسير والقروح. من الداخل: مستحلب الجذور أو منقوعها بالنبيذ الأحمر لمعالجة اضطراب الهضم في النقاهة من أمراض الأمعاء المعدية كالزحار (دوسنتاريا) والتيفوئيد، ومعالجة فساد الهضم المصحوب بارتفاع الحرارة والإسهال، ولاسيما المخاطي منه، ولتقوية الهضم في الشيخـوخة، وإفـرازات المهبـل البيضـاء عنـد النسـاء.



المحـذورات

العـقـار آمـن.

كنافة البحر
Carrageen

عشب البحر

Gigartina mamilosa, chon crispus

G

الفصيلة: Gigartinacaea.

الوصف: ينبت بصورة عفوية على شاطئ البحر، ويبلغ طول الأشنة ، من 5-10 سم، تثبت على الصخور، ثم تتفرع إلى فصوص لونها أحمر، تتحول إلى الأصفر بعد الجفاف.

الموطن: شواطئ المحيط الأطلنطي، وبخاصة: ايرلندا، وأمريكا الشمالية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طعمها مقبول، ورائحتها بحرية.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

كنافة البحر: لعلاج قرحة المعدة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على بكتينية، عبارة عن مواد كربوهيدراتية يتم استخلاصها بالماء البارد، أو سكرية يتم استخلاصها بالماء الساخن، كما ثبت أنها تحتوي على مواد لعابية، وبروتينية.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد لعلاج الآلام الصدرية، ويعتبر قابض للإسهال، وعلاج لقرحة المعدة.

المحذورات

لم تصل عنه أية محذورات.

قــرن الجــديـان

نعـمـــان

Horned poppy (Yellow)

Glaucium flavum grantz

G

الفصيلة: الخشخــاشيــة **Papaveraceae**.

الوصف: عشــب حولــي أو ثنائــي الحــول، لــه عــصير برتقالــي، والأوراق مفصصـــة، والأزهــار صــفراء ذهبيــة أو برتقاليــة، والثمــارعلبــة ضيقــة.

الموطن: ليبــيا ومصــر، المملكة العربيــة السعوديــة.

الموسم: فصــل الربيــع.

الخواص: رائحتــه مقبــولة، بــارد، رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

قــرن الجــديــان: خافــض لضغــط الــدم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتوي النبات على: 35 قلويداً، أهمها: Protopine, Glaucine.

الإستخدام الطبي: يستخدم لعلاج الكحة، وخافض لضغط الدم، ومضاد للأدرينالين؛ لذلك يستخدم في إزالة التوتر العصبي، ولا يزال هــذا النبــات تحــت الدراســة.

المحــذورات

يحــذر ذوي الدم المنخفــض مـــن تنــاول العــقار.

زريقـــة Zoreka

غـثوم، سريجة، عـينون

Globularia alypum

G

الفصيلة: الجـلوبيـولارية Globulariaceae.

الوصف: عشب معمرينمو على الأرض الصخرية، على سواحل البحر المتوسط، وله سـاق خشبيـة، وأزهـار زرقـاء متجمـعة فـي رءوس هاميـة طرفيـة.

الموطن: حـوض البحـر المتوسـط.

الموسم: طـوال العـام.

الخواص: مغثـي، حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

زريقـة: مضاد للحمـي المتقطـعة



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: زيـت دهنـي، ولا تـزال جواهـره الفعالـة تحتـاج لمـزيد مـن البحـث والدراسـة.

الإستخدام الطبي: يستعمل النبات كمسهل بدلاً من السنامكي، أما مغلي الأوراق والأغصان الصغيرة، فيستعمل لعلاج الحمى المتقطعة بجانب استعماله كمسهل أيضاً للأخلاط الثلاثة، ويستعمل النبات كمـقوٍ، ويفـيد في عـلاج أوجاع الظهر والنسا، والورك.

المحـذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب الإسهال الشـديد، والغـثيان.

المغـــــات Bruguiere

العــــود Glossostemon bruguieri

G

الفصيلة: .Boraginaceae

الوصف: نبات يزرع في أراض خفيــفة صفراء حيث تساعد جــذوره على الانتشار في كل الاتجاهــات حيث تتعمــق في الأرض إلـــى حوالي 50 سم.

الموطن: ينمو في إيران وأفغانستان والعراق، كما يزرع في مساحات صغيرة في مصر.

الموسم: تجمــع الجــذور فـــي فصــل الخــريف.

الخواص: العــقار بــه حرافــة فــي الطعــم، حــار يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

المغـــات: مقـــو للجســـم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي جــذور المــغات الجافــة على نشـــا 25% ، ومــواد سكــرية 2.5%، ومـــواد هلامــية غــروية 25%، ومــواد بكتينــية 5% ، وأملاح معدنية 5%، ومـــواد دهنيـــة 5%.

الإستخدام الطبي: يعــد مشــروب مقــو عــام للسيدات بعــد الوضع، ويزيــد مــن حيــوية الجســم، ويمنحــه الطاقـــة اللازمـــة للتغلب على آثــار الوهــن.

المحــذورات

فيمــا يبـدو ليس للعــقار آثـــار جــانبيــة.

عــرق السُّــوس

Liquorice plant

شجــرة السُّــــــوس

Glycyrrhiza

G

الفصيلة: القطــــّانية **Leguminosae**.

الوصف: نبات عشبي يبلغ طوله 1.5م، أزهاره عنقــودية لونهــا بنفسجي داكن، الجذور والجذامــير علــى شكــل قضبان، يصــل طولهــا إلى 30 سم، وقطــرها مــن 2-5 مم.

الموطن: العــراق وإيــران، وإنجلــترا، وجزيرة صقلــية.

الموسم: أواخــر فصــل الصــيف.

الخواص: الجــذور طعمهــا حلــو، ولونهــا أصفــر باهــت.



الأجـزاء المستخدمة Parts Used

عــرق السُّــوس: منشــط، ومضــاد بكتــيري





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالــة: تحتوي الجذور والجذامير على مادة سكرية سابونينية تسمى: Glycyrrhizin، من ، 5-7% وهي أمــلاح البوتاســيوم، والكالســيوم لحامــض Glycyrrhizinic Acid، ومشتــقات هرمونيــة ستــيروئيــدية.

الإستخدام الطبي: فســيولوجي التأثير، فعال لعلاج السعال، وأمراض الجهاز التنفسي، وقرحة المعدة، واستخدامه كنقيع عن طريق الفم يرفع من كفاءة الغدة الكظرية، وانتقال الومضة العصبية وبالتالي يزيد من فاعلية جهاز المناعة، فينشط للقضاء على مصادر الشكوى للمريض، والمداومة على شربه يزيد من احتفاظ الجسم بالماء.

المحــذورات

الكمــيات الكبــيرة منه ترفــع ضغــط الــدَّم، وتعــطي شعــوراً بالامتلاء.

Globe amaranth

Gomphrena globosa

عنبر غالي

زر حبشي ـ دم العاشق

G

الفصيلة: .Amaranthaceae

الوصف: عشبة ارتفاعها 5-20 سم، أوراقها بيضوية الشكل بمجموعات دائرية عند القاعدة ثم منفردة نحو الأعلى، أزهارها زرقاء مستديرة ونادرا يكون لونها بيضاء.

الموطن: المروج والأراضي الرطبة.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: مذاقها شديد المرارة، رائحتها عطرية، حارة يابسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العنبر الغالي: مدر للبن المرضعات



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة والأزهار على السابونين Saponin، ومواد مرة، ومركبات السالسات.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل. من الداخل: يستخدم النقيع والصبغة لتقوية المعدة الضعيفة الهضم، وكفاتح للشهية، وكعلاج للربو والسعال المصحوب بقشع، كما أنها مدرة للبن المرضعات، والكيموس (العصارة الهاضمة).

المحذورات

الجرعات العالية تسبب القشع، والغثيان.

القـــطن Cotton

العطب ـ الكرسف ـ الطوط الحسن

Gossypium barbacaum gossypium barbadense

الفصيلة: الخــطميـــــــة **Malavaceae**.

الوصف: حوالي 54 نواعــاً من أشجار القطــن، أوراقه مفصصة، أزهـــاره كبيرة، صفراء أو بيضاء، والثمار محافظ بداخلها 4-5 حجيرات، بها أليــاف القطــن وعدد من 5-7 بذور.

الموطن: مصــر، الهنــد، الصــين، وســط آسـيا

الموسم: يتــم جــني المحصول في منتصـــف الموســم الصيفــي.

الخواص: حــار، يابــس، طعمـــه مقبـول، وكذلك رائحـــته.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القطــن: عــقار الجــــراحة







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي البــذور على أحماض دهنـــية تتكـــون من: 53% لينـــوليك، 25% بالمتيـــك، 18% أوليك، 1% لينولنيك، كمـــا توجد مـــادة الجوسيبـــول بنسبة، 0.5% جلســـريدات بنسبة ، 10% سكـــر الرافينـــور، فيتامـــين هـــ.

الإستخدام الطبي: كعـــقار في الجراحـــة، والترشيـــح، وزيته ملـــين، ويدلك به الجســـم فيكسـبه نعومـــة، ويستخلص منه مـــادة الجوسيـــبول كمضادة للأكســـدة، وكوسيـــلة لتحـــديد النسل عند الرجـــال، ويستخـــدم الزيت على المائـــدة، وفي قلي الطعـــام، أمـــا الأليـــاف فتصنع منها أفخـــر الملابـــس.

المحـــذورات

يجـــب الحـــذر عـــند استخـــدام الجوسيبول لتحـــديد النسل ؛ لأن الجرعة الزائدة سامة، واستعـــمال الزيت في قـــلي الطعـــام لأكـــثر مـــن مـــرة يســـــبب الســـــرطان.

حشيشة الفقراء

عشبة الفقراء

Hedge hyssop

Gratiola officinalis

G

الفصيلة: الخنازيرية Scrophulariaceae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة سامة، يتراوح ارتفاعها بين 20-60 سم، أوراقها إهليلجية ضيقة النصل، أزهارها إبطية معنقة.

الموطن: أغلب الدول العربية.

الموسم: طوال العام.

الخواص: العقار سام، عديم الرائحة، أما مذاقه فشديد المرارة ذو حرافة مميزة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الفقراء: مقو للقلب





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك خلال فترة إزهارها، ثم تمدد دون تكديس في مكان ظليل لتجف طبيعياً، أو يجري تجفيفها صناعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي مقوياً للقلب، هباطاً للتوتر الشرياني (الضغط)، ملينا شديداً، طارداً للدود، مدراً للبول. وقد استعمل صبغ هذه النبتة لمعالجة القروح في الساق.

المحذورات

العقار سام، يحظر استعمال هذا العقار إلا بإشراف طبيب متخصص.

خشب القديسين
أشجار القديسين

Guaiacum Wood
Guaiacum officinale

G

الفصيلة: . Zygophillaceae

الوصف: أشجار معمرة، دائمة الخضرة، يبلغ طولها 10م، أزهارها زرقاء، تقطع بعد تقشيرها إلى مكعبات صغيرة، وتكدس لمدة شهر، فتتلون عند تعرضها للهواء بلون أخضر.

الموطن: أمريكا الجنوبية، بخاصة فنزويلا، وكولومبيا.

الموسم: يتم قطع الأخشاب عندما يكتمل نمو الشجرة.

الخواص: يتأكسد بالهواء ويتحول إلى اللون الأخضر، طعمه مُر، رائحته عطرية.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

خشب القديسين: لعلاج الروماتيزم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على مواد راتنجية، بنسبة: من 20-25%، أهمها: مادة a-b Bguaiaconicaids، بنسبة 10%، ومادة Guaiaretic Acid، بنسبة 11%، ومادة Guaiac B Resin، ومادة Guaiac Saponic Acid، ومادة Guaiac Saponin Acid، ومادة Guaicic Acid.

الإستخدام الطبي: كعقار فعال لعلاج الروماتيزم، والنقرس المزمن Chronic gout.

المحذورات

العقار قوي، يجب عدم تجاوز الجرعة الطبية.

خشــب الأنبيــاء Sandarac

راتنــج خــشب الأنبيــاء

Guaiacum sanctum

G

الفصيلة: الرطريطيــــــة Zygophyllaceae.

الوصف: أشجار يبلغ طولها 10م، دائمة الخضرة، أزهارها زرقاء، تثقب القشور بأداة خاصة وتسخن، فتسيل المواد الراتنجية، التي يتم فصلها بالغليان في ماء مالح، فيتم جمعه.

الموطن: فــنزويلا، كــولومبيا.

الموسم: يتــم جنــي المفــرزات خــلال أشــهر الموســم الصيفــي.

الخواص: رائحتــه عطــرية، وطعــمه حــاد.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

راتنــج خــشب الأنبياء: للروماتيزم

التطبيقــات Applications

الجواهر الفعالـة: يحـتوي المفــرز علــى راتنــج Resin، أهــم مكوناتــه: a and b-Guaiconic Acid %70، %11، Guaiaretic Acid، Guaicic Acid %2، وراتنــج جواياك Guaiac Bresin.

الإستخدام الطبي: كمنبه موضعــي، ولعــلاج الرومــاتيزم، بتدليـك المفــاصل، ويدخــل فــي تركـيب الأقــراص السـكرية، وكصبغــة للكــشف عن إنزيتم الأوكــسيداز.

المحــذورات

الجــرعة الزائدة تهيــج الجــهاز العصبــي.

خشب البقم
Log wood

خشـــب البقـــم

Haematoxylon campechianum

H

الفصيلة: القطـــــــانية ,Leguminosae.

الوصف: أشجار معمرة، يبدأ الاستفادة منها بعد اكتمال نضجها، فتقطع بعد تقشيرها إلى أجزاء طولها 60 سم، وتكوم في أجران لمدة شهر، فتتلون بلون أحمر قاني إلى بني محمر.

الموطن: الهنـــد الغـــربية، أمـــريكا الوسطـــى.

الموسم: يتـــم قطـــع الأخـــشاب عـــندما يكـــتمل نمـــو الشـــجرة.

الخواص: يتأكسد بالهواء ويتحول إلى اللون البنفسجي، طعمه مُـــــر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

خـــشب البقـــم: مضاد للإسهال



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحـــتوي الخـــشب علـــى: مـــادة Haematoxylin، بنسبة: 10% ، وهي مادة شفافة، قليلة الذوبان في الماء، تتفاعل مع الهواء، وتكون مادة ذات لون بنفسجي، تسمى Haematein، كما تحتوي على مواد عفصية، وراتنجية، وقليل من الزيت الطيار.

الإستخدام الطبي: كعقـــار قابـــض مضـــاد للإســـهال، وتستخدم في محاليل الهيماتوكسيليين كمادة ملونة للنواة والخلايا السيللوزية، كما تستخدم في صناعة الأحبار.

المحـــذورات

الجرعة الزائدة تسبب الإمساك.

حبل المساكين
هيدرا

Common ivy
Hedera helix.

H

الفصيلة: الآرالية Araliaceae.

الوصف: نبات متسلق بواسطة جذوره العرضية، وله أوراق جميلة مبرقشة، وله أزهار صغيرة خضراء تحمل في نورات خيمية، وثماره سوداء.

الموطن: أوروبا، ويزرع في كثير من البلاد العربية من أجل الزينة.

الموسم: دائم الخضرة.

الخواص: **النبات سام**، منظره العام جميل، طعمه مر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حبل المساكين: مدر للسوائل





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: صاوبنيات Saponins، وجليكوسيد الهيدرين Glycoside hederin.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأوراق لإدرار الطمث، والتآم الجروح، وضد التشنجات، وبعض الأمراض الجلدية، أما الثمار فتستعمل كمسهل، ومعرق، وضد الحمى.

المحذورات

نبات سام، مخدر، يسبب القيء والإسهال، وفقدان الإحساس، كما يتسبب في نفوق الأغنام.

لبلاب متسلق

Hedera

Hedera helix

لبلاب كبير، قسوس متسلق

H

الفصيلة: الأراليــة Araliaceae.

الوصف: نبــات متســلق معترض دائــم الخضــرة، يتراوح طــوله بين متريــن وثلاثيــن متــراً، أوراقه لا قياسيــة الشــكل، يغلب فيها الإهليلجي، وأشكــاله متعددة.

الموطن: أغلب المنــاطق المعتدلة الحــرارة.

الموسم: تزهــر خــلال ســبتمبر وأكتوبــر.

الخواص: العقــارســام، عــديم الرائحة، أما مذاقه فــمر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللبــلاب المتســلق: تأثيره مباشر على القلب





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تقطف الورقــات يدوياً في بدايــة الربيــع وهي مانزال فتية، ثم تمــدد دون تكديس في مكان ظليل، أو حتى مشمس جيدالتهويــة، وتقلب بعناية من وقت إلى آخر، يحرص على أنتحافظ الورقات بعد التجفيف على لونها الأخضر الداكن.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كمستخلص بالإغلاء بجرعات خفيفة لتوسيع الأوردة وجرعات قوية لتضييق الأوردة وإبطاء نظم القلب، ولتجفيف التهابات المجاري التنفسية، ولتهدئة السعال، وللمساعدة في علاج الأمراض الرئوية ولتنشيط الكبد والمــرارة، وتستعمل الأوراق الطازجــة مسحوقــة أو مغليــة لتحضيركمــادات للجــروح التي تأخــر اندمالها، ولإزالــة الجــلد الجــاف من أسفــل القــدم.

المحــذورات ☠

النبات ســام، يمــنع استــعماله إلا تــحت الإشــراف الطــبي؛ نــظراً لــدقة تــأثيره على القلب والأوردة.

عباد الشمس Sunflower

Helianthus annuus

عـبـاد الشـــمس

الفصيلة: المـــركـــبة **Compositae**.

الوصف: عشب حولي يبلغ ارتفاعه مترين، ويحتوي في أنسجته علــى عصارة لبنيــة، وتحمل الساق أوراقاً بسيطة متبادلة، ونورات هامية صفراء كقرص الشمس، بها البذور.

الموطن: أمريكا، ولكنه يزرع في معظم البلاد العربية.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: عديم الرائحة، مقبول الطعم، حار، يابس.

H



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عباد الشمس: يخفض نسبة الكوليسترول





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: الزيت المستخلص من البذور، تصل نسبته إلــى 45%، ويحتوي على: بروتين، سكريات، نشويات، فيتامينات، أمـلاح: الكالسيوم، والفوسفات، والبوتاسيوم، حمض بالمتيك، أستياريك، أوليك، لينوليك، والتوكوفيرول وهي مادة مانعة للأكسدة.



الإستخدام الطبي: وجد أن زيت عباد الشمس يعمل على خفض نسبة السكر في الدم، وهو زيت ممتاز للمائدة، ويستعمل في الزبد الصناعي وهو يقارب زيت الزيتون في قيمته الغذائية والطبية، ويستعمل الزيت في صناعة الصابون أيضاً، أما الكسب فيستعمل كعلف ممتاز، وللزيت خواص تجعله صالحاً لصناعة البويات.

المحــذورات

ليست للعقار آثـــار جانبية، فيما يبــدو.

غبــــيرة
Heliotrope

صامـريومـا ـ حشيشـة العـقرب

Heliotropium europaeum

الفصيلة: البـــوراجينيـــة **Boraginaceae**.

الوصف: شجـيرات خشنة الملمس تحمل أزهــاراً بيضـاء أو صفـراء، محمــولة في نــورات عقــربية؛ والثمار أربــع بندقــات كمـا في الكحــلة.

الموطن: معظــم الــدول العربيــة.

الموسم: فصــل الربيــع.

الخواص: بعــض أنــواع هــذا النبــات ســام للحـيوانات.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

غبــيرة: متعــددة الأنــواع، منهــا الســام







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقتــات بعــض الحيــوانات عــلى بعض الأنــواع، ولكــن البعــض الآخــر يحتــوي علــى قلويدات تسبب تسمــماً كبــدياً يــؤدي إلى الوفــاة.

الإستخدام الطبي: يوجــد منهــا بمصر 14 نوعــاً، وفــي المملكــة العربيــة السعــودية علــى سبــيل المثال 11 نوعا.

المحــذورات

النبات جانب منه ســام للحيوانات.

خـــربـق أســـود
بقــلـة الرمــــاة

Christmas rose
Helleborus niger

H

الفصيلة: الشقـــاريـــة Ranunculaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذموية سامة معمرة، تـــزرع في الحـــدائق لأزهـــارها الجميلة، وارتفاعها بين 15-30 سم، جذمورها مداد، أوراقها كبيرة ، بيضية الشكل ملساء النصل.

الموطن: تركيـــا والشـــام، وبعض دول شمـــال البـــحر الأبيـــض المتوسط.

الموسم: تزهـــر خــــلال شـــهري ديســمبر وينـايـــر.

الخواص: العقـــار ســـام، مذاقـــه مـــر لاهـــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخـــربق: مطمئن للجهـــاز العصبـــي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقتلع الجذامير مع الجذيرات المتاخمة لـــها وذلك في الخريف، ثم تنظف بعناية شـــديدة بعد أن تقطع منها الأجزاء الخضراء، تترك عندئذ لتجف طبيعياً في مكان هاوٍ ظليل.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقـــار داخليـــا: كمطمئن للقـــلب لتأثيره على نبضه، مسهلاً قـــوي المفعول، مدر للبـــول، مـــدر للطمث ولمعالجة بعض الأمراض العصبية لما له من تأثير على الجهـــاز العصبي ككل، كما يستعمل خارجياً في الطب البيطري، ويراعى أخذ العقار من النبتات البرية وحدها دون الزراعية.

☠ المحـــذورات

العـــقار ســـام، لا يستعـــمل إلاَّ تحـــت الإشـــراف الطبـــي.

حشيشة الفتق

Rupture wort

نبات الشيخ ــ أم وجع الكبد

Herniaria glabra

الفصيلة: القــرنفلية **Caryophyllaceae.**

الوصف: نبتة عشبية برية سنوية وأحياناً معمرة، ذات ساق فرعاء مرطاء، وأوراق صغيرة القد، متقابلة بيضاوية النصل، ملساء البشرة، أزهارها أبطية وتاجية.

الموطن: بــلاد الشــام، والجــزيرة العــربية.

الموسم: تزهــر خــلال أشــهر يوليــو، أغســطس وسبتــمبر.

الخواص: العقــار بــارد رطــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حــشيشة الفــتق: تعالج أمراض الجهاز البولي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة البرية على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض وذلك خلال فترة إزهارها، ثم تترك في موضــع ظــليل مهــوى لتجف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي، وحده أو مع مجموعة أعشاب أخرى، أو كخلاصة بالتقطير كمضاد لتشنج الأعضاء البولية، ومعالجة التهاب المثانة، والحصى في الكلى، ولمعالجة التهاب البروستات.

المحــذورات

يؤخذ العقار من النبتة البرية.

حب المسك

Shwo flower

عنبر بول

Hibiscus abelmoschus

H

الفصيلة: الخبازية **Malvaceae**.

الوصف: شجيرة دائمة الخضرة لها أوراق متبادلة بسيطة مسننة الحافة، والأزهار مفردة ذات لون زاهي وردية أو حمراء، والأنبوبة السدائية طويلة حمراء والمياسم حمراء.

الموطن: آسيا والصين ويزرع اليوم في معظم البلاد العربية كنبات زينة.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه حنظلي، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حب المسك: مقوي عام





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: فيتامين C, B1, B2، وحديد وجليكوسيد Hibicin hydrochloride وأكسالات الكلسيوم.

الإستخدام الطبي: تستخدم الأزهار والأوراق لما تحتويه من فيتامينات ومواد مقوية في عمل المستحلبات الطبية. كما تستخدم البتلات كشراب منعش عند الإصابة بالحمى، وتستخدم أيضاً في عمل المراهم المهدئة. كما أن الأوراق لها مفعول مسهل.

المحذورات

لم تظهر للنبات آثار جانبية، وإن كانت الجرعات العالية تسبب الإسهال.

الباميا الشائعة

Gombo (common)

الويكة

Hibiscus esculentus

H

الفصيلة: الخبازية **Malvaceae.**

الوصف: نبات حولي، ترتفع سيقانه حوالي المترين، أزهاره كأسية صفراء، تتم عن ثمار أحادية عبارة عن قرون صغيرة مضلعة، لونها أخضر، تحتوي على المواد الفعالة.

الموطن: أغلب الدول المعتدلة المناخ، ذات الأرض الجيدة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: كعقار عديم الرائحة، جيدة الطعم، بارد يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البامية: مضادة لأمراض الجهاز البولي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار البامية على: 3.8 ماءات الفحم، 2% بروتين، 1.1 رماد، 0.2 دهن، 1.4 ألياف، وبعض الأملاح المعدنية، ومقدار متوسط من فيتامين (أ).

الإستخدام الطبي: كعقار مدر للبول، ولعلاج مرض الزهار، وترطيب البشرة، وملطف عام، ومغذ يفيد المصابين بالتهابات المثانة، وعسر البول، والسيلان المنوي، وكعلاج للإفرازات المهبلية المرضية، وكخافض لدرجة الحرارة.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب تعبا في المعدة، وقيئاً لبعض الأفراد ذوي المَعِدَات الضعيفة.

غاسول رومي
شوك القصاري

Sallow thorn
Hippophae rhamnoides

H

الفصيلة: الخــلافيــة Elaeagnaceae.

الوصف: أشجار شائكة زهرها صغير وثمارها عنبيةً، ساقها فرعاء، فروعها منتصبة شائكة، أوراقها حاضنة، رمحية الشكل، صغيرة القد، جامدة النصل، أزهارها فردية، هامية.

الموطن: أغلــب دول أوربــا، وبخاصـــة دول شمـــال البحـــر الأبيــض المتوســـط.

الموسم: تزهــر الأشجــار خـــلال شهـــري أبريـــل ومايـــو.

الخواص: للعقـــار، طازجـــاً أو مطبوخـــاً، مـــذاق حـــامض حـــاد.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الغاســــول: لعلاج أمراض العوز الغذائي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطــف الثمــرات العنبيــة، كما تقطــف أحـيانــاً آليــاً، تغــلى الثمــرات على نـــار خفيفـــة هـــادئة لتتكـــثف عصارتهـــا، ويجـــب ألا تحـــرك بـــأدوات معدنيـــة، فيصنـــع منهـــا شـــراب أو مستحـــلب أو مـــربى.

الإستخدام الطبي: يستعـــمل العـــقار داخـــلياً إمـــا طازجـــاً أو مطبوخـــاً لتخفيـــف عـــوز الجســـم إلـــى الفيتامينـــات نظـــراً إلـــى احـــتوائه علـــى الكـــثير منـــها، وذلك إمـــا كعـــلاج احتياطـــي واق، وإما خـــلال فـــترة النقاهـــة. ولتقـــوية البصر، ولتنشيط الجسّـم وإبطاء تطـــور الشيخـــوخة فـــيه، ولزيادة مناعـــة الجســـم ضد الإشعاعـــات (الشمس وغيرها).

المحـــذورات

فيمـــا يبـــدو ليســـت للعقار محـــاذير.

الشعير

Barley (common)

الشعير الشائع

Hordeum vulgare

H

الفصيلة: النجيلية Gramineae.

الوصف: نبات حولي، يبلغ ارتفاعه 80 سم، يعلوه سنبلة تتراص على جوانبها الحبوب وقد التصق فيها الغلاف، وعلاها زغب مسنن، وهي تشبه حبة القمح.

الموطن: البلاد الحارة، والمعتدلة الحرارة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حنطي الطعم، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشعير: مفيد للجهاز البولي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي حبوب الشعير على قدر كبير من المواد البروتينية والفيتامينات والإملاح المعدنية كالحديد والفسفور والكالسيوم والبوتاسيوم، وهي غنية بمادتي الهوردينين والمالتين.

الإستخدام الطبي: التلبينة المصنوعة من الدقيق مجمة للفؤاد الحزين، يسروعن الجهاز الهضمي أوساخه، يفيد المريض في مرحلة النقاهة، وهو نافع للسعال وخشونة الحلق، مدر للبول،جلاّء لما في المعدة، قاطع للعطش، مطفيء للحرارة.

المحذورات

يحذر من تخمر الشعير؛ لأنه في هذه الحالة يمتد تأثيره سلبا إلى الجهاز العصبي، فيخامر العقل.

حشيشة الدينار

جنجل

Hops (common), Bine

Humulus japonicus

H

الفصيلة: Urticaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر ومتسلق، ويتجدد نموه كل سنة، حيث ترسل جذوره سيقاناً خشبية ضعيفة مضلعة، تحمل أوراقاً غائرة التفصص، والأزهار بيضاء وحيدة الجنس.

الموطن: موطنه الأصلي منطقة الشام، وتزرعه معظم دول العالم وبعض الدول العربية.

الموسم: فتتجدد أغصانها خلال فصلي الربيع والصيف.

الخواص: الطعم به مرارة مميزة، والرائحة مقبولة، رطب، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الدينار: تفتت الحصى





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي النورات المؤنثة على: راتنج ومواد أخرى مرة عطرية، ومواد مخدرة، أهمها: اللوبيولين والهيوميولين.

الإستخدام الطبي: العقار يعمل كمهدئ ومنوم، ولتفتيت الحصى، وإدرار البول، وتحريك الشهية، وعلاج ضعف البصر، وأوجاع الرئة، والصدر والاستسقاء والكبد والطحال، ويحلل الرياح الغليظة، ويطرد البلغم اللزج اللاصق بالمعدة، ويسكن أوجاع الأسنان، ولدى العقار القدرة على وقف عمل البكتريا، وهو يستخدم في صناعة البيرة لإكسابها الطعم المعروف.

المحذورات

الجرعات العالية تضر بالرئة، والمحرورين.

256

اللـوبـولان
Lupulin, Hop common.

حشيشة الدينار ـ راتنج الجنجل

Humulus lupulus

H

الفصيلة: .Urticaceae

الوصف: نبات عشبي معمر، أوراقه فصية، تحيط بالثمار أوبار غددية، يتم جمعها بعد تجفيف الثمار، على شكل مسحوق أصفر مائل للبني، ثم يتحول إلى اللون البني بالحفـظ.

الموطن: جبال وسط أسيا، وروسيا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: المسحوق لا يذوب في الماء، ورائحته عطرية مقبولة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللوبولان: عقـار منـوم







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي المسحوق على: زيت طيار، ومادة مرة Bitter Principles، ومواد راتنجية Resin، وشمع Wax وكمية قليلة من الكولين Choline.

الإستخدام الطبي: كعقار منوم لعلاج الأرق، والحالات النفسية، كما أنه يستعمل كـفاتح للشهية.

المحـذورات

يستعمـل تحـت الإشراف الطبي.

الشـولُموجـرا
Chaulmoogra

شافيات الجـــذام

Hydnocarpus, Taraktogenos

H

الفصيلة: شـــافيات الجذام **Flacoutriaceae**.

الوصف: أنواع من الأشجار المعمرة، هرمي، أو باسقة، يبلغ ارتفاعها 20 م، أزهارها خماسية، وثمارها مخملية بحجم البرتقال، يوجد داخلها عدد من البذور المختلفة الأنواع.

الموطن: الهــند، الهــند الصينيــة، بــورما، ســيام.

الموسم: تزهــر فــي الربيــع، وتجــمع البــذور، بعــد الإزهــار بســنة ونــصف.

الخواص: طعــم البــذور مُــر حــريف، رائحــته نفــاذة، مــثير للقـــيء.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشــولمُوجــرا: لعلاج الجذام



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحــتوي البــذور علــى زيــت ثــابت، يتــكون مــن: جليســريدات لأحمــاض دســمة، أهــمها: حــامــض الشولموجــري Chaulmoogric، حــامــض هــيدنوكاربي Hydnocarpic Acid، حامــض الجــورلي Gorlic Acid، بالإضافــة إلــى ســكاريد سيانوجــيني.

الإستخدام الطبي: يعتبر دواء نوعي في علاج الجذام، والروماتيزم، والصدفية، ويعطى حقناً وريدية مضافاً لأملاح الصوديوم؛ للتغلب على قوامه الهلامي، وحموضته الزائدة.

المحــذورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي، مع مراعاة أن زيته مخرش للجلد، والأغشية المخاطية، مثير للقيء، وينتج عن عملية العصر تــفل خواصه سامة.

258

Henbane, Hen-bell
Hyoscyamus niger

البنــــج
سكران ـ أسود ـ أحمر ـ أبيض

H

الفصيلة: الباذنجـــانيـــة Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي يبقى عامان، يبلغ طوله 90 سم، أوراقه بيضاوية مخملية الملمس، ومفصّصة، عروقه قرمزية، وأزهاره صفراء باهتة مجوفة، ويستفاد بالأوراق والأزهار.

الموطن: المنـــاخ المعتـــدل في العـــالم، في البـــراري.

الموسم: صيفـــــي.

الخواص: العــقار سـام رائحته مخدرة، وطعمه مالح، شديد المرارة، وهو بارد، يابــس.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

البنــــج: يشل الجهـــاز العصبـــي المركـــزي



Applications التطبيقـات

الجواهر الفعالـة: تحتوي الأوراق والأزهار على القلويدات بنســبة 0.5-1 %، وأهمهـــا: الهيوسيامـــين Hyoscyamine، السكوبـــولامين Scopolamine، الأتروبيـــن Atropine.

الإستخدام الطبي: كعلاج لأمراض الجهاز العصبي، والحالات النفسية، وهو أنواع، منه: الأسود، والأحمر، والأبيض، ويعتبر مادة تساعـــد علـــى ارتخاء العضلات وتأثيرها يشبه تأثـــير الداتورة، وتستعمل أيضاً في حالات الربو والمغص الكلوي.

المحـــذورات ☠

النبات ســـام جــداً، ويستخدم تحت الإشراف الطبي، ويحظر إمساكه بدون واقـــي، ويجب حماية العينين بشكـــل خـــاص.

جهـــيرة

Horned cumin

قـــرين الجـــديان

Hypecoum procumbens

H

الفصيلة: الخـــشـــخاشـــية **Papaveraceae**.

الوصف: عشب حولي ذو عصار صفراء، والأوراق مركبة ثنائية وأجزاء الورقة صغيرة وقصيرة، والأزهار صغيرة صفراء مفردة والثمرة ضيقة تشبه الخردلة ومجزأة.

الموطن: مصــــر، المملكـــة العـــربية الســـعودية، الكـــويت، ليبيـــا.

الموسم: فـــصل الـــصيف.

الخواص: النبات مخدر، رائحته مقبولة، طعمه لاذع، بارد، رطب.

الأجـزاء المستخدمـة Parts Used

جـــهيرة: قابـــض







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحـــتوي النبـــات المزهـــر على: قـــلويد Protopine. وقـــلويدات أخـــرى.

الإستخدام الطبي: للبروتوبين تأثير (antiarrythmic) ضد الرومـــاتيزم، وعـــصير النبـــات له تأثيـــر مخـــدر مثل تأثيـــر الأفـــيون، والأوراق مـــدرة للـــبول.

المحـــذورات

النبـــات مخـــدر، ويـعـــمل علـــى تثبيـــط الجـــهاز العصبي الإرادي.

حشيشة القلب

260

Perfoliate - Eolaweed

Hypericum perforatum

عصبة القلب ـ داذي رومي ـ المنسية

H

الفصيلة: .Clusiace - Guttiferae

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة تعلو من40-80سم، منها أنواع تزرع للتزيين، أوراقها بيضية مستطيلة كثيرة الحبوب العطرية.

الموطن: دول شمال البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال مايو حتى سبتمبر .

الخواص: **العقار سام**، ذو رائحة عطرية خفيفه، أما مذاقه فمر قليلاً.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة القلب: مطمئن نفسي، ومقو لأجهزة الجسم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تؤخذ النبتة كعقار، ففي بداية فترة الإزهار تقطع النبتة بواسطة مقص، ثم يقص أسفل الساق ويرمى، كما تهمل النبتات التي تسقط زهرها، كذلك يجب ألا تحمل النبتة أي ثمرة، تمدد النبتات دون تكديس لتجف طبيعياً في مكان مهوى، أو تدلى حزماً مغلفة بحبل.

الإستخدام الطبي: للعقار فوائد طبية كثير ، فهو يساعد على التمثيل الغذائي، يحث على إفراز الصفراء، مضاد للالتهابات، يحسن الدورة الدموية، مسكن عصبي، مفيد للجروح، يستعمل لمعالجة الالتهابات المعدية والمعوية، يعالج الإسهال، وقلة شهوة الطعام، مفيد في حالات الأرق والإعياء، ويستعمل العقار كخلاصة زيتية تفيد في علاج الجروح، والبواسير، والحروق.

المحذورات ☠

العقار سام، لا يستعمل إلاّ تحت الإشراف الطبي.

261

زُوفــــا — Hyssop (Common)

أشنان داود، جسمي، حسل — Hyssopus officinalis

H

الفصيلة: الشــفوية Labiatae.

الوصف: نبتة عشبية برية معمرة من التــوابل، ذات ســاق ليفية منتصبة، تــعلو مــن 60-20 سم. أوراقها لاطئة، متقابلة، نصلها سناني، أزهــارها في سنبلة مورقة وحيدة الاتجاه.

الموطن: حوض البــحر الأبيــض المتوســط، ألمــانيا، فرنســا، الــهند، روسيــا.

الموسم: تزهــر أشــهر يونيــو، يوليــو، وأغســطس.

الخواص: العقــار ذو رائحة بهــارية، أما مذاقه فــمر.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

زوفــا: لعلاج إفرازات العرق الغزيرة





التطبيقــات — Applications

الجواهر الفعالة: تقــطع النبتــة في عز فــترة إزهارهــا، وتمــدد دون تكــديس أو تدلــي حُــزماً مغلفــة بحبل لتجــف طبيــعياً في مــكان ظــليل، كما يمــكن تجــفيفها صناعيــاً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي: لمعالجة فرط العــرق في الجســم، وتســهيل عمــلية هضم الطــعام، ومضــاداً للتشنجعموماً، ويســتعمل خــارجياً كنيــع مغلــي، غرغرة: لمعالجة بحة الصوت، والمساعدة على إخراج البلغم.

المحــذورات

لا تــبدو للعقــار أيــة محــذورات.

بهشية شائعة Christmas

شجرة الدبق، شرابة الراعي Ilex aquifolium

الفصيلة: البهشــيات Aquifoliaceae.

الوصف: شجرة قد يصل طولها إلى8م، أوراقها دائمة الخضرة صلبة ومسننة الحواشي، أزهارهــا بمجموعــات، أوراقهــا بيضــاء مربعة، أثمارها عنبية، وحيدة النواة وسامة.

الموطن: الأحــراش والــبراري.

الموسم: بين مايــو ويونيــو.

الخواص: النبــات ســام.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البهشــية: مضــاد للروماتــيزم والنقــرس





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الشجرة على: مواد مرة لم تكتمــل معرفتها ومدرة بكثرة للبول.

الإستخدام الطبي: مــن الخــارج: لا تستعمل. من الداخــل يستعــمل مغلي الأوراق لمعالجــة التهاب البلــورالتي تسبب في التنفــس آلاماً وخزية في الصــدر، ومعالجة الروماتــيزم والنقــرس، ورمــل البــول وانصبابات الســوائل فــي تجــاويف الجســم أو أنسجــته.

المحــذورات

النبــات ســام، لا يستعــمل إلا تحت الإشــراف الطبي.

Anise (Star)

Illicium verum

الينسون النجمي

تقدة ـ كمون حلو

الفصيلة: المجنولية Megnoliaceae.

الوصف: نبات عشبي بري، طوله يصل إلى 90 سم، أوراقه مركبة ثلاثية متعاقبة، لونها أخضر داكن، أزهاره بيضاء، خيمية ذات أعناق طويلة، وأزهاره بني شكل الزورق.

الموطن: الصين، فيتنام، فلبين، وجنوب شرق آسيا.

الموسم: منتصف الصيف، وثنائي، يجب أن تجفف جيداً؛ لوقايتها من العفن.

الخواص: العقار ذو رائحة عطرية، ومذاقه بهاري لطيف طيب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الينسون: مُدر، منشط للإفرازات





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة:

تحتوي البذور على زيت طيار بنسبة 5-8 % يتكون من: أنيثول Anethol، بنسبة 80-90 % بالإضافة إلى: فحوم تربينية، أهمها ألدهيد الينسون Anise Aldehyde.

الإستخدام الطبي:

الأنيثول يتحول إلى شبيه الهرمون الأنثوي؛ لذلك فهو يفيد في حالات انقطاع الدورة الشهرية كمعوض للهرمون، ومانع لهشاشة العظام عند النساء، كما أنه مضاد للآلام الجهاز الهضمي، والإسهال، ومانع لحدوثالتخمرات المعوية، وطارد للريح وخاصة عند الأطفال الرضع، ومهدئ للنشاط الجنسي.

المحـذورات

استعمال زيت الأنيثول بجرعات زائدة يقلل من القدرة الجنسية لدى الرجال، ويؤثر على الأعصاب، ويصيب بالوهن، والخدر، والتشنجات.

جـــاوي
تـــاغــنـدس

Fellow grass
Imperatoria ostruthium

الفصيلة: Umbelliferae .

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، ساقها جوفاء، أوراقها خشنة، تزهر بمجموعات مغزلية أزهاراً صغيرة، جذرها غليظ أسمر اللون ويسيل منه عند قطعه سائل أبيض كالحليب.

الموطن: الهـند وجنـوب شـرق آسـيا.

الموسم: شهـرا يوليـو وأغسطـس.

الخواص: العـقار له رائحة قويـة، وهـو قابـض، حـار ــ جـاف.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

جـاوي: يعمل لمسـاعدة الجهـاز الليمفاوي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي العشـبة علـى: زيت طيـار معـرق ومـدر للبـول، مهضـم ومسكـن ومنشـط.

الإستخدام الطبي: من الخـارج: تعالـج التهابات الأوعيـة الليمفاوية، بالكمادات، وعضة الكلب مع استعمال العلاج الداخلي في آن واحد. من الداخل: يستعمل مستحلب الجذور أو مسحوقها أو صبغتها لمعالجة الربو، والنزلات المعدية المزمنة والروماتيزم والنقرس وتسكين الاضطرابات العصبية عند مدمني المسكرات، ومعالجة الشلل بعد انفجار شريان من شرايين الدماغ، ولتنقية الجسم من التسمم الغذائي.

المحـــذورات

الجرعـات العاليـة من العـقار تسبب الإمســاك.

راســــن
Elecampane

قسط شامي، زنجبيل شامي

Inula helenium

I

الفصيلة: المـــركــبـــــة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية مُعمرة، تعلو بين 100-150 سم، أوراقهـــا حاضنة كبيرة، السفلية منها أطول من العلوية، نصلها أزغب، عذقها ذو فروع، رؤيساتها كبيرة القد.

الموطن: بـــلاد الشــــام.

الموسم: تزهــــر من شـــــهر يونيـــه حتـــى أكـــتوبر.

الخواص: العـــقار بهـــاري الرائحـــــة، مـــر الطعـــم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الراســن: محفــز لعــمل الجــهاز الهضمـــي



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تقتلع جذامير النبتة وجهازها الجذري بالمحراث، وتغسل الجذور والجذامير وتقطـــع الكبيرة منهـــا قـــطعاً صغـــيرة، ثـــم يجـــفف الكل صناعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي وحده أو مجموعة أعشاب للحث على إفراز المرة، والعصارة المعدية، وكمدر للبول، وطارد للدود ولتهدئة السعال الشديد، وتسهيـــل عملية التمثيل الغذائي في الالتهابات المعدية والمعوية، وكمساعد في علاج داء السكر، ويستعمل خارجياً كمستخلص بالإغـــلاء لتضميد الجروح التي تأخر شفاؤها، وكمضمضة لمعالجة التهاب اللثة.

المحـــذورات

الجرعـــات العـــالية مـــن هـــذا العقـــار يمكـــن أن تـــؤدي إلى حالة تقيؤ خطرة.

266

بطاطا حلوة

Potato

Ipomoea batatas

فنـــــدال

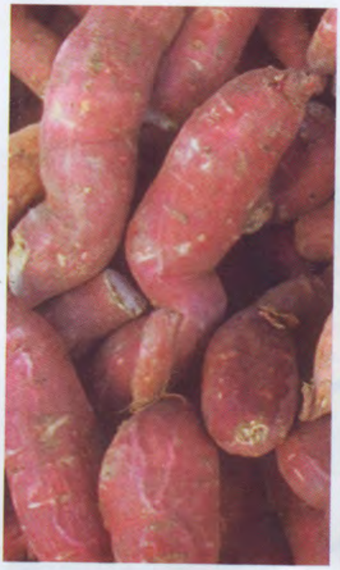
الفصيلة: Convolvulaceae.

الوصف: عشب حولي ومعمر، مداد ومتسلق، يتكاثر بالجذور وبالعقل الخضراء، وتنبثق من الجذور درنات اسطرانية مستطية، تحمل المواد الفعالة.

الموطن: المناخ المعتدل، والأراضي الصفراء.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحتها خفيفة، وطعمها حلو، تبقـى الدرنات خمسـة أشهـر دون أن تتلـف.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البطاطـا: تسمـن الجسـم



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي درنات البطاطا على مقدار كبير من النشا، والآزوت، وسكريات.

الإستخدام الطبي: كعقار ذو قيمة غذائية كبيرة لملايين البشر، يفيد الصدر، ويزيل السعال، ويغذي الجسم، ويسمن، ويزيد القدرة الجنسية.

المحـذورات

الكميات الكبيرة من العقار تولد الرياح الغليظة، والسدد.

الجَلاب
Jalab

الجلب

Ipomoea purga

I

الفصيلة: المُلتفات Convolvulaceae.

الوصف: نبات، درناته مغزلية، يصل طولها حتى 15 سم، ثقيلة الوزن، قاسية القوام، تصدر من المكسيك تحت اسم Vera Cruz.

الموطن: المكسيك، والهند، وجنوب أمريكا، وجامايكا.

الموسم: صيفي.

الخواص: طعمها حلو في البداية، ثم لاذع، ورائحتها مدخنة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجلاب: مسهل قوي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على مواد راتنجية سكريدية، بنسبة 9-19% وتسمى: راتنج الجلب Jalap Resin، وتحتوي أيضاً على سكر ونشا.

الإستخدام الطبي: يعمل على تنشيط إفرازات المعدة، وعند تعاطي جرعة قليلة يعمل كملين، ولكن إذا زادت عن معدلها، فإنها تتحول إلى مسهل قوي.

المحذورات

استعمال كمية أكبر من الجرعة المطلوبة، يؤدي إلى الإسهال، وإدرار السوائل من الجسم.

عـرق الـطيب
ســوســن

Orris Root
Iris florentina

الفصيلة: السوسنية Iridaceae.

الوصف: عشب معمر له ريزومة أرضية، كثير الفروع،أوراقه كالخنثى وأعرض، أزهاره بديعة، ألوانها مثل قوس قزح.

الموطن: إيطاليا وبعض بلاد البحر المتوسط ويزرع اليــوم في بعض البــلاد العربيــة.

الموسم: فصــل الربيــع.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.





الأجزاء المستخدمة Parts Used

عــرق الطيــب: مــدر للبــن





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت عطري يستخلص من الريزومــات، ومادة دهنية تعرف بدهن الطيب، يتركب من 85% حامـض طيبي (ك14 يد28 أ2) Myristic، والبـاقي عــدة أحمــاض أخــرى منهــا حامض الكبرتيك (ك10 يد10أ2) Capric acid والحامض الجاوي (ك7 يد6أ2) Benzoic acid.



الإستخدام الطبي: يستخدم عرق الطيب لإدرار اللبن، ويستنشق بعض العامة مسحوقه لإحداث العطــاس وصــرف المخــاط والزكام من الأنف، ومسحوق الجذور أساس بودرة البنفســج، ويستخدم اليوم كمادة مطيبة تدخل في تركيب بعض الروائح العطرية ويدخل في تركيــب كثير مــن معــاجين الأسنــان.

المحــذورات

الجــرعات العاليــة مــن العقار تسبــب القيء، والإســهــال.

سوسن ألماني

Iris (German)

Iris germanica

إيريسا ـ زنبق أزرق ـ كف الصباغ

I

الفصيلة: السوسنية Iridaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معمرة ذات زهر عطر جميل، يتراوح ارتفاعها بين 60 و 100 سم، وهي لا قياسية الشكل والانتظام.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال شهر أغسطس.

الخواص: رائحة العقار كرائحة البنفسج، أما لونه فيتحول إلى الأصفر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السوسن: لعلاج الصفراء







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقتلع الجدامير الغليظة من النبتات ذات السنتين والثلاث سنوات، وتقشر بعناية وتغسل جيداً ثم تترك دون تكديس في الشمس لتجف طبيعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي، لمعالجة أمراض المرارة، التهابات المجاري التنفسية العليا، وغالباً ما يستعمل العقار لتحسين مذاق أو رائحة بعض الأدوية المركبة.

المحذورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي؛ لأنَّ الجرعات العالية تؤدي إلى التقيؤ والإسهال.

Jasmine

ياســـمين

Jasminum grandiflorum

عـطـر الصباح

J

الفصيلة: الزيتونيــة Oleaceae.

الوصف: نبات معمر متسلق، له أوراق مركبة ريشية متقابلة، وأزهاره بيضاء عــطرة، محمــولة على نورات محــدودة ذات شعبــتين.

الموطن: يزرع في كل الأقطار العربية.

الموسم: فصلي الربيــع والصــيف.

الخواص: فــواح زكــي الرائحــة، مــر، حــار، يابــس.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

الياسمــين: بهجــة النفــس الحزينــة





Applications التطبيقـات



الجواهر الفعالـة: زيت طيار يستخلص من الأزهار، تختلف نسبته في الأزهار تبعاً لدرجة تفتحها وتبعاً لساعات النهار، فيقل كلما زادت درجة حرارة الجو، ولذلك تجمع الأزهار قبــل شروق الشمــس.

الإستخدام الطبي: كعقار يسهل البلغم، والصفراء، ويفتح السدد، ويصرف الرياح الغليظة، وغالب أمراض الأرحام، والنزف، ويجلو الكلف والنمش، يقاوم السموم، يهيج الباه، ويعالج الخدر والمفاصل، وفي تحضير كثير من المركبات العطرية والروائح الفاخرة، ويدلك به الجسم فيكسبه نشاطاً وحيوية، ويريح العضلات المكدودة، ويفك تشنجاتها، ويزيد بهجة النفس.

المحــذورات

زيت الياسمين يبيض الشــعر، ويصــدع المحرورين، ويصفر الألــوان.

ســاق الحمــام

رجــل الحــمامــة

Calumba, Bugloss

Jateorhiza palmata, anchusa officinalis

J

الفصيلة: القــمــرية، Menicpermaceae، (Boraginaceae).

الوصف: نبات حولي، جذوره مغزلية، كبيرة الحجم، بأشكال وأقطار مختلفة، لونها بني داكن، تقطع إلى شرائح قطرها من 3-8 سم، وسمكها من 6-12 مم.

الموطن: سواحــل إفريقــيا الشرقيــة.

الموسم: فصــل الخــريف.

الخواص: باردة، رطبة، ملينة، رائحة الجذور خفيفة، وطعمها مر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

ســاق الحمــام: مقــوي عــام للجسـم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على: قلويدات بنسبة 2-4%، أهمها: كولومبامين Columbamine، بالمتين Palmatine، جيتورزين Jateorhizine، وتحتوي على: مواد مُــرة أهمها الكولومبــين Columbin، والكازمانــثرين Chasmanthrin.

الإستخدام الطبي: يعمل في الجســم كمقــوي يمتــاز بعــدم ترسيبه لأملاح الحديد؛ لخلوه من المواد العفصية المرسبة للحــديد، والجرعــات علــى شكــل مسحــوق الجــذور، أو صبغة، ويستعمــله السكان الأصليــون في عــلاج الزهار.

المحــذورات

قــد يســبب إمساكــاً فــي بعض الحالات.

272

الجُـــوز العـــادي
Walnut (Common)

ناب الجـمل ـ الخـشف

Juglans regia

J

الفصيلة: الكـشـلية Loganiaceae، (الجــوزية) Juglindaceae

الوصف: شجر معمر، يبلغ ارتفاعه 20 م، أوراقه مركبة سباعية أو تساعيـــة، بيضيـــة الشكل مدببة الطرف، نصلها جلدي أمرد البشرة، أزهارها صغيرة، الثمرة بنيـــة داكنـــة.

الموطن: الهنـــد الصينية، شمال اســـتراليا، جبال اليمـــن، وعـــدن.

الموسم: تجمع الثمار، في فصل نهاية الصيف، بعد نضجها، فتجف طبيعيا في الشمس.

الخواص: طيب الرائحة، الأوراق كعقار مر المذاق، حار، يابس، لب الثمر: حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجــوز: محـــلل للأورام







التـطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة:

تحتوي الأوراق وأغلفة الثمر على قلويدات، بنسبــــة 2.5-3%

المحـــذورات

الجرعـــات الزائـــدة من العـــقار تضـــر بالمحـــــرورين، نظـــرا لحدتـــه.

الإستخدام الطبي: كعقار (الأوراق والأغلفة)، قابض، قاطع للنزيف، مهديء للجهاز العصبي، مضاد للتشنج، والسمـــوم، والأمراض الجلدية، والاضطرابات المعدية والمعوية، وبعض أمراض الفم كغرغرة.

273

Juniper

Juniperus communis

عــرعــر

سـرو جبلي – عـرعار

J

الفصيلة: الســرويــة Cupressaceae.

الوصف: شجرة صغيرة ذات أوراق إبرية دائمة الخضرة، ولها ثمرة شبه لبية تتكون من الحراشيف اللحمية المتماسكة، وهي قرمزية اللون ذات عنق يميل للخضرة.

الموطن: آسيا وغــرب أوروبا،وفي السعودية والســودان وشمال أفريقيا وبلاد الشــام.

الموسم: طــوال العــام.

الخواص: طـيب الرائحــة، حلــو الطعــم، حــار، يابــس.



Parts Used — الأجزاء المستخدمة

العــرعــر: مضــاد لآلام الصــدر





Applications — التطبيقـات

الجواهر الفعالة: تحتوي على زيت طيار هو زيت السدرأو العــرعــر ويستخلص من النوع Juniperus virginiana.

الإستخدام الطبي: مغلى الأوراق يستعمل ضد الإسهال عند الأطفال، ومضاد للسعال المزمن، وأوجاع الصدر، وضعف المعدة، والمغص، وبرد الكلى، ومسحوق الأوراق الجاف يستعمل لعلاج الالتهابات الجلدية عند الأطفال، لتوسيع القنوات البولية، ويستعمل بكثرة في الطب البيطري في علاج الأمراض الجلدية مثل الإكزيما وجرب المواشي.

المحــذورات

الجرعات الكبيرة من العقار تخشن الصوت.

خـــــس Lettuce

سـلاطـة

Lactuca sativa

الفصيلة: المركبـــة Compositae.

الوصف: عشب معمر له أوراق قاعدية وينتج في نهاية الموسم عنقــاً يحمــل الأزهـــار والثمار، وللخس عصير لبني.

الموطن: جنوب أوروبا وغرب آسيا وشمال أفريقيا ويزرع في معظم الدول العربية.

الموسم: فصــل الصــيف.

الخواص: عديــم الرائحـــة، طيب الطعــم، بـــارد، رطـــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخـــس : مهــدئ للأعصـــاب







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالـة: يحتوي النبات على: فيتامينات A، E، ومواد لاكتينية، وأملاح معدنية مثل الحديد.

الإستخدام الطبي: العقار يفيد في تهدئة الأعصاب، والحالـــة النفسية؛ لوجود فيتامينات A، E، ويعمل على خفـــض نسبـــة السكـــر فـــي الـــدم، ويزيـــل الأرق، والتوتـــر، والإجهـــاد.

المحــذورات

العقـــار يجــلب النـــوم، ويـــولد رياحـا، ويضعف شهـــوة البـــاه، ويقطـــع المـــني.

حـرف أبيـض
لاميــون

Blind nettle
Lamium album

L

الفصيلة: الشفــويات Labiatae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 30-50سم، ساقها جوفاء ومربعة، أوراقها بيضاوية الشكــل، مسننة ومكسوة بشعيرات دقيقة، أزهارها كبيرة رائحتها عطرية.

الموطن: الأراضي الرطبــة، الأحــراش، الســياج، والبســاتين فــي بــلاد الشــام.

الموسم: مــن أبريــل حتــى أكتــوبر.

الخواص: رائحــته عطــرية كرائحــة العســل.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحرف الأبيض: لعلاج الاضطراب الهرموني النسائي





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة:

تحتوي الأزهار على: مواد هلامية ومواد دابغة مع السابونين.

الإستخدام الطبي:

من الخارج: تسكن آلام الحروق والبواسير الخارجية. من الداخل: مستحلب اللاميون دواءً نسائياً لكثرة فوائده في الأمراض النسائية، فهو يقوي البنات في سن البلوغ اللواتي يعانين فقر الدم وضعف البنية واضطراب الحيض والإفرازات المهبلية البيضاء والحكة والحرقان الشديدان في الأعضاء التناسلية الخارجية عند مرضى البول السكري من الشيوخ. ويعالج سلسل البول وحرقان واضطرابات التبول عند المصابين بتضخم البروستاتا من الشيوخ.

المحــذورات

فيمــا يبــدو أن العقــار آمــن.

لانتانا Lantana

زبيب أصفر ـ حشف

Lantana salvifolia

الفصيلة: الفـــربينيـــة Verbenaceae.

الوصف: نبات شجيري شائك، أوراقه بيضية خشنة الملمس، حوافها مسننة، أزهاره وردية صفراء في بداية تفتحها، الثمار حسلية سوداء كروية، وبها بذرتان.

الموطن: أمريكا الاستوائية، وأدخلت زراعته إلى أغلب دول العالم العربي.

الموسم: طـــوال العـــام.

الخواص: **النبـــات ســـام** للإنسان، والحيوان.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

لانتـــانا: مضـــاد للحمـــيات







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: أهم المركبات في ثمار هذا النبات أو أحد مشتقات الترايتربين (اللنتادين) Triterpines، ومظاهر التســـمم به تشبه أعراض التســـمم بالأتروبين.

الإستخدام الطبي: تفيد الأجزاء النباتية المغلية في علاج حمى التيتانوس Tetanus، والروماتيزم، والملاريا، كمـــا تستعمل أوراق النبات في عمليات الإسعاف الأولية ضد لدغة العقرب.

المحـــذورات ☠

النبـــات سام، لا يستعمل إلاَّ تحت الإشراف الطبي.

Laurel — غـــار

Laurus nobilis — دانيمـــو ـــ الرنـــد

L

الفصيلة: الغـــاريـــة Lauraceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، تعمر ألف عام، أوراقها بسيطة بيضاوية عطرة، وأزهارها بيضاء، والثمار داكنة اللون.

الموطن: شمـــال أفريقـــيا مـــن ليبـــيا حتى المغـــرب.

الموسم: طـــوال العـــام.

الخواص: طـــيب الرائحـــة، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس.



Parts Used — الأجـزاء المستخـدمـة

الغـــار: مضـــاد للربـــو وضيـــق النفـــس



Applications — التـطـبـيـقـات

الجواهر الفعـالـة:

زيت الغار الطيار، وزيت آخرغير طيار.

الإستخدام الطبي:

كعقار مضاد لأنواع الصداع والشقيقة، والضربان، وآلام الصدر، وأمراض الكبد، والنقرس والفالج، وأوجاع الظهر والمفاصل، والوسواس، والصرع، ويفيد لتفتيت الحصي، وفي علاج الهستيريا، وكدهان لعلاج الروماتيزم من مسحوق الأوراق، وزيت الغار مطهر، وطارد للحشرات، وفي الطب البيطري تستخدم الأوراق لعلاج الطفيليات التي تصيب الجلد.

المحـــذورات

الجرعـــات الكـــبيرة تـــرخي المـــعدة.

الخــزامـي القطـنـي

Lavander (Cotton)

278

اللافنـــدر ـ اللاونــدة ـ خــزامًا ـ هنان ـ نكريّة

Lavandula intermedia

L

الفصيلة: الشفــويـة Labiateae.

الوصف: نبات عشبي معمر، طوله من 60 سم إلى متر في المزارع المكثفــة، أوراقــه أخضر رمادي، الأزهار زرقاء من 5-8 مم، بلون ذات كأس أنبوبي من خمـــس سبــلات.

الموطن: أوربا، وحوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يجمع القمقم المزهر باليد قبل تفتحها، في موسم الصيف.

الخواص: الرائحة عطرية منعشة، والطعم مُــر، وهو بارد، رطب.



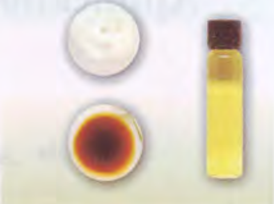
الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللافنـــدر: العطــر المريـــح للنفـــس





التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي القمقم المزهر على زيت طيار بنسبة 0.5-8% ، أصفـــر اللـــون يحتوي على: مواد مرة ومطهرة ومواد دابغة وأخـــرى مسكنة للأعصاب أهمهـــا المسيتات الليناليل والليمـــونين و الجـــيرانيـــوم.

المحــذورات

لا يستعمل زيت اللافندر داخليـاً؛ وقـــد تسبـب خلات اللينـاليل زكامــاً عند بعض النـــاس ذوي الحساسيــة المفرطــة.

الإستخدام الطبي: العقار فخر صناعة العطور الفرنسية إلى العالم، ويعمل كمطهر ميكروبي، ومضاد للأرق والاكتئاب، والصداع، مريح للنفس، لمفعوله المهدئ مع الجهاز العصبي المركزي، والتدليك بزيته مريح جداً للمفاصـــل، والعضـــلات المنهكـــة، وإزالـــة التشنجـــات، وجلـــب الهـــدوء للنفـــس.

الخُـــزامـي Lavander

Lavandula officinalis

اللافندر ـ اللاوندة ـ خزاما ـ هنان ـ ذكرية

L

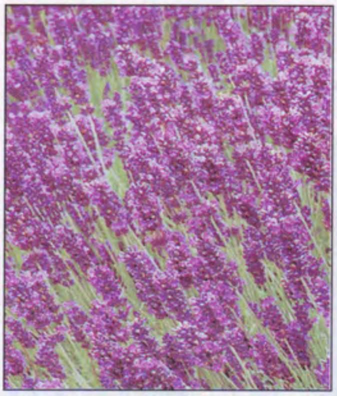
الفصيلة: الشفــوية **Labiateae** .

الوصف: نبات عشبي معمر، طوله من 60 سم إلى متر في المــزارع المكثفة، أوراقــه أخضر رمادي، الأزهار زرقــاء من 5 - 8 مم، بلون ذات كأس أنبوبي من خمس سبلات.

الموطن: أوربا، وحوض البحر الأبيض المتوسط.

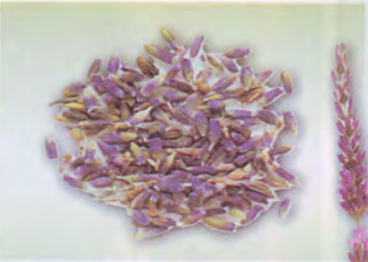
الموسم: يجمع القمقم المزهر باليد قبل تفتحها، في موسم الصيف.

الخواص: الرائحة عطرية منعشة، والطعم مُــر، وهو بارد، رطب.



الأجـزاء المستخـدمة Parts Used

اللافــندر: العــطر المريح للنفــس





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: يحتوي القمقم المزهر على زيت طيار بنسبة 0.5 - 8% أصــفر اللــون يحتوي على: خــلات اللينــاليل Linalyl Acetate ، بنســبة 30% وزيــت لينــالول Linalol ، وليمونين Limonene، وجيرانيول Geraniol، والســـينيول Cineole ، والبنين Penine.

الإستخدام الطبي: العقار فخر صناعة العــطور الفرنســية إلى العــالم، ويعمل كمطهر ميكروبي ، ومضــاد للأرق والإكتئاب، والصداع، مريح للنفس، لمفعوله المهدئ مع الجهاز العصبى المركــزى، والتدليك بزيته مريح جدا" للمفاصل، والعضلات المنهكة، وإزالة التشنجات، وجلب الهدوء للنفس.

المحــذورات

لا يستعمل زيت اللافندر داخلياً؛ وقد تسبب خلات الليناليل زكامــاً عند بعض النــاس ذوي الحســاسية المفرطة.

الحِنَّـــاء

Henna

ســيدة الخضــاب

Lawsonia-alba

الفصيلة: الفرندليـــة (الحنائيـــة) Lythraceae.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أوراقها بني مخضرة طولها من 2.5-5 سم، يشبـــه ورق الزيتون، لكنه أعرض، وأزهاره بيضاء.

الموطن: فـــي الهنـــد، وأفريقـــيا.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: طيب الرائحة، معتدل، بارد، يابس، تبقى قوته أربع سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحنـــاء: تـــزيل الرطوبة وتـــفتح الســـدد



التطبيقــات Applications

الجواهر الفعالـة:

يحتوي على مواد ملونة Lawson، ومواد عفصية Tannins، ومواد راتنجية Resins.

الإستخدام الطبي:

الخضاب بالحناء، يقوي الرغبة الجنسية، حيث أنها تزيد من افراز هرمون F.S.H في الغدة النخامية، ومفعولها قوي وليس في الخضاب ما هو أقوى منها منفعة لتخفيف آلام الجسم، فتـــذهب أنواع الصداع وقروح الرأس، وتصلح الشعر، وتقطع النزلات والجرب والبهاق، وتـــفتت الحصى، وتحلل الأورام، وإذا مرخ الجسم به حلل الإعياء، وتعجن إمَّا بالماء، أو بإضافة سوائل أخرى كالخل، والعسل، وأنواعاً من الزيوت؛ لفائدة أعظم.

المحـــذورات

لا يستعمل داخليـاً، لأنـه قـــد يضـــر الحلـــق والرئتـــين.

العدس الشائع
Lentil

أبــو جــبة

Lens esculenta

L

الفصيلة: البقــوليــة Leguminosae

الوصف: نبات حولي وريقاته قلبية مفصصة، ينمو لارتفاع يصل إلى 50 سم، أزهــاره بيضاء أو صفراء، تنم عن قرون تحتوي بذور العدس ذات الفلقتين داخل غلاف سميك.

الموطن: أغلب الــدول العربيــة، وإيــران، وتركيــا.

الموسم: الصيفــي.

الخواص: حــار يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

العــدس: مقــوٍ، ويعالــج انخفاض ضغــط الدم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالـة: يحتــوي على نسبة عاليــة من المــواد البروتينــية والنشــوية وفيتاميــنات (أ)، (ب)، (ج)، كمــا يحتــوي على أمــلاح الكالســيوم والحــديد والفسفــور.

الإستخدام الطبي: مفيد في حالات آلام البطن وحالات نقص أملاح الكالسيوم، فيساعد على نمو العظام، وهو مفيد لحالات الأنيميا لاحتوائه على الحديد، ولحالات انخفاض ضغط الدم، ومغلي قشور العدس يفيد في علاج الإمساك وعلاج فقر الدم، ويستخدم كمضمضة للمحافظة على الأسنان من التسوس.

المحــذورات

العدس يولد الغازات، يحــذر منه مرضــى الكلــى والقــولون، ويمنع عــن مرضى السمــنة الزائــدة، وذوي ضغــط الــدم المرتفــع.

حب رشاد ـ حارة

Pepper cress

رشاد ـ حرا ـ حرف نبطي

Lepidium sativum

الفصيلة: الصليبيـــية Cruciferae.

الوصف: عشب حولى يحمل أوراقاً متغيرة، إما كاملة أو مفصصة أو مركبة، والأزهار صغيرة بيضاء، والثمرة خردلة مستديرة صغيرة، والبذور بيضاوية مبططة حمراء اللون.

الموطن: ليبـــيا، مصــــر، السـودان والسعــودية.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: شـــديد الحـــرافة، حــــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حب رشـــاد: يستأصـــل الـــبرد



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: زيت طيار باســـم Cress oil وجلوكوسـيد Glycotropaeolin وتحتـــوي على يود، وحديد، وفوسفـــات.

الإستخدام الطبي: كعقار يحل عسر النفس، واليرقان، ويفتح السدد، ويزيل الحصى، والصداع، ويدر السوائل، وبخاصة الطمث، والبـــذور (حب الرشاد) تستخـــدم لعـــلاج الأزمة Asthma البرية والكحة وطارد للبلغم، والأوراق كملين خفيف.

المحـــذورات

العـــقار قـــوي، يضـــر بالمعدة، ويحـــرق البول.

زنبق أبيض

Madonna-lily

Liliun candidum

سوسن أبيض ــ رازقي

الفصيلة: الزنبقـيات Liliaceae.

الوصف: نبات يصل ارتفاعه حوالي 90 سم، أوراقه ريشية صغيرة، أما أزهاره فبيضـاء ثلاثية الورق عطرة، تتوسطها المياسم والبتلات في منظر أبدعه الخالق سبحانه.

الموطن: مصـر والشـام.

الموسم: فصـل الربيـع.

الخواص: العـقار سـام، وهـو طيب الرائحـة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزنبـق الأبيـض: مضاد للهسـتامين





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتـوي الأزهـار علـى: زيت طيـار.

الإستخدام الطبي: من الخارج: يستعمل الزيت لمعالجة الجروح والحروق والهرس والدمامل، والتهاب غدد جفن العين الدهنية، وقرص الحشرات السامة، وتنقية جلد الوجه من النمش وغيره.

المحـذورات

العـقار سـام يضر بالرئـة ويستعمل تحـت الإشـراف الطـبي.

الكتـــان

Flax

ملسج ـ كـتان زهـور

Linum usitatissimum

الفصيلة: الكتـــانيـــة **Linaceae**.

الوصف: نبات عشبي موسمي، يبلغ طولــه 80 سم، من ساق وأغصان رفيعــة جــدا، الأوراق بسيطة، الأزهار خماسية، الثمرة محفظة، بهـــا عـــدد من البذور صغيرة الحجم.

الموطن: وسط آسيا، وأغلب دول العالم المعتدلة الحرارة.

الموسم: منتصف فصل الصيف.

الخواص: البذور طعمها لعابي، رائحتها معدومة، وهي حارة، رطبة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكتـــان: مـــلين



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على: زيت ثابت، بنسبة: 30- 40% يتكون من: حامض الكتان، حامض الكتان المماكب، حامض النخيل، حامض الشمع، حامض الزيت، حامض الطيبي، بالإضافـــة إلى: بروتين25% مواد لعابية ، 9% سكاريد سيانوجيني.

المحـــذورات

الإكثار منه يؤدي إلـــى الاســـهال، ومغص بالمعدة.

الإستخدام الطبي: كعقار لعلاج الإمساك، مطري للجلد، وفي عمل اللبخات على الالتهابات الجلدية، ويستخـــدم في صناعة الملابس، والدهان، وعلف لتغذية الحيوانات.

285

بليحة
ليبية

Fog fruit
Lippia nodiflora

L

الفصيلة: الفربينية Verbenaceae.

الوصف: عشب زاحف يحمل أوراقاً متقابلة مسننة الحافة، وأزهاراً إبطية لونها وردي أو أرجواني أو أزرق، وينمو النبات على سطح الأرض مكوناً مساحات خضراء.

الموطن: مصر وليبيا، وقد يوجد في بعض الأقطار العربية الأخرى.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: خفيف الرائحة، طعمه مر، قابض، حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بليحة: خافض للحرارة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على جليكوسيدين nodiflorin A & B، ومواد مرة وزيت طيار ونترات البوتاسيوم وصمغ.

الإستخدام الطبي: يستخدم النبات كمدر للبولوملين ومخفض للحرارة، ويسكن آلام المفاصل ويعمل منه لبخة تستخدم لمعالجة الحروق والقروح.

المحــذورات

لم تثبت محذورات لهذا النبات.

286

العنبر السَّائل
الميعَـة الشـرقية

Storax
Liquidambar orientalis

L

الفصيلة: المشـتركـة **Hamamelidaceae.**

الوصف: أشجار مدرة لسائل الميعة، حيث تختزنه قشورها في جيوب، تقطع وتغلى في الماء، فتطفو على السطح، تبرد فتنفصل إلى طبقتين، الأولى: بنية سائلة، والثانية: سمراء.

الموطن: آسيـا الصغـرى.

الموسم: يتم جني المفـرزات خلال أشهـر الموسـم الصيفـي.

الخواص: حار، يابس، طعمه مُـر حريف، ورائحته طيبة، تبقى قوتـه عشـر سنيـن.



الأجـزاء المستخدمة Parts Used

الميعـة الشرقيـة: مطهـرة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي المفرز على راتنج Resin، أهـم مكوناته: حامض ستوريسنول Storisnol Acid، وحامض القرفة Cinnamic Acid، وستيـرول Styrol، وفانيلليـن Vanillin.

الإستخدام الطبي: العقار مقشع، مضاد للسعـال، وأمـراض الصدر، وآلام الروماتيزم، ويدخل في تركيب صبغة الجاوي.

المحـذورات

تمنع الحوامل مـن استخدامه، كما أنـه يسبب الصداع؛ لأنه حار يزيد الأبخـرة فـي الدمـاغ.

اللـوبيليا Lobelia

اللوبيـــليا Lobelianiflata

L

الفصيلة: الجرسيـــة Campanulaceae.

الوصف: نبات عشبي سنوي، يبلغ ارتفاعه من 40-60 سم، أوراقـه بيضاويــة، وبرية، من 3-10 سم، الأزهار عنقودية زرقاء اللون، والثمرة داخل محفظة طولهـا 7-8 مـم.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وأدخلت زراعتـه إلـى أوروبـا عـام 1830م.

الموسم: منتصف الصــيف.

الخواص: مذاقــه مقزز، له رائحـة كريهــة، وطعمـه مُـر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللوبيلـيا: تسبب شلل الجهـاز العصبي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأجزاء الهوائية علـى قلويـدات متبلـورة، هـي: اللوبيليـن Lobeline، اللوبيليـدين Lobelidne، اللوبيلانيـن Lobelanine، اللوبيلانيـدين Lobelanidine ، اللوبيلانيـن المماكـب Iso Lobelanine.

الإستخدام الطبي: كمنبه للخلايا العصبيـة، ثم يقـوم بشـل حركتهـا، مشابها للنيكوتيـن، وعند استعماله بكميات كبيرة يسبب مشاكل في الجهاز الهضمي.

المحـذورات

العقار مثير للقيء، تحت تأثير تركيـز القلويدات العالـي، وبخاصة اللوبيلين.

قــرن الغــزال
Babies' slippers

رجــل العصــفور

Lotus corniculatus

الفصيلة: البقــوليــة (القــرنيــة) Leguminosae.

الوصف: عشــب معمر، يحمل أوراقاً مركبة من 3 وريقات مؤذنة، وأزهاراً صفراء أو حمراء، وثماراً قرنية ضيقــة طويلة.

الموطن: مصــر، ليبيــا، السعــودية، العــراق.

الموسم: فصــل الربيــع.

الخواص: النبــات ســام.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

قــرن الغــزال: قابــض



التطبيقــات Applications

الجواهر الفعالة: يحتــوي النبات على جلوكوسيد سيانوجيني Cyanogene glycosides.

الإستخدام الطبي: يستخدم النبات كقابض ويعمل على التئام الجروح، وهو في نفس الوقت نبات سام، ولكن سميته خفيفة لا تضر الإنسان، وهناك نوع آخر هو: L. arabicus ينتشر على ضفاف النيل، وهو سام جداً عندما يكون في أطوار نموه الأولى، وخاصة قبل نضج البذور، لاحتوائه على كميات وافرة من حمض الهيدورسيانيك، ولكن متى تم نضج النبات يفقد سميته.

المحــذورات

العــقار ســام لا يستعــمل إلاَّ تحــت الإشــراف الطــبي.

ترمس Lupin

باقلـــي

Lupinus albus - lupinus termis

L

الفصيلة: البقوليـــة (القرنيـــة) Leguminosae.

الوصف: عشب حولي أوراقه مركبة وأزهاره متجمعة في نورات راسيمية، والأزهار بيضاء أو صفراء حسب نوعه، والثمرة قرنية منضغطة، والبذور بيضاوية مبططة صفراء.

الموطن: حـــوض البحـــر المتوســـط.

الموسم: أواخـــر فصـــل الربيـــع.

الخواص: رائحته ثقيلة، شديد المرارة والحرافة، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الترمـــس: يجلـــي البصـــر، والقـــروح







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي البذور على: البروتين، بنسبة ، 30% كما تحتوي على الليسيتين، قلويد لوبيتين Lupenin ولوبنيدين Lupindin، وهما المسئولان عن مرارة الطعم.

الإستخدام الطبي: علاج لمرض السكر، وطارد للديدان، ومقوي للكبد، وتستخدم البذور لعلاج التهابات الجلد وحب الشباب، كما يساعد على سرعة التئام العظام المكسورة، ويقتل الديدان، ويذهب الصداع، ويزيد من حيوية الدورة الدموية، ويسكن آلام المفاصل، وعرق النسا، كما استخلص منه مانع للحمل.

المحـــذورات

العقـــار خافض لضغط الـــدم، يمنع مرضـــى الضغط المنخفض مـــن تناول كميات كبيرة منه، وكذلك السيدات الحوامل؛ لأنه يزيد من تقلصان الرحم.

290

الطماطم
Tomato

قوطــة، بنــدورة

Lycopersicium esculentum

الفصيلة: Solanaceae.

الوصف: شجيرات مــوسمية معروفة، تتفرع من الجــذر الوتــدي سيقان، لهــا أوراق مفصصة، وأزهارها نوارات صفراء صغيرة، وثمارها تنضج حمراء، ذات أشكال متعددة.

الموطن: أغلب دول العالم.

الموسم: لها دورات على مدار الفصول الأربعة.

الخواص: طعمها لاذع قليلاً، عديمة لرائحة، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الطماطــم: تزيــد مــن حيــوية الجســم







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي على فيتامينات (أ)، (ب)، (ج)، (د) بالإضافة إلى بروتينات وكربوهيدرات وأملاح معدنية كالحديد والكالسيوم ومواد دهنية وألوان طبيعية وسليلوز، بالإضافة إلى بعض القلويدات السامة وخاصة وهي خضراء حيث تقل نسبتها عند النضج.

الإستخدام الطبي: كعقار يمد الجسم بالحيوية والنشاط؛ لوجود الأملاح المعدنية الهامة ضمن مكوناتها، كما أنها تمد الجســم بثلث حاجته اليومية من فيتامين (ج)، وتستخدم فــي عــلاج "الكالو" في القدم، والعصير مفيد لعلاج نزيف اللثة ولعــلاج التعفنات المعوية والتهابات المفاصل.



المحــذورات

ينصح بعدم كثرة استعمال الطماطم كصلصــة؛ لأن المكونات الأساسية للثمار تتلف بالحرارة، فتؤثر سلباً على الجهاز الهضمــي.

الكبريت النباتي Lycopodium

رجل الذئب ـ مسكيَّة

Lycopodium clavatum

L

الفصيلة: الرصنيـــــات Lycopodiaceae.

الوصف: نبات عشبي زاحف، يزهر أبواج Spors، التي يطلق عليها الكبريت النباتي، وهو عبارة عن مواد سكرية على شكل مسحوق أصفر باهت.

الموطن: جـبال وسـط أوربـا، وروسـيا.

الموسم: فصـل الصيـف.

الخواص: المسـحوق لا يذوب فـي المـاء، ويحـترق دون أن يخـلف دخـانا.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكبريت النباتي: لعلاج الالتهابات الجلدية





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي المسحـوق علـى: مواد سكرية، ومعدنيـة، بالإضافـة إلى المـواد الدسمة بنسبة 50%، وهي جلسـريدات لأحمـاض دسمـة: Lycopodium Oleic Acid وحامـض الطـيبي Myristic Acid.

الإستخدام الطبي: كعقـار لعـلاج الالتهابات الجلدية، كما أنه يستعمل في مساحيق التعفير Dysting Powders للنباتات الزراعية.

المحـذورات

يستعـمل مـن الظـاهر فقـط.

الكَـمَـالا Kamala

أشجار الكمالا Mallotus philippinensis

M

الفصيلة: **الفريبـونيـة Euphorbiaceae.**

الوصف: شجر معمر، يعطي ثماراً صغيرة الحجم، على شكل محافظ، تغطيها أوبار كثيفة، تنزع بالدلك، وشكل المسحوق حبيبي، ذات لون أحمر باهت يطفو على سطح الماء.

الموطن: الهنـد، سيـلان، اسـتراليا.

الموسم: تثمـر الأشجـار في فصـل الصيـف.

الخواص: عديمـة الطعـم والرائحـة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكمـالا: طـارد للـدودة الشريطـية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي الأشعـار والغـدد التـي تغطي الثمـار علـى: مـادة الروتلـيرين Rottlerin، ومـادة الروتلـيرين المماكـب Iso Rottlerin.

الإستخدام الطبي: كطـارد فعـال للدودة الشريطـية، كمـا يستعمل فـي الطـب البيطـري.

المحـذورات

يجب استعمـاله طبـقا للوصفة الطبيـة؛ لأنـه ينتـج عنـه إسهـال حـاد.

خـــبيزة
Mallow

خبــازي

Malva rotundifolia

M

الفصيلة: الخبــازيــة Malvaceae

الوصف: عشب حولي زاحف أو قائم، ينمو على شكل دائري أوراقة معنقة راحية، وأزهاره كبيرة وردية تخرج من آباط الأوراق والثمار منشقة قرصية الشكل.

الموطن: حوض البحر المتوسط، السعودية والكويت والبحرين.

الموسم: فصــل الشــتاء.

الخواص: عديمة الرائحة، ماسخ الطعم، بارد رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخــبيزة: ملينــة









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: مواد لزجة، ومواد لعابية، ومعادن منها:الحديد، والصوديوم والمغنسيوم.

الإستخدام الطبي: يطفئ الصفراء واللهيب، والمواد المحترقة، وينفع قروح الأمعاء، وخشونة القصبة، وحرقة البول، وهي تولد الرياح ويصلح معها الأطعمة الحامضة، ويستعمل مغلي الأوراق مع زهر البابونج كمضمة لعلاج آلام الأسنان.

المحــذورات

ينصح بعــدم أكل الخــبيزة لذوي المعــدة الضعيفة.

294

خبيزة برية

Mallow (Wild)

خبازة حرجية، الدهماء

Malva sylvestris

M

الفصيلة: الخـــبازيـــة Malvaceae .

الوصف: نبتة عشـــبية برية محولة، ارتفاعها بين ، 40-120 سم، ساقها ضعيفة صاعدة، هلبية وزباء اللحاء. أوراقها لاقياســـية التفصيص، أزهارها إبطية الارتكاز متوسطة القد.

الموطن: أغلـــب الـــدول المعـــتدلـــة المـــناخ.

الموسم: تزهـــر مـــن شهـــر مايـــو إلـــى أكتـــوبـــر.

الخواص: حنطـــية، قابضـــة، بـــارد يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخبـــيزة: لتخـــفـــيف حـــدة السعـــال





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تشكل الأوراق والأزهـــار العقار المستعمل، تقطـــف الأوراق والأزهار عندما يكون الطقـــس جافاً وتجفف بسرعة، صناعـــياً، عـــندما تجف الأزهار يصبح لونها أزرق داكـــن، أما الأوراق التي بداخلهـــا لـــون بني بعـــد عملـــية التجفيـــف، فإنها لا تستخـــدم.

الإستخدام الطبي: يستعمل العـــقار داخلياً كنقاعة باردة أو كنقيع مغلي لتخفيف حدة السعال والالتهابات الصدرية والربو، ويستعـــملا داخلياً للإسهال والإصابات المعـــوية. ويستخدما خارجـــياً مضمضة أو غـــرغـــرة لمعالجة أمراض الفم واللثة والحنجـــرة. ويستعـــملاً خارجـــياً كغســـول أو كلبخة (لزقة) ملطفة لمعالجـــة التورمـــات، الدمامل، الجـــروح المتقيحـــة.

المحـــذورات

يؤخذ العـــقاران من النبـــتات الزراعـــية وحدها، دون البرية.

295

مانجـــو
منـــجـــو

Mango tree
Mangifera indica

M

الفصيلة: الأنــاكــاردية Anacardiaceae.

الوصف: شجرة معمرة خضراء، أوراق رمحية، جلدية الملمس، ناعمة، أزهارها صغيرة بيضاء تحمل في عناقيد طــويلة، ولثمارها رائــحة عطــرية واللحــم برتقــالي، ليفــي.

الموطن: الهند والملايو، وتزرع المانجو اليوم في كثير من البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، حلو الطعــم وبــه حموضـــة، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المانجـــو: تقـــوي البصـــر



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على: مواد سكريـــة بنسبـــة 11-20% ونسبة عالية من الكربوهيدرات الذائبـــة، والدهـــون والبروتينات وفيتامينات A، B، C، وحامض الستريك، وكمية من الزيوت الطيارة بالقشـــرة، وكميـــة مـــن الأوكســـالات.



الإستخدام الطبي: كعقار يزيد من الطاقة الحيـــوية للجســـم، حيث أنه يعمل على تنشيط عمل الأجهزة، كما أنه يفيـــد فـــي علاج ضعف البصر، الإسقربوط، البري بري، ملين، ومـــدر للبول، الدوسنتاريا، والبذور تفيد في طـــرد ديدان الأمعـــاء، وعلاج الإسهال المزمن.

المحـــذورات

ينصح مرضى الكلـــى بعدم الإكثار من تناولها؛ لوجود نسبة عالية من أمـــلاح الأوكســـالات.

حشيشة الكلب

White horehwnd (Common)

شرير ـ فراسيون أبيض

Marrubium vulgare

الفصيلة: الشفوية Common.

الوصف: عشبة ارتفاعها 30-60 سم، ساقها مربعة الأضلاع مكسوة بشعيرات دقيقة أوراقها بيضاوية عطرية الرائحة متجعدة مسننة الأطراف، أزهارها متجمعة حول الساق.

الموطن: الحقول الرملية، وركام البيوت الخربة، والجدران القديمة والمزابل المنزلية.

الموسم: من يونيو حتى سبتمبر.

الخواص: عطري الرائحة، مر الطعم، حار، يابس، تبقى قوته ست سنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الكلب: لعلاج نزلات الرئة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأوراق على: مواد مرة، ومواد دابغة.

الإستخدام الطبي:

من الخارج: لعلاج الاحتقان والتثليج في أصابع الأقدام وكذلك علاج آلام الدوالي في الساقين والطفوح الجلدية بمكمدات من المغلي بعد تصفيته من الداخل: المستحلب لعلاج النزلات الصدرية المزمنة المصحوبة ببلغم صلب القوام والسل الرئوي والربو.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تضر بالكلى والمثانة.

قضـــب

Alfalfa

برسيم حجازي، صفصفة

Medicago sativa

M

الفصيلة: البقوليـــة (القرنيـــة) **Leguminosae.**

الوصف: عشب معمر، يصل ارتفاعه إلى 80 سم، له أوراق مركبة وتتركب كل ورقة من ثلاث وريقات، ويحمل الساق أزهاراً زرقاء أو بنفسجية، والقرون صغيرة ملتفة.

الموطن: يــزرع فـــي أغلـــب الـــدول العربيـــة.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: النبات الطازج ســـام، خاصة في مناخ الدول الحارة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البرسيـــم الحجـــازي: لمـــداواة الحـــروق





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: الأوراق بهـــا صابونيـــات التريتـــربين Triterpene saponines، ومن خواص هـــذه الصابونيات أنها تتطـــاير وينتهي مفعولهـــا مـــع حـــرارة الشمس، لذلك يجب تقطيـــع البرسيـــم الحجـــازي وتركه في الشمس؛ ليجـــف قبل تقديمـــه للماشيـــة، ولـــقد لوحظ أن للبيـــئة المـــزروع فيها البرســـيم تأثـــيرعلـــى درجـــة سميـــة النبـــات.

الإستخدام الطبي: تستخـــدم البـــذور لإدرار الطمث وعمـــل لبخـــات فـــي حـــالات الحـــروق.

المحـــذورات

النبـــات ســـام للماشيـــة فـــي مراحله الأولى.

عيش الغراب (فطر)
المشـــــروم

Fungi
Medicinal mushooms

M

الفصيلة: الفطــرية Fungiae.

الوصف: عبارة عن كتل أسطوانية أو قرصية مكونة مـــن خيوط دقيقة وهيفات، ويمتد الجسم في جميع الاتجاهات وينتج الطور الحامل للأبواق على سطح الأرض.

الموطن: فرنســا، وانجلــترا، والولايات المتحــدة، ومصـــر.

الموسم: طوال العام، في البيئة المناسبة، وهي الضوء الخافت والرطوبة.

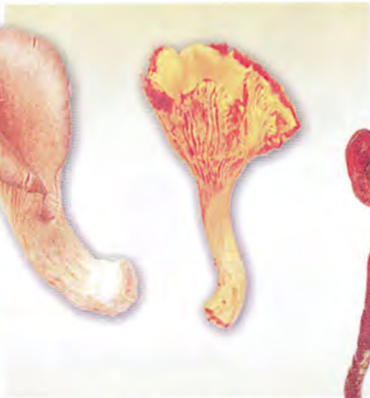
الخواص: عديــم الرائحـــة، مقبــول الطعــم، بــارد رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المشـــروم: يقــاوم تكاثــر الخــلايا السرطانيـــة







التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحـــتوي العـــقار علـــى: الـــبروتين بنسبة عاليـــة، والكـــربوهيدرات وقـــليل مـــن الدهـــون.

الإستخدام الطبي: يمثل غذاء يشبه اللحم غير أنه خالٍ من الكوليســترول، ولا يســبب تصلب الشــرايين، أوأرتفــاع ضغــط الدم، كما يســاعد علــى إدرار البــول، كمــا تبــين أنه يمنـــع تكـــون الأورام السرطـــانية.

المحـــذورات

يجــب الحــذر مــن النـــوع المـــزركـــش كالضـــفدعـــة مـــن عيـــش الغـــراب؛ لأنـــه ســـام.

الزنزلخت - أزادرخت

Chinaberry

الجــرود - الطاحــك - سبــاحي

Melia azadirachta

M

الفصيلة: الزنزلختيــة (الميلياسيــة) Meliaceae.

الوصف: شجر يصل ارتفاعه 10م، الأوراق مركبة، متساقطة، الأزهار عنقودية مركبة ذات أزهار بيضاء والثمرة حسلية تحتوي على بذرة واحدة.

الموطن: ينمــو برياً بالسعــودية ويزرع فــي مصــر وليبيــا والعــراق وسوريــا.

الموسم: أول فصــل الصيــف.

الخواص: الثمار ســامة جــداً، خفيف الرائحة، مــر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزنزلخــت: قابــض



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي القلف والأوراق والأزهار والثمار على: حامض المارجوستين Margostic acid وقلويدات هي: Azaridine, Margaspierine, Margosine.

الإستخدام الطبي: القلف مادة قابضة ويستعمل لتقدير سرعة تجلط الدم، كما يستعمل في حالات الحمى وأمراض الحلق والرشح وأمراض الجلد، وكمادة مطهرة في معاجين الأسنان، والمادة الفعالة تعالج التهاب اللثة، والزيت المستخرج لعلاج الالتهابات الجلدية والثمار للتخلص من ديدان الأمعاء، والأزهار الجافة دواء مقوٍ عقب الحمى.

المحــذورات

الثمار ســامة جــدا؛ لوجود مواد راتنجية Resin، وحامض المارجوســتين.

إكليـل المـلك

النفل - الحـنتم

Honey lotus

Melilotus officinalis

M

الفصيلة: Leguminosae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، ساقها جوفاء متفرعة، أوراقها مثلثة العدد، بيضاوية الشكل، أزهارها عنقودية تنبت من قاعدة الأوراق، فراشية صفراء اللون عطرة الرائحة.

الموطن: في الحقول والمروج.

الموسم: من شهر يونيه وسبتمبر.

الخواص: عطرة الرائحة، حار، معتدل.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

إكليل الملك: مسكن لآلام الجهاز الهضمي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي الجزء الأعلى من العشبة على: مادة الكومارين.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تعالج الأورام الصلبة كعقد الحليب في الثدي ويستعمل المرهم لمعالجة القروح والدمامل والجروح العفنة.
من الداخل: المستحلب لمساعدة المعالجة بالمرهم، ولتسكين أنواع المغص في البطن والنزلات الشعبية.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تثبط الناحية الجنسية.

301

حـــندقوق

Melilot - Clover

تيفـال ـ حنـدقـوقـة

Melilotus parviflora

M

الفصيلة: البقـولـــية (القرنــــية) Leguminosae.

الوصف: أعشـــاب صغيرة حولية، أوراقـــها مـــركبة ثلاثية، الأزهار صغيرة بيضاء، أو صفراء، محمولة في نوارات راسيمية، الثمار قرنية صغيرة بيضاوية الشكل.

الموطن: دول الوطـــن العربـــي.

الموسم: فصـــل الصيف.

الخواص: النبـــات ســـام للإنسان، والحيوان، لوجود فطر شديد السمية يتطفل عليه.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حندقـــوق: تأثيره سلبي على الجهاز العصبي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات والفطر على: مادة سامة، تسمـــى الكـــومارين Coumarine.

الإستخدام الطبي: كعقار ملين، ومضاد للتبول اللاإرادي عند الأطـــفال، كما تستـــعمل مـــن الخارج كلبخة لعلاج الأورام.

المحـــذورات ☠

النبات سام، يسبب نزيـــفاً داخـــليا، قبل أن تحـــدث الوفـــاة.

النعناع الفلفلي
Mint (Pepper)

لمام- الأبيض - المبرقش

Mentha piperita, white

الفصيلة: الشفـويـة Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، قوته في أول سنواته الثلاث، زاحف (مداد)، السيقان مضلعة بيضاء، الأوراق خضراء عريضة، تنتهي الساق بقمم مزهر بلـون بنفسجـي.

الموطن: أوربـا أمريكـا، شمـال إفريقـيا.

الموسم: الربيـع، الصيـف، الخـريف.

الخواص: مذاقـه لاذع، له رائحة المنـثول، وطعمه منعـش، حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

النعنـاع: مُعطـر - طـارد للريـح







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأجزاء على زيت طيار بنسبـة 1.5%، يتألـف من المنثول Menthol، بنسبة تصل 60% مـن الزيت، خلات منثيل Menthyl، وأيزو فـاليريانات المنثيـل Menthyliso Valerianate، منثـون Menthone، سينيـول Cineole، وليمونين Lemonin.

الإستخدام الطبي:

كطارد للغازات، ومنبه عطـري، وفـي بعض أنواع معاجين الأسنان، وعلاج الاضطرابات المعديـة والمعوية، وإدرار السوائل، وبخاصة الصفـراء، ومضـاد للتشنج، ويستعمل في تدليك العضلات المنهكة فيمنحها الراحة، ويذوب في الكحول بنسبة 2:1.

المحـذورات

العقار يعطي شعـوراً بالقيء؛ لارتفاع نسبـة المنثول، لذلك لا يستخدم في حالة ارتفاع درجة الحرارة؛ لأنه يزيد من نسبة جفـاف الحلـق، والشعـور بالعطـش.

303

منتــــها
Spearmint

فليه ـ فودنج ـ حبق
Mentha pulegium

الفصيلة: الشفــوية Labiatae.

الوصف: عشب صغير عطري قائم لارتفاع يصل 60 سم، ترتفع أفرعه عن ساق تمتد خلال التربة، أوراقه بيضية مسننة، أزهاره نورة سنبلية صغيرة زرقاء إلى بنفسجية اللون.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وأوروبا، وكثير من البلاد العربية.

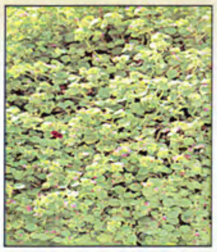
الموسم: يتم جنــي الأوراق في فصــل الصــيف.

الخواص: حــار، يابــس، عطري الرائحة يشبه النعنــاع، وهو مر الطعــم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

منتهــا: مــدر للســوائل







التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتــوي النبــات علــى: زيــت الكارفــونTurpentine ، الطيــار الــذي يوجــد في الأوراق.

الإستخدام الطبي: العقار مضاد للالتهابات، مدر للسوائل وبخاصة الصفراء، ويدخل في تركيب الدهانات الطبية، وهو طارد للحشرات، ويعمل الزيت على تنبيه القلب والجهاز العصبي، وتوضع منه بضع نقاط على كوب ماء لإزالة الحصي من المثانة، والكلى، حيث أنه يعمل على توسيع الحالب، وتدليك الجسم به يريح العضلات بإزالة التشنجات الناتجــة عن الإجهــاد.

المحــذورات

الكــارفون قــوي، والجــرعــات الكــبيرة منه قــد تضــر بالأطفــال دون الخــامسة.

النعنــاع الفلفلي Mint (rubra)

نعــناع أحمر، أســود، لمام

Mentha rubra

M

الفصيلة: **الشفــوية** Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، قوته في أول سنواته الثلاث، زاحف (مداد)، السيقان مضلعة بنية أو بنفسجي، الأوراق خضراء داكنة، تنتهي الساق بقمقم مزهر بلون بنفسجي.

الموطن: أوربا أمريكـــا، شمـــال إفريقـــيا.

الموسم: الربيـــع، الصيـــف، الخـــريف.

الخواص: مذاقـــه لاذع، له رائحـــة المنثـــول، وطعمـــه منعـــش، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

النعنـــاع: مُعطـــر - طـــارد للريـــح







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأجزاء على زيت طيار بنسبـــة 1.5%، يتألف من المنثول Menthol، بنسبة تصـــل 60% مـــن الزيت، خلات منثيل Menthyl، وأيزو فـــاليريانات المنثيـــل Menthyliso Valerianate ، منـــثون Menthone، سينيـــول Cineole، وليمونين Lemonin.

الإستخدام الطبي: مغص الحيض، معطر، يكســـب الجســـم والنفس، الحيوية والراحة؛ لوجود المنثول الفعال مع الجهـــاز العصبي المركزي، وكعلاج للمغص المعوي، لتنبيه المعـــدة، لإدرار السوائل، وبخاصة الصفراء، ومضاد للتشنج، ويستعمل فـــي تـــدليـــك العضـــلات المنهكـــة فيمنحهـــا الراحة.

المحـــذورات

العقار يعطـــي شعـــوراً بالقيء؛ لارتفاع نسبـــة المنثول، لذلك لا يستخدم في حالة ارتفاع درجـــة الحرارة؛ لأنه يزيد من نسبـــة جفاف الحلـــق، والشعـــور بالعطـــش.

النعنـــاع البســـتاني
البلدي ــ الليمــوني

Mint (Common)
Mentha sativa

M

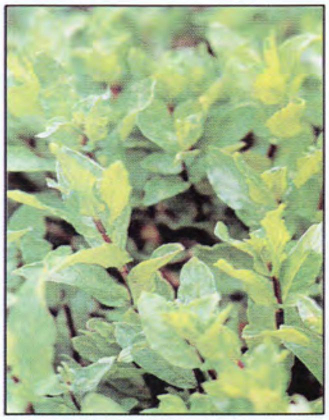
الفصيلة: الشفــوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي دائم الخضرة، قوته في أوله، يبلـــغ ارتفاعه من 30-90 سم، الأوراق خشنة، خضراء أو أحمر داكن، يعلو الســـاق قمقــم مزهــر بلــون بنفسجـــي.

الموطن: معظم أنحاء العالم، وبخاصة حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: الربيـــع، الصـــيف، الخريـــف.

الخواص: مذاقــه لاذع، له رائحة المنــثول، وطعمه منعـــش، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

النعنـــاع: مُعطـــر ــ طـــارد للريـــح





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق والقمقم المزهر على زيت طيار بنسبة 5.1% ، يتألف من المنثول Menthol، بنسبة 50% من الزيت، خلات منثيل Menthyl، وأيزو فاليريانات المنثيل Menthyliso Valerianate ، منثـــون Menthone، سينـــيـــول Cineole، وليمونين Lemonin.

الإستخدام الطبي: مفيد للهضم، ملطف للغشاء المبطن للقناة الهضمية، ومنشط لإفرازات الصفراء، واحتقان الجيوب الأنفية والصدر، سواء استعمل: نقيع الأوراق الخضراء أم الجافة، الـــزيت، المسحـــوق، التراكـــيب الطبيـــة أو الصناعيـــة.

المحـــذورات

العقار مثيـــر للقـــيء، ويزيد من جفاف الحلق، والشعـــور بالعطـــش، يمنع عـــن الحوامـــل، والمرضعات، والأطفال تحت العاشرة؛ لتأثيـــر المنـــثول القـــوي.

306

نفـــل المـــاء

Buck bean

إطـــريفل نفلي ــ برسيم الماء

Menyanthes trifoliata

M

الفصيلة: الجنطانية Gentianaceae.

الوصف: نبتـة عشبيـة معمـرة، أوراقها تشبـه أوراق النفـل، وأزهـارها صغـيرة بيضـاء اللـون موشحـة بالـوردي، إزهرارها عنقـودي التجمـيع.

الموطن: دول شمـال إفريقيـا، وبـلاد الشـام.

الموسم: تزهر في أبريل مايو، يونيو، وإذا كان موطنها الجبال فتزهر في أغسطس.

الخواص: العقـارعـديم الرائحة، أما مذاقـه فمـر قـوي.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

نفـل المـاء: منـشط للكـبد



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الأوراق مـع جزء من سـويقاتها خـلال فـترة الإزهـار، ثم تمدد دون تكديس في مكـان مـهوى لتجف طبيعيـاً، ويحرص على تقليبها من وقت لآخر لتـسريع التـجفيف.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقـار داخليـاً كنقيع مغلي، لتنظيم الإفرازات الكبدية ولمعالجة قلة شهوة الطعام، ومقوي لتنشيط الإفرازات المعدية، ولتخفيف آلام الروماتيزم. ويجب مراعـاة أن يؤخـذالعقـار من النبتات البرية دون الـزراعية.

المحـذورات

الجرعـات الكـبيرة من العـقار تسبب حالات تقيؤ خطرة، لذلك يجب استعماله تحت الإشراف الطبي.

Annual Merlury

Mercurialis annua

حلـــبوب

مريقـــــة، خصـــي هرمـــس

M

الفصيلة: اللبيـــــــنية Euphorbiaceae.

الوصف: نبات عشبي حولي، أوراقه بسيطة بيضية أو رمحية، مسننة، الأزهار المذكرة تجتمع في سنابل، والمؤنثة وحيدة إبطية، والثمرة محفظة بيضاوية، تحتوي على بذرتين.

الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط، أوروبـــا.

الموسم: مـــن منتـــصف الربيـــع إلـــى آخـــر الـــصيف.

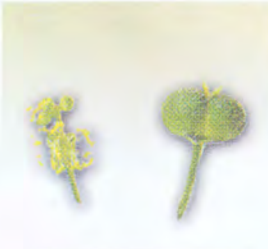
الخواص: النبـــات ســـام للإنســـان، والحـــيوان.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

الحلـــبوب: تأثيره سلبي على الجهاز العصبي









Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحـــتوي النبـــات على قـــلويدات ســـامة، وزيت طيار، يســـببان اضطرابا في الجهاز العصبـــي.

الإستخدام الطبي: الوصـــف للنبـــات تحـــذيري؛ لأنه ســـام، ويحتوي على عصارة تسبب اضطرابا شديدا في الجهاز العصبي المركزي، والجهاز الهضمي، للإنسان والحيوان، كما أن حبوب اللقاح تسبب بعض أنواع الحساسية.

المحـــذورات

النبات ســـام، يـــؤثر علـــى الجهاز العصبي المركـــزي.

شـــب الليـــل

Four o'clook plant

مسـك الـليـل ـ نـوار عـشية

Mirabelis jalapa

M

الفصيلة: الجـــهنميـــــة Nyctaginaceae.

الوصف: نبات شجيري صغير له جذور درنية، ارتفاعه 60 سم، الأوراق متقابلة بسيطة، والنبات دائم الخضرة ويحمل مجموعة من الأزهار الأنبوبية الحمراء أو الصفراء.

الموطن: يزرع في كثير من البلاد العربية وموطنه الأصلي أمريكا الاستوائية.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: رائحته عطرية جداً، شديد المرارة، حار، يابس، قوته إلى ثمانية أشهر.



الأجـزاء المستخدمـة Parts Used

شـــب الليـــل: مضاد لسموم الحية والعقرب



التـطبيـقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحـــتوي الأوراق والجـــذور علـــــى قلـــــويد trigonelline والجـــــلاب Jalap.

الإستخدام الطبي: تعد الجذور مصدراً لمادة الجلاب، وهي مادة طبية مسهلة، وعصير الأوراق مدر للبول ويمنع الهرش، ويعالج السيلان، مسحوق البذور يستعمل في أدوات التجميل، وأظهرتنتائج الأبحاث الحديثة أن له تأثير ضد السرطان، كما أنه نافع فيحالات: عسر البول، وآلام المفاصل، وعرق النسا، وينقي الأرحام،ويجفف القروح، ويخرج الديدان.

المحــــذورات

تنـــاول كمـــيات كبـــيرة مـــن البـــذورأو الدرنـــات لـــه آثار سامة جداً، وقـــد يؤدي للـــوفاة.

بان، بسار
مورنجة

Ben
Moringa

M

الفصيلة: المورنجية Moringaceae.

الوصف: أنواع هذا الجنس أشجار ذات أوراق مركبة عديمة الأذينات، تحمل أزهاراً خنثى، وحيدة التناظر، محمولة على نورات عنقودية، والثمرة علبية تشبه الخردلة.

الموطن: المناطق الاستوائية، ويوجد بمصر والسودان والسعودية نوع من المورنجة.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: عديم الرائحة والطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البان: مدر للصفراء





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت البان، أو زيت البسار، ويحتوي على جلسريدات لزيوت Stearic, Palmitic, Oleic.

الإستخدام الطبي: الزيت ليس له لون ولا رائحة ولا طعم، ولذلك يستخدم في الطهي والإنارة، إلى جانب استخدام القلف لعلاج البشرة كملهب خفيف، ومغلي الجذور تقاوم السم، ومرض الأسقربوط، وثبت أن زيت البذور يدر إفراز الصفراء، وله تأثير على منع الحمل.

المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن.

الحبة الغالية
البان بسار

Ben - Oil tree
Moringa aptera

M

الفصيلة: المورنجية Moringaceae.

الوصف: شجرة برية ذات فروع سوطية عديمة الأوراق، تعطي ثماراً(قرون) طولها إلى 20 سم، تحتوي على بذور في حجم الفستق لونها مشوب بالسواد والأزهار بيضاء.

الموطن: دول شمال إفريقيا، وشبه الجزيرة العربية.

الموسم: تعطي الثمار في فصل الصيف.

الخواص: العقار عديم الرائحة، قابض، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البذور وقصرتها والقشور الخارجية للثمرة .



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على زيوت دهنية ثابتة إلى جانب بعض المركبات الفلافونيدية والسيانيدية، ومواد نشوية ومواد تانينية قابضة.

الإستخدام الطبي: عصارة البذور بعد خلطها بالعسل كمقيء، وتفيد لعلاج حالات الإمساك، أما قصرة البذرة والقشور الخارجية للثمرة فهي قابضة، كما أن دهن البذور يفيد في علاج الكلف والبهاق والنمش والبثور المتقرحة كدهان خارجي.

المحذورات

فيما يبدو ليس للعقار آثار جانبية.

311

التـــوت

Mullberry

التوت الأبيض ـ الأسود

Morus alba - morus nigra

M

الفصيلة: التوتيـــة Moraceae.

الوصف: شجرة متوسط الحجم متساقطة الأوراق، أوراقها قلبية لهـا حافـة مقروضـة، والأزهار وحيدة الجنس والنبات وحيد أو ثنائي المسكن.

الموطن: آسيـا الصغـرى وإيـران، ومعظـم البـلاد العربيـة.

الموسم: نهايـة فصـل الربيـع.

الخواص: عديـم الرائحـة، طعمـه حلـو، حـار، رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التـوت: مـدر للسـوائل





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

يحتوي اللبن النباتي على جليكوسيد الكويرسترين Quercetrin.

الإستخدام الطبي:

تستعمل الأوراق لإدرار البـول، وطـرد الديدان، ويستخرج من الثمار شراب التوت، وهو يعالج أمراض المحرورين، ويزيل السدد، ويزيد الشهوة، ويلطف أورام الحلق، واللثة، والحصبة، والسعال، ويستعمل أيضاً في عمل المربات.

المحـــذورات

التوت يفسد عملية الهضم ويزيد مـن الشعور بالتخمـة؛ للحلاوة الحامضية الموجـودة بـه.

312

الـــــموز Banana

الطـــلح

Musa paradisiaca

الفصيلة: المـــوزيــــة Musaceae.

الوصف: نبات ذات فلقة واحدة وأوراقه لونها أخضر قاتم، يصل طولها إلى 3 م، وســاقه تمتد تحت سطح التربة وتخرج منها الجذور وعليها براعم تخرج منها خلفات جديدة.

الموطن: مصــر وأغــلب الدول الإفريقيـــة.

الموسم: فصــل الــصيف.

الخواص: حلــو الطعــم، عديــم الرائــحة، بــارد رطــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

المـــوز: يخفــض ضغــط الــدم







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحــتوي ثمــار المــوز علــى نسبــة عــالية مــن الســكريات وبروتينــات وأمــلاح معدنيــة متنوعــة ومجموعة مــن الفيتامينات (أ)، (ب)، (ج)، ومادة الفلورين.

الإستخدام الطبي: المــوز مفــيد فــي عــلاج أمــراض القرحــة الهضمية والتهاب الأمعاء الغليظة والإسهال والتهاب الكليتين، ويفيد في علاج ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والأنيميا، كما أنه مفيد كعلاج واقٍ ضد تسوس الأسنان، كما أنه مفيد في نمو الأطفال ويعطي أجسامهم القوة والحيوية.

المحــذورات

ينبــه ذوي ضغــط الــدم المنخــفض بعــدم الإكثــار من تنــاول المـــوز.

313

بصل الذئب. بصل الزير

بصـل المسـك ـ البليـوس

Fair Haired hyacinth

Muscari comosum

M

الفصيلة: الزنبقيـــة Liliaceae، (Hyacinthaceae)

الوصف: نبات له بصلة أرضية وأوراق شريطية ضيقة، والأزهــار صغيرة محمولة على نورة راسيمية طرفية، وتنتهي بعدد من الأزهار العقيمة طويلة الأعناق وزرقاء اللون.

الموطن: منطقـة شمــال أفريقيـا وبعـض البـلاد العربيـة الأخـرى.

الموسم: فصـل الصيـف.

الخواص: مقبـول الرائـحة، مـر به حرافـة في الطعـم، حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بصـل الذئب: يزيـل الحموضـة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

النبـات في حاجـة لمزيد من الدراسـة.

الإستخدام الطبي: كعقار مقو للمعدة، جلاء، مقطع يخرج البلغم من العروق، ونقيعه يفيد الأرحام من أمراضها الباردة، كما أنه يزيل الحموضة، أما النوع: M. maritimum فيدر اللبن عند الحيوانات، ويستخدم كلبخة تخفض من حرارة الجسم.

المحـذورات

لم تسـجل للنبـات أثاراً ضـارة فيمـا يبـدو.

جوزة الطيب
بسباسة ـ جوز بُوا

314

Nutmeg
Myristica fragrans

M

الفصيلة: الطيـــــبية Myristicaceae

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ طولها إلى 20م، توجد الأزهار المذكرة والمؤنثة فـــي نفس الشجرة أحيانا كثيرة، الثمار بيضاوية بلون برتقالي، طولها 2-3 سم، محيطها 2 ســم.

الموطن: ســومطــرة، والهــند، وجــاوة.

الموسم: منتصف الصيف، وثنائي، يجب أن تجفف جيداً؛ لوقايتها من العفن

الخواص: العقـــار ســـام، ذو رائحة عطرية، طعمها حار، يابسة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

جــوزة الطــيب: مضـــاد للرومـــاتيزم







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على زيت طيار بنسبة 5-15% يتكون من: بنين Penine، كامفنين Camphenen، سافرول Safrole، ميرستيسين Myristicin، إيوجينول Eugenol، بالإضافـــة إلى: مـــواد دسمـــة بنسبة 30-40% ، ومواد ملونة ونشوية، وسابونينية.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد للآلام الروماتيزم المزمـــن، طـــارد للريـــح، فاتـــح للشهـــية.

المحـــذورات

العقـــار ســـام، بسبب وجود مادة ميرستيسين ضمن تركيبه، والتي تؤثر على سلامة واتـــزان الجهاز العصبي الإرادي.

بلسم التولو
Tolu (Balsam)

بلسم جلعاد

Myroxylon balsamum

M

الفصيلة: القطـــانية Leguminosae.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أزهارها بيضاء عنقودية، وعندما تتقدم في العمر، تنشأ في قشرها أقنية، تجمع سائلا راتينجيا من نخاع الساق، قوامه صمغي، لونه عسلي.

الموطن: أمـريكا الوسـطى، وبخـاصة: البرازيـل، فـنزويلا، كـولومبيا.

الموسم: يجـمع المفـرز خـلال فـصلي الـصيف والخـريف.

الخواص: السائل يشبه الصمغ، لكن طعمه بلسمي، رائحته عطرية، حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

بلـسم التولـو: مضاد للتشنج



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي السائل على: بنزوات البنزويل Benzyl Benzoate، حامـض القـرفة Cinnamic Acid، كحامض الجاوي Benzoic Acid ، وقليل من الفانيللين، به 80% راتنـج Resin.

الإستخدام الطبي:

كعقار مقشع، ومضاد للتشنج.

المحـذورات

الجرعة تتم تحت الإشراف الطبي.

316

مرســين
شجــرة السكــر

Myrtle
Myrtus communis

الفصيلة: المرسينـــية Myrtaceae.

الوصف: شجــيرة دائمــة الخضــرة، لهــا أوراق لامــعة خضــراء وأزهــار بيضــاء عطــرة، والثمــار لبيــة زرقــاء.

الموطن: حوض البحــر المتوســط.

الموسم: طــوال العــام.

الخواص: عطــرية الرائــحة، بــارد، رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المرســين: يزيــل الصــداع



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي الأوراق والأزهــار والقلــف، علــى: زيــت.المرســين الطيــار.

الإستخدام الطبي: استــعمل الزيت في الطب منذ القــدم ضد الإســهال والصــداع، وهو يساعد على خفض نسبة السـكر في الــدم، وتســتعمل الأوراق والأزهــار في تحضــيرغســيل للشــعر وعمــل مستحضرات الزينــة.

المحــذورات

فيــما يبــدو أن العقــار آمــن.

دفلة — Oleander

Narium oleander

دفلي ـ الجبن

N

الفصيلة: الدفليــة Apocynaceae.

الوصف: للنبات أوراق رمحية الشكل، والأزهار ألوانها متعددة فقد تكون حمراء وردية أو برتقالية أو بيضاء مصفرة، والبعض يعطي أزهاراً مزدوجة والثمرة جرابية مزدوجة.

الموطن: المناطق الدافئــة المعتــدلة في الشــرق الأوسط وحــوض البحــر المتوسط.

الموسم: فصــل الخــريف.

الخواص: **النبــات ســام**، عديــم الرائحة، مــر حريف، تبقى قوته سنتين، حــار، يابس.

الأجزاء المستخدمة — Parts Used

الدفلـــة: منشـــط للقـــلب



التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة: لــبن نبــاتي يحتــوي على جليكوســيدات النــيرين والأوليــندرين والفولينــيرين Nerun, Oleandrin, Folinerin.

الإستخدام الطبي: ملغــي الأوراق يفيــد فــي تقــليــل الانتفــاخات، والجلوكوســيدات تستخــدم كــدواء منشــط للقلــب، ورغــم أن قلــف **النبــات ســام** جــداً، إلا أنــه يستخــرج مــن قلــف الجــذور زيــت يفــيد فــي عــلاج أمــراض الجــلد، ومــرض القشــرة الصــدفية، ويستخدم فــي الجــزائر كغــرغــرة لتــقــوية الأســنان واللثــة ويستعمــل أيضــاً كنقــط للأنــف.

المحــذورات ☠

النــبات ســام، الجرعة الزائــدة تسبب القــيء، وخفــقانا فــي القــلب، وشــللا فــي الجهــاز العصــبي، والتنفســي، ثــم تحــدث الوفــاة.

318

Water cress

Nasturtium officinale

رشـــاد

قــرة العــين – كوبــانــا

N

الفصيلة: الصليبيـــة (Tropaeolaceae) Cruciferae.

الوصف: عشب مائي معمر، يحمل أوراقاً مركبة ريشية بها من 7-11 وريقة، وأزهـــاراً صغ.يرة بيضـــاء فـــي نـــورات راسيمـــية، والثمـــار خردلـــة قصـــيرة.

الموطن: شمـــال أفريقـــيا، الشـــام، السعـــودية، والعـــراق.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: عديـــم الرائحـــة، طعمه مائـــع بآخـــره مـــرارة، بـــارد، رطـــب.



Parts Used — الأجزاء المستخدمة

الرشـــاد: منشـــط جنـــسي



Applications — التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتـــوي النبـــات علـــى جليكوســـيد Gluconasturin وفيتامـــين (C) و(E) ومـــواد معدنيـــة مثل اليـــود والحـــديد.

الإستخدام الطبي: العـــقار مصدر هام للفيتامينات والمعادن، كما يستخدم مستخلص النبات كمدر للبول، ولعلاج التهاب الشعب، ومن الخارج يستخدم لشفاء بعض الأمراض الجلدية، كالحـــروق، وحب الشباب، كمـــا يساعد على نمـــو الشعر، ويستخـــدم في عـــلاج مرض الأسقربوط، ومنشط للناحيـــة الجنسية، ويساعد على نزول الطمث، ومانع للحمل، ويزيل الشـــوارد الكهـــربائية فـــي الجســـم.



المحـــذورات

فيـــما يبـــدو ليس للعـــقار آثـــار جانبيـــة.

ثفيتيا ـ دفلي أصفر
Thevetia - Oleander

Nerium oleander

سـم الحمـار ـ ورد الحمـار

N

الفصيلة: الدفليـة Apocynaceae .

الوصف: نبات شجيري، عصارته لبنية، وأوراقه شبه شريطية، وأزهاره صفراء، ثماره خضراء قبل نضجها، تشبه ثمار اللوز، يتغير لونها إلى الأسود عند النضج.

الموطن: جزر الهند والمكسيك، المناطق الاستوائية والمعتدلة ومعظم البلاد العربية

الموسم: فصـل الخريـف.

الخواص: النبـات سـام، مـر إلى حـد الحرافة، حـار، يابـس، تبقي قوته سنـتان.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الثفيتيـا: منبـه للقلـب







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: اللبن النباتي سام جداً، ويحـتوي عـلى : Cardiac glycosides أهمها Thevetin, Thevetoxin.

الإستخدام الطبي: يستخدم القلف في الطب كمسهل قوي ومهدئ للحمى، وخصوصاً الحمى الراجعة Intermittent fever وهومنبه للقلب، لاحتوائه على الجليكوسيدات على أن يؤخذ بحذر، وينفع في علاج الجرب والحكة، والكلف والبرص، ويسكن المفاصلوالنسا والنقرس، إذا طبخ في الماء واستعمل الناتج في تمريخ المفاصل والجلد، وأماكن الألم.

المحـذورات

النبـات سـام، لا يستعمل إلا تحت الإشـراف الطبي.

مصاص

Nicotiana

مساس، عكوزموس، الزفوف

Nicotiana glauca

N

الفصيلة: البـــاذنجيـــة Solanaceae.

الوصف: النبات شجري معمر دائم الخضرة، ساقه خشبية قائمـــة، والأوراق خضـــراء مزرقة سميكة، والأزهار أنبوبية صفراء.

الموطن: معظم البلدان العربية، وموطنه الأصلي أمريكا الوسطى.

الموسم: عطـــاء متجـــدد.

الخواص: النبـــات ســـام، نتن الرائحـــة، ســـيء الطعـــم.

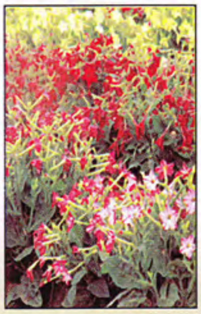
الأجزاء المستخدمة Parts Used

مصاص: مبـــيد حشـــري قـــوي









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيد الروتين Rutin الموجود في نبات السذب Ruta sp. إلى جانب بعض القلويدات مثل الأناباسين الموجود في نبات Anabasis aphylla، وقليل مـــن قلـــويد النيكـــوتين Nicotine.

الإستخدام الطبي: تستعمـــل مادة الروتين في تقوية جـــدران الشعيرات الدموية الضعيفة فتمنع النزيف الذي يحدث عند انفجارها، كما يستخدم كمبيد حشري قوي، وبخاصة في القضاء على حشرة المن التـــي تصيـــب الكثيـــر مـــن المحاصيـــل الزراعيـــة.

المحـــذورات

العقار سام، لوجود مـــادة النيكوتيـــن.

التبـــــــغ
أشجار النيكوتين

Tabacco
Nicotina

N

الفصيلة: الباذنجانيـــة Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي سنوي يبلغ طوله 1.5 م، أوراقه بيضاوية خضراء داكنة تتحول إلى اللون الاصفر عند تمام نضجها، طولها من 25-35 سم.

الموطن: في المكسيك، كاليفورنيا، أوروبا، ويتطلب مناخاً خاصاً مثل السماد، والتربة.

الموسم: صيفـــــي.

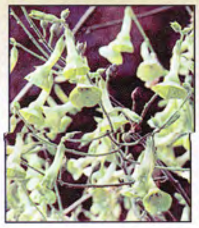
الخواص: طعمــها مُــر، وهـــي لزجـــة الملمـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

التبـــغ: يرتبـــط بالسرطـــان، وأمـــراض القلـــب









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي على: قلـــويدات سائلـــة، منها المتطايرة مثل: النيكـــوتين Nicotine، ونورنيكـــوتين Nornicotine، وأنابازيـــن Anabasine، وغـــير المتطايرة مثل: نيكوتـــيرين Nicotyrine، وقلـــويدات صلبـــة، وهي النيكوتيلـــيين Nicotelline.

الإستخدام الطبي: يستعمل كمادة قاتلة للحشرات، وبطل استعماله كعـــقار عندما ثبتت آثـــاره الضـــارة بالإنســـان.

المحـــذورات

العقار سام، يسبب فقدان الذاكرة، والتهاب الحنجرة، ويرتبط بعدة أمراض منها: السرطان وأمراض القلب، وتصلب الشرايين، والذبحـــة الصـــدرية.

حبـة البركـة
Nigella

الحبة السوداء ـ كمون أسود ـ الشـونيز ـ البشـمة

Nigella sativa

N

الفصيلة: الشقيقـــية Ranunculaceae.

الوصف: للنبات أوراق مركبة مجزأة تجزيئاً دقيقاً، تحمل ثماراً جرابية وبذورسوداء، أما الأزهار فبيضاء اللون تشوبها خضرة، وسماه ابن البيطار كمون أسود.

الموطن: حوض البحر المتوسط وغرب آسيا وشمال أفريقيا.

الموسم: أواخـر فصـل الربيـع.

الخواص: طيب الرائحة، حـاد حـريف، حـار، يابس، تبقى قوته سـبع سـنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حبـة البركـة: فيها شفاء من كل داء إلا السَّامُ





التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي البذورعلى زيت ثابت، بنسبة 30-35%، وزيت طيـار بنسبـة 1.5%، ومادة النيجلـين Nigelline(جليكوسيد)، والنيجللون Nigellone، ومادة الثيموهيدركينون، وفوسفات، حديد، كالسيوم، فيتامين أ، وألياف.

المحـذورات

الجرعات الزائدة من العقار تزيدالطمث، وتسقط الحوامل، والمشيمة، وتسبب الإعياء، ويمنع عن أصحاب ضغط الدم المنخفض.

الإستخدام الطبي: يستعمل الزيت ضد الكحة والسعال وأمراض الصدر، وذلك بإضافة 3-5 نقط من هذا الزيت على الشاي أو القهوة، والزيت مسكن معوي وطارد للغازات ومدر للطمث واللعاب ويعمل على إدرار الصفراء، وتستعمل حبة البركة كعلاج للمرارة والكبد، وهي تعمل على خفض ضغط الدم المرتفع، ويسبب سيولة الدم.

حشيشة السمك

Water lily (White)

نيـلوفـر أبيـض

Nymphaea alba

N

الفصيلة: **النيلوفريـة Nymphaeaceae.**

الوصف: نبتـة مائيـة معمـرة جذمـورية بديعـة الشكـل، يـتراوح عـرض أوراقهـا مـن 10 إلـى 30 سم.

الموطن: المسطحات المائيـة المعـتدلة الحـرارة.

الموسم: تزهـر خـلال أشهـر يونيـو، يوليـو، أغسطـس، سبتمـبر.

الخواص: للعـقار رائحـة البحـر، أمـا مذاقـه فـقابض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة السمـك: منظـم لنبـض القـلب





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تقلع الجذامـير في بداية فصـل الربيـع أو فـي الخريف، ثـم تغسل جيداً وتقـشر بعناية بعـد قطع الجذيرات العالقة بها، تستعمل الجذامير إما طازجة أو مجففة.

الإستخدام الطبي: يستعمل العـقار داخلياً، كشـراب: مضاد للتشنـج، مسكن عصبي، منظـم لنبـض القلب، ويستعـمل داخليـاً: كمستخلـص بالإغـلاء، قابـض قاطـع للنزف، ويستعمل خارجيـاً لمعالجة احمرار البشـرة، كمـا يستعمل العـقار في تصنيع أدوية مجفـرة (مفـقدة شهوة الجمـاع)، وللعـقار خصائص مضادة للسرطـان في أبحـاث حديثة لم يتـم الانتهـاء منهـا بعـد.

المحـذورات

الجرعـات العالية تثبـط الجهـاز العصبـي.

حبـق معـروف
Basil

حوك ـ بادروج ـ حماحم ـ حبق نبطي

Ocimum basilicum

الفصيلة: الشفـــوية Labiatae.

الوصف: نبتة عشبـية زراعيـة سنـوية مــن التوابـل البهــارية، يصــل ارتفاعهــا بين 25-45 سم، أوراقهــا بيضاوية سنابيــة.

الموطن: الشــام، وشمــال إفريقــيا.

الموسم: تزهر خلال أشهــر يونيــو ويوليــو، أغسطــس، سبتمــبر.

الخواص: العــقار ذو رائحــة بهــارية لطيــفة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحبــق: مريــح للجهــاز الهضــمي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالـة: تقطــع النبــة مــن ساقهــا على ارتفاع بضعــة سنتمــترات مــن الأرض، ثــم تــترك لتجــف طبيعــياً في مكــان ظلــيل جيــد التهــوية، ويحفــظ العقار في وعــاء محكــم الإغلاق للمحافظة على خواصه الطبية.

الإستخدام الطبي: يستعمل العــقار داخليــاً كنقــيع مغــلي لمعالجــة ســوء الهضم والعــلل الناجمــة عــن الــبرودة، ومضاد للتقــيؤ ومضاد للبلغــم وفاتــح للشهــية، ومــدر خفيف للبــول، ويستعمل خارجــياً كنقــيع مغــلي لتضميد أو غســل الجــروح التي تأخــر شفاؤهــا، وفي تصنــيع الخــل والخــردل وتعلــيب الخضــر، كمــا يستعــمل فــي صناعــة العطــور.

المحــذورات

الكميــات الكبــيرة من العــقار تسبب الإسهــال.

الريحان الحبق

Basil

الحوك ـ الحابي ـ ريحان النعنع

Ocimum bilosum

O

الفصيلة: الشفــوية Labiatae.

الوصف: شجيرة صغيرة، أوراقها بيضاوية بسيطة معنقة، حافتها كاملـة، وأزهارهـا متجمعة في نورات عمودية مكتظة، لونها أبيض أو محمرة قليلا، تحتوي داخلها على البذور.

الموطن: جنوب شرق آسيا، وفي معظم البلاد العربية.

الموسم: فصلي الربيــع، والصــيف.

الخواص: رائحته عطــرية، مــرالطعــم، حــار، يابــس.

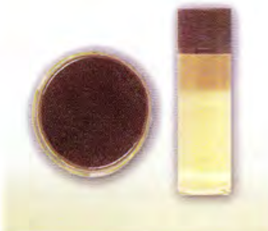


الأجزاء المستخدمة Parts Used

الريحــان الحبــق: لعــلاج الدوسنتــاريا



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والأزهار، والبذورعلى زيت الريحان الحلو، الذي يحتوي على مادة الأوسيميسن Ocimene، وهي سائل أبيض اللون له رائحة زكية مميزة.

الإستخدام الطبي: العقارقابض قوي، يعالج الإسهال المزمن والدوسنتاريا، وهو مدر للسوائل، طارد للغازات، مريح للمعدة ويفتح السدد، ويوسع الشعب الهوائية، ولذلك فهو مريح للجهاز التنفسي، ومزيل للصداع، والتدليك بزيت الريحان يجلب الهدوء للنفس، والراحة لعضلات الجسم؛ لأن له تأثير مباشر على الدورة الدموية، والجهاز العضلي.

المحـــذورات

العــقار قــوي، والجرعات الزائدة منه تحرق الــدم، وتسبب فقــر الدم.

الريحان الكافوري

ريحــــان سليمان

Basil

Ocimum filamentosum

الفصيلة: **الشفــوية Labiatae.**

الوصف: شجيرة صغيرة، أوراقها بيضاوية بسيطة معنقة، حافتها كامـلة، وأزهارهــا متجمعة في نورات عمودية مكتظة، لونها أبيض أو محمرة قليلا، تحتوي داخلها على البذور.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وفي معظم البلاد العربية.

الموسم: ليــس له فصــل مخصــوص.

الخواص: رائحتــه عطــرية كافــورية، مــر الطعــم، حــار، يابــس.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

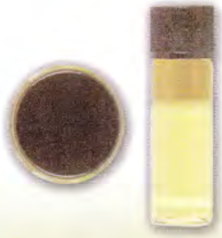
الريحــان الكافــوري: لعــلاج الروماتــيزم





Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والأزهار، والبذور على: زيت الريحان الكافوري، الذي يحتوي على مادة الكافور Camphor ، وهــي سائل أصفر اللون، كما يحتوي على مواد: اللينالــول، اليوجينول، سينامات الميثيل، ويتكون في العشب بعد تجفيفه مادة البورنيول.



الإستخدام الطبي: العقار قابض قوي، يعالج الروماتيزم، التهابات المفاصل، نزلات البرد، ومطهر قوي يعالج بعض الأمراض الجلدية، والتدليك بزيت الريحان يمنح الجلد نعومة، ويجلب للنفس الهدوء، والراحة لعضلات الجسم؛ لأن له تأثير مباشر على الدورة.

المحــذورات

الجــرعات الزائــدة تسبب ارتخاء جنسي.

327

شمــار المــاء

مشفــيل ــ إينتي

Dropwort water

Oenanthe

O

الفصيلة: الخيميــات Umbelliferae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 1.5 م، ساقها جوفاء وعارية، أوراقها متقابلة، أزهارها صغيرة بمجموعــات مغزليــة، بذورهــا بيضــاوية، جذورهــا كالجــزر، طعمهــا كالشمــرة.

الموطن: بريــة فــي الحقــول.

الموسم: طــوال العــام.

الخواص: العــقار ممــيز الرائحة، طعمه يعــقبه مــرارة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

شمار الماء: يعمل على رفع كفاءة جهاز المناعة



التطبيقــات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور علــى: زيت طيــار مــع الفيلاندرين ومواد مقشعة ومعــرقة ومدرة للبــول ومسكنـــة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: مغلي البذور أو مسحوقها لعلاج الجروح العفنة بتكميدها بالمغلي أو بذر المسحــوق فوقهــا. من الداخل: مغلي البذور أو مسحوقها من أكثر الأدوية فائـــدة لعلاج أمراض الصدر النتنة (خراج الرئة، توسع القصبـــات، السل الرئوي) ذات القشع (بلغم) الصديدي النتن.

المحــذورات

لم تظهــر للعقــار أيـــة محــذورات.

الزيتـــون
الزيتـــون الشائـــع

Olive tree
Olea europaea

O

الفصيلة: الزيتـــونيـــة Oleaceae.

الوصف: شجــرة صغــيرة دائمـــة الخضـــرة، تحـــمل أوراقـــاً بسيطـــة متـــقابلـــة ومتعـــامدة طويلـــة

الموطن: حوض البحر المتوسط وبخاصة في منطقة شمال أفريقيا والشام.

الموسم: الخريف فصل جني الزيتون، لأشجار يصل عمرها ألف عام.

الخواص: مميـــز الرائحة، قابض، الثمر: بارد، يابس، به مـــرارة، الحطب: حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزيتـــون: صبغ للآكلـــين، صحة وعـــمر سعـــيد





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: نسبة الزيت تصل إلى 32%، وهـــو مادة دهنية غير مشبعة، وتعتبر أقل نسبة دهون غيردسمة في سائر النباتات، وهو غني بالعناصر النادرة، ويحتوي على جلوكوسيد، بروتين، أملاح معدنية مثل: الكالسيوم والحديد، وفيتامينات أهمها A، B، C، D، ومادة الكاروتين، وعدد من الأحماض الدهنية.

الإستخدام الطبي: كعقار خافض لنسبة الكولسترول والسكرفي الدم، ويقاوم شيخوخة الأعضاء، يقوي الأمعاء والمعدة و الكبد وينشط إفرازات المرارة، ويفتت الحصى، وتدليك الجسم بالزيت يمنح الجلد نعومة والعضلات راحة وقوة، ويزيل التوترعن الأعصاب، ويهدئ الحالة النفسية وينشط من إفرازات الجسم ويمنحه الحيوية والطاقة.



المحـــذورات

زيت الزيتـــون آمـــن في جميع استخداماته الزيت، والثـــمار، والنـــوى،والـــورق، والخشـــب.

شـــبرق شـــائك
أونونيـــس شـــوكي

Rest harrow
Ononis repens

O

الفصيلة: الشاهــترجيـــة Leguminosae.

الوصف: نبتة عشبــية بريـــة معمــرة ذات أزهـــار ورديـــة اللـــون، أوراقـــها مركبة، أزهـــارهـــا بديعـــة عنـــقودية التجمـــيع.

الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط.

الموسم: تزهـــر خـــلال أشهـــر يونيـــه، يولـــيو، أغسطـــس، وسبتمـــبر.

الخواص: رائحة العـــقار تذكـــر بالســـوس، أمـــا مذاقـــه فحلو بعـــض الشيء.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشـــبرق: لعـــلاج النقـــرس



التطبيقـــات Applications

الجواهر الفعالة: الجـــذور هـــي العـــقار المطلوب؛ لـــذلك تقتـــلع عـــادة فـــي الخريف، وتنظـــف بعنـــاية فائـــقة، ثـــم يجـــري تجفيفهـــا سريعـــاً، صناعـــياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العـــقار داخليـــاً كنقيع مغلي وحده أو ضمن مجموعـــة أعشـــاب تغلى: لمعالجـــة ســـوء التمثل الغـــذائي، التهـــاب المثـــانة، الرومـاتـــيزم، داء النـــقرس. يستعمل العـــقار خارجيـــاً: كنقيـــع مغلى، للاستجمـــام عـــند الإصابة بأمـــراض جـــلدية مزمنـــة، للعـــقار فـــوائد كثيرة، منهـــا أنه: مـــدر للبـــول، منـــق، مضـــاد للبلغـــم، ملـــين.

المحـــذورات

لا ينصـــح مرضى الكـــلى بتنـــاول كميات كبـــيرة من العـــقار.

330

تــين شوكــي
رقــع ــ تين هــندي

Prickly pear
Opuntia vulgaris

O

الفصيلة: الشوكيــة Cactaceae.

الوصف: نبات عصيري ثماره تؤكل، وسيقانه متحورة إلى سيقان ورقية، تحمل الأوراق الصغيرة المتساقطة، وفي آباطها أشواكاً محمولة على أريولات والثمار لبية مغطاة بأشواك.

الموطن: ينمو في معظم البلاد العربية، وجنوب شرق آسيا.

الموسم: فصــل الربيــع.

الخواص: عديــم الرائحــة، حلــو الطعــم، حــار، يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التــين الشوكــي: يقطــع البلغــم



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار، والسيقان على: سكر الجلوكوز، والفركتوز، وحامض الإسكوربيك، وزيت دهني، ومادة صمغية تسمى التراجاكانث وأكسالات الكلسيوم، وتانينات، ومواد ملونة، وخميرة تسبب تخمر الثمار.

المحــذورات

الكميات الكبيرة منه تسبب انسدادالأمعاء الدقيــقة بالبــذور

الإستخدام الطبي: كعقار، ثماره مغذية وقابضة، ويصفي الصوت، ويحلل الأورام الباردة، ويسقط البواسير، ولــبن الأوراق يزيــل القــوابي، والآثــار.

السَّحـــلب

Spottedorchis

Orchis mascula

مشـــروب الشـــتاء

O

الفصيلة: Orchidaceae.

الوصف: نبات عشبي معمــر يصل ارتفاعـــه إلى 40 سم، ولــــه جذور درنيـــة لونهـــا أسمـــر مـــن الخـــارج وأبيـــض مـــن الداخـــل.

الموطن: ينمـــو فـــي إيـــران وجنـــوب أوروبـــا.

الموسم: تقتلـــع الجـــذور فـــي فصـــل الخـــريف.

الخواص: طعمه به حـــلاوة، عديـــم الرائحة، قابـــض قوي، حـــار رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السحلب: لوقـــف الـــنزف الداخـــلي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي جذور نبـــات السحلب على مواد سكـــرية غروية بنسبة 45% ومواد نشـــوية ودكسترين، كما تحتـــوي أيضاً على بروتـــين وزيت طيار وأمـــلاح معدنية.

الإستخدام الطبي: يستخـــدم كمشـــروب قابـــض لعـــلاج الإسهال، كمـــا يستخدم لوقـــف نزيف المعـــدة مـــن قرحـــة المعـــدة والأمعـــاء، ولعـــلاج نزيف الدوسنتاريا والبواســـير.

المحـــذورات

ليـــس للعـــقار آثـــار جانبيـــة.

المـردقــوش

بردقوش ـــ السرمق ـــ عبقر
مرزنجوش ـــ بردكوش

332

Majoram origanum

Origanum majorana

O

الفصيلة: الشفــوية Labiatae.

الوصف: عشب عطري من أنواع الرياحين، ساقه مربعة، أوراقه بسيطة متقابلة، خضراء داكنـــة، تشبه أذن الفـــأر، أزهاره بيضـــاء إلى الحمـــرة، بذوره عطـــرية كالرياحـــين.

الموطن: حـــوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط، وفـــي معظـــم البـــلاد العربيـــة.

الموسم: ليـــس له فصـــل مخصـــوص.

الخواص: رائحتـــه عطـــرية، طعمـــه مـــر، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المـــردقـــوش: مضـــاد لأمـــراض الـــبرد





التطبيـقـات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والأزهار، والبذورعلى زيت طيار، يعرف بزيت المردقوش، وهو قوي المفعول.

الإستخدام الطبي: العقار مقوي ومنبه، ومدر للسوائل، يساعد على الهضم، ويحلل أوجاع الصدر، ويطرد البرد والربو والسعال، ويمنع ضيق التنفس، ويزيل المغص والاستسقاء وتصلب الشرايين، والتدليك بزيته يمنح الجلد طراوة، والجسم النشاط، والعضلات المكدودة الراحة، وينشط الدورة الدموية، وينشط إفراز الموصلات الكهربائية، فيتحسن أداء الجهاز العصبي.

المحـــذورات

المـــردقوش مـــدر قـــوي للبول، لذلك يمنـــع مرضـــى الفـــشل الكلوي من استعمـــاله.

مـردقـوش بـري

فـودنـج جبلي - زعـتر

Marjoram (Wild)

Origanum vulgare

O

الفصيلة: الشفـــوية Labiatae.

الوصف: عشبة ارتفاعها نصف متر، تنبت أوراقها فوق الأرض مباشرة، أزهارها صغيرة سمـــراء أو صفـــراء بيضـــاء مجمـــوعـــة فـــي سنبلـــة على رأس ســـاق طويلـــة.

الموطن: برية، في الحقول والمروج الجافة والمنحدرات المشمسة، وأطراف الأحراش.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: رائحـــته عطـــرية، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

مردقـــوش بـــري: يعالـــج أمـــراض الـــبرد



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأغصان المزهرة مع الزهر على زيت عطـــري ومـــادة التيمـــول ومـــواد دابغـــة.

الإستخدام الطبي: مـــن الخـــارج: يعالـــج الزكـــام بتـــدليل الأنف بمرهـــم عصـــير العشـــبة.

من الداخل: مستحلب الأزهار وأغصانها المجففة لعلاج النزلات الشعبية والربـــو وضعـــف الشهيـــة للطعـــام والاضطرابات المعـــدية والمعوية مع تجميع الغازات في البطـــن وآلام أسفل البطن التشنجية قبيل أو أثناء الطمث، وتسكين الصداع العصبي.

المحـــذورات

الجرعات العاليـــة من العقار تسبـــب ألم في فم المعـــدة أحيانا.

بصل الحنش

بصل حنا

Star of Bethlehem

Ornithogalum

334

O

الفصيلة: السوسنية Liliaceae (الزنبقية) Hyacinthaceae.

الوصف: عشب معمر، له بصلة، ، أوراقه شريطية، مسننة، الأزهارعبارة عن نوارات راسيمية، أوراقها على شكل نجمة، لونها بيضاء أو مخضرة.

الموطن: شمال إفريقيا.

الموسم: من منتصف الربيع إلى آخر الصيف.

الخواص: النبات سام للإنسان، والحيوان.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

بصل الحنش: يسبب اضطرابا في الجهاز العصبي









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على جليكوسيدات سامة، تسبب شللا يمنع الجهاز العصبي من القيام بوظائفه.

الإستخدام الطبي: الوصف للنبات تحذيري؛ لأنه سام، ويحتوي على عصارة تسبب اضطرابا شديدا في الجهاز العصبي المركزي، والجهاز الهضمي، للإنسان والحيوان، كما أن حبوب اللقاح تسبب بعض أنواع الحساسية.

المحذورات

النبات سام، يؤثر على الجهاز العصبي المركزي.

335

Rice Plant

Oryza sativa

الأرز

الــرز، شــبل، جلتـيك

O

الفصيلة: النجيليـــــة Gramineae.

الوصف: نبات حولي يصل ارتفاعه الهش حوالي 60 سم، أوراقه شريطية طويلة، تعلــو السيقـــان سنبة الرز، حيث توجد حبة واحـــدة داخل كل جـــراب تحوي الجواهر الفعالة.

الموطن: أغلب دول آسيا، ومصر، وأجوده المصري الأبيض، يليه الأصفر، فالأحمر.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: عديـــم الرائحـــة، طعمـــه نشـــوي، حـــار معتـــدل، تبـــقى قـــوته سنـــة.



Parts Used — الأجزاء المستخدمة

الأرز: غـــذاء الملايـــين مـــن البشـــر



Applications — التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحتـــوي حـــبات الـــرز علـــى: نســـبة عاليـــة مـــن النشـــويات، ونسبـــة مـــن السكـــريات، وبعـــض الأمـــلاح المعدنيـــة.

الإستخدام الطبي: كعـــقار يخلـــط بالســـوائل المختلـــفة، فيـــذهب العطـــش، والغثـــيان، والإسهـــال، والهـــزال، والإكثـــار منه يصلح الأبـــدان ولكـــنه يـــولد القولونـــج، ويشكل الـــرز طعـــام شعـــوب آسيـــوية كثـــيرة، والســـواد الأعظـــم مـــن شعـــوب العالـــم.

المحـــذورات

يحـــذر من طبخـــه بقشـــره؛ لأن مـــاء المطبوخ بقشـــره يولـــد الغـــازات، ويسبب الصـــداع.

حمـــد

عـــرق الليـــمون

Shamrock, Sorrel

Oxalis corniculata

O

الفصيلة: الأكســاليــدية .Oxalidaceae

الوصف: عشب لــه أوراق مركبــة ثلاثية الوريقات، والأزهــار محمولة على نــورات محــدودة، وهي صفــراء اللــون، والثمــرة تتفتــح تفتحاً مسكنــياً.

الموطن: شمــال أفريقــيا والعــراق.

الموسم: طــوال العــام.

الخواص: ليمــوني الرائحــة، حــريف الطعــم، بــارد، يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حمــد: طــارد للديــدان



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتــوي عصير حريف لاحتــوائه عــلى أوكسالات الكلســيوم، والأوراق تؤكــل كسلطة أو خضــار أو تطبــخ. غنيــة بفيتامــين (C) والكاروتــين وغنــية كــذلك بالكالســيوم.

المحــذورات

العــقار يحتــوي على مادة متبــلورة تسبب التسمم عند الحيوانات، ويجــب استعــمال الوصــفات الطــبية منه تحــت الإشــراف الطبــي.

الإستخدام الطبي: للنبــات خاصية قابضة وطــاردة للديدان ومدرة للطمث، ومطهــرة، والعصارة، الطازجة للنبات تعالج فقــر الدم والبواسير وحموضة المعــدة، ويستخدم في الهــند كمنفــس ومصلح للمعــدة وفاتــح للشهية، ويعطي في حــالات الحمى والدوسنــتاريا وإصابة الكــبد، أمــا منقــوع النبــات فيستخــدم لعــلاج العيــون، وتستخــدم العصــارة لعــلاج التسمــم بالداتــورة.

جينسنج
جنسة

Ginseng
Panax schinseng

P

الفصيلة: الآرالية Araliaceae.

الوصف: نبات معمر يصل ارتفاعه المترين، أوراقه بيضاوية كبيرة مسننة الحواف، تمتد جذوره التي تحمل المواد الفعالة في الأرض، فتقتلع ويتم تجفيفها في مكان جاف هاو ظليل.

الموطن: كوريا، ودول شمال شرق آسيا.

الموسم: تقتلع الجذور في فصلي الصيف والخريف.

الخواص: كعقار حاد قوي، مقبول الطعم، حار يابس، يبقى سنوات بعد طحنه.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجينسنج: منشط لجميع أعضاء الجسم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على: خلاصة مادة الجنسنج القوية المفعول، التي يتم تعبئتها في كبسولات وتباع لتنشيط الجسم.

الإستخدام الطبي: كعقار طبي يعالج به السرطان، ويقي منه؛ لأنه ينشط عدد من الأجسام المضادة في جهاز المناعة، ويساعد على التركيز، وينشط الكبد، والكلى، والجهاز العصبي، والقلب، والرئتين، ويعمل على زيادة نمو خلايا الأنسجة، وكعلاج للبول السكري، ولإنقاص الوزن، وكمقو جنسي، ويؤخر ظهور التجاعيد، ولمواجهة ضعف الذاكرة، وكمقو للمرأة من التعب الذي يصيبها في فترة ما بعد الوضع.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب خفقان القلب، ونوبات ربو، وارتفاع ضغط الدم، وقد يطرد السموم من الجسم فتظهر على صورة طفح جلدي.

سوسن

بصيل ـ نوار الكلب

Sea pancratium

Pancratium maritimum

P

الفصيلة: النرجسية Amaryllidaceae.

الوصف: نبات معمر له بصلة كبيرة وأوراق طويلة شريطية، والأزهار بيضاء عطرة في مجموعات طرفية والثمار سوداء خفيفة.

الموطن: ساحل البحر المتوسط في مصر وليبيا وتونس.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: النبات طيب الرائحة، مر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السوسن: لعلاج أزمات الربو



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مادة روتين Rutin وحوالي عشرة قلويدات، أهمها: كرينامين ولازيتين ولايكورين crinamine. lazettine, lycorine.

الإستخدام الطبي: تغلى شرائح من البصلة في محلول السكر أو العسل لبضعة دقائق ويؤخذ المشروب لمعالجة الأزمة الصحية Asthma الناتجة عن ضيق التنفس، والشعب، والقصبة الهوائية، ويدر البول.



المحذورات

تمنع الحوامل من تعاطي العقار؛ لأنه يسقط الأجنة، والجرعات الزائدة تضر الرئة، وبعض أنواعه يقتل الحيوانات.

خشخاش (بري)

Poppy (Wild)

Papaver rhoeas

ثنائية النعمان - قرعون - رمان السحالى - بلعمان

P

الفصيلة: الخشخاشية Papaveraceae.

الوصف: عشب يبلغ ارتفاعه 40 سم، مغطى بشعر، ويحتوي على مادة لبنية، الأوراق مجزأة، والأزهار قرمزية داكنة، الثمرة محفظة كروية.

الموطن: تركيا، الهند، شمال إفريقيا، شرق أوروبا.

الموسم: يمكن تجريح أجزاء النبات للحصول على السائل الأبيض خلال فصل الصيف.

الخواص: كريه الرائحة، وطعمه مر لاذع، بارد، يابس، وزيت البذور حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخشخاش: يؤثر سلبا على الجهاز العصبي









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي السائل اللبني على: قلويدات Papaverine Derberine، تحتوي الأوراق على: مادة غروية، أنثوسيانين، وقليل من قلويد Rhoeadine.

الإستخدام الطبي: كعقار منوم، ومهدئ للأنسجة الملتهبة، مزيل للكحة، والسعال الديكي الحاد، والنزلات الشعبية، والتهاب الحلق، ومضاد للبلغم، وكمادة ملونة في العقاقير الطبية.

المحذورات

الجرعة الزائدة؛ منه تسبب تراخي، وخمول وكسل في الجهاز العصبي الإرادي.

الخشخاش 340 Poppy

أبو النوم

Papaver somniferum

P

الفصيلة: الخشخاشية Papaveraceae.

الوصف: نبات عشبي سنوي، يبلغ ارتفاعه 1.5م، الأوراق عريضة خشنة مسننة، الأزهار بيضاء أو بنفسجية، الثمار شكل محفظة مستديرة تحوي بذورا غنية بالزيت.

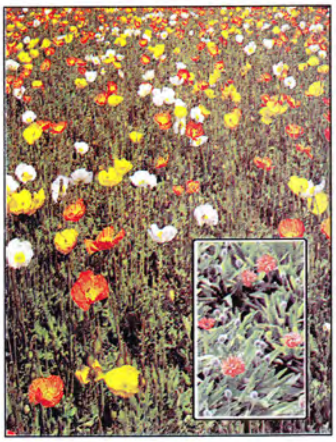
الموطن: تركيا، الهند، شمال إفريقيا، شرق أوروبا.

الموسم: يمكن تجريح أجزاء النبات للحصول على سائل الأفيون خلال فصل الصيف.

الخواص: سام، كريه الرائحة، وطعمه مرلاذع، بارد، يابس، وزيت البذور حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخشخاش: سام، يسبب السرطان









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي العصارة اللبنية التي تسمى الأفيون، على قلويدات بنسبة 20-25% تتكون من: المورفين Morphin، بنسبة 12%، وكودئين Codein، تيبائين Thebain، ناركوتين Narcotin، بابافرين Papaverin، النارسئين Narcein.

الإستخدام الطبي: كعقار طبي مهدئ، ينوم: الخلايا العصبية، مركز الأوجاع في الدماغ، ويرخي العضلات الملساء، ومسكن للآلام الحادة، والتشنجات العصبية، وحالات السعال الشديدة.

المحذورات ☠

العقار سام، يؤدي تعاطيه خارج الوصفة الطبية إلى الإدمان، والتليف الكبدي، والسرطان، ويأتي الموت البطيء عقب رحلة كلها معاناة وآلام مرضية.

حريقة ـ ودن الفار

Parietary

Parietaria officinalis

لسان الطير ـ حشيش الريح

P

الفصيلة: الحريقية Urticaceae.

الوصف: عشب يحمل أوراقاً بسيطة متبادلة، وأزهاره صغيرة شبه أجروانية، وينمو النبات في الأماكن الظليلة والمظلمة وتحت أشجار النخيل.

الموطن: منطقة شمال أفريقيا.

الموسم: فصل الربيع والصيف.

الخواص: عديم الرائحة، مر الطعم، حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحريقة: مدر للسوائل







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: صبغات فلافونية Flavonoid pigments ونترات البوتاسيوم.

الإستخدام الطبي: النبات مدر للبول، وملين، ويستخدم أيضاً لعلاج الجهاز البولي والتهاب الشعب، ومن الخارج يستخدم لعلاج الجروح وعند مزج النبات بزيت الزيتون يعالج الالتهابات الجلدية.

المحذورات

ليست للنبات أثار جانبية فيما يبدو.

342

Parsnip

Pastinaca sativum

سيسارون كبير

جزر أبيض، عرق أبيض، أسطفلين

P

الفصيلة: **الخيمية** Umbelliferae.

الوصف: بقلة عشبية محولة ذات جذور غليظة تطبخ، أوراقها مركبة متعاقبة وريقاتها متقابلة مفرضة النصل.

الموطن: بلاد الشام.

الموسم: تزهر خلال شهر يوليو وأغسطس.

الخواص: حريف حاد، حار يابس.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

السيسارون: من المقبلات الجيدة



Applications التطبيقات



الجواهر الفعالة: العقار يحتوي على: فيتامينات أ، ب، وأملاح معدنية، وزيت طيار، وتقتلع الجذور خلال فترة الإزهار، ثم تجفف صناعياً، كما تقطف الثمار وتجفف كالجذور تماماً.

المحذورات

يؤخذ العقار من النبتة الزراعية وحدها، دون البرية.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً، كنقيع مغلي لعلاج القهم (قلة الشهوة للطعام) لما من خصائص مقبلة، كما يستعمل لعلاج الآفات البولية، لما له من خصائص مهدئة ومدرة للبول.

343

حـرمــل
Harmal

حرملان – حرملة – سذب بري

Peganum harmala

P

الفصيلة: الرطريطـيـة **Zygophyllaceae**.

الوصف: نبات عشبي معمر أوراقه كثيرة التفصص، أزهاره بيضاء، نجمية الشكـل، الثمار علبة شبه كروية، البذور منقرة ومستديرة من جانب واحد، لونها بني غامـق.

الموطن: شمال أفريقيا، ينمو في العراق والجزيرة العربية والكويت والأردن وسوريـا.

الموسم: فصـل الربيـع، والصـيف.

الخواص: ثقـيل الرائحـة، مـر حـار، رطب، تبقى قـوته أربـع سنـين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حـرمـل: يذهـب وسـاوس الدمـاغ



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور والجذور على القلويدات الآتية: حرملـين Harmaline حارمـين Harmine، والحرمالـول Harmalol والبيجاتين Pyganine وقد فصل منه أيضاً قلويد بيجارين Pegarine.

الإستخدام الطبي: يستخدم العقار كمخدر، ومهـدئ للحـالة النفسية، كما أنه يعمل كطارد للديدان الشريطية، وشعبياً لعلاج الصداع والآلام العصبية، ويؤكل قليل منه لعلاج الأزمـات الصدرية، ويستخرج زيت البذور لعلاج العيون وكذلك الأمراض الجلدية، كما يستخدم مسحوق البذور لإدرار اللبن عند السيدات، وفي تقوية الحالة الجنسية عند الرجال.

المحـذورات

العقار ذات تأثيرمنبه للجهـاز العصبـي المركـزي، جالـب للغثيان، والصـداع.

العطــــــر Rose Geranium

العــطـــــر العـــربي

pelorgonium radula

الفصيلة: **العــطـــريـــة** Geraniaceae.

الوصف: له أوراق راحية مفصصة وخشنة الملمس، تغطى بشعيرات دقيقة، الأوراق والسيقان الخضراء لها رائحة مميزة. يزهر في فصل الربيع أزهاراً صغيرة الحجم.

الموطن: شمال أفريقــيا وجنــوب أوروبــا، ويــزرع الآن في أغلب البــلاد العربيــة.

الموسم: فصــل الربيـــع والصـــيف.

الخواص: فـــواح الرائحـــة، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العطـــر: لتجـــديد نشـــاط الجســـم



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: يحتـــوي ماء العطر المكثف على كحـــول الجـــيرانيول وكحـــول السترونيـــللول.

الإستخدام الطبي: يستعمل مـــاء العطـــر كملطف لدرجـــة حرارة الجسم، عند الإصابة بالحمـــيات، أو عـــند الشعـــور بالعطـــش، وذلك بشربه مخفـــفاً أو رشه على فـــروة الرأس والجبـــين، ويستعمل الزيت في تحضـــير العطـــور وصناعة الصابـــون ومساحيق الزينة، ويدلك به الجســـم فيكسبه نشاطا وحيويـــة وطاقة، خاصة فـــروة الرأس وكراديس العضلات.



المحـــذورات

قد يســـبب الزكـــام لـــذوي الحساســـية الخاصـــة.

البنســـلين
الفطـــر الذهبي

Penicillium
Pencillium chrysogenum

P

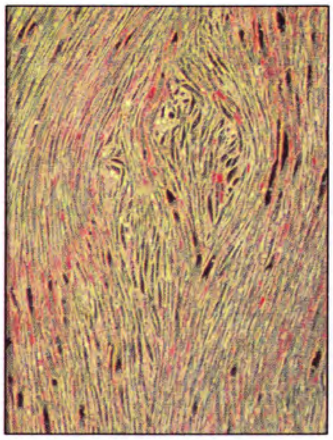
الفصيلة: **الرشـــاشـــية Aspergillaceae.**

الوصف: اكتشفها العالم الكسندر فلمنج Alexander Fleming، وهي خيوط مجهرية متشعبة، تنمو بكثرة في الأماكن الرطبة والمظلمة على الخبز، وتعطي طبقة خضراء.

الموطن: يستزرع في مـــزارع خاصة لإنتـــاج البنسلين، في المعامل كافة حول العالـــم.

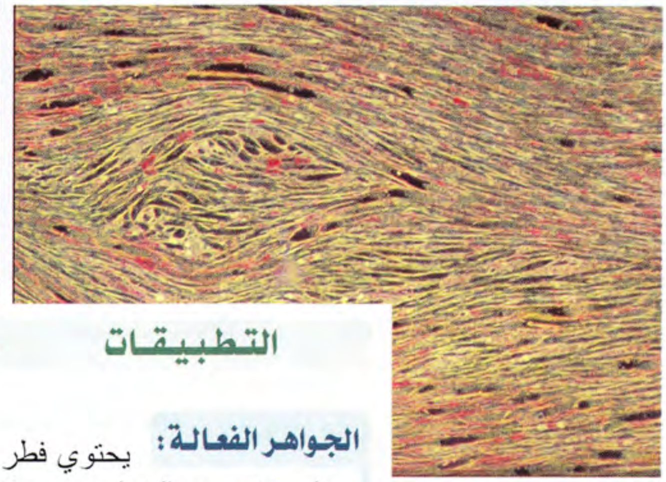
الموسم: تهيـــأ لـــه الظـــروف المناخـــية المناســـبة لتكاثـــره.

الخواص: لا يستعمـــل عـــن طريـــق الفـــم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنسلـــين، يُعتـــبر أقـــدم مضـــاد حيـــوي



التطبيقــات Applications

الجواهر الفعالـة: يحتوي فطر Pencillium Chrysogenum على عنصـــر البنسلـــين Pencillium، وهـــو مركب آزوتي كـــبريتي، لا يـــذوب في المـــاء، ولكـــن أمـــلاحه الصودية والبوتاســـية تـــذوب فـــي المتاء.

الإستخدام الطبي: العـــقار مفـــيد للقضاء على الجراثيـــم العنقـــودية، والعقدية، والبكتيريا موجبة الجـــرام، التي تسبب الأضـــرار الصحية للجسم، ويمنع تحـــزب البنسلين بالعصارة الهضمـــية استعماله عن طريـــق الفم، هـــو أو أحد مشتقاته.

المحـــذورات

يستعمل عـــن طريق الحقـــن، وقد يوجـــد عنـــد بعـــض الناس حساسيـــة ضـــد البنســـلين، فيلـــزم إجـــراء اختبـــارا للحساســـية.

البنسلـــين
الفطـــر المَـــكنســـي

Penicillium
Pencillium notatum

P

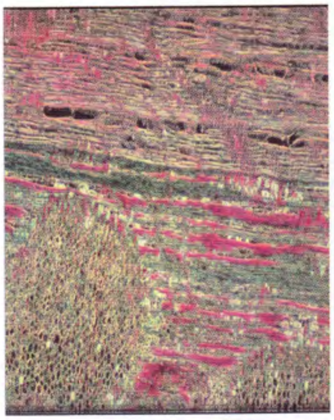
الفصيلة: **الرشـــاشـــية** **Aspergillaceae**.

الوصف: اكتشفها العالم الكسندر فلمنـــج Alexander Fleming، وهي خيـــوط مجهـــرية متشعبة، تنمو بكثرة في الأماكـــن الرطبة والمظلمة على الخبز، وتعطي طبقـــة خضراء.

الموطن: يســـتزرع في مزارع خاصة لإنتاج البنسلـــين، في المعامل كافـــة حول العالم.

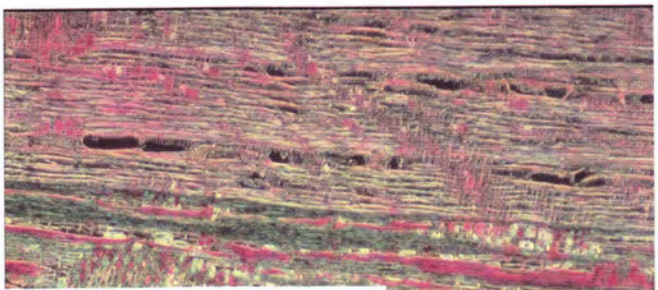
الموسم: تهيأ له الظـــروف المناخـــية المناســـبة لتكاثـــره.

الخواص: لا يستعمـــل عـــن طريـــق الفـــم.



الأجـزاء المستخدمة Parts Used

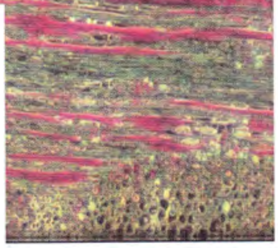
البنسلـــين، يُعتـــبر أقـــدم مضـــاد حيـــوي



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: يحتـــوي فطـــر Pencillium Notatum على عنصـــر البنسلـــين Pencilin، وهـــو مركـــب آزوتي كـــبريتي، لا يـــذوب فـــي المـــاء، ولكـــن أمـــلاحه الصـــودية والبوتاســـية تـــذوب فـــي المـــاء.

الإستخدام الطبي: العـــقار مفـــيد للقضاء على الجراثيـــم العنقـــودية، والعـــقدية، والبكتـــيريا موجبـــة الجـــرام، التي تســـبب الأضـــرار الصحية للجســـم، ويمنـــع تحـــزب البنسلـــين بالعصـــارة الهضمـــية استعماله عـــن طريـــق الفـــم، هـــو أو أحـــد مشتـــقاته.



المحـــذورات

يستعمل عـــن طريق الحقن، ويلزم إجراء اختبـــاراً للحساسية؛ لأنه قد تكـــون عـــند بعض الناس حساسية ضـــد البنسلـــين.

أفـوكـادو

Avocado Pear

كمثري التمساح، زبدية، إجاص المحامي

Perseas americana

P

الفصيلة: Lauraceae.

الوصف: أشجار معمرة، ترتفع حوالي العشرة أمتار، أوراقها بيضاوية كبيرة، أزهارهـا خفيفـة الرائحـة، منهـا تتكـون الثمـار التـي تتدلـى علـى هيئـة سباطـات.

الموطن: الهـند، والمناطـق القاريـة من جنـوب شـرق آسـيا.

الموسم: فصـل الصـيف.

الخواص: كعـقار طيب المـذاق، ذو رائحـة خفيـفة، بـارد يابـس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأفوكادو: لإذابة الأملاح المترسبة في الجسم









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحـتـوي ثـمـار الأفـوكـادو علـى: تربينـات الزنـك، فلافينـات، ومـواد سكـرية.

الإستخدام الطبي: كعقـار يفـيد في إزالة خشـونة الركبـة، وتيبـس المفاصـل، حـيث أن لـه قـدرة علـى إذابـة الأمـلاح المترسبـة فـي الغضـاريف.

المحـذورات

فيـما يبـدو ليـس للعـقار آثار جانبـية.

348

البقدونس الشائع — Parsley (Common)

المــقدونــس

Pertroselium sativum

P

الفصيلة: المظـلية(لخـيمية) (Umbeliferae (Apiaceae.

الوصف: نبات حولي، طوله يصل إلى 40 سم، أوراقه مركبة مسننة الحواف، لونها أخضر داكن، أزهاره صفراء، وثماره بيضاوية من 2-4 مم، وعرضها 2 مم.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وروسيا، ومعظم دول العالم.

الموسم: حولي شتوي، أو ثنائي.

الخواص: طعم الثمار عطري، ورائحة النبات مقبولة.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

البقدونس: منشط ومقوي جنسي



التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على مجموعة من الفيتامينات (A-C)، والأملاح المعدنية (الحديد، المغنسيوم، الكالسيوم) وزيوت طيارة بنسبة 7% أهم مكوناتها: الأبيول Apiol، سكريد فلافوين Apioside، ميريستيسين Myristicin.

الإستخدام الطبي: احتواء العقار على الأملاح المعدنية يجعل له القدرة على تنشيط الطاقة الحيوية في الجسم، منشط للدورة الدموية، ومدر للطمث، ومسكن للمغص؛ لفعل الزيت في طرد الغازات، كما أنه منشط للقدرة الجنسية عند الرجال.

المحذورات

الجرعات العالية قد تسبب الإجهاض للحوامل لوجود مادة الأبيول Apiol.

Parsley(Wild, Milk) البقدونس البري

Pertroselium sativum

الصــخري ـ الحــليبي

P

الفصيلة: **المظــلية (الخــيمية)** Umbeliferae (Apiaceae).

الوصف: نبات حولي، طوله يصل إلى 90 سم، أوراقه مركبة مسننة الحواف، لونها أخضر داكن، أزهاره صغيرة بيضاء، وثماره بيضاوية من 2-4 مم، وعرضها 2مم.

الموطن: التــلال القــريبة من البحــر، والــبراري.

الموسم: آخــر الــصيف.

الخواص: طعــم الثــمار عــطري، ورائحــة النبات قــوية.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

البقــدونس الــبري: مــدر للطــمث





Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحــتوي النبــات على مجمــوعة من الفيتامــينات (A-C)، والأمــلاح المعــدنية (الحــديد، المغنســيوم، الكالســيوم)، وزيــوت طــيارة بنســبة 7% أهــم مكــوناتها: الأبيــول Apiol، سكــريد فــلافوين Apioside، مــيريستيسين Myristicin.

الإستخدام الطبي: منشــط لافــرازات الســوائل مــن الجســم، وأهمــها الطــمث، والبــول، ولعــلاج حــالات المغــص، والاستســقاء، واليرقــان، وطــرد الحصــي.

المحــذورات

الجــرعات العــالية قــد تســبب بعــض التراخــي.

350

البُولـدو
شجرة البلدوة الفاغية

Boldowood tree
Peumus boldus

P

الفصيلة: **المونيمـــــية** Monimaiceae.

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أوراقها بني أخضر فاتح مائل للرمادي، طولها مـــن 3-8 سم، وعرضها من 2-5 سم، ملمسهـــا جلـــدي، وسطحهـــا العلـــوي خشـــن.

الموطن: أمريكـــا الجنوبيـــة

الموسم: صيفـــي.

الخواص: طيب الرائحـــة، وطعمـــه عطـــري.

الأجـزاء المستخدمة Parts Used

البـــولدو: مهـــدئ للجهـــاز العصبي





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي على مادة قلويدية، يرجع إليها التأثير الدوائي، وهي البولدين Boldine، وسكاريد يسمى بولدو جليكوزيد Boldoglucoside، وزيت طيار.

الإستخدام الطبي: تؤثر مادة البولدين إيجابا مـــع الشـــوارد الكهربائية، فتحث الغدة النخامية والكظرية على إنتاج الموصلات، وأهمها الأسيتيل كولين Acetyl Choline، فيعمل على تهدئة الجهاز العصبي المركزي، كما أنَّ نقيع الأوراق يستعمل كمدر للسوائل وخاصة سائل الصفراء.

المحـــذورات

زيادة كميته فـــي الجسم تؤدي إلى كسل فـــي عمـــل الغدد، واضطراب هـــرمونـي.

القشرة المقدسة Cascara Sagrada

قشرة الأمير Phamnus purshian

P

الفصيلة: النبقيـــة Rhamnaceae.

الوصف: أشجــار معمرة، ساقها بني محمر، يصل طولها إلى 12 م، أزهارها صغيرة بيضاء مخضرة، وينمو على الشجرة بعض الطحالب، القشور رمادية، تجود كلما رقت.

الموطن: الولايــات المتحــدة الأمــريكية، وبخــاصة كاليفــورنيا.

الموسم: تقــطع القــشور فــي فــصل الــصيف.

الخواص: القــشور طعــمها مُــر مغثــي، رائحــتها خفيفـــة، حــارة، يابــسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القــشرة المقــدسة: ملــين قــوي

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على مواد انتراكينونية، حــرة، أهمــها رئــين داي أنثرون، رئــين داي انترانول، أو ســكاريدات، أهمــها: الباربالوئين Barbaloin، الكــريزلوئين Chrysaloin، وبعــض السكاريدات الأوكسجينية، مثل الكاسكاروزيد C, B, A.

الإستخدام الطبي: كعقــار يستعــمل بعــد عــام من خــزينه، كمــؤثرقــوي علــى الجــزء الأخــير من الأمعــاء، فيعــمل كمســهل، أو ملــين بحــسب الجــرعة الطــبية، فتعطــي تأثــيراً بعــد ساعــات قليــلة فقــط.

المحــذورات

الجــرعة الزائــدة تســبب الإســهال الشــديد؛ لوجــود العــديد مــن أنواع السكاريدات.

فاصولية معروفة

French, Kidney beans

فصــولية ــ فاصــولياء

Phaseolus vulgaris

الفصيلة: القرنيـــة Leguminosae.

الوصف: نبتة زراعية سنوية، يتراوح طولها بين 30 سم و 3 أمتار، أوراقهـــا بيضاويـــة، أزهارها صغيرة بيضاء أو موشحة بزرقة، تتم عن قرون تحتوي عدة حبوب كلوية الشكل.

الموطن: الدول المعتدلة الحرارة، وبخاصة دول حــوض البــحر الأبيــض المتوســط.

الموسم: تزهــر خــلال أشهــر يونيــو، يولــيو أغسطــس.

الخواص: طعمهــا غــض تعقــبه مــرارة خفيــفة، عديمــة الرائحــة، حــار يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفاصــولياء: خافضة لنسبة السكــر في الدم



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي القرون على مواد مرة، تعمل على معادلة السكر في الدم ومواد مدرة للبول، ومواد مضادة للهستامين.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً، كنقيع مغلي: لدر البول ومعالجة أمراض الكليتين، ولإنقاص نسبة السكر في الدم، كما يدخل العقار كعلاج مساعد عند الإصابة بمرض السكر، ولمعالجة بعض أمراض القلب، والروماتيزم. كما يستعمل العقار خارجياً، مطوحناً، لتحضير كمادات ساخنة لمعالجة الأكزما الصعبة الشفاء، وتستعمل الحبوب مطحونة للغايات عينها المذكورة أعلاه.

المحــذورات

ليــس للفاصوليا ءآثــار جانبــية فيمــا يبــدو.

نخيل البلح

Palm

التمر

Phoenix dectitifera

P

الفصيلة: النخيليـة Palmae.

الوصف: أشجار باسقة لها طلع نضيد، معمرة ذات ارتفاع مديد، لها أغصان تسمي الجريد، وتحمل التمر في سباط عديد، وقد ورد وصفها في القرآن المجيد.

الموطن: شبه الجزيرة العربية، بلاد الرافدين، وادي النيل.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حلو المذاق في أنواعه كافة، عديم الرائحة، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التمر: يعطي الحيوية للجسم في عشر دقائق



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على سكريات تصل 70-80% ، 10% من ألياف وبروتينات ودهون، وعلى فيتامينات أ، ب1، ب 2 وحمض النيكوتنيك وأملاح البوتاسيوم والكالسيوم والصوديوم والحديد والمنجنيز والكبريت والفوسفور، وبعض الهرمونات.

الإستخدام الطبي: العقار ينظم الطلق عند الولادة، ويخفيه، ويهدئ النفس المضطربة، ويعالج ضعف السمع، ويمنع جفاف الجلد والشعر والحلق، ويقوي الإبصار، كما أنه منشط للقدرة الجنسية وللخصوبة عند الرجال، ويستعمل مغلياً لوقف النزيف الدموي للبواسير والتهابات اللثة، ومنافع التمر أكثر من أن تحصى.

المحذورات

إذا أكل البلح قبل نضجه فإنه يسبب الإمساك ويوقف الإسهال.

طـلع النخل
كـيزان الطلع، الكيف

Palm (wild)
phoenix sylvestris

P

الفصيلة: **النخـيلية Palmae.**

الوصف: كيزان تثمرها ذكور النخيل طولها يصل إلى 60 سم، مغلفة بغلاف محكم داخله سباطة أفرعها تحمل أزهارا بها دقيق أبيض يسمى حبوب اللقاح.

الموطن: توجد ذكور النخيل في أماكن تكاثر نخيل التمر.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار رائحته كرائحة مني الرجال، تلقح به إناث النخيل.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

طلع النخيل: ينشط المبايض



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي كيزان طلع النخل على: روتين، كالسيوم، بروتين، سكر قصب، الهرمون الأنثوي (الإستروجين)، فيتامين (ب)،(ج).

الإستخدام الطبي: كعقار يفيد في حالات الحميات، الإسهال، النزيف الداخلي خاصة لدى أصحاب ضغط الدم المرتفع والبول السكري، ومرض هشاشة الأوعية الشعرية، ضيق التنفس، وينظم الطمث، ويساعد على تكوين البويضة وينشط المبايض، ويستعمل مسحوقه، أو نقيعه، أو مستخلصا منه بعد تجفيفه.



المحـذورات

العقار عسر الهضم، يتم استعماله تحت الإشراف الطبي.

أملــــج
السـنانيـر

Phyllanthus
Phyllanthus emblica

P

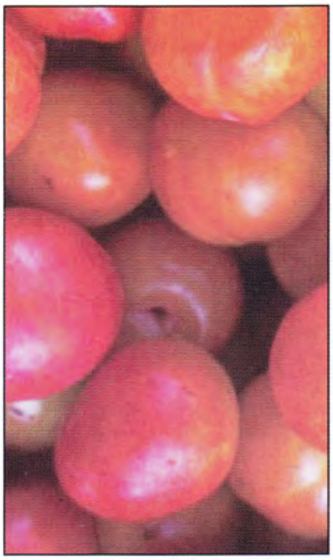
الفصيلة: Euphorbiaceae .

الوصف: نبات عشبي معمر، يصل ارتفاعه إلى المتر، أوراقه بها استطالة وزخرفة، أزهاره صغيرة تقترن بالأوراق في شكل بديع، أما الثمار فتشبه الكمثرى الصغيرة.

الموطن: حـوض البحـر الأبيـض المتوسـط.

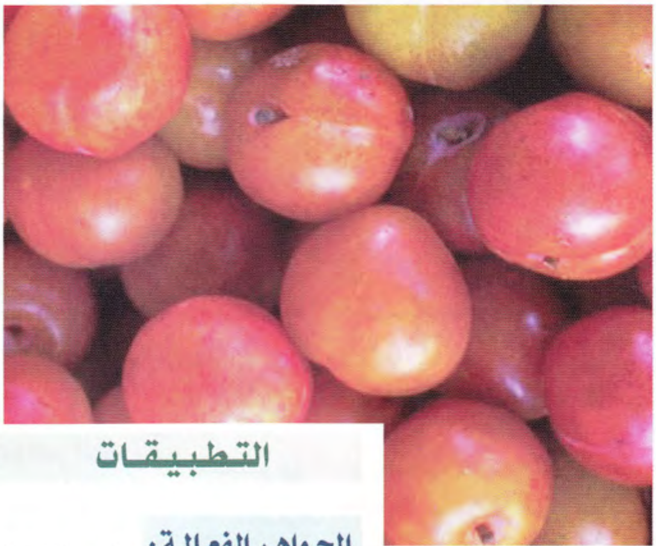
الموسم: تكـثر أزهـاره فـي فـصل الـصيف.

الخواص: العقـار طـيب الطعـم، بـارد يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

أملـج: يقـوي الجسـم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحـتوي ثمـار الأمـلج على: تربيـنات الزنك، وأحمـاض دهنية غـير مشـبعة، وجليكوسيدات.

الإستخدام الطبي: كعقار يعالج الأنيميا (فقر الدم) ويوقف النزيف، ودم الحيض، والإفرازات المهبلية البيضاء عند النساء، وكعلاج لليرقان، وكمطهر للكلى والمرارة، وكمنشط جيد للجسم، ويفضل استعماله نيئاً كمبشور أو عصير.

المحـذورات

العـقـار يضـر بالمـبـرودين، ويسـبب لهـم الإسـهال، ويـولد القـولونج، ويطيب إذا خلط بالأفسنتين.

فـول كـالابـــار
Calabar Bean

عـقــار الاعــتراف
Physostegia venenosum

الفصيلة: **القطــانيـــة** **Leguminosae.**

الوصف: شجر عشبي ملتف، أزهاره حمراء عنقودية متدلية، ويبلغ طول البذور 3 سم، وعرضها 15 مم، كلوية الشكل، غلافها بني مسود قاسي، سميك، به خط طويل لونه أسود.

الموطن: ســواحل إفريقــيا الغربيــة.

الموسم: تجمــع البــذور، في فصـــل الصيـــف.

الخواص: **النبــات ســام جــداً** مصنـــف فـــي جــدول A، البــذور عديمـــة الطعــم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

فول كالابار: مقلد للجهاز العصبي اللاإرادي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي البذور على قلويدات، بنسبـــة 0.3-0.2% ، أهمـــها: إيزرين Eserin، وهو: الفيزوستجمين Physostigmin، الجينزريـــن Jeneserin، الفيزوفينيـــن Physovenin.

الإستخدام الطبي: كعقـــار مقلد للجهاز العصبي الـــلاإرادي، فيبطئ ضربات القلب، ويزيد من نشاط الأمعـــاء، وتستخـــدم مادة: الجينزرين لعلاج عســـر الهضم، والايزرين في قطـــرة علاج المياه الزرقاء، على شكل أمـــلاح صفصفات الايزرين.



المحـــذورات ☠

العــقار ســام جداً، لا يستعمل إلاّ تحت الإشراف الطبي.

راتنجية — Christmas tree

Picea abies

بيسيه ـ الصنوبر الاسكندنافي

P

الفصيلة: الصنـــوبرية Pinaceae.

الوصف: أشجـــار حرجـــية صنـــوبرية معـــروفة، معمـــرة ترتفـــع أكـــثر مـــن 12 م أوراقهـــا سنبليـــة مفصصـــة، غنيـــة بالـــزيت الـــذى يعـــتبر المـــادة الفعـــالة.

الموطن: الـــدول الاسكـــندنافيـــة خاصـــة النرويـــج.

الموسم: طـــوال العـــام.

الخواص: قابـــض، حـــار يابـــس، لـــه رائحـــة ممـــيزة وطعـــم راتنجي.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البيســـيه: لعـــلاج آلام الروماتـــيزم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الفـــروع الحديثـــة على: زيت طيـــار مـــع زيت التربنتـــين.

الإستخدام الطبي: من الخارج: الخلاصة الكحوليـــة لتدليـــك الأعضاء المصابة بالروماتيزم أو النقرس، ومغلي الأغصـــان لمعالجة الوهن، والضعف العام، وضعف الأعصاب، وعلاج للنقاهة من الأمراض المنهكة، ومرضى النقرس والروماتيزم. كما يعالج تثليج أصابع القدمين في الشتاء. من الداخل: عصير الفروع الحديثة لمعالجة إصابات الرئة والنزلات الشعبية المزمنة كالسعال والسل.

المحـــذورات

الجرعات الزائـــدة تسبـــب انقباضـــاً في الجهاز الهضمي.

358

خشب الكواسيا Quassia Wood

كواسـيا جمايك ــ كواسيا سورينام

Picroesa excelsa - quassia amara

P

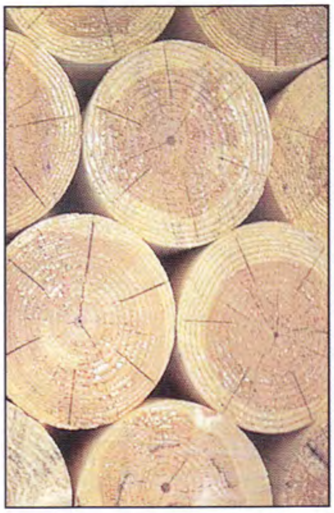
الفصيلة: **السـيماروبيةِ** **Simarubiaceae.**

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها30م، وعندما يتجاور عمرها ربع قرن يبدأ الاستفادة من أغصانها التي تقطع إلى قطع صغيرة؛ للاستفادة من الخشب، واستخلاص الزيوت منه.

الموطن: الهنـد، البرازيـل، جـزر الأنتيـل.

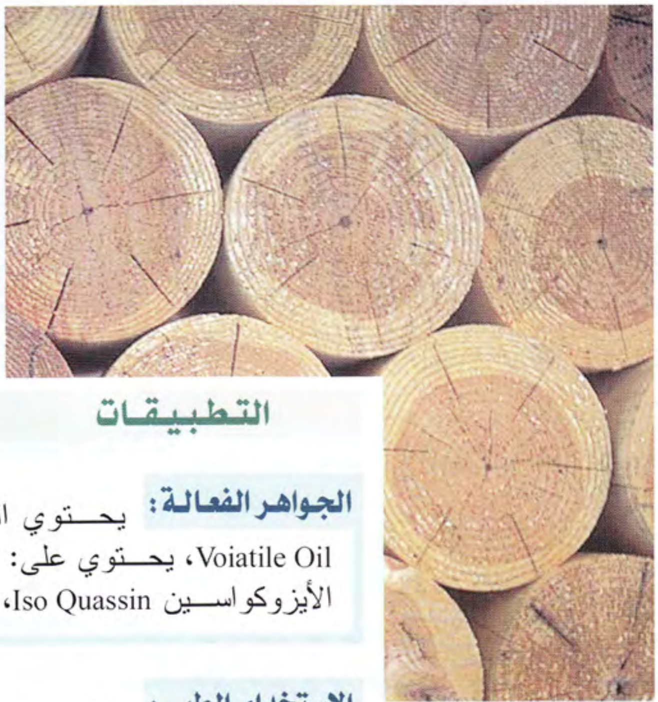
الموسم: يتـم قطـع الأخـشاب عـندما يكـون عـمر الشجـرة 30 سـنة.

الخواص: حـار، يابـس، عديـم الرائحـه، طعـمه مُـر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

خـشب الكواسـيا: لزيادة الإفرازات الهضمية



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: يحـتوي الخـشب على: زيت طـيار Voiatile Oil، يحـتوي على: النيوكواسـين New Quassin، الأيزوكواسـين Iso Quassin، الكواسـين Quassin.

الإستخدام الطبي: كعقـار مقـوي مـر غـير قابض، فاتح للشهية، من حيث أن مادة الكواسين ومشتقاتها تزيد من الإفرازات الهضمية، طارد للديدان الشريطية، على شكل حقنة شرجية، وقاتل للطفيليات مثل القمل، وخلافه.

المحـذورات

يجـب الالـتزام بالجرعة الطبية.

الجَابوراندي
أشجار الجابوراندي

Jaborandi
Pilocarpus jaborandi, microphyllus

P

الفصيلة: السذابية Rutaceae.

الوصف: شجيرات قصيرة، أوراقها أخضر رمادي، مُركبة من عدة أوراق شكلها بيضاوي، تحمل العناصر الفعالة.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وجنوب غرب الهند.

الموسم: صيفي.

الخواص: طعمها مُر ورائحتها خفيفة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجابوراندي: مهدئ للجهاز العصبي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على قلويدات، هي: البيلوكاربين Piocarpine، بنسبة 0.7-0.8%، والبيلوزين Pilosine، وايزوبيلوكاربين Isopilocarpine، ومواد راتنجية، وزيت طيار.

الإستخدام الطبي: كمقلد للجهاز العصبي اللاإرادي Parasympathetic، فيبطئ حركة القلب، وينشط الجهاز الهضمي، ويزيد من الإفرازات الطبيعية مثل العرق واللعاب ويستعمل على شكل قطرات لمعالجة المياه الزرقاء بالعين Glucoma، ويدخل في مستحضرات الشعر، ويعتبر ترياقاً مناسباً للأتروبين.

المحذورات

تستعمل الجواهر الفعالة تحت الإشراف الطبي، حتى لا تؤدي الجرعات العالية منها إلى هبوط في الدورة الدموية.

360

Anise (Common)

Pimpinella anisum

اليـنسون العـادي

رازيانج رومي ـ أنيسـون

P

الفصيلة: المظليـة (الخيمـية) (Umbeliferae (Apiaceae.

الوصف: نبات عشبي سنوي، طوله يصل إلى 80 سم، أوراقـه مـركبة ثلاثيـة متعاقبة، لونها أخضر داكن، أزهاره بيضاء، خيمية ذات أعناق طويلة، أزهارها حوامها طـويلة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وأوربا.

الموسم: منتصف الصيف، وثنائي، يجب أن تجفف جيداً؛ لوقايتها من العفن.

الخواص: العقار ذو رائحة عطرية، ومذاقه بهاري لطيف طيب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اليـنســون: مُـدر، منشــط للإفــرازات







التـطـبيـقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي البذور على زيت طيار بنسبة 3-4% ، يتكون من: أنيثول Anethol، بنسبة 80-90%، بالإضافة إلى: بروتين، دهون، كربوهيدرات.

الإستخدام الطبي: يستعمل المستخلص المائي له كمعـوض للهرمون الأنثوي؛ لذلك فهو يفيد في علاج هشاشة العظام بعد انقطاع الدورة الشهرية، كما أنه مضاد للآلام الجهاز التنفسي، كالسعال، والكحة، وكطارد للبلغم، والريح وخاصة عند الأطفال الرضع، ومهدئ للنشاط الجنسي، ويضاف لكثير من الأدويـة ليمنحها الطعم والرائحة المقبولين، ويساعد على الهضم.

المحــذورات

استعمال زيت الأنيثول بجرعات زائدة يقلل من القدرة الجنسية لدى الرجال، ويؤثر عـلى الأعصـاب، ويصيب بالوهن، والخدر، والتشنجات.

جراب الراعـــي
كـيس الراعـــي

Pim Pinella
Pimpinella saxifraga

P

الفصيلة: **المظليــة** Umbelliferae.

الوصف: عشبة ارتفاعها مــتر، ساقها جوفاء، أوراقها خشنة، تزهــر بمجموعات مغزلية أزهـــاراً صغيرة، جذرها غليظ أسمر اللون ويسيل منه عــند قطعه سائل أبيض كالحليب.

الموطن: في منحـــدرات الجبال الصخرية والمـــروج القليلة الخصب وحواشي الطرق.

الموسم: الربيــع أو الخـــريف.

الخواص: لـــه رائحـــة قـــوية كرائحـــة تيـــس الماعـــز.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

جـــراب الراعي: مضـــاد لـــنزلات الـــبرد



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: زيت طيـــار ومركبـــات الكومـــارين ومـــواد تـــدر إفـــرازات الجـــلد المخـــاطي، معـــرقة ومـــدرة للـــبول.

الإستخدام الطبي: مـــن الخـــارج: مغلي الجـــذور للغرغرة فـــي التهـــاب اللوزتـــين.

مـــن الداخـــل: يستعمل مغلي الجـــذورأو صبغتها أو ملبسها لمعالجـــة الحصـــاة البوليـــة وأمـــراض الجهـــاز التنفســـي (التهـــاب القصبة والـــنزلات الشعبـــية – سعـــال جـــاف مع الشعـــور بجـــرح في الصـــدر)، والربـــو(استـــم). ويستعمل المسحـــوق لمعالجـــة الخنـــاق(الدفـــتريا).



المحـــذورات

لم تثبت للعـــقار أيـــة محـــاذير.

القلفونة Colophony

الصنوبر البحري

Pinus paluustris

الفصيلة: الصنوبرية Pinaceae.

الوصف: أشجار الصنوبر التي يبلغ طولها 30 م، أوراقها إبرية، أزهارها على شكل مخاريط، وعندما تبلغ 20 سنة، يتم عمل شق طولي في الجذع ليتجمع السائل القلفوني.

الموطن: سواحل البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: يجمع المفرز خلال فصلي الربيع والخريف، لمدة ثلاثين عاما.

الخواص: السائل يشبه العسل، لكن طعمه مر، رائحته تربينية، حار، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القلفونة: مدر للبول







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي السائل على: أحماض راتنجية، أهمها: a-Abietic Acid، b-Abietic Acid، y-Abietic Acid، بالإضافة إلى 5-6% مواد راتنجية، 0,5% زيت طيار.

الإستخدام الطبي: كعقار منبه للجهاز العصبي، مدر للبول، والسوائل، ونظراً لخواصه الرغوية؛ فإنه يستخدم في الضمادات الطبية، كما يدخل في صناعة الصابون، وأحبار الطباعة.

المحذورات

ينصح بعدم استعماله لمرضى الكلى.

الصنـــوبـــر
Pine

تنوب أبيض ــ صنوبر شرقي

Pinus pinea

P

الفصيلة: الصنـــوبريـــة Pinaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 30 م، أوراقها إبرية وأفرعـــها قزمية والأخرى طويلة مقسمة إلى عقد وسلاميات، وتحمل مخاريط مذكرة وأخرى مؤنثة، وهو أحادي المسكن.

الموطن: حوض البحـــر الأبيـــض المتوســـط.

الموسم: يتم جني الثمار في الخريف، والأخشاب عندما يتجاوز عمر الشجرة 30 سنة.

الخواص: حـــار، رطـــب، طـــيب الرائحـــة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الصنـــوبر: مضـــاد للســـعال والزكـــام







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على: مواد راتنجية ثقيلة جامدة، تحتوي على: البورنيول Borneol، وزيت التربنتين Turpentine، الذي يستخلـــص منه مـــادة هيدرات التربين.

الإستخدام الطبي: العقار يقوي الجهاز العصبي، فيزيل الرعشة، والخدر والكزاز، ويعالج اليرقان والاستسقاء، وضعف الكلى والمثانة، وهو منقي للأرحام، أما تدليك الجسم بزيته فيطهر الجلد، ويريح المفاصل، وعضلات الجسم ، ويبعث فيها النشاط والحيوية؛ لأنه يساعد على توسيع الدورة الدموية، ويريح التنفس؛ لأنه يعمل على توسيع الشعب الهوائية.

المحـــذورات

الجرعات العالية من العقار تعرق الجسم، وتضر المحرورين، فتزيد من خفقان القلب.

364

كبابة صيني
حب العروس

Cubeb Pepper
Piper cubeba

P

الفصيلة: الكبيبية Piperaceae.

الوصف: نبات معمر يصل ارتفاعه إلى 6 أمتار، وهو متسلق له نورات تحمل أزهاراً صغيرة ذات أعناق، تتم عن ثمار رائحتها عطرية.

الموطن: بلاد الصين.

الموسم: دائم الخضرة، ثماره تظهر في الموسم الصيفي.

الخواص: الثمار طعمها مر عطري، والعقار حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكبيبة الصيني: طاردة للغازات، مريحة للمعدة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على زيت عطري تصل نسبته إلى 18% يحتوي على تربينات وسيسكوتربينات، كما تحتوي على مواد راتنجية وأحماض عضوية أهمها حمض الكبابة الذي تصل نسبته إلى 4% في الزيت الثابت، و 8% أصماغ.

الإستخدام الطبي: تستعمل في التوابل فتدخل ضمن البهارات لطعمها العطري ورائحتها النفاذة، وهي مفيدة في إدرار البول وعلاج اضطرابات المسالك البولية وطاردة للغازات.

المحذورات

لا تزيد الجرعة عن جرامين.

فلفل أسود
فلفل عجمي

Pepper (Black)
Piper nigrum

P

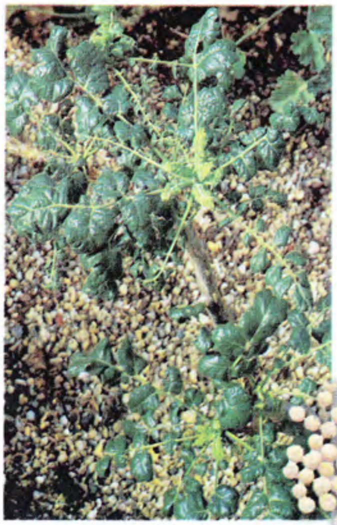
الفصيلة: الفلفلية Piperaceae.

الوصف: متسلق، يحمل أوراقاً على عقد منتفخة، والأزهار وحيدة الجنس، متجمعة في نورات سنبلية، والثمرة لبية، والبذور صغيرة وهو الثمرة غير الناضجة المجففة.

الموطن: الهند والملايو وبعض البلاد الحارة ويزرع في بعض البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: حريف حاد إلى مرارة، مخرش للأوعية المخاطية، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفلفل الأسود: يحلل الرياح الغليظة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار غير الناضجة على: قلويد البيرين أو الفلفلين(ك 17 يد 19 ن 2أ) Piperine وراتنج حريف وزيوت طيارة، وكذلك البيبريدين Piperidine.

الإستخدام الطبي: الفلفل مادة منبهة للجهاز العضمي، ويساعد على إزالة الانتفاخ، وهو مضاد للحمى، ومقوي جنسي، يهيج الباه مع العسل، ومزيل للبلغم اللزج، كما يستعمل كتابل في المطبخ.

المحذورات

الإكثار منه يسبب الفواق (الزغطة) ويهيج المعدة، والغدد الإفرازية.

366

Mastic tree

Pistacia lentiscus

مستكي

فستق شرقي ـ علك الروم ـ بطوم

P

الفصيلة: أنا كاردية Anacardiaceae.

الوصف: شجرة صغيرة دائمة الخضرة، يمتاز لحاؤها بوجود مواد راتنجية، ترشح من اللحاء، إما تلقائياً أو بعمل شقوق رأسية في الساق، فتخرج العصارة، وتتجمد بسرعة.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الربيع.

الخواص: طيب الرائحة، به لدونة حلو الطعم، حار، يابس، تبقى قوته عشرين سنة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المصطكي: لعلاج الأسنان



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: الإفراز الراتنجي المصطكي، وهي مادة شفافة لونها أصفر شاحب، يحتوي على مادة التانين، ومادة صمغية تشبه اللبان، كما تحوي البذور على زيت طيار، ومواد مسكنة وملطفة.

الإستخدام الطبي: كعقار منبه للجهاز العصبي، مدر للبول وقابض، ويستخدم في علاج البرد والنزلات الصدرية، وتمضغ لتقوية الأسنان وإزالة الرائحة الكريهة من الفم، ويوضع على الأسنان لتسكين الألم، ويستخدم الراتنج ذاته في حشو الأسنان وإيقاف التسوس، وتفيد في علاج الوسواس ومبادئ المالخوليا، ويستعمل النقيع كمهدئ ومثبط للآلام، وتستعمل المستكي في صناعة العطور.

المحذورات

الجرعات الكبيرة تسبب الإمساك.

بســـــلة

Pea (Garden-Common)

بزلة ــ جلبان

Pisum sativum

P

الفصيلة: **البقــوليــة (القرنيــة) Leguminosae.**

الوصف: نبــات متسلــق حولي يحمــل أوراقــاً مركبــة، ريشيــة، تنتهي بمحـــلاق، والأزهـــار حمـــراء أو بيـــضـــاء، والثمـــار القـــرنيـــة تحـــوي البـــذور الكـــرويـــة.

الموطن: مناطـــق شمـــال أفريقـــيا، ويزرع في معظـــم البـــلاد العربيـــة.

الموسم: فـــصلي الشـــتاء، والصـــيف.

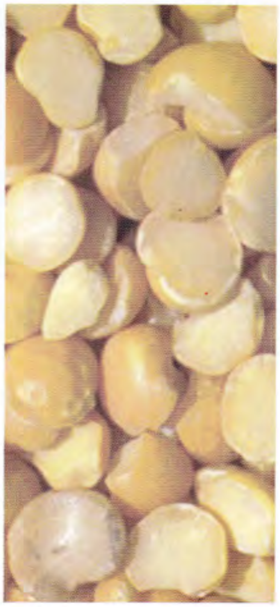
الخواص: عديمـــة الرائحـــة، طعمهـــا طيب، بـــارد، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البســـلة: تنقـــي الكلـــف





التـطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي البســـلة علـــى:

Lectins, amino nitrites, Choline, trigonelline.

الإستخدام الطبي: لطبيخ ونقيع البذور تأثير على خفض نسبة السكر في الدم، وإذا أضيف إليه العسل فإنه يعالج أوجاع القصبة الهوائيـــة، والصـــدر، وحلل الفضلات الغليـــظة، ويدر اللـــبن ويحلل الأورام طـــلاء، وتستخـــرج من البـــذور صبغة تستخدم لعـــلاج التهـــاب أغشـــية المـــخ.

المحـــذورات

الكمـــيات الكبيـــرة تولـــد الأخـــــلاط، والوساوس، والرياح الغليظـــة.

لســان الحمــل
plantain
الســـعــد
Plantago major

P

الفصيلة: الحمــليــة Plantaginaceae .

الوصف: عشب معمر له أوراق كبيرة بسيطة لسينية، والأزهار صغيرة خضراء، والثمرة علبية تتفتح تفتحاً مستعرضاً، والبذور أندوسبرمية وبها الجنين مستقيم غروية تنتفخ بالماء.

الموطن: في البراري والأماكن الجافة، والصحراوية، في حــوض البحر المتوسط.

الموسم: فصــل الصيــف.

الخواص: عديم الرائحة، مائع حمضي الطعم ، تعقبه مرارة، بارد، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

لســان الحــمل: مضــاد للفــطريات





التطبيقــات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على حامض الستريك وأملاح البوتاسيوم. كما تحتوي البذورعلى أحماض عضوية وزيت دهنــي.

الإستخدام الطبي: للنبات آثار مطهرة ومضادة للحيويات، ويستخدم لعلاج آلام الأذن، ومن الخارج يستخدم النباض كقابض ولبخة لعلاج قرص الحشرات، كما تستخدم البذور كمسهل ومدرة للبول وطاردة للديدان، وفي علاج الدوسنتاريا، ونقيع الأوراق يستخدم كغسيل للعيون لإزالة التهاب القرنية والجفون، أما الأوراق فتستخدم بعد غليها لعلاج الربو.

المحــذورات

يستعمل مع العســل لذوي أمراض الجهاز التنفــسي.

Plantain — ودنـــــة

Plantago ovata, p. nivalis

انـــم ــ مصـــيص

P

الفصيلة: الحملــــية **Plantaginaceae** .

الوصف: عشب يحمل أوراقاً جذرية بسيطة، والتعرق فيها متواز، وهي عديمة الأذينات، ويحـــمل أزهـــاراً فـــي نـــورات سنبلـــية، والثمار علـــبية تتفـــتح بشـــق مستعـــرض.

الموطن: شمال أفريقـــيا، الســـودان، السعـــودية والكـــويت والبحـــرين.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: عديـــم الرائحـــة، طعمهـــا لاذع، بـــارد، رطب.



Parts Used — الأجزاء المستخدمة

الودنـــة: مضـــاد للمـــلاريا



Applications — التطبيقـات

الجواهر الفعالة: تحتـــوي البـــذور، والأوراق على: مـــادة مخاطيـــة تســـمى البسيلـــيم وزيـــوت دهـــنية.

الإستخدام الطبي: المـــادة المخاطـــية ذات مفعـــول ملـــين، وتستخـــدم في عـــلاج الإمساك المزمـــن والمـــادة المخاطية يمكـــن استخدامها في مستحضـــرات التجميل، كما تستخـــدم الجـــذور في عـــلاج الـــدوالي وعـــلاج حمى المـــلاريا، كما توضـــع الأوراق على الخـــراريج والالتهابات لعلاجها، كما تستخدم لإيـــقاف الـــنزيف وتسكـــين الآلام.

المحـــذورات

لـــم تثبت محـــاذير.

ياسمين هندي
ياسمين غرب الهند

Jasmine (Indian)
Plumeria acutifolia

الفصيلة: الدفلية **Apocynaceae.**

الوصف: شجرة صغيرة، نصف متساقطة الأوراق، تحمل أزهاراً صفراء أو بيضاء أو وردية إلى أرجوانية، رائحتها عطرية جذابه، لها ثمار جرابية والبذور مجنحة.

الموطن: يزرع في معظم البلاد العربية.

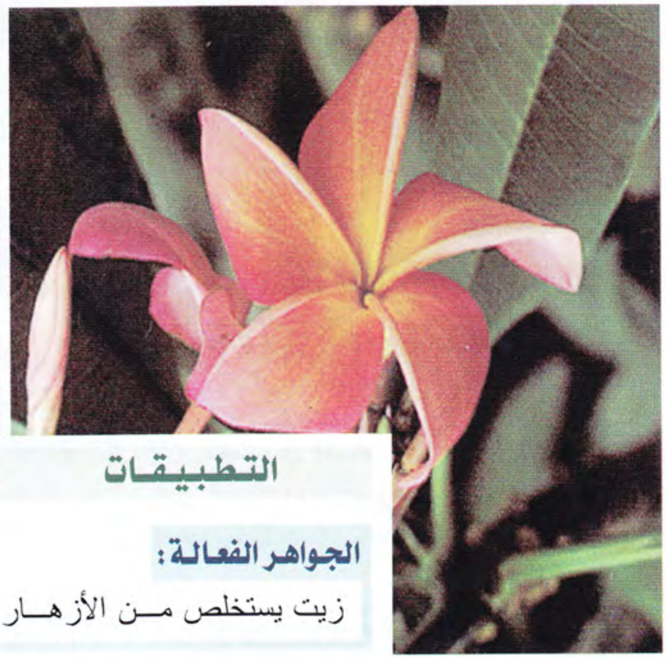
الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: طيب الرائحة، مر الطعم، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الياسمين الهندي: مطهر قوي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

زيت يستخلص من الأزهار وكذلك اللبن النباتي.

الإستخدام الطبي: يفيد الزيت في تفريغ الصديد من الدمامل وفي التخلص من الحشرات الماصة للدماء. أما قلف الجذور فيستخدم كمسهل قوي، ويستخدم اللبن النباتي في علاج آلام الأسنان، كمايستخدم الزيت الطيار في صناعة العطور.

المحذورات

الكميات الكبيرة منه تسبب الإسهال؛ لقوة تأثير اللبن النباتي.

البُـــودوفـــيل
بـــودوفـــيل

Podophyllun
Podophyllum hexadrum

P

الفصيلة: الـــزركشـــية **Berberidaceae**.

الوصف: نبات جذموري، يبلغ ارتفاعه 20 سم، وقطره من 4-6 مم، له عـــدة انتفاخات، وتفـــريعات على شكل V، سطح الورق الخارجي بني مبرقـــش، وبه ندبات.

الموطن: الولايـــات المتحـــدة الأمريكـــية، وكـــندا.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: مسحـــوق الجذمـــور أصفـــر مائل للبني، طعمـــه مـــر.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

البودوفـــيل: مضـــاد للأكســـدة في الجســـم





التـطـبيـقـات — Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الجذامـــير على مـــواد راتنجية، تســـمى البودوفـــيليـــين ، أهمهـــا: البـــودفيـــللوتوكســـين Podophyllotoxin، وبعـــض السكاريدات، أهـــمها: سكـــاريد البودوفيللـــوتوكســـينGlycocide Podophyllotoxin .

الإستخدام الطبي: للمسحـــوق، أو العـــقار: لعـــلاج حالات الإمساك الشـــديد، وكمرهـــم لأورام الجـــلد، والبشرة، وثبت فعاليتـــه كمانـــــع للأكســـدة بالجســـم، أي أنـــــه مضـــاد لانقـــسام الخـــلايا السرطانيـــة.

المحـــذورات

يجب الاحـــتراز منه لأنه يخـــرش العينين والمخاطـــيات.

372

قرضاب.عصا الراعي

Knot-grass

غردات - ذيل القط ـ بطباط ـ بيرشبدار

Polygonum amphibium

P

الفصيلة: الحماضيــة Polygonaceae.

الوصف: أنواع الجنس Polygonum كلهـا أعشاب حولية، أو معمرة، تحمـل أوراقـاً بسيطة رفيعة وطويلة، وأزهاراً محمولة على نورات سنبلية صغيرة خضراء أو حمراء.

الموطن: البلاد العربية المطلة على البحر المتوسط والسعودية والإمارات والكويت.

الموسم: أواخــر فصــل الصيــف.

الخواص: النبــات ســام للإنســان والحيــوان، طــيب الرائحــة، بــارد، رطــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

القرضــاب: قابــض للمعــدة







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتــوي النوعــان P. persicaria, Polygonum aviculare وكذلك: Avicularin glycoside كمــا تحتوي الجذور على Anthroqunone derivatives، كما يحتوي النــوع P. equisetiforme Sibth يحتــوي علــى: Phenolic glycosides وصابونيــات، وقلافونيــات.

الإستخدام الطبي: قابض، يوقف النزيف، يستخــدم لالتئام الجروح، ومغلي النبات يوصف لعلاج التهاب الأمعاء المزمن والإسهال والدوسنتاريا والالتهاب الشعبي، والأوراق والسيقان مدرة للبول وطاردة للديدان، مقوي للمعدة، خافض للحرارة.

المحــذورات ☠

النبــات ســام، يضر بالجــهاز التنفــسي، لوجــود مادة أكزالات الكالسيوم في الأوراق بنسبــة 7%

بطباط، جنجر

Knot-grass

عصا الراعي ـ طرنة

Polygonum aviculare

P

الفصيلة: **البطباطيات Polygonacese.**

الوصف: عشبة سنوية طولها 50 سم، ساقها كثيرة الفروع، ممددة، أوراقها صغيرة بيضاوية حرابية وبدون سوق وعند قاعدة الأوراق، أزهاراً صغيرة بيضاء أو وردية.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: بين شهري يونيه وأكتوبر.

الخواص: رائحته خفيفة، قابضة، حار يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

بطباط: مقوٍ لجهاز المناعة







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: حوامض، مواد دابغة وقابضة مضادة للنزف وأخرى مدرة للبول.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تستعمل العشبة الغضة مهروسة لتلبيخ القروح والجروح.

من الداخل: يشرب المغلي لمعالجة الإسهال الشديد والسل الرئوية في بدايته ولوقف النزف الداخلي في أجهزة التنفس والهضم والجهاز البولي والرحم.

المحذورات

الجرعات الزائدة من العقار تسبب الإمساك الشديد.

374

عصـــا الراعـــي

Bistort

أنارف ـ انجبار

Polygonum bistorta

الفصيلة: **البطباطيات** **Polygonaceae**.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر، أوراقها طولانية معقوفة الرأس تنبت بساق طويلـــة مـــن الجذر، على رأس ساق طويلة، أزهاراً صغيرة وردية بمجموعة سنبلية، جـــذرها معقـــد.

الموطن: المروج الرطبة في الجبال.

الموسم: شهور مايو ويونيه ويوليو.

الخواص: قابض - حار - يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عصا الراعي: قابض للأوعية الدموية



التطبيقــات Applications

الجواهر الفعالـة:

تحتـــوي الجـــذور علـــى: مـــواد دابغـــة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: المغلي بارد لوقف النزف في الجروح والقروح، وفاتراً للمضمضة لعلاج نزيف اللثة والرائحة الكريهة في الفم. من الداخل: المغلي لمعالجة الإسهال المدمم.

المحـــذورات

الجرعات العالية مـــن العقار تسبب الإمساك.

فلـــفل المـــاء
زنجبيل الكلاب

Pepper (Water)
Polygonum hydropiper

P

الفصيلة: البطــباطــية Polygonaceae.

الوصف: نبتة عشبــية برية معمــرة، تنبت في الأراضي الرطــبة، أوراقهــا بيضاوية، وهي ذات ساقٍ عــقداء، أمــا أزهـــارهـــا فبيضاء، أو زهــرية خفيــفة.

الموطن: حــوض البحــر الأبيــض المتــوسط.

الموسم: تزهــر خــلال أشهــر يونيــو، يولــيو أغسطــس، سبتمــبر، أكتــوبر.

الخواص: العــقار عــدم الرائحــة، أمــا مذاقــه فبهــاري.

الأجزاء المستخدمة — Parts Used

فلــفل المــاء: لتخفــيف آلام الطمــث



التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة: تقطع النبتة على ارتفاع بضعة سنتيمترات من الأرض، وذلك خلال فــترة إزهـــارها، ثم تمــدد دون تكديــس في موضــع جــيد التهــوية لتجــف طبيعــياً.

الإستخدام الطبي: يستعــمل العــقار داخليــاً كنقيــع مغلي، وحــده أو مــع مجموعــة أعشــاب: لمعالجــة الطمــث الوافــر أو الطمــث المؤلم، والــنزف الباسوري، والإسهال، والنزلات الصــدرية والمعــدية، والمعــوية، وداء النقــرس ويستعــمل خارجــياً لتحضــير ضمــادات: لمعالجــة الجــروح وتنشــيط المصــابين بالســل.

المحــذورات

الجرعــات القوية قد تــؤدي إلى اضطراب فــي نبــض القلــب، لــذا يجــب تخفــيف الكمية عند الإحساس بشــدة خفقان القلب.

حـُـور
Poplar

حورأبيض - أسود - رجراج - رومي

Populus pyramidalis, alba

P

الفصيلة: **الصفصافية Salicaceae**.

الوصف: أنواع الحور أشجار عالية، تحمل أوراقاً بسيطة عريضة، وأزهارها في نورات غير محدودة، مدلاة تحمل أزهاراً وحيدة الجنس، والنبات ثنائي المسكن.

الموطن: شمال وغرب البحر المتوسط، ويزرع في أغلب دول شمال أفريقيا.

الموسم: يسلخ القلف في فصل الشتاء.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مــــر، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحــور: خافــض للحــرارة





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور، والبراعم على: جليكوسيد البوبيولين Populin والهيوبوبيولين في الحور الأسود P. niger، ومادة راتنجية في النوع Populus balsamifera تسمى Balsam poplar أو بلسم الحـور، كمـا تحـوي براعـم أزهـار بعـض الأنـواع زيتـاً طيـاراً.

الإستخدام الطبي: يستعمل القلف كمقوي عام، وطارد للديدان، ومضاد للحمى، ومسكن للآلام، ومقوي للمعدة، وفاتح للسدد، ومجفف للقروح، ومن خشب الأفرع الصغيرة يصنع الفحم الطبي الذي يستعمل لطرد الغازات وإزالة الانتفاخ.

المحـــذورات

الجرعات العالية يمكن أن تسقط الحمل؛ لأنه مرخـــي للعضــلات.

رجلة.بقلة حمقاء — Purslane

رشـاد ـ حـرفا ـ بليـشة

Portulaca oleracea

P

الفصيلة: الــرجلــية Portulacaceae.

الوصف: عشب حولي ينمــو برياً بين المزروعات، يحمل أوراقــاً متشحمة بسيطة ذات أذينات حرشفــية، والأزهار صغــيرة خضــراء والثمار علبية تتفــتح بشــق عرضي.

الموطن: برياً في معظم البلاد العربية وحول البحر المتوسط والخليج العربي والسودان.

الموسم: فصــل الربيــع، والصــيف.

الخواص: عديمــة الرائحــة، حمضــية الطعــم، بــاردة، رطــبة.

الأجزاء المستخدمة — Parts Used

الرجــلة: لعــلاج مــرض البــول السكــري





التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة: يحتــوي النبــات علــى: نســبة كبــيرة مــن المــواد المعــدنيــة كــالبــوتــاسيــوم والحــديد، والمــواد الهــلامــية.

الإستخدام الطبي: تستخــدم لإزالــة الالتهــابات الموضعية، وعـــلاج الإمساك والدوسنــتاريا والبواســير وضــد النزيف المعــدي، وتدخــل في أدويــة عــلاج مرضــى السكــر، وتستعــمل الأوراق ظاهــرياً لعلاج الخــراريج والالتهابات، ويستخــدم النبــات كلــه لإدرار البــول وكــمادة منعــشة وطــاردة للديدان، والنبــات يحــتاج لمــزيد مــن الدراسة.

المحــذورات

الإكــثار منــها يســبب ضعــف النظر، ويسقــط الشهــوة.

حشيشة الأوز Silver weed

نـــوارة Potentilla anserina

P

الفصيلة: الــورديــة Rsoaceae.

الوصف: عشبة زاحفة الفروع مجموعة واحدة تحمل أوراقاً لوزية الشكل مسننة ووجهها الأسفل مكسو بشعيرات دقيقة، وبعض الفروع تحمل أزهاراً صفراء أو حمراء مستديرة.

الموطن: ســوريا ولبنـــان في الجبـــال العاليـــة.

الموسم: مـــن شهـــر مايـــو حتى يوليـــو.

الخواص: قابـــض - عديـــم الرائحـــة، مـــر الطعـــم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشـــيشـــة الأوز: مـــضـــاد للنقـــرس







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي العشبة على: مادة مضادة للتشنجات بجميع أنواعها، ومادة توقف النزيف.

الإستخدام الطبي: مـــن الخـــارج: تستعمل كمـــادات النقيع لعـــلاج تشنجـــات البطـــن.
مـــن الداخـــل: المستحلب لمعالجة جميـــع أنـــواع التشنجات، أو التشنجـــات العضلية فـــي الساق،أو تشنجـــات داء النقـــرس.

المحـــذورات

فيمـــا يبـــدو ليـــس للعـــقار أية محـــذورات.

عـرق انجـبار الشـائـع

Tormentil

Potentilla tormentilla

P

الفصيلة: الـــوردية **Rosaceae**.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية مدادة برية معمرة، ذات أزهار صفراء اللون، جذاميرها غليظة أفـقية الانتشـاب، ساقــها فــرعــاء، أزهــارهــا مــزنــدة.

الموطن: بعــض الــدول الآســيوية، منهــا الهــند.

الموسم: تزهــر خــلال أشهــر يونيــو، يوليــو، أغسطــس، سبتمــبر، أكتــوبر.

الخواص: العــقار قابــض قــوي، حــار يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عــرق إنجــبار: مضــاد قــوي للإسهــال





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تقــتلع الجذامــير خلال فصل الربيــع في مــارس أو أبريــل، أو خلال فصل الخــريف في سبتمبر أو أكتــوبر، ثــم تنظــف تمــاماً وتمــدد دون تكــديس فــي كــمان مهــوى للــبدء بتجفيــفها، بعــد ذلــك تستكــمل عملــية التجــفيف صــناعــياً.

الإستخدام الطبي: العقار قابض قوي لذا: يستعمل داخلياً كنقيع مغلي وحده، أو كعنصر في مجموعة أعــشاب تغلى: لمعالجة الإسهــال، الالتهابات المعــدية، المعــوية، يستعــمل خارجياً كمستخــلص بالإغــلاء أو كصبغ لطــلي اللــثة النازفــة، ويستعمل غرغرة لأوجاع الحلق والتهاب اللوزة، وتدخل في بعــض التركــيبات لمعالجة البواسير وتشقق الجلد من البرد.

المحــذورات

الجرعــات العالــية مــن العــقار تسبب الإمســاك.

زهرة الربيع العطرية
المرجية ـ زغدة مخزنية

Primrose (Common)
Primula veris

P

الفصيلة: الـــربيعـــية Primulaceae.

الوصف: نبـــتة عشـــبية برية معـــمرة ذات زهـــر أصفر، تعلو من 10-30 سم، أوراقها مستطـــيلة دلـــفة، أزهـــارها جـــرسية الشكـــل، أقـــماعها بيـــض، أبواقعهـــا مذهـــبة.

الموطن: بـــلاد الشـــام ودول شمـــال إفريقـــيا.

الموسم: تزهـــر خـــلال شهـــري إبريـــل ومايـــو.

الخواص: للعـــقارين رائحـــة المقـــدونس، أمـــا مذاقهما فحـــريف كـــريه.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

زهـــرة الربيع: لعـــلاج أمـــراض الجهاز التنفسي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقـــتلع الجـــذور، وبعـــد غسلها وتنظيفها بعـــناية تجفـــف صناعـــياً. أما الزهـــرات فإنهـــا تقطف مع كـــؤوسها خـــلال فـــترة الإزهـــار، تم تمـــدد دون تكديـــس في كـــان ظليـــل مهـــوى طبيعـــياً.

الإستخدام الطبي: يستعـــمل كـــل مـــن العـــقارين داخلـــياً كنقـــيع مغلي لمعالجـــة التهاب المجـــاري التنفـــسية العلـــيا، وذلك نظـــراً لخصائصهما المنخـــمة والمضـــادة للبلغـــم، ويستعمل كل منهما، لدر البول، كما تستعمل الجأذور خارجياً كنقـــيع مغـــلي في تحضير ضمـــادات لمعالجـــة الكـــدمات.

المحـــذورات

العـــقار آمـــن فيـــما يبـــدو.

اللــوز الحـــلو
Almonds (Sweet)

Prunus amygdalus

مَــــنج

P

الفصيلة: الـــــوردية Rosaceae.

الوصف: أشجار ترتفع حتى 12 م، أوراقها بيضاوية، الأزهار بيضاء، البذور بيضاوية، طولها يبلغ 3 سم، والعرض 16 مم، تسمى اللوزة وهي داخل قحف من فلقتين، بني اللون.

الموطن: آسيـــا الصـــغرى، والمناطـــق المعـــتدلة الحــــرارة.

الموسم: الأزهار في الربيع، وتجنى الثمار (البذور) في فصل الصيف.

الخواص: العـــقار طعمـــه حلـــو، ورائحتـــه مقبـــولة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللـــوز الحلـــو: غـــذاء لمرضــــى السكـــر





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي البذور على مواد بروتينية بنسبة 20-25% ، همها: الكازئين Casein، مواد زيتيـــة دسمة، مواد عفصية في لحافة البذور، ومجموعة خمائرتعمل علـــى إماهـــة الجلوكوســـيدات.

الإستخدام الطبي: كعقار مضاد لنوبات السعـــال، الشقيقـــة، القضاع (المغص) الصفراوي، القضاع الكلوي، الروماتيزم، نوبات السعال، كملين، ويستعمل الزيت في التدليك، فيطرى الجلد عموماً، ويزيل آلام المفـــاصل، والأوتـــار العصبيـــة المشدودة، ويزيل تعب العضلات المنهكة.

المحـــذورات

العقار استعماله آمن عمـــوماً ، إلاَّ أنَّ الجـــرعات الكـــبيرة تســـبب الإســـهال.

المشمش
مشمش

Apricot tree
Prunus armeniaca

P

الفصيلة: Labiatae.

الوصف: شجرة معمرة أوراقها عريضة، وأزهارها بيضاء تتفتح قبل ظهور الأوراق، والثمار كرزية معروفة، ولونها برتقالي عند نضجها.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: لاذع الطعم تعقبه حلاوة، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المشمش: منشط ذهني



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على سكاكر وكاروتينات وفيتامين (أ، ج) والبذور تحوي مواد دسمة تصل نسبتها 30 - 40% من وزيت البذرة يحتوي على جلوكوسيد الأمجدالين إلى جانب الفوسفور والمغنسيوم.

الإستخدام الطبي: يوصف المشمش للذين يبذلون جهداً ذهنياً كبيراً لوجود الفوسفور، بالإضافة إلى أنه يفيد في حفظ النظر ويزيد المناعة ضد الأمراض وينشط بناء كرات الدم الحمراء والمشمش المحمر في الزيت يفيد في علاج الإسهال.

المحذورات

يحتوي لب نواة المشمش على مواد سامة وينصح بتجنب تناول محتويات النواة.

كرز شائع
Cherry tree

قـراصيا ـ كـرز عـادي، حامـض

Prunus cerasus

P

الفصيلة: الورديـــــة Rosaceae.

الوصف: شجـرة زراعيـة مثـمرة معـروفة فـي العالـم كلــه، يتراوح ارتفـاعها بين 6 أمتار و 12 متراً، ساقها منتـصبة، أغصانـها منـفرجة مسـترسلة.

الموطن: بـلاد الشـام، وتركيـا.

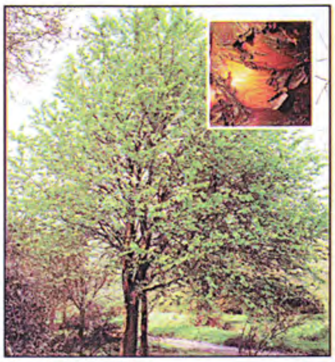
الموسم: تزهر خلال شهر مايو، أما الثمار فتظهر خلال شهري يوليو وأغسطس.

الخواص: طعـمه حلـو طـيب المـذاق، وهـو عديـم الرائحـة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكـرز: لعــلاج فقـر الـدم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تؤخذ أعناق الثمرات الناضجة ، وتستعمل إما طازجة أو مجفـفة، كذلك تستعمل الأوراق، والثمـرات الطــازجة أو المعلبـــة.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار (الأعناق) داخلياً كنقيع مغلي، مع أعشاب أخرى: لمعالجة النزلة الرئوية، الإسهال، كمدر للبول، لذا يستعمل كمنحف يساعد على الهزال، وللأوراق نفس الخصائص التي للأعناق وتزيد عنها بأنه: دافعة للريح من المعدة والأمعاء، مضادة لفقر الدم. تؤكل الثمرات طازجة أو معلبة: لمعالجة الاضطرابات الهضمية، وضعفا لكبد، وفقرالدم، وتستعمل الثمرات لتحضير شراب لتحسين مذاق بعض الأدوية.



المحـــذورات

ليـست للـــعقار آثـــار جـــانبية.

384

اللـــوز المـــر

Almonds (Bitter)

منـــج

Prunus communis , amara

P

الفصيلة: الــــوردية Rosaceae.

الوصف: أشجار ترتفع حتى 8 م، أوراقها بيضاوية، الأزهار بيضاء، البذور بيضاوية، طولها يبلغ 3 سم، والعرض 16 مم، تسمى اللوزة وهي داخل قحف من فلقتين، بني اللون.

الموطن: آسيـا الصــغرى، والمناطــق المعتــدلة الحــرارة.

الموسم: الأزهــار في الربيــع، وتجنى الثمــار (البــذور) في فصــل الصــيف.

الخواص: العــقار ســام، عديم اللون، طعمه مر، ورائحته مقبولة، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللــوز المـــــر: مضـــاد للتشنجـــات









التـطبيـقـات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي البــذور على مواد بروتينية بنسبــة 20-25% أهمها: الكازئين Casein، مواد زيتية دسمـــة، مواد عفصية في لحافة البذور، ومجموعة خمائر تعمل علـــى إماهة الجلوكوسيدات، بالإضافة إلى: سكـــاريد سيانوجيني يسمـــى: Amygdalin، بنسبة 2.5-4% ، وهـــو يماه فيعـــطي HCN السام، كما تحتوي على: زيت ثابت، زيت طيار.

المحـــذورات ☠

العقار ســـــام، يضر الكبد، ويستعمل تحت الإشـــراف الطبـــي.

الإستخدام الطبي: كعـــقار مضـــاد لنوبات السعـــال، الأخـــلاط الغليظـــة، الأورام، والقولـــون، والمغـــص.

أجـــــاص
بــرقــوق

Plum tree, Prune tree
Prunus domestica

P

الفصيلة: الـــورديـــة Rosaceae.

الوصف: أشجار يصل طولها إلى 3 متر، قشرتها سوداء، وفي أغصانها كثير من الشوك زهورها دائرية صغيرة ناصعة البياض وتتكون منها ثمارها الكرويـــة الوحيـــدة النـــواة.

الموطن: في السياج والأدغـــال والأحـــراش وحـــواف الطـــرق والأراضي المقفـــرة.

الموسم: تزهـــر في أبريـــل ومايـــو.

الخواص: حـــار، يابـــس، عديـــم الرائحـــه، طعمـــه مُـــــر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأجـــاص: لعـــلاج التهابات الجهـــاز البـــولي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الأزهـــار والثمـــار المجففـــة على جلوكوســـيد الفلافـــون، وهـــو ملـــين ومعـــرق ومـــدر للبـــول ومسكـــن للتشنـــجات.

الإستخدام الطبي: من الخارج يستعمل عصير الأثمار لمعالجة قـــروح الفم والرعـــاف (النزيف من الأنف).

من الداخل: يستعمل نقيع الأزهار كملين لطيف حتى للأطفال، كما يستعمل لمعالجـــة التهاب المثانة والكلى وصعـــوبة التبول الناتجة عن تضخـــم البروستات عـــند الشيوخ، وتعطى الثمار مطبوخـــة بالسكر بمقـــدار ملعـــقة كبيرة ثلاث مـــرات يومياً لمعالجـــة الإسهال وتضخـــم الكـــبد.

المحـــذورات

يجـــب الالتـــزام بالجرعة الطبية.

برقـــوق شـــائك
Sloe tree

Prunus insititia

برقـوق السياج ـ خـوخ شائك

P

الفصيلة: الــورديـــة Rosaceae.

الوصف: جنيبة مثــمرة برية شائكـــة، يصل ارتفاعــها إلى 3 م، أفــنانها زباء اللحـــاء، أوراقهـــا صغـــيرة، أزهـــارها فـــردية التجمـــيع.

الموطن: بـــلاد الشـــام، ودول شمـــال إفريقـــيا.

الموسم: تزهـــر خـــلال شهـــري مـــارس و أبريـــل.

الخواص: حـــلو الطعـــم يعقـــبه شعـــور بالحموضة، قابـــض، بـــارد رطـــب.

الأجـزاء المستخدمة Parts Used

البرقـــوق: يساعـــد على إتـــمام عملـــية الهضـــم







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقـــطف الزهـــرات وهي ما تـــزال براعم أو في بداية تفتحها، ثـــم تفـــرش بعـــناية فائقـــة دون تكديس خشية تحـــول لونها إلى البني، وتترك لتجـــف طبيعياً، يحرص على عـــدم تقـــليبها أثناء عملية التجفـــيف، كـــذلك تقطـــف الثمـــرات الناضجـــة تماماً وتمـــدد دون تكـــديس لتجف قليلاً في الشمـــس قـــبل إكمـــال تجفـــيفها اصطناعـــياً.

الإستخدام الطبي: تستعـــمل الزهـــرات داخلياً كنقـــيع مغلي مـــدر للبول ولتنشيط عملية التحول الأيضي، وملينـــا خفيفاً، كـــما تستعمل الثمـــرات المجففـــة داخلياً: لمعالجـــة أمراض المثـــانة والمجـــاري البوليـــة ولمعـــالجة الاضطـــرابات الهضمـــية، كـــما إن لهـــا خصائـــص قابضـــة.

المحـــذورات

لا يبـــدو أن للعـــقار أيـــة محـــاذيـــر.

المحلـــب
شجـــر إدريـــس

Cherry (Wild)
Prunus mahaleb

الفصيلة: الـــوردية Rosaceae.

الوصف: شجـيـرة كـثيـرة التـفـرع، تحـمل أوراقـاً بسيـطة، وتحـمل ثمـاراً حـسلية، لهـا أوراق مستـطيلة وأزهـار بيـضاء صغـيـرة الحجـم.

الموطن: البـلاد العربيـة، خاصـة أرض الجـزيرة العربيـة.

الموسم: طوال العـام.

الخواص: عطريـة الرائحـة، مـرة الطعـم، حـارة يابـسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المحـلب: يـفتت الحصـى





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحـتوي البـذور علـى المركبـات الكومارينية وزيت ثـابت به أحماض دهنية أهمـها الأوليك واللينـوليك، ومركبـات هيدروكربونية واستيـرولات ومواد هلاميـة ومركبـات فلافـونيديـة ومـواد عـطرية محببـة.

الإستخدام الطبي: يستعـمل مقـوياً، ويفـيد فـي حـالات الربـو وأمراض الجهاز التنفسـي، ويساعد على تخفيف آلام النقرس، وتفـتيت حصى الكلى والمـثانة، كما يدخل المحلب ضمن وصفات مقـويات الجـنس، ويضاف إلى القـرفة وزر الورد ونباتات أخرى لعمل رائحة الكعك. ويضاف مسحوق البـذور إلى عـسل النحـل للتسمـين أو لعتلاج النحافـة.

المحـذورات

الكمـيات الكـبيرة مـن العـقار تسبب سقـوط الأجنـة والمشيـمة.

قشرة الكرز البري

الكــرز البــري

Cherry (Wild)

Prunus serotina

P

الفصيلة: الــورديـَّــة Rosaceae.

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني محمر، يصل طولها إلى 12م، أزهارهــا صــغيرة بيضاء مخضرة، وينمو على الشجرة بعض الطحالب، القشور رمادية، تجود كلما رقــت.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، وكنـــــدا.

الموسم: تقطع القشور في فصل الخريف، تجــف وتحفظ في أوعية محكمة الإغــلاق.

الخواص: القشــور طعمهــا مُــر، رائحتهــا خفيفـــة، حــارة، يابســة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

قشــرة الكــرز البــري: مضاد للسعال





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي القشــور علــى جلكــوزيد سيــانوجيني Cyanogenetic glycoside، يسمــى Prunasin، خمـــيرة Prunase، ومـــواد راتنجيـــة، وعفصية، وحمــض الجــاوي Benzoic acid، وحامــض Trimethyl gallic acid، وحـــامض Paracumaric acid.

الإستخدام الطبي: كعقــار مضـــاد لأمراض الجهـــاز التنفسي، وبخاصـــة السعال، لذا يدخــل في شرابــات السعـــال، وكملطف، ونكهـــة طعــم لبعــض المنتجــات الغذائيـــة.

المحـــذورات

الجرعـــة الزائـــدة تـــؤدي إلى ارتخـــاء الجهـــاز العصبـــي، والنــــوم.

الجوافة الشائعة
Guava tree

الجـوافة الصفـراء

Psidium guaiava

P

الفصيلة: Myrtaceae.

الوصف: أشجـار يصل طولهـا من 5-10 أمتار وتميل إلى التفـرع الرأسي وأوراقهـا متقـابلة، وثمرتهـا كـروية أو كمثرية لونها أبيض، وتتجمع البـذور في وسط الثمـرة.

الموطن: دول حـوض البحـر الأبيـض المتوسـط، والخـليج العـربي.

الموسم: فـصل الـصيف.

الخواص: تبدأ بغضاضة في الطعم تعقـبها حلاوة، ورائحـتها طيبـة فاتحـة للشهـية.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجـوافـة: مقـوية لطـاقة الجسـم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحـتوي ثمـار الجوافـة علـى فيتامـين (أ، ج) إلى جـانب نسـبة قـليلة مـن المـواد السكـريـة وبعـض الأمـلاح المعـدنيـة وزيـوت عـطريـة.

الإستخدام الطبي: مفـيدة لمرضـى البـول السكـري، ومغلي الأوراق في عـلاج السعـال والبرد، وقلف الأشجـار يفيد في علاج الإسهال، والجوافة الناضجة مفيدة للمحافظة على القوى الجسمانية وتساعد الجسم على مقاومة الأمراض، كما تقـوي الأسـنان، والعظـام، وتقـي من نزلات الـبرد.



المحـذورات

بذور الجوافة تحتوي على مواد سـامة، وينصح بتجنب تناول محتـويات البـذور.

حشيشة الرئـة

اشـــتلة الرئـــة

Lulmonaria

Pulmonaria officinalis

الفصيلة: **الحمحمــيات** **Boraginaceae** .

الوصف: عشبة ارتفاعها 30 سم، ساقها مكسوة بشعــيرات دقيقة، أوراقها بيضاوية الشكل كبيرة فوق ســاق طويلة مكسوة بالشعر الدقيق، وبعد الإزهــار تظهر نقط على الأوراق.

الموطن: دول حوض البحر المتوسط، في الأدغال والأرض الرطبة وضفاف المستنقعات.

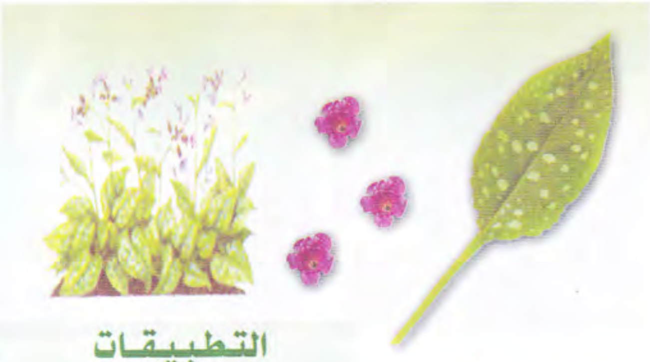
الموسم: فصــل الربيــع.

الخواص: العــقار بــارد رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الرئـــة: لعــلاج أمراض الجهــاز التنفسي



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتــوي الأوراق المنقــطة، والسيــقان علــى: مــواد هلاميــة ودابغــة ومــادة السابونــين وحوامــض تسهــل القشــع وتلطــف التخــرشات.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تحرق العشبة ويمزج رمادها بالمــاء ويستعــمل لمعالجــة الجــروح والقــروح وغسلها. مــن الداخــل: مستحلب الأوراق لمعالجــة التهــابات الجهاز التنفســي الحــاد المزمــن (الحنجــرة، بحــة الصــوت، والقصبة، والرئـــة، بما في ذلك الســل والربو).

المحــذورات

العــقار آمــن فيــما يبــدو.

الرمـــــان Pomegranate

المض ــ البستاني ــ المــز

Punica granatum

P

الفصيلة: الـــرمـــانيــــة Punicaceae.

الوصف: شجرة صغــيرة تحمل أوراقاً بسيطـــة متقابلة وأزهـــاراً مفردة أو متجمعة في نورات لونهـــا أحمر، والثمار لبيـــة ذات غـــلاف جلدي سميك مقسمة إلـــى ثمان حجر.

الموطن: سواحل البحر المتوســـط والعراق ولبنـــان وفلسطين ومعظـــم الوطن العربي.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

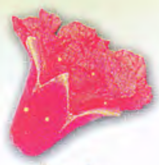
الخواص: طيب الرائحـــة، بـــارد، رطـــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الرمـــان: شجـــر طيب حتـــى الجـــذور









التـطـبـيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي قلف الشجـــرة وقشـــرة الثمـــرة على: قلـــويدات أهمهـــا البليترين Pelletierine (ك8يد15ن) وحامـــض العفصي تانيـــك Gallotnnic، وتحتـــوي البـــذور على فيتاميـــنات أ، ب، ج، ومواد سكـــرية وبروتينات ومواد دهنيـــة، وأحمـــاض عضويـــة، أهمها حمـــض الســـتريك.

الإستخدام الطبي: القلـــويد من أشـــد الأدوية قـــتلاً للـــدودة الشريطـــية والحامـــض مـــادة قابضة تستخـــدم في حـــالات الدوسنـــتاريا والإسهـــال المزمـــن، كما تستخـــدم قـــشـــور الرمـــان بعـــد تجفيفـــها فـــي عـــلاج القـــرحـــة المعـــدية، وكـــذلك حمـــوضـــة المعـــدة، وقـــرحة الاثنـــى عـــشـــر.

المحـــذورات

مغلي قشـــور الرمان يسبب دوار وقـــئ، بســـبب القلـــويدات، وللتغـــلب عليهـــا تمـــزج معـــه مواد قابضـــة؛ امتصاص القلـــويدات بالأمعاء .

قشور الرمـان

Pomegranate

قشر المض ـ البستاني ـ المز

Punica granatum

الفصيلة: الرمَّـانيـَّـة Puniceae.

الوصف: أشجـار معمرة، ساقهـا بني محمر، يصل طولها إلى5م، أزهـارها حمـراء مخضرة، الثمار عبارة عن محافظ كبيرة داخلها البذور، القشور رمادية، تجود كلما رقت.

الموطن: حـوض البحر الأبيـض المتوسـط.

الموسم: تقطع القشور في فصل الخريف، ويستفاد بقشور الجذور والسوق بعد غسلها.

الخواص: القشـور طعمها مُـر، رائحتهـا مقبـولة، حـارة، يابسـة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

قشـور الرمـان: مضاد لديـدان البـطن



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على قلويدات بنسبة 0.5% هي البيللترين pelletierine، والبللترين المماكب، والكاذب، والميثيل بللترين Iso, Pseudo, Methy pelletierine، وميثيل أيزوبيلليترين Methyl iso pelletierine، كما يحتوي على 22% من حامض العفص الغالي Gallotanic acid.

الإستخدام الطبي:

كعـقار قـوي طـارد للـدودة الشريطـية.

المحـذورات

العقار يسبب الغثيان، والقـئ، والـدوار، واضطـرابات فـي الرؤيـا.

زعرور شائك Firethorn

شوكــة حــادة

Pyracantha coccinea

P

الفصيلة: الــورديــة Rosaceae.

الوصف: أشجار معمرة، ذات زهر أبيض وثمر لحمي، تعلو من 3-5 م، شوكــها كثيف التجميع، أوراقها مفضضة، نصلها مسنن خملي الصفحة السفلى، زهرتها ثنائية المسكن.

الموطن: حوض البــحر الأبيــض المتوســط.

الموسم: تزهــر خــلال أشــهر إبريــل، مايــو، حــزيران.

الخواص: رائحة الأزهار مستحبة، وثمار عديمة الرائحة ومذاقها مر بعض الشيء.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزعــرور: يعالــج تصلــب الشــرايين





التطبيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: تقــطف الأزهــار قبــل التفتــح، وتجــفف صناعــيا، أما الثمــار فتــقطف عند نضوجها وتجفف صناعــياً.

الإستخدام الطبي: يستعــمل كل مــن العقــارين كنقيــع مغلى، لمعالجة أمراض القلب العصبية المنشأ والأرق وارتفاع التوتر الشرياني (الضغط)، ومعالجة الاضطرابات التي ترافــق انقطــاع الحيــض، كما يعالــج الإسهــال، وللعقارين نتائــج مفــيدة في معالجة تصلب الشــرايين وتنشيط المريض خلال فــترة النقاهة بعد السكتة القلبية.

المحــذورات

العقــار خــافض لضــغط الـــدم

غـــــرديب
بـــيريثـــيرم

Pyrethrum, Fever-few
Pyrethrum balsamita

P

الفصيلة: المركبـــة Compositae.

الوصف: نبات بري معمـــر مغطى بزغـــب أزرق، أوراقه ريشية مفصصة، وأزهاره صغيرة، أشكالها تشابه أزهار الأقحوان وسائر الفصيلة المركبة، عطرية، جميلة المنظر.

الموطن: لبنان وسوريا وفلسطين وجنوب السودان والجزائر، ويزرع في بلاد أخرى.

الموسم: فصـــلي الربيـــع والصـــيف.

الخواص: طيب الرائحـــة، غـــير قابل للاشتعـــال، وغـــير ســـام للإنســـان.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

غرديب: مـــن أقـــوى المبـــيدات الحشـــرية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: مـــادة البـــيرثيـــرم وهـــي غـــير قابلـــة للاشتعـــال وغـــير ســـامة.

الإستخدام الطبي: يستخدم كمبـــيد حشـــري شديد الفاعليـــة ضـــد الذباب والبراغيث والقمل وبعـــوض الملاريا والحمى الصفـــراء، ويعبأ على هيئـــة اسطوانـــات مضغوطـــة من المبيـــد مـــذاباً تحت ضغط 90 رطلاً على البوصة المربعـــة، وعـــند فتح الاسطوانة مدة ثـــلاث ثوان تخـــرج منه سحابة مـــن الأبخـــرة تشل حركـــة الحشـــرات نهائيـــاً.

المحـــذورات

فيمـــا يبـــدو أن العـــقار آمن في استعمـــاله.

395

كمثرى

إنجاص

Pear tree

Pyrus communis

P

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: من الفواكه المعروفة لا تحتاج إلى وصف ولا صورة، ترتفع أشجارها من 4-5 متر، وتزهر في أول الصيف.

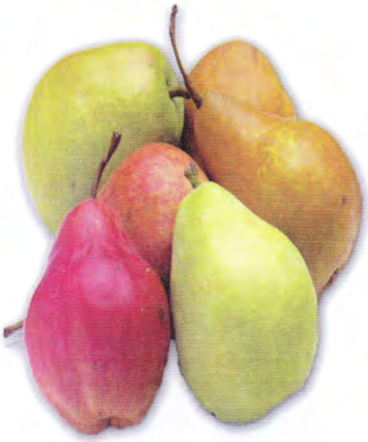
الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: رائحته عطرية وقليل الحلاوة، حار، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكمثرى: تعالج ضغط الدم المرتفع





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على: عدد من الأملاح المعدنية ومواد سكرية ومواد مدرة.

الإستخدام الطبي: تستعمل الثمار لعلاج ضغط الدم في سن اليأس نتيجة تصلب الشرايين أو مرض الكلى، وكذلك لتصريف الانصبابات الناتجة عن أمراض القلب والكلى والكبد.

المحذورات

يحذر ذوي ضغط المنخفض من تناول كميات كبيرة من الكمثرى.

التفاح الشائع

Apple tree

التفاح الجولدن ـ التفاح السكري

Pyrus malus

P

الفصيلة: الوردية Rosaceae.

الوصف: شجرة يصل ارتفاعها إلى مترين، والأوراق تعلوها شعيرات وبرية وسطحها العلوي يميل إلى اللون الأحمر والسفلي أبيض، والأزهار وردية والثمار حمضية.

الموطن: الولايات المتحدة الأمريكية، دول أوربا، بلاد الشام، تركيا.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: العقار حلو المذاق، له رائحة مميزة، وهو بارد رطب.

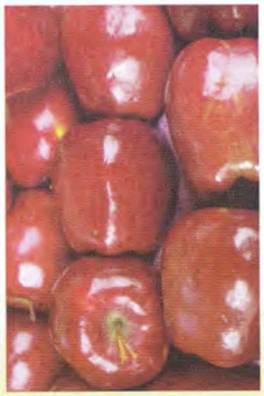


الأجزاء المستخدمة Parts Used

التفاح: منشط للجهاز الهضمي بالكامل







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: التفاح غني بالفيتامينات(أ، ب، ج) ويحتوي على مواد سكرية وبروتين ومواد دهنية وبكتينية وأحماض عضوية، وأملاح معدنية مثل الكالسيوم، والبوتاسيوم، والصوديوم، وأنزيمات هاضمة.

الإستخدام الطبي: العقار يفيد في علاج الصرع، وأمراض الرمد، وعلاج الدمامل والجروح، وهو منشط للأمعاء، ويعالج الإمساك المزمن، ويقلل من حمض البوليك بالدم، وينشط الكبد، ويهدىء السعال المزمن، وينشط الغدد اللعابية، ويقوي الرحم، كما يفيد مسحوق القشر الجاف في إدرار البول، وإذا مزج المسحوق بزيت الزيتون أفاد في علاج قرصات البرد في أصابع القدمين.

المحذورات

ليس للعقار أية محاذير.

بلــوط قــوي Oak (British)

سنــديان مــزنــد **Quercus robur**

Q

الفصيلة: البلــوطيــة Fagaceae.

الوصف: شجرة عظيمة معمرة يبلغ ارتفاعها حوالي 50 متــراً، أوراقهــا عابلــة معنقة طويلة الزناد، نصلها رباعي أو خماسي التقصيص، أزعب البشرة.

الموطن: دول أوربا، وبخاصة إنجلترا.

الموسم: تــزهر خــلال شهــري أبــريل ومــايو، وتثمــر فــي سبتمبــر وأكتوبــر.

الخواص: قابــض، حــار يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البلــوط: قابــض لفــرط العــرق





التطبيقــات Applications

الجواهر الفعالة: تؤخذ القشرة الفتية، وهي ما زالت رقيقــة، من الأغصان المقتطعة في الربيع، ثم تترك في الشمس لتجف طبيعياً، والقشرة الجيدة تكون لماعة، فضيــة، ملســاء، ذات ســطــح رمــادي يتــدرج حتــى يصــل إلــى البنــي.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار أحياناً داخليــاً كمستخلــص بالإغلاء لمعالجة الالتهابات المعدية، المعوية ولوقف الإسهــال كما يستعمل خارجياً كخلاصة بالتقطير أو كمستخلص بالإغلاء للغسل أو لتحضير ضمادات لمعالجة تشقق الجلد مــن البــرد والطفح وفرط عرق اليدين والرجلين، قشر البلوط مع البابونج كنقيــع مغلــي لمعــالجــة البــواســيــر.

المحــذورات

الجرعــات الكبيرة من نقيع هذا العقار يمكــن أن تــؤدي إلى حــالات تقيــؤ قــويــة وخطيــرة.

قشوربنما — Quillaia

الكيلايا — Quilaja saponaria

Q

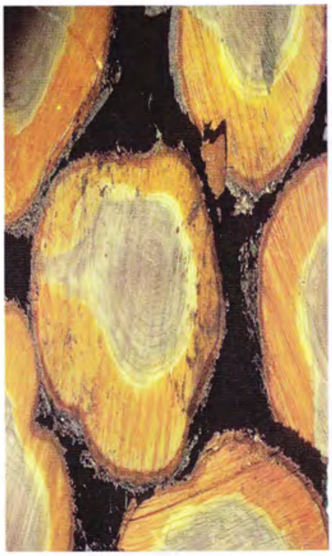
الفصيلة: الوردية Rosaceae .

الوصف: أشجار معمرة، يصل طولها إلى 12 م، قشورها بنية خشنة سميكة، يتم سلخ الجزء الداخلي منها إلى قطع يصل طولها إلى 1م، وعرضها 15 سم، وسمكها 1 سم.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تقطع القشور في فصل الخريف، ويستفاد بالقشور الداخلية للجذوع فقط.

الخواص: القشور أصفر شاحب، طعمها حامض، رائحتها معدومة، باردة، يابسة.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

قشور بنما: مقشعة



التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على مادتين سامتين من طبيعة سكاريدية، هما: حامض الكيلايا Quillajic acid، سكاريد الكيلايا Quillaia Sapotoxin، وكلاهما يعطي رغوة.

الإستخدام الطبي: كعقار مقوي، مقشع، وتستعمل صبغة الكيلايا كعامل استحلابي.

المحذورات

العقار سام، مخرش للمجاري التنفسية.

عقيــق
زعلنته – زغـليل

Marsh crowfoot
Ranunculus sceleratus

R

الفصيلة: الشقيقيــة Ranunculaceae.

الوصف: عشــب حولــي أملس، يحمــل أزهــاراً صغيرة صفــراء أو حمــراء، وأوراقــاً مفصصة راحيــة، لها أعنــاق طويلــة جــداً، والثمــار أكينيــة منضغطة لها منــاقير قــصيرة.

الموطن: سواحــل البحــر المتوســط من مصــر حتــى المغــرب.

الموسم: فصــل الصيــف.

الخواص: النبــات ســام للماشيــة، علــى الرغــم من فــوائده الطبيــة للإنســان.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عقيــق: مضــاد للأمــراض الجلديــة





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة:

Drotoamemonin، وهــو ســام للأغنــام.

الإستخدام الطبي: تستخدم الصبغة الناتجة من الأوراق والسيقان لعلاج بعض الأمراض الجلدية كالبثور والإكزيما، كما يستخدم النبات كمقو ونافع لعلاج السيلان. وفي الجزائر والمغرب يوجد نوع آخر اسمه كف الجرفة أوكف الهر، واسمه العلمي Ranunculus macrophyllus ، وتستخدم جذوره المطحونة والمخلوطة كعقار مسهل مشهور، كما يستعمل كمقيء، ومضاد للسموم.

المحــذورات

يتــم استعمــال العقــار تحــت الإشراف الطبي.

فجـــل أســـود
فجـــل حـــــار

Radish (Black)
Raphanus niger

400

R

الفصيلة: Cruciferae.

الوصف: جذر غليظ بيضاوي وزنه400 - 100جرام، تنبت مـن متـوسط رأسـه أوراق كبيرة مجنحة ارتفاعهـا نحـو متـر، أزهـاره صغيرة بيضـاء أو خفيفـة الزرقـة.

الموطن: يزرع في حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: فصلـي الربيـع والصيـف.

الخواص: حـار، حـاد، مغثـي.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفجل الأسود: يعالج الكبد المحتـقن



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي الجذور على: زيت طيار ومواد مدرة ومسكنة وملينة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل.من الداخل: العصير لمعالجة احتقان الكبد وحصاة المرارة والروماتيزم المفصلـي ونوبات الربو والسعال.

المحـذورات

الجرعات العالية مغثية تسبب الرياح الغليظة.

401

الفجـل الشائـع
الـــــــوروار

Garden radish (Common)
Raphanus sativus

R

الفصيلة: الصليبية Cruciferae.

الوصف: نبات حولي، له جذور وتدية درنية مغزلية أو كروية الشكل، وتكون بيضاء أو صفراء أو حمراء أو بنفسجية أو سوداء وللنبات أوراق خضـــراء، وأزهـــار بيضـــاء.

الموطن: يزرع في جميع أنحاء العالم، ولا يعرف موطنه الأصلي.

الموسم: فصـــل الربيـــع والصيـــف، وينبـــت طـــوال العـــام.

الخواص: مميـــز الرائحـــة، حـــريف، حـــار، يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفجـــل: غنـــي بالأليـــاف





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور على رافايول، وريتيكول وسينابين ورافانين والأخير له تأثير إبادي للبكتيريا، أما البذور فتحتوي على زيت دهني وآخر طيار يشبه زيت الماسترد، وجذور الفجل غنية بالكالسيوم والحديد والفسفور.

الإستخدام الطبي: للجذور تأثير على إصابات الكبد والأعصاب، وعصير الأوراق مدر للبول، ملين، وغني بالفيتامينات، وله قدرة على الوقاية من السرطان وفيتامين ــ يحافظ على النسيج الخلوي ويقوم بدور مانع لنمو الخلايا السرطانية، والألياف الخشنة تمنع انقباض الأمعاء، ويساعد على امتصاص الطعام ويساعد على خفض نسبة الكولسترول في الدم، ويقلل احتمال الإصابة بأمراض ضغط الدم العالي.

المحـــذورات

ارتفاع نسبة الألياف في الفجل تمنع مرضى القولون العصبي مـــن تناولة؛ لأنه يسبب تهيج في جـــدار القولـــون.

الـرَّاولفـيا
جـذور الثعـبان

Rauwolfia
Rauwolfia serpentina

الفصيلة: الدفـــلية **Apocynaceae**.

الوصف: شجـرة دائمة الخضـرة، طولها يصل إلى 60 سم، الأوراق بيضاوية، لونـها أخضر، وأزهارها بيضاء، أمَّـا الجذور فيصل طولهـا إلى 40 سـم، وقطرها إلى 1 سم.

الموطن: الغابـات الرطبـة في الهـند، وبورمـا، والملايـو.

الموسم: أواخـر فصـل الصـيف.

الخواص: رائحة الجذورغير مقبولة، وطعمها مُـر، والمسحوق مخرش، ويسبب عطاساً.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الرَّاوليفيـا، خافـض لضغـط الـدم



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي الجذور والجذامير على قلويدات بنسبة 1-1.5%، أهمهـا: مجموعـة اليوهمبـين المتجانـس Yohambine، وأهمهـا الرزربـين Resrpine، ومجموعـة اليوهمبين غيرالمتجانس، وأهمها السرباتين Serpatine، ومجموعة السارباجين Sarpagine، ومجموعة الإجمالين Ajmaline.

المحـذورات

لا يستخدم العـقار لمـرضى ضغـط الـدم المنخفـض.

الإستخدام الطبي: كخافـض لضغـط الـدم، والأرق والذهـان، نظـراً لوجـود مركب الرزربـين في الجـذور الذي يكبـح انفعـالات الجهـاز العصبي.

نبــق مسهــل

Buckthorn (common)

عوســج – شجــرة الدكــن

Rhamnus cathartica

R

الفصيلة: النبقــيات Rhamnaceae.

الوصف: شجــرة ارتفاعها 3 متر، ساقهــا سمراء، وأغصانها تنتهي بشوكــة، أوراقها بيضاوية، أزهــارهــا خضــراء مشربة صفراء، ثمارهــا عنبية، وبداخلها نواة صلبة.

الموطن: الأحــراش الرطــبة والأراضي الصخــرية والكلســية.

الموسم: طــوال العــام.

الخواص: طعمــة فلافــوني، بــارد رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

النبــق: مزيــل للإمســاك



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي الثمــار الناضجة على: مــادة أيمودين شبه القلي Emodin، ومادة فلافون Flavon المسهلة.

الإستخدام الطبي: مــن الخــارج: لا يستعــمل.
من الداخل: يستعمل مغلي الأثمار أو شرابها كمسهل للبطن.

المحــذورات

الكميات الكبــيرة من العقار تسبب الإسهــال.

404

Alder buckthorn
نبق مشهور

Rhamnus frangula

عوسج أسود ــ شجرة حب الشوم

R

الفصيلة: النبقية Rhamnaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها نصف متر، تنبت أوراقها فـوق الأرض مباشـرة، أزهارهـا صغيرة سمراء أو صفراء بيضـاء مجمـوعة في سنبـلة علـى رأس سـاق طويلـة.

الموطن: الأحراش الرطبـة، أطـراف الأحـراش، ضفاف البحيـرات والمستنقعـات.

الموسم: شهـرا مايـو ويونيـو.

الخواص: بـارد، رطـب.

Parts Used — الأجزاء المستخدمة

النبـق: لعـلاج الضعـف العـام







Applications — التطبيقات

الجواهر الفعالـة: يحتوي لحاء الأشجار على: أيمودينEmodin وسابونين Saponin ملين لطيف.

الإستخدام الطبي: من الخارج: لا يستعمل. من الداخل: يستعمل المنقوع لعلاج الإمساك المزمن وما ينتج عنه من اضطرابات كضعف الدم وخفقان القلب وآلام في القسم الأيمن والأسفل من البطن، وللمصابين بالبواسير للوقاية من الإمساك لمدة طويلة، وكملين للأطفال وللنساء أثناء الحمل وبعد الولادة، وبفائدة محدودة لاحتقان الكبد والطحال.

المحـــذورات

الجرعات الكبيرة من العقار تسبب مغصـاً في المعـدة وإسهالاً.

قشور العوسج الأسود
شجـرة حــب الشــوم

Buckthorn, Black alder
Rhamnus frangula

R

الفصيلة: النبقيـَّــة Rhamnaceae.

الوصف: نبات عشبي معمر سام، يبلغ طوله 6 م، أوراقه بيضاوية كبيرة، ثماره سوداء في عناقيــد ملتصقة بالأغصان، أزهــارها أبيض زهري، القشــور ملساء بني محمرة.

الموطن: أوروبــا، وبخاصـــة انجلــترا.

الموسم: آخــر الموســم الصيفــي.

الخواص: القشور عديمــة الرائحة، طعمها حلــو ثم مــر، تستعمل بعد سنة من الجني.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

قشــور العوســج الأســود: مليـنـة





التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي القشور على مشتقات انتراكينونية، بنسبة 2-4% ، أهمها: إيمودين العوسج Frangula emodine، والكريزوفانول Shrysophanol، وبعض الجلكوسيدات أهمها الفرانجولســيد Franguloside، الفرانجولــين Frangulin، وجلكوفــرانفولــين أنجولــين Glucofrangulin.

المحـــذورات

العــقار ســام، الجرعــة الزائدة من العقار تسبب الإسهال الشــديد.

الإستخدام الطبي: كعــقار ملــين والكمــيات الكبــيرة مسهلــة، وتفضــل عــن القشــرة المقدســة؛ لأنهــا مستساغــة، مقبــولة الطعــم.

الـرَّاوند الأوربي
Rhubarb

راوند ذكر - أطراونـدي

Rheum officinale

R

الفصيلة: الــراونــدية (البطباطــية) Polygonaceae.

الوصف: عدة أنواع من نبات عشبي جذموري معمر، يبلغ ارتفاعه 2 م، أوراقه كبيــرة، يبلغ طول الجذمور 20 سم، وقطره 8 سم، لونه بني داكن، به شقوق، وهو خفيف الوزن.

الموطن: دول أوربــا.

الموسم: منتصف الصيــف.

الخواص: رائحته عطرية، مًر، حار، قابض، تبقى قوته ســنة، وهو أقــل الأنواع تأثيراً.

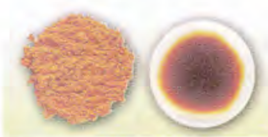


الأجزاء المستخدمة Parts Used

الرَّاونــد الأوربي: يستخــدم في الطب البيطري



التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالـة: تحتوي الجذامير على الانتراكينونات الحرة نسبتها من 0.1 - 0.2% وأهمها: الكريزوفانول Chrysophanol، الإيمودول Emodol، وسكــاريد يسمــى رابونتيكــوزيد Rhaponticoside، بالإضافــة إلــى مــواد عفصيــة.

المحــذورات

يتــم استعــمالـه بمعــرفة الطبيب المختــص فقــط.

الإستخدام الطبي:

لعــلاج حــالات الطــب البيطــري.

الـرَّاوند الصيني

الكفي ـ الشامي

Rhubarb

Rheum officinale

الفصيلة: الراونديــة (البطباطــية) Polygonaceae.

الوصف: عدة أنواع من نبات عشبي جذموري معمر، يبلغ ارتفاعه 2 م، أوراقه كبيــرة، يبلغ طول الجذمور 17 سم، وقطره 4 ســم، لونــه بنــي مصفــر، خفيــف الــوزن.

الموطن: أجــوده في الصــين، والمناطــق الجبلية من آســيا الوسطى.

الموسم: منتصف الصــيف.

الخواص: رائحته لطيفة مميزة، ومذاقه بهاري، حريف مُر، حار، يابس، تبقى قوته ســنة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الرَّاوند: مُحلل، مفتح، قاطع للنزيف الدموي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الجذامير على الانتراكينونات الحرة نسبتها من 0.1 - 0.2% وأهمها: الكريزوفانــول، الرئــين، الإيمودين، الوايمودين، وسكاريدات الانتراكيونات للمواد السابقة، بالإضافــة إلى مــواد عفصــية.

الإستخدام الطبي: لعلاج الكبد الدهنــي، والإسهال المزمــن، والتهابات المعدة والأمعاء، ونزلات البرد، والضعف العــام، وفقدان الشهية، ويقطع السم، والسل، والسعــال، والربــو، والقرحة، ويحسن مــن وظائف الكبد.

المحــذورات

يُمنع استعماله في حالة وجود حصــى بالكلــى، ومُــداواة الأطفـــال، والرضـــاعة؛ لأنه يجعل طعــم الحليــب مُــراً.

كشمش أسود

Currant (black)

Ribes nigrum

هلموش ـ ريباس أسود

R

الفصيلة: الكشمشية Saxifragaceae.

الوصف: جنبة مثمرة عرفت بفوائدها الطبية منذ القرن السادس عشر، قد يبلغ ارتفاعها حوالي 150 سم، أوراقها خماسية التفصيص، لاقياسية التسنين المنشاري، أزهارها خملية.

الموطن: أغلب دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال أشهر أبريل، مايو، يونيو.

الخواص: الثمرات طيبة المذاق، وهو حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكشمش الأسود: خافض لضغط الدم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الأوراق ويتجنب الأوراق الصدئة أو التي قرضتها الحشرات، ثم تمدد دون تكديس لتجف طبيعياً في مكان ظليل جيد التهوية.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي، لمعالجة التهاب المثانة أو المجاري البولية، أوجاع الروماتيزم، اضطراب وظائف الكبد، حالات الإسهال، مرض النقرس، فرط التوتر الشرياني، اضطرابات الطمث، داء السكر. وتستعمل عصارة الأوراق الطازجة لمعالجة أوجاع ووهج لسعات الحشرات والزنابير.

المحذورات

يحذر ذوي الضغط المنخفض من تناول العقار؛ لأنه خافض للضغط.

الخـــروع
الخروع الشائع

Castor
Ricinus communis

R

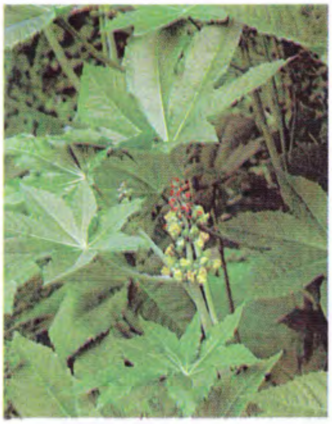
الفصيلة: الفربيونيـــة Euphorbiaceae.

الوصف: أشجار معمرة، يبلغ ارتفاعها 10 م، أزهارها عنقودية صفراء، تحيط الأشواك بمحفظة الثمر ويوجد بداخلها 3 حبات، أما الأوراق كبيرة مفصصة، حوافها مسننة.

الموطن: المناطـق الحـارة، منهـا: البـرازيل، المكسيـك، والصيـن، ومصـر.

الموسم: تجمع البذور، في فصل الصيف.

الخواص: **العـقار سـام جداً**، طعم البذور زيتي حار، رطب، يبقى صالحاً لمدة عام.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

زيـت الخـروع: مسـهل قـوي





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي البذور علـى زيت ثابت، يتكون من: جليسـريدات، بنسـبة ، 35%-55% أهمها: حامـض الخروع Ricinoleic Acid، ومواد أحينية، أهمها: الريسين Ricin، السام الذي يتحزب بالحرارة والضوء والأوكسجين، والجرعـة السامـة تسـاوي 0.3 مج، ومـواد قلـويدية، مثل الريسيـنين: Ricinin، خمـيرة الليـباز Lipase، فيتامـين E.

المحـذورات

العقار سـام جداً، لا يستعمل إلاّ تحت الإشراف الطبـي.

الإستخدام الطبي: كعقار مسهل يسبق عمل التصوير بأشعة X، ويستعمل من الخارج لعلاج تقرحات الجلد، والنمش، والبواسير، وشروخ الشرج.

إكـليل الجبــل

حصا لبان ـ ندى البحـر

Rosemary

Ros marinus offifnalis

R

الفصيلة: الشـَـفوية Labiatae.

الوصف: شجيرات صغيرة دائمة الخضرة، يصل طـولها إلى 90 سم، أورقهـا أخضـر باهت، إبرية متقابلة كثيفة، طولها من 2 - 3 سـم، وأزهـارهـا بلـون بنفسجـي.

الموطن: في حوض البحر الأبيض المتوسط، وفي الحدائق العامة، في الأماكن الظليلة.

الموسم: أزهارهـا: طـوال العـام عـدا فصـل الشتـاء.

الخواص: النبات له رائحة الكافور، وطعمـه عطـري مُـر، زيتـه قـوي المفعـول.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

إكليل الجـبل: مريـح للجسـم ومقـوٍ للذاكـرة









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على زيت طيار بنسبة ، 0.25 - 2% يتألف من الكافور Camphor، والبنين Pinene، والبورينـول Borineol، وتستخلص المواد الفعالة بتقطير الأوراق مع بخار الماء، ويعد الزيت أساساً لصناعة العطور.



الإستخدام الطبي: يستخدم لرفع وتنشيط عمل أجهزة الجسم بكفاءة عالية، فيفيد الجهاز الهضمي، والجهاز التنفسي، والجهاز البولي، والقلب، وتساعد مركباته على توازن الشوارد الكهربائية الصادرة من المخ إلى الجسم كافة، ويعطي الزيت المستخلص نفس النتائـج عنـد الـتدليك علـى الجلد.

المحـذورات

يستعمل بتحفظ؛ لأنـه سريع، وقوي، وثاقب، والجرعات العالية منه قـد تسـبب نزيـف أو تسمـم.

408

نســـرين

Dog rose

Rosa canina

ورد السياج، ورد الكلاب، جلنسرين

R

الفصيلة: الــورديـــة Rosaceae.

الوصف: جنيبة برية ارتفاعها بين2-3م. إبرها متتابعة، وريقاتها وترية التجميع، مستطيلة العناق، ناشزة العروق، مسننة الحواف، أزهارها ذات بتلات وحيدة الصف.

الموطن: حــوض البحــر الأبيــض المتوســـط.

الموسم: تزهــر خـــلال يونيــو ويوليـــو.

الخواص: طيب الرائحـــة، به مــرارة، حـــار رطـــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

نســرين: منشــط لجهــاز المــناعة



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تقطف الثمرات الناضجة وتترك لتجف جيداً طبيعياً، يجب حفظها في مكان جاف تماماً، إلا أنه ينبغي عدم حفظها أكثرمن سنة لأنها عندئذ تفقد الكثيرمن خصائصها.



الإستخدام الطبي: يستعمل العقارداخلياً، كنقيع مغلي لزيادة مناعة الجسم، وذلك للوقاية من الأمراض والأوبئة، وللمساعدة على تكون الدم، لمعالجة البرودة في الجسم، ملينا لطيفاً، مدراً للبول، ولمساعدة المرضى على استعادة نشاطهم، ويستـــعمل لب الثمرة وحدة، دون البذور، كنقاعة باردة لوقـــف النزف عند التهاب اللثة، وتخفيف أوجاع الأسنان.

المحـــذورات

فيمـــا يبدو ليـــس للعـــقار آثـــار جانبيـــة.

ورد مثوى الورق
ورد كـثير الـورق

Cabbag rose
Rosa centifolia

R

الفصيلة: الــورديـــة Rosaceae.

الوصف: جنيبــة ذات أزهـــار عطريــة جمــيلة، تزرع للتزيين ولفوائدهــا الطبيــة، ترتفــع حــوالي 90 ســم ، أوراقــها بيضــاوية.

الموطن: دول أوربــا، ودول شمـــال إفريقيـــا، والشـــام.

الموسم: تزهــر خــلال يونيــو ويوليــو .

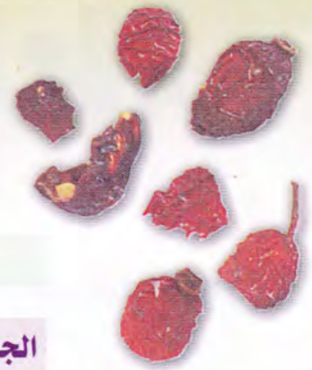
الخواص: للعقــار رائحـــة كرائحـــة العســل، حـــار يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الــورد المثــوي: مطهر، مضاد للطفيليات





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تؤخذ البتــلات أوالزهــرة كلها ويفضــل أن يتــم ذلك قــبل سقــوط البتــلات، أي في بدايــة فــترة الإزهـــارعندمـــا يكــون الطقــس دافــئاً وجافــاً. ويجــب حفــظ العقـــار فـــي مكـــان جـــاف، ضمـــن أوعيـــة محكمة الإغــلاق حتى لا تتســرب الرطوبــة إليه فتــفسده.



الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً، كنقيع مغلي: ملينا لطيفاً، مضاداً للطفيليات المعوية، ويستعمل العقار خـــارجيا، كنقيع مغلي، لغسل ا لجروح المختلفة في الجسم. يستخرج من هذا الورد خلاصة ماء ورد تستعمل على نطاق واسع في تحضير شراب الورد، ومستحضرات تجميلية وعطور مختلفة.

المحـــذورات

العـــقار آمـــن.

الــورد البـلـدي
الــورد الأحمــر ـ حوجــم

Roses
Rosa gallica

R

الفصيلة: الــورديَّـــــة Rocaceae.

الوصف: شجــيرة متساقطة الأوراق، تغطي سوقها أشواك حــادة صلبة، وأوراق الورد مركبة، ريشية أحادية، فردية الطرف، أزهارها كبيرة الحجم، مختلفة الألوان، فواحة العطر.

الموطن: شمال أفريقــيا وجنــوب أوروبــا، ويزرع الآن في أغلــب البــلاد العربية.

الموسم: فصـــل الربيــع والصــيف.

الخواص: فــواح الرائحــة، مــر الطعــم، حــار، يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الــورد: سلــوى الفــؤاد الحــزين





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتــوي البتلات على زيت طيار، يحتوي على هــيدروكاربون، وفيتامــينات A، C، وحمض نيكوتنيك والكــاروتين، وجيرانيــول، وســترونيلول، والزيت عديم اللون، ولكنه يتدرج مع الوقت إلى اللون الأصفر أوالأخضر.

الإستخدام الطبي: يستعــمل زيت الــورد في تدليك الجســم، فيضفي على النفــس البهجة، ويزيــل عن العضلات الإجهاد والتوتــر، ويذهــب الآلام عــن العــمود الفــقري، ويمنــح الكراديــس الحيــوية والقــوة، ويطهر الجلد ويعطيه النعومة والطراوة، ويستعمل كعــقار مضاد للصداع، وضعف المعدة والكــبد والكلى والخفقان، والرحم، والمقعدة، ويزيل القروح.

المحــذورات

قــد يسبب الزكام لذوي الحساســية الخاصة، ويضعف شهــوة الباه.

فــــوة
فــوة الصباغــين

Madder
Rubia tinctorum

R

الفصيلة: البنيـــة Rubiaceae.

الوصف: يطلق اسم فوة على عدد من أنواع الجنس Rubia، وهي شجيرات لها ساق مضلعة وتحمل أوراقاً محيطية، أذيناتها ورقية طويلة مسننة الحافة، والثمار لبية.

الموطن: منطقـــة البحـــر المتوســـط.

الموسم: فـــصل الـــصيف.

الخواص: طـــيب الرائحـــة، مـــر الطعـــم، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

فـــوة: مـــدر لسوائل وبخاصـــة الصفـــراء



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: جليكوســـيدات أهمـــها الروانديـــن، والأمـــودين، والصبريـــن.

الإستخدام الطبي: الجليكوســـيدات قابـــلة للذوبـــان فـــي الـــماء فتمتص في الدورة الدمـــوية ثم تفـــرز في البـــول وتكسبه لوناً أصفر، والرواند مادة ملينة في حالات عـــسر الهضم، ومادة مقـــوية ومدرة للصفـــراء ومطهرة، وتزيد من إفـــرازالعـــصارة المعديـــة، ويفتـــح الســـدد، ويدر الفضلات، ويعالـــج اليرقـــان، والفالـــج، وأوجـــاع الظـــهر، والمفـــاصل، وهـــو ينشـــط إفـــراز العـــصارة الهاضمـــة.



المحـــذورات

الجـــرعات الزائـــدة من العقـــار ضـــارة بالمثانـــة، ويمنـــع مـــرضى الفـــشل الكلوي عن تناوله.

تــــوت شـــوكـــي
عـــــليق

Bramble (Common) Black berry
Rubus fruticosus

R

الفصيلة: الـــورديـــة Rosaceae.

الوصف: نبات معمر له ساق خشبية زاحفة أو متسلقة، يحمل أشواكاً، وأوراقه ثلاثية لها حافة مسننة، والشوك في أعناقها والأزهار بيضاء وتتجمع الثمار في عدد من الأكينات.

الموطن: ينمــو بريـــاً فـــي بعــض بلـــدان البـــحر المتوســـط والشـــام.

الموسم: فصـــل الربيــع.

الخواص: طيب الرائحـــة، حلـــوالطعـــم، بـــارد، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التـــوت الشـــوكي: لعـــلاج الحنجـــرة واللـــوز



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الثمـــار، والأوراق، والجـــذور علـــى: تانينـــات، وإنتوسيـــاتين، وبكـــتين.

الإستخدام الطبي: الثمار قابضة، وتستخدم كغرغرة لشفاء اللوز والحنجرة، والزور من الالتهابات وبثور الفم، كما يستخدم منقوع الأوراق لعلاج الدسنتاريا والإسهال، ولوقف الدم الزائد عـــند السيدات، ويستخدم مغلي الجذور لعلاج حصى الكلى والكحة، ويستخدم شراب الثمار لإيقاف الإسهال عند الأطفال.

المحـــذورات

الجـــرعات العـــالية تضـــر الكـــلى.

416

حـمـاض بسـتـانـي
الحمـــاض

Sorrel (Garden)
Rumex acetosa

R

الفصيلة: البطـــباطـــيات Polygonaceae.

الوصف: عشبة 30 سم، وهي نوعين: حماض بستاني كبير والثاني صغير، الأول أفضل طبياً، ساقه مشربة حمرة وأوراقه بشكل حربة على ساق طويلة غليظة، وأزهاره خضراء.

الموطن: تنبت برية في الأدغال الرطبة وبالقرب من السواقي.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: أوراقــه بهـــا حموضــة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحمـــاض: مليـــن للمعـــدة







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي الأوراق على: ثاني أوكسـلات البوتاس مع حامض الأوكسلات و كمية كبيرة من فيتامين C.

الإستخدام الطبي: مـن الخـارج: لا يستعـمل.
من الداخل: الأوراق لمعالجة الإمساك عند الشيوخ والأطفال.

المحـــذورات

لا يستعمـل لمرضـى الكلى، أو النقـرس أو من لديهـم استعـداداً لتكون حصوات بولية أو مع حالات الإسهال.

سفـــندر
شــرابة الــراعـــي

Butcher's broom
Ruscus aculeatus

R

الفصيلة: الــزنبقيـــة Liliaceae.

الوصف: شجيرة صغيرة أو نبات عشبي، يحمل أفرعاً متحورة إلى أشباه الأوراق (سيقان ورقية Cladodes)، التي تخرج من آبـــاط أوراق حرشفية، والثمـــار لبية حمراء.

الموطن: حــوض البــحر الأبيــض المتوســط، وفــي معظــم البــلاد العربيـــة.

الموسم: فصـــل الربيـــع.

الخواص: ثــقيل الرائحـــة، مــر الطعــم، حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السـفنـدر: لتوسـيع الشعـب الهوائيـــة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: الرسكـــوجينيـــن Ruscogenin وهـــو جلـــيكوسيد ســـتيرويدي Steroidal glycoside وزيـــت طـــيار وجلـــيكوسيداتصـــابونية وأمـــلاح البوتاســيوم.

الإستخدام الطبي: قابض، ومـــدر للسوائل، ويقطع النزيف، ويستخدم النبات في علاج حالات التهاب الكبد، والقولون، والبواسير، والربو، وضيق النفس، واختناق الرحم، ويفتح السدد، والتهابات الجهاز البولي، والعقار يعمل على تحسين الشوارد الكهربائية الواردة من وإلى النخاع الشوكي، وبالتالي فهو يصل بالمريض إلى حالة اطمئنان نفسي، ويعمل على تهدئة الجهاز العصبي المركزي.

المحـــذورات

الجـــرعات الزائـــدة تضـــر الحوامـــل، وتتســـبب في بســـط العضـــلات الملســـاء.

سذاب

Rue

فيجن، فيجل

Ruta angustifolia

الفصيلة: السذابية Rutaceae.

الوصف: عشب معمر يحمل أوراقاً متبادلة مركبة، وأزهاراً صفراء محمولة على نورات سيمية ذات شعبتين، والثمرة علبة تتركب من عدد من الكرابل المنفصلة من أعلى.

الموطن: حوض البحر المتوسط.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: يمتاز بوجود أكياس زيتية طيارة في أنسجته، مُر شديد الحدة، حار، يابس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السذاب: مدر للطمث







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: زيت طيار يحتوي على عدد من الكيتونات، والجليكوسيدات أهمها الروتين Rutin الذي يشبه الباروزمين Barosmin في نبات البوشو.

الإستخدام الطبي: لطرد الديدان، وتقوية جدران الأوعية الدموية، وزيت السذاب مدر للطمث ومفيد للجلد، والعقار يذهب المغص، والتهاب القولون، واليرقان، والطحال، وعسر البول، وأمراض الرحم، ويوسع الشعب الهوائية.

المحذورات

الجرعات العالية، تسقط الأجنة، والمداومة عليه يصدع، ويضعف البصر.

فيـــجن
سذاب مزروع

Rue (Common)
Ruta graveolens

R

الفصيلة: الســذابيــة Rutaceae.

الوصف: عشبة خضراء زرقاء ارتفاعها 30-60 سم ، أوراقها بيضاوية الشكل مجنحة ومنطقة، أزهارها نجمية الشكل، صفراء، وخضراء.

الموطن: الجنائن في بلاد الشام وبعض دول حوض البحر الأبيض المتوسط .

الموسم: شهرا يوليو وأغسطس.

الخواص: رائحته قوية، طعمة مر، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفيجن: منشط للدورة الدموية الطرفية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي أوراق النبات على: زيت طيار.

الإستخدام الطبي: من الخارج: الأوراق لها مفعول حسن في الدورة الدموية، والانصبابات الدموية الناتجة من الإصابات، والتهاب المحـــاق وأوتار العضـــلات والأطراف المثلجـــة، والأطراف المصابة بالروماتيزم أو الشلل.
من الداخل: يعالج ضعف الشهية، وطارد للديدان المعويـــة، ويعالج الروماتيزم الشيخوخي.

المحــذورات

لم تثبت للعقار آثـــار جانبيـــة.

قــصب الســـكر

Sugar cane (Common)

Saccharum officinarum

الغـــاب البــلدي ــ المــضار، برســوم

S

الفصيلة: النجــيليــة Gramineae.

الوصف: نبات يرتفع أكثر من 2.5 م، ساقه عود واحدة ذات عقل ليس لها أفرع، أوراقه شريطية طويلة منشارية الحواف، تحتوي الساق على المواد الفعالة كعصير حلو المذاق.

الموطن: دول المــناخ المعــتدل، مثــل: مصــر، كــوبا، المكســيك.

الموسم: فــصل الــصيف.

الخواص: رائحتــه خفيفــة، طعــمه حلــو، حــار، رطــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

قــصب السكــر: يزيــل تعــب الجهــاز البــولي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحــتوي رحــيــق قــصب الســكــر علــى: نســبة عالــية جــداً مــن المــواد السكــريــة.

الإستخدام الطبي: كعقار يجلو الرطوبة من الجسم، ويصلح المثانة، وقصبة الرئة، ويدر البول، ويزيد القدرة الجنسية. ويعتبر سكــر القصب ضمن المواد الأساســية التي تقيم حياة الإنســان في الأرض، وتفي باحتياجاته الأساســية.

المحــذورات

الجرعات الزائدة مضــرة بمرضى البول السكــري.

الخـــردل الأســـــود

الكـــبر الأســـود ـ اللبسَـــان

Mustard (Black)

Salad mustard
Sinapis sinapioidas

S

الفصيلة: الصَّـــليـــبيــَّة Cruciferae.

الوصف: عشب موسمي، يصل ارتفاعه 100 سم، أوراقه خشنة زغــبية مُسننة، وأزهاره صفـــراء عنقــودية التجمــع، وهـــو أطـــول أنـــواع الخـــردل.

الموطن: البيـــئات المعـــتدلة، يـــزرع في الأراضــــي المحـــروثة.

الموسم: صيفـــــي.

الخواص: حـــريف، حـــاد، حـــار، يابـــس، مفعـــوله قـــوي، لاذع، مثـــير للدمـــوع.



الأجـزاء المستخدمة Parts Used

الخـــردل الأســـود، للجهـــاز التنفسي، والدمـــاغ



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـــوي على مـــواد لعابيـــة Mucilage، 27% زيت ثابت، وخمـــيرة الميروزين، وسكاريد السينجرين، وعـــند سحق الحـــبوب تختلط هـــذه المـــواد مكونة جلوكوز وكـــبريتـــات البـــوتاســـيوم الحامـــضة وايزوثيـــو سيـــانات الأليـــل المخـــرشة للجـــلد.

الإستخدام الطبي: كمسيل للدمـــوع، وتأثيره أشد من الخردل الأبيض، لذلك فهو يعالج زرقة القدمين، القدم السكري، إزالة التهابات الأعـــصاب الطرفية، ومطحون الحبوب لتخفيف آلام الروماتيـــزم، وتحلـــيل الأورام، ونقيعـــها يـــزيل النقـــرس، مُـــــدرة للبـــول ودم الحيـــض، وضـــماداً لتخفـــيف آلام المفاصـــل، ويغـــرغـــر بها فتسكـــن آلام الأسنان، وتعـــمل علـــى توســـيع الشعـــب الهوائيـــة.

المحـــذورات

الجرعـــات العالـــية قـــد تـــــؤدي إلـــى الإسهـــال، واحمـــرار الجـــلد، والتهـــاب بجدار المعدة، ورفع ضغط الدَّم.

الصفصاف

البلخي ـ المر ـ الرومي
البلـدي، الأبيـض

422

Willow

Salix, alba, caprea,
aegyptiaca,bagylonica

S

الفصيلة: الصفصافية Salicaceae.

الوصف: أشجار عالية لها أوراق شريطية، تحمل أزهاراً وحيدة الجنس في نورات زهرية، والنباتات ثنائية المسكن، ويوجد كثير من أنواع الصفصاف.

الموطن: منطقة البحر المتوسط.

الموسم: فصلي الربيع والصيف.

الخواص: طيب الرائحة، طعمه مر، بارد، رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الصفصاف: مضاد للصداع









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: جليكوسيد الساليسين Salicin ومواد راتنجية. والساليسين يتحلل إلى Saligenin وإلى Salicglic.

الإستخدام الطبي: يتميز الصفصاف بالمواد الفعالة الموجودة فيه، والتي تتعامل مع الدورة الدموية، فتزيد من نسبة السيولة، وتمنع تجلط الدم، مما يترتب عليه زوال الصداع، والخفقان، ويفتح سدد الكبد، ويزيل الأورام، ويدفع العطش، واللهب، أما القلف فمقوي عام، ويستعمل لعلاج الروماتيزم، كما تستعمل الأوراق كمعرقة، وخافضة للحرارة، ومن خشب الأفرع الصغيرة يستخرج الفحم الطبي الذي يستعمل لطرد الغازات وإزالة الانتفاخ.

المحذورات

ليس له آثار سلبية واضحة.

صفصاف سوحر

صفصاف أرجواني

Red-brown

Salix fragilis

S

الفصيلة: الصفــصافــية Salicaceae.

الوصف: أشجار مختلفة الحجم، لها أنواع كثيرة والصفصاف الأرجواني هو موضوعنــا، أوراقها طويلة حرابية، أزهارها مجموعات توتية.

الموطن: بعض دول شمال البحر الأبيض المتوسط، وبلاد الشام.

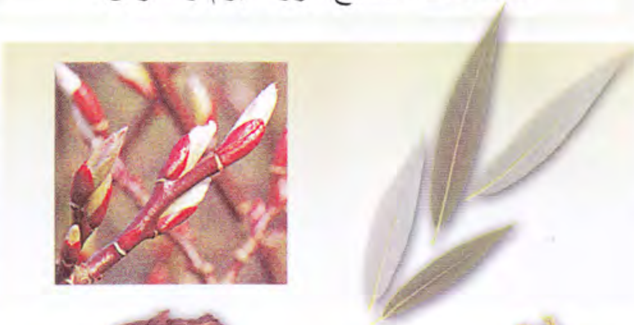
الموسم: طوال العام ، ويجمع اللحاء في فصل الخريف.

الخواص: قابض ، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الصفصاف: لعلاج الروماتيزم والنقرس





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة:

يحتوي لحاء الأغصان على: مركبات السالسلات ومواد دابغة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: تستعمل كمادات النقيع لمعالجة الجروح والقروح، كما يستعمل المغلي بالغرغرة والمضمضة لمعالجة التهاب اللوزتين.

من الداخل: يشرب المغلي لمعالجــة الــروماتيــزم والنقــرس ونزيف المعدة والأمعاء والتهابات المثانة.



المحــذورات

الكميات الكبيرة ضارة بالجهــاز الهضمــي.

أراك
شجــرة الســواك

Tooth-brush tree
Salvadora persica

الفصيلة: السلفــادوريــة Salvadorceae.

الوصف: أشجار معمرة، ارتفاعها قصير وجذعها بني مجعد لا يزيد محيطه عن قدم واحد، أوراقها خضراء جلدية الملمس أزهارها بيضاء صغيرة والثمرة حسلية مستديرة.

الموطن: شــبه الجــزيرة العــربية وبخــاصة المملكــة العــربية السعــودية.

الموسم: طـــــوال العــــام.

الخواص: طعــم الثــمر مــر، أما الأغــصان فرائحــتها خفيفــة، وطعــمها مقــبول.

الأجـزاء المستخدمـة Parts Used

الآراك: مــن أجــود منظفــات الأســنان



التطبيـقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحــتوي سيــقــان وفــروع الأشــجــار علــى: بــودرة الآراك المشهــورة التــي تحــتوي علــى مــواد مطهــرة مانعــة لنزيــف اللثــة.

الإستخدام الطبي: كعــقار مضاد لبكتيريا الأســنان وقــاتل للجراثيم، ومانع للتسوس، ومنظف جيد للأسنان استخدمه العرب منذ فجر الإسلام اتباعاً لسنة النبي محمد صلى الله عليه وسلم الذي قال: (السواك مطهرة للفم، مرضاة للرب) رواه الإمام أحمد، والنسائي والترمذي، وقال أيضاً: (لولا أن أشق علــى أمتي لأمرتهم بالسواك عند كل وضوء) رواه الإمام مالك، والبيهقي والحاكــم، وأمر بغــسله بعد كل استعمــال.

المحــذورات

فيــمـا يبــدو ليــس للعقــار أية محذورات.

رعلة، المريمية المصرية

Sage (Egyption)

بشاري ، شجرة الغزال

Salvia aegyptiace

S

الفصيلة: الشفـويـة Labltae.

الوصف: شجـرة صغـيرة مغطاة بوبـر أبيض، والأوراق بسيطة مسننة، والأزهـار إبطـية شفـوية بيضاء، أو بنفسجـية اللـون، أو زرقـاء.

الموطن: مصـر، ليبـيا، فلسطـين، الخلـيج العـربي، الأردن، العـراق، السـودان.

الموسم: فصـل الصـيف.

الخواص: طيـبة الرائحـة، مـرة الطعـم، حـارة، يابسـة.



الأجـزاء المستخدمة Parts Used

رعـلة: مضـاد للـزهـري







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي البـذور عـلى: زيت طـيار، وجلوكـوسـيد، ومـادة مـرة.

الإستخدام الطبي: يستخـدم النبـات لعـلاج الإسهـال والبـواسـير والـزهـري، وبعـض أمـراض العـيون.

المحـذورات

الجرعـات الزائدة تسـبب الإمسـاك.

مريمية . شاي الجبل
Sage
شـاهي درنة ـ تـفاح الشاهـي
Salvia officinalis

S

الفصيلة: الشفـويـة Labltae.

الوصف: شجـرة صغـيرة تنمـو تحت الأشجـار، تحمل أوراقـاً بسيطـة، متقـابلة تغطـيها طبقـة وبريـة، الأزهـار بنفسجـية تحمل في نـورات طرفـية مركـبة.

الموطن: شمـال أفريقـيا والشـام.

الموسم: فصـل الربيـع والصـيف.

الخواص: رائحـة النبـات زكـية عـطرة ممـيزة، مـر الطعـم، حـار، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

المريمـية: مهـديء فعـال للجهـاز العـصبي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي زيت المريمـية على كثـير من المـواد مـثل هـيدروكسـيد التربـين، ومرسـين، وسيمين كـما يحـتـوي النبـات عـلى الـتانـين ومـادة مـرة.

الإستخدام الطبي: يستخـدم الزيت في تدليك الظهر من أعلى الأكـتاف، حتى الأرداف، فـيريح الصدر، والمعـدة والكلى، ويمنـح العظلات العلوية الاسترخاء، والعـمود الفقري الليونة ويزيل عـنه التيبس، وأما الفقرات القطنية فيعطيها طـراوة وراحـة، مغلى النبات يستخدم لعـلاج اضطراب الأعصاب والدوخـة ولوقـف العـرق، ويستعـمل النبات كـتابل نافع في حشـو الدواجـن واللحـوم والسجـق.

المحـذورات

فـيما يبـدو ليـس للعـقار آثار جانبية، غـير أنـه يجـلب الزكام لبعض الناس ذوي الحـساسـية.

ناعمة قاسية — Clary

Salvia sclarea

كف الدب، بقلة الهر

S

الفصيلة: الشــفــويـــة Labiatae.

الوصف: نبتـــة عشبيـــة بريـــة معمرة، قـــد يبلــغ ارتفــاعها 150 ســم إذا ما زرعت، أوراقـــها بسيـــطة بيضيـــة، أزهـــارها لهـــا أكمـــام مسننـــة شائكـــة قليـــل الخمـــل.

الموطن: حـــوض البـــحر الأبيـــض المتوســـط.

الموسم: تزهر خلال يونيو ويوليو وأغسطس وسبتمبر ابتداء من السنة الثانية لزراعتها.

الخواص: العقـــار ذو رائحـــة عطريـــة ومـــذاق مـــر، حـــار يابـــس .



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

الناعمـــة القاسيـــة: منشط عام للجسم



التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة: تقطف الأوراق الفتية النضرة قبل فـــترة الإزهار، والزهرات يدوياً أيضاً في بداية تفتحها، أما السنمات، فإنها تقطف بعيد الأزهار، يجفف كل جزء على حدة صناعياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي: لمعالجة الاضطرابات الهضمية والانتفاخ والإسهال والتشنج والمغص، ولتخفيف نضح العرق، ولتنشيط الرحم، وتنظيم الدورة المبيضية ومعالجة حالات التقيؤ، وتنشيط الجهاز العصبي. ويستعمل خارجياً كمستخلص مغلياً لمعالجة الجروح والقروح وبعض آفات الفم.

المحـــذورات

فيما يـــبدو أنـــه ليـــس للعـــقار آثـــار جـــانبية.

خمـــان

Danewort

Sambucus ebulus

خــاما أقطي ـ خــمان صغــير

الفصيلة: الخــمانيــة Caprifoliaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها متر ونصف، ساقها عمودية صلبة، أوراقهـا مسننــة، شكلهـا كحربة تنتهي برأس دقيق، تزهر أزهاراً بيضاء أو وردية، أثمارها كروية صغيرة وسوداء.

الموطن: حواشـي الأحـراش والطــرق.

الموسم: بداية الربيــع وبدايــة الخــريف.

الخواص: تفوح منها رائحة اللــوز المــر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخمــان: مضـــاد الاستسقــاء





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي الجذور على: مــواد مــرة معــرقة ومــدرة للبــول.

الإستخدام الطبي: مــن الخــارج: لا تستعــمل.

مــن الداخــل: مغـلــي الجــذور لمعالجــة الاستــسقــاء الناتجــة عــن مــرض وعجــز الكليــتين.

المحــذورات

الكميات الكبير تسبب الجفاف.

خمان أسود

Arn tree

Sambucus nigra

البلسان، البلسان الكبير، الخابور

الفصيلة: الخمانية Caprifoliaceae .

الوصف: شجرة نامية ارتفاعها 8 مم، لحاؤها رمادي متشقق، أوراقها مسننة طولانية، لونها أخضر براق، أزهارها عناقيد صفراء سكرية الرائحة تكون ثماراً عنبية خضراء.

الموطن: بري في البساتين والأدغال والسياج والحفر.

الموسم: مايو ويونيو ويوليو.

الخواص: له رائحة القصب، طعمه لاذع، بارد رطب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخمان الأسود: منشط لجهاز المناعة







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق، والأزهار على: زيت طيار معرق، ومادة السابونين، ومادة من أشباه القلي، وفي الأوراق مادة مسكنة ومضادة للالتهاب.

الإستخدام الطبي: من الخارج: الأوراق الغضة المهروسة لمعالجة التهاب قاعدة الأظافر وتقيحها ولبخة الأوراق المهروسة والمطبوخة لمعالجة البواسير الملتهبة، ومرهم الأوراق لآلام النقرس.
من الداخل: مستحلب الأزهار لنزلات البرد وأمراضه والروماتيزم والتهاب اللوزتين، والاستنشاق لمعالجة الزكام، وآلام الأذن، ومستحلب الأزهار لنوبات السعال الشديدة.

المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تسبب الإسهال والمغص.

بيلسان

Elder tree

Sambucus racemosa

دمدمون ـ خمان كبير ـ سبوقة

الفصيلة: الكابريفولية Caprifoliaceae.

الوصف: شجيرة تحمل أوراقاً مركبة، وأزهاراً صغيرة، متجمعة في نورات كبيرة راسيمية كجماجم الريحان، والثمرة لبية، ويؤذيه ما يؤذي الإنسان من حر وبرد.

الموطن: أمريكا الشمالية وشرق آسيا وأوروبا، ويزرع اليوم في بعض البلاد العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: طيب الرائحة، أحمر العود، أصفر القشر، يغوص دهنه في الماء، حار، يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البيلسان: منشط للدورة الدموية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: من القشور يحصل على جليكوسيد يسمى سامبونجرين Sambunigrin.

الإستخدام الطبي: القشور تساعد على القيء وإفراز العرق، أما الأوراق فتستخدم كمسكن للسعال وكمسهل، ومن الأزهار المجففة يعمل محلول مفيد في معالجة القروح الجلدية والبشرة الملتهبة، كما يستعمل مسحوق الأزهار المجففة كسعوط (نشوق) يساعد على تخفيف الزكام المزمن، كما يمكن وضع هذا المسحوق على الجروح لتطهيرها وتجفيفها، ويعمل الزيت كالترياق في المركبات، ويقاوم السموم، وتفيد البذور في علاج الصرع والماليخوليا، وتفيد السيقان، والأوراق في علاج أغلب الأمراض كالصمم والصداع والربو.

المحذورات

الجرعات الكبيرة قد تضر الكلى، وتكون مغثية، ولكن العقار آمن طلاء وشرباً، منفرداً أو مع غيره.

سانيكولة أوروبية
سنيكوله

Sanicle (Common)
Sanicula europaea

S

الفصيلة: المظلية Umbelliferae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 25-50 سم، ساقها في الأعلى عارية، أوراقها كبيرة، أزهارها صغيرة بيضاً وأحياناً مشربة حمرة بمجموعات مغزلية.

الموطن: أغلب دول أوربا، وبعض دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: شهرا مايو ويونيو.

الخواص: قابض - حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السانيكولة: قابض قوي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على: السابونين وقليل من الزيت الطيار ومواد مرة وقابضة.

الإستخدام الطبي: من الخارج: المستحلب للغرغرة في التهاب اللوزتين والفم ولغسل الجروح والقروح ووقف النزيف الخفيف منها.
من الداخل: المستحلب لوقف النزيف الداخلي في المعدة والأمعاء (تيفوئيد، دوسنتاريا) والبواسير، وسل الرئة، والجهاز البولي والرحم.

المحذورات

الجرعات العالية من العقار تسبب الإمساك.

خشب الصندل Sandal Wood

الأبيض ـ المقاصيري

Santalum allbum

الفصيلة: الصندليات Santalaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 30 م، وعندما يتجاوز عمرها ربع قرن يبدأ الاستفادة من أغصانها التي تقطع إلى قطع صغيرة؛ للاستفادة من الخشب، واستخلاص الزيوت منه.

الموطن: الهند، الملايو.

الموسم: يتم قطع الأخشاب عندما يكون عمر الشجرة 30 سنة.

الخواص: بارد، يابس، رائحته عطرية قوية، طعمه مُر، تبقى قوته ثلاثين سنة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

خشب الصندل: مطهر قوي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي الخشب على: زيت طيار Voiatile Oil، يسمى Sesquiterpene، بنسبة: 1.5 - 6% الذي يحتوي على: سانتالول Santalol، بنسبة ٠ 90 - 97%

الإستخدام الطبي: كعقار مقشع، ومطهر للجهاز التنفسي، والمجاري البولية، وهو مؤثر نفسي رائع، يستعمل في تدليك عضلات الجسم من الظهر، والساعدين، والرجلين، فيقوي البدن، ويزيل الإعياء، وينشط الطاقة الحيوية الفعالة بالجسم.

المحذورات

مادة سانتالول Santalol تؤثر سلبا في الأوتار الصدرية.

صابونية مخزنية
Soapwort

Saponaria officinalis

عـرق الحــلاوة ـ كـندس

S

الفصيلة: القــرنفلــية Caryophyllaceae.

الوصف: نبتة عشبية برية مدادة معــمرة، قد تطول حوالي 80 سم، ساقها ليفــية، أوراقها كــبيرة القــد، أزهــارهــا عطــرية كــبيرة.

الموطن: دول شمــال إفريقــيا، وبخاصــة مصــر والســودان.

الموسم: تزهــر خــلال يونيــو ويولــيو وأغسطــس.

الخواص: العــقار نفــاذ الرائحــة، بــارد رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الصــابــونيــة: مطــهر قــوي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحــتوي الجذور على الصــابونين وتصل نسبتها إلى 20% ، وتتحــلل لتعــطي مــادة جيبسوجــنين.

الإستخدام الطبي: تدخــل هــذه النبتة في صناعة الكثير من الأدوية المنخمة (شراب، قطرة)، ويستعمل العقار كخلاصــة مائيــة أو كنقــيع: لمعالجــة النقــرس، لمعالجة الروماتيزم، والأمراض الجلدية وكمدر للبول، كما يمكن استعمال السنمات كالجذور، إلا أن مفعولها أخف، وقد تستعمل الأوراق كمطهر، كــما أنه يستخــدم كسعــوط في حالات الزكــام.

المحــذورات

يحظر استعمال العــقار بجرعــات كــبيرة، أو لمدة طويلة، فقد يؤدي ذلك إلى حالة خــطرة ناجــمة عــن تحــلل الكريات الحمراء تحت تأثــير الصــابــونين.

مَـــريـر

Gloundsel (Common)

مـرار ـ عـشـبة سليـمة ـ سنانـير

SaSenecio vulgaris

الفصيلة: المـركبـة Compositae.

الوصف: عـشب حـولي لـه أوراق عميقـة التفصـص متبـادلة، والأزهـار محمـولة فـي نـورات هـامية صفـراء اللـون.

الموطن: مصـر، ليبيـا، السعـودية، دول الخليـج العـربي.

الموسم: فـصل الـصيف.

الخواص: رائحتـه نفـاذة، طعـمه مـر، حـار، رطـب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

مـريـر: مـدر للسـوائـل



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحـتوي النبـات علـى عـدد مـن القلـويدات أهمـها: ريتروسـين retrosine، سينيسـين senecene، بيرولـيزيدين Pyrrolizidine.

الإستخدام الطبي: مدرة للطمث، طاردة للديدان، وملينة خفيفة، ومزيلة للعرق والالتهابات، وهناك نوع آخر اسمه: S. Desfontainei ويسمى قريصة، ويستخرج منه صبغة خضراء اللون ذات رائحة نفاذة تدخل في صابون غسيل الشعر واستعادته حيويته ورونقه وجماله، كما يستعمل في علاج قشر الشعر، ولإدرار البول، وكمقيء، ومضاد للتوتر.

المحـذورات

للعقار تأثير على حـوامل الماشـية مثـل الأرجـوت، وقـد يسـبب لهـا الإجهاض والتسمم.

قشـور الساسفـراس

Sassafras, Beaver tree

سسفــراس

Sassafras varifolium

S

الفصيلة: الغــاريــَّــة Lauraceae.

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني فاتح، يصل طولها إلى6م، أوراقها بيضاوية، أزهارها صفراء على هيئة باقة، أما القشور فيتم سلخ الجزء الداخلي منها، ولونه بني فاتح.

الموطن: المنطقــة الاستوائيــة.

الموسم: تقطــع القشــور فــي فصــل الربيــع، ويستفــاد بالأجــزاء الداخليــة منهــا فقــط.

الخواص: القشــور طعمهــا لعابــي حلــو، رائحتهــا عطريــة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

قشــور الساســفراس: مضــادة للاحتــقان



التطبيقـات Applications



الجواهر الفعالة: تحتــوي القشــور علــى زيت طيــار Volatile oil، يتكون من السافرول Safrule، بنسبة 5-9%، ومــواد عفصيــة ونشويــة.

الإستخدام الطبي: كعــقار مطهــر، مضــاد لاحتقــان الجــيوب الأنفية والحنجرة، والجهاز التنفسي، كمــا أن تدليك الجســم بزيت الساسفراس المطهر، يمنح النعومة للجلد، والراحة للعضــلات المنهكــة، والهــدوء للنفــس.

المحــذورات

استعمــالات عقــار الساســفراس آمنــة.

حي العالم المحرق Stonecrop

حي العالم الحريف، حيون حريف — Sedum acre

S

الفصيلة: المخلدة Crassulaceae.

الوصف: نبتة عشبية معمرة سامة، يتراوح ارتفاعها بين 5 سنتيمترات، و 15 سنتيمتر، وأوراقها رافحة ملساء النصل، أزهارها ثنائية أو رباعية السنابل.

الموطن: دول حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر خلال شهري يونيو ويوليو.

الخواص: العقار سام.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

حي العالم المحرق: مضاد لتصلب الشرايين









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطع الأغصان المورقة والمزهرة ويجري تجفيفها صناعياً، وبما أن النبتة تحتوي على نسبة كبيرة من الماء ومن لعاب النبات، فإن عملية التجفيف تدوم وقتاً طويلاً نسبياً.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي لمعالجة تصلب الشرايين، ومعالجة ارتفاع الضغط وتستعمل الأغصان الطازجة مسحوقة لمعالجة الأكزما، والتهاب الجلد الفطري المنشإ، والقروح، ويبوسة جلدية تتولد عن الاحتكاك، وبخاصة في أصابع الرجلين.

المحذورات ☠

العقار سام، الجرعات الكبيرة تسبب دواراً، وانحطاطاً عاماً في الجسم وتقيؤ، ولذلك يتم استعماله تحت الإشراف الطبي.

Jupiter's beard
خرشف السطوح

Sempervivum tectorum

مخلدة السطوح

S

الفصيلة: المخــلدة Crassulaceae.

الوصف: نبتة عشبية لحمية معمرة، ارتفاعها 30 سم، أوراقها مستطيلة، نصلها مالس البشرة، مهذب الحافة، أزهارها فارشة البتلات.

الموطن: دول حــوض البحــر الأبيــض المتوســط.

الموسم: تزهــر خــلال يوليــو وأغسطــس.

الخواص: العــقارطعــمه مــرقابــض، حــاريابــس.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

المخــلدة: مــن مضــادات الحساسيــة







Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: تحــتوي الأوراق والأغصـــان علــى: مــواد دابغـــة، وهلامــية مع حــامــض التفاح.

الإستخدام الطبي: استعــمل العــقار لمعالجة حالات الإسهال القوي، واستعملت الأوراق الطازجة أو عصارتها لمعالجة لسعات الحشرات أو حالات الحساسية، استعملت عصارة الأوراق الطازجة بعد تخفيفها بالماء، مضمضة، لمعالجة الالتهــابات المخاطيــة فــي الفــم، وكــذلك لغســل الفــم، ومسكنة للتشنجات ومدرة للبول.

المحــذورات

الكمــيات الكــبيرة مــن العـــقار تسبب الإمســاك.

السَّـــنا الاسكـــندراني

Senna alexandrina

عـشـرق ـ سـنا الخـرطـوم

Senna, cassia

الفصيلة: القطـَــانيــــة Leguminosae.

الوصف: عشب بري شجيراته ذات أوراق مجنحة، والأزهار صفراء مقلمة بالأحمر في نهاية سوق طويلة، بها ستة أزواج من الأوراق، طولها من 2-4 سم، ذات ثمار محدبة.

الموطن: فـــي إفـــريقيـــا.

الموسم: صيفــــــي.

الخواص: حـــار، يابــس، رائحته ممـــيزة وطعمه لعابي، تبقـــى قوتـــه سبــع ســـنين.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

ســنا الخرطــوم: ينقي الجســم مــن الفضلات





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي الأوراق على السكـــاريدات على نوعين: الانتراكينونية الحرة، ومنها: الرئين Rhein Glycoside ‎-8، Chrysophanol-8- Glycosides والانتراكيونية الثنائيـــة، فيتصـــل الجزء اللاسكرى Aglycone بالجـــزء الســـكري فـــي أكـــثر مـــن مـــوضع.

الإستخدام الطبي: متعـــدد طـــرق الاستعـــمال مـــن الداخل والخــــارج، فيستخـــرج اللزوجـــات، ويسهـــل الأخـــلاط، وينقـــي الدمـــاغ مـــن الصـــداع المـــزمن، والشقيـــقة، ومن الأفضـــل استعمـــاله مخلوطـــا؛ لقـــوة مفعـــوله.

المحـــذورات

الاستعـــمال المفـــرد، المفـــرط يســـبب الغثـــيان، والمغـــص، والإسهـــال، فيجـــب خلطـــه ببـــذر الكراويا أواليُنسون أو الزنجبيل.

السمسم Sesame

السرجة ـ الجلجلان Sesamum Indicum

S

الفصيلة: السمسمية Pedaliaceae.

الوصف: نبات عشبي، يصل طوله إلى 70 سم، أوراقه متقابلة، أزهاره أبيض، وردي، البذور: كتاني لامعة بيضاوية صغيرة، داخل محافظ طولها يبلغ طولها 3.5 سم.

الموطن: الهند، الصين، اليابان، مصر، ودول من أمريكا اللاتينية.

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف الموسم الصيفي.

الخواص: حار، رطب، عديم الرائحة، وطعمه طيب، تبقى قوته لعامين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السمسم: عقار مقو للقلب



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذورعلى زيت ثابت بنسبة 5.5%، يتكون من جلسريدات أحماض: حامض الكتان 40%، حامض الزيت 40%، حامض النخيل 9%، حامض الشمع 4%، وفيتامين هـ 4%، مواد لعابية، وبروتينات، أهمها أليرون Aleurone.

الإستخدام الطبي: كعقار مذيب للحقن العضلية، يفيد في علاج: ضيق التنفس، الربو، آلام الصدر، الكحة، كطارد للبلغم، عسر الهضم، آلام القولون، ويحتوي على مواد مضادة للأكسدة.

المحذورات

يحذر من استعمال الزيت في القلي عدة مرات؛ لأنه يصبح ضار بصحة الإنسان.

غبيــــراء
الـــــواك

Checker bloom
Sidalcea malvaeflore

الفصيلة: الخبــازيـــة Malvaceae.

الوصف: عشب أو شجيرة صغيرة، تمتاز بعض أنواعه بإنتاج ألياف متينة لها ضعف متانة ألياف الجــوت، الأوراق طويلة خشـــنة، أزهاره صفراء ذهبية، ثماره دون النبق.

الموطن: مصــــر، ودول الشــام، وجنــوب شــرق آسيــا.

الموسم: يزهــر فصــل الربيــع، ويثــمر فصــل الصيــف.

الخواص: حــاد الرائحـــة، به غضاضـــة، وهــو حــار، يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

غـــبيراء: ملـــين، ومريـــح للصـــدر



التـطبيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: مــادة السابونــين مــن: S. jamaicensis، جليكوســيد مــن النــوع: S. paniculata.

الإستخدام الطبي: طارد للديدان، ومنقوع الأوراق والجذور تستعمل كمسهل، تستعمل بعض أنواع السيدا طبياً، في الفلبين والهند، علاجاً للبواسير والحميات والضعف الجنسي، وكمقو عام، ويستعمل نقيع الجذور والأوراق أيضاً كملين ومدر للبول وخاصة النوع Sida acuta، بالإضافة إلى ما ذكر، فإن كثــيراً من أنــواع هذا الجنــس تعد مصدراً جـيداً للألياف.

المحـــذورات

الجـــرعات الزائدة تجـــلب الصـــداع، وتضر المحرورين.

الخـــردل الأبيـــض
Mustard (White)

Sinapis alba

الأسفندا، الكـبر الأبيض، اللبسَـان

S

الفصيلة: الصَّليبيـَّة Cruciferae.

الوصف: نبات عُشبي سنــوي، يصل ارتفاعه 50 سم ، أوراقــه خشنة زغبية مُسننة، وأزهاره صفراء عنقودية التجمع، وهي أكبر من باقي أنواع الخردل.

الموطن: البيئــات المعــتدلة، يزرع فـــي الأراضـــي المحـــروثة.

الموسم: صيفـــــي.

الخواص: حــريف، حــاد، حــار، يابــس، مفعــوله قــوي، مطـــهر، مثيــر للدمـــوع.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخــردل الأبيض، مُــنشط للــدورة الدمَــوية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على مواد لعابية Mucilage، 27% زيت ثابت، وخمـــيرة الميروزيـــن، وسكـــاريد السينجـــرين، وعند سحق الحبوب تختلط هذه المواد مكونة جلوكوز وكبريتات البوتاسيوم الحامضة وايزوثيو سيانات الأليل المخرشة للجـــلد.

الإستخدام الطبي: تستعمل البذور بعد طحنها، شرباً وضماداً، لتخفيف آلام الروماتيزم، وتحلل الأورام، وتزيل النقرس والفالج، مُدرة للبول ودم الحيض، وضماداً لتخفيف آلام المفاصل، ويغرغر بها فتسكن آلام الأسنـــان، منشطة للدورة الدموية، ووضـــع القدمين في المستخلص المائي يزيد من سرعة الدورة الدموية، لذلك يعالج به زرقة الأطراف في الشتاء، وكذلك القدم السكري.

المحـــذورات

الجرعات العالية قــد تؤدي إلى الإســـهال، واحمـــرار الجـــلد، والتهاب بجدار المعدة، ورفع ضغــط الدَّم.

خـردل السِّـياج (البري)

Mustard (Wild)

Sinapis arvensis

كـبر ـ حرشا ـ لبسَـان

S

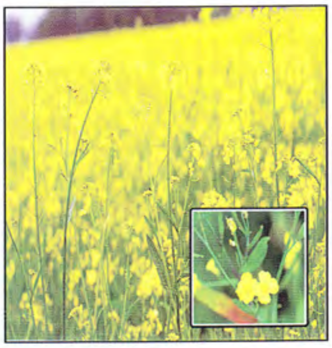
الفصيلة: الصَّليبيـَّة Cruciferae.

الوصف: عشب موسمي، ارتفاعه 60 سم، أوراقه خشنة زغبية مُعرجة، وأزهاره صفراء عنقـودية التجمـع، صغـيرة تنـمو علـى السِّـيقان السَّـوداء.

الموطن: البيئـات المعـتدلة، علـى جوانب السـياج، وفـي الأراضـي البـور.

الموسم: صيفـــي.

الخواص: حـريف، حـاد، حـار، يابـس، مفعـوله قـوي، لاذع.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

خـردل السيـاج، مزيـل لبحـة الصـوت



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي على مـواد لعابيـة Mucilage، 27% زيـت ثابـت، وخمـيرة المـيروزين، وسكـاريد السينجرين، وعند سحـق الحبوب تختلط هـذه المواد مكونة جلوكـوز وكـبريتات البوتاسـيوم الحامضـة وايزوثـيو سيانـات الألـيل المخـرشة للجـلد.

الإستخدام الطبي: يستعـمل العـقار خارجـياً، ومطحـون الحبـوب لتخفـيف آلام الصـدر والرئتـين، وطـارد للديدان، ونقيعها يزيـل النقـرس، وعـرق النسـا، وضماداً لتخفـيف آلام المفاصـل، ويغرغـر بهـا فتسكـن آلام الأسنـان، وقـروح الفـم والحلـق، وتستعـمل لعـلاج تصلب أو تـورم الخصيتـين، أو ثـدي المـرأة.

المحـذورات

يجب تجنب استخـدام جرعـات عاليـة؛ لأنَّ المكونات قـد تـؤدي إلى الإسهال، واحمرار الجلد، والتهاب بجدار المعـدة، ورفـع ضغـط الـدَّم.

443

إكليل بوقيصي — Ulmaris

الدمـــــية — Sipraea ulmaris

S

الفصيلة: الــورديــات Rosaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعهـا من 1-1.5 م. أوراقهـا متباعــدة على الساق المتشربة حمرة ومجنحـــة ومسنـــنة، سطحـــها الأعلى مكـــو بشعــيرات فضـــية.

الموطن: الأراضي الجافـــة والمنحـــدرات المشمـــسة.

الموسم: طـــوال العــــام.

الخواص: عطـــرية فـــي جميـــع أجزائهـــا، مـــرة حـــارة يابســـة.

الأجزاء المستخدمة — Parts Used

البوقيصـــي: مُـــدر للـــعرق



التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهارعلى: مركبات السالسلات ومـــواد أخـــرى مطهـــرة، مـــدرة للبـــول ومعـــرقة.

الإستخدام الطبي: من الخـــارج: مستحلب الأزهـــار لمعالجة الروماتيزم والتهاب عـــرق النسا، وآلام الظهر والانصبابات في المفاصـــل والأوزيمـــا الناتجة عـــن التهاب الكلى، ويدر البـــول ويظهـــره ويمتص من الجســـم السوائـــل المترشحة ويطردها، ويفرز العرق وهو علاج للحمى، وخافض للحرارة.

المحـــذورات

فيما يبـــدو ليس للعـــــقار آثـــار جانبيـــة.

الباذنجان
الباذنجان العروس

Aubergine
Solanum melongena

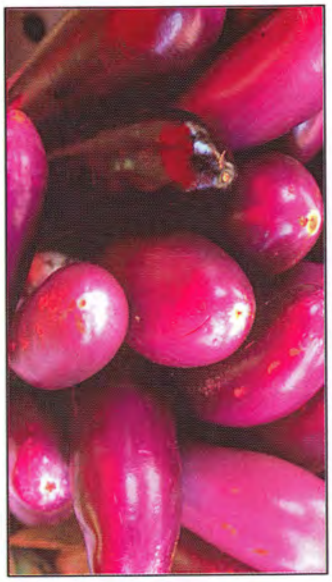
الفصيلة: Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي ذو جذر وتدي، والساق قائمة يصل ارتفاعها إلى 120 سم تقريباً. والأوراق سميكة والأزهار بنفسجية واللون، والثمار كمثرية الشكل.

الموطن: كثير من دول العالم المعتدلة الحرارة.

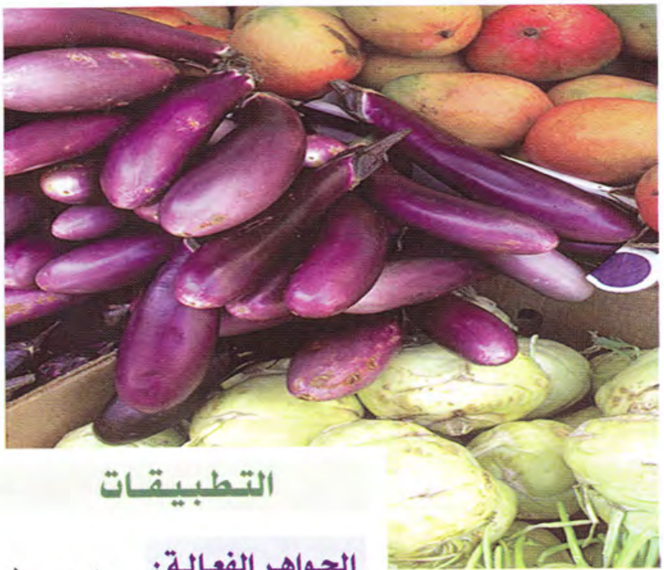
الموسم: فصل الصيف.

الخواص: يسبب حرقة في الحلق، وسواد على اللسان بسبب مكوناته من الأملاح المعدنية.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الباذنجان: مريح للقصبة الهوائية والحلق



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على مواد ملينة وأملاح معدنية وفيتامينات ومركبات سولاسونيدية.

الإستخدام الطبي: يستعمل كملطف للحلق والتهابات اللوزتين. كما تستخدم الأوراق غضة في علاج الحروق البسيطة، كما تستخدم أيضاً في علاج البواسير. ويعمل على تنشيط الجسم وتحسين عمل الخلايا، بسبب وجود الأملاح المعدنية ضمن مركباته.

المحذورات

ينصح بعدم استخدام ثمرة الباذنجان غير الناضجة لاحتوائها على مواد سامة قد تؤثر على الكبد.

عنب الديب

Night shade (Black)

الكاكانج ـ المجنن ـ الفنا

Solanum nigrum.

S

الفصيلة: الباذنجانية Solanaceae.

الوصف: نبات عشبي حولي إلى معمر، يصل ارتفاعه 90سم، أوراقه بيضية أو مثلثة، أزهاره بيضاء، في نورات راسيمية، الثمار لبية، لونها عند النضج أسود، بها عدة بذور.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، شبه الجزيرة العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: النبات سام للإنسان، والحيوان.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

عنب الديب: لتنشيط الأيض







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي البذور والنبات على جليكوسيدات، أهمها: السولانين Solanin، يتحلل فيعطي: Trisaccharides، أو Di−Alkamine glycones، وهو من Steroids المسئول عن الاضطرابات العصبية التي تحدث عند تناول الثمار غير الناضجة لأنها الجزء السام في النبات.

الإستخدام الطبي: كعقار لعلاج احتباس البول الناتج عن تضخم البروستاتا، والتهاب الكلى والمثانة، وتنقية الدم، وتقوية الجسم بدنياً وعقلياً، مضاد لالتهاب الشعب المزمن، والروماتيزم، وخارجيا لعلاج الأمراض الجلدية والإكزيما، والبواسير؛ لخصائصه المطهرة.

المحذورات

النبات سام، عند تناول الثمار، فيحذر الأطفال من مسها، أو التعامل معها.

البطـــاطـــس
بطــاطـــه

Potato (Common)
Solanum tuberosum

S

الفصيلة: البــاذنجــانيـــة Solanaceae.

الوصف: نبات حولي، يبلغ ارتفاعه 80سم، عريض الورق، تتكون في الجــذور درنـــات البطاطس، وهي التي تحتوي على الجواهر الفعالة، وتشكل قوت لملاييــن مــن البشـــر.

الموطن: فرنسا التي تنتج حوالي 135 مليون قنطاراً، وبعض دول حوض البحر الأبيض.

الموسم: فصـــل الصيـــف.

الخواص: كعـــقار عـــديم الرائحـــة، طعمـــه نشـــوي، حـــار رطـــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البطـــاطـــس: تعالـــج قرحـــة المعـــدة





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي درنـــات البطاطـــس على: 20% هـــيدرات الكربون، 2% بروتـــين، 0.2% دهـــن، 0.2 أمـــلاح معـــدنيـــة، وكـــميات مـــن فيتـــامينـــات: (ج)، (ب)، (ث)، (ك)، (ب1)، (ب 2)

الإستخدام الطبي: كعـــقار يستهـــلك مـــنه سنويا أكـــثر من 166مليـــون طـــن، وأنتجـــت مـــنه ســـويســـرا عـــقـــاراً يسمي: Solanolyt، يعالج به قرحة المعدة والأمعاء، والعصير يزيل آلام الجهـــاز الهضمي، ويفـــتح الشهية، ويزيد الوزن، وتوضع الشرائح النيئة على الجـــفون مدة ربـــع ساعة فتزيل تورمهـــا، والمخلـــوط النيئ المضـــروب بالخـــلاط مع اللبن يعـــمل بـــه قـــناع عـــلى الوجـــه لمـــدة نصـــف ساعـــة فيـــزيل ترهـــله، ويمنحـــه النضـــارة والحيـــوية.

المحـــذورات

العقار آمن، ويجب التنبيه على قلي البطاطس بزيت جيد لمرة واحدة فقـــط؛ لأنَّ تعداد القلي بالزيت تســـبب هـــدرجتـــه؛ فيســـبب الســـرطـــان.

حــــرجــــل

حــــرجل

Coleus, Flame nettle

Solenostemma argel

S

الفصيلة: Labiatae, Lamiaceae .

الوصف: عشب معمر يحمل أوراقاً بسيطة، وأزهاراً صغيرة بيضاء مجمعة في نورات خيمــية، والثمــار بيضــاوية ملســاء متحجــرة، ولونهــا حــمراء داكــنة.

الموطن: حوض البحــر المتــوسط والســودان واليمــن.

الموسم: عشب معمــر، يزهــر فــي فصــل الصــيف.

الخواص: ممــيز الرائحــة كالتــوابل، مــر الطعــم، حــار، يابــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحــرجــل: مســهل

التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتــوي النبــات علــى زيت طــيار، يحتــوي علــى: جليكوســيدات، ومــواد فلافونيــة.

الإستخدام الطبي: يستخــدم النبــات كمســهل، وتستخــدم الأوراق بديــلاً عــن الســنا، ويفــيد في تنشيــط الــدورة الدمويــة، وموســع للشعب الهوائية، وفاتــح للســدد، ومدر للبــول ولا يــزال النبــات في حاجــة لمــزيد مــن البحث.

المحــذورات

لم تثبــت للنبــات آثــار جانبــية.

عصــا الذهــب

Golden-rod (Common)

قـضيب الـذهـب

Solidago virgaurea

S

الفصيلة: المـركـبة Compositae.

الوصف: عشبة ارتفاع ساقها المستقيمة كالعصا، أوراقها مفردة ومتقابلة مسننة بيضاوية الشكـل لهـا سـاق قصيـرة والأوراق العليـا فتنبت بيضاويـة الشكـل.

الموطن: دول شمـال البحـر الأبيـض المتوسـط.

الموسم: بين شهـري يوليـو وأكتـوبـر.

الخواص: قـابـض ـ حـار يابـس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

عصـا الذهـب: لعـلاج التهابات الجهـاز البولي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي الأزهار والأغصان على: السابونين ومـواد أخـرى.

الإستخدام الطبي: مـن الخـارج: لا تستعـمل.

من الداخل: المغلي أو الصبغة لعـلاج التهابات الجهاز البولي الحادة المزمنة ومضاعـفاتها، وتنقـية الجسـم من الأمـلاح (النقـرس) والكلـى مـن الرمـل (بلـورات الأمـلاح).

المحـذورات

الجرعات الزائدة قـد تضر بمرضى الكلـى.

جعضيض

جـلوين - عـضيد - تيفـاف

Snow thistle

Sonchus oleraceus

S

الفصيلة: المركبـــة Compositae.

الوصف: نبات حولي قائـم، مغطى بوبر، وأوراقـه بسيطة مفصصة، وحافتهـا مسننة، والقاعـدة تحيـط بالساق، والنـورات طرفية صفـراء، والنبات يحوي لبناً في أنسجته.

الموطن: منطقـتا البحـر المتوسـط والخليـج العـربي.

الموسم: فصـلي الربيـع والصـيف.

الخواص: عديـم الرائحـة، ضارب إلـى المـرارة، حـار، يابـس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجعـضـيض: مـدر للسـوائـل







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتـوي النبـات علـى فيـتامين C، وسـترولات ومطـاط.

الإستخدام الطبي: النبـات مسـهل قـوي، ومقـو ومـدر للبـول، ومضـاد للأسـقربوط، وعصـارته تستـخدم لعـلاج آلام المعـدة، ومقـاومة السمـوم، ومـن الخـارج لعـلاج الجـروح، وعصـارة الأوراق لعـلاج أمـراض الكبـد كالصـفراء وكنـقط للعـيون، أمـا الجـذور فطـاردة للـديدان.

المحـذورات

الإكـثار منه يجلب الصداع؛ لأنه يـولد في الجسـم أبخرة.

شجـــر السمـــن
غـــبــيراء

Mountain ash
Sorbus aucuparia

S

الفصيلة: الـــورديـــة Rosaceae.

الوصف: شجرة باسقة أوراقها متقابلة ومسننة، تزهر مجموعات كثيرة من الأزهار البيضاء تكون نجمية مخمسة، أثمـــارها كروية صغيرة كالحمصة، ووحيدة النواة.

الموطن: فـــي الجبـــال ونـــادراً فـــي الأدغـــال والأحـــراش.

الموسم: فـــي شهـــري مايـــو ويونيـــو.

الخواص: العـــقار حمضـــي الطعـــم، بـــارد رطـــب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

شجـــرة السمـــن: تمنـــح الجســـم الحيويـــة







التـطـبـيـقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الثمار على: حامض البارازوربين Parasorpin بنسبة 0.04% وهو ســام، مواد سكرية، فيتامين C.

الإستخدام الطبي: مـــن الخـــارج: لا تستعـــمل.
مـــن الداخـــل: تؤكل بضـــع أثمـــار منهـــا في اليـــوم لتزويد الجســـم بفيتامـــين C.

المحـــذورات

الجـــرعات العاليـــة مـــن العـــقار تســـبب الغثيـــان وقـــد تضـــر بالجهـــاز الهضمـــي.

عـــــناب
غـــبيراء

Service tree (Common)
Sorbus domestica

الفصيلة: الـــورديَّـــة Rosaceae.

الوصف: شجـــرة صغـــيرة شوكـــية ثمارها حسلية لحـــمية، لونهـــا أحمـــر داكن، لبها أبيـــض، وتستعـــمل الثمار طازجـــة أو مجفـــفة أو محفوظـــة.

الموطن: الصـــين، ويـــزرع في كـــثير من البلاد العـــربية من أجـــل ثمـــاره الحلوة.

الموسم: فصـــل الصـــيف.

الخواص: ممـــيز الرائحة، حلو الطعـــم تعقبه حموضة، معتدل، تبقى قـــوته نحو سنتين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

العـــناب: مقـــوي عـــام







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الثـــمار، والأوراق عـــلى: مواد سكـــرية، ومـــواد ملونـــة، وزيـــوت عطـــرية.

الإستخدام الطبي: تستخدم عصارة الثمار لعلاج الكحة وعمل دواء مقـــوٍ، ويستخـــدم منقـــوع الأوراق كـــمادة قابضـــة، ويعالـــج به خشونة الحلـــق، والصدر، والسعـــال، واللهيب، والعـــطش، وغلبـــة الدم، كـــما يستخـــدم القلف، ومسحـــوق البـــذر لعـــلاج الإمســـاك والدسنـــتاريا، وكـــذلك لعـــلاج الاضطـــرابـــات البـــولـــية.

المحـــذورات

الكمـــيات الكبـــيرة تسبب فـــساد مزاج الكـــبد والمـــثانة.

السبانخ Spinach

اسفاناخ ـ اسباناخ

Spinacea oleracea

S

الفصيلة: الرمرامية Chenopodiaceae.

الوصف: عشب حولي، ذات جذر وتدي، وله أوراق بسيطة مركبة ومعنقة، رمحية الشكل ومفصصة، أزهاره صغيرة خضراء اللون، والنبات أحادي المسكن، وتستعمل أوراقه.

الموطن: منطقة البحر المتوسط ، ويزرع في جميع أنحاء الوطن العربي.

الموسم: فصول الربيع، والصيف، والخريف.

الخواص: عديمة الرائحة، باردة، رطبة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

السبانخ: مضاد لفقر الدم



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي نبات السبانخ على نسبة عالية من المعادن مثل: الحديد، اليود، الكبريت، الفسفور، الكالسيوم، كما أنه يحتوي على الفيتامينات مثل فيتامين A, K, C. وحامض الفوليك، ونسبة من النشا والبروتين، وتتركز الصابونيات في جذور النبات.

الإستخدام الطبي: يعد النبات علاجاً للأنيميا وذلك لاحتوائه على الحديد وحامض الفوليك، ويقال إن للسبانخ تأثيراً واضحاً في خفض نسبة السكر في الدم، ويفيد الحوامل، وأثناء فترة الحيض، وعلاجا للإمساك، والتهابات الجهاز الهضمي، وهي تنشط الشوارد الكهربائية في الجسم، وبذلك تفيد الجهاز العصبي، وتحسن من الحالة النفسية.

المحذورات

السبانخ تقلل من امتصاص الكالسيوم في الجسم، بسبب احتوائها على نسبة كبيرة من الأوكسالات.

حشيشــة القــزاز
قـــــزازة

Chickweed (Common)
Stellaria media

453

S

الفصيلة: الكاريوفيــلية Caryophyllaceae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 50 سم، تزحف ساقها الرفيعة فوق الأرض، أوراقهــا بيضاوية الشكل متقابلة، أزهارها صغيرة بيضاء.

الموطن: في الحقــول وتوجد في طرابلــس وصيــدا وعبيــه وبــيروت.

الموسم: طــوال أيــام السنــة تقريبــاً.

الخواص: رائحتها خفيــفة جــداً، أمــا طعمها فمائع يعقبه مــرارة.

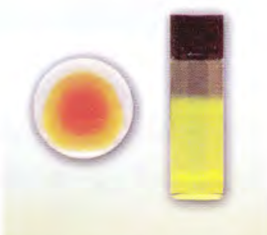


الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشـــة القـــزاز: مقـــوي للقـــلب



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة:

تحتوي العشبة على: السابونين ومواد مدرة للبول ومسهلة للتقشع.

المحــذورات

الجرعة العالية تسبب الغثيان والاستفراغ، وتضر بمرضى الكلى.

الإستخدام الطبي: مـــن الخـــارج: لا تستعـــمل.

مـــن الداخـــل: يشـــرب مستحلبها أو عصيرها لعلاج ضعف القلب وخـــفقانه وتليين البطن ومعالجـــة النزلات الصـــدرية، والمستحـــلب مـــع السلطـــات يجـــفف البواســـير ويزيلـــها.

الأوريوميسين
فطر الأوريوميسين

Auriomycin
Streptomyces aureofacieus

S

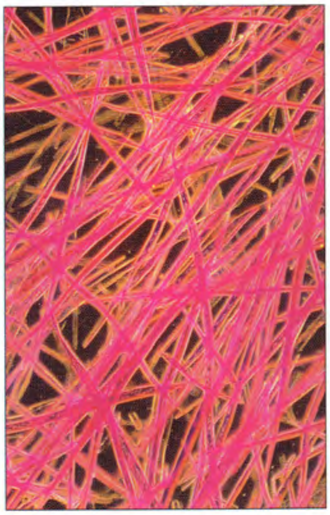
الفصيلة: فطر Actinomycetes.

الوصف: اكتشفه العالم الكسندر فلمنج سنة 1944، وهو فطر ينمو في التربة العادية، عبارة عن خيوط مجهرية متشعبة، تعطي خيوطا ذهبية صفراء.

الموطن: يزرع في مزارع خاصة لإنتاج الأوريوميسين، تخضع لضوابط بيئية محددة.

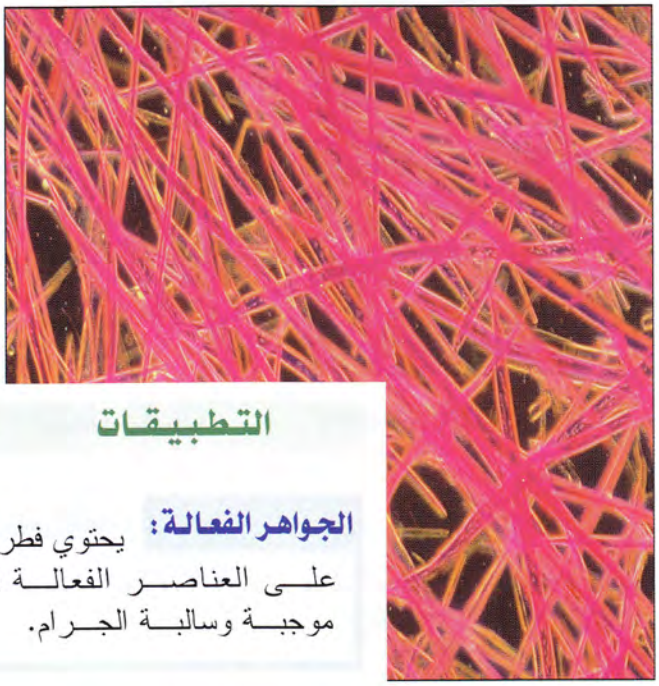
الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: عقار يستعمل كوصفة علاجية، تحت إشراف طبي.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأوريوميسين: مضاد حيوي قوي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Streptomyces Aureofacieus على العناصر الفعالة للقضاء على البكتيريا موجبة وسالبة الجرام.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد لمقاومة الالتهابات الرئوية الناجمة عن الفيروس، والحمى المتموجة، والتهاب النخاع، والسعال الديكي، والتهاب العين.

المحذورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي.

الستربتوميسين
فطر الستربتوميسين

Streptomycin
Streptomyces grisous

S

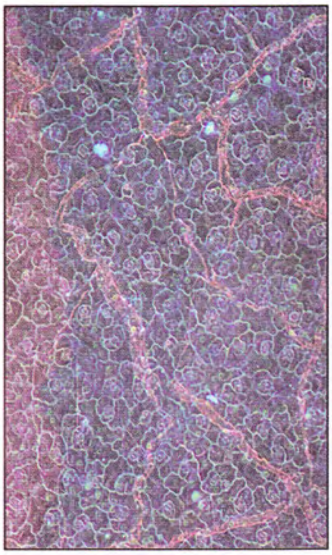
الفصيلة: فطر **Actinomycetes.**

الوصف: اكتشفه العالم الكسندر فلمنج سنة 1944، وهو فطر ينمو مغموراً في الماء، وهو خيوط مجهرية متشعبة، لونها أخضر يميل إلى الزرقة.

الموطن: يزرع في مزارع خاصة لإنتاج الستربتوميسين، تخضع لضوابط بيئية محددة.

الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: عقار يستعمل كوصفة علاجية، تحت الإشراف الطبي.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الستربتوميسين، مضاد حيوي قوي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Streptomyces Grisous على العناصر الفعالة للقضاء على البكتيريا سالبة الجرام.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد لمقاومة السل، والالتهاب السحائي، الالتهاب الرئوي، والالتهابات الموضعية، والمجاري البولية، والتهابات الحلق، والأذن، والأسنان.

المحذورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي.

الترامايســين
فـطــر التــرامــايســين

Terramycin
Streptomyces rimosus

S

الفصيلة: فــطـــر Actinomycetes.

الوصف: اكتشفه العالم الكسندر فلمنج سنة 1948، وهــو فطر ينمـــو في التربة العادية، خيوطه مجهرية متشعبة، صفراء ذهبية وعزلت للمرة الأولى في ولاية أنديانا الأمريكية.

الموطن: يزرع في مــزارع خاصة لإنتاج الترامايســين، تخضع لضوابط بيئية محددة.

الموسم: تهيــأ لـــه الظـــروف المناخـــية المناســبة لتكاثـــره.

الخواص: عـــقار يستعمل كوصفـــة عـــلاجية، تحت الإشـــراف الطبي.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الترامايســين، مضـــاد حيـــوي قـــوي



التطـبـيـقـات Applications

الجواهر الفعالــة: يحتـــوي فطـــر Streptomyces Rimosus على العناصـــر الفعـــالة للقضـــاء على البكتـــيريا موجـــبة، وسالبـــة الجـــرام، والفـــيروسات الكبـــيرة.

الإستخدام الطبي: العـــقار مفـــيد لمقاومة الالتهـــاب الرئوي والتيفـــود، وستربتـــوكوكـــاي التـــي تســـبب كثـــيراً مـــن التهابـــات المجـــاري البوليـــة، والأمعـــاء، وطيـــفه متســع بالمقـــارنة مع المضادات الحيـــوية الأخرى من نفس الفصيلة.

المحـــذورات

يستعـــمل تحت الإشراف الطبي.

كلورومايستين Chloromycetin

فطر الكلورومايستين

Streptomyces veneezuelac

S

الفصيلة: فطر Actinomycetes.

الوصف: اكتشفه العالم الكسندر فلمنج سنة 1948، وهو فطر ينمو في التربة العادية، عبارة عن خيوط مجهرية متشعبة، تعطي خيوطا ذهبية صفراء.

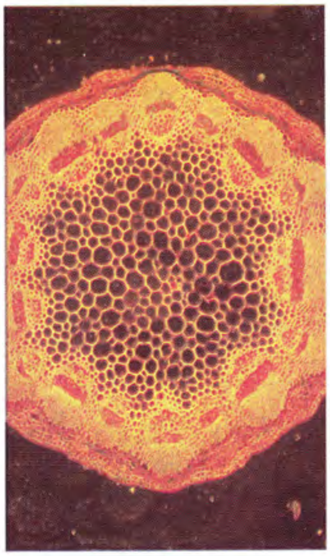
الموطن: يزرع في مزارع خاصة لإنتاج الكلورومايستين، تخضع لضوابط بيئية محددة.

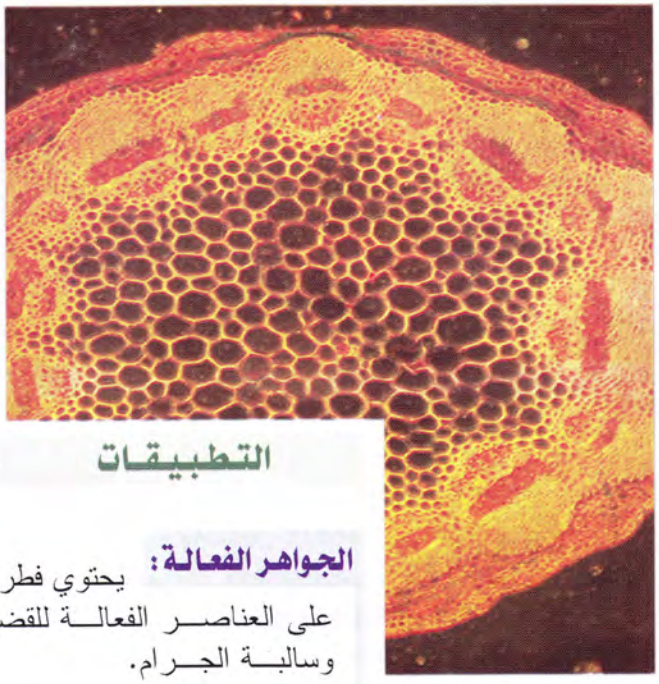
الموسم: تهيأ له الظروف المناخية المناسبة لتكاثره.

الخواص: عقار يستعمل كوصفة علاجية، تحت إشراف طبي.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكلورومايستين، مضاد حيوي قوي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي فطر Streptomyces Veneezuelac على العناصر الفعالة للقضاء على البكتيريا موجبة وسالبة الجرام.

الإستخدام الطبي: العقار مفيد لمقاومة حمى التيفود، والتهابات المجاري البولية، والالتهاب الرئوي.

المحذورات

يستعمل تحت الإشراف الطبي.

الستروفانتوس
Strophanthus

اللطيف ـ المذنبر ـ كومب

Strophanthus, gratus, hispidus, kombe

S

الفصيلة: الدفـليـــــة Apocynaceae.

الوصف: حـــوالي 40 نواعاً أشهـــرها طبيا المذكورة، بذوره بيضاوية، يبلـــغ طوله من 12-15 مم، وعرضها من 2-5 مم، لونها أخضر مصفر، شكلها كالسهم لها زوائد حريرية.

الموطن: سواحل إفريقيا الوسطى، السنغال، الكاميرون، موزمبيق، منطقة البحيرات.

الموسم: يتـــم جني المحصول فـــي منتصـــف الموســـم الصيـــفي.

الخواص: حـــار، يابـــس، رائحتها غـــير مقبـــولة، وطعمها مـــر.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الستروفانتـــوس: عـــقار مقـــو للقـــلب



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي البـــذور عـــلى سكـــاريـــدات، أهمهـــــا: أوبائـــين Ouabain، بنســـــبة 3-6%، الســـتروفانتـــين ك K Strophanthin، يتحـــول بالإماهـــة إلـــى ستروفانتـــوس Strophantose.

الإستخدام الطبي: كعـــقار مقـــو للقـــلب، رافـــع للضغـــط، بفعـــل الستروفانتـــوس الذي لا يتراكم، ولا يخـــرش الجهاز الهضمي، ويستعمل كبـــديل عـــن الديجـــتال.

المحـــذورات

العـــقار ســـام، **يستعـــمل تحت الإشراف الطبي.**

الجوز المقيء

Vomica tree

خبز الغراب، جوز القيء

Strychnos nux vomica

S

الفصيلة: الكشـــلية Loganiaceae.

الوصف: شجر يعمـــرمائة سنة، يبلـــغ ارتفاعها 15م، كثـــيرة الفروع، أزهارها صغيرة، الثمرة بحجم البرتقالـــة، داخلها عدد من البذور القرصية، رمادية اللون، مخملية الملمس.

الموطن: الهنـــد الصينـــية، شمـــال اســـتراليا، جـــبال اليمـــن، وعـــدن.

الموسم: تجمـــع البـــذور، فـــي فصـــل الصـــيف.

الخواص: العـــقار ســـام جداً مصنف بجدول A، البذور شديدة المرارة، رائحتها نتنة كريهة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الجـــوز المقـــيء: قابـــض لعضـــلات البطـــن









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي البـــذور علـــى قلـــويـــدات، بنسبة 2.5-3% ، يقارب 50% منهـــا: ستركنـــين Strychnin، يقارب 50% أيضـــا: بروســـين Brucin، زيت ثابت، مـــواد عفصـــية تسمـــى: Chlorogenic Acid.

الإستخدام الطبي: كعـــقار ترياق للتســـمم بالباربتـــوريات، وكمثـــير قابـــض لعضـــلات البطـــن، فيســـبب الـــقيء، وعـــلاج حالات الإمســـاك الناتـــج عن ارتخـــاء العضلات.

المحـــذورات

العـــقار ســـام جـــداً، لا يستعمل إلَّا تحت الإشراف الطـــبي.

460

سنفيتون مخزني

Comfrey (common)

سنفيتـــون

Symphytum officinale

S

الفصيلة: الجمجميـــة Boraginaceae.

الوصف: نبتة عشبيـــة برية معمرة، ارتفاعهـــا بين 70-120 ســـم، أرومتها وشعيـــة، ساقهـــا فرعـــاء، أوراقهـــا سنابيـــة مستطـــيلة، أمـــا أزهارهـــا فصغـــيرة القـــد.

الموطن: بـــلاد الهـــند وتركيـــا، وبـــلاد الشـــام.

الموسم: تزهـــر خـــلال أشـــهر مايـــو، يونيـــو، يوليـــو.

الخواص: الطعـــم يترك أثـــراً مـــن الـــمرارة، حـــار يابـــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السنفـــيتون: لعـــلاج أمـــراض الجـــهاز التنفســـي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقتلـــع الجـــذور وتغســـل جيداً وتقتطـــع منهـــا أجـــزاء النبتـــة الخضـــراء العـــالة بهـــا، ثم تقطـــع نصفـــين وتـــترك لتجـــف طبيعـــياً فـــي مكـــان مشمـــس.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار داخلياً كنقيع مغلي لمعالجة أمراض الجهاز التنفسي المزمنة وتقرح المعدة والإسهال والسل. كما يستعمل خارجياً كنقاعة بـــاردة أو كنقيع مغلي لمعالجة الأوجاع المفصلية، أوجاع الـــروماتيزم، الـــدوالي، القروح، الأكزيما، ومسحوق الأوراق كضمادات للحروق والجروح والبثور.

المحـــذورات

فيـــما يبـــدو أن العقـــار آمـــن.

التمر هندي

Tamarinds Fruits

الحمر ـ الحومر

Tamarindus Indica

T

الفصيلة: القـطـانـيـة Leguminosae.

الوصف: أشجار تنمو بارتفاع يبلغ 25 متراً، الثمار على شكل قرون، تحيط بها 3 أغلفة: الأول: هش، الثاني: اللب، الثالث: مادة جلدية بنية محمرة، تحوي بذورا وبعض الألياف.

الموطن: إفـريقيا الاسـتـوائية.

الموسم: منتـصف الـصيف.

الخواص: حمضـي لاذع، تعقبـه حـلاوة، بـارد، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التـمر هـندي: خافض للحرارة والضغط





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحـتوي القـرون على حموض عضوية، أهمهـا: الليمـون Citric، الطرطـير Tartaric، الماليـك Malic، كما يحتوي على مواد سكرية تصل إلى نسبة 40%.

الإستخدام الطبي: كعقـار مضـاد للحمـيات، والصـداع، ومسـكن للمرارة، وملين، وخافـض لضغط الدم، كما يفـيد في حـالات القـي، الغـثيان، الصـداع، يسكـن اللهـيب، وهيجـان الـدم، وهـو مفـيد في حـالات الأمـراض الحـارة، ويسكـن الأورام، ويخفض نسـبة السـكر في الـدم.

المحـذورات

يمنع تناوله لذوي الضغط المنخفض، والإكثار منه يجلب الغثيان للمبرودين، وذوي المعـدة الحـساسـة.

أثــــل

Tamarisk salt tree

الأبهل ــ عبل ــ طرفة

Tamarix articulata

T

الفصيلة: **الأثــلية TSamaricaceae.**

الوصف: أشجاره دائمة الخضرة، ترتفع إلى 15 متراً، أوراقه حرشفية صغيرة، وأزهاره نورات راسيمية، طرفية، جالسة، بها الثمر كالحمص في أغصانه.

الموطن: شمـــال أفريقـــيا والسعـــودية والســـودان.

الموسم: تزهـــرأشجـــاره في يونيـــو ويوليـــو، وتستمـــر حتـــى الخريـــف.

الخواص: طـــيب الرائحـــة، حـــار، يابـــس، قابـــض بالعفوصـــة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأثـــل: يقـــوي الكـــبد، ويدفـــع الســـموم



التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتـــوي الأفـــرع الحديثـــة، والقلـــف علـــى تانين بنسبة 10% ، ويستخدم في الدباغة، ومواد عفصية.

الإستخدام الطبي: كعقار يفيد في إزالة القروح والبواسير، ويشد اللثة، ويبيض الأسنان، وتستخدم الأفرع في علاج مررض السيلان والأمراض الجلدية والإسهال والمغص المعوي، وتقطع الدم.

المحـــذورات

الكميات الكـــبيرة من العقار تضعف المعـــدة.

الأقحـــوان
زهـــرة الـذهب

Feverfew
Tanacetum parthenium

T

الفصيلة: المُـــركبـــة Compositae.

الوصف: نبات عشبي معمر من 3-4 سنوات، أغصانه تصل إلى طـــول 45 سم، الأوراق خيطية متعاقبة، الأزهار: النورة مخروطية صفراء قطرها 1.5 سم، أوراقها 4 سم مسننة.

الموطن: منطقـــة البلقـــان، واليـــابان، والكونغـــو، وكينـــيا.

الموسم: تجمع الأزهار بعد تفتحها، في موسم الربيع، حتى الشهر الخامس.

الخواص: الرائحة عطـــرية خفيـــفة، والطعـــم مُـــر، وهـــو حـــار، يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأقحـــوان: ملطـــف للحمـــى





التطبيقات Applications



المحـــذورات

نظراً لأن العقـــار لـــه فاعلية كبيرة مع الجهاز الدوري، لـــذا يجب أن يستشير الذين يعانون من تجلط في الدم طبيبهـــم قبـــل تناول الأقحـــوان.

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار على زيت طيار بنسبة 0.5 - 1.3% يتألـــف من: الآزولـــين Azulene، الأزرق الذي يتحول إلى الأخضر، أسترات حامض الأنجليك Angelic Acid، وحامض التجليك Tiglic Acid، ومادة فلافونية Carryophyllin، ومـــادة Anthemic المـــرة، وكحـــول.

الإستخدام الطبي: العقار مفرز للعرق، خافض لدرجة الحرارة، مضاد للآلام المفاصل، والصداع المزمن أو النصفي، ويطيل أمـــد تفاعل الأوعية الدمـــوية مع موسعـــات الأوعيـــة مثـــل البروستاجلاندينات، ومفعـــوله مشابـــه للأســـبرين.

464

طرخشـــقون
هـــندباء بـــريـــة

Dandelion
Taraxacum officinale

T

الفصيلة: المركبـــة Compositae.

الوصف: عشبة ارتفاعها 30 سم، تنبت أوارقها وأزهارها فوق الأرض مباشرة، أوراقها طويلة مسنـــنة، أزهـــارهـــا كبـــيرة صفـــراء.

الموطن: الحقــول والبســاتين.

الموسم: في شهـــري أبريـــل ومايـــو.

الخواص: رائحتهـــا خفيـــفة، طعمهـــا مـــر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الهنـــدباء: مقـــوي للكـــبد



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي الجـــذور والأوراق على: مـــواد مـــرة مـــع ف. إينولـــين، ومـــواد أخـــرى منشـــطة.

الإستخدام الطبي: مـــن الخـــارج: يعالج الرمد بغسل الأجفان الملتهـــبة بمنقـــوع دافئ مـــن العشـــبة بجميـــع أجزائهـــا.
مـــن الداخـــل: مستحلب الجذور مع الأوراق لعلاج إصابات الكبد وما ينتج عنها من اضطرابات في الهضم والدورة الدموية والبول السكري بما في ذلك الإصابة بحصاة المرارة والتهاب الكيس الصفراوي، كما أنه يحسن الشهية ويدرإفراز الصفراء، وينظم عمليـــات الكبد ويلين البطن ويـــدر البول وينقي الجسم من السمـــوم والسوائل المتراكمـــة في أنسجتـــه ويسكن آلام النقـــرس في المفاصـــل والعضـــلات.

المحـــذورات

فيمـــا يبـــدو أنه لـــيس للعـــقار محـــذورات.

طقسوس
Yew (Common)

Taxus baccata

زرنب ـ شجرة الفشاغ

T

الفصيلة: الصنوبرية Coniferae.

الوصف: شجرة تزيينية دائمة الخضرة سامة، يتراوح ارتفاعها بين 12 و15 متر. أوراقها ثنائية الصف، متقابلة، ذات صفحة عليا لامعة.

الموطن: دول أوروبا، وبعض دول شمال إفريقيا.

الموسم: تزهر خلال شهري مارس وأبريل.

الخواص: العقار سام، عدا الثمار.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الطقسوس: رافع لضغط الدم







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تؤخذ الأوراق (الإبر) للاستعمال الطبي، وهي تجمع نضرة على مدار السنة، ولا يجري تجفيفها، بل تستعمل عند قطفها، مباشرة، لأن الجسم يمتص جواهرها الفعالة بسرعة فائقة خلال بضع دقائق.

الإستخدام الطبي: كان العقار يستعمل لمعالجة المصابين بداء الكلب ولدغة الحية، ويستعمل اليوم وبشكل محدود جداً لحث وتنشيط حركة القلب ولرفع نسبة التوتر الشرياني (الضغط) في الجسم، ولتنشيط الحركة الدودية مساعدة على تنظيم عملية الهضم.

المحذورات

العقار سام، ويحظر زراعة هذا الشجرة قرب المدارس أو الأماكن التي يلعب فيها الأولاد، نظراً لزعافة سمها.

تيكــوما

تيكــوما

Elder (yellow), Tecomaria

Tecoma stans

T

الفصيلة: البجنــونيــة Bignoniaceae.

الوصف: شجيرة مستديمة الخضرة وافرة الأزهار، والأوراق مركبة الأزهار في نورات طرفية غير محدودة والأزهار أنبوبية كبيرة صفراء البرتقالي، والثمرة علبة تتفتح مسكنياً.

الموطن: الأماكــن الاستوائيــة من أمريكــا، وغــرب الهــند.

الموسم: فصــل الصــيف.

الخواص: رائحتــه مقبــولة، طعمــه مــر، حــار، قابــض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

التيكــوما: منشــط لجهــاز المناعــة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على: قلويد Treostamine, Tecomine ومضاد حيوي اسمه Laphacol وهو (+ Gram)، وقد تم استخلاص مادة التيكومين منه، وثبت بالتجارب العلمية تأثيرها الفعال في خفض نسبة السكر في الدم.

الإستخدام الطبي: خفض نسبة السكر في الدم، يشبه في ذلك الإنسولين، وفي المكسيك تستخدم كإنسولين شراب، وقد تم استخلاص التيكومــين من النوع T. capensis.

المحــذورات

لا يــزال النبــات في حاجــة لمزيد مــن البحــث.

السَّـــندركـــة Sandarac

سَـــــندروس Teraclinisarticulata

T

الفصيلة: القــبرصيــــــة Cupressaceae.

الوصف: أشجار يبلغ طولها 12م، تجتمع الزيوت الراتنجية خلف القشور، فيتم عمل شق، فتسيل المفرزات على هيئة قطع صلبة صغيرة جداً، مغطاة بمسحوق أصفر.

الموطن: قــبرص، المغــرب العــربي، وأســبانيا.

الموسم: يتــم جــني المفــرزات خــلال أشهــر الموســم الصيــفي.

الخواص: حــار، رطــب، طعــمه مُــر، ورائحتــه تربينيــة، تــزداد بالتسخــين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الســندركة: للمستحضرات الطــبية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحــتوي المفــرز علــى راتــج Resin، أهــم مكــوناته: 85% حامــض بيــماريك Pimaric Acid، 10% Callitrolic Acid، 2% Sandracinic Acid، وزيت طــيار، ومــواد مــرة.

الإستخدام الطبي: لتثبيــت المستحضــرات الطــبية قــبل فحــصها بالمجهــر، وتلميــع الأخــشاب، والحــبوب.

المحــذورات

تستعــمل مــن الظاهــر فقــط.

468

حشيشة الريح

الجعدة ، جعيدة

Hulwort

Teucrium polium

T

الفصيلة: الشفوية Labltae.

الوصف: نبات عشبي معمر وأوراقه صغيرة مغطاة بشعيرات، والنبات لونه رمادي مبيض وله نورات زهرية.

الموطن: مصر (جنوب سيناء)، شبه الجزيرة العربية.

الموسم: فصل الصيف.

الخواص: قابض، مدر، مر الطعم، حار يابس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة الريح: مفيد للمسالك البولية



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على جلوكوسيدات الأريدويد والفلافونيدات إلى جانب الزيوت العطرية والتربينات.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار في علاج الاضطرابات المعدية والمعوية لما له من تأثير طارد للديدان، ومفيد في حالات مرض البول السكري، ويستخدم على هيئة منقوع في علاج: الجدري والحكة الجلدية ظاهرياً.

المحذورات

فيما يبدو ليس للنبات أية محذورات.

469

TEA plant (Green)

Thea sinensis

الشَّـــاي الأخـضر

شـــاهِ صـــيني

T

الفصيلة: الشـــَـــاهية Theaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، يصل طولهـــا مـــن 2.5-10 م، أوراقها حريرية الملمس، طولها من 5-15 سم، وعرضها من 2-6 ســـم، ولهـــا أزهـــار بيضـــاء ولهـــا حبـــوب.

الموطن: في الصين، اليابان، جزيرة سيلان، الهند، إنجلترا.

الموسم: يبدأ الجني باليد بعد ثلاث سنوات من عمر الشجرة، ويستمر من 20-50 سنـــة.

الخواص: طيب الرائحـــة، قابض، بارد، مضاد للأكسدة في الجسم.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشاي الأخضـــر: مضاد قـــوي للسرطان





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على زيت طيار، ومـــادة تسمـــى Epigaiiocatechin-3 Gaiiate، تعمـــل كمضـــاد لليوروكينيز وهو إنزيم مهم لنمو الورم السرطاني، ويحتوي فنجان واحد على 100-200 مليجـــرام من هذه المـــادة، ومشتـــقات الفينـــول، والقلـــويدات، وأهمهـــا: الكافائـــين بنسبـــة 3-5% والثيوفليليـــن، والثيـــوبرومين، وبعض الخمائـــر، وبعض الفيتاميـــنات، مثـــل A، C، وبعض المـــواد العفصـــية.

الإستخدام الطبي: مضاد للتأكســـد، يساعـــد في الوقاية مـــن السرطان، كما يقلص حجم مخاطر التعرض لأزمـــات القلب والجهاز التنفسي، والسكتـــة الدماغيـــة، وهشاشـــة العظـــام.

المحـــذورات

الإكثـــار مـــن الشـــاي يجلـــب الإمســـــاك، وقلة النـــوم، والصداع، وفقـــدان الشهيـــة، وبعـــض الاضطرابـــات العصبية، والهضميـــة.

الشَّـــاي الأســـود

TEA - tree (Black)

شـــاهِ سيلان

Tea viridis

T

الفصيلة: الشـــَـاهـيـة Theaceae.

الوصف: شجرة دائمة الخضرة، يصل طولها من 2.5-10 م، أوراقها حريريـــة الملمـــس، طولها من 5-15 سم، وعرضها من 2-6 سم، ولها أزهـــار بيضـــاء ولهـــا حبـــوب.

الموطن: فـــي الصـــين، اليابـــان، جـــزيرة ســـيلان، الهـــند، إنجـــلترا.

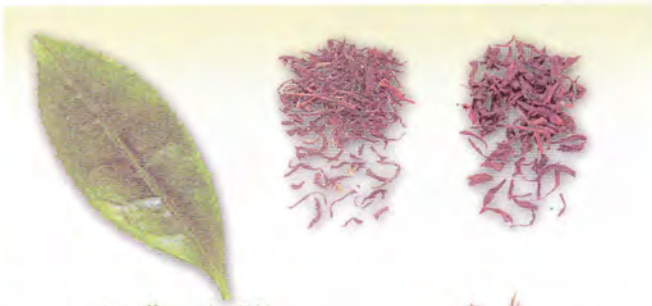
الموسم: يبدأ الجني باليد بعد ثلاث سنوات من عمر الشجرة، ويستمر من 20-50 سنـــة.

الخواص: طـــيب الرائحـــة، قـــابض، بـــارد، يابـــس، معـــتدل.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الشـــاي الأســـود: منشط للجهاز العصبي



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأوراق على زيت طيار تزداد نسبتها أثناء التخمير، ومشتقات الفينول، مثل: الفلافونات السكريـــة والكاتيـــشول، والقلـــويدات، وأهمهـــا: الكافائيـــن بنسبـــة 3-5%، والثيوفليليين، والثيوبرومين، وهي مشتقات من نـــواة الكـــازانتين، وبعـــض الخمـــائر، وأهمهـــا: التيـــاز، وبعض الفيتامينات، مثل A، C ، وبعض المواد العفصية.

الإستخدام الطبي: مضاد للتأكسد، ومنشط للقلـــب والجهـــاز العصبـــي، مُـــدر للبول، ميـــسر للهضـــم، مُذهـــب للصداع، ويســـتعمل علـــى شـــكل قـــطرة للـــعين.



المحـــذورات

الإكثـــار مـــن الشـــاي يجلب الإمساك، وقلـــة النـــوم، والصـــداع، وفقـــدان الشهيـــــة، وبعـــض الاضطرابـــات العصبية، والهضميـــة.

الكـــاكـــاو Cocoa

أشجـــار الكـــاكـــاو Theobroma cocoa

T

الفصيلة: الـــــبرازيــــــة Sterculiaceae.

الوصف: أشجار يبلغ ارتفاعها 20 م، أوراقها بيضاوية، أزهارها صفراء تنشأ في كنف الأوراق، الثمرة تشبه الشمامة شكلاً، ولوناً، يوجد بداخلها صفوف متراصة من البذور.

الموطن: أمـــريكا الجنـــوبية، وغـــرب إفريقـــيا، والمكسيـــك.

الموسم: يستـــمر الإزهـــار، والجنـــي علـــى مـــدار العـــام.

الخواص: البـــذور طعمـــها مُـــر، وعديـــمة الرائحـــة، لونـــها بنـــي مائـــل للحمـــرة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكـــاكـــاو: منشـــــطة



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحـــتوي البـــذور على قلـــويدات أهمـــها: الكافائيـــن Caffeine، بنســـبة من 0.7-3%، الثيوبرومـــين Theopromine، بنســـبة 1-1.7%، مـــواد دســـمة، بنســـبة 35-45%، تسمى زبدة الكاكاو، منها: حامض النخيل، حامض الشمـــع، حامـــض الزيت، ومركبـــات متعـــددة الفينـــول، تســـمى أحمـــر الكـــاكـــاو، ونشـــا، وبروتـــين 15%.

الإستخدام الطبي: كعقـــار منشـــط للجهـــاز العصبـــي المركزي، ومـــدر للســـوائل، وزبـــدة الكاكـــاو كســـواغ للمراهـــم، والتحـــاميل، وتدخل في صناعـــة المواد الغـــذائية.

المحـــذورات

الإكثـــار منه يجلب الأرق، والتـــوتر؛ لأنه منبه بتأثـــير الكافائيـــن، كـــما يضـــر بالجهـــاز الهضمي، ويـــؤثر على مرضى الكبد.

472

Thyme (Wild) الزعــتر البري

Thymus serpyllum نمَّـــام

T

الفصيلة: الشفــويــة Labiatae.

الوصف: نبات عشبي معمر طوله يبلغ 25 سم، سيقانه مربعة رمادية أو تميل للاحمرار، والأوراق لونها أخضر رمادي، ملمسها مخملي، والقمقم مزهر أزرق في أعلى الغصن.

الموطن: حــوض البحــر الأبيــض المتوســط، وبخاصــة بــلاد الشـَّام.

الموسم: صيفــي.

الخواص: حار وفي نهايته برودة، عطري، وطعمه أكثر حرافة من زعتر الحدائق.



Parts Used الأجزاء المستخدمة

الزعــتر الــبري: نقيعــه يعالــج آلام الدمــاغ





Applications التطبيقات



الجواهر الفعالة: تحتوي على زيت طيار، بنسبة 0.8 - 1.5% يتكون من الثيمول Thymol، والكارفاكرول Carvacrol، والباراسيمين Paracymine، وبنين Pinene.

الإستخدام الطبي: يعتبر الزعتر مطهر طبيعي لاحتوائه على الثيمول، فيفيد عند استعماله ظاهرياً كزيت، أو داخليا كنقيع الجاز التنفسي، والجهاز الهضمي، ومطهر للأمعاء، ومضاد للتعفن، ويضاف إلى بعض معاجين الأسنان، والغرغرة، وغسول الفم، ويستخدم كمعطر للأشكال الصيدلية.

المحــذورات

العقار يستعمل بأمان من الداخل والخارج، والكميــات منــة قــد تسبب بعض الإمساك.

473

الزعتر الحدائقي
Thyme (Gardens)

نمَّام ـ سيسنبر

Thymus vulgaris

T

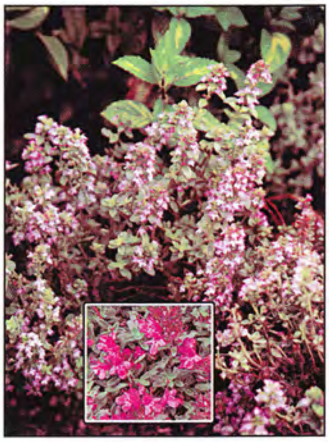
الفصيلة: الشفوية Labiatae.

الوصف: نبات عشبي معمر طوله يبلغ 30 سم، سيقانه مربعة رمادية أو تميل للاحمرار، والأوراق لونها أخضر، ملمسها مخملي، والقمقم قرمزي مزهر في أعلى الغصن.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، وبخاصة بلاد الشَّام.

الموسم: حوض البحر الأبيض المتوسط، وبخاصة بلاد الشَّام.

الخواص: حار وفي نهايته برودة، طيب الرائحة، وطعمه عطري.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

زعتر الحدائق: مطهر للجهاز التنفسي



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تحتوي على زيت طيار، بنسبة ، 0.4 - 1% يتكون من الثيمول Thymol، والكارفاكرول Carvacrol، والباراسيمين Paracymine، وبنين Pinene.

الإستخدام الطبي: يعتبر الزعتر مطهر طبيعي لاحتوائه على الثيمول، فيفيد عند استعماله ظاهرياً كزيت، أو داخليا كنقيع الجاز التنفسي، والجهاز الهضمي، ومطهر للأمعاء، ومضاد للتعفن ويضاف إلى بعض معاجين الأسنان، والغرغرة، وغسول الفم، ويستخدم كمعطر للأشكال الصيدلية.

المحذورات

العقار يستعمل بأمان من الداخل والخارج، والكميات الكبيرة من قد تسبب بعض الإمساك.

زيـزفــون
تيـلـيـا

Large leaved lime
Tilia

الفصيلة: الزيـزفـونيـة Tiliaceae.

الوصف: شجـرة عاليـة أوراقـها كـبيرة بسيـطة متبادلة، وتقـوم بحماية البرعم الزهري أو النورة التي تتكون من ثلاثة أزهار بيضاء.

الموطن: حـوض البحـر المتوسـط من مصـر حتـى المغـرب وكـذلك الشـام.

الموسم: فصـل الربيـع.

الخواص: عطـري طـيب الرائحـة، مـر الطعـم، حـار، يابـس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزيزفـون: مفـيد للجـهاز التنفسـي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

زيت طيار يحتوي على فارنسول وجلوكوسيد ومواد مخاطية.

الإستخدام الطبي: الأزهار معرقة، وطارد للبلغم، ومرطبة، ومزيلة للمغص، تستعمل التيليا بدل الشاي، فهي مفيدة للجهاز التنفسي، أما منقوع القلف فهو يعالج الروماتزم، ومن الخارج يستعـمل مسحـوق فحـم خشـب الأغـصان لمـعالجـة الجـروح والقـروح المتقيحة بنـثر المسحوق فوقـها، كما يستخـدم لتنظيف الأسنان واللـثة، وإزالة الروائح الكريهـة مـن الفـم، أمـا مستحلـب الأزهـار فيستعـمل لمعالجـة الزكـام والـنزلات الشعـبية.

المحـذورات

الجـرعات الكـبيرة قد تسبب العطش.

زيزفون شتوي
زيتونيــة خــلاق

Linden
Tilia sylvestris

T

الفصيلة: الزيــزفــونــات Tiliaceae.

الوصف: شجرة سامقة أوراقها كبيرة مسننة، تزهر عناقيد من أزهار لها رائحة عطرة، وتغطــي العنقــود ورقــة طويلة وتلتصــق به، وتكــون الأزهــار جويــزات صغــيرة.

الموطن: الأحــراش وسيــاج الحقــول وفــي الجبال.

الموسم: شــهرا يونيــو ويوليــو.

الخواص: رائحتها عطــرية، مــر الطعــم، حــار رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزيزفــون: لعــلاج الــنزلات الشعبيــة



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار وخشب الأغصان وقشرتها الداخلية على: زيت طيار ومواد هلامية مع مادة الأبونين.

الإستخدام الطبي: مــن الخــارج: مسحــوق فحــم الخشــب لعلاج الجروح والقروح النتنة في الجلد، ومسحوق الفحم ممزوجاً بمسحوق أوراق الجريمــة، لتنظــيف الأسنان واللــثة وإزالة الروائــح الكريهــة مــن الفــم.

مــن الداخــل: مستحلب الأزهــار لمعالجــة الزكام والنزلات الشعــبية وجمــيع الحميات الناتجــة عن التعــرض للــبرد.

المحــذورات

ليــس للعــقار آثــار جانبيــة.

دقــن الشيــخ

Bur nut

ضــرس العجــوز ـ شقــشــق

Tribulus terrestris

T

الفصيلة: **الطــريطيــة** .Zygophyllaceze

الوصف: عــشب حــولي زاحــف (30-70 سم)، يحــمل أوراقــاً مركبــة ريشيــة، وأزهــاراً إبطيــة صفــراء اللـــون.

الموطن: مصر، ليبيا، السودان، الخليج العربي، سوريا، العراق، فلسطين، السعودية.

الموسم: فــصل الــصيف.

الخواص: طــيب الرائحــة، طعــمه مــر، حــار، قابــض.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

دقـــن الشيـــخ: مقــوي جنســي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحــتوي علــى قلــويدات، وزيــوت دهنيــة، وزيــوت طيــارة، وصابونيــات، وراتنجــات، أهمهــا: دايوسجــنين، تسكــومنتين، جيتــوجنين.

الإستخدام الطبي: الثــمار مــدرة للبــول، ومقــوية للجــنس، وقابضــة، وتستــخدم فــي عــلاج الجهــاز البــولي، وأمــراض القــلب، والروماتــيزم الحــاد.

المحــذورات ☠

النبــات ســام، يتــم تعاطيـــه تحــت الإشــراف الطبــي، وهو يســبب نفوق الماشيـــة، بعــد إصابتــها بمــرض الجـــلد كـــوب.

الحلبـــة
Fenugreek

الغــاريقا ـ أعــترن ـ مَــلانة

Trigonella foenum

T

الفصيلة: **القــطانيـــة (القــرنيـــة) Leguminosae.**

الوصف: نبات عشبي، يصل طوله إلى 60 سم، أوراقه ثلاثية مركبة، أزهاره صفراء، البذور: متعاقبة داخل محافظ (قرون) يبلغ طولها 12 سم، لونها أخضر مائل للأصفر.

الموطن: حــوض البحــر الأبيــض المتوســط، إيــران، الهــند.

الموسم: يتم جني المحصول في منتصف المــوسم الصيفي، في الصباح الباكــر.

الخواص: حارة، يابسة، رائحتها مقبولة، وطعمها مر يترك أثراً، تبقى قوتها لعامين.





الأجزاء المستخدمة Parts Used

الحلبـــة: مُـــــدر للطمـــث





التـطـبيـقـات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي البذور على: زيت ثابت، بنســبة 6%، يتكون من: مواد لعابية 28% ، بروتين 22% ، مواد مرة سابونينية، ومواد ستيروئيدية، قلويدات، منها: Trigonelline، Choline، كمـــا يحتـــوي علـــى سلاســل ببتيـــدية شبيهـــة بالإنسولـــين البشـــري، وتحتوي أيضاً على روابط كبريتيـــة تزيد مـــن فاعليـــة الإنسولـــين البشـــري.

الإستخدام الطبي: كمدر للسوائل، بخاصة لـــبن المرضعات والطمث، ومقـــوي لعبور فـــترة النقاهة، يساعد على الهضم، علاج السعال، الربو، ضيق التنفس، فاتح للشهية، يفيد مرضى السكر، للتسمـــين، كمادات على الجروح والالتهابات الجلدية.

المحـــذورات

العـــقار فيـــما يبـــدو آمـــن.

القمــح (الشائـع) Wheat (common)

جنـــين القـــمح

Triticum vulgare

الفصيلة: **النجيــلـــية** Gramineae.

الوصف: نبات موسمي يصل ارتفاعه حتى 80 سم، ساقه عقل مفرغة من الداخل، أوراقه شريطية طويلة، تعلو الساق سنبلة تحتوي على الحبوب الغذاء الرئيسي للبشر.

الموطن: دول المـــدار الاستـــوائي، وكنـــدا، والولايـــات المتحـــدة الأمـــريكية.

الموسم: فـــصل الـــصيف.

الخواص: عديـــم الرائحـــة، وطعـــمه يعـــرفه العـــامة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

القمـــــح: منشـــط للجهـــاز العصـــبي المركـــزي





التطبيقـات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي حبوب، وجنين القمح على: أملاح البوتاسيوم، والصديوم، والماغنسيوم، والفسفور، والحديد، والكالسيوم، والسليكون، والكبريت، كما تحتوي على: النشا، والسكر، والسليلوز، وفيتامينات: (أ)، (ب).

الإستخدام الطبي: كعقـــار يعـــد غـــذاء للســـواد الأعظـــم من شعوب العالم، فهو يبني العظام، ويمنح الجسم الطاقة الحيوية، ويكون في المعدة العصارات الهاضمة، ويقوي الأعصـــاب والدمـــاغ، والناحيـــة الجنســـية، والدم، ويحـــفظ الجســـم ويقيه من عـــدة أمـــراض، ويقوي الشعـــر. وتعـــمل النخالة (التي تحـــتوي أهـــم مكوناتـــه) على وقاية الجسم من سرطان الجهاز الهضمي؛ لاحتوائها على نسبة من الألياف.

المحـــذورات

ليـــس للعـــقار آثـــار جانبيـــة.

كبوسين كبير

سلبوت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا

Cress (Indian)

Tropaeolum majus

T

الفصيلة: العزنوقية Tropaceae.

الوصف: نبتة عشبية عارشة معمرة، طولها 3 أمتار، ساقها ليفية غضة مالسة اللحاء، جذورها خيطية نحيلة، أوراقها محنية الشكل، أزهارها فردية التجميع.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر من شهر إبريل حتى أواخر شهر سبتمبر.

الخواص: العقار ذو رائحة كرائحة البطاطا، لكنه عديم المذاق.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الكبوسين: لعلاج أمراض الجهاز التنفسي







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تؤخذ البذور كعقار، ففي شهري أغسطس وسبتمبر تقطف الثمرات الناضجة أو تلتقط، ثم تنظف وتترك لتجف نهائياً داخل دفيئة أو تحت الشمس في مكان مهوى.

الإستخدام الطبي: يحضر العقار للاستعمال داخلياً بطحنه وخلطه بالسكر، يستعمل العقار داخلياً: لمعالجة الالتهابات الحادة أو المزمنة في المسالك البولية، ولمعالجة ذات الرئة، والزكام، ومليناً للإمساك. يستعمل العقار خارجياً كنقيع مغلي، مضمضة، لمعالجة تعرية الأسنان، وبعض الوصفات تستعمل الزهرات والأوراق وعصير النبتة الطازجة لمعالجة أمراض الرئة خاصة.

المحذورات

الكميات الكبيرة من العقار تسبب الإسهال.

دميانة تورنيزا
Damiana

دمـيانة توريـنزا

Turneradiffusa

الفصيلة: .Turneraceae

الوصف: أشجار دائمة الخضرة، أوراقها صفراء مخضرة طولها من 10-25 سم، رمحية الشكل حافتها مقسمة إلى أسنان من 3-6 .

الموطن: في بوليفيا، والمكسيك.

الموسم: صيفية.

الخواص: النبات رائحته وطعمه عطريان.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

دميانة تورنيزا: المقوية للجنس





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي على زيت طيار Volatile Oil بنسبة 1.1-5%، يتألف من دميانين Damianin، ومواد راتنجية Resins، ومواد صمغية Gums.

الإستخدام الطبي: يساعد الدميانين على رفع كفاءة عمل الجهاز العصبي الإرادي، فيقوي نشاط الجنس.

المحذورات

يؤدي كثرة الاستعمال إلى ارتخاء في أعصاب الجنس.

481

حشيشة السعال

Colt's foot

فرفارة، دوسة الحمار

Tussilago farfara

T

الفصيلة: المركبة Compositae.

الوصف: نبتة عشبية جدمورية معمرة، ارتفاعها بين 15-25 سم، ساقها خرشفية اللحاء، أوراقها كبيرة زغبية النصل خملية الصفحة السفلى، أزهارها ترتكز على شماريخ مرطاء.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط، والجزيرة العربية.

الموسم: يزهر خلال شهري أبريل ومايو.

الخواص: العقاران، البراعم والأوراق، عيدما الرائحة ومذاقهما فلزج مائل إلى المرارة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة السعال: تعالج أمراض الجهاز التنفسي



التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: تقطع براعم الأزهار، كما تقطف الورقات الفتية السليمة الخالية من أي مرض أوعيب، يجرى تجفيفها كلها بسرعة طبيعياً في مكان جيد التهوية، ويستحسن عدم الاحتفاظ بالبراعم أوالأوراق التي تجف تماماً.



الإستخدام الطبي: يستعمل كل من العقارين داخلياً، كنقيع مغلي أو كعنصر من مجموعة أعشاب تغلى لمعالجة البحة والسعال، نظراً لخصائصهما المنخمة، كما يستعملاً في معالجة التهابات المجاري التنفسية، وخارجياً كمستخلص بالإغلاء أو كنقيع مغلي، لمعالجة الجروح وتورم الساق والطفح الجلدي الناضح، وتلف الأوراق المجففة كالسجائر وتدخن لتخفيف نوبات الربو.

المحذورات

فيما يبدو أن العقار آمن.

الـــدردار
Elm tree

بوقيصا ـ غــرغار ـ غــرغاج

Ulmus compestris

الفصيلة: الغــرغـــاريـــة Ulmaceae.

الوصف: شجرة عالية مستقاطة الأوراق، أوراقه متبادلة على الساق، أزهاره متجمعة في نــورات راسيمــية، وأســدية الأزهـــار حمــراء والثمار قرصــية الشكــل.

الموطن: غــرب البحــر المتوســط.

الموسم: فصــل الخريــف.

الخواص: ممــيز الرائحـــة، مــر الطعــم، حــار، يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الــدردار: قابــض للمعــدة والأمعــاء







التطبيقــات Applications

الجواهر الفعالة: يحتــوي القلــف والأغــصان الصغــيرة على: تانــين ومــواد غــروية، ومــواد مــرة.

الإستخدام الطبي: القلف قابض ويستخدم في حالات الإسهال، ومــن الخـــارج يستخــدم لعـــلاج الجــروح والخراريــج، ويستخـــدمه الهنــود الحمر في أمريكا لعـــلاج سوء الهضم، وكمقــو، وبكــميات كبيرة كمقييء، وهــو يذهــب الحكـــة، ويجلــو البصر، وتفتــح الصمــم، ويقطــع النــزف.

المحــذورات

الجرعــات العالية تحـــرق الـــدم، وتــولد الســوداء.

قشور شجرة الدردار

Slippery Elm

بوقيصا ـ شجرة البق

Ulmus: Rubra, Fulva

U

الفصيلة: الدرداريـــة Ulmaceae.

الوصف: أشجار معمرة، ساقها بني محمــر، يصل طولها إلى **20** م، أزهارها بيضاء، والأوراق بيضاوية متعاقبة، أما القشور فيتم سلخ الجزء الداخلي منها، ولونه أبيض مصفر.

الموطن: الولايــات المتحــدة الأمريكيــة، وكنـــــدا.

الموسم: تقطع القشـــور في فصـــل الربيـــع، ويستفـــاد بالأجـــزاء الداخليـــة منها فقط.

الخواص: القشور طعمها مُــر، رائحتها خفيفــة كبذور الحلبة، حارة، يابسة.

الأجـزاء المستخـدمة Parts Used

قشرة الدرداء: مضاد للالتهابات الجلدية









التـطـبـيـقـات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتــوي القشـــور على مـــواد لعـــابية Mucilage.

الإستخدام الطبي: كعقـــار ملطـــف، ويدخـــل فـــي عمـــل اللبخـــات التـــي تعالـــج الالتهابـــات الجلديـــة، والسخـــونة، وآلام الـــرومـــاتـــيـــزم.

المحـــذورات

الاستعمال الخارجي لقشـــور الـــدرداء يجعـــلهـــا آمنـــة.

بصل العنصل الأبيض

Squill (White)

بصل فرعون - الأشقيل

Urginea maritima

الفصيلة: السوسنية (الزنبقية) Liliaceae.

الوصف: نبات عشبي ينمو بريا، حيث تبلغ الواحدة من 3-7 كيلو جرام، يخرج منها شمراخ زهري، يحمل أزهاراً بيضاء على شكل عنقودي، أوراقه يبلغ طولها حتى 8 سم.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تجنى الأقمصة اللحمية في فصل الخريف.

الخواص: حار، يابس، ترياق شديد التقطيع والتلطيف، وطعمه لاذع، وعديم الرائحة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

بصل العنصل الأبيض: مقوي للقلب







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي على جلوكوزيدات ستيروئيدية، أهمها: السيلارين أ Scillaren A، على شكل بلورات، والسيلارين ب Scillaren B، وهي غير مبلورة.

الإستخدام الطبي: من أهم العقاقير المقوية للقلب، والمدرة للسوائل، التي تمتاز بعناصرها الفعالة التي لا تتراكم في الجسم مثل الديجتال، كما يفيد مرضى الجهاز التنفسي والبهر والإعياء، والاستسقاء، والنقرس، وعرفه قدماء المصريين، فكانوا يشوونه بالعجين؛ ليعطوه للمرضى، فيبرءون.

المحذورات

يجب أن تكون الجرعات متوازنة مع حالة القلب؛ لأنها قد تسبب عند زيادتها اضطراباً عنيفاً يؤدي إلى الوفاة.

بصل العنصــل الأحمــر

Squill (Red)

Urginae maritima

بصــل الفــأر – الأشــقــيل

الفصيلة: الســوسنــية (الزنبقيــة) Liliaceae.

الوصف: نبات عشبي ينمو بريا، حيث تبلغ الواحدة من 1-5 كيلو جرام، يخرج منها شمراخ زهري، يحمل أزهاراً بيضاء على شكل عنقودي، أوراقه يبلغ طولها حتى 80 سم.

الموطن: شمــال إفريقــيا.

الموسم: تجــنى الأقمصـــة اللحمـــية فـــي فصـــل الخـــريف.

الخواص: حار، يابس، ترياق شديد التقطيع والتلطيف، وطعمه لاذع، وعديم الرائحة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

بصــل العنصــل الأحمر، سُــم قاتــل للفــئران



التطبيــقــات Applications

المحــذورات

يجــب أن يكـــون استعمال هــذا النــوع تحت الإشراف الطبي؛ لأنــه أقــوى مفعــولاً مــن بصــل العنصــل الأبيــض.

الجواهر الفعالة: تحتــوي الحراشيف على الجليكــوزين، بالإضافــة إلــى نوعــين آخــرين همــا: Scillaroside، Scillarubroside، وهما غيرموجودين في البصل الأبيض.

الإستخدام الطبي: مــن أهــم العقاقــير المقــوية للقلــب، لكنــه يستعــمل كمبــيد قاتــل للفــئران.

486

Nettle (Roman)

Urtica dioica

حريــق

قــريص

U

الفصيلة: القــراصيـــة Urticaceae.

الوصف: نوعان، الصغـــير نحو 50 سم، والكـــبير متر، عشبة ساقهـــا مربعة الإضلاع، أوراقهـــا قلبية مسننة، أزهارها صغيرة خضـــراء اللون تتدلى إلى الأسفـــل في عناقيد.

الموطن: تنمو في براري دول شمال البحر الأبيض المتوسط، وفي الأماكن المهجورة.

الموسم: بين شهـــري يوليـــو وسبتمـــبر.

الخواص: مُحرقة، إذا لمسها الإنسان سالت منها عصارة أحرقت يده.



الأجـزاء المستخدمة Parts Used

القـــراص: قابض قوي لوقف النزيف





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: العشبة بكاملها تحتوي على: مواد سامة، ومواد أخـــرى كـــثيرة مثل: مادة السكـــرتين، الكلوروفـــيل، فيتامينات (أ)، (ب1) ، (ب 2)، (ج)، بعض الأملاح المعدنية مثل: الصوديـــوم، البوتاسيـــوم، الكالسيـــوم، الحديد، هرمون يعمـــل كالهرمـــون الجنســـي الإستروجـــين.

الإستخدام الطبي: كعقـــار لوقف الرعاف، وعـــلاج الحروق من الدرجة الأولى وحالات الشلل الناتجة عن انفجار شريان في الدماغ. ويستعمل كنقيع: لتنقية الدم، وتجديد شباب الجسم، وتعمـــل مـــادة السكـــرتين على تحـــويل بعـــض المـــواد لإنزيمـــات تدر العصـــارة المعدية وغدة البنكـــرياس، ومواد مضـــادة للخـــلايا السرطانيـــة وفقـــر الدم وضعـــف القلب، ومطهـــرات للجـــروح، ومنشـــط عـــام للجســـم.

المحـــذورات ☠

استعمال العقار يتم تحـــت الإشـــراف الطبـــي؛ بســـبب قـــوة مكـــونـــات النبـــات، وتلافـــيا لأية آثار جـــانبية.

487

Stinging nettle

Urtica pillulifera

نبـــات النـــار

قريص ـ أنجرة

U

الفصيلة: **الحـــريقـــية** .Urticaceae

الوصف: عشــب حولي يحمل أوراقــاً متقابلة ذات حواف مسننة، والنبات كله مغطــى بشعــيرات لاسعة Stinging hairs وللنبات ثمــار كروية تحمــل على حوامــل طويلة.

الموطن: ســواحل البحــر المتوســط وشبــه الجــزيرة العــربية والإمــارات.

الموسم: طــوال العــام.

الخواص: خــواص النبــات لاســع لمــن يقــترب منه، تجعــل البعــد عنه أفــضل.

Parts Used الأجزاء المستخدمة

الحــريــق: مضاد للروماتيزم





Applications التطبيقات

الجواهر الفعالة: يحتــوي النبات على: حمض الفورميك، الذي يفرزه بواسطة الغدد المنتشــرة على كل أجزاء النبات، كما يحتــوي على الأسيتوكولــين، ومواد تشبه الهستامــين، وهــي التــي تحــدث الأثر الحــارق للجــلد.

المحــذورات

النبــات ســـام؛ لاحتــوائه علــى مواد حارقة للجلد.

الإستخدام الطبي: يستخــدم فــي الطــب الشعبــي لعــلاج الروماتيزم، والإمســاك والإدماء، وأمراض الكبد، ويستخــدم منقوع ومغلي الأوراق لإدرار البول، وأمراض كثيرة أخرى.

فــول العـــرب
تجيــج
Cow-herbElder
Vaccaria pyramidata medicus

الفصيلة: القــرنفليـــة Caryophyllaceae.

الوصف: عشب حولي، ذو أوراق بسيطة، متقابلة، جالسة، وأزهاراً وردية جميلة في نورات ثنائية الشعبة، والثمار تشبه القرون لونها أخضر وتحتوي على بذور صغيرة.

الموطن: شمال أفريقيــا والعــراق وفلسطــين والسعــودية والكــويت.

الموسم: فصــل الربيــع.

الخواص: رائحتــه مميزة، طعمــه حمضي، بــارد، رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

فــول العــرب: مضــاد حيــوي قــوي





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالـة:

صابونيـــات Saponins.

الإستخدام الطبي: تستعــمل الجــذور لعـــلاج الجـــروح والخراريــج، وهـــي مـــدرة للطمث، واللـــبن عند السيدات، وقــد تســبب الأوراق شــللا للعضلات إذا أخــذت بكمــية كبــيرة، ولا يزال العشب يحتــاج إلى مزيــد مـــن البحث.

المحــذورات

الجرعة الكبــيرة من العقار تسبب تشنجات بالجهـــاز العصــبي، تــؤدي إلـــى عـــدم القـــدرة على الحركة.

489

أويسة
Biberry

عنب الأحراش، قمقم آسي

Vaccinium myrtillus

V

الفصيلة: الخلنجية Vaccinaceae.

الوصف: جنيبة ذات ثمرات عنبية، تنمو متشعبة الأغصان، ارتفاعها بين 1-3 متر،أوراقها صغيرة آسية الشكل، نصلها أخضر الصفحة، أزهارها وردية، خماسية الفصوص.

الموطن: حوض البحر الأبيض المتوسط.

الموسم: تزهر ما بين شهري إبريل ويونيو.

الخواص: العقار عديم الرائحة، أما مذاقه لحريف قليل الحموضة.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الأويسة: خافضة لضغط الدم







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطع الأغصان التي لا تحمل ثمرات وتمدد دون تكديس في مكان ظليل لتجف طبيعياً، ويحرص على عدم إيذاء الورقات أثناء التجفيف لئلا تصبح بنية فتتلف، أما الثمرات فإنها العقار الأساسي المرغوب فيه، ويجري قطف الثمرات الناضجة يدوياً، ثم تمدد دون تكديس تحت الشمس.

الإستخدام الطبي: تستعمل الأوراق داخلياً كنقيع مغلي لخفض التوتر الشراني، ومطهر خفيف عند التهاب المثانة، وتستعمل الأوراق داخلياً كمستخلص بالإغلاء لتخفيف نسبة السكر في الدم، وتستعمل الثمرات لمعالجة الإسهال، وكمستخلص بالإغلاء مضمضة وغرغرة لالتهابات الفم والحنجرة.

المحذورات

يحذر استعماله لذوي ضغط الدم المنخفض.

حشيشة القطة
الفالريانا

Valeriana (common)
Valeriana officinallis

الفصيلة: فلريانسيه Valerianaceae.

الوصف: نبتة عشبية جذمورية معمرة، تزرع لأزهارها العطرة، ارتفاعها من 1-2 م، أوراقها مركبة، وريقاتها سنابية النصل، مسننة الحافة وترية التجميع، أزهارها صغيرة القد.

الموطن: أوروبا وشمال آسيا ويزرع في إنجلترا وهولندا وبلجيكا وألمانيا.

الموسم: طوال العام.

الخواص: العقار منوم، مسكن لتشنجات الجهاز العصبي المركزي.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

حشيشة القطة: منوم معروف



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الريزومات والجذور على زيت طيار يوجد في Hypodermis للجذور، Endodermis للريزومات ويوجد الزيت بنسبة 1% ويتكون الزيت الطيار من بورينل أيزوفالريانات، ويتحلل هذا المركب بواسطة أنزيم موجود في النبات ليعطي حامض Isovalerianic بالإضافة إلى زيت له ائحة الفالريانا المميزة.

الإستخدام الطبي: يستعمل العقار على شكل خلاصة كمهدىء في حالات الهستريا، الأرق والاضطراب ولا تسبب الإدمان، وتستعمل بدلاً من الحبوب المنومة، وهذا العقار يستعمل من قديم كمهدىء ولجلب النعاس وتعتبر خلاصة الفالريانا مسكن للجهاز العصبي المركزي.

المحذورات

يستعمل العقار تحت الإشراف الطبي.

الفـــانيـلـيـا Vanilla

الفانيلـــيا المكسيكـــي Vanillia planifolia

V

الفصيلة: السحلبيـــات (الأركيـــديـــة) Orachidaceae.

الوصف: نبات معمر متسلق، ينمو بارتفاع يبلغ 15 متراً، قرونه خضراء اسطوانية يبلغ طولها 20 سم، وبعد الجني تترك لتختمر، تحت أشعة الشمس حتى تجف وتصير سوداء.

الموطن: جاميكـــا، المكســـيك، سيـــلان، جـــاوا، وبلاد شـــرق إفريقـــيا.

الموسم: منتصـــف الصـــيف.

الخواص: رائحتـــه عطـــرية، وطعمه مُـــر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفانيليـــا: أســـاس المعجـــنات والحلـــويات





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـــوي القـــرون على مواد جليكوسيدية، أهمهـــا: جلوكوفانللـــين، الـــذي يتحـــول بفعـــل الإنزيمـــات إلى: جلوكـــوز، ومـــادة الفانيـــليا، وكحـــول الجلوكوفانيلك، الذي يتحـــول إلـــى: جلوكـــوز، وكحـــول الفانيـــلك، يتحول بـــدوره إلـــى مـــادة الفانيـــليا Vanillin.

الإستخدام الطبي:

كعـــقار معطـــر للمعجـــنات.

المحـــذورات

الإكثـــار منه يجلب انتفـــاخ المعـــدة.

خربـــق أبيـــض
بقلـــة الـــرمـــاح

Hellebore (White)
Veratrum album

الفصيلة: السـورنجابيـة Liliaceae.

الوصف: نبتة عشبية جدمورية سامة معمــرة، ارتفاعها 150 سم، ساقهــا قوية منتصبة فرعاء، أوراقهــا كبــيرة القد بيضية، متعاقبــة، منخفضة النصل، زباء الصفحة السفلى.

الموطن: إيــران، الباكســتان.

الموسم: تزهــر خلال شهــري يوليــو وأغسطــس.

الخواص: العــقار عيدم الرائحة إنما مثــير للعطاس، أمــا مذاقــه فمــر لاذع.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الخربــق الأبيــض: مقــو للقلب ويعالج التشنجات



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقتــلع الجذامــير في الخــريف، تغســل جيــداً، تفصل عنهــا الأجــزاء الخضــراء وتقطــع طولياً قطعــاً صغــيرة، ثــم يجــري تجفيفهــا صناعياً. وبمــا أن النبتــة سامــة جــداً، ينصح بأخــذ الاحتياطــات اللازمــة كلــبس قــفازات وتغطيــة العينــين.

الإستخدام الطبي: نظــراً لسمية هــذه النبــتة، نــدر استعمال العــقار في الوصفــات الطبــية الشعبــية، وبالمقــابل فــقد انحصر استعماله في صناعــة الأدوية ، التي تستعــمل في حــالات أمــراض القــلب، التشنــج، الربــو، الشهــاق، وكــذلك بعــض الأمــراض المعوية، المعــدية. ويستعــمل العــقار خارجــيا في الطب البيطــري.

المحــذورات ☠

النبــات ســام جداً، يؤخذ العــقار مــن النبتــات الــبرية وحدها دون الزراعية كما يمنع الأولاد من مسهــا بأي شكــل مــن الأشكــال.

بوصـــير أبيـــض
فلومـــس أبيـــض

Mullein (white)
Verbascum plicatum

الفصيلة: **الخنـــازيـــرية** Scrophulariaceae.

الوصف: نبتـــة عشبيـــة محـــولة ذات زهـــر ذهبـــي اللـــون، قـــد يبلغ ارتفاعهـــا متـــرين، ساقهـــا وفروعهـــا حملية كثيفـــة الزغـــب الأبيـــض والأصفـــر.

الموطن: البـــلاد البـــاردة.

الموسم: تزهـــر خـــلال أشهـــر يونيـــو ويوليـــو وأغسطـــس وسبتمـــبر.

الخواص: رائحـــة العـــقار عسليـــة، مذاقـــه عسلـــي لزج، أما لـــونه فأصفـــر فاتـــح.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البوصـــير: مهـــدئ لنـــوبات السعـــال





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تقطـــف الزهـــرات المتفتحـــة تباعـــاً، دون كؤوسها، وبما أن الزهرات رقيقة، سريعة العطب، ولا يضغـــط عليهـــا وتفـــرش دون تكديـــس لتجـــف، أمـــا الأوراق فتستعمـــل أحيانـــاً كعـــقار.

الإستخدام الطبي: يستعمل داخلـــيا كنقيع مغلي مع مجموعة أعشاب، مليناً ومفيداً للصدر، ويستعمل داخلياً بالطريقة عينها مضاداً للتشنـــج، وكنـــقاعة باردة لتحضـــير مراهـــم ملينة، ولتحضير كمادات لمعالجة القـــروح والبواسير ولغسلها، تغلى الأوراق بالحليب مدة خمس دقائق وتستعمل ضمادات لمعالجة القـــروح والبواســـير وتشقـــق الجـــلد مـــن الـــبرد فتســـرع بلفـــظ القـــيح من الجســـم، كما تلف الأوراق بعـــد تجفيفها، كالسجائـــر وتدخـــن لتخفيف نوبـــات الربـــو.

المحـــذورات

عند استعمال الزهرات كنقيـــع مغلـــي يجـــب تصفيته مـــن الأسدية التي يمكـــن أن تثـــير المجـــاري التنفسيـــة.

494

خــرمــة

عــورور – مصلح النظــر

Leaved mullein

Verbascum sinustum

V

الفصيلة: حنــك السبــع Scrophulariaceae.

الوصف: عشب مغطى بزغــب سميــك، يحمــل أوراقاً جــذرية بسيطــة مجــزأة، وأزهــاراً محمــولة في نــورات راسيميــة مكتظــة، ولونهــا أصفــر.

الموطن: أواسط أوروبا، شمال أفريقيا والسعودية وبعض البلاد الأوروبية والعربية.

الموسم: فصــل الربيــع.

الخواص: طيــب الرائحــة، بــارد، رطــب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

خــرمة: لعــلاج الميــاه البيضــاء





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: سكــر فركتــوز، وزيت طيــار ومــواد هلاميــة ومــواد ملــونة وصابونيــات.

الإستخدام الطبي: تستخدم الجذور والأوراق لغسيل العيــون وتحسين الرؤية وعلاج الالتهاب، وعلاج المياه البيضاء، وتستخدم باقي أنواعه ضد التهابات المفاصل، ومسكن للسعال، والنزلات الشعبية، والإمساك، أما الجذور فهي مقوية للجنس، ومنبهة، وفي اليونان يشربون مغلي الجذور لعلاج الكحة، وأمراض الصدر.

المحــذورات

لــم تظــهر أثــار جانبيــة لاستعــمال جرعــات زائــدة مــن العــقار.

لبيدة كبيرة وصغيرة

Mullein Great

بازيـــــر

Verbascum thapsus

V

الفصيلة: Scrophulariaceae.

الوصف: عشبة ترتفع عمودياً كالشمعة، ارتفاعها حوالي المترين، ساقها مفردة مكسوة بشعيرات غزيرة الصوف، أوراقها طويلة تنتهي برأس دقيقة، أزهارها صفراء مستديرة.

الموطن: في الأراضي الرملية الجافة، والمناخ المائل للبرودة.

الموسم: فصل الصيف بين شهري يوليو وسبتمبر.

الخواص: رائحتها عطرية، مقشعة حارة يابسة.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

اللبيدة: مقوية وتبعث في الجسم الحيوية والنشاط







التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الأزهار المتفتحة على مواد هلامية مع مادة السابونين Saponin.



الإستخدام الطبي: من الخارج: تعالج التهابات جفن العين، والآلام الروماتزمية في الوجه والأورام ودوالي الساقين.ويتم تدليك الجسم بزيت اللبيدة وبخاصة المفاصل فيزيل عنها الآلام الروماتيزمية، وآلام المفاصل، كما يزيل عن العضلات المنهكة التعب، ويعيد إليها النشاط. من الداخل: مستحلب ونقيع الأزهار لعلاج السعال الجاف والمصحوب بالتهاب الحنجرة ونوبات الربو.

المحذورات

الجرعات الكبيرة تسبب القشع المستمر، والغثيان.

496

حشيشة الأوجاع

رعي الحمام ـ رجل الحمام

Pigeons' Grass

Verbena officinalis

V

الفصيلة: **الفربينية verbenaceae**

الوصف: عشب معمر، يبلغ ارتفاعه 90 سم، الساق عقل مربعة، أوراقه بسيطة مجزأة، والأجزاء عريضة، ويحمل أزهاراً طرفية في نوارات راسيمية، لونها أرجواني.

الموطن: شواطئ البحرين: الأبيض المتوسط، والأحمر.

الموسم: الصيفي.

الخواص: حار، يابس، عديم الرائحه، طعمه مُر، تبقى قوته ثلاث سنين.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

رجل الحمام: ترياق السموم









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيدات فيربينالين Verbenalin، بربينين Berbenin، تانين، مواد مخاطية، مواد مرة، وإنزيم Emuisin, Invertin، والجذور تحتوي على Stachyose.

الإستخدام الطبي: كعقار مدر للبول، واللبن، ودم الطمث، ومعرق، ويعالج الإسهال، وخافض للحرارة، ومقوي، ويعالج الروماتيزم، والحمى، الأنيميا، الاستسقاء، والإكزيما، وحالات تضخم الكبد، والجروح.

المحذورات

يجب الالتزام بالجرعة الطبية؛ لأن الجرعة الزائدة قد تسبب مغصاً، وإمساكاً شديدين.

497

الفـول المدمـس
باقـــلاء

Broad bean
Vicia faba

V

الفصيلة: البقـوليـة (القـرنيـة) Leguminosae.

الوصف: نبات حولـي مضلع السـاق، الأوراق مركبة، كل ورقة من زوجين أو ثلاث، أزهاره بيضاء عليها بقع سوداء، والثمار قرنية، والبذور حمراء أو سوداء أو خضـراء.

الموطن: يـزرع فـي معظـم البـلاد العربيـة بأنواعـه كافـة.

الموسم: فصـل الربيـع.

الخواص: عديـم الرائحـة، مقبـول الطعـم، بـارد، يابـس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الفـول: مقـوي للجسـم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي الحبوب على: بروتينات، أمـلاح معدنية، منها: الكالسيوم والحديد، ومواد نشوية، ونسبة قليلـة من المـواد الدهنيـة، وفيتامينـات C، B، A.

الإستخدام الطبي: يقـوي الجسم، ويزيـده حيوية، ونقيـع أزهـاره مدر للبول، ينشط الهضم، ويسكـن آلام الكليتـين.

المحـذورات

بعض الناس يصابـون بأنيميا الفول: Fabism، **وأعراضهـا شعـور بالتعـب، وشحـوب الوجه، مع ألـم أعلى البطن، وعـسر هضم، مـع خفقـان بالقـلب.**

498

البنفســج

سكـــســاس

Violet

Viola odorata

V

الفصيلة: البنفسجيــة .violaceae

الوصف: عشب معمر، يبلغ طوله 20 سم، أوراقه قلبية، الأزهار مفردة وحيدة التناظر، بنفسجية أو قرمزية، عطرية الرائحة، الثمار محفظة تتفتح تفتحاً مسكنيا.

الموطن: أوروبـا، ومعظـم الـدول العربيــة، للزينــة، ومصـدر للزيــت.

الموسم: فصــل الربيـــع.

الخواص: طــيب الرائحـة، بـارد، رطـب.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنفســج: مريــح جــدا لنفــس العليــل









التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيدات: إيريدين Iridin، جالــزيرين Gaultherin، وصــابونيات وحامــض Nitropropionic، وتحتوي البــذور علــى: حامــض الســالسليك المثيلــي، وجليكــوسيد، والأزهــار علــى: زيت طيــار، والجــذور علــى: قليل من القلــويد Odoratine، وصابونيــات.



الإستخدام الطبي: كعقار: الأوراق مقيئة، ومسهلة، وطاردة للبلغم، وملينة، ومعرقة، وتستخدم من الخارج لعلاج الحروق، والجــذور كطارد للبلغــم، كما يستخدم القلويد Odoratine لتفتيت حصى الجهاز البولي، وكخافــض لضغط الــدم، وتستخدم الأزهار في عمل العطور، أما الزيت فيزيل التعب عــن عضلات الجســم بالتــدليك.

المحــذورات

يجـب الاحتيــاط؛ لأنَّ رائحتــه الشديــدة قــد تجـلب الزكــام، وتثيــر الغثيــان.

البـنـفـسـج

Violet

زهـرة الثـالوث، البنسية، بأنسية

Viola tricolor

V

الفصيلة: البنفسجيـة violaceae.

الوصف: عشب معمـر، يبلغ طوله 20 سم، أوراقـه مسننة الحافة، مستطيلة، الأزهـار وحيدة التناظر، بنفسجية أو قرمزية، عطرية الرائحة، الثمار محفظة تتفتح تفتحاً مسكنيا.

الموطن: أوروبـا، ومعظـم الدول العـربية، للزينـة، ومصـدر للزيت.

الموسم: فـصل الربيـع.

الخواص: طيـب الرائحـة، بـارد، رطـب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنفسـج: لعـلاج أمـراض القـلب





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتـوي النبـات علـى: جليكوسـيدات، وصابونيات، وبرتين، وتحتوي أوراقه على: جليكوسيدات: Violanin، Coumarin، Rutin، والقلـويد Violine.

الإستخدام الطبي: كعـقار: الأوراق مقيئة، ومدرة للبـول، وطارد للبلغـم، ومعـرق، وملـين خفيف، كما يستخـدم لعلاج أمـراض القلـب، والجهـاز البولـي ، أما الزيت فـيزيل التعب عن الجهـاز العضلـي للجسـم بالتدليـك.

المحـذورات

الجـرعة الزائدة قد تسبب المغص.

البنفسج البري 500 Violet (Wild pansy)

زهرة الثالوث البرية

Viola tricolor arvensis

V

الفصيلة: البنفسجية violaceae.

الوصف: عشب معمر، يبلغ طوله 20 سم، أوراقه قلبية، الأزهار مفردة وحيدة التناظر، ألوانها جميلة، بنفسجية أو قرمزية، عطرية الرائحة، الثمار محفظة تتفتح تفتحاً مسكنيا.

الموطن: أوروبا، ومعظم الدول العربية، تنمو في البراري.

الموسم: فصل الربيع، والصيف.

الخواص: العقار سام، طيب الرائحة، بارد، رطب.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

البنفسج البري: مغثي قوي





التطبيقات Applications



الجواهر الفعالة: يحتوي النبات على: جليكوسيدات: إيريدين Iridin، جالزيرين Gaultherin، وصابونيات وحامض Nitropropionic، وتحتوي البذور على: حامض السالسليك المثيلي، وجليكوسيد، والأزهار على: زيت طيار، والجذور على قليل من القلويد Odoratine، وصابونيات.

المحذورات

العقار سام؛ لوجود مركبات حمضية وجليكوسيد سام ضمن محتوياته، تؤثر على الجهاز العصبي.

الإستخدام الطبي: العقار قوي: أوراقه مقيئة، ومسهلة، وطاردة للبلغم، وملينة، ومعرقة، وتستخدم من الخارج لعلاج الحروق، والجذور كطارد للبلغم، كما يستخدم القلويد Odoratine لتفتيت حصى الجهاز البولي، وكخافض لضغط الدم، وتستخدم الأزهار في عمل العطور.

هـدال أبيض

هـدال شائـع، شجـر الدبـق

Mistletoe (Common)

Viscum album

الفصيلة: الغنمـــــية Loranlhaceae.

الوصف: جنيبة طفيلية معمرة، ارتفاعها بين 20-50 سم فروعها ثنائية التركيب، أوراقها متقابلة، جامـدة النصل، ازهارهـا وحيـدة، ضمية التجميع، إبطية الارتكاز.

الموطن: بـلاد الشـام، وبلاد الرافـدين، ودول شمـال البحـر الأبيـض المتوسـط.

الموسم: تزهر خلال مارس وإبريل، وتقطف الأوراق الفتية خلال أغسطس وسبتمبر.

الخواص: للعـقار رائحـة زنخـة، أمـا مـذاقه فمـر.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

الهـدال: مضـاد لتصلب الشـرايين



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتـوي الأغصـان الفتـية على مـواد مقـوية للقلب والجهـاز العصبي، وللاستـفادة بها تقطف قبل أن تثمـر النبـتة، ثـم تربط حـزماً وتدلى فـي مكان جيد التهـوية لتجف طبيعياً، كمـا يمكـن أو تورق تلك الأغصان وتمـدد الورقـات دون تكديـس لتجـف.

الإستخدام الطبي: يستعمل العـقار داخليا، كنقـيع مغـلي، لمعالجـة فرط التـوتر الشرياني، تصلب الشـرايين، أوجاع القلـب الغضبـية المنشـأ، ويستعـمل العـقار خارجيا بالحليف وتستعمل كمادات لتخفيف أوجاع الروماتيزم والنقرس.



المحـذورات

ثمرات النبتة سامة، وتستعـمل النباتات الـبرية فـقط تحت الإشـراف الطـبي.

العـــنـب
الـــكرم

Grape vine
Vitis vinifera

V

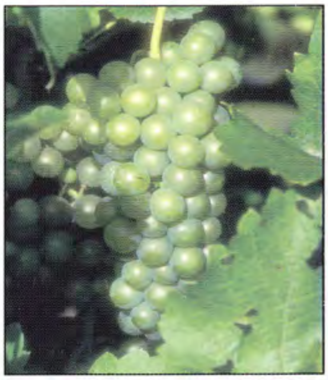
الفصيلة: Vitaceae.

الوصف: نبات متساقــط الأوراق متسلق، الأوراق كفيـــة ثلاثية أو خماسية، وأزهــاره صغيرة، وثماره عينية عنقودية لحمية متعددة الأشكال، لا تحوي بذوراً في بعض الأصناف.

الموطن: دول حــوض البحــر الأبيــض المتوســط.

الموسم: فصـــل الصيــف.

الخواص: شـــديد الحـــلاوة، عديــم الرائحــة، حـــار يابـــس.



الأجزاء المستخدمة Parts Used

العـــنب: مقـــو عــام، ومجــدد لنشـــاط الجســم





التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتوي ثمار العنب على سكاكر أهمها سكر الفواكه (الفراكتوز) والجلوكوز. وأوراق العنب تحتوي على مواد قابضة وفيتامين (ب)، (ج). ويوجد في البذور 20% زيوتاً ثابتـــة وبعـــض الأحمـــاض العضـــوية والتنيـــنات.

الإستخدام الطبي: يفيــد العـــنب كمقـــو عـــام في أمراض المعدة والأمعاء، ويستعمل في علاج فقر الدم وآلام الرئتين، ويستعمل عصير العنب المبستر في حالات ارتفاع ضغط الدم وكمقو عام في مرحلة النقاهة من الأمراض، وإذا أخذ ببذوره وقشره يسبب الإسهال نظراً لتراكم هذه البذور والقشور ممـــا ينبـــه الأمعـــاء ويســـاعدها علـــى طـــرد محتوياتهـــا.

المحـــذورات

ينصـــح بعـــدم أكـــل البـــذر؛ للابتعـــاد عن مشـــاكل عســـر الهضـــم.

الـذرة الشامـية — Maize

الــذرة الشامــية

Zea mays

Z

الفصيلة: النجــيليـــة Gramineae.

الوصف: الذرة نبات حولي صيفي له ثلاثة أنواع من الجذور: وساق الذرة من أكثر السيقان بين نباتات الغلال طولاً، والساق صماء مقسمة، والسلاميات ممتلئة بنخاع لين.

الموطن: أمريكــا، وتــزرع فــي معظــم البــلاد العربيــة.

الموسم: فصــل الــصيف.

الخواص: عديمــة الرائحــة، حنطيــة الطعــم، متعــددة الفــوائد.



الأجزاء المستخدمة — Parts Used

الــذرة: غــذاء السواد الأعظــم مــن البشــر







التطبيقات — Applications

الجواهر الفعالة: يوجــد بالذرة 65 ــ 70 % نشا، ومركــب الزيلان والفيوفرال بالقوالح، وبروتين الذرة غني جدا بحمض الجلوتاميــك، ويحتوي جنــين الــذرة على 40 ــ 45 % مواد دهنيــة وفيتامــين (هــ)، وأحماض: البالمتيــك، الأوليــك، اللينوليك، الأستيــاريك.

الإستخدام الطبي: كعقــار: مغلــي شواشــي الــذرة لإدرار البول وعلاج الجهاز البولي والتناسلي من الالتهابات، وزيت البذرة في معالجة التشنجات، خفض نسبة السكر في الدم، الوقاية من الجلطات القلبية، إزالة القشور من أطراف جفون العيون، تغــذية الشعــرومنــع تساقط، وإزالة القشــورمــن الرأس.

المحــذورات

العــقار آمــن.

بلـح الحــرارة

Balanite

تمــر العــبيد، زقــوم، حالــج

Zggophylaceae

الفصيلة: الزيجــوفيليــة Zggophylaceae.

الوصف: شجرة شوكية لها أوراق مركبة جلدية وتتركب الورقة من ورقتين والأزهار صغيرة خضراء محمولة على نورات مشطية والثمار خضراء، الثمار لحمية لبها مر.

الموطن: الصحــراء الغربيــة والحبشــة وبورمــا والهــند.

الموسم: فصــل الصــيف.

الخواص: العــقار مــر الطعــم، رائحته خفيــفة، حــار يابــس.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

بلــح الحــرارة: خافض لضغط الــدم المرتفــع



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة: تحتــوي الثمــار على مــواد صابونــية تذوب في رالماء كما تحتــوي البذور على زيت أصفر اللون.

الإستخدام الطبي: منقــوع الثمــار يستخــدم فــي عــلاج السكــر شــربا، وتستعــمل الثمــار وقلف وأوراق النبــات كمــلين وكطــارد للديدان، والثمــار كعــلاج للسكر وعلاج بعض الأمــراض الجــلدية كالبهاق، كما استعمل العرب لب الثمــار في صــيد الأسمــاك لمــا بهــا مــن صابونــين، كما استعمل منقوع الثمار في الماء لعلاج ضغط الدم العالي.

المحــذورات

يمنع تنــاوله لذوي ضغط الدم المرتفع، ويستعــمل تحــت الإشــراف الطــبي؛ لأنه يسبب سقــوط الأجنــة والمشيمة.

505

الـزنَجـبيـل
الكفــــُـوف

Ginger
Zingiber officinale

Z

الفصيلة: الــزنجبيليـــات Zingiberaceae.

الوصف: نبات عشبي جذموري، سطحه الخارجي خشن، لونه أحمر مائل للسواد، أوراقه شريطية، وأزهاره على شكل سنبلة خضراء، الجذامير متشعبة سطحها رمادي.

الموطن: الهنــد، ملاييزيـــا، الصــين، النيجــر، جامايكـــا.

الموسم: فصـــل الــصيف.

الخواص: رائحتــه كافوريـــة، وطعمـــه حـــار لاذع.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

الزنجبيـــل: مضـــاد للـــبرد











التطبيقات Applications

الجواهر الفعالـة: تحتوي الجذامير على زيت طيـــار رائحته كافورية، وحوالي اثنا عشر مركباً مضاداً للفيروسات، من بينها سيسكويتربينات Sesquiterpenes، المضـــاد للبرد، ومركـــب الجينـــجرول Gingerol، قـــوامه زيـــتي، وطعمـــه لاذع.

الإستخدام الطبي: للمسحوق، العــقار، الزيت: لعلاج حالات البـــرد الشـــديد، ومضـــاد للأكســـدة، ومقـــاوم للسرطـــان، والالتهابات، وينشط إنتاج الإنترفيرون، ومفيد في تحسين الهضم، ومقاومة الشعور بالغثيان، وهو منشط طارد للريح.

المحــــذورات

لـــم يثبــت فـــي استعماله ما يجب الاحـــتراز منـــه.

506

Christ's thorn
Zizyphus spina - christi

سـدر
نبـق

Z

الفصيلة: العنابية Rhamnaceae.

الوصف: شجرة تحمل أوراقاً بسيطة متبادلة بيضة، وللورقة ثلاثة عروق من أسفل، والأذينات متحورة إلى أشواك، والثمار صفراء أو بنية، وهي حسلية تؤكل لحلاوتها.

الموطن: شمال أفريقيا والسودان وشبه الجزيرة العربية والإمارات.

الموسم: فصلي الربيع والصيف، وشجرة السدر تعمر مائة عام.

الخواص: ورقه: حار، يابس، ثمره: بارد، يابس، وهي حلوة الطعم.

الأجزاء المستخدمة Parts Used

السدر: زيته مطهر للجلد



التطبيقات Applications

الجواهر الفعالة:

تحتوي ثمار السدر (النبق) على نسبة عالية من فيتامين C.

الإستخدام الطبي: كعقار يقوي أعصاب الجسم، ويمنحها الحيوية، ويطهر الجلد، ويقوي الشعر، ويطرد الهوام، ويفتح السدد، ويزيل الرياح، ومغلي الأوراق قابض وطارد للديدان ومضاد للإسهال، ولبخة الأوراق تستعمل لعلاج الخراريج والتهاب العيون، وتستعمل الثمار كمضاد للحمى وكملين، وتوصف لعلاج مرض الحصبة، ويستخدم فحم الخشب مخلوطاً بالخل لعلاج لدغة الثعبان.

المحذورات

الكميات الكبيرة تضر بالمبرودين.


الباب الثالث
الملاحق
والجداول



علاج الأمراض بمخاليط الأعشاب والنباتات الطبية

الــرأس

صحة الشعر	:	5 جرام بابونج + 5 جرام أملج في نصف لتر ماء.
سقوط الشعر	:	حمام من مستخلص 10 جرام أملج.
الصرع	:	5 جرام أرطماسيا + 3 جرام إكليل الجبل + 3 جرام مردقوش يعمل منها مستخلص مائي يشرب 3 مرات يومياً أو حسب الحالة.
ضعف الذاكرة	:	الكندر مع عسل النحل
الشلل	:	خردل أبيض أو أسود حيث توضع مقدار 10 جرام في 3 لتر ماء دافئ وتوضع بها القدمين.

الأنف

التهاب الجيوب الأنفية	:	الاستنشاق بالمستخلص المائي لزهر البابونج.
الزكام	:	المستخلص المائي للبردقوش والزعتر.

الأذن

طنين الأذن	:	شرب المستخلص المائي لــ 2 جرام رعي الحمام مع 3 جرام إكليل الجبل مع التكرار يومياً.

الفم

تعفن الفم	:	المضمضة بمستخلص الجاوي مع الآراك.
التهاب الفم	:	خردل أبيض مع الزيزفون.

الصدر

النزلة الشعبية	:	المستخلص المائي للشمر مع بذور الكتان والبردقوش.
الربو	:	المستخلص المائي للبردقوش مع المليسيا.
السعال	:	المستخلص المائي للشوفان مع بذور اللبلاب ولسان الحمل.

القلب والأوعية الدموية

ارتفاع ضغط الدم	دوم مطحون مع بردقوش.
انخفاض ضغط الدم	الأشمار
البطن والمعدة	
سوء الهضم	المستخلص المائي للأملج والرواند.
ضعف الهضم	المستخلص المائي لإكليل الجبل والحرجل.
فرط الحموضة	قنطريون، رمان، شيكوري.
القرحة	رمان، شيكوريا، رواند، خميرة العرب.
الأمعاء	
النزلات المعوية	الحلبة، الشوفان، الزعتر، عروق الصباغين.
المغص	أشيليا، بردقوش.
ضعف الأمعاء	بلوط وزعتر.
غازات الأمعاء	شمر، بردقوش، خردل.
الديدان المعوية	لسان الحمل، حشيشة الملاك، أقحوان، رمان.
القرحة المعوية	كتان، زعتر.
الإسهال المدمم	قيصوم، راوند.
الدوسنتاريا	بلوط، هدال
البواسير	بلوط، حلبة، أملج.
الكبد	
اختلاف وظائف الكبد	تفاح، توت الأرض، عروق صباغين، راوند.
احتقان الكبد	توت الأرض، رعي الحمام، إكليل الجبل.
تضخم الكبد	بتولا بيضاء، أملج.
ضمور الكبد	بتولا بيضاء، بلوط.
سرطان الكبد	عروق الصباغين، جاوي.
المرارة	

التهاب المرارة	:	عروق الصباغين، طرخشقون.
حصاة المرارة	:	كمون كهرباني، برباريس، عروق الصباغين.

الطحال

احتقان وتضخم الطحال	:	تين، قنطريون.

الجهاز البولي

الكلى

التهاب الكلى	:	كتان، رعي الحمام، شمر.
حصاة الكلى	:	كتان، فوة، بتولا بيضاء.
المغص الكلوي	:	رجل الأسد، قراص.

المثانة

التهاب المثانة	:	شمر، كتان، بابونج، لسان الحمل.
حصى المثانة	:	بقدونس، بردقوش.
نزيف المثانة	:	رجل الأسد، عنيب الديب
سلسل البول	:	بلوط، عنب الديب.
رمل	:	بتولا بيضاء، جرجير.
التبول اللا إرادي	:	بلوط، لسان الحمل
النقرس	:	بتولا بيضاء، شمر، توت الأرض، تين.
البول السكري	:	لسان العصفور، حب الرشاد

البروستاتا

التهاب البروستاتا	:	الكتان
تضخم البروستاتا	:	عنب الديب، قرع
الضعف الجنسي	:	كرفس، قسط هندي

المبيض

التهاب المبيض	:	رجل الأسد
آلام المبيض	:	بابونج

الرحم

هبوط الرحم	:	بلوط
نزيف الرحم	:	رجل أسد، بردقوش.

الحيض

اضطراب الحيض	:	أرطماسيا، بردقوش.
آلام الحيض	:	أرطماسيا، بردقوش، سنوت.
عدم انتظام الحيض	:	أرطماسيا، بردقوش.
العقم عند النساء	:	مردقوش، هذال.

المهبل

إفراز المهبل	:	بلوط، رجل أسد، إكليل الجبل، مردقوش.
تروم الأعضاء التناسيلية	:	سنوت.

البلوغ

اضطراب المراهقة عند البنات	:	بردقوش
سن اليأس	:	يانسون، شمر، هذال.
الضعف الشيخوخي	:	بتولا بيضاء، أملج

الأطراف

تشقق الأيدي	:	خردل أبيض أو أسود، حلبة، هذال.
قرحة الأظافر	:	رواند، بابونج
برودة الأطراف	:	خردل أبيض أو أسود، قيصوم، هذال.
التهاب دوالي الساقين	:	لسان الحمل

آلام القدم	:	لسان الحمل
قروح القدم	:	حلبة.
		المفاصل
التهاب مفصل الركبة	:	بتولا بيضاء، زعتر بري، بقدونس.
الروماتويد المفصلي	:	بتولا بيضاء، شوفان، كرفس، أقحوان، حشيشة الملاك، عروق الصباغين
		العضلات:
الشلل	:	عرعر، خردل، بردقوش.
تشنج العضلات	:	خردل، زعتر بري.
		العظام
هشاشة العظام	:	يانسون، شمر، بردقوش.
لين العظام	:	زعتر بري، رجل الأسد، طرخشقون.
		الأعصاب
التهاب عرق النسا	:	شيح، قيصوم.
ضعف الأعصاب	:	بلوط، حشيشة الملاك، زعتر بري.
		الجلد
التهاب الجلد	:	بتولا بيضاء، جرجير، شوفان
الإكزيما	:	بلوط، حلبة، جرجير، زعتر بري، بقلة الملك.
الجرب	:	أقحوان.
الدمل	:	حلبة، كتان.
		التسمم
التسمم بالرصاص	:	حشيشة الملاك.
التسمم بالمعادن	:	أرقطيون.
التسمم بالنيكوتين	:	حشيشة الملاك، حشيشة الدخان.

التسمم الكحولي	:	حشيشة الملاك.
	الإجهاد	
الإجهاد العام	:	أرطماسيا، شوفان، رعي الحمام.
الهزال	:	الحلبة، لسان الحمل.
الضعف العام	:	بلوط. أملج.
	السمنة	
فرط السمنة	:	رجل الأسد، بذور رجلة.
	الأورام	
		هدال، طرخشقون، عروق الصباغين، سنا، سنوت.



فهرس التقنين العلمي للعلاج بالأعشاب والنباتات الطبية

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
أولاً: نباتات تؤثر على الجهاز العصبي			
(1) نباتات مخدرة ANAESTHETICS			
Cannabis sativa	Cannabinaceae	Morphine	حشيش
Caths edulis	Celastraceae	Caffein	قات
Conium maculatum	Umbilliferae	Conine	شوكران
Datura stramonium	Solanaceae	Daturine	داتورة
Hyocyamus muticus	Solanaceae	Hyocyamine	سكران
Papaver somniferum	Papaveraceae	Morphine	خشخاش
Peganum harmala	Zygophyllaceae	Harmaline	حرمل
(2) منبهات الجهاز العصبي ANALEPTICS			
Adonis aestivalls	Ranunculaceae	Adonidine	عين الديك
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Allium sativum	Liliaceae	Oil	ثوم
Digitalis purpurea	Scrophulariaceae	Digitalin	ديجاتال
Ephedra alata	Ephedraceae	Ephedrine	إيفيدرا
Nerium oleander	Apocynaceae	Oleandrin	دفلة
Ranunculus repens	Ranunculaceae	Protoamemonin	علقة
Thevetia nerifolia	Apocynaceae	Thevetin	ثفيتيا
ANALGESICS مسكنات (3)			
Allium sativum	Liliaceae	Oil	ثوم
Metricaria chamomilla	Compositae	Anthemic	بابونج روماني
Atropa belladonna	Solanaceae	Atropine	بلادونا
Cannabis sativa	Cannabinaceae	Cannabine	حشيش
Coffea Arabica	Rubiaceae	Caffein	بن
Foeniculum vulgare	Ubelliferae	Anethol	شمر

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Humulus lupulus	Moraceae	Lobulin	حشيشة الدينار
Hyocyamus muticus	Solanaceae	Hyocyam	سكران
Nigella sativa	Ranunculaceae	Nigelline	حبة البركة
Papaver somniferum	Papaveraceae	Morphine	خشخاش
peganum harmala	Zygophliaceae	Harmaline	حرمل
Sambucus nigra	Caprifoliaceae	Sambungrin	بلسان
ثانيا: نباتات تعالج الجهاز التنفسي **(1) نبات لعلاج نزلات البرد الكحة**			
Adiantum capellus veneris	Polypodiaceae	Tanins	كزبرة البئر
Althaea officinalis	Malvaceae		خطمية
Commiphora myrrha	Burseraceae	Myrrh	مر
Crocus sativa	Iridaceae	Picrocrocin	زعفران

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Eucalyptus globules	Myrtaceae	Eucalyptol	يوكالبتوس
Foenlculum officinalis	Umbeillierae	Anethol	شمر
Glycyrrhiza glabra	Leguminosae	Glycyrrhizin	عرق سوس
Malva sylvestris	Malvaceae	Malvidin.	خبيزة
Marrubium vulgare	Labiatae	Marrubiin	روبية
Pimpinella anisum	Labiatae	Anesol	ينسون
Pinus sylvestris	Pinaceae	Turpentine	صنوبر
Teucrium polium	Labietae	Oil	جعدة
Thymus capitatus	Labiatae	Thymol	زعتر (سعتر)
(2) نباتات لعلاج الأزمات الصدرية والربو			
Atropa belladonna	Solanaceae	Atropine	بلادونا
Ephedra alata	Ephedraceae	Ephedrine	إيفيدرا
Datura stramonium	Solanaceae	Daturine	داتورة

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Lepidium sativum	Cruciferae	Glycotropaeolin	جارة
Nigella sativa	Ranunculaceae	Nigellin	حبة البركة
Pancratium maritimum	Amaryllidaceae	Lycorine	سوسن
ثالثاً: نباتات تعالج الجهاز البولي (1) نباتات تفتت حصاوي الكلى			
Caesalpinia sappan	Leguminosae	Sterol	بقم
Cicr arietinum	Leguminosae	Oil	حمص
Ephedra alata	Ephedraceae	Ephedrine	إيفيدرا
Eryngium campestre	Umbelliferae	Saponin	شقاقيل
Mentha piperita	Labiatae	Menthol	نعناع
Rubus fruticosus	Rosaceae	Tanin	توت بري

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
DIURETICS **(2) مدرات للبول**			
Abutilon pannosum	Malvaceae	Oil	أبو طيلون
Ammi majus	Umbelliferae	Ammoidin	خلة
Aspragagus officinalis	Liliaceae	Asparagin	هليون
Asphodelu microcarpus	Liliaceae	Asphodeline	عنصل
Capparis spinosa	Capparidaceae	Rutin	لصف
Cichorium intybus	Compositae	Cichorin	شيكوريا
Citrullus colocynthis	Curcubitaceae	Colocythin	حنظل
Coffea Arabica	Rubiaceae	Theobromine	بن
Crataegus oxyacantha	Rosaceae	Quercitrin	زعرور
Cupressus sempervirens	Cupressaceae	Camphor	سرو
Cynara scolymus	Compositae	Cynarin	خرشوف
Cyperus longus	Cyperaceae	Oil	سعد خشن

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Daucus carota	Ubelliferae	Oil	جزر
Erodium clcutarium	Geranlaceae	Tyramin	دهمية أبو بكر
Glycyrrhiza glabra	Leguminosae	Glycyrrhizin	عرق سوس
Hibiscus sabdariffa	Malvaceae	Hibicin	كركديه
Iris florentina	Iridaceae	Myristic	سوسن
Lactuca sativa	Compositae	Nit.	خس
Linum usltatissimum	Linaceae	Acid.	كتان
Morus abla	Moraceae	Quercetrin	توت
Nasturtium officinalis	Cruciferae	Nasturin	رشاد
Petroselinum sativum	Ubelliferae	Anitol	بقدونس
Polygonum aviculare	Polygonaceae	Avicularin	قرضاب
Rubia tinctorum	Rubiaceae	Alizarin	فوة
Ruscus esculentu	Liliaceae	Ruscogenin	سفندر
Tribulus terrestris	Zy[ophyliaceae	Oils	دقن الشيخ

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Zea mays	Gramineae	Oil	ذرة شامية
رابعاً: نباتات تعالج الجهاز الهضمي (1) نباتات لعلاج سوء الهضم			
Alnus glutinosa	Betulaceae	Tanin	حورة
Brassica alba	Cruciferae	Singrine	خردل أبيض
Brassica nigra	Cruciferae	Singrine	خردل أسود
Carum carvi	Umbelliferae	Carvone	كراوية
Humulus lupulus	Moraceae	Humuline	حشيشة الدينار
PURGATIVES (2) مسهلات			
Aloe barbadensis	Liliaceae	Aloin	صبار

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Melia azadirachia	Meliaceae	Azaridine	ازادارخت
Balanites aegyptiaca	Balanitaceae	Saponine	بلح الصحراء
Bryonia cretica	Curcurbitaceae	Bryonine	لعبة مرة
Caloptropis procera	Asclepiadaceae	Latex	عشار
Cassia acutifolia	Leguminosae	Camphene	سنامكي
Cassia fistula	Leguminosae	Aloin	خيار شنبر
Cheliidonium majus	Papaveraceae	Berberine	عروق صفر
citrullus colocynthis	Curcurbitaceae	Colocynthin	حنظل
Colchlcum autumnale	Liliaceae	Colchicine	عكنة
Convolvulus arvensis	Convolvulaceae		عليق
Croton tiglium	Euphorbiaceae	Croton	كروتون
Globularia alypum	Globulariaceae	Oil	زريقة
Plumeria acutifolia	Apocynaceae	Latex	ياسمين هندي
Ricinus commun's	Euphorblaceae	Oil	خروع

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Sambucus nigra	caprifollaceae	Sambungrin	بلسان
Sida jamalcensis	Malvaceae	Saponin	سيدا
Sonchus oleraceous	Compositae	Latex	جعضيض
Thevetia nerifolia	Acanthaceae	Thevetoxin	ثيفيتيا
EMOLIENTS ملينات (3)			
Alhagi maurorum	Leguminosae	Oil	عقول
Bauhinia variegate	Legumlnosae	Astragalin	خف الجمل
Cerdial myxa	Boraginaceae		مخيط
Lupinus termis	Leguminosae	Lupenin	ترمس
Marrubium vulgare	Labiatae	Oil	روبية
Olea europeaea	Oleaceae	Oil	زيتون
Phoenix dactylifera	Palmae		بلح
Plantago psyllium	Plantaginaceae	Psyllium	ودنة

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Rheum officinalis	Polygonaceae	Amodin	رواند
Rumex acetosa	Polygonaceae	Rumicin	حماض
Tamarindus indica	Leguminosae	Citric	تمر هندي
Teucrium polium	Labiatae	Oil	جعدة
ANTIDIARRHOETICS (4) نباتات توقف الإسهال			
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل
Milia azaderachta	Meliaceae	Azaridine	ازادارخت
Berberis vulgaris	Berberidaceae	Berberine	عود ريح
Capparis spinosa	Capparidaceae	Ru in	لصف
Ceratonia siliqua	Leguminosae		خروب
Ephedra alata	Ephedraceae	Ephedrine	إيفيدرا
Juniperus communis	Planaceae	Terpene	عرعر
Linum usitatissimum	Linaceae	Oil	كتان

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Myrtus communis	Myrtaceae	Myrcine	مرسين
Ocimum basilicum	Labiatae	Ocimine	ريحان
Polygonum aviculare	Polygonaceae	Avicularin	قرضاب
Portulaca oleracea	Portulacaceae		رجلة
Punica granatum	Punicaceae	Pelletierine	رمان
rubia tinctorum	Rubiaceae	Alizarin	فوة
Salvia aegyptiaca	Labiatae	Oil	رعلة
Zysyphus spina-christi	Rhamnaceae		نبق
ANTISPASMODICS ضد المغص (5)			
Acacia farnisiana	Leguminosae	Geraniol	فتنة
Achillea fragrantissima	Compositae	Achiceine	أخيليا
Allium sativum	Liliaceae	Oil	ثوم
Apium graveolens	Umbelliferae	Oil	كرفس

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Carduus benedictus	Compositae		خرشيف
Carum carvi	Umbelliferae	Carvone	كراوية
Citrus aurantium	Rutaceae	Oil	نارنج
Coriandrum sativum	Umbelliferae	Linalol	كزبرة
Crataegus oxyacantha	Rosaceae	Lululin	زعرور
Crocus sativa	Iridaceae	Picrocrocin	زعفران
Cuminum cyminum	Umbelliferae	Anithol	كمون
Cymbopogon proximus	Gramineae	Geraniol	حلفا بر
Datura stramonium	Solanaceae	Daturine	داتورة
Dolichos lablab	Leguminosae	Dolichosine	لبلاب
Eucalyptus sp.	Myrtaceae	Eucalyptol	يوكالبتوس
Foeniculum vulgare	Umbelliferae	Anethol	شمر
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	هيدرا – حبل المساكين
Hyocyamus muticus	Solanaceae	Hyocyamine	سكران

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Hyocyamus albu	Solanaceae	Hyocyamine	سكران
Lavadula multifida	Labiatae	Linalol	خزامي – لاوندة
Mentha piperita	Labiatae	Menthol	نعناع فلفلي
Mentha spicata	Labiatae	Carvone	فلية
Nigella sativa	Ranunculaceae	Nigelline	حبة البركة
Ocimum basilicum	Labiatae	Ocimene	ريحان
Origanum vulgare	Labiatae	Origanin	بردقوش
Portulaca oleracea	Portulacaceae		رجلة
Rosemarinus officinalis	Labiatae	Borneol	حصة لبان
Salix alba	Salicaceae	Salicin	صفصاف
Tilia platyphyllos	Tiliaceae	Farnesol	زيزفون
EMETICS مقيئات (6)			
Atriple hortensis	Chenopodiaceae	Chenopodine	أسفناخ

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Colchicum autumnale	Liliaceae	Colchicine	عكنة
Sambucus nigra	Capparidaceae	Sambungrin	بلسان
Urginea maritime	Liliaceae	Soillarin	بصل فرعون
CARMINATIVES (7) نباتات تعالج الانتفاخ			
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل
Anethum graveolens	Umbelliferae	Carvone	شبت
Angelica archangelica	Umbelliferae	Cetral	حشيشة الملاك
Bauhinia variegate	Leguminosae	Isoquercitrin	خف الجمل
Carum carvi	Umbelliferae	Carvone	كراوية
Commiphora myrrha	Burseraceae	Myrrh	مر
Coriandrum sativum	Umbelliferae	Linalol	كزبرة
Cuminum cyminum	Umbelliferae	Anithol	كمون
Foeniculum vulgare	Umbelliferae	Anithol	شمر

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Mentha piperita	Labiatae	Menthol	نعناع
Nigella sativa	Ranunculaceae	Nigelline	الحبة السوداء
Ocimum basilicum	Labiatae	Ocimene	ريحان
Pimpinella anisum	Umbelliferae	Anethol	ينسون
Piper nigrum	Piperaceae	Piperine	فلفل أسود
ANTIEMETICS نباتات لعلاج القيء (8)			
Calendula officinalis	Compositae	Calyndulin	أقحوان
Carduus bendictus	Compositae		خرشيف
Eriobotrya japonica	Rosaceae	Malic	بشملة
VERMIFUGES طاردة للديدان (9)			
Achillea millifolium	Compositae	Achiceine	قيصوم

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Achillea santolina	Compositae	Achilleine	قيصوم
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل
Allium sativum	Liliaceae	Oil	ثوم
Artemisia herba-alba	Compositae	Santonin	شيح
Calendula officinalis	Cmpositae	Calendulin	أقحوان
Fumaria officinalis	Fumariaceae	Fumarine	بقلة الملك
Lumpinus termis	Leguminosae	Lupenin	ترمس
Morus alba	Moraceae	Quercetrin	توت
Peganum harmala	Zygophyliaceae	Harmaline	حرمل
Plygonum aviculare	Polgonaceae	Avicularin	قرضاب
Portulaca oleracea	Portulacaceae		رجلة
Polulus pyramidalis	Salicaceae	Populin	حور
Punica granatum	Punicaceae	Pelletierine	رمان
Ruta graveolens	Rutaceae	Rutine	سذاب

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Senecio vulgaris	Compositae	Senecine	مرار
Thymus capitatus	Labiatae	Thymol	زعتر
Zyzyphus spina-christi	Rhamnaceae		نبق
خامساً: نباتات تعالج الجهاز الدوري			
(1) نباتات لعلاج الأنيميا ANTIANEMICS			
Calendula officinalis	Compositae	Calyndulin	أقحوان
Cynara scolymus	Compositae	Cynarine	خرشوف
Medicago sativa	Leguminosae		برسم حجازي
Spinacea oleracaea	Chenopodiaceae	Saponin	سبانخ
Urtica pilalifera	Urticaceae	Glycotropaeolin	حريق
(2) نباتات تخفض نسبة السكر في الدم ANTIDIABETICS			

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Ajuga iva	Labiatae		صندقورة
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل
Allium sativa	Liliaceae	Allicine	ثوم
Apium grveolens	Umbelliferae	Oil	كرفس
Artemisia herba-alba	Compositae	Santonin	شيح
Cassia acutifolia	Leguminosae	Camphene	سنا – سنامكي
Centaurea calcitrapa	Compositae	Oil	حسك
Centaurium spicatum	Gentianaceae		حشيشة العقرب
Cucumis sativa	Cucurbitacea		خيار
Daucus carota	Umbelliferae	Oil	جزر
Erodium cicutarium	Geraniaceae	Tyramine	دهمية أبو بكر
Eruca sativa	Cruciferae		جرجير
Helianthus annuus	Compositae	Oil	عباد الشمس
Lactuca sativa	Compositae	Oil	خس

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Lupinus termis	Leguminosae	Lupenin	ترمس
Morus alba	Moraceae	Quercetrin	توت
Olaea europcea	Portulacaeceae		رجلة
Salix alba	Salicaceae	Salicin	صفصاف
Spinacea oleracea	Chenopodiaceae	Saponins	سبانخ
Vicia faba	Leguminosa		فول
Zea mays	Gramineae	Oil	ذرة شامية
Antipyretics (3) نباتات تخفض الحرارة			
Cassia acutifolia	Leguminosae	Camphene	سنا – سنامكي
Cymbopogon citrates	Gramineae	Citral	حشيشة الليمون
Dodonaea viscose	Sapindaceae	Citrol	دودونيا
Dolichos lablab	Leguminosae	Dolichosin	لبلاب
Duranta repens	Verbenaceae	Saponins	ديورانتا

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Lippia nodiflora	Verbenaceae	Nodiflorin	ليبيا
Melia azaderachta	Meliaceae	Azardine	ازادارخت
Muscari comosum	Liliaceae	Nigelline	بصل الذئب
Nigella sativa	Ranunculaceae	Nigelline	حبة البركة
Ocimum basilicum	Labiatae	Ocimene	ريحان
Populus pyramidalis	Salicaceae	Populin	حور
Verbena officinalis	Verbenaceae	Verbenalin	رجل الحمام
DIOPHORETICS معرقات (4)			
Asparagus officinalis	Liliaceae	Asparagin	هليون
Berberis vulgaris	Berberidaceae	Berberin	عود ريح
Capparis spinosa	Capparidaceae	Rutin	لصف
Hedera helix	Araliace3ae	Hederin	هيدرا – حبل المساكين
Salix Sp.	Salicaceae	Salicin	صفصاف

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
سادساً: نباتات تعالج الجهاز التناسلي			
APHRODISIACS (1) نباتات مقوية للباه			
Acacia Arabica	Leguminosae	Arabin	سنط عربي
Allium cepa	Liliaceae	Oil	بصل
Aloe barbadensis	Liliaceae	Aloin	صبار
Anacyclus pyrethrum	Compositae		عود العطاس
Papaver somniferum	Papaveraceae	Morphine	خشخاش
Peganum harmala	Zygophyllaceae	Harmaline	حرمل
Tribulus terrestris	Zygophyllaceae		دقن الشيخ
EMENAGOGUES (2) نباتات مدرة للطمث			
Adiantum capellus veneris	Polypodiaceae	Tanin	كزبرة البئر

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Anastatica heerochuntica	Cruciferae		كف مريم
Angelica archangelica	Umbelliferae	Angelic	حشيشة الملاك
Artemisia herba-alba	Compositae	Oil	شيح
Boswellia carterii	Burseraceae	Olibene	كندر – لبنان دكر
Capsella bursa pastoris	Cruciferae	Choline	كيس الراعي
Cassia acutifolia	Leguminosae	Camphene	سنا مكة
Commiphora myrrha	Burseraceae	Myrrh	مر
Cymbopogon citrates	Gramineae	Geraniol	حشيشة
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	هيدرا – حبل المساكين
Lavandula multifida	Labiatae	Linalol	لاوندة – خزامي
Origanum vulgare	Labiatae	Citral	بردقوش
Pimpinella anisum	Umbelliferae	Anethol	ينسون
Ruta graveolens	Rutaceae	Rutin	سذب
Sambucus nigra	Labiatae	Sambunigrin	بلسان

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
(3) نباتات تساعد على الولادة			
Cucumis sativa	Cucurbitaceae		خيار
Lupinus termis	Leguminosae	Lupenin	ترمس
Phoenix dactylifera	Palmae		بلح
Trigonella foenum graecum	Leguminosae	Trigonellene	حلبة
Zea mays	Graminae		ذرة
سابعاً: نباتات تعالج الأمراض الجلدية (1) نباتات تساعد على التئام الجروح			
Ajuga iva	Lablatae	Cyastrone	سندقورة

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Artimesia herba-alba	Copositae	Santonin	شيح
Carica papaya	Caricaceae	Papain	باباظ
Centaurea calcitrapa	Compositae		حسك
Convolvulus althoides	Convolvulaceae	Latex	عليق
Cupressus sempervirens	Cupressaceae	Camphor	سرو
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	هيدرا
Lausonia inermis	Lythraceae	Tanin	حناء
Morus alba	Moraceae		توت
Polygonum aviculare	Polygonaceae	Anthroquinone	قرضاب
Sambucus nigra	Caprofoliaceae	Sambunegrin	بلسان
Teucrium polium	Labiatae		جعدة
(2) نباتات تساعد على التئام الخراريج			

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Artemisia herba-alba	Compositae	Santonin	شيح
Linum usitatissimum	Linaceae		كتان
Myrtus communis	Myrtaceae		مرسين
Olea europaea	Oleaceae		زيتون
Plantago psyllium	Plantaginaceae		بسيليم
Ricinus communis	Euphorobiaceae		خروع
(3) نباتات تعالج الحروق			
Alnus glutinosa	Betulaceae	Tanin	حورة
Aloe ferox	Liliaceae	Aloin	صبار
Betula alba	Betulaceae	Betuline	بتولا
Cleredendron inerme	Verbenaceae		كليرونندرون
Leontice leontopetalum	Berberidaceae	Leonticine	رقف
Withania somnifera	Solanaceae		سم الفراخ

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Zea mays	Gramineae	Oil	ذر ة
(4) نباتات لعلاج الأمراض الجلدية			
Allium sativum	Liliaceae	Oil	ثوم
Ammi majus	Umbelliferae	Ammoidin	خلة
Carica papaya	Papayaceae		باباظ
Centaurea calcitrapa	Compositae		حسك
Epilobium hirsutum			علقة
Ficus sycomorus	Moraceae		جميز
Foeniculum vulgare	Umbelliferae	Anithole	شمر
Fumaria officinalis	Papaveraceae	Fumarine	كليلة
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	هيدرا
Juniperus communis	Pinaceae	Terpenes	عرعر
Lupinus termis	Leguminosae	Lupenin	ترمس
Nerium oleander	Apocdynaceae	Neriin	دفلة

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Ruta grageolens	Rutaceae	Rutin	سذب
Trigonella foenum graecum	Leguminosae	Trigonellin	حلبة
Tamarix nilotica	Tarmaricaceae	Tanins	أثل
Sambucus nigra	Caprifoliaceae	Sambunigrin	بلسان
Ulmus rubra	Ulmaceae	Tanins	غرغار
(5) نباتات لتقوية وغسيل الشعر			
Asparagus officinalis	Liliaceae	Asparagin	كشك ألماظ
Anthemis nobilis	Compositae	Anthemic	بابونج
Saponaria officinalis	Caryophyllaceae	Saponins	فول العرب
Urtica urens	Urticaceae		حريق

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
ثامناً: نباتات تعالج الروماتيزم نباتات تعالج الروماتيزم ANTIRHEUMATICS			
Abies alba	Pinaceae	Balsam	تنوب
Adhatoda vasica	Malvaceae		أدهاتودا
Alhagi maurorum	Leguminosae		عقول
Allium sativum	Liliaceae		ثوم
Aloe ferox	Liliaceae	Aloin	صبار
Anagallis arvensis	Primulaceae		عين القط
Apium graveolens	Umbelliferae		كرفس
Asparagus officinalis	Liliaceae	Asparagin	كشك ألماظ
Balanites aegyptiaca	Balanitaceae	Saponin	بلح الصحراء
Bryonia cretica	Cucurbitaeceae	Bryonin	لعبة مرة
Capparis spinosa	Capparidaceae	Saponin	لصف
Cichorium endivia	Copositae	Intybin	هندباء

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Coriandrum sativum	Umbelliferae	Linalol	كزبرة
Cymbopogen citrates	Gramineae	Citral	حشيشة الليمون
Cymbopogon proximus	Gramineae	Geraniol	حلفا بر
Dodonea viscose	Sapindaceae	Citrol	دودونيا
Eribotrya japonica	Rosaceae	Malic	بشملة
Eucalyptus globules	Myrtaceae	Eucalyptol	يوكالبتوس
Hypecoum procumbens	Papaveraceae	Protopine	جهيرة
Laurus nobilis	Lauraceae	Lauriol	غار
Melia azadarachta	Meliaceae	Azaridine	أزادراخت
Myrtus communis	Myrtaceae		مرسين
Ocimum basilicum	Labiatae	Ocimine	ريحان
Origanum majorana	Labiatae		بردقوش
Pinus sylvestris	Pinaceae	Borneol	صنوبر
Piantago ovata	Plantaginaceae	Psyllium	بلنتاجو

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Populus nigra	Salicaceae	Ppulin	حور
Ranunculus repens	Rananculaceae	Protoamemonin	شقيق
Reseda luteola	Resedaceae	Luteolin	خزام
Rosmarinum officinalis	Labiatae	Borneol	حصا اللبان
Salix alba	Salicaceae	Salicin	صفصاف
Sinapis alba	Cruciferae	Sinigrin	خردل أبيض
Thymus vulgaris	Labiatae	Thymol	زعتر
Tillia platyphyllos	Tiliaceae	Franesol	زيزفون
تاسعا: نباتات تعالج الأسنان			
(1) نباتات لتسكين آلام الأسنان			
Achillea frgrantissima	Composita	Achiceine	قيصوم
Acacia nilotica	Leguminosae	Arabin	سنط عربي
Ac acia Arabica	Leguminosae	Arabin	سنط عربي

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Agave sisilana	Amaryllidiceae		آجاف
Allium sativum	Liliaceae		ثوم
Anagallis arvensis	Primulaceae		عين القط
Angellica archangelica	Umbelliferae	Phelandrene	حشيشة الملاك
Asparagus officinalis	Liliaceae	Asparagin	كشك ألماظ – هليون
Casuarina equisetifolia	Casuarinaceae	Casuarin	كازوارينا
Hedera helix	Araliaceae	Hederin	هيدرا – حبل المساكين
Hyocyamus muticus	Solanaceae	Hyocyamin	سكران
Origanum vulgare	Labiatae		بردقوش
Papver somnniferum	Papaveraceae	Morphine	خشخاش
Pistacea lentiscus	Anacardiaceae		مسطي – فستق
Ricinus communis	Euphorbiaceae	Ricinine	خروع
Ruta graveolens	Rutaceae	Rutin	سذب
Salvia aegyptiaca	Labiatae	Terpene	رعلة

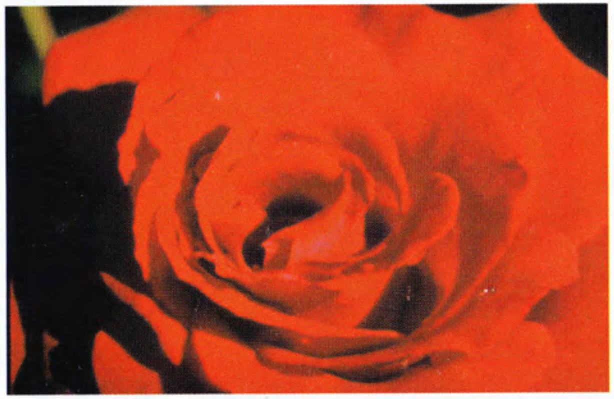
Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Salvia officinalis	Labiatae	Terpene	مريمية
	(2) نباتات لنظافة الأسنان		
Acacia Arabica	Leguminosae	Arabin	سنط عربي
Betula alba	Betulaceae	Betulin	بتولا
Hibiscus rosa sinensis	Malvaceae	Hibicin	هيبسكس – حب المسك
Mangifera indica	Anacardiaceae		مانجو
Melia azadirachta	Meliaceae	Azaridine	أزادارخت
Peganum harmala	Zygophyllaceae	Harmalin	حرمل
Pistacea lentiscus	Anacardiaceae		مسطي
Populus pyramidalis	Salicaceae	Populin	حور
Salvadora persica	Salvadoraceae	Trimethylamin	مسواك
Tamarindus indica	Leguminosae	Acids	تمر هندي
	(3) نباتات لعلاج التهاب الفم		

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Citrus aurantifolia	Rutaceae	Limonin	ليمون بنزهير
Quercus alba	Fagaceae	Quercetrin	بلوط
Vicia faba	Leguminosae		فول
عاشراً: نباتات مطهرة وضد السموم والسرطان			
(1) مطهرات ANTISEPTICS			
Abies alba	Pinaceae	Balsam	تنوب
Acacia Arabica	Leguminosae	Arabin	سنط عربي – قرد
Achillea millifollum	Compositae	Achiceine	أكيليا – قيصوم
Adhatoda vasica	Acanthaceae		أدهاتودا
Allium sativum	Liliaceae		ثوم
Anemone coronarium	Ranunculaceae		شقائق النعمان
Artemisia helba-alba	Compositae	Santonin	شيح

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Cassia acutifolia	Leguminosae	Camphin	سنا مكة
Eucalyptus Sp.	Myrtaceae	Eucalyptol	يوكالبتوس
Fagonia bruguieri	Zygophyllaceae		فاجونيا
Humulus lupulus	Moraceae	Humulin	حشيشة الدينار
Juniperus communis	Pinaceae	Terpene	عرعر
Lavandula multifida	Labiatae	Linalol	لاوندة – خزامي
Mentha piperita	Labiatae	Menthol	نعناع
Myrtus communis	Myrtaceae		مرسين
Populus piramidalis	Salicaceae	Populin	حور
(2) نباتات تعالج السموم			
Anethum graveolens	Umbelliferae	Carvone	شبت
Coriandrum sativum	Umbelliferae	Linalol	كزبرة
Nerium oleander	Apocynaceae	Oleandrin	دفلة

Latin Plant Name	Famely	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Nigella sativa	Ranumculaceae	Nigelline	حبة سوداء
Ruta graveolens	Rutaceae		سذب
Verbascum sinuatum	Scophulariaceae	Saponins	خرمة
ANTICANCERS نباتات ضد السرطان (2)			
Echium cerecium	Boraginaceae		كحلة
Mirabillis jalapa	Nyctaginaceae	Trignoelline	شب الليل
Chatharanthus roseus	Apocynaceae	Vinblastin	دنكار
حادي عشر: نباتات منعشة **DEVEPAGES نباتات منعشة**			
Citrus sinensis	Rutaceae	Limonine	برتقال
Cratonia siliqua	Leguminosae		خروب

Latin Plant Name	**Famely**	أهم الجواهر الفعالة	الاسم العربي
Mentha piperita	Labiatae		نعناع
Morus alba	Moraceae		توت
Rheum officinalis	Polygonaceae	Amodine	رواند
Glycyrrhiza glabra	Leguminosae		عرق سوس
Hibiscus sabariffa	Malvaceae	Hibicin	كركديه
Pimpinella anisum	Umbelliferae	Anithole	ينسون
Rosa sp.	Rosaceae	Rosin	ورد
Zizyphus jujube	Rhamnaceae		عناب
Tamarindus indica	Legumenosae		تمر هندي





فهرس الأمراض والأعشاب المعالجة لها

(لسهولة الرجوع إلى الأعشاب المعالجة يراجع الفهرس الأبجدي للأعشاب والنباتات الطبية)

الرأس

صحة الشعر	:	قراص، بابونج، أرقطيون.
سقوط الشعر	:	جرجير، بصل.
قشرة الرأس	:	ثوم.
القوباء في الرأس	:	أفسنتين.
القمل في الرأس	:	أنيسون، سذاب مزروع، مقدونس.
الصداع	:	سرخس مذكر، نفل الماء، ناردين مخزني، مردقوش، خيار، بابونج، خمان أسود، لبيدة، جويسئة عطرية، بنفسج، خردل أبيض وأسود، خزامي، زهرة الربيع، ترنجان، فجل الخيل، هدال، هيوفاريقون، رعي الحمام، آذان الدب.
الشقيقة «ميكرين»	:	سرخس ذكر، خمان أسود.
آلام عصب الوجه	:	سنفتون، بابونج، لبيدة.

الدماغ

الصرع	:	أرطماسيا، حشيشة الإوز، ناردين مخزني، إكليل الجبل، مرزنجوش.
ضعف الذاكرة	:	أفسنتين، إكليل الجبل، ترنجان، مرزنجوش، ناعمة مخزنية، جذر قرنفلي، وج.
ارتجاج	:	هيوفاريقون.
الشلل	:	جاوي، خردل أبيض وأسود، خزامي معروفة، عرعر شائع، ناعمة مخزنية.

تصلب شرايين الدماغ	زهرة العطاس، هيوفاريقون.
التهاب السحايا والغلاف الدماغي	بصل شائع.
الإغماء	زنبق الوادي، ترنجان.

العين

الرمد	سنوت، شمرة، أفسنتين، بابونج، قسطل الفرس، قنطريون عنبري، حشيشة الرمد، هندباء برية.
إجهاد العين	سذاب مزروع.
الماء الأبيض	بصل، لبيدة، بنفسج، زيزفون، صعتر بري، طرخشقون، خطمي وردي.
شحاد	(التهاب الغدد الدهنية في جفن العين): بابونج، كنباث الحقول، زنبق أبيض.

الأنف

التهاب الجيوب	بابونج، فجل أسود.
الرعاف	قراص، كنباث الحقول، إجاص شائك، هدال، كيس الراعي.
دمل الأنف	بابونج.
داء الذنب	كنبات الحقول.
لحمية الأنف	قسطل الفرس، كنباث الحقول.
إحمرار أرنبة الأنف	قيصوم.
الزكام	مردقوش، بصل، بابونج، خمان أسود، قسطل الفرس، كنباث الحقول، زنبق الوادي، حلبة، صعتر،

		زيزفون، غافث، ناعمة مخزنية، نعناع.
أنفية «عطوس»	:	بابونج، قسطل الفرس، مردقوش.

الأذن

تقيح الأذن	:	بصل، جوز.
التهاب الأذن	:	بابونج، بصل.
ضعف السمع	:	لاميون أبيض.
الطنين في الأذن	:	ثوم الدببة، زعرور شائك، زنبق الوادي، إكليل الجبل، رعي الحمام.
آلام الأذن	:	بابونج، خمان أسود، لسان الحمل، ثوم، ترنجان.
تثليج صيوان الأذن	:	قيصوم.
الدوار «الدوخة»	:	ثوم الدببة، زعرور شائك، سذاب مزروع، خردل أبيض وأسود، ثوم، زنبق الوادي، زهرة الربيع، إكليل الجبل، ترنجان.

الغدة النكفية

بوكعب «التهاب الغدة»	:	كتان، باوبنج، حندقوق حقلي، هيوفاريقون.
الشفة		
تشقق الشفة	:	زهرة العطاس.
سرطان الشفة	:	قراص، عروق الصباغين.

الأسنان

صحة الأسنان	:	تفاح، أنيسون، ثوم، ناعمة مخزنية.
آلام الأسنان	:	سرخس ذكر، إكليل بوقيصي، قسطل الفرس، لسان

		الحمل، ثوم، صعتر، صعتر بري، ترنجان.
التسنين	:	بصل.

اللثة

نزيف اللثة	:	بلوط، رجل الأسد، جرجير، ناعمة مخزنية، عطا الراعي.
التهاب اللثة	:	سنفتون، شمرة، صفصاف، سذاب مزروع، كنباث الحقول، ثوم، الزوفا اليابس، بلوط، عرق إنجبار، عليق دغلي، صفصاف، جذر قرنفلي، و ج.
تقرح اللثة	:	بلوط، أويسة عنب، ناعمة مخزنية.
الأسكوربوت	:	كرنب «ملفوف».

اللسان

تقرحات اللسان	:	أوبسة عنب، بابونج.
سرطان اللثة	:	قراص، بنفسج عطري.

الفم

تعفن الفم	:	جاوي، كنباث الحقول، كشمش أسود، عصا الراعي.
قروح الفم	:	عرق انجبار، بابونج، ناعمة مخزنية، إجاص شائك، أويسة عنب.
التهاب الفم	:	خردل أبيض وأوسد، زيزفون، الرمال الأصفر، رعي الحمام، خبازة برية، الزوفا اليابس، خطمي وردين جذر قرنفلي، سانيكولة أوروبية.

اللوزتين

الخناق «دفتريا»	:	حلبة، بصل، جراب الراعي.
التهاب اللوزتين	:	حلبة، زهرة العطاس، عليق دغلي، قيصوم، صفصاف، بصل، بابونج، خمان أسود، سذاب مزروع، كنباث الحقول، بنفسج عطري، خردل أبيض وأسود، صعتر، جراب الراعي، جذر قرنفلي، سانيكوله أوروبية، صعتر بري، رعي الحمام، خبازة برية، الزوفا اليابس، خطمي وردي.
تقرحات اللوزتين	:	ناعمة مخزنية.
التهاب الحلق	:	عليق دغلي، كشمش أسود.
محاليل للغرغرة	:	زهرة العطاس، شمرة، عليق دغلي، بابونج، سذاب مزروع، كنباث الحقول، كشمش أسود، بنفسج عطري، خردل أبيض وأسود، ناعمة مخزنية، رعي الحمام، خبازة برية، الزوفا اليابس، خطمي وردي.

الوجه

سرطان الوجه	:	عروق الصباغين.
النمش	:	حرشف السطوح، زنبق أبيض، صعتر بري، فجل الخيل، مقدونس، ندية.
صحة جلد الوجه	:	خيار، شمار الماء، قراص، بلوط، جوز، بنفسج مثلث الألوان (سكساس)، عرعر شائع.

الحنجرة

التهاب الحنجرة	:	تفاح، زهرة العطاس، شمرة، بابونج، حشيشة الرئة،

		خوذية، آذان الدب.
بحة الصوت	:	تفاح، زهرة العطاس، شمرة، بصل، بابونج، حشيشة السعال، سوس، لبيدة، خردل أبيض وأسود، حشيشة الرئة، الزوفا اليابس، ندية.
وقاية المدخنين	:	جرجير، حشيشة الملاك، لسان الحمل الكبير.
وقاية الخطباء	:	زهرة العطاس، وج.
وقاية المغنيين والممثلين	:	زهرة العطاس، وج.

الرقبة

تضخم الغدة الدرقية	:	فوقس حويصلي، زنبق الوادي.
داء الخنازير	:	ثوم الدببة، جرجير، تفاح، قيصوم، لبلاب متسلق، حشيشة السعال، لاميون أبيض، قراص، جوز، بلوط، وج.

الصدر – القصبة الهوائية

النزلة الشعبية	:	شمرة، كتان، مردقوش، بابونج، خمان أسود، بنفسج عطري، حندقوق حقلي، خشخاش، منثور، حشيشة الرئة، صعتر، زهرة الربيع، زيزفون، فجل الخيل، غافث، ناعمة مخزنية، خبازة برية، خطمي وردي، راش، قراص، فراسيون، صعتر بري، جراب الراعين حشيشة الرمد، وج، قزازة.
توسع القصبة وفروعها	:	شمار الماء، صعتر، عباد الشمس.

الرئة

التهاب الرئة	:	حلبة، جرجير، راش، بصل، خردل أبيض وأسود،

		حشيشة الرئة، صعتر، زهرة الربيع، فجل الخيل، برباريس، راتنجية، شنوب، قراص، قنطريون صغير.
خراج الرئة	:	شمار الماء.
احتقان الرئة	:	خردل أبيض وأسود.
انتفاخ الرئة	:	صعتر بري.
السل الرئوي	:	حلبة، راتنجية، تنوب، جرجير، حشيشة الملاك، راش، قراص، فراسيون، ورد السياج، خرز الصخور، لسان الحمل، شمار الماء، حشيشة الرئة، فجل الخيل، خوذية، بطاطس، كيس الراعي.
النزيف الرئوي	:	رجل الأسد، كنباث الحقول، أخيليا ذات ألف ورقة، هدال، عرنوق، بطباط، كيس الراعي، سانيكولة أوروبية.
الربو (استا)	:	توت الأرض، حشيشة الإوز، زهرة العطاس، راش، شمرة، فراسيون، أنيسون، مردقوش، بصل جاوي، لبيدة، لسان الحمل، شمار الماء، حشيشة الرئة، فجل الخيل، فجل أسود، كرنب، مستدرة، الزوفا اليابس، خوذية، جراب الراعي.
عسر التنفس الشيخوخي	:	خردل أبيض وأسود.
السعال	:	قراص، شوفان، لبلاب متسلق، بصل، توت الأرض، حشيشة السعال، خمان أسود، سوس، كشمش أسود، لبيدة، لسان الحمل، خشخاش، منثور، جزر (للأطفال)، زيزفون، فجل أسود، ناعمة مخزنية، مستدرة الزوفا اليابس، جراب الراعين ندية.

السعال الديكي	:	راش، شمرة، ورد السياج، بصل، لسان الحمل، بنفسج عطري، خشخاش، منثور، صعتر، صعتر بري، ندية.
مقشع	:	راش، خرز الصخور، شمار الماء، زهرة الربيع، هيوفاريقون، مستدرة، سنفتون، (للقشع المدمم).

البلورا

التهاب البلورا	:	بتولا بيضاء، بهشية شائعة

القلب والأوعية الدموية والدم

الذبحة الصدرية	:	حشيشة الإوز، زهرة العطاس، زعرور شائك، لسان الحمل، أخيليا ذات ألف ورقة.
اضطرابات القلب	:	ثوم الدببة، بتولا بيضاء، ناردين مخزني، جنجل، ذنب الأسد، شذاب مزروع، بنفسج عطري، خردل أبيض وأسود، زنبق الوادي، خزامي معروفة، إكليل الجبل، ترنجان.
ضعف عضلة القلب	:	صعتر، جذر قرنفلي، قزازة، وزال.
تصلب الشرايين	:	ثوم الدببة، تفاح، زهرة العطاس، فوقس حويصلي، قراص، زعرور شائك، كنباث الحقول، لسان الحمل، خردل أبيض وأسود، ثوم، هدال.
ارتفاع ضغط الدم	:	ثوم الدببة، تفاح، قراص، كمثرى، زعرور شائك، خردل أبيض وأسود، ثوم، هدال، أخيليا ذات ألف ورقة.

هبوط ضغط الدم	:	جنستا الصباغين، كركديه.
اضطراب الدورة الدموية	:	نقل الماء.
فقر وضعف الدم	:	تفاح، راش، قراص، نفل الماء، قيصوم، لسان الحمل، إكليل الجبل، قنطريون صغير، رعي الحمام، أقحوان، وج، بنجر.
تنقية الدم	:	توت الأرض، جرجير، قراص، خمان أسود، جوز، بنفسج مثلث الألوان.
النزيف	:	رجل الأسد، قراص، هدال، هيوفاريقون، عرق انجبار، كنباث الحقول، عصا الراعي، بطباط، كيس الراعي، سانيكولة أوروبية
تجلد الدم	:	لسان الحمل، أخيليا ذات ألف ورقة.
الانصباب الدموي	:	سذاب مزروع، خردل أبيض وأسود.

الجهاز اللمفاوي – الغدد اللمفاوية

التهاب الغدد	:	كتان.
تضخم الغدد	:	تفاح، جوز، خردل أبيض وأسود، مرزنجوش.
تقيح الغدد	:	حلبة.
الأوعية اللمفاوية		
التهاب الأوعية اللمفاوية	:	حلبة، تفاح، جاوي.

غدة الثدي

التهاب الثدي	:	حرشف السطوح، نعنع، كيس الراعي.
تشقق حلمة الثدي	:	أخيليا ذات ألف ورقة، آزريون الحدائق، صعتر بري.

تسلخات الثدي	:	شمرة، صعتر بري.
تعقد الثدي	:	قسطل الفرس، حندقوق حقلي، مرزنجوش.
تقيح غدة الثدي	:	حلبة.
لزيادة حجم الثدي	:	مدرة مخزنية.
سرطان الثدي	:	سنفتون، بنفسج عطري، أزريون الحدائق.
مدرات الحليب	:	سنوت، شمرة، قراص، أنيسون، مدرة مخزنية، ترنجان، كروياء.
قابضات لإفراز الثدي	:	جوز، ناعمة مخزنية.

البطن والمعدة

سوء الهضم	:	أرطماسيا، جرجير، شمرة، قراص، أنيسون، لسان الحمل، خزامي معروفة، فجل الخيل، نفل الماء، جذر قرنفلي.
ضعف الهضم	:	أفسنتين، بصل، جنجل، إكليل الجبل، جذر قرنفلي.
النزلات المعدية	:	عليق دغلي، كتان، مردقوش، شوفان، جاوي، حلبة، عنب الدب، صعتر، صعتر بري، عروق الصباغين، خبازة برية، أقحوان.
مغص المعدة	:	حشيشة الإوز، أنيسون، ورد السياج، بابونج، ناردين مخزني، خردل أبيض وأسود، أخيليا ذات ألف ورقة، فجل الخيل.
ضعف المعدة	:	حشيشة الملاك، نفل الماء، صعتر، إكليل الجبل، حشيشة الرمد.
فرط الحموضة	:	بلوط، قنطريون صغير، وج.
نقص الحموضة	:	نفل الماء، قنطريون صغيرة.

الغثيان	:	شمرة، حرشف السطوح.
القيء	:	شمرة، بلوط (للمدمم).
مقيء	:	بنفسج عطري.
القرحة المعدية	:	كتان، حرشف السطوح، بابونج، سوس، أزريون الحدائق، صعتر بري، غافث، قصوان، كيس الراعي.
نزيف المعدة	:	بلوط، رجل الأسد، كنباث الحقول، أخيليا ذات ألف ورقة، هدال، بطباط، عرق إنجبار، قراص، صفصاف، سانيكولة أوروبية.
سرطان المعدة	:	بلوط، راش، شمرة، جاوي، أزريون الحدائق، عروق الصباغين.

الأمعاء

النزلات المعوية	:	حلبة، عليق دغلي، عنب الدب، شوفان، جاوي، صعتر، صعتر بري، عروق الصباغين، خبازة برية، أقحوان.
المغص المعوي	:	أنيسون، أفسنتين، بابونج، أخيليا ذات ألف ورقة، كروياء، مرزنجوش، نعنع، هيوفاريقون، خطمي وردي.
ضعف الأمعاء	:	بلوط، صعتر، نفل الماء.
تشنج الأمعاء	:	ثوم الدببة، حشيشة الإوز، كتان، ناردين مخزني.
ارتخاء الأمعاء	:	ثوم الدببة.
عفونة الأمعاء	:	أويسة عنب، زيزفون.
غازات الأمعاء	:	سنوت، شمرة، أنيسون، حشيشة الملاك، مردقوش،

		أفسنتين، بصل، خردل أبيض وأسود، خزامي معروفة، كروياء، مرزنجوش، ناعمة مخزنية، نعنع، وج.
الديدان المعوية	:	حشيشة الملاك، ناردين مخزني، قيصوم، بصل، سذاب مزروع، لسان الحمل، جوز، ثوم، أقحوان، ثوم الدببة، جزر، قرع، سرخس ذكر (للدودة الوحيدة)، أفسنتين (للإسكاريس).
القرحة المعوية	:	كتان، حرشف السطوح، بابونج، سوس، أزريون الحدائق، صعتر بري، غافث، قصوان، كيس الراعي.
نزيف الأمعاء	:	عرق انجبار، قراص، صفصاف، أخيليا ذات ألف ورقة، هدال، غرنوق، كيس الراعي، سانيكولة أوروبية.
سرطان الأمعاء	:	قراص، جاوي.
ضعف الشهية	:	توت الأرض، راش، مردقوش، بصل، جنجل، خرز الصخور، سذاب مزروع، جوز، خردل، أخيليا ذات ألف ورقة، عرعر شائع، قنطريون صغير، عروق الصباغين، مستدرة، وج.
الإسهال	:	بلوط، ثوم الدببة، رجل الأسد، تفاح، عليق دغلي، قراص، قيصوم، شوفان سحلب، إفسنتين، بصل، أويسة عنب، بابونج، توت الأرض، قسطل الفرص، لسان الحمل، ثوم، أجاس شائك، جزر (للأطفال)، قنطريون صغير، غافث، مرزنجوش، خبازة برية، بطباط، راوند كفي، جذر قرنفلي.

الإسهال المدمم	:	سنفتون، عرق انجبار، قيصوم، عصا الراعي.
الزحار «جوسنطاريا»	:	بلوط، هدال، حشيشة الإوز، جذر قرنفلي.
تيفوئيد	:	عنب الدب، كتان، جذر قرنفلي، سانيكوله أوروبية.
القبض «إمساك»	:	ثوم الدببة، حلبة، تفاح، كتان، نبق، لبلاب، أفسنتين، بابونج، خمان أسود، ثوم، إجاص شائك، حماض بستاني، كرنب، نبق مسهل، جنستا الصباغين، راوند كفي، وج، قزازة، تين.
تقرحات الشرج	:	كتان.
سقوط الشرج	:	بلوط، ناعمة مخزنية.
البواسير	:	بلوط، حلبة، سنوت، عرق انجبار، نبق، بصل، خمان أسود، فسطل الفرس، كنباث الحقول، أخيليا ذات ألف ورقة، هيوفاريقون، لاميون أحمر، بقلة الملك، جذر قرنفلي، كيس الراعي، هندباء برية، قزازة، سانيكولة أوروبية، أدان الدب.
الناسور	:	غافث.
سرطان الشرج	:	بنفسج عطري.

الكبد

اختلال أعمال الكبد	:	تفاح، توت الأرض، افسنتين، لسان الحمل، طرخشقون، قنطريون صغير، عروق الصباغين، نعنع، بقلة الملك، قصوان، راوند كفي.
احتقان	:	برباريس، توت الأرض، جرجير، راش، فراسيون، نبق، إكليل الجبل، فجل أسود، عروق الصباغين، ناعمة مخزنية، رعي الحمام، هندباء برية.

تضخم الكبد	:	بتولا بيضاء، إجاص شائك.
ضمور الكبد	:	بلوط، بتولا بيضاء.
خراج الكبد	:	شمار الماء.
سرطان الكبد	:	جاوي، عروق الصباغين.

الكيس الصفراوي «المرارة»

التهاب الكيس الصفراوي	:	طرخشقون، فجل الخيل، عروق الصباغين، بقلة الملك.
آلام الكيس الصفراوي	:	حشيشة الإوز، سنوت، أفسنتين، بابونج، صمار بري، فجل الخيل.
حصاة الكيس الصفراوي	:	برباريس، توت الأرض، كنان، أفسنتين، برسية، أخيليا ذات ألف ورقة، طرخشقون، فجل الخيل، فجل أسود، عروق الصباغين، غافث، نعنع، بقلة الملك.
مدرات المرارة	:	جرجير، راش، قراص، إكليل بوقيصي، عصا الذهب، برسية.
أبو صفار	:	برباريس، فراسيون، حماض بستاني، عروق الصباغين.

الطحال

احتقان الطحال	:	نبق، قنطريون صغير.

الجهاز البولي

الكلى

التهاب الكلى	: تفاح، فاصوليا، كتان، عصا الذهب، ورد السياج، بصل، أويسة عنب، خمان أسود، سوس، كنبات الحقول، شمار الماء، إجاص شائك، رعي الحمام.
حصاة الكلى	: عليق دغلي، كتان، كنبات الحقول، فوة، جنستا الصباغين، جراب الراعي، وزال.
رمل الكلى	: بتولا بيضاء، توت الأرض، عليق دغلي، فاصوليا، قراص، جنستا الصباغين، وج، وزال.
المغص الكلوي	: حشيشة الإوز، عنب الدب، فاصوليا، قراص.
نزيف الكلى	: رجل الأسد، قراص، كنبات الحقول، غرنوق، بطباط، كيس الراعي.
التهاب حوض الكلى	: شمرة، عنب الدب، إكليل بوقيصي، عصا الذهب، برسية، فجل الخيل، وزال، لاميون أبيض.

المثانة

التهاب المثانة	: شمرة، عنب الدب، فاصوليا، كتان، عصا الذهب، ورد السياج، رجل الذئب، صفصاف، أويسة عنب، بابونج، خلنج، سوس، كنبات الحقول، لسان الحمل، شمار الماء، برسية، إجاص شائك، فجل الخيل، نجيل، لاميون أبيض، غرنوق، خطمي وردي.
حصاة المثانة	: كنبات الحقول، غافث، جراب الراعي.
نزيف المثانة	: كنبات الحقول، غرنوق، رجل الأسد، قراص، بطباط، كيس الراعي.

البول المدمم	:	رجل الأسد، قراص، كيس الراعي، سانيكولة أوربية،
التهاب مجرى البول	:	شمرة، عنب الدب، عصا الذهب، أويسة عنب.
انحباس البول	:	عنب الدب، بصل، كنباث الحقوق.
عسر التبول	:	إجاص شائك.
سلس البول (التبول بدون إرادة)	:	بلوط، عنب الدب، لبيدة، لاميون أبيض، آذان الدب.
رمل البول	:	بتولا بيضاء، جرجير، راش، إكليل بوقيصي، ورد السياج، بصل، خمان أسود، خلنج، كمشمش أسود، مقدونس، نجيل، الرمال الأصفر.
التبول ليلاً في الفراش	:	بلوط، لبيدة،لسان الحمل، هيوفاريفون، آذان الدب.
البول السكري	:	ارطماسيا، حلبة، رجل الأسد، جرجير، فاصوليا، قراص، مدرة مخزنية، خيار، شوفان، ورد السياج، بصل، أويسة عنب، خرز الصخور، نوم، عرعر شائع، كرنب، ناعمة مخزنية، لاميون أبيض،.
داء النفوس	:	حشيشة الإوز، بتولا بيضاء، راتنجية، تنوب، تفاح، توت الأرض، سرخس ذكر، فاصوليا، قراص، نفل الماء، عصا الذهب، شوفان، ورد السياج، رجل الذئب، صفصاف، لبلاب متسلق، جاوي، خمان أسود، سوس، قسطل الفرس، كشمش أسود، بهشية شائعة، خردل أبيض وأسود، عرعر شائع، زهرة الربيع، طرخشقون، فجل الخيل، كرفس، غافث، نجيل، هيوفاريفون، جنستا الصباغين، أقحوان.

أعضاء الحوض الصغير – البروستات

التهاب البروستات	:	كتان.
تضخم البروستات	:	عنب الدب، خلنج، كنباث الحقول، إجاص شائك، قرع، لاميون أبيض.
سرطان البروستات	:	قراص.
التهيج الجنسي	:	شوفان، خلنج.
الإفراط الجنسي	:	خرز الصخور.
الضعف الجنسي	:	آزريون الحدائق، كرفس.
ضعف الانتصاب عند الذكور	:	جوز.

المبيض

التهاب المبيض	:	رجل الأسد.
آلام المبيض	:	بابونج.

الرحم

هبوط الرحم	:	بلوط.
نزيف الرحم	:	رجل الأسد، قراص، كنباث الحقول، ناعمة مخزنية، هدال، بطباط، كيس الراعي، سانيكولة أوربية.
سرطان الرحم	:	بلوط، قراص، بابونج جتوي، شمار الماء، بنفسج عطري، أزريون الحدائق.

الحيض

اضطراب الحيض	:	ارطماسيا، إكليل الجبل.
آلام الحيض	:	ارطماسيا، حشيشة الإوز، رجل الأسد، سنوت،

		ناردين مخزني، مردقوش، بابونج، جويستة عطرية، إكليل الجبل، مقدونس، كروباء، نعنع، هيوفاريفون.
عدم انتظام الحيض	:	ارطماسيا، رجل الأسد، هيوفاريفون.
احتقان الحيض	:	جرجير، راش، فراسيون، أنيسون، خردل أبيض وأسود، آزريون الحدائق، إكليل الجبل، نفل الماء.
فرط نزف الحيض	:	بلوط، رجل الأسد، عرق انجبار، عليق دغلي، هدال، كيس الراعي.
العقم عند النساء	:	مرزنجوش، نامة مخزنية، هدال، جذر قرنفلي.
الحمل	:	شمرة، هدال.
التقيؤ في الوحام	:	خرز الصخور.
الولادة السهلة	:	أنيسون، أفسنتين، رجل الأسد.
الإجهاض المتكرر	:	رجل الأسد.
النفاس	:	فراسيون، إكليل بوقيصي، بابونج، ترنحان.

المهبل

التهاب المهبل	:	الرمال الأصفر.
افرازات المهبل	:	بلوط، رجل الأسد، سنفيتون، عرق انجبار، بابونج، جوز، إكليل الجبل، مرزنجوش، ناعمة مخزنية، جذر قرنفلي.
سرطان المهبل	:	قراص، بنفسج عطري.
الفتق الاربي وفتق السرة	:	بلوط، سنفيتون.
حكة الشيخوخة في الأعضاء التناسلية	:	رجل الذئب، ناعمة مخزنية.
تسلخات الأعضاء التناسلية	:	شمرة.

تورم الأعضاء التناسلية	:	سنوت.
آلام الأعضاء التناسلية	:	جنجل.

البلوغ

اضطرابات البلوغ	:	هيوفاريفون.
اضطرابات سن المراهقة عند البنات	:	هيوفاريفون، لاميون أبيض.

سن اليأس

اضطرابات سن اليأس	:	أنيسون، نفل الماء، ناردين مخزني، ذنب الأسد، زعرور شائك، زنبق الوادي، إكليل الجبل، هدال، رعي الحمام.
الضعف الشيخوخي	:	بتولا بيضاء، خرز الصخور، سذاب مزروع.

الأطراف

تشقق الأيدي	:	حلبة، حرشف السطوح، قسطل الفرس، خردل أبيض وأسود، ىزريون الحدائق، هدال.
رجفة اليد	:	ناردين مخزني، ناعمة مخزني.
الدحاس	:	حلبة.
فرحة الأظافر والتهابها	:	أفسنتين، خمان أسود، كنباث الحقول، زراوند ظياني، بابونج، آذان الدب.
تثليج الأصابع	:	راتنجية – تنوب، زهرة العطاس، فراسيون، بصل، قسطل الفرس، آرزيون الحدائق، بلوط، تفاح،

		قيصوم، فجل الخيل، هدال، قصوان.
اختلال الدورة الدموية في الأطراف السفلى عند الشيوخ	:	سنفيتون.
التهاب الدوالي في الساق	:	سنفيتون، حشيشة السهال، لبيدة، لسان الحمل، آزريون الحدائق، سرخس ذكر، فراسيون، زراوند ظياني، آذان الدب.
ضغط الحذاء على القدمين	:	بصل.
مسمار (كالو) الأصابع	:	حرشف السطوح، لبلاب متسلق، بصل.
آلام القدم	:	سرخس ذكر، لسان الحمل، ندية.
قروح القدم	:	حلبة.
عرق القدم	:	كنباث الحقول.
برودة القدم	:	صعتر، مرزنجوش.
قروح الندبة في الأطراف المبتورة	:	سنفيتون.
آلام الأطراف المبتورة	:	سنفيتون، بصل.

المفاصل

التهاب مفصل الركبة	:	بتولا بيضاء، سنفيتون، إكليل بوقيصي.
التهاب المفصل «فكشة»	:	زهرة العطاس، سنفيتون، حشيشة السعال، سذاب مزروع، خزامي معروفة، صعتر بري، مقدونس، هيوفاريفون.
الروماتيزم المفصلي والعضلي	:	ثوم الدببة، حلبة، بتولا بيضاء، راتنجية – تنوب، جرجير، تفاح، حشيشة الملاك، سرخس ذكر،

		فاصوليا، إكليل بوقيصي، شوفان، ورد السياج، رجل الذئب، صفصاف، لبلاب متسلق، سوس، قسطل الفرس، كشمش أسود، لبيد، بهشية شائعة، بنفسج مثلث الألوان، ثوم، خزامي، عرعر شائع، زهرة الربيع، ترنجان، فجل الخيل، فجل أسود، وج، كرفس، غافث، كروياء، ناعمة مخزنية، نجيل، هيوفاريفون، جنستا الصباغين، أقحوان.
التهابات أوتار العضلات	:	سنفيتون مخزني، بصل، سذاب مزروع.
التهاب غلاف أوتار العضلات	:	بصل.

العضلات

التهاب الأكياس المخاطية	:	زهرة العطاس.
الشلل	:	زهرة العطاس، قراص، سذاب مزروع، عرعر شائع، مرزنجوش، وج.
شلل الأطفال	:	ثوم.
تشنجات العضلات	:	حشيشة الإوز، زهرة العطاس.
كزاز	:	حشيشة الإوز.

العظام

التهاب السمحاق	:	سذاب مزروع، سنفيتون مخزني.
تقيح العظام	:	حلبة، بابونج، كنباث الحقول، وج.
لين العظام «الكساح»	:	صعتر بري، سنفيتون مخزني، قراص، قيصوم، رجل الأسد، قوة، طرخشقون، مرزنجوش، جزر،

		لسان الحمل، كنباث الحقول، وج.
كسور العظام	:	سنفيتون، ناردين مخزني، وج.

الأعصاب

التهاب عرق النسا «اساتيك»	:	سرخس ذكر، سنفيتون، إكليل برقيصي، حمان أسود، خزامي معروفة، كرنب، هيوفاريفون.
آلام الأعصاب «نويرالجي»	:	تفاح، سنفيتون، ذنب الأسد، قسطل الفرس، خزامي معروفة، وهرة الربيع، مرزنجوش، نعنع.
آلام أسفل الظهر	:	سرخس ذكر، هيوفاريفون.
ضعف الأعصاب	:	بلوط، راتنجية – تنوب، حشيشة الملاك، جويسة عطرية، إكليل الجبل، صعتر بري، كرفس، وج.
الرقص الزنجي	:	ناردين مخزني.

الجلد

التهاب الجلد وأمراضه	:	بتولا بيضاء، جرجير، فاصوليا، قيصوم، شوفان، حرشف السطوح «للتشقق»، أويسة عنب، ارقطيون، حشيشة السعال، جوز «التقرحات»، بنفسج مثلث الألوان، عرعر شائع، غافث، مرزنجوش، غرنوق.
طفح الجلد	:	بلوط، ثوم الدببة، تفاح، راش، قراص، كتان، فراسيون، نفل الماء، قيصوم، أفسنتين، ارقطيون «لحب الصبا»، نجيل، لاميون أبيض، هندباء برية.
الأكزما	:	بلوط، ثوم الدببة، حلبة، جرجير، عرق انجبار، فاصوليا، قراص، رجل الذئب، أويسة عنب، بابونج، كنباث الحقول، بنفسج مثلث الألوان، صعتر بري،

		بقلة الملك، وزال.
الحكة	:	أفسنتين، بر، أويس عنب.
الجرب	:	راش، ثوم، أقحوان.
الدمل	:	حلبة، جرجير، كتان، بصل، أرقطيون، حندقوق حقلي، زنبق أبيض، هندباء برية.
الجمرة	:	بصل.
القلغموني	:	حلبة، سنفيتون.
الخراج المنتن	:	حلبة.

القروح

القروح العادية	:	كتان، ناردين مخزني، حرشف السطوح، صفصاف، لبلاب، متسلق، بابونج، حنجل، ارقطيون، سذاب مزروع، منباث الحقول، جويستة عطرية، ثوم، زراوند ظياني، زيزفون، كرنب، غافث، هيوفاريفون، غرنوق، الرمال الأصفر، خبازة برية، قصوان، الزوفا اليابس، خوذية، بطباط، جذر قرنفلي، سانيكولة أوربية.
القروح المتقيحة	:	عرق انجبار.
القروح العفنة (النتنة)	:	بلوط، بصل، رعي الحمام، وج، تين.
القروح المزمنة	:	قنطريون صغير.
القروح الصلبة	:	كتان.
القروح الرقادية	:	بلوط، حندقوق حقلي، حشيشة الرئة، آزريون الحدائق، جزر.
القروح السرطانية	:	سنفيتون، قراص، حرشف السطزح.

الجروح

الجروح العادية	:	بابونج، سذاب مزروع، كنباث الحقول، لسان الحمل، شمار الماء، حشيشة الرئة، زراوند ظياني، زنبق أبيض، هيوفاريفون، الرمال الأصفر، رعي الحمام، قصوان، الزوفا اليابس، خوذية، بطباط، خطمي وردي، راش، سانيكولة أوربية.
جروح الحروق	:	ارقطيون، حشيشة السعال، لسان الحمل.
الجروح النتنة	:	بلوط، زهرة العطاس، راش، ناردين مخزني، صفصاف، حنجل، حندقوق حقلي، ثوم، آزريون الحدائق، زيزفون، تين.
التسلخات	:	بلوط، بتولا بيضاء، ورد السياج، لسان الحمل، بنفسج مثلث الألوان، جزر، صعتر بري، هيوفاريفون.
الكدمات «رضوض»	:	زهرة العطاس، حشيشة الملاك، سنفيتون مخزني، سذاب مزروع، هيوفاريفون.

الحروق

الحروق الموضعية	:	حرشف السطوح، لبلاب متسلق، زيزفون، زنبق أبيض، جرجير، قراص، كتان.
مراهم للحروق	:	جرجير، كتان، كرنب، لاميون أحمر.
عقصة الحشرات	:	زهرة العطاس، حرشف السطوح، لسان الحمل،

		زنبق أبيض، فجل الخيل.
لسعة الأفعى	:	بابونج.
عضة الكلب	:	زهرة العطاس، لسان الحمل.

التسمم

التسمم بالرصاص	:	حشيشة الملاك، افسنتين.
التسمم بالمعادن	:	ارقطيون.
التسمم بالغذاء الفاسد	:	جاوي.
التسمم بالنيكوتين «الإفراط بالتدخين»	:	حشيش الملاك، ناردين مخزني، ثوم.
التسمم بالكحول	:	حشيشة الملاك، ناردين مخوني، جاوي.
الخرف الكحولي	:	صعتر بري.

تجمع السوائل

الأوزيما والانصبابات	:	جرجبر، فاصوليا، قراص، إكليل بوقيصي، عصا الذهب، خمان أسود، كشمش أسود، بهشية شائعة، عرعر شائع، طرخشقون، فجل الخيل، قرع، مقدونس، جنستا الصباغين، بتولا بيضاء، خمان صغير، كنباث الحقول، وزال.

الحميات

الحمى «سخونة»	:	برباريس، خيار، بندق، ورد السياج، كشمش أسود، لبيدة، زنبق الوادي، عباد الشمس، نجيل.

الحصبة	:	كتان، بنفسج عطري، خردل أبيض وأسود، صعتر بري.
أمراض البرد «الأنفلونزا»	:	خمان أسود، لبيدة.
مشروبات منعشة	:	تفاح، عليق دغلي، نجيل.
معوقات	:	إكليل بوقيصي، بندق، لبيدة.
مضاد للتعرق	:	كنباث الحقول، جوز، ناعمة مخزنية.
النقاهة	:	راتنجية – تنوب، توت الأرض، قيصوم، شوفان، ورد السياج، خرز الصخور، أخيليا ذات ألف ورقة، إكليل الجبل، زعتر بري، قصوان.

الإجهاد

الإجهاد العام	:	ثوم الدببة، أرطماسيا، شوفان، خرز الصخور، ثوم، نعناع، رعي الحمام.
الإجهاد المدرسي	:	شوفان.
الهزال	:	حلبة، لسان الحمل، أخيليا ذات ألف ورقة، عرعر شائع، صعتر بري.
الضعف العام	:	بلوط، ثوم الدببة، راتنجية – تنوب، تفاح، وج.
مقويات	:	بلوط، ثوم الدببة، راتنجية – تنوب.
مقويات المناطة	:	ثوم، عرعر شائع.

السمنة

فرط السمنة	:	رجل الأسد، فوقس حويصلي، ناعمة مخزنية.

الأورام

غير الخبيثة	:	حندقوق حقلي، هدال، بصل.

الثؤلول	:	حرشف السطزح، بصل، ندية.
السرطان	:	بنفسج عطري، ثوم، آزريون الحدائق، جزر، طرخشقون، عروق الصباغين، هدال.

الاضطرابات النفسية

الأرق	:	سنوت، شوفان، جنجل، خلنج، ثوم الدببة، سرخس ذكر، زعرور شائك، بنفسج عطري، حندقوق حقلي، خشخاش، منثور، أخيليا ذات ألف ورقة، ترنجان، هدال، لاميون أبيض.
الضّيق النفسي	:	ناردين مخزني، أفسنتين، خزامي معروفة، ترنجان، قنطريون صغير، كرفس، رعي الحمام، جذر قرنفلي.
الخوف عند الامتحان	:	ناردين مخزني.
تهيج الأعصاب «نرفزة»	:	تفاح، حشيشة الملاك، جنجل.
السويداء «ملانخوليا»	:	راش، هيوفاريفون، هندباء برية.
الهستيريا	:	أرطماسيا، ناردين مخزني، ذنب الأسد، سذاب مزروع، ترنجان، قنطريون صغير، هيوفاريفون.
النويراستينيا	:	ترنجان، هيوفاريفون.



فهرس الأعشاب والنباتات مرتبة: عربي / إنجليزي: Arabic, English

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Kohel-rabia	أبو ركبة، حارة	86
Mallow (Yellow)	أبو طيلون، شجرة الواك، أبو طالون	2
Tamarisk salt tree	أثل، الأبهل، عبل، طرفة	462
Plum tree, Prune tree	أجاص، برقوق	385
Milfoil	أخلية أم ألف ورقة، الحزنبل	5
Malabar nut tree	أدهاتودا، أدهاتودة	9
False hellebore	أدونيس ربيعي، عين الثور، عين البز	13
Tooth-brush tree	أراك، مسواك، شجرة السواك	424
Prickly poppy	أرجيمون، تشميزج	60
Rice plant	الأرز، شبل، جلنتيك، الرز	335
Burdock	أرقطيون، عمي خذني معك	58
Pot marigold	أزريون الحدائق، زبيدة، قرقهان	94
Ephedra	الإفدرا، ماهوانج	196
Absinthium, Wormwood	أفسنتين، شيح رومي، الدمية، دمسيسة	64
Avocado pear	أفوكادو، كمثرى التمساح، زبدية، إجاص المحامي	347
Insect flowers	الأقحوان القاتل للحشرات	119
Marigold	الأقحوان، أزريون، الحنوة	93
Feverfew	الأقحوان، زهرة الذهب	463
Rosemary	إكليل الجبل، حصا لبان، ندى البحر	410
Honey lotus	إكليل الملك، النفل، الحنتم	300
Ulmaris	إكليل بوقيصي، الدمية	443
Phyllgnthus	أملج، السنانير	355
Searlet Primpernel	أناجلس، عين القط، عين الفطوس، عوينة الحية	43
Pineapple	أناناس، أناناس	44
Dog grass	إنجيل، نجيل، نجم، نيلج	19
Toqout	أندروسمبيم، تيكوت	47
Wind flower	أنيمون، زغليل أو شقائق النعمان	49
Coca	أوراق الكوكا، الكوكائين	207
Auriomycin	الأوريوميسين، فطر الأوريوميسين	454
Biberry	أويسة، عنب الأحراش، قمام أسي	489
Papaya	باباظ، باباي	103
Chamomile German	البابونج الألماني، عشبة أيار، المجري، البري	53

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Chamomile Roman	البابونج الروماني، تفاح الأرض، أقحوان شريف	54
Blessed thistle	بادورد، مقل الصيف، شوك مبارك	102
Aubergine	الباذنجان، الباذنجان العروس	444
Gombo	بامية، ويكا	252
Ben	بان، بسار، مورنجة	309
Birch	بتولا بيضاء، شجرة التامول	83
Barberry (common)	برباريس شائع، عقدة، أمير باريس	80
Orannge	برتقال، بلدي، أبو صرة	132
Cat's-foot	برسية ثنائية المسكن، رجل الهر	52
Stramonium	البرش، الداتورا، جوز مائل	180
Sloe tree	برقوق شائك، برقوق السياج، خوخ شائك	386
Squirting cucumber	بزيط، عورور، قثاء بري، قثاء الحمير، بلحة بن جحا	194
Pea (Garden-Common)	بسلة، بزلة، جلبان	367
Loqust	بشملة، لانجدونيا، ناسبولي	202
Star of Bethlehem	بصل الحنش، بصل حنا	334
Fair haired hyacinth	بصل الذئب، بصل الزير، بصل المسك، البليوس	313
Squill (White)	بصل العنصل الأبيض، بصل فرعون، الأشقيل	484
Squill (Red)	بصل العنصل الأحمر، بصل الفأر، الأشقيل	485
Onion	بصل، البصل الشائع	29
Potato (Sweet)	بطاطا حلوة، فندال	266
Potato (Common)	بطاطس، بطاطه	446
Knot-grass	بطباط، جنجر، عصى الراعي، طرنة، شبل الغول	373
Water-melon	البطيخ الأخضر، حبحب، الشليان، النمس، دلاع	127
Parsley (Rock, Milk)	البقدونس البري، الصخري، الحليبي	349
Parsley	البقدونس، المقدونس الشائع	348
Sapan wood tree	بقم هندي، البقم	91
Balanite	بلح الحرارة، تمر العبيد، زقوم، حالج	504
Desert date	بلح الصحراء، تمر العبيد، الهجليج	7
Tolu (Balsam)	بلسم التولو، بلسم جلعاد	315
Oak (British)	بلوط قوي، سنديان مزند	397
Fog fruit	بليحة، ليبية	285
Easter flower	بنت القنصل، زهرة إستر	213
Henbane, Hen-bell	البنج، سكران، أسود، أحمر، أبيض	258

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Beet-root	بنجر، شوندر، شمندر، جار النهر	81
Filbert	بندق معروف، بندق شائع، جلوز عادي	154
Penicillium (Golden)	البنسلين، الفطر الذهبي	345
Penicillium	البنسلين، الفطر المكنسي	346
Violet (Wild Pnasy)	البنفسج البري، زهرة الثالوث البرية	500
Violet, Pansy	البنفسج، زهرة الثالوث، البنسية، بانسية	499
Violet	البنفسج، سكساس	498
Christmas	بهشية شائعة، شجرة الدبق، شرابة الراعي	262
Podophyllun	البودوفيل	371
Buchu	البوشو، البوشو	15
Mullein (White)	بوصير أبيض، فلومس أبيض	493
Boldo, Wood tree	البولدو، شجرة البلدوة الفاغية	350
Monks hood	بيش، هلهل، قاتل النمر	7
Elder	بيلسان، قشر الساق، الرزين، دمدمون، سبوقة، خمان كبير	430
Tabacco	التبغ، أشجار النيكوتين	321
Terramycin	التراميسين، فطر التراميسين	456
Lupin	ترمس، باقلي	289
Turoni	ترنج، نفاش، ليمون مالح، ليمون بلدي	131
Apple tree (Common)	التفاح الشائع، التفاح الجولدن، التفاح السكري	396
Tamarinds Fruits	التمر هندي، الحمر، الحومر	461
Silver fir (Common spruce)	تنوب، قضم قريش	1
Bramble (Common) Black berry	توت شوكي، عليق	415
Mullberry	التوت، التوت الأبيض، الأسود	311
Elder (yellow) Tecomaria	تيكوما، تيكوما	466
Fig	التين العادي، تين كابري، تين سمرنا	218
Prickly pear	تين شوكي، رقع، تين هندي	330
Oleander-theveetia	ثفيتيا، دفلي أصفر، سم الحمار، ورد الحمار	319
Bear's garlic	ثوم الدببة، كراث الدب، ثومية	32
Garlic	الثوم، الثوم الشائع	31
Jaborandi	الجابوراندي	359
Alder tree (Black)	جار الماء الغروي، حوره رومية، مغث غروي	34

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Fellow grass	جاوي، تاغندس	264
`Pimpinella	جراب الراعي، كيس الراعي	361
Eruca	جرجير، الحرشا	204
Carrot (Red)	الجزر الأحمر، الشوندر	181
Carrot (Yellow)	الجزر الأصفر، سفناري	182
Iva Herb, Musky Bugle	جعدة، شندقورة	22
Snow thistle	جعضيض، جلوين، عضيد، تيفاف	449
Jalab	الجلاب، الجلب	267
Sycomore	الجميز، السيقمور، التين الأحمر، التين البري	219
Woad-waxen	جنستات الصباغين، الجنستات	230
Flowered gentian (Yellow)	الجنطيانا، كوشاد، دواء الحية	231
Horned cumin	جهيرة، قرين الجديان	259
Guava tree	الجوافة، الجوافة الصفراء	389
Walnut (Common)	الجوز العادي، ناب الجمل، الخشف	272
Galls	جوز العفص الحلبي	28
Vomica tree (Nux)	الجوز المقيء، خبز الغراب، جوز القيء	459
Cocoa-nut palm	جوز الهند، نارجيل	137
Nutmeg	جوزة الطيب، جوز بُوا، بسباسة	314
Woodruff sweet	جويسئة عطرية، أسبرولة عطرية	71
Corn-Cockle	جيتاجو، أجروستيما	20
Ginseng	جينسنج، جنسة	337
Earth Almond	حب العزيز، حب الزلم، الزقاط	175
Show flower	حب المسك، عنبر بول	251
Pepper cress	حب الرشاد، حارة، رشاد، حرا، حرف نبطي	282
Nigella	حبة البركة، الحبة السوداء، كمون أسود، الشونيز، البشمة	322
Ben-oil tree	الحبة الغالية، البان، بسار	310
Mugwort, Mother wort	حبق الراعي، أرتماسيا، شويلاء، برنجاسف	68
Basil	حبق معروف، حوك، بادروج، حماحم، حبق نبطي	324
Common ivy	حبل المساكين، هيدرا	245
Lesser Cardamom	الحبهان، حب الهال	195
Coleus, flame nettle, painted nettle	الحرجل الشائع، حرجل	447
Blind nettle	حرف أبيض، لاميون	275

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Harmal	حرمل، حرملان، حرملة، سذب بري	343
Stinging nettle	حريق، قريص	486
Parietary	حريقة، ودن الفار، لسان الطير، حشيش الريح	341
Varvain (Common)	حشيشة الأوجاع، رعي الحمام، رجل الحمام	496
Silver weed	حشيشة الأوز، نوارة	378
Fleabane	حشيشة الجبل، نشاش الدبان	201
Lady's fingers	حشيشة الدب، نفل الرمال الأصفر، حشيشة الجرح	55
Hops (Common), Bine	حشيشة الدينار، جنجل	255
Lung-wort	حشيشة الرئة، شتلة الرئة	390
Euphrasy	حشيشة الرمد، إفرازية مخزنية	214
Hulwort	حشيشة الريح، الجعدة، جعيدة	468
Colt's foot	حشيشة السعال، فرفارة، دوسة الحمار	481
Water lily (white)	حشيشة السمك، نيلوفر أبيض	323
Centaury	حشيشة العقرب، قنطريون	113
Briar-root	حشيشة الغبيرة، خلنج: أسود، صغير، أبو حداد	200
Rupture wort	حشيشة الفتق، أم وجع الكبد، نبات الشيخ	250
Hedge hyssop	حشيشة الفقراء، عشبة الفقراء	241
Chickweed (Common)	حشيشة القزاز، قزازة	453
Valeriana (Common)	حشيشة القطة، الفاليريانا	490
Perfoliate, Eola-weed	حشيشة القلب، عصبة القلب، داذي رومي، المنسية	260
Horehowna (White) (Common)	حشيشة الكلب، شرير، فراسيون أبيض	296
Lemon grass	حشيشة الليمون، اصطخبر	171
Herb-bennet	حشيشة المبارك، جذر قرنفلي	233
Angelica	حشيشة الملاك، حشيشة الملك، أنجليكا	51
Fenugreek	الحلبة، الغاريقا، أعترن، ملانة	47
Annual merlury	حلبوب، مريقة، خصى هرمس	307
Asafetida	الحلتيت، الأنجدان، الكبير، المحروث	217
Camel's hay	حلفا بر، حلفا مكة، إذخر، أبو ركبة، حشيشة الجمل	48
Sorrel (Garden)	حماض بستاني، الحميض	416
Shamrock, Sorrel	حمد، عرق الليمون	336
Chick-pea	الحمص، ملانة	120
Henna (Common)	الحناء الشائعة، سيدة الخضاب	280
Clover-Melilot	حندقوق، نيفال، حندقوقة	301

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Colocynth	الحنظل، العلقم، التفاح المر، الشري	126
Poplar	حور، حور أبيض، أسود، رجراج، رومي	376
Alder (Common)	حورة، حمراوية، حورة رومية، سوداء	33
Stonecrop	حي العالم المحرق، حي العالم الحريف، حيون حريف	436
Aconite	خانق الذئب، قاتل الذئب	6
Mallow (Wild)	خبيزة برية، خبيزة حرجية، الدهماء	294
Mallow (Dwarf)	خبيزة، الخبازي	293
Hellebore (White)	خربق أبيض، بقلة الرماح	492
Christmas rose	خربق أسود، بقلة الرماة	249
Mustard (White)	الخردل الأبيض، الأسفندا، الكبر، اللبسان	441
Mustard (Black)	الخردل الأسود، الأسفندا، الكبر، اللبسان	421
Mustard (Wild)	خردل السياج، بري، كبر عفريت، حرشا، لبسان	442
Iceland moss	خرز الصخور، حزاز	115
House leek (Common)	خرشف السطوح، مخلدة السطوح	437
Artichoke	الخرشوف الشائع، خرشف	173
Carline thistle	خرشيف بري، هيشر، شوك الجمل	172
Cultivated oat (Wild)	خرطال زراعي، زمير، خابور	75
Leaved mullein	خرمة، عورور، مصلح النظر	494
Carob tree	خروب، خرنوب	156
Castor	الخروع الشائع	409
Lavander (Cotton)	الخزامي القطني، الفلاندر، اللاوندا، خزامـــا، هنـــان، ذكرية	278
Lavander	الخزامي، اللافندر، اللاوندة، خزاما، هنان، ذكرية	279
Lettuce	خس، سلاطة	274
Sandarac	خشب الأنبياء، راتنج خشب الأنبياء	243
Log Wood	خشب البقم	244
Sandal Wood (White)	خشب الصندل، الأبيض، المقاصيري	432
Sandal Wood (Red)	خشب الصندل، الأحمر	90
Guaiacum Wood	خشب القديسين، أشجار القديسين	242
Quassia Wood	خشب الكواسيا، كواسيا جمايك، كواسيا سورينام	358
Poppy (Wild)	خشخاش بري، ثنائية النعمان، قرعون، رمان السحالي	339
Poppy	الخشخاش، أبو النوم	340
Fagonia	خشيات، طليحة، شريقة، فاجونيا	215

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Hollyhock, Rose-mallow	خطمي وردي، ورد الزواني، شحم المرج	37
Marshmallow	الخطمي، عضرس، خبازي، خبيرة	38
Futterfly tree	خف الجمل، بوهينيا	78
Visnaga fruits, Bishop's Weed	الخلة البرية، سدا، مسواك	39
Visnaga fruits, Pick-tooth	الخلة البلدى، سدا، المسواك، جزر بري	40
Arn Tree	خمان أسود، البلسان، البلسان الكبير، الخابور	429
Danewort	خمان، خاما أقطي، خمان صغير	428
Galeopsis, Holy hemp	خونية، رأس الهر	228
Galangale	خولنجان، خاولنجان	36
Cucumber	خيار، شامي، بلدي	161
Thorn apple-metel	داتورة، بنج، جوز مائل، فدة	179
Paper tree (Indian)	دافني، دفنة قنابي	178
Elm tree	الدردار، بوقيصا، غرغار، غرغاج	482
Oleander	دفلة، دفلي، الجبن	317
Lebbek tree	دقن الباشا، لبخ	23
Bur nut	دقن الشيخ، ضرس العجوز، شقشق	476
Damiana	دميانة تورنيزا	480
Hemlock geranium	دهمية أبو بكر، إبرة العجوز، غزيل	203
Native hops	دودونيا، دودونيا	186
Foxglove	الديجتال، الديجتال الأرجواني	185
Foxglove (Cotton)	الديجتال، الديجتال الصوفي	184
Sky flower	الديورانتا، البنفسج الأفرنجي	192
Maize	الذرة الشامية، الذرة الشامية	503
Christmas Tree	راتنجية، بيسيه، الصنوبر الإسكندنافي	357
Elecampane	راسن، قسط شامي، زنجبيل شامي	265
Rauwolfia	الراولفيا، جذور الثعبان	402
Rhubarb (Urop)	الراوند الأوروبي، راوند ذكر، أطراوندي	406
Rhubarb (China)	الراوند الصيني، الكفي، الشامي	407
Rhubarb	الراوند المطبخي، التورتة	165
Lion's foot	رجل الأسد، لوف السباع	25
Purslane	رجلة، بقلة حمقاء، رشاد، حرفا، بليشة	37
Water cress	رشاد، قرة العين، كوبانا	318
Sage (Egyption)	رعلة، المريمية المصرية، بشاري، شجرة الغزال	425

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Pomegranate	الرمان، المض، البستاني، المز	391
Basil	الريحان الحبق، الحوك، الحابي، ريحان النعنع	325
Basil, Holy basil	الريحان الكافوري، ريحان سليمان	326
Wormseed	زربيح، رمرام، نتنة، منتنة	118
Birth-wort	زرواند ظياني، شجرة رستم، الولادة	61
Zoreka	زريقة، غثوم، سريجة، عينون	236
Thyme (Wild)	الزعتر البري، نمام	472
Thyme (Gardens)	الزعتر الحدائقي، سيسنبر	473
Firethorn	زعرور شائك، شوكة حادة	393
Hawthorn	زعرور، زعرور	155
Saffron Crocus	الزعفران، الكركم، جادي، ريهقان	157
Madonna-lily	زنبق أبيض، سوسن أبيض، رازقي	283
Ginger	الزنجبيل، الكفوف	305
Chinaberry	الزنزلخت، أزادرخت، الجرود، الطاحك، سباحي	299
Primrose (Common)	زهرة الربيع العطرية، المرجية، زغدة مخزنية	380
Mountain alkanet	زهرة العطاس، خانق الفهد، دخان الفوخ	62
Hyssop (Common)	زوفا، أشنان داود، جسمي، حسل	261
Olive tree	الزيتون، الزيتون الشائع	328
Linden	زيزفون شتوي، زيتونية خلاق	475
Large leaved lime	زيزفون، تيليا	474
Calumba, Bugloss	ساق الحمام، رجل الحمامة	271
Sanicle (Common)	سانيكولة أوروبية، سنيكولة	431
Spinach	سبانخ، أسفاناخ، أسباناخ	452
Streptomycin	الستربتوميسين، فطر الستربتوميسين	455
Strophanthus	الستروفانتوس، اللطيف، المذنبر، كومب	458
Spotted orchis	السحلب، مشروب الشتاء	331
Christ's thorn	سدر، نبق	506
Alepporue	سذاب، فيجن، فيجل	418
Maly fern	السرخس المذكر، شرد، خنشار	191
Rosewood	سرسروع، خشب الورد	149
Cypress tree	سرو، شجرة الحيات	167
Blue gum	سرول، كافور، يوكالبتوس	208
Cyperus English	سعد خشن، سعادي، ريحان القصور	176

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Quince tree	سفرجل، سفرجل شائع	170
Butcher's broom	سفندر، شرابة الراعي	417
Beet (Common)	السلق الشائع	82
Sesame	السمسم، السرجة، الجلجلان	439
Senna (Alexandria)	السنا الإسكندراني، عشرق، سنا الخرطوم	438
Senna macky	السنا مكي، عشرق، سنا الهند	107
Sandarac	السندركة، سندروس	467
Fireweed-Willow-herb	سنفية ضيقة الورق، ند سنبلي	197
Comfrey, (Common)	سنفيتون مخزني، سنفيتون	460
Autumn crocus	سورنجان الخريف، قاتل الكلب، حافر المهر، خمل	141
Iris (German)	سوسن ألماني، زنبق أزرق، كف الصباغ، إيريسا	269
Sea pancratium	سوسن، بصيل، نوار الكلب	338
Parsnip	سيسارون كبير، جزر أبيض، عرق أبيض، أسطفلين	342
Famitory	شاهترج، بقلة الملك، ساتراج، كسفرة الحمار	226
Tea (Green)	الشاي الأخضر، شاه صيني	469
Tea tree (Black)	الشاي الأسود، شاه صيني	470
Four o'clock plant	شب الليل، مسك الليل، نوار عشية	308
Dill	الشبت، الشبث، السنوت	50
Restharrow	شبرق شائك، أونونيس شوكي	329
Cetraria Iceland	شبيبة إيسلندا	116
Mountain ash	شجر السمن، غبيراء	450
Heaven's tree	شجرة السماء، لسان الطير	21
Jericho - roses	شجرة مريم، كف العذراء، كفيفة	45
Barley (Common)	الشعير، الشعير الشائع	254
Sank root	شقاقيل، فتنجيع، لحية المعزى	205
Dropwort water	شمار الماء، مشفيل، إينتي	327
Fennel (Common)	الشمرة، سنوت، رازيانج، شمار	220
Cultivated sativa	شوفان، هرطمان، زمير، زيوان	76
Hemlock	الشوكران الكبير، طحماء، بسبس	145
Chaulmoogra	الشولموجرا، شافيات الجذام	257
Worm wood (Roman)	الشيح البلدي، شيح رومي	66
Wormwood (Holy)	الشيح الخرساني، أفسنتين، عبيثران	67
Chicory	شيكوريا، سريس	121

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Soapwort	صابونية مخزنية، عرق الحلاوة، كندس	433
Sisal hemp	صبارة، أجاف، سيسل	16
Aloes	الصبر، الصبر العادي، السقطري، المتوحش	35
Red-brown	صفصاف سوحر، صفصاف أرجواني	423
Willow	الصفصاف، البلخي، الصفصاف المر، الرومي، البلدي	422
Gum, Acacia	الصمغ العربي، أشجار السنط	4
Gum, Tragacanth	صمغ الكثيراء، أشجار السنط	72
Pine	الصنوبر، تنوب أبيض، صنوبر شرقي	363
Duck-weed-Algae	الطحالب، عدس الماء، فوقس حويصلي	224
Dandelion	طرخشقون، هندباء برية	464
Tarragon-Estragon	طرخون، الحوذان	65
Yew (Common)	طقسوس، زرنب، شجرة القشاغ	465
Palm (Wild)	طلع النخيل، كيزان الطلع، الكيف	354
Tomato	الطماطم، قوطة، بندورة	290
Pellitory of Spain	عاقر قرحا، عرق القرح، أصل الطرخون الجبلي	42
Rocket larkspur	العايق، مهماز، لسان العصفور	183
Sunflower	عباد الشمس، عباد الشمس	247
Lentil	العدس الشائع، أبو جبة	281
Juniper	عرعر، سرو جبلي، عرعار	273
Ipecacuanha	عرق الذهب	114
Liquorice	عرق السوس، شجرة السوس	238
Orris Root	عرق الطيب، سوسن	268
Tormentil	عرق إنجبار، الشائع	379
Calandine	عروق صفر، عروق الصباغين، ممران	117
Manna	عسل الندى، نبات المران	223
Giant milkweed	عشار، عشر	95
Golden-rod (Common)	عصا الذهب، قضيب الذهب	448
Bistort	عصا الراعي، أنارف، إنجبار	374
Safflower (wild)	عصفر بري، قرطم بري، شوارب عنتر	104
Rose Geranium	العطر، العطر العربي	344
Alhagi	عقول، شوك الجمال	26
Marsh crowfoot	عقيق، زعلنته، زغليل	399
Saffron (Meadow)	عكنة، خميرة العطار، فرج الأرض	142

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Willow herb	علفة، عقيض، شيخ، فرفور	198
Convolvulus boissieri	عليق، عليق جبلي، بري	147
Service tree (Common)	عناب، غبيراء	451
Barberry	عنب الدب، عيسران	59
Night shade (Black)	عنب الديب، الكاكانج، المجنن، الفنا	445
Grape vine	العنب، الكرم	502
Storax	العنبر السائل، الميعة الشرقية	286
Globe amaranth	عنبر غالي، زر حبشي، دم العاشق	239
Cascarilla	العنبر، الأشهب، الأزرق، الفستقي	158
Berberis	عود الريح، المغربي	79
Pellitory	عود العطاس، الكندس، سرة الكبش	41
Fungi	عيش الغراب، (فطر) المشروم	298
Summer Adonis	عين الديك، أدونيس استفالس	11
Laurel	غار، دانيمو، الرند	277
Sallow thora	غاسول رومي، شوك القصار	253
Agrimony	غافث، غافث غولاني	18
Checker bloom, Rose mallow	غبيراء، الواك	440
Heliotrope	غبيرة، صامريوما، حشيشة العقرب	248
Pyrethrum, Fever-few	غرديب، بيريثيرم	394
Adder's tongue	غرنوق، إبرة الراهب، عطر	232
Marsh bedstraw	غليون، التبغ النتن	229
French kidney beans	فاصولية معروفة، (فاصولياء) معروفة أو شائعة	352
Vanilla	الفانيليا، الفانيليا المكسيكي	491
Cassie	فتنة، عنبر	3
Radish (Black)	فجل أسود، فجل حار	400
Horse-radish	فجل الخيل، خردل الألمان	136
Garden radish (Common)	الفجل الشائع، الوروار	401
Strawberry (Common)	الفراولة، شليك	221
Pepper (red), Capsicum	الفلفل الأحمر، فليفلة شائعة، فلفل رومي	100
Pepper (Black)	الفلفل الأسود، فلفل عجمي	365
Pepper (Cayenne)	فلفل شطة، فلفل حار	101
Pepper (Water)	فلفل الماء، زنجبيل الكلاب	375
Madder	فوة، فوة الصباغين	414

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Soya bean	فول الصويا	135
Cow-herb Elder	فول العرب، تجيج	488
Broad bean	الفول المدمس، باقلاء	497
Peanut	فول سوداني، فستق أبيض، فستق الأرض	57
Calabar bean	فول كالابار، عقار الاعتراف	356
Rue (Common)	فيجن، سذاب مزروع	419
Khat	القات، شاي اليمن، شاي الحبشة	109
Melon (Sweet)	قاوون، شمام، خربز، أفيوس	160
Knot-grass	قرضاب، عصا الراعي، غردات، ذيل القط، بير شبدار	372
Safflower (Common)	القرطم الشائع، عصفر، أحريض	105
Large gourd	قرع اليقطين، قرع عسلي، بوبر، قرع حلو	162
Pumpkin	قرع رومي، قرع مغربي، عمامة	163
Winter's-bark, Winter's Cinnam,on, Cinnamon of Winter	القرفة البيضاء، الأمريكية	189
Cinnamon tree (Common)	القرفة الحقيقية	124
Cinnamon Tree (Common)	القرفة القرنفلية، الدار صيني، السيلانية	125
Horned poppy (Yellow)	قرن الجديان، نعمان	235
Babies' slippers	قرن الغزال، رجل العصفور	288
Cauliflower	قرنبيط، قنبيط	85
Cloves tree (White)	القرنفل الأبيض، القرنفل.	210
Cloves (Common)	القرنفل الشائع	211
Nettle (Roman)	قريص، أنجره، نبات النار	487
Horse chestnut	قسطل الفرس، قسطل الهند، أبو فروة الحصان	14
Cherry (Wild)	قشرة الكرز البري، الكوز البري	388
Cascara Sagrada	القشرة المقدسة، قشرة الأمير	351
Pomegranate	قشور الرمان، قشر المض، البستاني، المز	392
Sassafras	قشور الساسفراس، سفراس	435
Buckthorn, Blackalder	قشور العوسج الأسود، شجرة حب الشوم	405
Cinchona (Red)	قشور الكينا، الحمراء، الصفراء، السمراء	123
Quillaia	قشور بنما، الكيلايا	398
Slippery Elm	قشور شجرة الدردار	483
Sugar cane (Common)	قصب السكر، الغابة البلدي، المضار، برسوم	420
Alfalfa	قضب، برسيم حجازي، صفصفة	297

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Mountain spinach	القطف، أسفناخ	73
Cotton	القطن، العطب، الكرسف، الطوط	240
Colophony	القلفونة، الصنوبر البحري	362
Colocasia	قلقاس، آذان الفيل	69
Wheat (Common)	قمح، حنطة	478
Galbanum	القناة، الكلخ، لزاق الذهب، قناوشق	216
Hemp agrimony	القنب الهندي، الفنبز، الشهدانج	97
Centaury	قنطريون صغير، مرارة الحنش	206
Bachelor button	قنطريون عنبري، ترنشاه، ندى العنبر	112
Coffee	القهوة، الرزين الأصفر، الأسود	138
Southern wood	قيصوم، ريحان الأرض، مسك الجن	63
Oak, Swamp oak	كازوارينا، فلوة	108
Eucalyptus	الكافور، الأوكالبتوس	209
Cocoa	الكاكاو، أشجار الكاكاو	471
Cubeb Pepper	كبابة صيني، حب العروس	364
Caper	كبار، لصف، شفلح	98
Lycopodium	الكبريت النباتي، رجل الذئب، مسكية	291
cress (Indian)	كبوسين كبير، سلبوت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا	479
Flax	الكتان، مسلج، كتان الزهور	284
Dyer's bugloss	كحلاء، رجل الحمام، حنة الغولة، شجرة الدم	27
Porrum-leek	الكرات، الكراث	30
Caraway	الكراوية، القرنباد، اللطينية	106
Cherry Tree	كرز شائع، قراصيا، كرز عادي، حامض	383
Celery	كرفس، كرافس	56
Hollyhock, Holly hock	كركديه، خطمي بري	24
Turmeric	كركم، ورس، عروق الصباغين	169
Cabbage	الكرنب، الملفوف	87
Purging Croton	كروتون، حب الملوك، حب السلاطين	159
Maidenhair	كزبرة البئر، كزبرة الماء، كزبرة البير	10
Coriander	الكزبرة، القرديون، الكشنيز	153
Currant (Black)	كشمش أسود، هلموش، ريباس أسود	408
Jericho-roses	كف مريم، قمعية صوفية	96
Chloromycetin	كلوروميستين، فطر الكلورميستين	457

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Clerodenerum bungei	كليرودندرون، ياسمين زفر	134
Fumetory (Common)	كليلة، فيوماريا، شاهترج، بقلة الملك	225
Kamala	الكمالا، أشجار الكمالا	292
Pear tree	كمثرى، إنجاص	395
Cumin	الكمون، السنوت، كمون الحوت	166
Carrageen	كنافة البحر	234
Horse tail	كنباث الحقول، ذنب الخيل	199
Olibanum	كندر، لبنان ذكر، بستج، المدحرج	84
Copaiba	الكوباهو، بلسم الكوباهو	150
Curare	الكورار، كورار القصب، الفخار، القرع	168
Cortisone	الكورتيزون، نبات الصبار المكسيكي	17
Vegetable-marrow	الكوسة، قرع الكوسة	164
Cola	الكولا، جوز الكولا	139
Shepherd's purse	كيس الراعي، كيس الراعي	99
Lily of the Valley	لؤلؤة الوادي، فطر مهماز الشيلم	146
Lantana	لانتانا، زبيب أصفر، حشف	276
Ivy (Common)	لبلاب متسلق، لبلاب كبير، قسوس متسلق	246
Lablab beans	لبلاب، لبلاب	187
Mullein greet	لبيدة كبيرة وصغيرة، بازير	495
Spurge	لبينة، لبين	212
Colchicum corn	اللحلاح الخريفي	143
Colchicum (Common)	اللحلاح الشائع، السورنجان الشائع	140
Plantain	لسان الحمل، السعد	368
Bryonia	لعبة مرة، عنب الحية، خيطة، بوطانية	89
Belladona	اللفاح – البلادونا، حشيشة ست الحُسن	74
Turnip (Rape) (Common)	اللفت، سلجم	88
Lupulin – Hop (Common)	اللوبولان، حشيشة الدينار، راتنج الجنجل	256
Lobelia	اللوبيليا	287
Almonds (Sweet)	اللوز الحلو، منج	381
Almonds (Bitter)	اللوز المر، منج	384
Lemon (Sweet)	الليمون الحلو، الشعيري	130
Lemon	الليمون، المراكبي، الحماض الشعيري	129
Mango tree	مانجو، منجو	295

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Cherry Wild	المحلب، شجر إدريس	387
Scammony	المحمودة – سكاموني، سقمونيا	148
Assyrian plum	مخيط، سبستان، باتيار، عيون السرطانات، الدبق	152
Goat's rue (Common)	مدرة مخزنية، آذان الجديان، سذاب المعزة	227
Myrrh	المر، المر الصافي، مر البطارخ، المر الحبشي	144
Ash (Common)	مران، دردار عال، لسان العصفور، شجر البق	222
Marjoram (Wild)	مردقوش بري، فودنج جبلي، زعتر	333
Majoram Origanum	المردقوش، بردقوش، السرمق، عبقر، مرزنجوش	332
Myrtle	مرسين، شجرة السكر	316
Mouse-thorn	مرير، مرار، شوك الجمال، الدردرية	111
Gloundsel (Common)	مرير، مرار، عشبة سليمة، سنانير	434
Sage	مريمية، شاي الجبل، شاهي درنة، تفاح الشاهي	426
Mastic tree	مستكى، فستق شرقي، علك الروم، بطوم	366
Goa Powder	مسحوق الغوا	46
Hazel (Witch)	مشتركة فرجينيا، شجرة البندق	193
Apricot tree	المشمش، مشمش	382
Nictoiana	مصاص، مساس، عكوزموس، الزفوف	320
Bruguiere	المغات، العود	237
Corchorus	ملوخية، الملوكيا	151
Spearmint	منتها، فلية، فودنج، حبق، فليحا	303
Ergot of Rye	مهماز الشيلم، فطر مهماز الشيلم	133
Banana	الموز، الطلح	312
Summer Adonis	ناب الجمل، حنون البزاز	12
Orange	النارنج، الرمان الأحمر	128
Clary	ناعمة قاسية، كف الدب، بقلة الهر	427
Buckthorn (Common)	نبق مسهل، عوسج، شجرة الدكن	403
Alder buckthorn	نبق مشهور، عوسج أسود، شجرة حب الشوم	404
Burmuda grass	نجيل، نجم	174
Palm	نخيل البلح، التمر	353
Sundew	ندية مستديرة الورق، ورد الشمس، دروسيرة	190
Dog rose	نسرين، ورد السياج، ورد الكلاب، جلنسرين	411
Mint (Wild)	النعناع البري، الفوتنج، حبق التمساح	92
Mint (Garden) (Common)	النعناع البستاني، البلدي، الليموني	305

Plant name	اسم النبات	رقم النبات
Mint (White)	النعناع الفلفلي، لمام، الأبيض، المبرقش	302
Mint (Red), (Black)	النعناع الفلفلي، نعناع أحمر – أسود، لمام	304
Buck bean's	نفل الماء، إطريفل نفلي، برسيم الماء	306
Mistletoe (Common)	هدال أبيض، هدال شائع، شجر الدبق	501
Asparagus	هليون، شوك، كشك ألماظ، سكوم	70
Endiol	هندباء، مقد، سديس	122
Flag (Sweet)	وج، عود الوج، أقورون، عرق أكر، قصب الذريرة	8
Plantain	ودنة، أنم، مصيص	369
Rosa (Common)	الورد البلدي، ورد أحمر، حوجم	413
Cubbage rose	ورد مثوي الورق، وردة كثيرة الورق	412
Broom (White)	وزال، وزال	177
Ammoniacum	الوشق، الفاسوخ المغربي	188
Vinca	ونكا، فنكا	110
Jasmine (Indian)	ياسمين هندي، ياسمين غرب الهند	370
Jasmine	ياسمين، عطر الصباح	270
Anise (Common)	الينسون العادي، رازيانج رومي، أنيسون	360
Anise (Star)	الينسون النجمي، تقدة، كمون حلو	263



فهرس الأعشاب والنباتات مرتبة: إنجليزي / عربي: English, Arabic

Plant No.	Plant name	اسم النبات
64	Absinthium, Wormwood	أفسنتين، شيح رومي، الدمية، دمسيسة
6	Aconite	خانق الذئب، قاتل الذئب
232	Adder's tongue	غرنوق، إبرة الراهب، عطر
18	Agrimony	غافث، غافث غولاني
33	Alder (Common)	حورة، حمراوية، حورة رومية، سوداء
404	Alder buckthorn	نبق مشهور، عوسج أسود، شجرة حب الشوم
34	Alder tree (Black)	جار الماء الغروي، حوره رومية، مغث غروي
418	Alepporue	سذاب، فيجن، فيجل
297	Alfalfa	قضب، برسيم حجازي، صفصفة
26	Alhagi	عقول، شوك الجمال
384	Almonds (Bitter)	اللوز المر، منج
381	Almonds (Sweet)	اللوز الحلو، منج
35	Aloes	الصبر، الصبر العادي، السقطري، المتوحش
188	Ammoniacum	الوشق، الفاسوخ المغربي
51	Angelica	حشيشة الملاك، حشيشة الملك، أنجليكا
360	Anise (Common)	الينسون العادي، رازيانج رومي، أنيسون
263	Anise (Star)	الينسون النجمي، تقدة، كمون حلو
307	Annual merlury	حلبوب، مريقة، خصى هرمس
396	Apple tree (Common)	التفاح الشائع، التفاح الجولدن، التفاح السكري
382	Apricot tree	المشمش، مشمش
429	Arn Tree	خمان أسود، البلسان، البلسان الكبير، الخابور
173	Artichoke	الخرشوف الشائع، خرشف
217	Asafetida	الحلتيت، الأنجدان، الكبير، المحروث
222	Ash (Common)	مران، دردار عال، لسان العصفور، شجر البق
70	Asparagus	هليون، شوك، كشك ألماظ، سكوم
152	Assyrian plum	مخيط، سبستان، باتيار، عيون السرطانات، الدبق
444	Aubergine	الباذنجان، الباذنجان العروس
454	Auriomycin	الأوريوميسين، فطر الأوريوميسين
141	Autumn crocus	سورنجان الخريف، قاتل الكلب، حافر المهر، خمل
347	Avocado pear	أفوكادو، كمثرى التمساح، زبدية، إجاص المحامي
288	Babies' slippers	قرن الغزال، رجل العصفور
112	Bachelor button	قنطريون عنبري، ترنشاه، ندى العنبر

Plant No.	Plant name	اسم النبات
504	Balanite	بلح الحرارة، تمر العبيد، زقوم، حالج
312	Banana	الموز، الطلح
59	Barberry	عنب الدب، عيسران
80	Barberry (common)	برباريس شائع، عقدة، أمير باريس
254	Barley (Common)	الشعير، الشعير الشائع
324	Basil	حبق معروف، حوك، بادروج، حماحم، حبق نبطي
325	Basil	الريحان الحبق، الحوك، الحابي، ريحان النعنع
326	Basil, Holy basil	الريحان الكافوري، ريحان سليمان
32	Bear's garlic	ثوم الدببة، كراث الدب، ثومية
82	Beet (Common)	السلق الشائع
81	Beet-root	بنجر، شوندر، شمندر، جار النهر
74	Belladona	اللفاح – البلادونا، حشيشة ست الحُسن
309	Ben	بان، بسار، مورنجة
310	Ben-oil tree	الحبة الغالية، البان، بسار
79	Berberis	عود الريح، المغربي
489	Biberry	أويسة، عنب الأحراش، قمام أسي
83	Birch	بتولا بيضاء، شجرة التامول
61	Birth-wort	زرواند ظياني، شجرة رستم، الولادة
374	Bistort	عصا الراعي، أنارف، إنجبار
102	Blessed thistle	بادورد، مقل الصيف، شوك مبارك
275	Blind nettle	حرف أبيض، لاميون
208	Blue gum	سرول، كافور، يوكالبتوس
350	Boldo, Wood tree	البولدو، شجرة البلدوة الفاغية
415	Bramble (Common) Black berry	توت شوكي، عليق
200	Briar-root	حشيشة الغبيرة، خلنج: أسود، صغير، أبو حداد
497	Broad bean	الفول المدمس، باقلاء
177	Broom (White)	وزال، وزال
237	Bruguiere	المغات، العود
89	Bryonia	لعبة مرة، عنب الحية، خيطة، بوطانية
15	Buchu	البوشو، البوشو
306	Buck bean's	نفل الماء، إطريفل نفلي، برسيم الماء
403	Buckthorn (Common)	نبق مسهل، عوسج، شجرة الدكن
405	Buckthorn, Blackalder	قشور العوسج الأسود، شجرة حب الشوم

Plant No.	Plant name	اسم النبات
476	Bur nut	دقن الشيخ، ضرس العجوز، شقشق
58	Burdock	أرقطيون، عمي خذني معك
174	Burmuda grass	نجيل، نجم
417	Butcher's broom	سفندر، شرابة الراعي
87	Cabbage	الكرنب، الملفوف
356	Calabar bean	فول كالابار، عقار الاعتراف
117	Calandine	عروق صفر، عروق الصباغين، ممران
271	Calumba, Bugloss	ساق الحمام، رجل الحمامة
48	Camel's hay	حلفا بر، حلفا مكة، إذخر، أبو ركبة، حشيشة الجمل
98	Caper	كبار، لصف، شفلح
106	Caraway	الكراوية، القرنباد، اللطينية
172	Carline thistle	خرشيف بري، هيشر، شوك الجمل
156	Carob tree	خروب، خرنوب
234	Carrageen	كنافة البحر
181	Carrot (Red)	الجزر الأحمر، الشوندر
182	Carrot (Yellow)	الجزر الأصفر، سفناري
351	Cascara Sagrada	القشرة المقدسة، قشرة الأمير
158	Cascarilla	العنبر، الأشهب، الأزرق، الفستقي
3	Cassie	فتنة، عنبر
409	Castor	الخروع الشائع
52	Cat's-foot	برسية ثنائية المسكن، رجل الهر
85	Cauliflower	قرنبيط، قنبيط
56	Celery	كرفس، كرافس
113	Centaury	حشيشة العقرب، قنطريون
206	Centaury	قنطريون صغير، مرارة الحنش
116	Cetraria Iceland	شبيبة إيسلندا
53	Chamomile German	البابونج الألماني، عشبة أيار، المجري، البري
54	Chamomile Roman	البابونج الروماني، تفاح الأرض، أقحوان شريف
257	Chaulmoogra	الشولموجرا، شافيات الجذام
440	Checker bloom, Rose mallow	غبيراء، الواك
388	Cherry (Wild)	قشرة الكرز البري، الكوز البري
383	Cherry Tree	كرز شائع، قراصيا، كرز عادي، حامض
387	Cherry Wild	المحلب، شجر إدريس

Plant No.	Plant name	اسم النبات
120	Chick-pea	الحمص، ملانة
453	Chickweed (Common)	حشيشة القزاز، قزازة
121	Chicory	شيكوريا، سريس
299	Chinaberry	الزنزلخت، أزادرخت، الجرود، الطاحك، سباحي
457	Chloromycetin	كلوروميستين، فطر الكلورميستين
262	Christmas	بهشية شائعة، شجرة الدبق، شرابة الراعي
249	Christmas rose	خربق أسود، بقلة الرماة
357	Christmas Tree	راتنجية، بيسيه، الصنوبر الإسكندنافي
506	Christ's thorn	سدر، نبق
123	Cinchona (Red)	قشور الكينا، الحمراء، الصفراء، السمراء
124	Cinnamon tree (Common)	القرفة الحقيقية
125	Cinnamon Tree (Common)	القرفة القرنفلية، الدار صيني، السيلانية
427	Clary	ناعمة قاسية، كف الدب، بقلة الهر
134	Clerodenerum bungei	كليرودندرون، ياسمين زفر
301	Clover-Melilot	حندقوق، تيفال، حندقوقة
211	Cloves (Common)	القرنفل الشائع
210	Cloves tree (White)	القرنفل الأبيض، القرنفل.
207	Coca	أوراق الكوكا، الكوكائين
471	Cocoa	الكاكاو، أشجار الكاكاو
137	Cocoa-nut palm	جوز الهند، نارجيل
138	Coffee	القهوة، الرزين الأصفر، الأسود
139	Cola	الكولا، جوز الكولا
140	Colchicum (Common)	اللحلاح الشائع، السورنجان الشائع
143	Colchicum corn	اللحلاح الخريفي
447	Coleus, flame nettle, painted nettle	الحرجل الشائع، حرجل
69	Colocasia	قلقاس، آذان الفيل
126	Colocynth	الحنظل، العلقم، التفاح المر، الشري
362	Colophony	القلفونة، الصنوبر البحري
481	Colt's foot	حشيشة السعال، فرفارة، دوسة الحمار
460	Comfrey, (Common)	سنفيتون مخزني، سنفيتون
245	Common ivy	حبل المساكين، هيدرا
147	Convolvulus boissieri	عليق، عليق جبلي، بري
150	Copaiba	الكوباهو، بلسم الكوباهو

Plant No.	Plant name	اسم النبات
151	Corchorus	ملوخية، الملوكيا
153	Coriander	الكزبرة، القرديون، الكشنيز
20	Corn-Cockle	جيتاجو، أجروستيما
17	Cortisone	الكورتيزون، نبات الصبار المكسيكي
240	Cotton	القطن، العطب، الكرسف، الطوط
488	Cow-herb Elder	فول العرب، تجيج
479	cress (Indian)	كبوسين كبير، سلبوت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا
412	Cubbage rose	ورد مثوي الورق، وردة كثيرة الورق
364	Cubeb Pepper	كبابة صيني، حب العروس
161	Cucumber	خيار، شامي، بلدي
75	Cultivated oat (Wild)	خرطال زراعي، زمير، خابور
76	Cultivated sativa	شوفان، هرطمان، زمير، زيوان
166	Cumin	الكمون، السنوت، كمون الحوت
168	Curare	الكورار، كورار القصب، الفخار، القرع
408	Currant (Black)	كشمش أسود، هلموش، ريباس أسود
176	Cyperus English	سعد خشن، سعادي، ريحان القصور
167	Cypress tree	سرو، شجرة الحيات
480	Damiana	دميانة تورنيزا
464	Dandelion	طرخشقون، هندباء برية
428	Danewort	خمان، خاما أقطي، خمان صغير
77	Desert date	بلح الصحراء، تمر العبيد، الهجليج
50	Dill	الشبت، الشبث، السنوت
19	Dog grass	إنجيل، نجيل، نجم، نيلج
411	Dog rose	نسرين، ورد السياج، ورد الكلاب، جلنسرين
327	Dropwort water	شمار الماء، مشفيل، إينتي
224	Duck-weed-Algae	الطحالب، عدس الماء، فوقس حويصلي
27	Dyer's bugloss	كحلاء، رجل الحمام، حنة الغولة، شجرة الدم
175	Earth Almond	حب العزيز، حب الزلم، الزقاط
213	Easter flower	بنت القنصل، زهرة إستر
430	Elder	بيلسان، قشر الساق، الرزين، دمدمون، سبوقة، خمان كبير
466	Elder (yellow) Tecomaria	تيكوما، تيكوما
265	Elecampane	راسن، قسط شامي، زنجبيل شامي

Plant No.	Plant name	اسم النبات
482	Elm tree	الدردار، بوقيصا، غرغار، غرغاج
122	Endiol	هندباء، مقد، سديس
196	Ephedra	الإفدرا، ماهوانج
133	Ergot of Rye	مهماز الشيلم، فطر مهماز الشيلم
204	Eruca	جرجير، الحرشا
209	Eucalyptus	الكافور، الأوكالبتوس
214	Euphrasy	حشيشة الرمد، إفرازية مخزنية
215	Fagonia	خشيات، طليحة، شريقة، فاجونيا
313	Fair haired hyacinth	بصل الذئب، بصل الزير، بصل المسك، البليوس
13	False hellebore	أدونيس ربيعي، عين الثور، عين البز
226	Famitory	شاهترج، بقلة الملك، ساتراج، كسفرة الحمار
264	Fellow grass	جاوي، تاغندس
220	Fennel (Common)	الشمرة، سنوت، رازيانج، شمار
47	Fenugreek	الحلبة، الغاريقا، أعترن، ملانة
463	Feverfew	الأقحوان، زهرة الذهب
218	Fig	التين العادي، تين كابري، تين سمرنا
154	Filbert	بندق معروف، بندق شائع، جلوز عادي
393	Firethorn	زعرور شائك، شوكة حادة
197	Fireweed-Willow-herb	سنفية ضيقة الورق، ند سنبلي
8	Flag (Sweet)	وج، عود الوج، أقورون، عرق أكر، قصب الذريرة
284	Flax	الكتان، مسلج، كتان الزهور
201	Fleabane	حشيشة الجبل، نشاش الدبان
231	Flowered gentian (Yellow)	الجنطيانا، كوشاد، دواء الحية
285	Fog fruit	بليحة، ليبية
308	Four o'clock plant	شب الليل، مسك الليل، نوار عشية
185	Foxglove	الديجتال، الديجتال الأرجواني
184	Foxglove (Cotton)	الديجتال، الديجتال الصوفي
352	French kidney beans	فاصولية معروفة، (فاصولياء) معروفة أو شائعة
225	Fumetory (Common)	كليلة، فيوماريا، شاهترج، بقلة الملك
298	Fungi	عيش الغراب، (فطر) المشروم
78	Futterfly tree	خف الجمل، بوهينيا
36	Galangale	خولنجان، خاولنجان
216	Galbanum	القناة، الكلخ، لزاق الذهب، قناوشق

Plant No.	Plant name	اسم النبات
228	Galeopsis, Holy hemp	خوذية، رأس الهر
28	Galls	جوز العفص الحلبي
401	Garden radish (Common)	الفجل الشائع، الوروار
31	Garlic	الثوم، الثوم الشائع
95	Giant milkweed	عشار، عشر
305	Ginger	الزنجبيل، الكفوف
337	Ginseng	جينسنج، جنسة
239	Globe amaranth	عنبر غالي، زر حبشي، دم العاشق
434	Gloundsel (Common)	مرير، مرار، عشبة سليمة، سنانير
46	Goa Powder	مسحوق الغوا
227	Goat's rue (Common)	مدرة مخزنية، آذان الجديان، سذاب المعزة
448	Golden-rod (Common)	عصا الذهب، قضيب الذهب
252	Gombo	بامية، ويكا
502	Grape vine	العنب، الكرم
242	Guaiacum Wood	خشب القديسين، أشجار القديسين
389	Guava tree	الجوافة، الجوافة الصفراء
4	Gum, Acacia	الصمغ العربي، أشجار السنط
72	Gum, Tragacanth	صمغ الكثيراء، أشجار السنط
343	Harmal	حرمل، حرملان، حرملة، سذب بري
155	Hawthorn	زعرور، زعرور
193	Hazel (Witch)	مشتركة فرجينيا، شجرة البندق
21	Heaven's tree	شجرة السماء، لسان الطير
241	Hedge hyssop	حشيشة الفقراء، عشبة الفقراء
248	Heliotrope	غبيرة، صامريوما، حشيشة العقرب
492	Hellebore (White)	خربق أبيض، بقلة الرماح
145	Hemlock	الشوكران الكبير، طحماء، بسبس
203	Hemlock geranium	دهمية أبو بكر، إبرة العجوز، غزيل
97	Hemp agrimony	القنب الهندي، القنبز، الشهدانج
258	Henbane, Hen-bell	البنج، سكران، أسود، أحمر، أبيض
280	Henna (Common)	الحناء الشائعة، سيدة الخضاب
233	Herb-bennet	حشيشة المبارك، جذر قرنفلي
24	Hollyhock, Holly hock	كركديه، خطمي بري
37	Hollyhock, Rose-mallow	خطمي وردي، ورد الزواني، شحم المرج

Plant No.	Plant name	اسم النبات
300	Honey lotus	إكليل الملك، النفل، الحنتم
255	Hops (Common), Bine	حشيشة الدينار، جنجل
296	Horehowna (White) (Common)	حشيشة الكلب، شرير، فراسيون أبيض
259	Horned cumin	جهيرة، قرين الجديان
235	Horned poppy (Yellow)	قرن الجديان، نعمان
14	Horse chestnut	قسطل الفرس، قسطل الهند، أبو فروة الحصان
199	Horse tail	كنباث الحقول، ذنب الخيل
136	Horse-radish	فجل الخيل، خردل الألمان
437	House leek (Common)	خرشف السطوح، مخلدة السطوح
468	Hulwort	حشيشة الريح، الجعدة، جعيدة
261	Hyssop (Common)	زوفا، أشنان داود، جسمي، حسل
115	Iceland moss	خرز الصخور، حزاز
119	Insect flowers	الأقحوان القاتل للحشرات
114	Ipecacuanha	عرق الذهب
269	Iris (German)	سوسن ألماني، زنبق أزرق، كف الصباغ، إيريسا
22	Iva Herb, Musky Bugle	جعدة، شندقورة
246	Ivy (Common)	لبلاب متسلق، لبلاب كبير، قسوس متسلق
359	Jaborandi	الجابوراندي
267	Jalab	الجلاب، الجلب
270	Jasmine	ياسمين، عطر الصباح
370	Jasmine (Indian)	ياسمين هندي، ياسمين غرب الهند
45	Jericho - roses	شجرة مريم، كف العذراء، كفيفة
96	Jericho-roses	كف مريم، قمعية صوفية
273	Juniper	عرعر، سرو جبلي، عرعار
292	Kamala	الكمالا، أشجار الكمالا
109	Khat	القات، شاي اليمن، شاي الحبشة
372	Knot-grass	قرضاب، عصا الراعي، غردات، ذيل القط، بير شبدار
373	Knot-grass	بطباط، جنجر، عصى الراعي، طرنة، شبل الغول
86	Kohel-rabia	أبو ركبة، حارة
187	Lablab beans	لبلاب، لبلاب
55	Lady's fingers	حشيشة الدب، نفل الرمال الأصفر، حشيشة الجرح
276	Lantana	لانتانا، زبيب أصفر، حشف
162	Large gourd	قرع اليقطين، قرع عسلي، بوبر، قرع حلو

Plant No.	Plant name	اسم النبات
474	Large leaved lime	زيزفون، تيليا
277	Laurel	غار، دانيمو، الرند
279	Lavander	الخزامي، اللافندر، اللاوندة، خزاما، هنان، ذكرية
278	Lavander (Cotton)	الخزامي القطني، الفلاندر، اللاوندا، خزاما، هنان، ذكرية
494	Leaved mullein	خرمة، عورور، مصلح النظر
23	Lebbek tree	دقن الباشا، لبخ
129	Lemon	الليمون، المراكبي، الحماض الشعيري
130	Lemon (Sweet)	الليمون الحلو، الشعيري
171	Lemon grass	حشيشة الليمون، اصطخبر
281	Lentil	العدس الشائع، أبو جبة
195	Lesser Cardamom	الحبهان، حب الهال
274	Lettuce	خس، سلاطة
146	Lily of the Valley	لؤلؤة الوادي، فطر مهماز الشيلم
475	Linden	زيزفون شتوي، زيتونية خلاق
25	Lion's foot	رجل الأسد، لوف السباع
238	Liquorice	عرق السوس، شجرة السوس
287	Lobelia	اللوبيليا
244	Log Wood	خشب البقم
202	Loqust	بشملة، لانجدونيا، ناسبولي
390	Lung-wort	حشيشة الرئة، شتلة الرئة
289	Lupin	ترمس، باقلي
256	Lupulin – Hop (Common)	اللوبولان، حشيشة الدينار، راتنج الجنجل
291	Lycopodium	الكبريت النباتي، رجل الذئب، مسكية
414	Madder	فوة، فوة الصباغين
283	Madonna-lily	زنبق أبيض، سوسن أبيض، رازقي
10	Maidenhair	كزبرة البئر، كزبرة الماء، كزبرة البير
503	Maize	الذرة الشامية، الذرة الشامية
332	Majoram Origanum	المردقوش، بردقوش، السرمق، عبقر، مرزنجوش
9	Malabar nut tree	أدهاتودا، أدهاتودة
293	Mallow (Dwarf)	خبيزة، الخبازي
294	Mallow (Wild)	خبيزة برية، خبيزة حرجية، الدهماء
2	Mallow (Yellow)	أبو طيلون، شجرة الواك، أبو طالون
191	Maly fern	السرخس المذكر، شرد، خنشار

Plant No.	Plant name	اسم النبات
295	Mango tree	مانجو ، منجو
223	Manna	عسل الندى، نبات المران
93	Marigold	الأقحوان، أزريون، الحنوة
333	Marjoram (Wild)	مردقوش بري، فودنج جبلي، زعتر
229	Marsh bedstraw	غليون، التبغ النتن
399	Marsh crowfoot	عقيق، زعلنته، زغليل
38	Marshmallow	الخطمي، عضرس، خبازي، خبيرة
366	Mastic tree	مستكى، فستق شرقي، علك الروم، بطوم
160	Melon (Sweet)	قاوون، شمام، خربز، أفيوس
5	Milfoil	أخلية أم ألف ورقة، الحزنبل
305	Mint (Garden) (Common)	النعناع البستاني، البلدي، الليموني
304	Mint (Red), (Black)	النعناع الفلفلي، نعناع أحمر – أسود، لمام
302	Mint (White)	النعناع الفلفلي، لمام، الأبيض، المبرقش
92	Mint (Wild)	النعناع البري، الفوتنج، حبق التمساح
501	Mistletoe (Common)	هدال أبيض، هدال شائع، شجر الدبق
7	Monks hood	بيش، هلهل، قاتل النمر
62	Mountain alkanet	زهرة العطاس، خانق الفهد، دخان الفوخ
450	Mountain ash	شجر السمن، غبيراء
73	Mountain spinach	القطف، أسفناخ
111	Mouse-thorn	مرير، مرار، شوك الجمال، الدردرية
68	Mugwort, Mother wort	حبق الراعي، أرتماسيا، شويلاء، برنجاسف
311	Mullberry	التوت، التوت الأبيض، الأسود
493	Mullein (White)	بوصير أبيض، فلومس أبيض
495	Mullein greet	لبيدة كبيرة وصغيرة، بازير
421	Mustard (Black)	الخردل الأسود، الأسفندا، الكبر، اللبسان
441	Mustard (White)	الخردل الأبيض، الأسفندا، الكبر، اللبسان
442	Mustard (Wild)	خردل السياج، بري، كبر عفريت، حرشا، لبسان
144	Myrrh	المر، المر الصافي، مر البطارخ، المر الحبشي
316	Myrtle	مرسين، شجرة السكر
186	Native hops	دودونيا، دودونيا
487	Nettle (Roman)	قريص، أنجره، نبات النار
320	Nictoiana	مصاص، مساس، عكوزموس، الزفوف
322	Nigella	حبة البركة، الحبة السوداء، كمون أسود، الشونيز، البشمة

Plant No.	Plant name	اسم النبات
445	Night shade (Black)	عنب الديب، الكاكانج، المجنن، الفنا
314	Nutmeg	جوزة الطيب، جوز بُوا، بسباسة
397	Oak (British)	بلوط قوي، سنديان مزند
108	Oak, Swamp oak	كازوارينا، فلوة
317	Oleander	دفلة، دفلي، الجبن
319	Oleander-theveetia	ثفيتيا، دفلي أصفر، سم الحمار، ورد الحمار
84	Olibanum	كندر، لبنان ذكر، بستج، المدحرج
328	Olive tree	الزيتون، الزيتون الشائع
29	Onion	بصل، البصل الشائع
128	Orange	النارنج، الرمان الأحمر
132	Orannge	برتقال، بلدي، أبو صرة
268	Orris Root	عرق الطيب، سوسن
353	Palm	نخيل البلح، التمر
354	Palm (Wild)	طلع النخيل، كيزان الطلع، الكيف
103	Papaya	باباظ، باباي
178	Paper tree (Indian)	دافني، دفنة قنابي
341	Parietary	حريقة، ودن الفار، لسان الطير، حشيش الريح
348	Parsley	البقدونس، المقدونس الشائع
349	Parsley (Rock, Milk)	البقدونس البري، الصخري، الحليبي
342	Parsnip	سيسارون كبير، جزر أبيض، عرق أبيض، أسطفلين
367	Pea (Garden-Common)	بسلة، بزلة، جلبان
57	Peanut	فول سوداني، فستق أبيض، فستق الأرض
395	Pear tree	كمثرى، إنجاص
41	Pellitory	عود العطاس، الكندس، سرة الكبش
42	Pellitory of Spain	عاقر قرحا، عرق القرح، أصل الطرخون الجبلي
346	Penicillium	البنسلين، الفطر المكنسي
345	Penicillium (Golden)	البنسلين، الفطر الذهبي
365	Pepper (Black)	الفلفل الأسود، فلفل عجمي
101	Pepper (Cayenne)	فلفل شطة، فلفل حار
100	Pepper (red), Capsicum	الفلفل الأحمر، فليفلة شائعة، فلفل رومي
375	Pepper (Water)	فلفل الماء، زنجبيل الكلاب
282	Pepper cress	حب الرشاد، حارة، رشاد، حرا، حرف نبطي
260	Perfoliate, Eola-weed	حشيشة القلب، عصبة القلب، داذي رومي، المنسية

Plant No.	Plant name	اسم النبات
355	Phyllgnthus	أملج، السنانير
361	Pimpinella	جراب الراعي، كيس الراعي
363	Pine	الصنوبر، تنوب أبيض، صنوبر شرقي
44	Pineapple	أناناس، أناناس
368	Plantain	لسان الحمل، السعد
369	Plantain	ودنة، أنم، مصيص
385	Plum tree, Prune tree	أجاص، برقوق
371	Podophyllun	البودوفيل
391	Pomegranate	الرمان، المض، البستاني، المز
392	Pomegranate	قشور الرمان، قشر المض، البستاني، المز
376	Poplar	حور، حور أبيض، أسود، رجراج، رومي
340	Poppy	الخشخاش، أبو النوم
339	Poppy (Wild)	خشخاش بري، شائية النعمان، قرعون، رمان السحالي
30	Porrum-leek	الكرات، الكراث
94	Pot marigold	أزريون الحدائق، زبيدة، قرقهان
446	Potato (Common)	بطاطس، بطاطه
266	Potato (Sweet)	بطاطا حلوة، فندال
330	Prickly pear	تين شوكي، رقع، تين هندي
60	Prickly poppy	أرجيمون، تشميزج
380	Primrose (Common)	زهرة الربيع العطرية، المرجية، زغدة مخزنية
163	Pumpkin	قرع رومي، قرع مغربي، عمامة
159	Purging Croton	كروتون، حب الملوك، حب السلاطين
37	Purslane	رجلة، بقلة حمقاء، رشاد، حرفا، بليشة
394	Pyrethrun, Fever-few	غرديب، بيريثيرم
358	Quassia Wood	خشب الكواسيا، كواسيا جمايك، كواسيا سورينام
398	Quillaia	قشور بنما، الكيلايا
170	Quince tree	سفرجل، سفرجل شائع
400	Radish (Black)	فجل أسود، فجل حار
402	Rauwolfia	الراولفيا، جذور الثعبان
423	Red-brown	صفصاف سوحر، صفصاف أرجواني
329	Restharrow	شبرق شائك، أونونيس شوكي
165	Rhubarb	الراوند المطبخي، التورتة
407	Rhubarb (China)	الراوند الصيني، الكفي، الشامي

Plant No.	Plant name	اسم النبات
406	Rhubarb (Urop)	الراوند الأوروبي، راوند ذكر، أطراوندي
335	Rice plant	الأرز، شبل، جلتيك، الرز
183	Rocket larkspur	العايق، مهماز، لسان العصفور
413	Rosa (Common)	الورد البلدي، ورد أحمر، حوجم
344	Rose Geranium	العطر، العطر العربي
410	Rosemary	إكليل الجبل، حصا لبان، ندى البحر
149	Rosewood	سرسروع، خشب الورد
419	Rue (Common)	فيجن، سذاب مزروع
250	Rupture wort	حشيشة الفتق، أم وجع الكبد، نبات الشيخ
105	Safflower (Common)	القرطم الشائع، عصفر، أحريض
104	Safflower (wild)	عصفر بري، قرطم بري، شوارب عنتر
142	Saffron (Meadow)	عكنة، خميرة العطار، فرج الأرض
157	Saffron Crocus	الزعفران، الكركم، جادي، ريهقان
426	Sage	مريمية، شاي الجبل، شاهي درنة، تفاح الشاهي
425	Sage (Egyption)	رعلة، المريمية المصرية، بشاري، شجرة الغزال
253	Sallow thora	غاسول رومي، شوك القصار
90	Sandal Wood (Red)	خشب الصندل، الأحمر
432	Sandal Wood (White)	خشب الصندل، الأبيض، المقاصيري
243	Sandarac	خشب الأنبياء، راتنج خشب الأنبياء
467	Sandarac	السندركة، سندروس
431	Sanicle (Common)	سانيكولة أوروبية، سنيكولة
205	Sank root	شقاقيل، فتنجيع، لحية المعزى
91	Sapan wood tree	بقم هندي، البقم
435	Sassafras	قشور الساسفراس، سفراس
148	Scammony	المحمودة – سكاموني، سقمونيا
338	Sea pancratium	سوسن، بصيل، نوار الكلب
43	Searlet Primpernel	أناجلس، عين القط، عين القطوس، عوينة الحية
438	Senna (Alexandria)	السنا الإسكندراني، عشرق، سنا الخرطوم
107	Senna macky	السنا مكي، عشرق، سنا الهند
451	Service tree (Common)	عناب، غبيراء
439	Sesame	السمسم، السرجة، الجلجلان
336	Shamrock, Sorrel	حمد، عرق الليمون
99	Shepherd's purse	كيس الراعي، كيس الراعي

Plant No.	Plant name	اسم النبات
251	Show flower	حب المسك، عنبر بول
1	Silver fir (Common spruce)	تنوب، قضم قريش
378	Silver weed	حشيشة الأوز، نوارة
16	Sisal hemp	صبارة، أجاف، سيسل
192	Sky flower	الديورانتا، البنفسج الأفرنجي
483	Slippery Elm	قشور شجرة الدردار
386	Sloe tree	برقوق شائك، برقوق السياج، خوخ شائك
449	Snow thistle	جعضيض، جلوين، عضيد، تيفاف
433	Soapwort	صابونية مخزنية، عرق الحلاوة، كندس
416	Sorrel (Garden)	حماض بستاني، الحميض
63	Southern wood	قيصوم، ريحان الأرض، مسك الجن
135	Soya bean	فول الصويا
303	Spearmint	منتها، فلية، فودنج، حبق، فليحا
452	Spinach	سبانخ، أسفاناخ، أسباناخ
331	Spotted orchis	السحلب، مشروب الشتاء
212	Spurge	لبينة، لبين
485	Squill (Red)	بصل العنصل الأحمر، بصل الفأر، الأشقيل
484	Squill (White)	بصل العنصل الأبيض، بصل فرعون، الأشقيل
194	Squirting cucumber	بزيط، عورور، قثاء بري، قثاء الحمير، بلحة بن جحا
334	Star of Bethlehem	بصل الحنش، بصل حنا
486	Stinging nettle	حريق، قريص
436	Stonecrop	حي العالم المحرق، حي العالم الحريف، حيون حريف
286	Storax	العنبر السائل، الميعة الشرقية
180	Stramonium	البرش، الداتورا، جوز ماثل
221	Strawberry (Common)	الفراولة، شليك
455	Streptomycin	الستربتوميسين، فطر الستربتوميسين
458	Strophanthus	الستروفانتوس، اللطيف، المذنبر، كومب
420	Sugar cane (Common)	قصب السكر، الغابة البلدي، المضار، برسوم
11	Summer Adonis	عين الديك، أدونيس استفالس
12	Summer Adonis	ناب الجمل، حنون البزاز
190	Sundew	ندية مستديرة الورق، ورد الشمس، دروسيرة
247	Sunflower	عباد الشمس، عباد الشمس
219	Sycomore	الجميز، السيقمور، التين الأحمر، التين البري

Plant No.	Plant name	اسم النبات
321	Tabacco	التبغ، أشجار النيكوتين
461	Tamarinds Fruits	التمر هندي، الحمر ، الحومر
462	Tamarisk salt tree	أثل، الأبهل، عبل، طرفة
65	Tarragon-Estragon	طرخون، الحوذان
469	Tea (Green)	الشاي الأخضر ، شاه صيني
470	Tea tree (Black)	الشاي الأسود، شاه صيني
456	Terramycin	التراميسين، فطر التراميسين
179	Thorn apple-metel	داتورة، بنج، جوز ماثل، فدة
473	Thyme (Gardens)	الزعتر الحدائقي، سيسنبر
472	Thyme (Wild)	الزعتر البري، نمام
315	Tolu (Balsam)	بلسم التولو ، بلسم جلعاد
290	Tomato	الطماطم، قوطة، بندورة
424	Tooth-brush tree	أراك، مسواك، شجرة السواك
47	Toqout	أندروسمبيم، تيكوت
379	Tormentil	عرق إنجبار ، الشائع
169	Turmeric	كركم، ورس، عروق الصباغين
88	Turnip (Rape) (Common)	اللفت، سلجم
131	Turoni	ترنج، نفاش، ليمون مالح، ليمون بلدي
443	Ulmaris	إكليل بوقيصي، الدمية
490	Valeriana (Common)	حشيشة القطة، الفاليريانا
491	Vanilla	الفانيليا، الفانيليا المكسيكي
496	Varvain (Common)	حشيشة الأوجاع، رعي الحمام، رجل الحمام
164	Vegetable-marrow	الكوسة، قرع الكوسة
110	Vinca	ونكا، فنكا
498	Violet	البنفسج، سكساس
500	Violet (Wild Pnasy)	البنفسج البري، زهرة الثالوث البرية
499	Violet, Pansy	البنفسج، زهرة الثالوث، البنسية، بانسية
39	Visnaga fruits, Bishop's Weed	الخلة البرية، سدا، مسواك
40	Visnaga fruits, Pick-tooth	الخلة البلدى، سدا، المسواك، جزر بري
459	Vomica tree (Nux)	الجوز المقيء، خبز الغراب، جوز القيء
272	Walnut (Common)	الجوز العادي، ناب الجمل، الخشف
318	Water cress	رشاد، قرة العين، كوبانا
323	Water lily (white)	حشيشة السمك، نيلوفر أبيض

Plant No.	Plant name	اسم النبات
127	Water-melon	البطيخ الأخضر، حبحب، الشليان، النمس، دلاع
478	Wheat (Common)	قمح، حنطة
422	Willow	الصفصاف، البلخي، الصفصاف المر، الرومي، البلدي
198	Willow herb	علفة، عقيض، شيخ، فرفور
49	Wind flower	أنيمون، زغليل أو شقائق النعمان
189	Winter's-bark, Winter's Cinnam,on, Cinnamon of Winter	القرفة البيضاء، الأمريكية
230	Woad-waxen	جنستات الصباغين، الجنستات
71	Woodruff sweet	جويسئة عطرية، أسبرولة عطرية
66	Worm wood (Roman)	الشيح البلدي، شيح رومي
118	Wormseed	زربيح، رمرام، نتنة، منتنة
67	Wormwood (Holy)	الشيح الخرساني، أفسنتين، عبيثران
465	Yew (Common)	طقسوس، زرنب، شجرة الفشاغ
236	Zoreka	زريقة، غثوم، سريجة، عينون



فهرس الأعشاب والنباتات مرتبة: لاتيني / فصيلة / عربي: Latin, Famely, Plant

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
1.	Abies alba	Pinaceae	تنوب، قضم قريش
2.	Abu tilon	Malvaceae	أبو طيلون، شجرة الواك، أبو طالون
3.	Acacia farnesiana	Leguminosae	فتنة، عنبر
4.	Acacia senegal	Leguminosae	الصمغ العربي، أشجار السنط
5.	Achillea melliolium	Compositae	أخلية أم ألف ورقة، الحزنبل
6.	Aconitum lycoctonum	Ranunculaceae	خانق الذئب، قاتل الذئب
7.	Aconitum napellus	Ranwnculaceae	بيش، هلهل، قاتل النمر
8.	Acorus calamus	Araceae	وج، عود الوج، أقورون، عرق أكر، قصب الذريرة
9.	Adhatoda vasica	Acanthaceae	أدهاتودا، أدهاتودة
10.	Adiantum capillus	Adiantaceae	كزبرة البئر، كزبرة الماء، كزبرة البير
11.	Adonis aestivalis	Ranuncalaceac	عين الديك، أدونيس استفالس
12.	Adonis autumnalis	Ranunculaceae	ناب الجمل، حنون البزاز
13.	Adonis vevnalis	Ranuncalaceac	أدونيس ربيعي، عين الثور، عين البز
14.	Aesculus hippocastanum	Hippocastanaceae	قسطل الفرس، قسطل الهند، أبو فروة الحصان
15.	Agathosma betulina	Rutaceae	البوشو، البوشو
16.	Agave sislana, Rigida	Amaryllidaceae	صبارة، أجاف، سيسل
17.	Agave stricta	Agavaceae	الكورتيزون، نبات الصبار المكسيكي
18.	Agrimonia eupatoria	Rosaceae	غافث، غافث غولاني
19.	Agropyron repens	Gramineae	إنجيل، نجيل، نجم، نيلج

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
20.	Agrostemma githago	Caryophyllaceae	جيتاجو ، أجروستيما
21.	Ailanthus glandulosa	Simaroubaceae	شجرة السماء، لسان الطير
22.	Ajuga iva	Labiatae	جعدة، شندقورة
23.	Albizia lebbeck	Leguminosae	دقن الباشا، لبخ
24.	Alcea rosa-Nigra	Malvaceae	كركديه، خطمي بري
25.	Alchemilla vulgaris	Rosaceae	رجل الأسد، لوف السباع
26.	Alhagi mourorum medik	Leguminosae	عقول، شوك الجمال
27.	Alkanna tinctoria	Borraginaceae	كحلاء، رجل الحمام، حنة الغولة، شجرة الدم
28.	Alleppo, Turkey or Syrian Galls	Fagaceae	جوز العفص الحلبي
29.	Allium cepa	Liliaceae	بصل، البصل الشائع
30.	Allium porrum	Liliaceae	الكرات، الكراث
31.	Allium sativum	Liliaceae	الثوم، الثوم الشائع
32.	Allium ursinum	Liliaceae	ثوم الدببة، كراث الدب، ثومية
33.	Alnus glutinosa	Betulaceae	حورة، حمراوية، حورة رومية، سوداء
34.	Alnus vulgaris	Amentaceae	جار الماء الغروي، حوره رومية، مغث عروي، حمراية
35.	Aloe vulgaris, perryi, ferox	Aloeaceae, Liliaceae	الصبر، الصبر العادي، السقطري، المتوحش
36.	Alpinia galanga	Zingiberaceae	خولنجان، خاولنجان
37.	Althaea rosea	Malvaceae	خطمي وردي، ورد الزواني، شحم المرج
38.	Althoea officinalis	Malvaceae	الخطمي، عضرس، خبازي، خبيرة
39.	Ammi majus	Umbelliferae (Apiaceae)	الخلة البرية، سداء، مسواك

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
40.	Ammi visnaga	Umbelliferae (Apiaceae)	الخلة البلدى، سداء المسواك، جزر بري
41.	Anacyclus depressus	Compositae	عود العطاس، الكندس، سرة الكبش
42.	Anacyclus pyrethrum	Compositae (Asteraceae)	عاقر قرحا، عرق القرح، أصل الطرخون الجبلي
43.	Anagallis arvensis	Primulaceae	أناجلس، عين القط، عين الفطوس، عوينة الحية
44.	Ananas	Bromeliaceae	أناناس، أناناس
45.	Anastatica hierochuntica	Cruciferae	شجرة مريم، كف العذراء، كفيفة
46.	Andira araroba	Leguminosae	مسحوق الغوا
47.	Androcymblum gramlneum	Liliacese	أندروسمبيم، تيكوت
48.	Andropogon schoenanthus	Gramineae	حلفا بر، حلفا مكة، إذخر، أبو ركبة، حشيشة الجمل
49.	Anemone coronarcium	Ranunculaceae	أنيمون، زغليل أو شقائق النعمان
50.	Anethum graveolens	Umbelliferae	الشبت، الشبث، السنوت
51.	Angelica	Umbelliferae	حشيشة الملاك، حشيشة الملك، أنجليكا
52.	Antennaria dioica	Compositae	برسية ثنائية المسكن، رجل الهر
53.	Anthemis nobilis	Compositae	البابونج الألماني، عشبة أيار، المجري، البري
54.	Anthemis sancti-johannis	Compositae	البابونج الروماني، تفاح الأرض، أقحوان شريف
55.	Anthyllis vulneraria	Leguminosae	حشيشة الدب، نفل الرمال الأصفر، حشيشة الجرح
56.	Apium graveolens	Umbelliferae	كرفس، كرافس
57.	Arachis hypogaea	Leguminosae	فول سوداني، فستق أبيض، فستق الأرض
58.	Arctium lappa	Compositae	أرقطيون، عمي خذني معك
59.	Arctostaphylos uvaursi	Berberidaceae, Ericaceoe	عنب الدب، عيسران

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
60.	Argemone mexicana	Papaveraceae	أرجيمون، تشميزج
61.	Aristolochia longa	Aristolochiaceae	زرواند ظياني، شجرة رستم، الولادة
62.	Arnica montana	Compostae	زهرة العطاس، خانق الفهد، دخان الفوخ
63.	Artemisia abrotanum	Compositae	قيصوم، ريحان الأرض، مسك الجن
64.	Artemisia absinthium	Compositae	أفسنتين، شيح رومي، الدمية، دمسيسة
65.	Artemisia dracunculus	Compositae	طرخون، الحوذان
66.	Artemisia pontica	Compositae	الشيح البلدي، شيح رومي
67.	Artemisia santonicum	Compositae	الشيح الخرساني، أفسنتين، عبيثران
68.	Artemisia vulgaris	Compositae	حبق الراعي، أرتماسيا، شويلاء، برنجاسف
69.	Arum colocasia	Araceae	قلقاس، آذان الفيل
70.	Asparagus officinalis	Liliaceae	هليون، شوك، كشك ألماظ، سكوم
71.	Asperula odorata	Rubiaceae	جويسئة عطرية، أسبرولة عطرية
72.	Astragalus	Leguminosae	صمغ الكثيراء، أشجار السنط
73.	Atriplex horteasis	Chenopodiaceae	القطف، أسفناخ
74.	Atropa-belladonna	Solanaceae	اللفاح – البلادونا، حشيشة ست الحُسن
75.	Avena fatua	Gramineae	خرطال زراعي، زمير، خابور
76.	Avena sativa	Gramineae	شوفان، هرطمان، زمير، زيوان
77.	Balanites aegypiaca	Zygophyllaceae	بلح الصحراء، تمر العبيد، الهجليج
78.	Bauhinia variegate	Leguminosae	خف الجمل، بوهينيا
79.	Berberis boxifolia	Berberidaceae	عود الريح، المغربي

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
80.	Berberis vulgaris	Berberidaceae	برباريس شائع، عقدة، أمير باريس
81.	Beta silvestris	Chnopodiaceae	بنجر، شوندر، شمندر، جار النهر
82.	Beta vulgaris	Chenopodiaceae	السلق الشائع
83.	Betula alba	Betulaceae	بتولا بيضاء، شجرة التامول
84.	Boswellia carterii	Burseraceae	كندر، لبنان ذكر، بستج، المدحرج
85.	Brassica botrytis	Cruciferae	قرنبيط، قنبيط
86.	Brassica Caulo-rapa	Cruciferae	أبو ركبة، حارة
87.	Brassica oleracea	Cruciferae	الكرنب، الملفوف
88.	Brassica rapa	Cruciferae	اللفت، سلجم
89.	Bryonia dioica	Cucurbitaceae	لعبة مرة، عنب الحية، خيطة، بوطانية
90.	Bterocarpis santalinus	Leguminosae	خشب الصندل، الأحمر
91.	Caesalpinia sappan	Leguminosae	بقم هندي، البقم
92.	Calamintha officinalis	Labiatae	النعناع البري، الفوتنج، حبق التمساح
93.	Calendula arvensis	Compositae	الأقحوان، أزريون، الحنوة
94.	Calendula officinalis	Compostae	أزريون الحدائق، زبيدة، قرقهان
95.	Calotropis procera	Asclepiadaceae	عشار، عشر
96.	Campanula trachellum	Campanulaceae	كف مريم، قمعية صوفية
97.	Cannabis sativa	Moraceae, Cannabinaceae	القنب الهندي، الفنبز، الشهدانج
98.	Capparis spinosa	Capparidaceae	كبار، لصف، شفلح
99.	Capsella bursa-pastoris	Cruciferae	كيس الراعي، كيس الراعي

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
100.	Capsicum annuum	Solanaceae	الفلفل الأحمر، فليفلة شائعة، فلفل رومي
101.	Capsicum conicum	Solanaceae	فلفل شطة، فلفل حار
102.	Carbenia benedicta	Composiitae	بادورد، مقل الصيف، شوك مبارك
103.	Carica papaya	Caricaceae	باباظ، باباي
104.	Carthamus ianatus	Compositae	عصفر بري، قرطم بري، شوارب عنتر
105.	Carthamus tinctorius	Compositae	القرطم الشائع، عصفر، أحريض
106.	Carum-carvi	Umbeliferae (Apiaceae)	الكراوية، القرنباد، اللطينية
107.	Cassia-angustifolia	Leguminosae	السنا مكي، عشرق، سنا الهند
108.	Casuarina equisetefolia	Casuarinaceae	كازوارينا، فلوة
109.	Cathaedulis	Celastraceae	القات، شاي اليمن، شاي الحبشة
110.	Catharanthus roseus	Apocynaceae	ونكا، فنكا
111.	Centaurea calcitrapa	Compositae	مرير، مرار، شوك الجمال، الدردرية
112.	Centaurea cyanus	Compositae	قنطريون عنبري، ترنشاه، ندى العنبر
113.	Centaurium spicatum	Gentianaceae	حشيشة العقرب، قنطريون
114.	Cephaelis Ipecacuanha	Rubiaceae	عرق الذهب
115.	Cetraria (Common)	Parmeliaceae	خرز الصخور، حزاز
116.	Cetraria islandica	Certaria Islandica	شبيبة إيسلندا
117.	Chelidonium majus	Papaveraceae	عروق صفر، عروق الصباغين، ممران
118.	Chenopodium ambrosoides	Chenopodiaceae	زربيح، رمرام، نتنة، منتنة
119.	Chrysanthemum cinerarifolium	Compositae	الأقحوان القاتل للحشرات

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
120.	Cicer arietinum	Leguminosae	الحمص، ملانة
121.	Cichorium intybus	Compositae	شيكوريا، سريس
122.	Cichorium pumilum, endivia	Compositae	هندباء، مقد، سديس
123.	Cinchona su ccirubra	Rubiaceae	قشور الكينا، الحمراء، الصفراء، السمراء
124.	Cinnamomum laureiri	Lauraceae	القرفة الحقيقية
125.	Cinnamomum zeylanicum	Lauraceae	القرفة القرنفلية، الدار صيني، السيلانية
126.	Citrullus colocynthis	Cucurbitaceae	الحنظل، العلقم، التفاح المر، الشري
127.	Citrullus vulgaris	Cucurbitaceaee	البطيخ الأخضر، حبحب، الشليان، النمس، دلاع
128.	Citrus aurantium	Rutaceae	النارنج، الرمان الأحمر
129.	Citrus lemonia	Rutaceae	الليمون، المراكبي، الحماض الشعيري
130.	Citrus limonum	Rutaceae	الليمون الحلو، الشعيري
131.	Citrus medica	Rutaceae	ترنج، نفاش، ليمون مالح، ليمون بلدي
132.	Citrus sinensis	Rutaceae	برتقال، بلدي، أبو صرة
133.	Claviceps purpurea	Hypocreaceae	مهماز الشيلم، فطر مهماز الشيلم
134.	Clerodendrum	Verbenaceae	كليرودندرون، ياسمين زفر
135.	Clycine soja	Leguminosae	فول الصويا
136.	Cochlearia Armoracia	Cruciferae	فجل الخيل، خردل الألمان
137.	Cocos nucifera	Palmae	جوز الهند، نارجيل
138.	Coffee: Liberca, Carephoro	Rubiaceae	القهوة، الرزين الأصفر، الأسود
139.	Cola: Vera, Nitida	Sterculiaceae	الكولا، جوز الكولا

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
140.	Colchicum (Communis)	Liliaceae	اللحلاح الشائع، السورنجان الشائع
141.	Colchicum autumnale	Liliaceae	سورنجان الخريف، قاتل الكلب، حافر المهر، خمل
142.	Colchicum ritchii	Liliaceae	عكنة، خميرة العطار، فرج الأرض
143.	Colchicum-autumnale	Liliacaea, Colchicaceae	اللحلاح الخريفي
144.	Commiphora, myrrha, molmol	Burseraceae	المر، المر الصافي، مر البطارخ، المر الحبشي
145.	Conium maculatum	Umbeliferae	الشوكران الكبير، طحماء، بسبس
146.	Convallaria majalis	Liliaceae	لؤلؤة الوادي، فطر مهماز الشيلم
147.	Convolvulus (Wild)	Convolvulaceae	عليق، عليق جبلي، بري
148.	Convolvulus scammonia	Convolvulaceae	المحمودة – سكاموني، سقمونيا
149.	Convolvulus scoparius	Leguminosae	سرسروع، خشب الورد
150.	Copaifera lansdorfii	Leguminosae	الكوباهو، بلسم الكوباهو
151.	Corchorus olitorius	Tiliaceae	ملوخية، الملوكيا
152.	Cordia myxa	Boraginaceae	مخيط، سبستان، باتيار، عيون السرطانات، الدبق
153.	Coriandrum sativum	Umbeliferae (Apiaceae)	الكزبرة، القرديون، الكشنيز
154.	Corylus avellana	Betulaceae	بندق معروف، بندق شائع، جلوز عادي
155.	Crataegus oxyacantha	Rosaceae	زعرور، زعرور
156.	Cratonia siliqua	Leguminosae	خروب، خرنوب
157.	Crocus sativus	Iridaceae	الزعفران، الكركم، جادي، ريهقان
158.	Croton eleuteria	Eyphorbiaceae	العنبر، الأشهب، الأزرق، الفستقي
159.	Croton tiglium	Eupborbiaceae	كروتون، حب الملوك، حب السلاطين

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
160.	Cucumis melo	Cacurbitaceae	قاوون، شمام، خربز ، أفيوس
161.	Cucumis sativus	Cucurbitaceae	خيار ، شامي، بلدي
162.	Cucurbita maxima	Cucurbitaceae	قرع اليقطين، قرع عسلي، بوبر ، قرع حلو
163.	Cucurbita typica	Cucurbitaceae	قرع رومي، قرع مغربي، عمامة
164.	Cucurbita pepo	Cucurbitaeceae	الكوسة، قرع كوسة
165.	Culinary ace of heats'	Polygonaceae	الرواند المطبخي، التورتة
166.	Cuminum cyminum	Umbeliferae (Apiaceae)	الكمون، السنوت، كمون الحوت
167.	Cupressus sempervirens	Coniferae	سرو ، شجرة الحيات
168.	Curare, Tube-pot, Galabash	Minespermaceae, Strychnos	الكورار ، كورار القصب، الفخار ، القرع
169.	Curcuma longa	Zigniberaceae	كركم، ورس، عروق الصباغين
170.	Cydonia vulgaris	Rosaceae	سفرجل، سفرجل شائع
171.	Cymbopogon citrates	Gramineae	حشيشة الليمون، اصطخبر
172.	Cynara cardunculus	Compositae	خرشيف بري، هيشر ، شوك الجمل
173.	Cynara scolymus	Compositae	الخرشوف الشائع، خرشف
174.	Cynodon dsctylon	Gramineae	نجيل، نجم
175.	Cyperus esculentus	Cyperaceae	حب العزيز ، حب الزلم، الزقاط
176.	Cyperus longus	Cyperacea	سعد خشن، سعادي، ريحان القصور
177.	Cytisus albus	Leguminosae	وزال، وزال
178.	Daphne cannabina	Thymeiacaceae	دافني، دفنة قنابي
179.	Datura fastuosa, Alba	Salanaceae	داتورة، بنج، جوز ماثل، فدة

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
180.	Datura metel	Solanaceae	البرش، الداتورا، جوز ماثل
181.	Daucus carota	Umbelliferae	الجزر الأحمر، الشوندر
182.	Daucus carota	Umbelliferae	الجزر الأصفر، سفناري
183.	Delphinium ajacis	Rununculaceae	العايق، مهماز، لسان العصفور
184.	Digitalis lanata	Scrophulariaceae	الديجتال، الديجتال الصوفي
185.	Digitalis purpurea	Scrophulariaceae	الديجتال، الديجتال الأرجواني
186.	Dodonaea viscose	Sapindaceae	دودونيا، دودونيا
187.	Dolichos lablab	Leguminosae	لبلاب، لبلاب
188.	Dorema ammoniacum	Umbelliferae	الوشق، الفاسوخ المغربي
189.	Drimys winteri	Winteraceae	القرفة البيضاء، الأمريكية
190.	Drosera rotundifolia	Droseraceae	ندية مستديرة الورق، ورد الشمس، دروسيرة
191.	Dryopteris filix-mas	Polypodiaceae	السرخس المذكر، شرد، خنشار
192.	Duranta erecta	Verbenaceae	الديورانتا، البنفسج الأفرنجي
193.	Eanamelis virginiana	Hamamelidaceae	مشتركة فرجينيا، شجرة البندق
194.	Ecballium elaterium	Curcurbitaceae	بزيط، عورور، قثاء بري، قثاء الحمير، بلحة بن جحا
195.	Eletteria cardamomum	Zingiberaceae	الحبهان، حب الهال
196.	Ephedra sinica, Ephedra equisetina	Solanaceae	الإفدرا، ماهوانج
197.	Epilobium angustifolium	Onograceae	سنفية ضيقة الورق، ند سنبلي
198.	Epilobium hirsutum	Onograceae	علفة، عقيض، شيخ، فرفور
199.	Equisetum arvense	Equisetae	كنباث الحقول، ذنب الخيل

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
200.	Erica ulgaris	Ericaceae	حشيشة الغبيرة، خلنج: أسود، صغير، أبو حداد
201.	Erigeron Canadensis	Compositae	حشيشة الجبل، نشاش الدبان
202.	Eriobotrya japonica	Rosaceae	بشملة، لانجدونيا، ناسبولي
203.	Erodium cicutarium	Geranaceae	دهمية أبو بكر، إبرة العجوز، غزيل
204.	Eruca sativa miller	Cruciferae	جرجير، الحرشا
205.	Eryngium maritimum	Umbelliferae	شقاقيل، فتجيع، لحية المعزى
206.	Erythraea centaurium	Gentianaceae	قنطريون صغير، مرارة الحنش
207.	Erythroxylum coca	Erythroxylaceae	أوراق الكوكا، الكوكائين
208.	Eucalyptus camaldulensis	Myrtaceae	سرول، كافور، يوكالبتوس
209.	Eucalyptus globulus cordata	Myrtaceae	الكافور، الأوكالبتوس
210.	Eugenia caryophyllata	Myrtaceae	القرنفل الأبيض، القرنفل.
211.	Eugenia caryophyllus	Myrtaceae	القرنفل الشائع
212.	Euphorbia	Euphorbiaceae	لبينة، لبين
213.	Euphorbia pulcherrima	Euphorbiaceae	بنت القنصل، زهرة إستر
214.	Euphrasia officinalis	Scrophulariaceae	حشيشة الرمد، إفرازية مخزنية
215.	Fagonia sinaica	Zygophillaceae	خشيات، طليحة، شريقة، فاجونيا
216.	Ferula communis	Umbelliferae	القناة، الكلخ، لزاق الذهب، قناوشق
217.	Ferula, Foetida-Assa	Umbelliferae	الحلتيت، الأنجدان، الكبير، المحروث
218.	Ficus carica	Moraceae	التين العادي، تين كابري، تين سمرنا
219.	Ficus sycomorus	Moraceae	الجميز، السيقمور، التين الأحمر، التين البري

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
220.	Foeniculum capillaceum, vulgare	Umbeliferae	الشمرة، سنوت، رازيانج، شمار
221.	Fragaria vessea	Rosaceae	الفراولة، شليك
222.	Fraxinus excelsior	Oleaceae	مران، دردار عال، لسان العصفور، شجر البق
223.	Fraxinus ornus	Oleaceae	عسل الندى، نبات المران
224.	Fucus species	Fueaceae	الطحالب، عدس الماء، فوقس حويصلي
225.	Fumaria capreolat	Fumariaceae	كليلة، فيوماريا، شاهترج، بقلة الملك
226.	Fumaria officinalis	Fumariaceae	شاهترج، بقلة الملك، ساتراج، كسفرة الحمار
227.	Galega officinalis	Leguminosae	مدرة مخزنية، آذان الجديان، سذاب المعزة
228.	Galeopsis tetrahit	Labiatae	خوذية، رأس الهر
229.	Galium palustre	Rubiaceae	غليون، التبغ النتن
230.	Genista tinctoria	Legwminosae	جنستات الصباغين، الجنستات
231.	Gentiana iutea	Gentianaceae	الجنطيانا، كوشاد، دواء الحية
232.	Geranium robertianum	Geranialeal	غرنوق، إبرة الراهب، عطر
233.	Geum urbanum	Rosaceae	حشيشة المبارك، جذر قرنفلي
234.	Gigartina mamilosa, Chon crispus	Gigartinacaea	كنافة البحر
235.	Glaucium flavum grantz	Papaveraceae	قرن الجديان، نعمان
236.	Globularia alypum	Globualriaceae	زريقة، غثوم، سريجة، عينون
237.	Glossostemon bruguieri	Boraginaceae	المغات، العود
238.	Glycyrrhiza	Leguminosae	عرق السوس، شجرة السوس
239.	Gomphrena globosa	Amaranthaceae	عنبر غالي، زر حبشي، دم العاشق

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
240.	Gossypium barbacaum, Gossypium barbadense	Malavaceae	القطن، العطب، الكرسف، الطوط
241.	Gratiola officinalis	Scrophulariaceae	حشيشة الفقراء، عشبة الفقراء
242.	Guaiacum officinale	Zygophillaceae	خشب القديسين، أشجار القديسين
243.	Guaiacum sanctum	Zygophyllaceae	خشب الأنبياء، راتنج خشب الأنبياء
244.	Haematoxylon campechianum	Leguminosae	خشب البقم
245.	Hedera helix	Araliaceae	حبل المساكين، هيدرا
246.	Hedera helix	Araliaceae	لبلاب متسلق، لبلاب كبير ، قسوس متسلق
247.	Helianthus annuus	Compositae	عباد الشمس، عباد الشمس
248.	Heliotropium europaeum	Boraginaceae	غبيرة، صامريوما، حشيشة العقرب
249.	Helleborus niger	Ranunculaceae	خربق أسود، بقلة الرماة
250.	Herniaria glabra	Caryophyllaceae	حشيشة الفتق، أم وجع الكبد، نبات الشيخ
251.	Hibiscus abelmoschus	Malvaceae	حب المسك، عنبر بول
252.	Hibiscus esculentus	Malvaceae	بامية، ويكا
253.	Hippophae rhamnoides	Elaeagnaceae	غاسول رومي، شوك القصار
254.	Hordeum vulgare	Gramineae	الشعير ، الشعير الشائع
255.	Humulus japonicus	Urticaceae	حشيشة الدينار ، جنجل
256.	Humulus lupulus	Urticaceae	اللوبولان، حشيشة الدينار ، راتنج الجنجل
257.	Hydnocarpus, Taraktogenos	Flacoutriaceae	الشولموجرا، شافيات الجذام
258.	Hyoscyamus niger	Solanaceae	البنج، سكران، أسود، أحمر ، أبيض
259.	Hypecoum procumbens	Papaveraceae	جهيرة، قرين الجديان

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
260.	Hypericum perforatum	Clusiace, Guttiferae	حشيشة القلب، عصبة القلب، داذي رومي، المنسية
261.	Hyssopus officinalis	Labiatae	زوفا، أشنان داود، جسمي، حسل
262.	Ilex aquifolium	Aquifoliaceae	بهشية شائعة، شجرة الدبق، شرابة الراعي
263.	Illicium verum	Megnoliaceae	اليانسون النجمي، تقدة، كمون حلو
264.	Imperatoria ostruthium	Umbelliferae	جاوي، تاغندس
265.	Inula helenium	Compositae	راسن، قسط شامي، زنجبيل شامي
266.	Ipomoea Batatas	Convolvulaceae	بطاطا حلوة، فندال
267.	Ipomoea purga	Convolvulaceae	الجلاب، الجلب
268.	Iris florentina	Iridaceae	عرق الطيب، سوسن
269.	Iris germanica	Iridaceae	سوسن ألماني، زنبق أزرق، كف الصباغ، إيريسا
270.	Jasminum grandiflorum	Oleaceae	ياسمين، عطر الصباح
271.	Jateorhiza palmate, Anchusa officinalis	Menicpermaceae, Boraginaceae	ساق الحمام، رجل الحمامة
272.	Juglans regia	Juglindaceae, Loganiaceae	الجوز العادي، ناب الجمل، الخشف
273.	Juniperus communis	Cupresaceae	عرعر، سرو جبلي، عرعار
274.	Lactuca sativa	Compositae	خس، سلاطة.
275.	Lamium album	Labiatae	حرف أبيض، لاميون
276.	Lantana salvifolia	Verbenaceae	لانتانا، زبيب أصفر، حشف
277.	Laurus nobilis	Lauraceae	غار، دانيمو، الرند
278.	Lavandula intermedia	Labiateae	الخزامي القطني، الفلاندر، اللاوندا، خزاما، هنان، ذكرية
279.	Lavandula officinalis	Labiateae	الخزامي، اللافندر، اللاوندة، خزاما، هنان، ذكرية

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
280.	Lawsonia-alba	Lythraceae	الحناء الشائعة، سيدة الخضاب
281.	Lens esculenta	Leguminosae	العدس الشائع، أبو جبة
282.	Lepidium sativum	Cruciferae	حب رشاد، حارة، رشاد، حرا، حرف نبطي
283.	Liliun candidum	Liliaceae	زنبق أبيض، سوسن أبيض، رازقي
284.	Linum usitatissimum	Linaceae	الكتان، مسلج، كتان الزهور
285.	Lippia nodiflora	Verbenaceae	بليحة، ليبية
286.	Liquidambar orientalis	Hamamelidaceae	العنبر السائل، الميعة الشرقية
287.	Lobelianiflata	Campanulaceae	اللوبيليا
288.	Lotus corniculatus	Leguminosae	قرن الغزال، رجل العصفور
289.	Lupinus albus, Lupinus termis	Leguminosae	ترمس، باقلي
290.	Lycopersicium esculentum	Solanaceae	الطماطم، قوطة، بندورة
291.	Lycopodium clavatum	Lycopodiaceae	الكبريت النباتي، رجل الذئب، مسكية
292.	Mallotus philippinensis	Euphorbiaceae	الكمالا، أشجار الكمالا
293.	Malva rotundifolia	Malvaceae	خبيزة، الخبازي
294.	Malva sylvestris	Malvaceae	خبيزة برية، خبيزة حرجية، الدهماء
295.	Mangifera indica	Anacardiaceae	مانجو، منجو
296.	Marrubium vulgare	Labiatae	حشيشة الكلب، شرير، فراسيون أبيض
297.	Medicago sativa	Leguminosae	قضب، برسيم حجازي، صفصفة
298.	Medicinal mushrooms	Fungiae	عيش الغراب، (فطر) المشروم
299.	Melia azadirachta	Meliaceae	الزنزلخت، أزادرخت، الجرود، الطاحك، سباحي

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
300.	Melilotus officinalis	Leguminosae	إكليل الملك، النفل، الحنتم
301.	Melilotus parvi flora	Leguminosae	حندقوق، تيفال، حندقوقة
302.	Mentha piperita, white	Labiatae	النعناع الفلفلي، لمام، الأبيض، المبرقش
303.	Mentha pulegium	Labiatae	منتها، فلية، فودنج، حبق، فليحا
304.	Mentha rubra	Labiatae	النعناع الفلفلي، نعناع أحمر – أسود، لمام
305.	Mentha sativa	Labiatae	النعناع البستاني، البلدي، الليموني
306.	Menyanthes trifoliata	Gentianaceae	نفل الماء، إطريفل نفلي، برسيم الماء
307.	Mercurialis annua	Euphorbiaceae	حلبوب، مريقة، خصى هرمس
308.	Mirabelis jalapa	Nyctaginaceae	شب الليل، مسك الليل، نوار عشية
309.	Moringa	Moringaceae	بان، بسار، مورنجة
310.	Moringa aptera	Moringaceae	الحبة الغالية، البان، بسار
311.	Morus alba, Morus nigra	Moraceae	التوت، التوت الأبيض، الأسود
312.	Musa paradisiaca	Musaceae	الموز، الطلح
313.	Muscari comosum	(Hyacinthaceae) Liliaceae	بصل الذئب، بصل الزير، بصل المسك، البليوس
314.	Myristica fragrans	Myristicaceae	جوزة الطيب، جوز بُوا، بسباسة
315.	Myroxylon balsamum	Leguminosae	بلسم التولو، بلسم جلعاد
316.	Myrtus communis	Myrtaceae	مرسين، شجرة السكر
317.	Narium oleander	Apocynaceae	دفلة، دفلي، الجبن
318.	Nasturtium officinale	Tropaeolaceae, Cruciferae	رشاد، قرة العين، كوبانا
319.	Nerium oleander	Apocynaceae	ثفيتيا، دفلي أصفر، سم الحمار، ورد الحمار

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
320.	Nicotiana glauca	Solanaceae	مصاص، مساس، عكوزموس، الزفوف
321.	Nicotina	Solanaceae	التبغ، أشجار النيكوتين
322.	Nigella sativa	Ranunculaceae	حبة البركة، الحبة السوداء، كمون أسود، الشونيز، البشمة
323.	Nymphaea alba	Nymphaeaceae	حشيشة السمك، نيلوفر أبيض
324.	Ocimum basilicum	Labiatae	حبق معروف، حوك، بادروج، حماحم، حبق نبطي
325.	Ocimum bilosum	Labiatae	الريحان الحبق، الحوك، الحابي، ريحان النعنع
326.	Ocimum filamentosum	Labiatae	الريحان الكافوري، ريحان سليمان
327.	Oenanthe	Umbelliferae	شمار الماء، مشفيل، إينتي
328.	Olea europaea	Oleaceae	الزيتون، الزيتون الشائع
329.	Ononis repens	Leguminosae	شبرق شائك، أونونيس شوكي
330.	Opuntia vulgaris	Cactaceae	تين شوكي، رقع، تين هندي
331.	Orchis mascula	Orchidaceae	السحلب، مشروب الشتاء
332.	Origanum majorana	Labiatae	المردقوش، بردقوش، السرمق، عبقر، مرزنجوش
333.	Origanum vulgare	Labiatae	مردقوش بري، فودنج جبلي، زعتر
334.	Ornithogalum	Hyacinthaceae, Liliaceae	بصل الحنش، بصل حنا
335.	Oryza Sativa	Gramineae	الأرز، شبل، جلتيك، الرز
336.	Oxalis corniculata	Oxalidaceae	حمد، عرق الليمون
337.	Panax Schinseng	Araliaceae	جينسنج، جنسة
338.	Pancratium maritimum	Amaryllidaceae	سوسن، بصيل، نوار الكلب
339.	Papaver rhoeas	Papaveraceae	خشخاش بري، ثنائية النعمان، قرعون، رمان السحالي

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
340.	Papaver somniferum	Papaveraceae	الخشخاش، أبو النوم
341.	Parietaria officinalis	Urticaceae	حريقة، ودن الفار، لسان الطير، حشيش الريح
342.	Pastinaca sativum	Umbelliferae	سيسارون كبير، جزر أبيض، عرق أبيض، أسطفلين
343.	Peganum harmala	Zygophyllaceae	حرمل، حرملان، حرملة، سذب بري
344.	Pelorgonium odoratissimum	Geraniaceae	العطر، العطر العربي
345.	Pencillium Chrysogenum	Aspergillaceae	البنسلين، الفطر الذهبي
346.	Pencillium notatum	Aspergillaceae	البنسلين، الفطر المكنسي
347.	Perseas Americana	Lauraceae	أفوكادو، كمثرى التمساح، زبدية، إجاص المحامي
348.	Pertroselium sativum	Umbeliferae (Apiaceae)	البقدونس، المقدونس الشائع
349.	Pertroselium sativum	Umbeliferae (Apiaceae)	البقدونس البري، الصخري، الحليبي
350.	Peumus boldus	Monimaiceae	البولدو، شجرة البلدوة الفاغية
351.	Phamnus purshian	Rhamnaceae	القشرة المقدسة، قشرة الأمير
352.	Phaseolus vulgaris (Common)	Leguminosae	فاصولية معروفة، (فاصولياء) معروفة أو شائعة
353.	Phoenix dactylifere	Palmae	نخيل البلح، التمر
354.	Phoenix Sylvestris	Palmae	طلع النخيل، كيزان الطلع، الكيف
355.	Phyllanthus emblica	Euphorbiaceae	أملج، السنانير
356.	Physostegia venenosum	Leguminosae	فول كالابار، عقار الاعتراف
357.	Picea abies	Pinaceae	راتنجية، بيسيه، الصنوبر الإسكندنافي
358.	Picroesa excelsa, Quassia amara	Simarubiaceae	خشب الكواسيا، كواسيا جمايك، كواسيا سورينام
359.	Pilocarpus jaborandi, Microphyllus	Rutaceae	الجابوراندي

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
360.	Pimpinella anisum	Umbeliferae (Apiaceae)	الينسون العادي، رازيانج رومي، أنيسون
361.	Pimpinella saxifraga	Umbelliferae	جراب الراعي، كيس الراعي
362.	Pinus paluustris	Pinaceae	القلفونة، الصنوبر البحري
363.	Pinus pinea	Pinaceae (Coniferae)	الصنوبر، تنوب أبيض، صنوبر شرقي
364.	Piper cubeba	Piperaceae	كبابة صيني، حب العروس
365.	Piper nigrum	Piperaceae	فلفل أسود، فلفل عجمي
366.	Pistacia lentiscus	Anacardiaceae	مستكى، فستق شرقي، علك الروم، بطوم
367.	Pisum sativum	Leguminosae	بسلة، بزلة، جلبان
368.	Plantago major	Plantaginaceae	لسان الحمل، السعد
369.	Plantago ovata, P. nivalis	Plantaginaceae	ودنة، أنم، مصيص
370.	Plumeria acutifolia	Apocynaceae	ياسمين هندي، ياسمين غرب الهند
371.	Podophyllum hexandrum, Peltatum	Berberidaceae	البودوفيل
372.	Polygonum amphibium	Polygonaceae	قرضاب، عصا الراعي، غردات، ذيل القط، بير شبدار
373.	Polygonum aviculare	Polygonaceae	بطباط، جنجر، عصى الراعي، طرنة، شبل الغول
374.	Polygonum bistorta	Polygonaceae	عصا الراعي، أنارف، إنجبار
375.	Polygonun hydropiper	Polygonaceae	فلفل الماء، زنجبيل الكلاب
376.	Populus pyramidalis, Alba	Salicaceae	حور، حور أبيض، أسود، رجراج، رومي
377.	Portulaca oleracea	Portulacaceae	رجلة، بقلة حمقاء، رشاد، حرفا، بليشة
378.	Potentilla anserina	Rosaceae	حشيشة الأوز، نوارة
379.	Potentilla tormentilla	Rosaceae	عرق إنجبار، الشائع

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
380.	Primula veris	Primulaceae	زهرة الربيع العطرية، المرجية، زغدة مخزنية
381.	Prunus amygdalus	Rosaceae	اللوز الحلو، منج
382.	Prunus armeniaca	Rosaceae, Labiatae	المشمش، مشمش
383.	Prunus cerasus	Rosaceae	كرز شائع، قراصيا، كرز عادي، حامض
384.	Prunus communis, Amara	Rosaceae	اللوز المر، منج
385.	Prunus domestica	Rosaceae	أجاص، برقوق
386.	Prunus insititia	Rosaceae	برقوق شائك، برقوق السياج، خوخ شائك
387.	Prunus mahaleb	Rosaceae	المحلب، شجر إدريس
388.	Prunus serotina	Rosaceae	قشرة الكرز البري، الكرز البري
389.	Psidium guaiava	Myrtaceae	الجوافة، الجوافة الصفراء
390.	Pulmonaria officinalis	Boraginaceae	حشيشة الرئة، شتلة الرئة
391.	Punica granatum	Punicaceae	الرمان، المض، البستاني، المز
392.	Punica granatum	Puniceae	قشور الرمان، قشر المض، البستاني، المز
393.	Pyracantha coccinea	Rosaceae	زعرور شائك، شوكة حادة
394.	Pyrethrum balsamita	Compositeae	غرديب، بيريثيرم
395.	Pyrus communis	Rosaceae	كمثرى، إنجاص
396.	Pyrus malus	Rosaceae	التفاح الشائع، التفاح الجولدن، التفاح السكري
397.	Quercus robur	Fagaceae	بلوط قوي، سنديان مزند
398.	Quilaja saponaria	Rosaceae	قشور بنما، الكيلايا
399.	Ranunculus sceleratus	Ranunculaceae	عقيق، زعلنته، زغليل

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
400.	Raphanus niger	Cruciferae	فجل أسود، فجل حار
401.	Raphanus sativus	Cuciferae	الفجل الشائع، الوروار
402.	Rauwolfia serpentina	Apocynaceae	الراولفيا، جذور الثعبان
403.	Rhamnus cathartica	Rhamnaceae	نبق مسهل، عوسج، شجرة الدكن
404.	Rhamnus frangula	Rhamnaceae	نبق مشهور، عوسج أسود، شجرة حب الشوم
405.	Rhamnus frangula	Rhamnaceae	قشور العوسج الأسود، شجرة حب الشوم
406.	Rheum officinale	Polygonaceae	الراوند الأوروبي، راوند ذكر، أطراوندي
407.	Rheum palmatum	Polygonaceae	الراوند الصيني، الكفي، الشامي
408.	Ribes nigrum	Saxifragaceae	كشمش أسود، هلموش، ريباس أسود
409.	Ricinus communis	Euphorbiaceae	الخروع الشائع
410.	Ros marinus officinalis	Labiatae	إكليل الجبل، حصا لبان، ندى البحر
411.	Rosa canina	Rosaceae	نسرين، ورد السياج، ورد الكلاب، جلنسرين
412.	Rosa centifolia	Rosaceae	ورد مثوي الورق، وردة كثيرة الورق
413.	Rosa gallica	Rosaceae	الورد البلدي، ورد أحمر، حوجم
414.	Rubia tinctorum	Rubiaceae	فوة، فوة الصباغين
415.	Rubus fruticosus	Rosaceae	توت شوكي، عليق
416.	Rumex acetosa	Polygonaceae	حماض بستاني، الحماض
417.	Ruscus aculeatus	Liliaceae	سفندر، شرابة الراعي
418.	Ruta angustifolia	Rutaceae	سذاب، فيجن، فيجل
419.	Ruta graveolens	Rutaceae	فيجن، سذاب مزروع

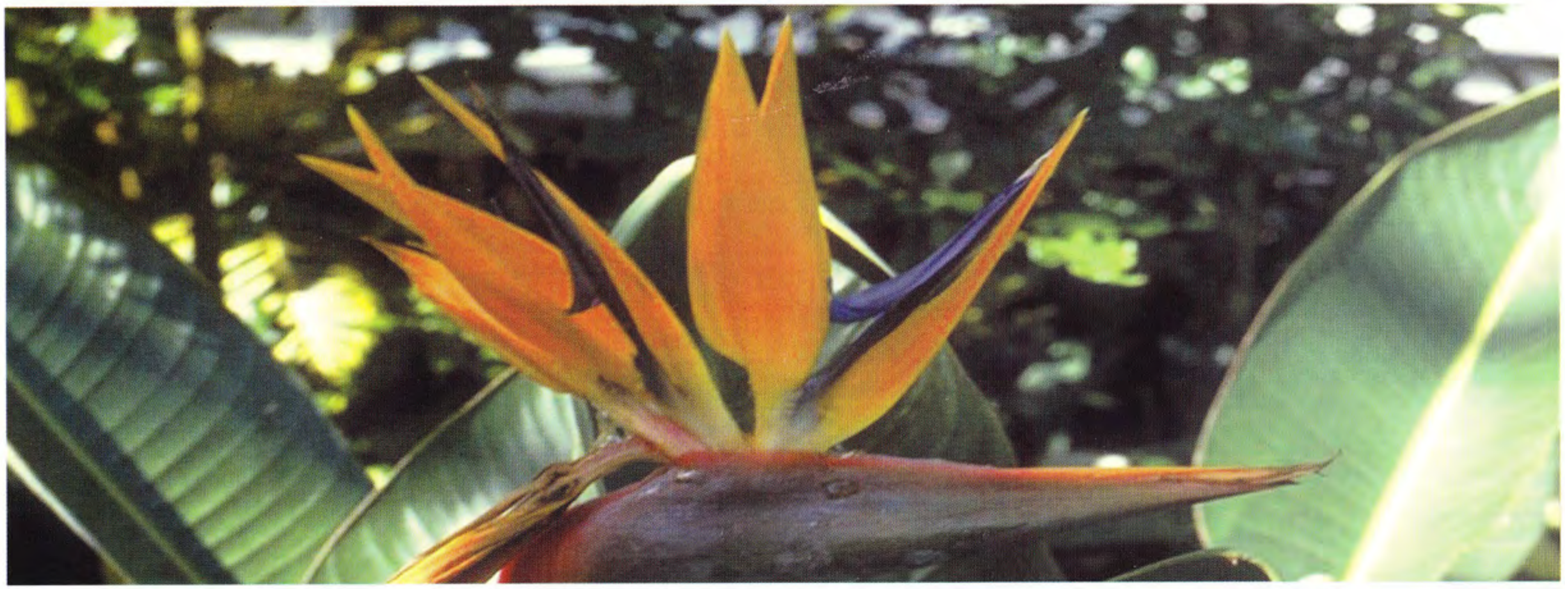
Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
420.	Saccharum officinarum	Gramineae	قصب السكر ، الغابة البلدي، المضار ، برسوم
421.	Salad Mustard, Sinaps sinapioidas	Cruciferae	الخردل الأسود، الأسفندا، الكبر ، اللبسان
422.	Salix aegyptiaca, alba, bagylonica, caprea	Salicaceae	الصفصاف، البلخي، الصفصاف المر ، الرومي، البلدي
423.	Salix fragilis	Salicaceae	صفصاف سوحر ، صفصاف أرجواني
424.	Salvadora Persica	Salvadoraceae	آراك، مسواك، شجرة السواك
425.	Salvia aegyptiace	Labltae	رعلة، المريمية المصرية، بشاري، شجرة الغزال
426.	Salvia officinalis	Lamiaceae, Labltae	مريمية، شاي الجبل، شاهي درنة، تفاح الشاهي
427.	Salvia sclarea	Labiatae	ناعمة قاسية، كف الدب، بقلة الهر
428.	Sambucus ebulus	Caprifoliaceae	خمان، خاما أقطي، خمان صغير
429.	Sambucus nigra	Caprifoliaceae	خمان أسود، البلسان، البلسان الكبير ، الخابور
430.	Sambucus racemosa	Caprifoliaceae	بيلسان، قشر الساق، الرزين، دمدمون، سبوقة، خمان كبير
431.	Sanicula europaea	Umbelliferae	سانيكولة أوروبية، سنيكولة
432.	Santalum allbum	Santalaceae	خشب الصندل، الأبيض، المقاصيري
433.	Saponaria officinalis	Caryophyllaceae	صابونية مخزنية، عرق الحلاوة، كندس
434.	Sasenecio vulgaris	Compositae	مرير ، مرار ، عشبة سليمة، سنانير
435.	Sassafras varifolium	Lauraceae	قشور الساسفراس، سفراس
436.	Sedum acre	Crassulaceae	حي العالم المحرق، حي العالم الحريف، حيون حريف
437.	Sempervivum tectorum	Crassulaceae	خرشف السطوح، مخلدة السطوح
438.	Senna cassia	Leguminosae	السنا الإسكندراني، عشرق، سنا الخرطوم
439.	Sesamum indicum	Pedaliaceae	السمسم، السرجة، الجلجلان

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
440.	Sidalcea malvaeflora	Malvaceae	غبيراء، الواك
441.	Sinapis alba	Cruciferae	الخردل الأبيض، الأسفندا، الكبر، اللبسان
442.	Sinapis arvensis	Cruciferae	خردل السياج، بري، كبر عفريت، حرشا، لبسان
443.	Sipraea ulmaris	Rosaceae	إكليل بوقيصي، الدمية
444.	Solanum melongena	Solanaceae	الباذنجان، الباذنجان العروس
445.	Solanum nigrum	Solanaceae	عنب الديب، الكاكانج، المجنن، الفنا
446.	Solanum tuberosum	Solanaceae	بطاطس، بطاطه
447.	Solenostemma argel	Lamiaceae, Labiatae	حرجل، حرجل
448.	Solidago virgaurea	Compositae	عصا الذهب، قضيب الذهب
449.	Sonchus oleraceus	Compositeae	جعضيض، جلوين، عضيد، تيفاف
450.	Sorbus aucuparia	Rosaceae	شجر السمن، غبيراء
451.	Sorbus domestica	Rosaceae	عناب، غبيراء
452.	Spinacea oleracea	Chenopodiaceae	سبانخ، أسفاناخ، أسباناخ
453.	Stellaria media	Caryophyllaceae	حشيشة القزاز، قزازة
454.	Streptomyces aureofacieus	Actinomycetes	الأوريوميسين، فطر الأوريوميسين
455.	Streptomyces grisous	Actinomycetes	الستربتوميسين، فطر الستربتوميسين
456.	Streptomyces rimosus	Actinomycetes	التراميسين، فطر التراميسين
457.	Streptomyces veneezuelac	Actinomycetes	كلوروميستين، فطر الكلورميستين
458.	Strophanthus, Gratus, Hispidus, Kombe	Apocynaceae	الستروفانتوس، اللطيف، المذنبر، كومب
459.	Strychnos nux vomica	Loganiaceae	الجوز المقيء، خبز الغراب، جوز القيء

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
460.	Symphytum officinale	Boraginaceae	سنفيتون مخزني، سنفيتون
461.	Tamarindus indica	Leguminosae	التمر هندي، الحمر ، الحومر
462.	Tamarix articulata	Tamaricaceae	أثل، الأبهل، عبل، طرفة
463.	Tanacetum parthenium	Compositae	الأقحوان، زهرة الذهب
464.	Taraxacum officinale	Compositae	طرخشقون، هندباء برية
465.	Taxus baccata	Confierae	طقسوس، زرنب، شجرة الفشاغ
466.	Tecoma stans	Bignoniaceae	تيكوما، تيكوما
467.	Teraclinisarticulata	Cupressaceae	السندركة، سندروس
468.	Teucrium polium	Labiatae	حشيشة الريح، الجعدة، جعيدة
469.	Thea sinensis	Theaceae	الشاي الأخضر ، شاه صيني
470.	Thea viridis	Theaceae	الشاي الأسود، شاه صيني
471.	Theobroma cocoa	Sterculiaceae	الكاكاو ، أشجار الكاكاو
472.	Thymus serpyllum	Labiatae	الزعتر البري، نمام
473.	Thymus vulgaris	Labiatae	الزعتر الحدائقي، سيسنبر
474.	Tilia	Tiliaceae	زيزفون، تيليا
475.	Tilia sylvestris	Tiliaceae	زيزفون شتوي، زيتونية خلاق
476.	Tribulus terrestris	Zygophyllaceze	دقن الشيخ، ضرس العجوز ، شقشق
477.	Trigonella foenum	Leguminosae	الحلبة، الغاريقا، أعترن، ملانة
478.	Triticum vulgare	Gramineae	قمح، حنطة.
479.	Tropaeolum majus	Tropaeolaceae	كبوسين كبير ، سلبوت كبير ، أبو خنجر ، طرطور الباشا

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
480.	Turneradiffusa	Turneraceae	دميانة تورنيزا
481.	Tussilago farfara	Compositae	حشيشة السعال، فرفارة، دوسة الحمار
482.	Ulmus compestris	Ulmaceae	الدردار، بوقيصا، غرغار، غرغاج
483.	Ulmus: Rubra, Fulva	Ulmaceae	قشور شجرة الدردار
484.	Urginea maritima	Liliaceae	بصل العنصل الأبيض، بصل فرعون، الأشقيل
485.	Urginea maritma	Liliaceae	بصل العنصل الأحمر، بصل الفأر، الأشقيل
486.	Urtica dioica	Urticaceae	حريق، قريص
487.	Urtica pillulifera	Urtica pillulifera	قريص، أنجره، نبات النار
488.	Vaccaria pyramidata Medicus	Caryophyllaceae	فول العرب، تجيج
489.	Vaccinium myrtillus	Vaccinaceae	أويسة، عنب الأحراش، قمام أسي
490.	Valeriana officinallis	Valerianaceae	حشيشة القطة، الفاليريانا
491.	Vanillia planifolia	Orachidaceae	الفانيليا، الفانيليا المكسيكي
492.	Veratrum album	Liliaceae	خربق أبيض، بقلة الرماح
493.	Verbascum plicatum	Scrophulariaceae	بوصير أبيض، فلومس أبيض
494.	Verbascum sinustum	Scrophulariaceae	خرمة، عورور، مصلح النظر
495.	Verbascum thapsus	Scrophulariaceae	لبيدة كبيرة وصغيرة، بازير
496.	Verbena officinalis	Verbenaceae	حشيشة الأوجاع، رعي الحمام، رجل الحمام
497.	Vicia faba	Leguminosae	الفول المدمس، باقلاء
498.	Viola odorata	Violaceae	البنفسج، سكساس
499.	Viola tricolor	Violaceae	البنفسج، زهرة الثالوث، البنسية، بانسية

Plant No.	Latin Plant Name	Famely Name	اسم النبات
500.	Viola tricolor arvensis	Violaceae	البنفسج البري، زهرة الثالوث البرية
501.	Viscum album	Loranthaceae	هدال أبيض، هدال شائع، شجر الدبق
502.	Vitis vinifera	Vitaceae	العنب، الكرم
503.	Zea mays	Gramineae	الذرة الشامية، الذرة الشامية
504.	Zggophylaceae	Zggophylaceae	بلح الحرارة، تمر العبيد، زقوم، حالج
505.	Zingiber officinale	Zggophylaceae	الزنجبيل، الكفوف
506.	Zizyphus spina, Christi	Rhamnaceae	سدر ، نبق



فهرس الأعشاب والنباتات مرتبة: لاتيني / عربي: Latin - Arabic

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
1.	Abies alba	تنوب، قضم قريش
2.	Abu tilon	أبو طيلون، شجرة الواك، أبو طالون
3.	Acacia farnesiana	فتنة، عنبر
4.	Acacia senegal	الصمغ العربي، أشجار السنط
5.	Achillea melliolium	أخلية أم ألف ورقة، الحزنبل
6.	Aconitum lycoctonum	خانق الذئب، قاتل الذئب
7.	Aconitum napellus	بيش، هلهل، قاتل النمر
8.	Acorus calamus	وج، عود الوج، أقورون، عرق أكر، قصب الذريرة
9.	Adhatoda vasica	أدهاتودا، أدهاتودة
10.	Adiantum capillus	كزبرة البئر، كزبرة الماء، كزبرة البير
11.	Adonis aestivalis	عين الديك، أدونيس استفالس
12.	Adonis autumnalis	ناب الجمل، حنون البزاز
13.	Adonis vevnalis	أدونيس ربيعي، عين الثور، عين البز
14.	Aesculus hippocastanum	قسطل الفرس، قسطل الهند، أبو فروة الحصان
15.	Agathosma betulina	البوشو، البوشو
16.	Agave sislana, Rigida	صبارة، أجاف، سيسل
17.	Agave stricta	الكورتيزون، نبات الصبار المكسيكي
18.	Agrimonia eupatoria	غافث، غافث غولاني
19.	Agropyron repens	إنجيل، نجيل، نجم، نيلج
20.	Agrostemma githago	جيتاجو، أجروستيما
21.	Ailanthus glandulosa	شجرة السماء، لسان الطير
22.	Ajuga iva	جعدة، شندقورة
23.	Albizia lebbeck	دقن الباشا، لبخ
24.	Alcea rosa-Nigra	كركديه، خطمي بري
25.	Alchemilla vulgaris	رجل الأسد، لوف السباع
26.	Alhagi mourorum medik	عقول، شوك الجمال
27.	Alkanna tinctoria	كحلاء، رجل الحمام، حنة الغولة، شجرة الدم
28.	Alleppo, Turkey or Syrian Galls	جوز العفص الحلبي
29.	Allium cepa	بصل، البصل الشائع
30.	Allium porrum	الكرات، الكراث
31.	Allium sativum	الثوم، الثوم الشائع
32.	Allium ursinum	ثوم الدببة، كراث الدب، ثومية

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
33.	Alnus glutinosa	حورة، حمراوية، حورة رومية، سوداء
34.	Alnus vulgaris	جار الماء الغروي، حوره رومية، مغث غروي، حمراية
35.	Aloe vulgaris, perryi, ferox	الصبر، الصبر العادي، السقطري، المتوحش
36.	Alpinia galanga	خولنجان، خاولنجان
37.	Althaea rosea	خطمي وردي، ورد الزواني، شحم المرج
38.	Althoea officinalis	الخطمي، عضرس، خبازي، خبيرة
39.	Ammi majus	الخلة البرية، سدا، مسواك
40.	Ammi visnaga	الخلة البلدى، سدا، المسواك، جزر بري
41.	Anacyclus depressus	عود العطاس، الكندس، سرة الكبش
42.	Anacyclus pyrethrum	عاقر قرحا، عرق القرح، أصل الطرخون الجبلي
43.	Anagallis arvensis	أناجلس، عين القط، عين الفطوس، عوينة الحية
44.	Ananas	أناناس، أناناس
45.	Anastatica hierochuntica	شجرة مريم، كف العذراء، كفيفة
46.	Andira araroba	مسحوق الغوا
47.	Androcymblum gramlneum	أندروسمبيم، تيكوت
48.	Andropogon schoenanthus	حلفا بر، حلفا مكة، إذخر، أبو ركبة، حشيشة الجمل
49.	Anemone coronarcium	أنيمون، زغليل أو شقائق النعمان
50.	Anethum graveolens	الشبت، الشبث، السنوت
51.	Angelica	حشيشة الملاك، حشيشة الملك، أنجليكا
52.	Antennaria dioica	برسية ثنائية المسكن، رجل الهر
53.	Anthemis nobilis	البابونج الألماني، عشبة أيار، المجري، البري
54.	Anthemis sancti-johannis	البابونج الروماني، تفاح الأرض، أقحوان شريف
55.	Anthyllis vulneraria	حشيشة الدب، نفل الرمال الأصفر، حشيشة الجرح
56.	Apium graveolens	كرفس، كرافس
57.	Arachis hypogaea	فول سوداني، فستق أبيض، فستق الأرض
58.	Arctium lappa	أرقطيون، عمي خذني معك
59.	Arctostaphylos uvaursi	عنب الدب، عيسران
60.	Argemone mexicana	أرجيمون، تشميزج
61.	Aristolochia longa	زرواند ظياني، شجرة رستم، الولادة
62.	Arnica montana	زهرة العطاس، خانق الفهد، دخان الفوخ
63.	Artemisia abrotanum	قيصوم، ريحان الأرض، مسك الجن
64.	Artemisia absinthium	أفسنتين، شيح رومي، الدمية، دمسيسة
65.	Artemisia dracunculus	طرخون، الحوذان

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
66.	Artemisia pontica	الشيح البلدي، شيح رومي
67.	Artemisia santonicum	الشيح الخرساني، أفسنتين، عبيثران
68.	Artemisia vulgaris	حبق الراعي، أرتماسيا، شويلاء، برنجاسف
69.	Arum colocasia	قلقاس، آذان الفيل
70.	Asparagus officinalis	هليون، شوك، كشك ألماظ، سكوم
71.	Asperula odorata	جويسئة عطرية، أسبرولة عطرية
72.	Astragalus	صمغ الكثيراء، أشجار السنط
73.	Atriplex horteasis	القطف، أسفناخ
74.	Atropa-belladonna	اللفاح – البلادونا، حشيشة ست الحُسن
75.	Avena fatua	خرطال زراعي، زمير، خابور
76.	Avena sativa	شوفان، هرطمان، زمير، زيوان
77.	Balanites aegypiaca	بلح الصحراء، تمر العبيد، الهجليج
78.	Bauhinia variegate	خف الجمل، بوهينيا
79.	Berberis boxifolia	عود الريح، المغربي
80.	Berberis vulgaris	برباريس شائع، عقدة، أمير باريس
81.	Beta silvestris	بنجر، شوندر، شمندر، جار النهر
82.	Beta vulgaris	السلق الشائع
83.	Betula alba	بتولا بيضاء، شجرة التامول
84.	Boswellia carterii	كندر، لبنان ذكر، بستج، المدحرج
85.	Brassica botrytis	قرنبيط، قنبيط
86.	Brassica Caulo-rapa	أبو ركبة، حارة
87.	Brassica oleracea	الكرنب، الملفوف
88.	Brassica rapa	اللفت، سلجم
89.	Bryonia dioica	لعبة مرة، عنب الحية، خيطة، بوطانية
90.	Bterocarpis santalinus	خشب الصندل، الأحمر
91.	Caesalpinia sappan	بقم هندي، البقم
92.	Calamintha officinalis	النعناع البري، الفوتنج، حبق التمساح
93.	Calendula arvensis	الأقحوان، أزريون، الحنوة
94.	Calendula officinalis	أزريون الحدائق، زبيدة، قرقهان
95.	Calotropis procera	عشار، عشر
96.	Campanula trachellum	كف مريم، قمعية صوفية
97.	Cannabis sativa	القنب الهندي، القنبز، الشهدانج
98.	Capparis spinosa	كبار، لصف، شفلح

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
99.	Capsella bursa-pastoris	كيس الراعي، كيس الراعي
100.	Capsicum annuum	الفلفل الأحمر ، فليفلة شائعة، فلفل رومي
101.	Capsicum conicum	فلفل شطة، فلفل حار
102.	Carbenia benedicta	بادورد، مقل الصيف، شوك مبارك
103.	Carica papaya	باباظ، باباي
104.	Carthamus ianatus	عصفر بري، قرطم بري، شوارب عنتر
105.	Carthamus tinctorius	القرطم الشائع، عصفر، أحريض
106.	Carum-carvi	الكراوية، القرنباد، اللطينية
107.	Cassia-angustifolia	السنا مكي، عشرق، سنا الهند
108.	Casuarina equisetefolia	كازوارينا، فلوة
109.	Cathaedulis	القات، شاي اليمن، شاي الحبشة
110.	Catharanthus roseus	ونكا، فنكا
111.	Centaurea calcitrapa	مرير، مرار، شوك الجمال، الدردرية
112.	Centaurea cyanus	قنطريون عنبري، ترنشاه، ندى العنبر
113.	Centaurium spicatum	حشيشة العقرب، قنطريون
114.	Cephaelis Ipecacuanha	عرق الذهب
115.	Cetraria (Common)	خرز الصخور، حزاز
116.	Cetraria islandica	شبيبة إيسلندا
117.	Chelidonium majus	عروق صفر، عروق الصباغين، ممران
118.	Chenopodium ambrosoides	زربيح، رمرام، نتنة، منتنة
119.	Chrysanthemum cinerarifolium	الأقحوان القاتل للحشرات
120.	Cicer arietinum	الحمص، ملانة
121.	Cichorium intybus	شيكوريا، سريس
122.	Cichorium pumilum, endivia	هندباء، مقد، سديس
123.	Cinchona su ccirubra	قشور الكينا، الحمراء، الصفراء، السمراء
124.	Cinnamomum laureiri	القرفة الحقيقية
125.	Cinnamomum zeylanicum	القرفة القرنفلية، الدار صيني، السيلانية
126.	Citrullus colocynthis	الحنظل، العلقم، التفاح المر، الشري
127.	Citrullus vulgaris	البطيخ الأخضر، حبحب، الشليان، النمس، دلاع
128.	Citrus aurantium	النارنج، الرمان الأحمر
129.	Citrus lemonia	الليمون، المراكبي، الحماض الشعيري
130.	Citrus limonum	الليمون الحلو، الشعيري
131.	Citrus medica	ترنج، نفاش، ليمون مالح، ليمون بلدي

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
132.	Citrus sinensis	برتقال، بلدي، أبو صرة
133.	Claviceps purpurea	مهماز الشيلم، فطر مهماز الشيلم
134.	Clerodendrum	كليرودندرون، ياسمين زفر
135.	Clycine soja	فول الصويا
136.	Cochlearia Armoracia	فجل الخيل، خردل الألمان
137.	Cocos nucifera	جوز الهند، نارجيل
138.	Coffee: Liberca, Carephoro	القهوة، الرزين الأصفر، الأسود
139.	Cola: Vera, Nitida	الكولا، جوز الكولا
140.	Colchicum (Communis)	اللحلاح الشائع، السورنجان الشائع
141.	Colchicum autumnale	سورنجان الخريف، قاتل الكلب، حافر المهر، خمل
142.	Colchicum ritchii	عكنة، خميرة العطار، فرج الأرض
143.	Colchicum-autumnale	اللحلاح الخريفي
144.	Commiphora, myrrha, molmol	المر، المر الصافي، مر البطارخ، المر الحبشي
145.	Conium maculatum	الشوكران الكبير، طحماء، بسبس
146.	Convallaria majalis	لؤلؤة الوادي، فطر مهماز الشيلم
147.	Convolvulus	عليق، عليق جبلي، بري
148.	Convolvulus scammonia	المحمودة – سكاموني، سقمونيا
149.	Convolvulus scoparius	سرسروع، خشب الورد
150.	Copaifera lansdorfii	الكوباهو، بلسم الكوباهو
151.	Corchorus olitorius	ملوخية، الملوكيا
152.	Cordia myxa	مخيط، سبستان، باتيار، عيون السرطانات، الدبق
153.	Coriandrum sativum	الكزبرة، القرديون، الكشنيز
154.	Corylus avellana	بندق معروف، بندق شائع، جلوز عادي
155.	Crataegus oxyacantha	زعرور، زعرور
156.	Cratonia siliqua	خروب، خرنوب
157.	Crocus sativus	الزعفران، الكركم، جادي، ريهقان
158.	Croton eleuteria	العنبر، الأشهب، الأزرق، الفستقي
159.	Croton tiglium	كروتون، حب الملوك، حب السلاطين
160.	Cucumis melo	قاوون، شمام، خربز، أفيوس
161.	Cucumis sativus	خيار، شامي، بلدي
162.	Cucurbita maxima	قرع اليقطين، قرع عسلي، بوبر، قرع حلو
163.	Cucurbita typica	قرع رومي، قرع مغربي، عمامة
164.	Cucurbita pepo	الكوسة، قرع الكوسة

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
165.	Culinary ace of heats'	الرواند المطبخي، التورتة
166.	Cuminum cyminum	الكمون، السنوت، كمون الحوت
167.	Cupressus sempervirens	سرو، شجرة الحيات
168.	Curare, Tube-pot, Galabash	الكورار، كورار القصب، الفخار، القرع
169.	Curcuma longa	كركم، ورس، عروق الصباغين
170.	Cydonia vulgaris	سفرجل، سفرجل شائع
171.	Cymbopogon citrates	حشيشة الليمون، اصطخبر
172.	Cynara cardunculus	خرشيف بري، هيشر، شوك الجمل
173.	Cynara scolymus	الخرشوف الشائع، خرشف
174.	Cynodon dsctylon	نجيل، نجم
175.	Cyperus esculentus	حب العزيز، حب الزلم، الزقاط
176.	Cyperus longus	سعد خشن، سعادي، ريحان القصور
177.	Cytisus albus	وزال، وزال
178.	Daphne cannabina	دافني، دفنة قنابي
179.	Datura fastuosa, Alba	داتورة، بنج، جوز ماثل، فدة
180.	Datura metel	البرش، الداتورا، جوز ماثل
181.	Daucus carota	الجزر الأحمر، الشوندر
182.	Daucus carota	الجزر الأصفر، سفناري
183.	Delphinium ajacis	العايق، مهماز، لسان العصفور
184.	Digitalis lanata	الديجتال، الديجتال الصوفي
185.	Digitalis purpurea	الديجتال، الديجتال الأرجواني
186.	Dodonaea viscose	دودونيا، دودونيا
187.	Dolichos lablab	لبلاب، لبلاب
188.	Dorema ammoniacum	الوشق، الفاسوخ المغربي
189.	Drimys winteri	القرفة البيضاء، الأمريكية
190.	Drosera rotundifolia	ندية مستديرة الورق، ورد الشمس، دروسيرة
191.	Dryopteris filix-mas	السرخس المذكر، شرد، خنشار
192.	Duranta erecta	الديورانتا، البنفسج الأفرنجي
193.	Eanamelis virginiana	مشتركة فرجينيا، شجرة البندق
194.	Ecballium elaterium	بزيط، عورور، قثاء بري، قثاء الحمير، بلحة بن جحا
195.	Eletteria cardamomum	الحبهان، حب الهال
196.	Ephedra sinica, Ephedra equisetina	الإفدرا، ماهوانج
197.	Epilobium angustifolium	سنفية ضيقة الورق، ند سنبلي

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
198.	Epilobium hirsutum	علفة، عقيض، شيخ، فرفور
199.	Equisetum arvense	كنباث الحقول، ذنب الخيل
200.	Erica ulgaris	حشيشة الغبيرة، خلنج: أسود، صغير، أبو حداد
201.	Erigeron Canadensis	حشيشة الجبل، نشاش الدبان
202.	Eriobotrya japonica	بشملة، لانجدونيا، ناسبولي
203.	Erodium cicutarium	دهمية أبو بكر، إبرة العجوز، غزيل
204.	Eruca sativa miller	جرجير، الحرشا
205.	Eryngium maritimum	شقاقيل، فتنجيع، لحية المعزى
206.	Erythraea centaurium	قنطريون صغير، مرارة الحنش
207.	Erythroxylum coca	أوراق الكوكا، الكوكائين
208.	Eucalyptus camaldulensis	سرول، كافور، يوكالبتوس
209.	Eucalyptus globulus cordata	الكافور، الأوكالبتوس
210.	Eugenia caryophyllata	القرنفل الأبيض، القرنفل.
211.	Eugenia caryophyllus	القرنفل الشائع
212.	Euphorbia	لبينة، لبين
213.	Euphorbia pulcherrima	بنت القنصل، زهرة إستر
214.	Euphrasia officinalis	حشيشة الرمد، إفرازية مخزنية
215.	Fagonia sinaica	خشيات، طليحة، شريقة، فاجونيا
216.	Ferula communis	القناة، الكلخ، لزاق الذهب، قناوشق
217.	Ferula, Foetida-Assa	الحلتيت، الأنجدان، الكبير، المحروث
218.	Ficus carica	التين العادي، تين كابري، تين سمرنا
219.	Ficus sycomorus	الجميز، السيقمور، التين الأحمر، التين البري
220.	Foeniculum capillaceum, vulgare	الشمرة، سنوت، رازيانج، شمار
221.	Fragaria vessea	الفراولة، شليك
222.	Fraxinus excelsior	مران، دردار عال، لسان العصفور، شجر البق
223.	Fraxinus ornus	عسل الندى، نبات المران
224.	Fucus species	الطحالب، عدس الماء، فوقس حويصلي
225.	Fumaria capreolat	كليلة، فيوماريا، شاهترج، بقلة الملك
226.	Fumaria officinalis	شاهترج، بقلة الملك، ساتراج، كسفرة الحمار
227.	Galega officinalis	مدرة مخزنية، آذان الجديان، سذاب المعزة
228.	Galeopsis tetrahit	خوذية، رأس الهر
229.	Galium palustre	غليون، التبغ النتن
230.	Genista tinctoria	جنستات الصباغين، الجنستات

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
231.	Gentiana iutea	الجنطيانا، كوشاد، دواء الحية
232.	Geranium robertianum	غرنوق، إبرة الراهب، عطر
233.	Geum urbanum	حشيشة المبارك، جذر قرنفلي
234.	Gigartina mamilosa, Chon crispus	كنافة البحر
235.	Glaucium flavum grantz	قرن الجديان، نعمان
236.	Globularia alypum	زريقة، غثوم، سريجة، عينون
237.	Glossostemon bruguieri	المغات، العود
238.	Glycyrrhiza	عرق السوس، شجرة السوس
239.	Gomphrena globosa	عنبر غالي، زر حبشي، دم العاشق
240.	Gossypium barbacaum, Gossypium barbadense	القطن، العطب، الكرسف، الطوط
241.	Gratiola officinalis	حشيشة الفقراء، عشبة الفقراء
242.	Guaiacum officinale	خشب القديسين، أشجار القديسين
243.	Guaiacum sanctum	خشب الأنبياء، راتنج خشب الأنبياء
244.	Haematoxylon campechianum	خشب البقم
245.	Hedera helix	حبل المساكين، هيدرا
246.	Hedera helix	لبلاب متسلق، لبلاب كبير، قسوس متسلق
247.	Helianthus annuus	عباد الشمس، عباد الشمس
248.	Heliotropium europaeum	غبيرة، صامريوماً، حشيشة العقرب
249.	Helleborus niger	خربق أسود، بقلة الرماة
250.	Herniaria glabra	حشيشة الفتق، أم وجع الكبد، نبات الشيخ
251.	Hibiscus abelmoschus	حب المسك، عنبر بول
252.	Hibiscus esculentus	بامية، ويكا
253.	Hippophae rhamnoides	غاسول رومي، شوك القصار
254.	Hordeum vulgare	الشعير، الشعير الشائع
255.	Humulus japonicus	حشيشة الدينار، جنجل
256.	Humulus lupulus	اللوبولان، حشيشة الدينار، راتنج الجنجل
257.	Hydnocarpus, Taraktogenos	الشولموجرا، شافيات الجذام
258.	Hyoscyamus niger	البنج، سكران، أسود، أحمر، أبيض
259.	Hypecoum procumbens	جهيرة، قرين الجديان
260.	Hypericum perforatum	حشيشة القلب، عصبة القلب، داذي رومي، المنسية
261.	Hyssopus officinalis	زوفا، أشنان داود، جسمي، حسل
262.	Ilex aquifolium	بهشية شائعة، شجرة الدبق، شرابة الراعي
263.	Illicium verum	الينسون النجمي، تقدة، كمون حلو

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
264.	Imperatoria ostruthium	جاوي، تاغندس
265.	Inula helenium	راسن، قسط شامي، زنجبيل شامي
266.	Ipomoea Batatas	بطاطا حلوة، فندال
267.	Ipomoea purga	الجلاب، الجلب
268.	Iris florentina	عرق الطيب، سوسن
269.	Iris germanica	سوسن ألماني، زنبق أزرق، كف الصباغ، إيريسا
270.	Jasminum grandiflorum	ياسمين، عطر الصباح
271.	Jateorhiza palmate, Anchusa officinalis	ساق الحمام، رجل الحمامة
272.	Juglans regia	الجوز العادي، ناب الجمل، الخشف
273.	Juniperus communis	عرعر، سرو جبلي، عرعار
274.	Lactuca sativa	خس، سلاطة
275.	Lamium album	حرف أبيض، لاميون
276.	Lantana salvifolia	لانتانا، زبيب أصفر، حشف
277.	Laurus nobilis	غار، دانيمو، الرند
278.	Lavandula intermedia	الخزامي القطني، الفلاندر، اللاوندا، خزاما، هنان، ذكرية
279.	Lavandula officinalis	الخزامي، اللافندر، اللاوندة، خزاما، هنان، ذكرية
280.	Lawsonia-alba	الحناء الشائعة، سيدة الخضاب
281.	Lens esculenta	العدس الشائع، أبو جبة
282.	Lepidium sativum	حب رشاد، حارة، رشاد، حرا، حرف نبطي
283.	Liliun candidum	زنبق أبيض، سوسن أبيض، رازقي
284.	Linum usitatissimum	الكتان، مسلج، كتان زهور
285.	Lippia nodiflora	بليحة، ليبية
286.	Liquidambar orientalis	العنبر السائل، الميعة الشرقية
287.	Lobelianiflata	اللوبيليا
288.	Lotus corniculatus	قرن الغزال، رجل العصفور
289.	Lupinus albus, Lupinus termis	ترمس، باقلي
290.	Lycopersicium esculentum	الطماطم، قوطة، بندورة
291.	Lycopodium clavatum	الكبريت النباتي، رجل الذئب، مسكية
292.	Mallotus philippinensis	الكمالا، أشجار الكمالا
293.	Malva rotundifolia	خبيزة، الخبازي
294.	Malva sylvestris	خبيزة برية، خبيزة حرجية، الدهماء
295.	Mangifera indica	مانجو، منجو
296.	Marrubium vulgare	حشيشة الكلب، شرير، فراسيون أبيض

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
297.	Medicago sativa	قضب، برسيم حجازي، صفصفة
298.	Medicinal mushrooms	عيش الغراب، (فطر) المشروم
299.	Melia azadirachta	الزنزلخت، أزادرخت، الجرود، الطاحك، سباحي
300.	Melilotus officinalis	إكليل الملك، النفل، الحنتم
301.	Melilotus parvi flora	حندقوق، تيفال، حندقوقة
302.	Mentha piperita, white	النعناع الفلفلي، لمام، الأبيض، المبرقش
303.	Mentha pulegium	منتها، فلية، فودنج، حبق، فليحا
304.	Mentha rubra	النعناع الفلفلي، نعناع أحمر – أسود، لمام
305.	Mentha sativa	النعناع البستاني، البلدي، الليموني
306.	Menyanthes trifoliata	نفل الماء، إطريفل نفلي، برسيم الماء
307.	Mercurialis annua	حلبوب، مريقة، خصى هرمس
308.	Mirabelis jalapa	شب الليل، مسك الليل، نوار عشية
309.	Moringa	بان، بسار، مورنجة
310.	Moringa aptera	الحبة الغالية، البان، بسار
311.	Morus alba, Morus nigra	التوت، التوت الأبيض، الأسود
312.	Musa paradisiaca	الموز، الطلح
313.	Muscari comosum	بصل الذئب، بصل الزير، بصل المسك، البليوس
314.	Myristica fragrans	جوزة الطيب، جوز بُوا، بسباسة
315.	Myroxylon balsamum	بلسم التولو، بلسم جلعاد
316.	Myrtus communis	مرسين، شجرة السكر
317.	Narium oleander	دفلة، دفلي، الجبن
318.	Nasturtium officinale	رشاد، قرة العين، كوبانا
319.	Nerium oleander	ثفيتيا، دفلي أصفر، سم الحمار، ورد الحمار
320.	Nicotiana glauca	مصاص، مساس، عكوزموس، الزفوف
321.	Nicotina	التبغ، أشجار النيكوتين
322.	Nigella sativa	حبة البركة، الحبة السوداء، كمون أسود، الشونيز، البشمة
323.	Nymphaea alba	حشيشة السمك، نيلوفر أبيض
324.	Ocimum basilicum	حبق معروف، حوك، بادروج، حماحم، حبق نبطي
325.	Ocimum bilosum	الريحان الحبق، الحوك، الحابي، ريحان النعنع
326.	Ocimum filamentosum	الريحان الكافوري، ريحان سليمان
327.	Oenanthe	شمار الماء، مشفيل، إينتي
328.	Olea europaea	الزيتون، الزيتون الشائع
329.	Ononis repens	شبرق شائك، أونونيس شوكي

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
330.	Opuntia vulgaris	تين شوكي، رقع، تين هندي
331.	Orchis mascula	السحلب، مشروب الشتاء
332.	Origanum majorana	المردقوش، بردقوش، السرمق، عبقر، مرزنجوش
333.	Origanum vulgare	مردقوش بري، فودنج جبلي، زعتر
334.	Ornithogalum	بصل الحنش، بصل حنا
335.	Oryza Sativa	الأرز، شبل، جلتيك، الرز
336.	Oxalis corniculata	حمد، عرق الليمون
337.	Panax Schinseng	جينسنج، جنسة
338.	Pancratium maritimum	سوسن، بصيل، نوار الكلب
339.	Papaver rhoeas	خشخاش بري، ثنائية النعمان، قرعون، رمان السحالي
340.	Papaver somniferum	الخشخاش، أبو النوم
341.	Parietaria officinalis	حريقة، ودن الفار، لسان الطير، حشيش الريح
342.	Pastinaca sativum	سيسارون كبير، جزر أبيض، عرق أبيض، أسطفلين
343.	Peganum harmala	حرمل، حرملان، حرملة، سذب بري
344.	Pelorgonium odoratissimum	العطر، العطر العربي
345.	Pencillium Chrysogenum	البنسلين، الفطر الذهبي
346.	Pencillium notatum	البنسلين، الفطر المكنسي
347.	Perseas Americana	أفوكادو، كمثرى التمساح، زبدية، إجاص المحامي
348.	Pertroselium sativum	البقدونس، المقدونس الشائع
349.	Pertroselium sativum	البقدونس البري، الصخري، الحليبي
350.	Peumus boldus	البولدو، شجرة البلدوة الفاغية
351.	Phamnus purshian	القشرة المقدسة، قشرة الأمير
352.	Phaseolus vulgaris (Common)	فاصولية معروفة، (فاصولياء) معروفة أو شائعة
353.	Phoenix dactylifere	نخيل البلح، التمر
354.	Phoenix Sylvestris	طلع النخيل، كيزان الطلع، الكيف
355.	Phyllanthus emblica	أملج، السنانير
356.	Physostegia venenosum	فول كالابار، عقار الاعتراف
357.	Picea abies	راتنجية، بيسيه، الصنوبر الإسكندنافي
358.	Picroesa excelsa, Quassia amara	خشب الكواسيا، كواسيا جمايك، كواسيا سورينام
359.	Pilocarpus jaborandi, Microphyllus	الجابوراندي
360.	Pimpinella anisum	الينسون العادي، رازيانج رومي، أنيسون
361.	Pimpinella saxifraga	جراب الراعي، كيس الراعي
362.	Pinus paluustris	القلفونة، الصنوبر البحري

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
363.	Pinus pinea	الصنوبر، تنوب أبيض، صنوبر شرقي
364.	Piper cubeba	كبابة صيني، حب العروس
365.	Piper nigrum	فلفل أسود، فلفل عجمي
366.	Pistacia lentiscus	مستكى، فستق شرقي، علك الروم، بطوم
367.	Pisum sativum	بسلة، بزلة، جلبان
368.	Plantago major	لسان الحمل، السعد
369.	Plantago ovata, P. nivalis	ودنة، أنم، مصيص
370.	Plumeria acutifolia	ياسمين هندي، ياسمين غرب الهند
371.	Podophyllum hexandrum, Peltatum	البودوفيل
372.	Polygonum amphibium	قرضاب، عصا الراعي، غردات، ذيل القط، بير شبدار
373.	Polygonum aviculare	بطباط، جنجر، عصى الراعي، طرنة، شبل الغول
374.	Polygonum bistorta	عصا الراعي، أنارف، إنجبار
375.	Polygonun hydropiper	فلفل الماء، زنجبيل الكلاب
376.	Populus pyramidalis, Alba	حور، حور أبيض، أسود، رجراج، رومي
377.	Portulaca oleracea	رجلة، بقلة حمقاء، رشاد، حرفا، بليشة
378.	Potentilla anserina	حشيشة الأوز، نوارة
379.	Potentilla tormentilla	عرق إنجبار، الشائع
380.	Primula veris	زهرة الربيع العطرية، المرجية، زغدة مخزنية
381.	Prunus amygdalus	اللوز الحلو، منج
382.	Prunus armeniaca	المشمش، مشمش
383.	Prunus cerasus	كرز شائع، قراصيا، كرز عادي، حامض
384.	Prunus communis, Amara	اللوز المر، منج
385.	Prunus domestica	أجاص، برقوق
386.	Prunus insititia	برقوق شائك، برقوق السياج، خوخ شائك
387.	Prunus mahaleb	المحلب، شجر إدريس
388.	Prunus serotina	قشرة الكرز البري، الكرز البري
389.	Psidium guaiava	الجوافة، الجوافة الصفراء
390.	Pulmonaria officinalis	حشيشة الرئة، شتلة الرئة
391.	Punica granatum	الرمان، المض، البستاني، المز
392.	Punica granatum	قشور الرمان، قشر المض، البستاني، المز
393.	Pyracantha coccinea	زعرور شائك، شوكة حادة
394.	Pyrethrum balsamita	غرديب، بيريثيرم

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
395.	Pyrus communis	كمثرى، إنجاص
396.	Pyrus malus	التفاح، التفاح الشائع، التفاح الجولدن، التفاح السكري
397.	Quercus robur	بلوط قوي، سنديان مزند
398.	Quilaja saponaria	قشور بنما، الكيلايا
399.	Ranunculus sceleratus	عقيق، زعلنته، زغليل
400.	Raphanus niger	فجل أسود، فجل حار
401.	Raphanus sativus	الفجل الشائع، الوروار
402.	Rauwolfia serpentina	الراولفيا، جذور الثعبان
403.	Rhamnus cathartica	نبق مسهل، عوسج، شجرة الدكن
404.	Rhamnus frangula	نبق مشهور، عوسج أسود، شجرة حب الشوم
405.	Rhamnus frangula	قشور العوسج الأسود، شجرة حب الشوم
406.	Rheum officinale	الراوند الأوروبي، راوند ذكر، أطراوندي
407.	Rheum palmatum	الراوند الصيني، الكفي، الشامي
408.	Ribes nigrum	كشمش أسود، هلموش، ريباس أسود
409.	Ricinus communis	الخروع الشائع
410.	Ros marinus officinalis	إكليل الجبل، حصا لبان، ندى البحر
411.	Rosa canina	نسرين، ورد السياج، ورد الكلاب، جلنسرين
412.	Rosa centifolia	ورد مثوي الورق، وردة كثيرة الورق
413.	Rosa gallica	الورد البلدي، ورد أحمر، حوجم
414.	Rubia tinctorum	فوة، فوة الصباغين
415.	Rubus fruticosus	توت شوكي، عليق
416.	Rumex acetosa	حماض بستاني، الحماض
417.	Ruscus aculeatus	سفندر، شرابة الراعي
418.	Ruta angustifolia	سذاب، فيجن، فيجل
419.	Ruta graveolens	فيجن، سذاب مزروع
420.	Saccharum officinarum	قصب السكر، الغابة البلدي، المضار، برسوم
421.	Salad Mustard, Sinaps sinapioidas	الخردل الأسود، الأسفندا، الكبر، اللبسان
422.	Salix aegyptiaca, alba, bagylonica, caprea	الصفصاف، البلخي، الصفصاف المر، الرومي البلدي
423.	Salix fragilis	صفصاف سوحر، صفصاف أرجواني
424.	Salvadora Persica	أراك، مسواك، شجرة السواك
425.	Salvia aegyptiace	رعلة، المريمية المصرية، بشاري، شجرة الغزال
426.	Salvia officinalis	مريمية، شاي الجبل، شاهي درنة، تفاح الشاهي
427.	Salvia sclarea	ناعمة قاسية، كف الدب، بقلة الهر

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
428.	Sambucus ebulus	خمان، خاما أقطي، خمان صغير
429.	Sambucus nigra	خمان أسود، البلسان، البلسان الكبير، الخابور
430.	Sambucus racemosa	بيلسان، قشر الساق، الرزين، دمدمون، سبوقة، خمان كبير
431.	Sanicula europaea	سانيكولة أوروبية، سنيكولة
432.	Santalum allbum	خشب الصندل، الأبيض، المقاصيري
433.	Saponaria officinalis	صابونية مخزنية، عرق الحلاوة، كندس
434.	Sasenecio vulgaris	مرير، مرار، عشبة سليمة، سنانير
435.	Sassafras varifolium	قشور الساسفراس، سفراس
436.	Sedum acre	حي العالم المحرق، حي العالم الحريف، حيون حريف
437.	Sempervivum tectorum	خرشف السطوح، مخلدة السطوح
438.	Senna cassia	السنا الإسكندراني، عشرق، سنا الخرطوم
439.	Sesamum indicum	السمسم، السرجة، الجلجلان
440.	Sidalcea malvaeflora	غبيراء، الواك
441.	Sinapis alba	الخردل الأبيض، الأسفندا، الكبر، اللبسان
442.	Sinapis arvensis	خردل السياج، بري، كبر عفريت، حرشا، لبسان
443.	Sipraea ulmaris	إكليل بوقيصي، الدمية
444.	Solanum melongena	الباذنجان، الباذنجان العروس
445.	Solanum nigrum	عنب الديب، الكاكانج، المجنن، الفنا
446.	Solanum tuberosum	بطاطس، بطاطه
447.	Solenostemma argel	حرجل، حرجل
448.	Solidago virgaurea	عصا الذهب، قضيب الذهب
449.	Sonchus oleraceus	جعضيض، جلوين، عضيد، تيفاف
450.	Sorbus aucuparia	شجر السمن، غبيراء
451.	Sorbus domestica	عناب، غبيراء
452.	Spinacea oleracea	سبانخ، أسفاناخ، أسباناخ
453.	Stellaria media	حشيشة القزاز، قزازة
454.	Streptomyces aureofacieus	الأوريوميسين، فطر الأوريوميسين
455.	Streptomyces grisous	الستربتوميسين، فطر الستربتوميسين
456.	Streptomyces rimosus	الترامیسین، فطر الترامیسین
457.	Streptomyces veneezuelac	كلوروميستين، فطر الكلورميستين
458.	Strophanthus, Gratus, Hispidus, Kombe	الستروفانتوس، اللطيف، المذنبر، كومب
459.	Strychnos nux vomica	الجوز المقيء، خبز الغراب، جوز القيء
460.	Symphytum officinale	سنفيتون مخزني، سنفيتون

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
461.	Tamarindus indica	التمر هندي، الحمر، الحومر
462.	Tamarix articulata	أثل، الأبهل، عبل، طرفة
463.	Tanacetum parthenium	الأقحوان، زهرة الذهب
464.	Taraxacum officinale	طرخشقون، هندباء برية
465.	Taxus baccata	طقسوس، زرنب، شجرة الفشاغ
466.	Tecoma stans	تيكوما، تيكوما
467.	Teraclinisarticulata	السندركة، سندروس
468.	Teucrium polium	حشيشة الريح، الجعدة، جعيدة
469.	Thea sinensis	الشاي الأخضر، شاه صيني
470.	Thea viridis	الشاي الأسود، شاه صيني
471.	Theobroma cocoa	الكاكاو، أشجار الكاكاو
472.	Thymus serpyllum	الزعتر البري، نمام
473.	Thymus vulgaris	الزعتر الحدائقي، سيسنبر
474.	Tilia	زيزفون، تيليا
475.	Tilia sylvestris	زيزفون شتوي، زيتونية خلاق
476.	Tribulus terrestris	دقن الشيخ، ضرس العجوز، شقشق
477.	Trigonella foenum	الحلبة، الغاريقا، أعترن، ملانة
478.	Triticum vulgare	قمح، حنطة
479.	Tropaeolum majus	كبوسين كبير، سلبوت كبير، أبو خنجر، طرطور الباشا
480.	Turneradiffusa	دميانة تورنيزا
481.	Tussilago farfara	حشيشة السعال، فرفارة، دوسة الحمار
482.	Ulmus compestris	الدردار، بوقيصا، غرغار، غرغاج
483.	Ulmus: Rubra, Fulva	قشور شجرة الدردار
484.	Urginea maritima	بصل العنصل الأبيض، بصل فرعون، الأشقيل
485.	Urginea maritma	بصل العنصل الأحمر، بصل الفأر، الأشقيل
486.	Urtica dioica	حريق، قريص
487.	Urtica pillulifera	قريص، أنجره، نبات النار
488.	Vaccaria pyramidata Medicus	فول العرب، تجيج
489.	Vaccinium myrtillus	أويسة، عنب الأحراش، قمام أسي
490.	Valeriana officinallis	حشيشة القطة، الفاليريانا
491.	Vanillia planifolia	الفانيليا، الفانيليا المكسيكي
492.	Veratrum album	خربق أبيض، بقلة الرماح
493.	Verbascum plicatum	بوصير أبيض، فلومس أبيض

Plant No.	Latin Plant Name	اسم النبات
494.	Verbascum sinustum	خرمة، عورور، مصلح النظر
495.	Verbascum thapsus	لبيدة كبيرة وصغيرة، بازير
496.	Verbena officinalis	حشيشة الأوجاع، رعي الحمام، رجل الحمام
497.	Vicia faba	الفول المدمس، باقلاء
498.	Viola odorata	البنفسج، سكساس
499.	Viola tricolor	البنفسج، زهرة الثالوث، البنسية، بانسية
500.	Viola tricolor arvensis	البنفسج البري، زهرة الثالوث البرية
501.	Viscum album	هدال أبيض، هدال شائع، شجر الدبق
502.	Vitis vinifera	العنب، الكرم
503.	Zea mays	الذرة الشامية، الذرة الشامية
504.	Zggophylaceae	بلح الحرارة، تمر العبيد، زقوم، حالج
505.	Zingiber officinale	الزنجبيل، الكفوف
506.	Zizyphus spina, Christi	سدر، نبق

تم بحمد الله تعالى وتوفيقه











التغذية النبوية

الغذاء بين الداء والدواء



تأليف البروفيسور

عبد الباسط محمد السيد

ألفا

الطب الوقائي

للمحافظة على الصحة العامة



تأليف البروفيسور

عبد الباسط محمد السيد

ألفا

سلسلة الطب البديل 2

آفاق الروح

الصحة - المرض - الحياة - الموت



تأليف البروفيسور

عبد الباسط محمد السيد

ألفا

الشفاء في علاج

أمراض النساء



تأليف البروفيسور

عبد الباسط محمد السيد

ألفا

سلسلة الطب البديل 4